

# Tu hospital

Núm. 66 | Julio - Agosto | Año 2018

[www.hmhospital.es](http://www.hmhospital.es)

## Tecnologías que cambian la vida

Pediatría

**La importancia de la lactancia**

Patología

**Sobreponerse a la fibromialgia**

Prevención

**Melanoma, acude a tu dermatólogo**



**HM**  
hm hospitales

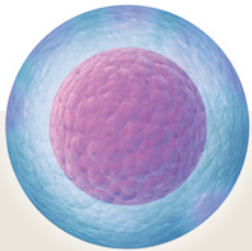


Síguenos en Twitter  
@HMHospitales

**HM**  
hm hospitales  
Somos tu Salud

## índice

- 3 Editorial
- 4 Cuando la transformación digital llega al paciente
- 8 Lactancia materna: te ayudamos a estrechar el vínculo con tu bebé
- 10 ¿Problemas en la mácula? No hay tiempo que perder



- 12 Vacaciones seguras
- 14 ¿Ser madre? Sí, pero no ahora
- 16 Sobreponerse a la fibromialgia
- 18 La Fundación HM Hospitales apuesta por el 'Real World Data' para medir la efectividad de la tecnología sanitaria

- 20 ¿Melanoma? No dudes, acude a tu dermatólogo
- 22 Frenar la enfermedad de Alzheimer
- 24 Noticias HM Hospitales
- 26 APP HM Hospitales
- 27 Contacta con nosotros



# Tu hospital

Núm. 66 | Julio - Agosto | Año 2018 [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)



hm hospitales



N.º 66 | Julio - Agosto | Año 2018

www.hmhospitales.com



Síguenos en Twitter: @HMHospitales

© 2018 Copyright HM HOSPITALES, todos los derechos reservados. Queda prohibida cualquier tipo de reproducción, distribución, transformación, comunicación pública y/o puesta a disposición, total o parcial de todo o parte de la presente publicación a través de cualquier medio presente o futuro, sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HM Hospitales. La presente restricción se establece sin límite territorial y temporal, pudiendo incurrir en alguno de los delitos tipificados en los artículos 270 a 272 del actual Código Penal junto a la responsabilidad civil derivada de los mismos. HM Hospitales es una marca registrada de Hospital de Madrid, S.A.

Edita: Ediciones MAYO S.A.  
C/. Aribau, 168-170, 5ª planta  
08036 Barcelona

Imprime: Litofinter  
Depósito Legal: M-14477-2010

## editorial

# La innovación llega en verano

Llega nuevamente el verano, y con él y su consecuente bajada de actividad en los hospitales por los desplazamientos vacacionales, aprovechamos para hacer las obras del año, las reformas precisas y sobre todo la **actualización tecnológica** de las máquinas más significativas.

Hace pocas semanas hemos publicado una nota de prensa en la que anunciábamos tanto nuestro balance económico del año 2017, como nuestros índices asistenciales más destacados. Con respecto al primero, nuestro crecimiento en facturación y en Ebitda, el 8% y el 6% respectivamente, es prueba de que la estrategia planteada para nuestro proyecto, y que **prima conseguir una sostenibilidad suficiente para ser capaces de mantener una oferta de servicios completa** —con independencia de la rentabilidad de las unidades y departamentos concretos— junto con un proyecto docente e investigador referente para nuestros profesionales. Con respecto a los segundos, más allá de los datos cuantitativos entre los que destacan más de 500 mil urgencias, 41 mil ingresos o más de 2,3 millones de consultas repartidos entre nuestros 15 hospitales y 21 policlínicos, destacaría nuestro compromiso con la transparencia al publicar tanto multitud de indicadores de resultados médicos como los datos de nuestros 25 GRDs (Grupos diagnóstico relacionados) en nuestra página web.

**Este crecimiento tanto cualitativo como cuantitativo no sería posible sin una permanente actualización tecnológica y renovación de las instalaciones** que, como he dicho al principio, se hacen mayoritariamente en los meses estivales y que nos permite luego dar la mejor calidad diagnóstica y terapéutica en nuestros centros. Así, a saber, este verano por ejemplo, en HM San Francisco en León renovaremos todos los quirófanos; en Galicia, a las obras recién acabadas en el centro de Vigo, HM Vigo, seguiremos invirtiendo en el desarrollo de nuestro proyecto oncológico en Santiago de Compostela y haremos reformas en los quirófanos y en la Maternidad HM Belén en La Coruña. En Madrid, a las últimas incorporaciones tecnológicas del HM Sanchinarro, en donde hemos traído el Scanner con más resolución que existe y una nueva resonancia, sumaremos un cambio y actualización de las salas de hemodinámica en HM Montepríncipe y HM Sanchinarro, la puesta en marcha de una nueva planta de hospitalización en HM Puerta del Sur y la de multitud de aparatos y técnicas nuevas para toda nuestra provisión en la Comunidad de Madrid para poder completar una oferta asistencial lo más amplia posible.

**Sea como fuere, el sector sanitario es uno de los más afectados —y beneficiados— por la carrera tecnológica que vivimos en la actualidad** y no se puede permanecer al margen o de espaldas a esta situación si queremos tener un proyecto viable y sostenible en el futuro. Mientras tanto sólo nos queda pedirles disculpas por las molestias estos meses de verano.

**Les deseo unas buenas vacaciones.**

Dr. Juan Abarca Cidón  
Presidente HM Hospitales



# Cuando la transformación digital llega al paciente

Cada vez son más los dispositivos y aplicaciones digitales que favorecen el seguimiento y control del paciente y permiten incluso adelantarse a la aparición de complicaciones para actuar a tiempo. Sea en el ámbito asistencial o en el domiciliario, sea como vehículo para interconectar ambos, la imparable irrupción de la tecnología en nuestras vidas contribuye a mejorar tanto los cuidados como la calidad de la atención, llegando incluso a hacer innecesarios algunos desplazamientos al hospital. Estos son tres ejemplos de la apuesta de HM Hospitales por la transformación digital orientada hacia los pacientes.

*Cada vez son más los dispositivos y aplicaciones digitales que favorecen el seguimiento y control del paciente*





*Si el paciente nota un síntoma se puede comunicar de forma inmediata con una central que permite analizar si el tipo de alteración que se ha detectado exige una intervención humana en tiempo real*

## Vigilancia 24 horas

Uno de los ejemplos más recientes de transformación digital aplicada a la práctica asistencial es la próxima puesta en marcha de un servicio de monitorización domiciliaria pensado para aquellos pacientes con un desfibrilador cardiaco implantado. Este servicio, pionero en nuestro país, nace con el objetivo de ofrecer a estos pacientes un exhaustivo control por parte de los especialistas del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC las 24 horas del día los siete días de la semana.

El sistema, compatible con todos los dispositivos, independientemente del fabricante, permite que un equipo de cardiólogos expertos en arritmología, dirigidos por el Dr. Jesús Almendral, director de HM CIEC, pueda acceder en cualquier momento y de manera remota a la información que el propio paciente vuelca voluntariamente en la Web.

El soporte se completa mediante el apoyo en horas laborales de los técnicos de la empresa Medtronic, gracias al acuerdo alcanzado por HM Hospitales. De hecho, explica el Dr. Almendral, "siempre que el paciente lo necesite habrá un especialista atento a la evolución del dispositivo cardiaco implantado".

Esto se traduce en una recomendación inmediata por parte del equipo médico ante cualquier incidencia comunicada por el paciente y detectada en la monitorización como puede ser la alteración de un parámetro concreto o el empeoramiento del estado de salud. Como apunta el Dr. Cristóbal Belda, director del Departamento de I+D+i de HM Hospitales: "Este sistema nos permite tener monitorizados a los pacientes mientras están en sus domicilios.

Si el paciente nota un síntoma se puede comunicar de forma inmediata con una central que, al igual que ocurre con las alarmas de las casas, permite analizar si el tipo de alteración que se ha detectado exige una intervención humana en tiempo real".

El programa, que muy pronto estará en marcha, suministra una serie de servicios especializados para proporcionar un control más exhaustivo de estos pacientes sin necesidad de desplazarse al hospital. Todo ello apoyado en tecnologías digitales como una APP, de fácil manejo y disponible tanto en Google Play como en Apple Store, que permite la comunicación directa con el hospital y un mayor empoderamiento de los pacientes y familiares respecto a su enfermedad.



## Mejor control glucémico

En el caso del paciente diabético, HM Hospitales se ha convertido en el primer Grupo en la Comunidad de Madrid que ofrece a sus pacientes la posibilidad de utilizar el sensor de control de glucemia Eversense® desarrollado por Roche. Este dispositivo es actualmente el único en el mundo que se implanta bajo la piel, lo que permite una monitorización completa de la glucosa durante 90 días. Y próximamente, gracias al nuevo modelo XL, dicha monitorización alcanzará los 180 días.

Entre las ventajas de este sensor, destaca el hecho de que al colocarse bajo la piel es más discreto, ofrece una alta fiabilidad y no hay posibilidad de que se desprenda, lo que permite una mayor libertad de movimiento. Además, dispone de una alerta por vibración y alarma en caso de hipoglucemia o hiperglucemia que se activa con la suficiente antelación para que el paciente pueda adoptar las medidas oportunas. Su implante se realiza en la propia consulta, mediante un sencilla intervención.

Como explica la Dra. Pilar García Durruti, directora de la Unidad de Diabetes del Hospital Universitario HM Montepíncipe, "la monitorización continua permite conocer el nivel de glucosa en sangre las 24 horas del día. Las lecturas permanentes hacen que el sistema use los datos para predecir la tendencia del nivel de glucosa y mostrar esa información en una APP que ayude al paciente en la toma de decisiones".

Los datos recogidos son enviados al teléfono móvil vía bluetooth gracias a un transmisor inteligente que se coloca sobre el sensor. Este transmisor es extraíble, recargable y resistente al agua. La APP, previamente instalada en el teléfono móvil, permite acceder en tiempo real a las mediciones de glucosa y "de esta forma, establecer alertas predictivas, hacer seguimiento de comidas y ejercicio, visualizar informes históricos e identificar tendencias a través de gráficos sencillos de interpretar y que se pueden compartir con el profesional sanitario", detalla la Dra. García Durruti.



*HM Hospitales se ha convertido en el primer Grupo en la Comunidad de Madrid que ofrece a sus pacientes la posibilidad de utilizar el sensor de control de glucemia Eversense®*



## Adiós al temblor

En el ámbito hospitalario, un claro ejemplo de cómo la apuesta por la tecnología mejora la calidad de vida de los pacientes de manera inmediata es la aplicación del HIFU (Ultrasonido Focal de Alta Intensidad) en la enfermedad de Parkinson.

La técnica, mínimamente invasiva, consiste en la realización de una termolesión (aumento de la temperatura) en las estructuras profundas del cerebro, sin necesidad de realizar una incisión craneal u otra cirugía, con los riesgos que estas comportan. Gracias al HIFU se revierten el temblor, la rigidez y la acinesia o lentitud asociadas a la enfermedad. Además, para realizar este tratamiento, bastan entre 3 y 4 horas y sus efectos son inmediatos.

Los estudios llevados a cabo con esta técnica en el Centro Integral de Neurociencias HM CINAC, que dirige el Dr. José A. Obeso, muestran, subraya este experto, "que el beneficio terapéutico se mantiene durante el año de seguimiento posterior al tratamiento" y "supone para los pacientes ganarle, como mínimo, 5 años a las manifestaciones motoras de la enfermedad".

HM CINAC se ha convertido en un referente internacional en el manejo de las enfermedades neurológicas.

*Un ejemplo de cómo la apuesta por la tecnología mejora la calidad de vida de los pacientes es la aplicación del HIFU en la enfermedad de Parkinson*



## Innovación prometedora

Del mismo modo, en HM CINAC se desarrolla una tecnología muy novedosa denominada 'Casco para la terapia magnetocéutica' también orientado hacia la enfermedad de Parkinson. Esta tecnología parte de la base de que la neurodegeneración de las neuronas dopaminérgicas es la consecuencia de alteraciones en la corteza cerebral. Por lo que este proyecto propone que mediante este casco se podría intervenir a nivel cortical, no sólo para tratar los síntomas y signos típicos, sino para interferir con la progresión de la enfermedad, lo cual se podría llevar a cabo con técnicas no invasivas como la 'magnetocéutica'. El alcance de esta hipótesis es potencialmente revolucionario, sobre todo desde el punto de vista terapéutico. Este proyecto, sobre el que aún no hay resultados probados, está financiado parcialmente por Michael J. Fox Foundation y Plan Nacional del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.

# Lactancia materna: te ayudamos a estrechar el vínculo con tu bebé



Hace unos años, la aparente comodidad asociada a la leche de fórmula y al biberón había llegado casi a relegar la lactancia materna a un segundo plano. Sin embargo, esta ha vuelto a resurgir. Hoy, no cabe duda de sus beneficios tanto para la madre, a la que ayuda a recuperar su forma física tras el embarazo, como para el bebé. Así, cada vez más, el biberón se reserva sólo para aquellos casos en los que la lactancia no sea posible. [Irene Monasterio Tejedor, matrona y miembro del Comité de Lactancia del Hospital Universitario HM Nuevo Belén](#), nos habla de cómo HM Hospitales potencia la lactancia materna y ayuda a las nuevas mamás a superar el cansancio y las dificultades para disfrutar del vínculo madre hijo que se establece en esta etapa.

*“La leche materna es la vía a través de la cual la madre transmite al bebé anticuerpos que le ayudarán a protegerse de posibles infecciones”*

“Realmente, la lactancia nunca ha dejado de existir, pues somos mamíferos y lo natural y fisiológico es amamantar al bebé. La leche de fórmula se creó como alternativa a la lactancia en caso necesario, no como sustituto de la misma. El problema, por tanto, fue considerar que la alimentación con leche de fórmula podía suplir a la leche materna”, explica Irene Monasterio. Afortunadamente, añade, “con el paso del tiempo, la tendencia ha ido declinando en favor de la lactancia materna”, dados sus beneficios para madre e hijo.



## ► Para el bebé

Los estudios científicos avalan que "la leche materna aporta al bebé los nutrientes que este necesita en cada etapa de su vida". Tanto es así, explica, "que ésta se adapta a cada momento del desarrollo del bebé y varía su composición a lo largo de los días e incluso de un mismo día". Además, las características de la leche materna se adaptan al sistema digestivo del recién nacido, aún inmaduro, lo que favorece tanto una buena digestión como la adecuada asimilación de nutrientes. Aún más, añade Irene Monasterio, "la leche materna es la vía a través de la cual la madre transmite al bebé anticuerpos que le ayudarán a protegerse de posibles infecciones".

## ► Para la madre

Si hablamos de beneficios para la madre, señala, "la lactancia ayuda a la recuperación de la forma física", de hecho, se estima que dar el pecho representa un gasto de unas 500 kcal. diarias. "Además, a nivel emocional, mejora el estado anímico de las madres en el puerperio y favorece el establecimiento del vínculo afectivo madre-hijo", afirma.

*En HM Hospitales se apuesta firmemente por la lactancia materna como principal fuente de alimentación del recién nacido siempre que sea posible*

## Potenciar la lactancia

En HM Hospitales se apuesta firmemente por la lactancia materna como principal fuente de alimentación del recién nacido siempre que sea posible. En esta línea, explica Irene Monasterio, se guían por lo que denominan "10 pasos para una lactancia eficaz", pasos que contemplan, por ejemplo, el contacto piel con piel inmediato tras el parto y la cohabitación de la mamá con el bebé, es decir, "que el bebé esté siempre con su madre, para todo". Además, "se ayuda a la madre en todo momento con la técnica de amamantamiento y la matrona está siempre disponible para resolver cada duda que pueda surgirle durante el ingreso hospitalario". Una vez en casa, añade, "en HM Nuevo Belén disponemos de una consulta de lactancia postparto para aquellas dudas que puedan surgir".



## Acreditación de la IHAN

Existen centros en HM Hospitales que cuentan con la acreditación IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), "un reconocimiento internacional que verifica que se promueve y respeta la lactancia materna según los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. Actualmente, en HM Nuevo Belén estamos acreditados ya en Fase 2 y en proceso de acreditación de Fase 3. Seguimos trabajando para proteger, promover y apoyar la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento".

R. González

Un seguro de vida con el que crecen tus ahorros

PSN Ahorro Flexible

PSN

Interés técnico garantizado

mínimo del

1,3%

Total disponibilidad del capital en cualquier momento y sin penalización

Indicador de riesgo del producto

1 / 6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1 / 6 indicativo de menor riesgo y 6 / 6 de mayor riesgo.

# ¿Problemas en la mácula? No hay tiempo que perder

Una pérdida progresiva de visión puede ser la señal de alerta de que estamos ante una patología que afecta a la mácula, la zona de la retina gracias a la cual somos capaces de percibir los detalles de las cosas, las letras e incluso los rostros. Pensar que es un síntoma pasajero y confiar en que mejore con el tiempo, puede retrasar la visita al oftalmólogo y con ello el inicio de un tratamiento que en muchos casos permitirá detener la progresión de la enfermedad, pero no recuperar la visión perdida. La Dra. Sofía García Sáenz, jefe del Equipo de Oftalmología en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur, y el Dr. Antonio Clariana, retinólogo del mismo hospital, nos hablan de las principales patologías que afectan a esta parte de nuestros ojos

La degeneración macular asociada a la edad, conocida por sus siglas como DMAE, y el edema macular, relacionado en muchos casos con la diabetes, son las principales patologías que afectan a la mácula, esa zona de la retina que, entre otras funciones, nos permite reconocer el rostro de quienes nos rodean.

*Una pérdida progresiva de visión puede ser la señal de alerta de que estamos ante una patología que afecta a la mácula*

## Degeneración macular

En el primer caso, el de la degeneración macular asociada a la edad, explica la Dra. García Sáenz, la enfermedad "está asociada al envejecimiento y al estrés oxidativo de la retina". En un estadio avanzado, el 90% de los pacientes presenta degeneración macular asociada a la edad seca o atrófica, cuya progresión es lenta, mientras que el 10% restante padece una forma húmeda o exudativa, que se caracteriza por su rápida progresión.

El edema macular diabético, por su parte, "se debe a un aumento de permeabilidad de los capilares de la retina que son dañados por las cifras de glucemia elevadas a lo largo de los años. Al aumentar la permeabilidad, se engrosa la mácula, perdiendo su configuración original y produciendo pérdida de agudeza visual".



*“Debemos acudir al especialista a la mayor brevedad. Dejar pasar el tiempo “es un grave error, ya que la pérdida de visión puede ser irreversible”*



### Factores de riesgo

Mientras la degeneración macular asociada a la edad es más frecuente entre las personas de raza blanca y está claramente asociada a factores genéticos, a la edad y al tabaco, el edema macular se vincula a un mal control de la diabetes, a una larga evolución de la misma, a la hipertensión arterial y a la dislipemia.

### Síntomas

Tanto la degeneración macular asociada a la edad como el edema macular afectan a la visión. “El paciente nota que su agudeza visual es cada vez menor. En ocasiones, lo percibirá de forma lenta y en otras en cuestión de días o semanas. Una veces, notará que poco a poco no ve bien y otras que las líneas rectas se deforman, este es el caso de la que conocemos como degeneración macular asociada a la edad exudativa”. Ante cualquiera de estos síntomas, hace hincapié la Dra. García Sáenz, “debemos acudir al especialista a la mayor brevedad posible”. Dejar pasar el tiempo, añade, “es un grave error, ya que la pérdida de visión puede ser irreversible”.

### Cómo abordarla

En el caso de la degeneración macular asociada a la edad exudativa, destaca el Dr. Clariana, “la incorporación de fármacos antiangiogénicos ha supuesto un importante avance terapéutico. Gracias a las inyecciones intraoculares de estos fármacos es posible enlentecer y, en algunos casos, detener la progresión la enfermedad. Sin embargo, es un tratamiento que no siempre es definitivo y puede exigir reiterados pinchazos con las molestias que supone para el paciente. A pesar de esto, la degeneración macular asociada a la edad exudativa se ha convertido en una patología frente a la que ahora podemos actuar, cuando hace años suponía una pérdida de visión central irreversible”.

Estos fármacos, sin embargo, no sirven cuando se trata de esta patología en su variedad atrófica, para la que actualmente se está investigando en terapias celulares y distintas moléculas que eviten la progresión, aunque los resultados todavía no son concluyentes.

En el caso de degeneración macular asociada a la edad precoz e intermedia, subrayan, es imprescindible dejar de fumar, seguir una dieta mediterránea rica en frutas, verduras y pescado azul y protegerse frente a la radiación ultravioleta con unas buenas gafas de sol.

El edema macular diabético, por su parte, puede tratarse con láser, fármacos antiangiogénicos y corticoides intraoculares, pero, puntualiza, “tampoco suele ser un tratamiento curativo, sino de mantenimiento”.

# Vacaciones seguras

Las vacaciones son sin duda un momento para relajarse y disfrutar de la compañía de familiares y amigos, pero cuando tenemos niños a nuestro cargo es necesario tomar ciertas medidas preventivas para evitar todo tipo de accidentes o situaciones inesperadas. **La especialista en Pediatría de HM San Francisco, Dra. Arancha Colino, nos da las claves para poder disfrutar de unas vacaciones seguras.**

Las primeras precauciones que hay que tomar son las relacionadas con los desplazamientos en coche. "Es básico cumplir de manera estricta todas las indicaciones que apunta la Dirección General de Tráfico y entre las que se encuentra la utilización de un sistema de fijación diferente dependiendo del peso y de la edad del niño, por lo que es importantísimo ir cambiándolo según el niño vaya creciendo", apunta la Dra. Colino.

## Botiquín de viaje

A la hora de hacer la maleta no debemos olvidarnos de meter un botiquín de viaje, que debe contener material general de curas (tiritas, gasas, tijeras, pinzas, etc.), antitérmicos-analgésicos, suero de rehidratación y repelente de insectos.



## Cuidado con el sol

Los niños menores de seis meses no deben ser expuestos al sol y a partir de esta edad se deben evitar las horas centrales del día (de 12:00 a 17:00 horas). Además, es recomendable que usen ropa que les cubra la piel como camisetas con mangas, pantalones de tipo bermudas y gorras o sombreros. "Es necesario aplicarles cremas protectoras con factor de protección alto y específico para niños treinta minutos antes de que estén expuestos al sol y volver a aplicar protección cada dos horas y después de cada baño, además también hay que proteger sus ojos del sol, por lo que es conveniente que los niños más pequeños utilicen viseras y los más mayores gafas de sol que tengan filtro ultravioleta", recuerda la pediatra Arancha Colino. Por último, tampoco debemos olvidarnos que es muy importante que beban agua cada poco para evitar que se deshidraten.



## Otros consejos para viajar con niños

- Antes de iniciar el desplazamiento avisar a los niños que no deben gritar ni realizar ninguna acción que pueda distraer al conductor y en los casos de niños más mayores, recordarles que no pueden ni quitarse el cinturón ni sacar los brazos.
- La persona que no conduce será quien se tendrá que encargar de atender a los niños y de esta manera evitar distracciones del conductor, que puedan provocar un accidente de tráfico.
- Es recomendable llevar agua embotellada y comida fácil de manejar (pan, queso, fruta, galletas, etc.) por si durante el viaje tienen sed o hambre. Eso sí, prestar especial atención con alimentos duros que puedan provocar atragantamientos (caramelos, frutos secos, etc.).
- Para que el viaje les sea menos pesado llevar juguetes de entretenimiento (muñecos, juegos, reproductor de DVD, etc.).
- No olvidarse de llevar a mano un neceser con utensilios de limpieza (pañales, toallitas, bolsas de plástico, etc.).
- Para evitar los mareos es importante evitar la conducción brusca, mantener una temperatura adecuada en el vehículo, comer y beber en cantidades pequeñas y con frecuencia, no fumar y preferiblemente viajar durante las horas de sueño de los más pequeños.
- Existe la posibilidad de dar algún tipo de medicamento para evitar el mareo, pero en este caso hay que consultar con su pediatra para que indique cuál considera más oportuno.
- Es recomendable parar cada dos horas para que el conductor pueda descansar y así también podemos aprovechar para que los niños descansen y vayan al baño.



## HM Fertility Center: Donde Nacen las Madres

En HM Hospitales, fieles a nuestra manera de entender la Medicina y tras más de 15 años de experiencia, ponemos a tu servicio el mejor equipo médico y las más avanzadas técnicas para ayudarte a cumplir tu sueño, ser madre.

- + Tratamiento personalizado y con seguimiento las 24 horas del día a través del protocolo FIVCARE.
- + Todas las alternativas de tratamientos necesarias para lograr los resultados esperados.
- + El 90% de nuestras pacientes se quedan embarazadas.
- + Con la seguridad que te ofrece HM Hospitales.

**PRIMERA  
CONSULTA  
¡GRATUITA!**

**900 11 10 10**  
**hmfertilitycenter.com**  
FINANCIACIÓN A TU MEDIDA

**HM**  
MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN  
**hm fertility center**

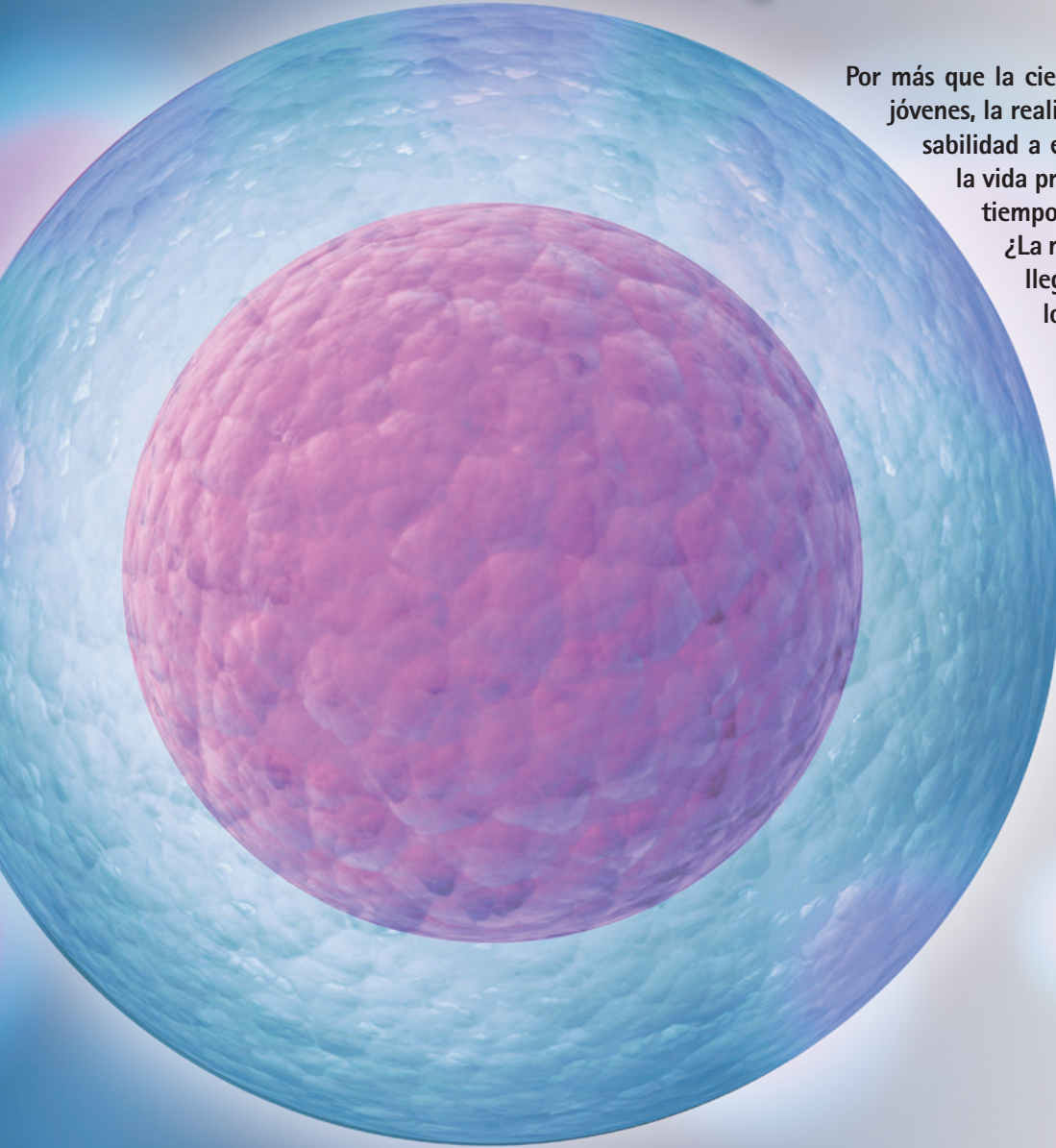
Donde Nacen las Madres

**Hay un HM Fertility Center muy cerca de ti:**

Madrid : HM Montepíncipe HM Puerta del Sur HM Vallés Galicia : Maternidad HM Belén Castilla la Mancha : HM IMI Toledo

# ¿Ser madre?

## Sí, pero no ahora



Por más que la ciencia insista en las bondades de ser madres jóvenes, la realidad es que cada vez asumimos esta responsabilidad a edades más tardías. Tras la educación, llega la vida profesional, todo un reto que absorbe nuestro tiempo y al que no estamos dispuestas a renunciar. ¿La maternidad? Sí, pero más adelante. Y cuando llega el momento, a menudo, llegan también los problemas. ¿Hemos esperado demasiado? Lo cierto es que hoy muchas mujeres se están dando cuenta de que sí, efectivamente, han esperado demasiado y aunque existen opciones, no siempre es tan sencillo. Hoy, gracias a la vitrificación de ovocitos es posible adelantarse y prevenir la infertilidad asociada a la edad. Nos lo cuenta el **Dr. Isidoro Bruna Catalán**, director médico de HM Fertility Center.

Ser madre a los 40 ya no sorprende a nadie. De hecho, España es el segundo país de la Unión Europea con más madres primerizas a partir de esta edad, según datos del Eurostat correspondientes a 2015. Sin embargo, llegado este momento, las posibilidades reales de quedarse embarazada con óvulos de la propia mujer son muy bajas, incluso recurriendo a tratamientos de reproducción asistida. Como explica el Dr. Isidoro Bruna, "mediante FIV con óvulos propios, a los 42 años no logramos más de un 22% de embarazos. Ese es el motivo de que casi el 2% de los nacimientos en España sea gracias a la donación de óvulos".



Actualmente, la vitrificación de ovocitos en la juventud permite a la mujer su preservación para, llegado el momento, recurrir a ellos. Entre las ventajas de esta técnica destaca el que "cuando se desvitrifican —señala el Dr. Bruna— los ovocitos tienen la misma edad que tenía la mujer cuando fueron criopreservados". De esta forma, aunque la mujer haya decidido ser madre a una edad más tardía, podrá recurrir a sus propios óvulos en lugar de a la donación. "Esos ovocitos desvitrificados —subraya— tienen la misma calidad que si los acabáramos de extraer, por lo que el riesgo de alteraciones cromosómicas es mucho menor y será aún menor cuanto más joven sea la mujer en el momento de vitrificarlos".

## Miles de niños nacidos

La vitrificación de ovocitos no es más que una congelación ultrarápida de los mismos mediante un método que evita la formación de cristales de hielo. Hoy, es un procedimiento sencillo, seguro y rutinario en el día a día de los centros de reproducción asistida. De hecho, como apunta el Dr. Bruna, "son ya miles los niños nacidos a partir de óvulos vitrificados en todo el mundo".

## Procesos oncológicos

La vitrificación de ovocitos, añade, "es también una opción para la mujer joven que acaba de ser diagnosticada de un proceso oncológico y que, probablemente, va a tener que ser sometida a un tratamiento gonadotóxico para poder curarse".

*Son ya miles los niños nacidos a partir de óvulos vitrificados en todo el mundo*

Encuentra tu centro más cercano en  
[www.hmfertilitycenter.com](http://www.hmfertilitycenter.com)



# Sobreponerse a la fibromialgia

Más de un millón de personas padecen fibromialgia en nuestro país y en su mayoría son mujeres, de hecho, lo son 9 de cada 10. Aunque no afecta a su esperanza de vida, sí merma significativamente su calidad tanto en el ámbito profesional como social y familiar. Se desconoce su origen y el tratamiento varía de unos pacientes a otros, por lo que es preciso un abordaje multidisciplinar e individualizado en el que, más allá de fármacos, el ejercicio físico ha demostrado ser una de las medidas más eficaces para hacerle frente. Nos los cuenta el **Dr. Juan Jesús Pérez Cajaraville**, director de la Unidad Funcional del Tratamiento del Dolor de HM Hospitales.

*La fibromialgia es una enfermedad crónica, de origen desconocido, que se caracteriza por un dolor musculoesquelético generalizado y sensación de fatiga*

La fibromialgia es una enfermedad crónica, de origen desconocido, que se caracteriza por un dolor musculoesquelético generalizado y sensación de fatiga. Con frecuencia, además, explica el Dr. Pérez Cajaraville, se asocian alteraciones cognitivas y del ánimo. "El síntoma principal es el dolor crónico generalizado, que afecta a los cuatro cuadrantes del cuerpo, no obstante, suele ser habitual que el dolor se localice en cuello y raquis y, posteriormente, se disemine al resto. También son frecuentes las parestesias —sensación de cosquilleo, calor o frío— sobre todo en brazos y piernas", subraya.

Con respecto a la fatiga, apunta, es habitual que tenga lugar al despertarse. Además, estos pacientes "presentan rigidez matutina y sueño no reparador" y les cuesta concentrarse. Muchos de ellos, entre el 30% y el 50%, manifiestan también síntomas de depresión y ansiedad y es habitual que sufran cefaleas.

Otros síntomas que pueden afectar al paciente de fibromialgia son los dolores abdominales, de la pared torácica y pélvicos, trastornos de la micción, sequedad ocular, palpitaciones, disnea (ahogo o dificultad de respiración), vulvodinia (dolor crónico de la zona vulvar), dismenorrea, cambios de peso, disfagia (dificultad para tragar), disgeusia (alteración del gusto) o bruxismo.

Y a todo esto hay que añadir que "pequeños esfuerzos agravan los síntomas" por lo que la fibromialgia tiene un grave impacto en la calidad de vida de quienes lo sufren.





## A quién afecta

La fibromialgia afecta sobre todo a la mujer y suele aparecer entre los 35 y los 55 años de edad, sin embargo, no es un problema exclusivo del género femenino y se han descrito casos en adolescentes e incluso en niños.

Si bien no se ha establecido la asociación entre un gen concreto y la enfermedad, apunta el Dr. Pérez Cajaraville, "existen evidencias de que probablemente haya un componente genético: los familiares de primer grado tienen hasta 8 veces más probabilidades de presentar la enfermedad que la población general".

*No existe un tratamiento estándar para todos los pacientes y debe adecuarse a cada paciente según sus características*

## Cómo combatirla

Para diagnosticarla, "debemos realizar una exploración completa haciendo especial hincapié en la neurológica y del aparato locomotor".

Con respecto a su manejo, subraya, "no existe un tratamiento estándar para todos los pacientes y debe adecuarse a cada paciente según sus características. Su eficacia dependerá de la correcta utilización de agentes farmacológicos, que resultan más efectivos cuando se asocian a otras modalidades terapéuticas, tales como la intervención cognitivo-conductual, el ejercicio físico y la terapia ocupacional". De hecho, subraya, "de todas las medidas que se han empleado en el tratamiento de la fibromialgia, el ejercicio físico orientado a conseguir una adecuada fortaleza muscular es, sin duda, la más eficaz". Otras, como masajes, estiramientos musculares, calor focal y electroterapia también pueden ser de gran ayuda.

El tratamiento multidisciplinar es clave para obtener resultados. Este puede centralizarse en la Unidad del Dolor e intervendrán otras especialidades como Reumatología, Rehabilitación o Psiquiatría. Y es que los estudios demuestran que una estrategia multidisciplinar, asegura el Dr. Pérez Cajaraville, consigue importantes mejoras en la calidad de vida de estos pacientes, sobre todo a medio y largo plazo.

R. González

Que la **limpieza del hogar** no sea una de tus preocupaciones

[www.velvethut.com](http://www.velvethut.com)

Velvethut presta servicios de limpieza en todo el territorio nacional. Descuento no acumulable a otras ofertas y promociones.

  
velvethut

**10%**  
Descuento  
con el código  
**GHM10**

# La Fundación HM Hospitales apuesta por el 'Real World Data' para medir la efectividad de la tecnología sanitaria

La Fundación de Investigación HM Hospitales ha puesto en marcha una iniciativa de formación denominada 'Cátedra Medicina basada en la Eficiencia', junto a Johnson & Johnson Medical Devices Companies. Está dirigida a gestores, decisores, cualquier profesional sanitario o persona interesada en medir resultados en el mundo real y con interés en la sostenibilidad o viabilidad del Sistema Nacional de Salud (SNS).

La primera de las jornadas que componen la Cátedra tuvo lugar en el Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario HM Sanchinarro y estuvo orientada al papel que tiene el denominado Real World Data (RWD) en la evaluación económica de tecnologías sanitarias. En concreto, se analizaron las implicaciones tanto clínicas como económicas que tienen para la toma de decisiones sanitarias los datos aportados por el RWD y los ensayos clínicos.

Un aspecto fundamental del RWD es que permite medir resultados de salud y conocer el resultado de una tecnología sanitaria en condiciones de práctica clínica habitual, lo que permite monitorizar el rendimiento de un medicamento o del dispositivo sanitario a lo largo del tiempo: de esta forma los gestores de un centro hospitalario pueden tomar decisiones sobre la financiación o el precio de dicha tecnología. En definitiva permite analizar si una tecnología es eficiente o ver en qué condiciones lo es y de esta manera decidir si se sigue utilizando o no una tecnología, si el uso de ésta se expande a más pacientes o resolver el pago de dicha tecnología.

El Dr. Cristóbal Belda, director ejecutivo de la Fundación de Investigación HM Hospitales, ha asegurado que "poco a poco la relación entre el proveedor de servicios sanitarios y el pagador deberá evolucionar desde el precio hacia el valor y del procedimiento hacia el proceso.

## ¿Quieres colaborar con nosotros?

Puedes llamar al teléfono: 912 670 661  
o mandar un e-mail a esta dirección:  
[secretaria@fundacionhm.com](mailto:secretaria@fundacionhm.com)

¡MUCHAS GRACIAS!



**fundaciónhm**  
investigación

Sin datos robustos procedentes del ejercicio diario de la práctica clínica esta adaptación será imposible y, por tanto, la gestión eficiente de los servicios se verá seriamente limitada".

En lo que respecta al Real World Data en España, su uso todavía es incipiente y desigual. Hay comunidades autónomas que ya están utilizando datos del mundo real para orientar el precio o el pago hacia los resultados, como es el caso de Cataluña, Baleares o Andalucía.

Más allá del RWD, la 'Cátedra Medicina basada en la Eficiencia' también apuesta por ofrecer formación para evaluar el ratio de coste-efectividad de la tecnología sanitaria para optimizar el funcionamiento del Sistema Nacional de Salud (SNS). En concreto, aborda la necesidad de implantar registros de práctica clínica habitual y registros nacionales de pacientes, que contribuirán a hacer más eficiente el sistema. Otro de los aspectos que trata es el análisis de la aportación de la tecnología sanitaria al funcionamiento de un hospital y a la práctica clínica de los profesionales sanitarios.



# BIENESTAR & SALUD

*Paloma Carrera*

## Ortésica



## Pelucas Cabello Natural Europeo



## Pelucas de Pelo Fbra Futura



## Medias de Compresión Antitrombótica para cirugía



Diseñado con una compresión graduada correcta desde el tobillo hasta la parte superior del muslo, ayuda a garantizar una velocidad óptima del flujo sanguíneo

## Nuestros Servicios

Prendas Presoterapia Post-Operatoria  
Corsetería Protésica Y Baño Protésico  
Prótesis Mama Exógena  
Extensiones de Cabello Natural  
Turbantes y Pañuelos  
Medias de Compresión

Atención al Paciente Hospitalizado en Planta  
Hospital Universitario HM Sanchinarro  
Planta -1 Local Comercial - Saliendo al parking, frente a Radiología.  
Tel: 91 767 8791  
[www.bienestarsalud.es](http://www.bienestarsalud.es)

# ¿Melanoma? No dudes, acude a tu dermatólogo



En los últimos años, nuestros hábitos frente a la exposición solar han cambiado radicalmente. Aunque todavía hay quien se resiste, el uso de fotoprotectores, gorras y gafas de sol es cada vez más habitual, sobre todo en verano, y atrás quedó el tumbarse en la playa durante horas vuelta y vuelta. Sin embargo, aún seguimos pagando los excesos del pasado y el número de casos de melanoma en nuestro país continúa en ascenso. Hablamos de ello con el [Dr. Juan Francisco Rodríguez Moreno](#), oncólogo médico y coordinador del Programa de Cáncer de Piel de HM CIOCC.

*La población está más concienciada que hace unos años de los efectos nocivos del sol*

Para el Dr. Rodríguez Moreno no hay duda, "la población está más concienciada que hace unos años de los efectos nocivos del sol. Si cualquiera de nosotros echa la vista atrás y piensa en cómo eran las cosas hace sólo una generación se dará cuenta de cómo ha cambiado todo". Las campañas de concienciación social, la educación sanitaria, los medios de comunicación e incluso la publicidad nos han convencido de la importancia de fotoprotegernos desde el primer día de vida. "Por desgracia —afirma— aún no vemos un descenso en el número de casos de melanoma que se diagnostican cada año. Al contrario, su incidencia continúa en aumento". No obstante, añade, es de prever que pronto empiecen a reducirse las cifras, fruto de ese comportamiento más responsable cuando hablamos de tomar el sol.

## Algo más que el sol

El sol es un claro factor de riesgo frente al melanoma, un factor sobre el que podemos actuar, limitando nuestra exposición y protegiéndonos adecuadamente. Sin embargo, puntualiza el Dr. Rodríguez Moreno, conviene tener en cuenta que "aproximadamente, la mitad de los melanomas que diagnosticamos no guarda ninguna relación con la exposición solar". Y es que determinadas personas presentan una mayor predisposición a padecer este tipo de cáncer por lo que, en estos casos, hay que extremar aún más las precauciones frente al sol ya que a igual exposición, mayor riesgo. En general, explica, "hablamos de personas que tienen la piel y los ojos claros y el cabello rubio o pelirrojo".



*La detección precoz va a ser crucial para que lo que podría haber sido un agresivo tumor no sea más que una pequeña cicatriz que pasará inadvertida el resto de nuestra vida*

### Acudir a tiempo

Puesto que el pronóstico y la complejidad del tratamiento dependen fundamentalmente de la fase en la que se encuentre el melanoma, "la detección precoz va a ser crucial para que lo que podría haber sido un agresivo tumor no sea más que una pequeña cicatriz que pasará inadvertida el resto de nuestra vida". Para ello, es vital que el dermatólogo haga un seguimiento de las manchas de nuestra piel y, ante cualquier irregularidad o cambio en una de ellas, acudamos rápidamente a su consulta.

## Más casos, pero mejor pronóstico

El melanoma apenas representa el 1% de todos los casos de cáncer de piel, sin embargo, no debemos restarle importancia pues es el que tiene peor pronóstico y su incidencia, insiste el Dr. Rodríguez Moreno, continúa en ascenso. Afortunadamente, añade, "también aumenta la supervivencia de los pacientes. Esto se debe fundamentalmente a dos factores: de un lado, al diagnóstico precoz, que permite tratar a los pacientes en las fases iniciales del tumor, cuando las posibilidades de curación son mayores; y de otro, a los avances terapéuticos, gracias a los cuales disponemos de tratamientos cada vez más eficaces en el manejo de los pacientes en fases avanzadas de la enfermedad".

En los estadios iniciales, cuando el melanoma está presente sólo en la piel, se recurre al tratamiento quirúrgico. "Normalmente, basta una pequeña cirugía con anestesia local para curar el tumor", apunta.

En aquellos casos en los que algunas células tumorales empiezan a escapar de la piel y alcanzan ganglios linfáticos, se sigue recurriendo a la cirugía, no ya tan sencilla y puede ser necesario el tratamiento médico o radioterápico complementario. En los estadios más avanzados, cuando la enfermedad afecta a otros órganos, el tratamiento es más complejo, aunque gracias a los avances en biología molecular, hoy se dispone de nuevos fármacos cuyos resultados, reconoce, "son realmente impresionantes".

Sea cual sea el estadio del tumor, afirma, "es fundamental disponer de un equipo multidisciplinar que evalúe cada caso y determine el manejo óptimo para cada paciente".

# Frenar la enfermedad de Alzheimer

Hoy por hoy, no podemos hablar de la curación de la enfermedad de Alzheimer, sin embargo, las investigaciones en este campo empiezan a dar sus frutos y ya es posible detectarla antes de que aparezcan los síntomas. Adelantarse al Alzheimer permite actuar a tiempo y, como explica el **Dr. Javier Olazarán, director de la Unidad de Investigación y Tratamiento de los Trastornos de la Memoria de HM Hospitales**, poner todos los medios a nuestro alcance para frenar o, al menos, retrasar la progresión de la enfermedad.

Se sabe que el Alzheimer se produce por el depósito continuado de una pequeña proteína —la proteína amiloide— en el cerebro. "La gran incógnita —apunta el Dr. Olazarán— es cómo y por qué esta proteína anómala se va acumulando en el cerebro, durante décadas, hasta que finalmente aparecen los síntomas". Tradicionalmente, sólo era posible diagnosticar el Alzheimer con certeza tras el fallecimiento del paciente, pues sólo así podía analizarse el cerebro y constatar la presencia de esta proteína. Esto ha cambiado y con ello las posibilidades de actuar para modificar el curso de la enfermedad. "En HM Hospitales —explica— somos ya capaces de detectar la proteína amiloide en vida, incluso antes de que aparezcan los síntomas, con el fin de poner todos los medios a nuestro alcance para detener o retrasar la progresión de la enfermedad".



## Stop a la enfermedad

En España, se estima que padecen demencia unas 800.000 personas y en dos de cada tres pacientes la causa es el Alzheimer. Su manejo es un reto y una prioridad sociosanitaria de primer orden, tanto por el grave impacto en la calidad de vida que supone para enfermos y familiares como por el coste económico que conlleva su cuidado. Desgraciadamente, reconoce el Dr. Olazarán, todavía no podemos hablar de curación: "No sería honesto ni responsable decir que podemos curar la enfermedad de Alzheimer, pero sí podemos decir que hay numerosas vías de actuación para estabilizar la enfermedad".

## Factores de riesgo

La aparición del Alzheimer es el resultado de múltiples factores genéticos y ambientales, algunos de ellos son bien conocidos, pero otros todavía no han sido identificados. Entre los que ya se conocen se encuentran la edad, el sexo femenino, la diabetes, la depresión, el tabaquismo, un bajo nivel educativo y la presencia de enfermedades neurológicas o psiquiátricas como la enfermedad cerebrovascular, el síndrome de Down o el trauma craneal grave.

## Síntomas

La dificultad para recordar es el síntoma más frecuente de la enfermedad de Alzheimer, pero, hace hincapié el Dr. Olazarán, "existen casos atípicos que empiezan con problemas para encontrar palabras comunes, dificultad para organizarse, pérdida de la capacidad de cálculo, dificultad para vestirse, u otro tipo de síntomas".

Ante cualquiera de estas manifestaciones, debemos acudir al especialista ya que "la detección temprana es fundamental para retrasar la aparición de la demencia y poder planificar medidas de protección y futuros cuidados. Educar en determinados hábitos como la práctica del ejercicio, la dieta o la higiene del sueño es uno de los pilares para mejorar o estabilizar la enfermedad. Además, existen los programas de estimulación cognitiva y hay también suplementos y fármacos con sólidos estudios científicos que demuestran una estabilización de la enfermedad durante períodos de tiempo prolongados. Por último, es muy importante adaptar el hogar y el entorno social para evitar accidentes y problemas afectivos y conductuales".

## Unidad de Memoria

La Unidad de Investigación y Tratamiento de los Trastornos de la Memoria de HM Hospitales, que dirige el Dr. Olazarán, está pensada para todas aquellas personas mayores de edad —no necesariamente ancianas— que debido al Alzheimer o a cualquier otra causa experimenten fallos de memoria o en otras capacidades cognitivas. "Todos ellos son bien recibidos, incluso aquellas personas que no perciben los cambios, pero sí los han notado sus allegados", explica. "Aquí, abordamos el problema desde una doble perspectiva, global e individualizada. Se evalúan de manera jerárquica todas las posibles causas y líneas de actuación. En primer lugar, las causas no neurodegenerativas, más fáciles de tratar, como el déficit de vitaminas o el uso inadecuado de fármacos. En segundo lugar, se lleva a cabo un estudio neuropsicológico y de neuroimagen. Por último, se establece un plan de tratamiento y seguimiento, que incluye tratamientos de eficacia demostrada y posibles tratamientos de investigación".



*La detección temprana es fundamental para retrasar la aparición de la demencia y poder planificar medidas de protección y futuros cuidados*

# Noticias HM Hospitales

## Un año más se celebra con éxito la Carrera HM 'Corre por la Vida'

Aproximadamente unos 500 corredores se dieron cita en la IX Carrera HM 'Corre por la Vida', una actividad deportiva de carácter benéfico que está organizada por HM Hospitales y la recaudación de las inscripciones de los corredores ascendió a 6.000 euros, que fueron donados a Cáritas Madrid. El presidente del Grupo, Dr. Juan Abarca Cidón, hizo entrega del cheque justo antes del inicio de la prueba a D. Enrique Carrero López, director de Cáritas Diocesana de Getafe. Como en ediciones anteriores este evento deportivo transcurrió en un circuito de Boadilla del Monte aledaño al Hospital Universitario HM Montepríncipe. Los participantes recorrieron los 10 kilómetros diseñados por la organización. La competición contó con el atleta olímpico, campeón de Europa de 10.000 metros y medallista de plata continental de Maratón, Chema Martínez, quien ejerció como padrino y realizó el recorrido junto al resto de corredores. El evento contó con el patrocinio de la Fundación AMA, el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Boadilla del Monte. Además, este evento obtuvo la colaboración de compañías como APS, Bespi Construcciones, Caliqua, Canon, Carbueros Metálicos, Cenven, Desan Linet, Educare, Equifax, Ferrovial, Grupo DQM, Grupo Nagar, Ilunion, Kotermann, Marar Medical, Pentax Medical, PharmaMar, Roche y Seislab.



## Densitometría y Cirugía General, nuevos servicios en el Hospital Universitario HM Nuevo Belén

El Hospital Universitario HM Nuevo Belén acaba de ampliar su cartera de servicios asistenciales con el objetivo de ofrecer nuevos recursos sanitarios a sus usuarios. En concreto, a partir de ahora se incorpora a la oferta asistencial la realización de densitometrías. Con la densitometría se mide la densidad ósea y se utiliza para descartar la osteoporosis o valorar el riesgo de fracturas. Además, el Hospital Universitario HM Nuevo Belén también incorpora un nuevo servicio de Cirugía General, que está liderado por el Dr. Pedro Pablo Martín Marfil. Estos nuevos recursos asistenciales hacen que este centro hospitalario, especializado en Ginecología y Obstetricia, esté inmerso en un continuo proceso de renovación con el objetivo de ofrecer mejores y nuevos servicios a sus pacientes, prueba de ellos son los recientes cambios efectuados en los equipos de Urología con el Dr. Carlos Martín y Cirugía Plástica con el Dr. Francisco Javier de Juan.

## Se renueva el Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario HM Madrid

La atención oftalmológica en el Hospital Universitario HM Madrid tiene nuevos responsables. El Dr. Aitor Fernández y el Dr. José Martín Rodrigo son a partir de ahora los encargados de dirigir este servicio gracias a que cuentan con una amplia experiencia de más de 10 años en la que han desarrollado una intensa y satisfactoria labor asistencial en este centro hospitalario de la capital de España. Este cambio en la dirección del Servicio lleva aparejado modificaciones en el funcionamiento del mismo tales como el aumento del número de consultas semanales o la ampliación de horarios. Del mismo modo se han instaurado nuevos departamentos en el servicio que se orientan a ofrecer a los usuarios de este centro hospitalario una atención más especializada. Ejemplo de ello es el Departamento de Catarata-Presbicia con lentes multifocales, el Departamento de Glaucoma o el Departamento de Mácula y Retina. Otra de las novedades reside en que la plantilla del servicio se verá incrementada. Todos estos cambios son fruto del compromiso estratégico de la Dirección del Hospital Universitario HM Madrid por potenciar esta especialidad médico-quirúrgica.







## El Hospital Universitario HM Torrelodones inicia un año de celebraciones por su XV aniversario

El Hospital Universitario HM Torrelodones dio el pistoletazo de salida a un año de celebraciones por el XV aniversario de su inauguración con un acto en el que la alcaldesa de la localidad, Dña. Elena Biurrun, y el presidente de HM Hospitales, Dr. Juan Abarca Cidón, descubrieron una lona con el logotipo conmemorativo de la efeméride y bajo el lema 'Mejor contigo, mejores para ti'. Durante los discursos institucionales se puso de relevancia la importancia de este centro hospitalario para el municipio, la comarca y la zona noroeste de la Comunidad de Madrid. Se trata de un hospital general médico-quirúrgico equipado con un amplio abanico de servicios y especialidades, que incluye Urgencias 24 horas. Este centro hospitalario se caracteriza por implementar estrategias novedosas de relación con el paciente y la comunidad que le rodea. Del mismo modo, en HM Torrelodones se fomenta una estrecha relación médico-paciente y existen múltiples iniciativas en pos de la humanización y la mejora constante de la calidad asistencial. Adyacente a él se encuentra el Policlínico HM Torrelodones donde se encuentran las consultas externas y la zona de rehabilitación (Gimnasio, Pilates terapéutico y Medicina Deportiva). Completan la oferta asistencial la Unidad de Radiodiagnóstico del Policlínico HM Los Belgas de Collado Villalba y los policlínicos asociados de Moralzarzal, El Escorial, Galapagar y Villanueva del Pardillo.

## Nutrida representación de HM Hospitales en ASCO 2018

HM Hospitales, a través del equipo de Oncología Médica del Centro Oncológico Clara Campal HM CIOCC, ha contado con una nutrida representación en el Congreso organizado por la American Society of Clinical Oncology (ASCO) 2018, que se ha celebrado entre los días 1 y 5 de junio en Chicago (Estados Unidos). Se trata del congreso de mayor relevancia en oncología del mundo. En concreto, los Dres. Antonio Cubillo, Emiliano Calvo, Jesús García-Donas, Valentina Boni, Juan Francisco Rodríguez-Moreno y Enrique Sanz compartieron 21 ensayos clínicos orientados a procesos oncológicos de mama, pulmón, colon, vejiga, renal y tumores raros en adultos. De esta forma, se confirma la posición de referencia que HM CIOCC tiene en el plano asistencial en el panorama nacional de la oncología al ser considerado el primer 'Cancer Center' privado de España.



## El Policlínico HM Santander abre sus puertas al público general

Hasta la fecha el Policlínico HM Santander estaba destinado en exclusiva a los trabajadores de la Ciudad Financiera del Grupo Santander en Boadilla del Monte, pero recientemente ha cambiado su régimen debido a un acuerdo alcanzado entre la entidad bancaria y HM Hospitales. Fruto de este convenio las modernas instalaciones de este centro ambulatorio se abren al público general, que para poder acceder al recinto deberán concertar una cita previa y dejar sus datos personales. De esta forma, HM Hospitales mejora su capacidad asistencial en la zona oeste de la Comunidad de Madrid ya que el Policlínico HM Santander estará asociado al Hospital Universitario HM Montepíncipe. El Policlínico HM Santander cuenta con unas modernas instalaciones para ofrecer servicios de consultas externas en 14 especialidades médicas como: Alergología, Pediatría, Dermatología, Digestivo, Endocrinología, Ginecología, Traumatología, Vascular, Cardiología, Oftalmología, Urología, Medicina Estética, Tratamientos Corporales y Podología. Del mismo modo, este centro ambulatorio tiene un servicio de extracciones y análisis clínicos.



# HM Hospitales incorpora la huella digital para mejorar la seguridad de su APP



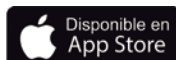
HM Hospitales acaba de incorporar una nueva funcionalidad a su APP corporativa, que permite a los usuarios identificarse a través de su huella digital. De esta forma, el Grupo hace aún más accesible la aplicación a los usuarios de HM Hospitales y añade una capa extra de seguridad a la misma. Evidentemente, solo los 'smartphones' que dispongan de esta función pueden usarla. Esta actualización ya está disponible en IOS Apple Store y Android Play Store y con ella se da un paso más en la estrategia de digitalizar sus procesos de comunicación con los pacientes.

El reconocimiento por huella digital es una funcionalidad más que sirve para acceder de manera inmediata a la APP y que viene a completar el abanico de servicios que ofrece como la solicitud de citas online y el acceso a resultados, pruebas diagnósticas, análisis clínicos e informes...

Todas estas funciones se integran dentro de una estrategia de HM Hospitales denominada 'Ciclo de Vida de Paciente, CVP', y más concretamente en la iniciativa 'Hospital Digital', cuyo objetivo es mejorar la satisfacción de los usuarios haciendo que los hospitales y policlínicos del Grupo sean centros más cercanos y eficientes gracias al uso de las nuevas tecnologías.



Ya puedes descargar esta aplicación en IOS Apple Store y Android Play Store bajo el nombre 'HM Hospitales' o a través de estos códigos BIDI:



\*La APP de HM Hospitales sólo está disponible para los centros de Madrid



## Hospitales

### Madrid

#### hm madrid

Pza. del Conde del Valle de Suchil, 16. 28015 Madrid

#### hm montepríncipe

Avda. de Montepríncipe, 25.  
28660 Boadilla del Monte. Madrid

#### hm torrelodones

Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelodones.  
Madrid

#### hm sanchinarro

C/ Oña, 10. 28050 Madrid

#### hm nuevo belén

C/ José Silva, 7. 28043 Madrid

#### hm puerta del sur

Avda. Carlos V, 70. 28938 Móstoles. Madrid

#### hm vallés

C/ Santiago, 14. 28801 Alcalá de Henares. Madrid

### Galicia

#### hm modelo

C/ Virrey Osorio, 30. 15011 A Coruña

#### hm belén

C/ Filantropía, 3. 15011 A Coruña

#### hm rosaleda

C/ Rúa de Santiago León de Caracas, 1.  
15701 Santiago de Compostela

#### hm la esperanza

Avda. Das Burgas, 2. 15705 Santiago de Compostela

#### hm vigo

C/ Manuel Olivie, 11. 36203 Vigo

### Castilla y León

#### hm regla

C/ Cardenal Landázuri, 2. 24003 León

#### hm san francisco

C/ Marqueses de San Isidro, 11. 24004 León

## Centros integrales

### Madrid

#### hm CIOCC

C/ Oña, 10. 28050 Madrid

#### hm CINAC

Avda. Carlos V, 70. 28938 Móstoles. Madrid

#### hm CIEC

Avda. de Montepríncipe, 25.  
28660 Boadilla del Monte. Madrid

### Galicia

#### hm CIOCC Galicia

Avda. das Burgas, 2. 15705 Santiago de Compostela

### HM Hospitales International

international@hmhospitales.com

+34 91 445 21 26

Emergency medical assistance 24/7

Madrid y Toledo: +34 629 823 493

Galicia: +34 639 139 295

León: +34 660 171 363

## Policlínicos

### Madrid

#### hm arapiles

C/ Arapiles, 8. 28015 Madrid

#### hm odontología

C/ Arapiles, 8. 28015 Madrid

#### hm suchil

Pza. del Conde del Valle de Suchil, 3. 28015 Madrid

#### hm gabinete velázquez

C/ Velázquez, 25. 28001 Madrid

#### hm cruz verde

Pza. de Cruz Verde, 1-3. 28807 Alcalá de Henares.  
Madrid

#### hm los belgas

C/ Pereda, 3. 28400 Collado Villalba. Madrid

#### hm sanchinarro

Avda. Manoterías, 10. 28050 Madrid

#### hm las tablas

C/ Sierra de Atapuerca, 5 - 8. 28050 Las Tablas.  
Madrid

#### hm distrito telefónica

Complejo Empresarial Telefónica  
Ronda de la Comunicación, s/n. 28050 Madrid

#### hm la paloma

C/ Virgen de la Paloma, 15. 28850 Torrejón de Ardoz.  
Madrid

#### hm santander

Avda. de Cantabria, s/n. 28660 Boadilla del Monte.  
Madrid

#### hm virgen del val

C/ Zaragoza, 6. 28804 Alcalá de Henares. Madrid

#### hm moraleja

P.º de Alcobendas, 10. 28109 Alcobendas. Madrid

#### hm torrelodones

Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelodones.  
Madrid

### Castilla-La Mancha

#### hm IMI toledo

Avda. Irlanda, 21. 45005 Toledo

### Galicia

#### hm belén

Paseo de los Puentes, 18. 15004 A Coruña

#### hm los puentes

Paseo de los Puentes, 7. 15004 A Coruña

#### hm matogrande

C/ Enrique Mariñas, 32-G. 15009 A Coruña

#### hm rosaleda-lalín

Avda. Buenos Aires, 102. 36500 Lalín (Pontevedra)

#### hm vigo

C/ Zamora, 10. 36203 Vigo

### Castilla y León

#### hm san francisco

C/ Bernardino Sahagún, 2. 24004 León

## Citación de consultas

### Madrid

- Citación de Consultas HM Hospitales: **902 089 800**
- Citación de Radiología HM Hospitales: **902 089 700**
- Citación Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC: **902 107 469**
- Citación Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC: **902 089 880**
- Citación Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC: **912 673 201**
- Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM: **902 089 600**
- Citación de Consultas HM Gabinete Velázquez: **915 777 773**
- Citación de Consultas HM La Paloma: **902 998 585**

### Galicia

- Citación de Consultas Hospital HM Modelo: **981 147 320**
- Citación de Consultas Maternidad HM Belén: **981 251 600**
- Citación de Consultas Hospital HM Rosaleda: **981 551 225**
- Citación de Consultas Hospital HM La Esperanza: **981 578 250**
- Citación de Consultas Hospital HM Vigo: **986 411 466**
- Citación de Consultas Policlínico HM Rosaleda-Lalín: **986 787 464**

### Castilla y León

- Citación de Consultas HM San Francisco: **987 256 008**
- Citación de Consultas HM Regla: **987 236 900**

### Castilla-La Mancha

- Citación de Consultas Policlínico HM IMI Toledo: **925 254 515**

### Unidades y consultas específicas

- Unidad de Atención Integral para las personas con diabetes. Tel. **637 726 704**  
e-mail: [unidaddiabetes@hmhospitales.com](mailto:unidaddiabetes@hmhospitales.com)
- HM Fertility Center. Tel. **900 111 010**  
Web: [www.hmfertilitycenter.com](http://www.hmfertilitycenter.com)
- Consulta de Medicina del Viajero y Enfermedades Tropicales.  
Tel. **634 535 933 / 902 089 800**

# Sumamos, crecemos... Más fuertes.

Seguimos estando igual de cerca, pero con la **fortaleza, solidez y ventajas de pertenecer a Grupo Santander**. Además, ahora contará con más de **7.500 cajeros** en España.

Y esto, es sólo el principio.

# Popular



 Grupo Santander

Sumamos,  
crecemos...

Más fuertes.

# Popular

 Grupo Santander

 Sucursales  
 [bancopopular.es](http://bancopopular.es)  
 902 301 000  
 @PopularResponde