

SE LLAMARÁ HOSPITAL NUEVO BELÉN Y ASPIRA A SER REFERENTE MATERNO-INFANTIL EN MADRID

## HM Hospitales incorpora la Clínica Belén a su red asistencial en Madrid

HM Hospitales acaba de adquirir la Clínica de Maternidad Belén, ubicada en el centro de Madrid. Con esta adquisición, el nuevo centro del grupo pretende convertirse en referente

materno-infantil de la capital. Para HM Hospitales representa la continuación de su proceso de expansión y refuerza su estrategia de excelencia asistencial.

Página 10

### HMS incorpora el método POSE de reducción del estómago por vía oral

La Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad del Hospital Universitario Sanchinarro (HMS) ha incorporado a su oferta asistencial el método POSE de reducción de estómago por vía oral. Esta técnica, prácticamente pionera en nuestro país, es tan eficaz como la cirugía pero tan segura y poco invasiva como la endoscopia.

Página 9



### Entrevista con el Dr. Calvo, director de la Unidad Fases I CIOCC-START

En febrero, el acuerdo CIOCC-START era renovado por otros 10 años más y en exclusividad. Esta renovación pone de manifiesto el éxito de la unidad de ensayos clínicos fase I que dirige el doctor Emiliano Calvo y que ahora afronta una nueva etapa, aún más ambiciosa que la anterior, ya que aumentará el número de ensayos y de pacientes.

Página 6

## HM Hospitales amplía su Unidad de Fases I CIOCC-START Madrid

Concidiendo con la IV Lección Conmemorativa Clara Campal, celebrada el pasado 15 de junio en el Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario Sanchinarro, se inauguraron las nuevas instalaciones de la Unidad de Fases I CIOCC-START Madrid.

En el acto, el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, destacó que las nuevas instalaciones, 450 m<sup>2</sup> dedicados a la investigación, son fruto del éxito del acuerdo firmado en 2008 y renovado hace escasos meses para los próximos 10 años, entre HM Hospitales y START, grupo estadounidense líder en el mundo en la realización de ensayos clínicos oncológicos en Fase I.



Los ponentes de la IV Lección Conmemorativa Clara Campal (Dres. Calvo, Lorusso, Tolcher, López-Ríos e Hidalgo) en el HMS.

Expertos del ámbito nacional e internacional en la puesta en marcha y desarrollo de ensayos clínicos con nuevos fármacos en Oncología participaron en el

encuentro, en el que destacaron la importancia de este tipo de investigaciones para avanzar en el conocimiento del cáncer y su tratamiento personalizado.

Página 2

## La II Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida recauda cerca de 8.000 euros a favor de la infancia

El pasado 5 de junio se celebró la II edición de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que participaron un total de 873 corredores. Si en su primera edición los fondos recaudados fueron destinados a la lucha contra el cáncer, en esta ocasión, el destino de los cerca de 8.000 euros conseguidos fue Unicef. Los ganadores de esta prueba, cuyo recorrido es de 10 kilómetros, fueron Anuar Dabab, en la categoría masculina, y Fátima Ayachi, que repitió su victoria del año pasado en la femenina, con marcas de 0:31:43 y 0:35:59, respectivamente.



Página 4

### EDITORIAL

#### Deducción fiscal del seguro privado de salud

La incorporación de incentivos fiscales a los seguros privados de salud redundaría en el ahorro de las familias, facilitaría su acceso a estos servicios y descargaría el gasto de la sanidad pública.

Página 3

### MATERNIDAD

#### Guía del Embarazo y Packs-regalo pre y post parto

Nuestras embarazadas ya reciben esta guía con consejos prácticos para este periodo. Sus familiares pueden, además, obsequiarlas con los cursos pre-parto y los servicios posteriores a éste.

Página 8

### LA MEDICINA QUE VIENE

#### HM Hospitales recibe a los nuevos MIR

Tres nuevos residentes se unen a los que HM Hospitales recibió hace ahora un año. Estos MIR realizarán su residencia en las especialidades de Pediatría, Oncología Radioterápica y Ginecología.

Página 9

### HMS-CIOCC

#### Premiado un estudio de Oncología Radioterápica

El Congreso de la SEOR reconoció el trabajo de este servicio, cuyo acelerador lineal Novalis se confirma como eficaz según los resultados obtenidos en más de 120 pacientes tratados.

Página 12

### COMPROMISO

#### VII Premios de Investigación de la Fundación HM

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Javier Fernández-Lasquetty, presidió la entrega de estos premios y de varias becas de investigación y estudios superiores.

Página 14

## IV LECCIÓN CONMEMORATIVA CLARA CAMPAL

# HM Hospitales inaugura las nuevas instalaciones de la Unidad Fases I CIOCC-START

Expertos del ámbito nacional e internacional en la puesta en marcha y desarrollo de ensayos clínicos con nuevos fármacos en Oncología participaron el pasado 15 de junio en la IV Lección Conmemorativa Clara Campal, durante la que destacaron la importancia de este tipo de investigaciones para avanzar en el conocimiento del cáncer y en su abordaje personalizado.

Coincidiendo con el encuentro científico, celebrado en el Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario Sanchinarro bajo el título "Nuevos fármacos en Oncología", se inauguraron también las nuevas instalaciones de la Unidad de Fases I CIOCC-START Madrid.

Se trata de "450 m<sup>2</sup> dedicados a la investigación que son ya una realidad gracias al acuerdo firmado en 2008 por HM Hospitales y South Texas Accelerated Research Therapeutics (START), grupo estadounidense líder en el mundo en la realización de ensayos clínicos oncológicos en fase I, y con el que hemos renovado hace escasos meses nuestra alianza en exclusividad para los próximos diez años, lo que propiciará que esta unidad se convierta en la más importante de Europa por volumen de actividad, con 300 pacientes al año", dijo el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, durante la inauguración del encuentro.

"Este acuerdo constituye una oportunidad inmejorable para avanzar en el conocimiento del cáncer y, a la postre, aumentar las posibilidades de ofrecer a nuestros pacientes, a quienes nos debemos, las mejores opciones de tratamiento y curación", añadió el Dr. Abarca Cidón.

## Asistencia oncológica integral

El Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) se puso en marcha en 2007 para ofrecer al paciente oncológico la mejor atención sanitaria, integral, multidisciplinar, consensuada e individualizada y con los mejores especialistas en cada área u órgano, y constituye el mayor exponente de la apuesta de HM Hospitales por integrar una actividad asistencial de excelencia con la docencia y la investigación.

Pero la asistencia oncológica en HM Hospitales no sólo se lleva a cabo en el CIOCC -que, desde hace



De izquierda a derecha, los doctores Fernando López-Ríos, Manuel Hidalgo, Juan Abarca Cidón, Anthony Tolcher y Emiliano Calvo antes de iniciar la jornada.

unos meses colabora con un grupo de investigación que trabaja en la secuenciación genómica del cáncer puntualizó su director, el Dr. Manuel Hidalgo, durante su conferencia, sino que "se realiza de forma coordinada con todos los centros de HM Hospitales gracias a su organización por programas oncológicos, y al hecho de ser muy flexible, horizontal y multidisciplinar".

Las características citadas del CIOCC, unidas a su dotación de tecnología de vanguardia, a la que se incorporó a finales de 2010 el robot quirúrgico Da Vinci, "favorecen que el paciente que tiene curación se cure -dijo el director del CIOCC-; pero en Oncología, a pesar de hacer todo lo que se pueda hacer, la realidad es que algunos enfermos, por ser diagnosticados en fases muy avanzadas de la neoplasia o por ser ésta de difícil curación, tengan menos o ninguna opción de sanar".

Para estos casos, disponer de tratamientos novedosos es fundamental, para lo cual en el CIOCC se promueve la investigación clínica realizando ensayos clínicos con este objetivo, habiéndose incluido en el pasado ejercicio a 271 pacientes en este tipo de investigaciones (el 15 por ciento de los tratados) -"Nuestro objetivo es llegar al 25 - 30 por ciento en los próximos cinco años", aseguró el Dr. Hidalgo-, y siendo 91 de ellos en fases I, "lo que convierte a nuestra unidad en la segunda más importante de España por volumen de pacientes tratados", y disponiendo en la actualidad de unos 20 ensayos clínicos abiertos en fase I.

Por su parte, el Dr. Emiliano Calvo, director de Investigación Clínica del CIOCC, hizo un análisis de los 30 meses de funcionamiento de la Unidad CIOCC-START Madrid y programas necesarios para paliar las consecuencias de los largos plazos de tiempo con los que funciona el desarrollo de nuevos fármacos, tales como la dificultad de acceso a los mismos y su encarecimiento.

"Nuestro objetivo es acelerar el desarrollo de nuevos tratamientos oncológicos para la curación del cáncer, centrándonos en la realización de ensayos clínicos iniciales con fármacos innovadores y a través de la investigación translacional asociada", explicó el Dr. Calvo.

## Retos en dianas terapéuticas

En su intervención, el Dr. Fernando López-Ríos, director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas de HM Hospitales, habló del desarrollo en los últimos años de tratamientos dirigidos contra determinadas alteraciones genético-moleculares de las neoplasias humanas. Algunos otros de los retos importantes por los que trabajar fueron expuestos durante el encuentro científico por el Dr. Anthony Tolcher, director de Investigación Clínica de START (EE.UU.), mientras que la Dra. Patricia Lorusso, directora del Centro de Terapias Experimentales en el Instituto del Cáncer Karmanos (EE.UU.), clausuró la jornada pronunciando la IV Lección Conmemorativa Clara Campal, "Programa de Ensayos Clínicos Fase I en el Instituto del Cáncer Karmanos".

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## GALARDÓN A LA TRAYECTORIA DEL GRUPO

## Los Premios Capital Madrid reconocen a HM Hospitales

Los Premios Capital Madrid, entregados por esta publicación para reconocer aquellas iniciativas, proyectos y empresas que contribuyen a que Madrid mantenga y mejore los estándares por los que cada día es más reconocida nacional e internacionalmente, premiaron a HM Hospitales en la categoría de Salud.

El galardón, que la Dra. Celia Moar, directora de Gestión Hospitalaria y Calidad de HM Hospitales, recogió de manos de Juan Fajardo, director de Comunicación de Mercer, reconoce la trayectoria y calidad de la gestión de este grupo hospitalario, cuyo Centro Integral Oncológico Clara Campal fue definido por Consuelo Calle, directora de *Capital*, como "referente mundial en investigación sobre el cáncer y su tratamiento".

También la Segunda Teniente de Alcalde y Delegada del Área de Gobierno de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid, Ana Botella, que clausuró el acto, felicitó a HM Hospitales por el premio conseguido, incluyéndolo en el grupo de empresas privadas que, junto a la sociedad civil, "son el verdadero motor cualquier ciudad, las que generan iniciativas y empujan el desarrollo de una urbe". "Las razones de nuestro crecimiento se han basado en

tratar de aglutinar el volumen suficiente de pacientes que nos permitiera acumular la experiencia necesaria para ofrecerles la mejor y más completa atención posible", argumenta la directora de Gestión Hospitalaria y Calidad de HM Hospitales, y añade que el futuro de la filosofía de este grupo hospitalario "pasa por seguir creciendo de manera sostenida".

El acto, en el que se presentó el Informe sobre Madrid realizado por *Capital*, confirma a esta ciudad como la tercera de Europa y quinta del mundo por influencia económica y aspectos como su conectividad, y una de las primeras a nivel internacional en cuanto a seguridad y calidad de vida, "todo ello gracias a las iniciativas de instituciones y a la participación de empresas" como las reconocidas en estos premios, afirmó Consuelo Calle.

Estos galardones, seleccionados por un prestigioso jurado integrado por instituciones y organizaciones relevantes de la ciudad, reconocen la labor de iniciativas públicas y privadas que contribuyen a mejorar la imagen de Madrid en el mundo.

E.S.R.  
Tu Hospital

## COMPROMISO FRENTE AL TABAQUISMO

## HM Hospitales dentro de la Red de Hospitales sin Humo

El pasado 3 de junio, el Dr. Pablo González Jerez, director asistencial de HM Hospitales, recibía la acreditación que adhiere todos los centros del grupo a la Red de Hospitales Sin Humo de la Comunidad de Madrid (CAM). Estas acreditaciones, entregadas por D. Antonio Alemany, director general de Atención Primaria de la CAM, reconocen la labor de este grupo hospitalario en sus estrategias frente al tabaquismo.

Conscientes del trabajo que desde hace años realiza la Comunidad Autónoma de Madrid en la prevención y control del tabaquismo, HM Hospitales confirma ahora su línea en esta misma dirección al sumarse a esta red en sus esfuerzos para proteger la salud y el bienestar de la población.

Asimismo, HM Hospitales fomenta en sus profesionales la labor ejemplarizante frente al tabaquismo, una estrategia que ha obtenido por respuesta un nivel muy satisfactorio de actitud responsable y cooperadora de sus trabajadores y que constituye un escenario muy adecuado para comenzar a participar activamente en todas las actividades que se realicen desde la Red de Hospitales Sin Humo.

Durante el acto de entrega de acreditaciones, que tuvo lugar en el Hospital Infanta Leonor, Alemany felicitó a todos los profesionales de la salud implicados en este proyecto.

Redacción  
Tu Hospital

## Opinión



**DR. JESÚS PELÁEZ FERNÁNDEZ**  
DIRECTOR DE DOCENCIA  
E I+D+i DE HM HOSPITALES  
VICEDECANO DE HOSPITALES Y  
POSTGRADO DE LA FACULTAD  
DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD  
CEU SAN PABLO

## Sanidad privada y gestión del conocimiento

La globalización económica y tecnológica ha hecho que la información y el conocimiento se conviertan en el elemento social fundamental, haciendo del saber el medio básico de producción empresarial. Así, la producción de nuevos conocimientos en la nueva economía equivale a los bienes tangibles en la antigua, siendo el único factor de producción sostenible; pero la organización por sí sola no puede crear conocimiento, son las personas quienes lo crean, convirtiéndose en trabajadores del conocimiento.

La gestión del conocimiento es el esfuerzo de obtener el mayor valor posible de la experiencia colectiva de la organización, haciéndola accesible a todos los miembros de la misma; de ahí la importancia de saber transmitirlo de forma transversal y horizontal en la empresa y entre el resto de profesionales.

El sector sanitario no es ajeno a estos cambios y la gestión del conocimiento se ha convertido en una de las piezas claves para lograr la mejor atención sanitaria posible, siendo actualmente el sector sanitario privado el motor principal del cambio en la gestión sanitaria. Ésta ha evolucionado hacia una gestión del conocimiento y de la innovación basada en personas-profesionales sanitarios de excelencia, por y para los pacientes.

La acreditación universitaria y para la formación de médicos especialistas (MIR) de los hospitales privados es el primer signo que demuestra la implicación docente de estas empresas, seguida de la necesidad de un aprendizaje continuo. A éstas se suman, más recientemente, la realización de programas de máster y doctorado acreditados oficialmente por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA), como una vía oficial de formación de postgrado; y la realización de actividades de formación conti-

nuada, presenciales y no presenciales, que son acreditadas de forma ya rutinaria por la Comisión de Formación Continuada (autonómica o ministerial) y que están dirigidas al personal sanitario y no sanitario.

El objetivo último de todas estas actividades es el paciente, a través de la capacitación/competencia profesional y tecnológica, la especialización, la calidad asistencial y la excelencia empresarial.

**La gestión del conocimiento se ha convertido en una de las piezas claves para lograr la mejor atención sanitaria posible**

Esta convicción en la docencia y formación continuada como base empresarial y asistencial es el único camino lógico en el sector sanitario privado, que se caracteriza por una excelente gestión empresarial, con la utilización de los mejores y últimos recursos tecnológicos (con un papel central de las TICs) y, fundamentalmente, por la implicación de profesionales sanitarios que encuentran en este sector las oportunidades profesionales, docentes e investigadoras-innovadoras necesarias para su desarrollo personal y la práctica de la mejor atención sanitaria posible.

Estos profesionales, sanitarios y no sanitarios, son los trabajadores del conocimiento de los que surge, de forma natural, la necesidad de enseñar, especializarse y transmitir el conocimiento adquirido.

Publicado el 1 de abril de 2011 en *Publicación de Sanidad Privada*.

## Editorial

## Impacto de la deducción fiscal a la suscripción voluntaria de seguros privados de salud

En 1998, en España se cambió el modelo de fomento a la suscripción de seguros de salud. Hasta entonces, la medida se dirigía a los particulares, que podían desgravar el 15 por ciento de los gastos médicos y de la prima satisfecha a entidades aseguradoras. En la actualidad, las medidas se dirigen al entorno empresarial, donde las empresas pueden considerar gastos deducibles las aportaciones a seguros de enfermedad de sus empleados.

Este cambio regulatorio ha ofrecido en los últimos años un aumento constante del peso de las pólizas colectivas en el sector del seguro de asistencia sanitaria. En España, en 2008 se suscribieron pólizas colectivas de salud por un volumen de primas de 1.052 millones de euros, lo que representa un 19% del volumen de primas de asistencia sanitaria.

Desde la puesta en marcha de esta medida, el sector de los seguros de salud ha visto cómo se ha incrementado sustancialmente el volumen de primas. En 2001, las primas en seguros de asistencia sanitaria ascendían a más de 2.252 millones de euros. En 2008, se superaron los 5.452 millones de euros y en 2009 se alcanzaron los 5.731 millones de euros en volumen de primas. Esto supone crecimientos interanuales sostenidos por encima de los dos dígitos.

En lo que a asegurados se refiere, en 2006, el número de asegurados de pólizas individuales, colectivas (no mutualidades) y de reembolso ascendía a 5,9 millones, alcanzando en 2008 los 6,8 millones. En los últimos años, el peso de los asegurados de colectivos ha ido creciendo, hasta suponer el 39% del número de asegurados en 2008.

Este fenómeno ha tenido un efecto negativo para el sector que se refleja en el deterioro de los márgenes técnicos y de explotación. El principal resultado ha sido una caída del margen de las compañías de seguros sanitarios de 5 puntos en el período 2007-2009. La desaparición de los beneficios fiscales a la suscripción de pólizas individuales de salud termina de cerrar el círculo aumentando el peso de las pólizas colectivas en el sector asegurador español. En el Informe IDIS, presentado en abril y disponible en su página web ([www.fundacionidis.com](http://www.fundacionidis.com)), podemos ver cómo la colectivización afecta de manera significativa al margen del sector asegurador y se traduce de forma directa al resto del sector de prestación de servicios sanitarios privados. Sobre una facturación de más de 10.346 millones de euros en el sector privado de prestación, más de 4.136 millones de euros correspondieron a servicios comprados por las entidades aseguradoras.

En esas circunstancias de dependencia de un tipo concreto de cliente, los problemas de margen de este se transmiten al resto del sector. Si el sector asegurador ha evolucionado a un negocio de volumen y no de margen, esa misma tendencia se traslada hacia los otros ámbitos.

Para romper esta tendencia, los poderes públicos pueden desarrollar acciones dentro del sector. La principal, y que está en este momento sobre la mesa, es la incorporación de incentivos fiscales a la suscripción voluntaria de seguros individuales de salud.

El IDIS ha cuantificado el impacto real de este tipo de medidas, centrándose en aquellas rentas con ingresos inferiores a los 30.000 euros, buscando así el ahorro de las familias y el facilitar el acceso a este tipo de servicios sanitarios.

Con el fin de analizar el impacto que tendría la puesta en marcha de una medida fiscal como la propuesta, se han consensuado con responsables del sector asegurador y la industria escenarios de crecimiento, concluyendo que el número de asegurados podría crecer entre el 5% y el 15%.

En un crecimiento del 5 por ciento el número de asegurados crecería en 207.000 las recaudaciones tributarias por parte del Estado en más de 20 millones de euros y las deducciones fiscales por adquisición de pólizas de salud supondrían 155 millones de euros. En un escenario de crecimiento optimista (15 por ciento), el aumento en número de asegurados alcanzaría los 621.000 asegurados, las recaudaciones tributarias más de 62 millones de euros y un volumen de deducciones de 200 millones de euros.

Tanto por vía del incremento de actividad como del alivio de la presión sobre los baremos, la medida propuesta supone además una vía de crecimiento de los recursos profesionales en el sector de entre 5.600 y 17.000 personas. Asimismo, el impacto sobre las familias se calcula entre 107 euros y 365 euros anuales (dependiendo de la unidad familiar).

En el momento actual de crisis económica, se necesita establecer líneas de dinamización de los mercados internos siempre que con ello se consiga aumentar valor a la economía española. En este caso, esa dinamización es doblemente positiva al incorporar también un componente de descarga en el gasto y en la presión asistencial al sector sanitario público.

Publicado el 15 de abril de 2011 en *Publicación de Sanidad Privada*.



# Tu hospital

Nuestra vocación: Calidad, Seguridad y Resultados

### Consejo Editorial HM Hospitales

**Dr. Juan Abarca Campal**, presidente y consejero delegado  
**Dra. Carmen Cidón Tamargo**, adjunta a la Presidencia  
**Dr. Juan Abarca Cidón**, dtor. general  
**Dr. Pablo González Jerez**, dtor. asistencial  
**Dr. Jesús Peláez Fernández**, dtor. de Docencia e I+D+i  
**Dra. Celia Moar Martínez**, dtora. de Gestión Hospitalaria  
**Mª Luisa Calderón Calleja**, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo  
**Eva Sacristán Romero**, dtora. de Comunicación  
**Marta Lafora García**, adjunta al dpto. de RR.II. y Comunicación

### Edita

**EDIMSA**  
Editores Médicos, S.A.

LA INICIATIVA SOLIDARIA RECAUDÓ CERCA DE 8.000 EUROS A FAVOR DE LA INFANCIA, QUE SE DESTINARON A UNICEF

# Un total de 873 corredores participan en la II Carrera HM Corre por la Vida

Un total de 873 corredores participaron el pasado 5 de junio en la II Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida. Tras el éxito de participación y organización de la primera edición, que recaudó fondos a favor de la lucha contra el cáncer, este año el evento ha avanzado en su consolidación como carrera solidaria de referencia en la Comunidad de Madrid y se ha celebrado a favor de la infancia -gracias al acuerdo recientemente firmado entre la Fundación Hospital de Madrid y la Fundación Unicef-Comité Español, que celebra este año su 50 aniversario-, recaudando 7.950 euros destinados a Unicef.

La carrera, organizada por HM Hospitales, con el patrocinio de la Fundación Divina Pastora, y el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, comenzó a las 09:00h, partiendo del Hospital Universitario Montepríncipe (HMM), y recorrió 10 kilómetros repartidos a partes iguales entre asfalto y tierra hasta terminar en el campo de fútbol contiguo al centro hospitalario.

## Ganadores

El ganador de la prueba en la categoría masculina fue Anuar Dabab -el año pasado ya logró el segundo puesto-, quien finalizó los 10km de carrera en un tiempo de 0:31:43, seguido por Raúl Rodríguez Antón, que la terminó en 0:34:23, y por Carlos Ramírez Muñoz, quien tardó 0:34:37 en alcanzar la meta.

Por su parte, la categoría femenina la encabezó Fátima Ayachi (0:35:59), repitiendo su victoria de 2010; mientras que Saida El Mehdi quedó en segunda posición



En las imágenes, el Dr. Abarca Cidón entrega el cheque con la recaudación de fondos al presidente de Unicef-Comité de Madrid, Manuel López de Miguel; la entrega del Premio especial a la Superación en la categoría masculina, junto a Isabel Fernández (izda.), Tamara Olmeda (centro) y el Dr. Abarca Cidón (drcha.); y las tres primeras clasificadas en la categoría femenina, junto al Dr. Ruiz de Aguiar (izda.), Miriam Villares (centro) y Antonio González (drcha.).

(0:36:37) y Yesenia Centeno lo hizo en tercer lugar (0:36:42). En ambas categorías, los ganadores obtuvieron un premio de 1.000 euros, siendo de 500 euros la cuantía destinada a los segundos clasificados y de 250 a los terceros.

Asimismo, los miembros del Club del Corredor de HM Hospitales, que fueron numerosos en la prueba, alcanzaron buenas marcas en ambas categorías, llegando primero Jesús Antón Morallón (0:37:32), seguido de José Felipe Varona (0:42:46) y José Javier Iglesias (0:44:16) entre los varones, y

obteniendo respectivamente los puestos 17, 78 y 107 en la categoría general. Asimismo, Pilar de Luis (0:51:04), Mercedes Zafra (0:52:38) y Rosa Martínez Cal (0:52:41) fueron las mujeres de este club que antes llegaron a meta, con las posiciones 390, 465 y 468 en la categoría general de la carrera.

## Reconocimientos para todos

Por otra parte, este año hubo novedades, tanto para los más mayores como para los pequeños de la familia. Así, se concedieron sendos Premios especiales a la Superación,

patrocinados por Nucletrón, en colaboración con HM Hospitales, al corredor y a la corredora nacidos antes de 1961, o en este mismo año, que mejor marca consiguieron. El reconocimiento consistió en una placa conmemorativa y un fin de semana con encanto en un hotel NH, que compensaron el esfuerzo realizado y, sobre todo, la ilusión con la que asumieron este reto.

En la franja opuesta de edad, los niños también pudieron disfrutar de la jornada en línea de meta participando en diversas carreras divididas por tramos de edades

(hasta los 6 años, entre 6 y 10, y de 10 a 14 años de edad), y por las que todos ellos recibieron unas camisetas, un diploma y diversos regalos.

## Sorteo de premios

Tras la entrega de todos los trofeos, en la que participaron miembros de HM Hospitales, Unicef, Nucletrón, el alcalde electo de Boadilla del Monte y algunas de sus concejalas, se procedió al sorteo de regalos, entre ellos, dos impresoras de HP y unas gafas con vídeo para iPhone modelo Carl Zeiss Cinemizer Plus (que se sumó a otra con la que se premió al participante en un sorteo organizado en Facebook para acertar la marca del campeón de la prueba).

También se sortearon unas zapatillas de running donadas, y firmadas, por el atleta Chema Martínez, que no pudo participar en la prueba por estar compitiendo la víspera en la Copa de Europa de 10.000m. en Oslo, pero que apoyó la iniciativa desde su puesta en marcha y que, previsiblemente, recorrerá el circuito en la tercera edición el año próximo.

Los participantes en la prueba, que recibieron bolsa del corredor, camiseta técnica, gorra y diversos productos energéticos tras la llegada a meta, donde también tuvieron servicio gratuito de fisioterapia y avituallamiento, pueden acceder toda la información sobre la carrera en la página web del evento, [www.hm-correporlavida.es](http://www.hm-correporlavida.es).

Eva Sacristán  
Tu Hospital

gecesasa   
Gestión de Centros Educativos



# Más de 75 años enseñando y no hemos dejado de aprender

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

## Excelencia

Nuestra Universidad está comprometida con la excelencia académica y profesional. Apuesta por la calidad en la enseñanza, la innovación, la investigación, las prácticas, el pleno empleo de sus alumnos, la internacionalización de los estudios y de los estudiantes.

## Proyección Internacional

Nuestra Universidad ofrece Grados Bilingües, Movilidad Internacional, Prácticas Internacionales, Universidad de Verano, entre otras, todas ellas orientadas a dotar al estudiante de una experiencia académica internacional que le capacite para su integración en una sociedad multicultural.

## Humanismo

Inspirada en los principios del Humanismo Cristiano, la Universidad CEU San Pablo pone al servicio de sus alumnos todos los medios materiales y humanos necesarios para que puedan desarrollar su talento en un entorno de exigencia intelectual y de servicio a la sociedad.

## Oferta Académica 2011-2012

Facultad de Derecho

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales

Escuela Politécnica Superior

Facultad de Farmacia

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Comunicación

Magisterio

Facultad de Medicina

Información y Admisiones

[www.uspceu.es](http://www.uspceu.es) | 902 222 555



**CEU**  
*Universidad  
San Pablo*

ENTREVISTA AL DR. EMILIANO CALVO, DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN DEL CIOCC Y DE LA UNIDAD FASES I CIOCC-START

# “Cada paciente recibe el mejor fármaco posible de acuerdo a los nuevos conocimientos que existen en biología molecular del cáncer”

En octubre de 2008, gracias al acuerdo alcanzado entre HM Hospitales y *South Texas Accelerated Research Therapeutics* (START), grupo estadounidense líder mundial en ensayos clínicos Fase I, nació la Unidad Fases I CIOCC-START. Con ello, el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) se convertía en Unidad START europea de referencia. Ya han transcurrido dos años y medio y el programa ha cumplido todas las expectativas puestas en él desde un principio.

En febrero de este año, el acuerdo CIOCC-START era renovado por 10 años más y en exclusividad. Las nuevas expectativas, aún más ambiciosas, han hecho que HM Hospitales duplique el espacio disponible que destina a esta unidad. El objetivo reside en traer más fármacos innovadores, realizar más estudios y, de esta forma, beneficiar a un mayor número de pacientes. El doctor Emiliano Calvo, director de la unidad, nos habla de esta nueva etapa y de lo que representa tanto para HM Hospitales como para sus pacientes.

## ¿Qué supone la reciente renovación del acuerdo CIOCC-START?

Con esta renovación se reafirma el compromiso de ambas partes por mantener un programa que pensamos conlleva un gran beneficio para los pacientes. En el fondo, es el reflejo del éxito de este marco de colaboración y de la voluntad para seguir adelante.

## ¿La renovación viene pareja a una ampliación de la unidad?

Efectivamente. En apenas año y medio, el espacio que teníamos asignado para el programa ya se nos estaba quedando pequeño. Gracias a esta ampliación, disponemos de más espacio y eso redundará en una mayor calidad asistencial puesto que conseguimos que todos los procedimientos relacionados con los estudios fase I se integren dentro de un mismo área, lo que nos hace ganar en eficiencia. Esto se traduce en el manejo integral de los pacientes incluidos en ensayos fase I.



DR. EMILIANO CALVO, director de la Unidad Fases I CIOCC-START.

## ¿Qué se espera de esta nueva etapa?

Seguir creciendo en número de ensayos y de pacientes. Creemos que el número ideal de ensayos que podemos tener activados en todo momento en esta unidad es de unos 25-30. En cuanto al número de pacientes, rondaría los 200-250 anuales. Estas son las cifras ideales teniendo en cuenta el nuevo espacio y condiciones de que disponemos.

## ¿En qué cifras nos movemos en estos momentos?

Ahora estamos en torno a 15-20 ensayos activados y unos 150 pacientes al año.

## ¿Cuáles eran las expectativas de este programa cuando se puso en marcha?

Las expectativas eran muy ambiciosas, pero las estamos cumpliendo y todavía no nos conformamos.

## Fármacos *first in human*

Entre los fármacos objeto de ensayo clínico en esta unidad se encuentran algunos *first in human*, es decir, aquellos que se prueban por primera vez en humanos. No todos los tratamientos en ensayos fases I se realizan con medicamentos que nunca antes han sido administrados a personas, sin embargo, como matiza el doctor Emiliano Calvo, el hecho de realizar ensayos con fármacos *first in human*, mucho más complejos, “da una idea de la calidad de nuestra unidad, ya que las compañías son especialmente selectivas a la hora de confiar estos medicamentos a un centro”. Aproximadamente, la cuarta parte de los ensayos que están llevando a cabo en la Unidad Fases I CIOCC-START en Oncología utilizan un *first in human*.



Como grupo, representa una oportunidad para obtener gran visibilidad ya que éste es un programa puntero de investigación clínica oncológica de gran prestigio a nivel mundial en el desarrollo precoz de fármacos oncológicos en ensayos clínicos.

## Un tercio de los pacientes que llegan a esta unidad proceden de otras comunidades autónomas e incluso de otros países. ¿Cómo llegan aquí? ¿Es su oncólogo quien les deriva?

Sí, normalmente son los propios oncólogos quienes envían aquí a sus pacientes para que les tratemos en aquellas situaciones en las que, desgraciadamente, se agotan las posibilidades terapéuticas de que disponen.

## ¿Cómo se seleccionan los pacientes y se decide qué tratamiento es óptimo?

Suelen ser pacientes con un estado general aceptable, con buena funcionalidad orgánica y deseos de seguir luchando más allá de lo que los tratamientos comercializados pueden proporcionarles. Hoy en día, además, nos detenemos en el análisis del perfil molecular individual del tumor de cada uno de estos pacientes e intentamos administrar el fármaco más adecuado según su mecanismo de acción. Es decir, damos a cada paciente el mejor fármaco posible de acuerdo a los nuevos conocimientos que hay en biología molecular del cáncer.

## ¿Hay algún tipo de unidad comparable, a nivel público o privado, en nuestro país?

A nivel europeo apenas existen 5 ó 6 unidades igualmente prestigiosas. En España, hay otra unidad más, que está en el Hospital Vall d’Hebrón de Barcelona. Y ya estamos hablando de una segunda unidad START- Madrid, como comenté antes, en el H. de Fuenlabrada.

**Las expectativas eran muy ambiciosas pero las estamos cumpliendo y aún no nos conformamos**

De hecho, estamos trabajando en la apertura de otro centro START-Madrid en el Hospital Universitario de Fuenlabrada, también en colaboración con la Fundación Hospital de Madrid y con el Programa de Investigación Clínica del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO). Realmente, queremos impactar en el tratamiento del cáncer, no nos conformamos sólo con esto, queremos ir mucho más allá, y todo se va cumpliendo según lo previsto.

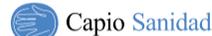
## ¿Qué representa para HM Hospitales y para sus pacientes disponer de este programa?

Para los pacientes oncológicos de HM Hospitales supone la posibilidad de recibir tratamientos innovadores y que aún no han sido comercializados.

# La confianza por principio

EL IDIS TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN MEJOR CONOCIMIENTO DE LA ATENCIÓN SANITARIA EN LA SANIDAD PRIVADA, Y DE SU APORTACIÓN AL BIENESTAR SOCIAL.

Vamos a fomentar y desarrollar todas las iniciativas que desde la sanidad privada estén encaminadas a la consecución de un óptimo nivel asistencial y sanitario de todos los sectores de la población.



ADERAL



Estamos cuando nos necesitas

## LA INTOXICACIÓN POR *SALMONELLA* ES LA MÁS FRECUENTE EN ESPAÑA

### Del plato a la boca; no te la juegues

Con la llegada del buen tiempo tendemos a modificar nuestros hábitos alimentarios, tanto si comemos dentro como fuera de casa y aún más si viajamos a otros países. Algunos de estos cambios son positivos, puesto que solemos tomar más ensaladas y frutas; otros, como las "cañitas", las patatas fritas y aperitivos varios " suelen echar por tierra los beneficios de los primeros.

Más allá de "pecadillos" estivales que ya se compensarán en otoño, las altas temperaturas aumentan los riesgos de padecer una intoxicación alimentaria y no hay verano en el que no escuchemos hablar de intoxicaciones por *salmonella*, las más frecuentes en nuestro país, según señaló el doctor Lázaro López Jurado, jefe de servicio de Programas de Formación de la Escuela Nacional de Sanidad, durante un encuentro sobre alimentación organizado por Pfizer el pasado 5 de julio en Madrid.

#### Peligros alimentarios

La *salmonella* pertenece al grupo de peligros biológicos alimentarios. Esta bacteria puede encontrarse en todos los alimentos de origen animal: huevos, aves y carnes.

Otro peligro biológico son algunos serotipos de la *Escherichia coli*, como el O157:H7, responsable de los más de 50 muertos y de 3.000 infectados en Alemania y Francia y que primero se ligó a los pepinos españoles, posteriormente a la soja alemana y, más recientemente, a las semillas egipcias. Entre los alimentos que pueden contenerlo, destacó: carne de vacuno, leche cruda, semillas germinadas y zumos. "En España -tranquilizo- *E. coli* O157:H7 no suele estar implicado en brotes de origen alimentario".

El tercer peligro biológico al que hizo referencia fue a la *listeria monocytogenes*. Si bien la enfermedad causada por este microorganismo no es frecuente, sus consecuencias clínicas pueden ser importantes, sobre todo en mujeres embarazadas, recién nacidos, niños y ancianos. Puede encontrarse en alimentos para el consumo con larga vida útil como preparados cárnicos o de pescado y quesos.

Otro microorganismo potencialmente peligroso es el *clostridium botulinum*, que produce una potente neurotoxina y que puede encontrarse en conservas vegetales o de pescado mal esterilizadas.

Estos son algunos peligros biológicos, pero existen además peligros de otro tipo como parásitos, virus, biotoxinas marinas y agentes químicos. Dentro de los parásitos, destacó el *Anisakis simplex*, que vive en el intestino de los mamíferos marinos y que en uno de sus estados larvarios puede infectar a cefalópodos como el calamar y peces como la merluza o los boquerones. Éste puede provocar dos tipos de enfermedad, la anisakidosis, que podemos prevenir cocinando el pescado a partir de 60° durante 10 minutos o congelándolo a -20° durante uno o dos días, y la alergia, cuya prevención es más difícil ya que los alérgenos son bastante estables y no se destruyen con las medidas anteriores.

Entre los virus destaca, por ejemplo, el de la hepatitis A; entre las biotoxinas marinas se encuentra el peligro de intoxicación paralizante por ingestión de moluscos, y entre los peligros químicos algunos contaminantes como los nitratos, fruto del uso de nitrógenos o de excrementos como fertilizantes y

que encontramos principalmente en hortalizas (espinacas, lechugas...), por lo que en lactantes y niños de corta edad se aconseja limitar su consumo. Recientemente, se ha alertado sobre la presencia de cadmio en el marisco y de mercurio en el pescado. Por ello, se recomienda, en el primer caso, no abusar de las carnes de los caparzones del centollo y del buey de mar y, en general, de las cabezas del marisco. Con respecto al segundo, se refiere sobre todo a pescados depredadores como el pez espada o el atún. Estas recomendaciones son más estrictas en mujeres embarazadas y niños pequeños.

#### Recomendaciones

En nuestro país, existen rigurosos controles alimentarios, sin embargo, no hay riesgo cero y, por ello, las autoridades sanitarias aconsejan: adquirir los alimentos en establecimientos autorizados, comprobar la fecha de caducidad, lavarse las manos antes de cocinar, no usar huevos sucios o con la cáscara rota, no juntar alimentos crudos y cocinados y conservar los alimentos perecederos y comidas sobrantes en el frigorífico. Si comemos fuera de casa, debemos prestar atención a la limpieza del local y evitar aquellos que huelan a refrito, indicador de una mala extracción de humos y de reutilización el aceite, así como los muy calurosos. En caso de viajar a países en vías de desarrollo, se aconseja beber siempre agua embotellada, evitar cubitos de hielo y lavarse los dientes con agua mineral, no ingerir alimentos adquiridos en la calle ni tomar verduras crudas o frutas que no hayamos pelado nosotros mismos, tampoco carnes o pescados muy crudos y tener cuidado con los mariscos.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

## PROGRAMA DE MATERNIDAD

### La Guía del Embarazo y los Packs-regalo pre y post parto ya están disponibles para todas las embarazadas

Desde el pasado mes de junio, todas nuestras embarazadas reciben uno de los elementos más novedosos del Programa de Maternidad de HM Hospitales, la Guía del Embarazo. Este documento resulta de gran utilidad tanto para la madre como para todos los profesionales que participan en el control de su embarazo, ya que refleja el seguimiento detallado de las consultas y pruebas que se realizan durante la gestación, se recopilan informaciones y consejos sobre los acontecimientos que se producirán en el mismo y se incorpora el Plan de Nacimiento, en el que la mujer puede expresar sus preferencias con respecto a diferentes aspectos de la atención durante el parto, siempre que no concurra ninguna circunstancia que pueda poner en peligro su seguridad y/o la del bebé a criterio del profesional médico.

Este manual, que recopila desde un punto de vista práctico toda la información relativa al embarazo, el parto y la cuarentena, contemplando posibles dudas y soluciones a los problemas que se puedan presentar, completa el programa, junto con otra estrategia igualmente novedosa: una oferta de cursos y servicios de los que las mujeres pueden beneficiarse y en los que se ofrece a los futuros padres formación sobre la gestación, el nacimiento y los cuidados del bebé y la madre tras el parto.

Las interesadas pueden informarse acerca de estos cursos y servicios, que persiguen ofrecer la mejor atención para la salud de



la madre y el hijo, y ayudar a los futuros padres a prepararse para el parto y el cuidado de su recién nacido, preguntando a su ginecólogo, en Atención al Paciente de nuestros hospitales o llamando de 09:00h a 21:00h, de lunes a viernes, a los teléfonos 620 71 44 52 (Hospital Universitario Montepríncipe) y 628 47 34 69 (Hospital Universitario Torreledones).

También los familiares o amigos de las futuras y recién mamás pueden obsequiarlas con los cursos pre-parto, los servicios post-parto -que incluyen asesoramiento médico continuado para la madre y el recién nacido, consulta puerperal realizada por matronas expertas, servicio de atención telefónica de 24 horas durante el primer mes de vida del bebé, sesión de drenaje linfático para la madre realizada a cargo de expertos fisioterapeutas y consulta nutricional para la madre- o la combinación de ambos, gracias a un bonito y útil Pack-regalo, cuya adquisición es posible en nuestros hospitales universitarios Montepríncipe, Torreledones y Sanchinarro, preguntando a su ginecólogo o en Atención al Paciente.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

**Radioteléfono Taxi** ... ahora pedir un taxi es mucho más fácil.

**Taxi**

Déjate llevar...

**91 547 82 00**

Puedes usar  la nueva aplicación para iPhone

Descárgala en:

**www.rttm.es**

También Eurotaxis



EL DR. LÓPEZ-NAVA PRESENTÓ LA TÉCNICA PIONERA EN ESPAÑA

## El HMS completa su oferta con el método POSE, que reduce el estómago por vía oral

La Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad del Hospital Universitario Sanchinarro (HMS), dirigida por el Dr. Gontrand López-Nava, especialista en Aparato Digestivo, ha incorporado a su oferta asistencial la reducción de estómago exclusivamente por vía oral, una nueva técnica, eficaz como una cirugía pero tan segura y poco invasiva como una endoscopia, y prácticamente pionera en nuestro país: el método POSE (*Per Oral Obesity Surgery Endoluminal*).

Esta técnica de reducción y modificación de la cavidad gástrica a través de orificios naturales y, por tanto, sin incisiones ni cicatrices, consiste en la realización, vía endoscópica, de unos pliegues desde la mucosa hasta la muscular a nivel del fundus gástrico o cúpula gástrica y del antro pilórico o salida del estómago.

Las plicaturas realizadas en el fundus tienen la misión de reducir y limitar la extensión de la cavidad estomacal, a la vez que actúan sobre la secreción de grelina, hormona encargada de producir sensación de saciedad, inhibiéndola y produciendo un efecto anorexigénico. Los pliegues realizados en el antro modifican su forma y producen una ralentización del vaciado gástrico, ayudando también a prolongar el efecto saciante.



El Dr. Gontrand López-Nava, durante la intervención con el método POSE.

### Indicaciones

La intervención está indicada en pacientes con sobrepeso grado II -con Índice de Masa Corporal (IMC) de 27 o superior- hasta obesidades mórbidas (IMC a partir de 45), tiene una duración de unos 60-80 minutos y requiere escasas y sencillas pruebas preoperatorias.

Asimismo, como se trata de un procedimiento sin incisiones, ofrece importantes ventajas frente al resto

de cirugías, entre las que destacan: ausencia de dolor, incisiones y cicatrices, menor riesgo de infección y complicaciones postoperatorias, reducción drástica del tiempo de hospitalización y rápida reincorporación a la vida laboral. El control posterior incluye un año de seguimiento nutricional y psicológico.

Hasta la fecha, la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad del HMS ha tratado a 17 pacientes mediante esta técnica. Todos ellos fueron dados de alta el mismo día de la intervención y no presentaron náuseas, vómitos, ni dolor, por lo que pudieron reincorporarse a su actividad cotidiana a las 24 horas. Los resultados obtenidos, señaló el experto, están siendo "altamente esperanzadores, tanto en términos de pérdida de peso como de seguridad y escasez de molestias para el paciente".

### Balón Intragástrico

Por otro lado, el doctor López-Nava apuntó también la posibilidad de utilizar esta técnica como complemento al balón intragástrico ya que, al ser duradera, puede ayudar a controlar "los reflejos de la saciedad y poder mantener el peso perdido o continuar perdiéndolo más allá de la duración del balón intragástrico".

Eva Sacristán Romero  
Tu Hospital

MIR EN PEDIATRÍA, GINECOLOGÍA Y ONCOLOGÍA



Los nuevos MIR, algunos residentes de 2010 y miembros de HM Hospitales tras el acto de bienvenida.

## Nuevos médicos residentes comienzan su formación postgrado en HM Hospitales

HM Hospitales celebró, a principios de junio, un pequeño acto de bienvenida a los tres nuevos médicos residentes que comienzan en 2011 su formación postgrado en los centros del grupo hospitalario y que se unen así a los tres primeros MIR que recibió HM Hospitales hace ahora un año, lo que constituyó un hito en su proceso de búsqueda de la excelencia.

Irene, María Fernanda y Guillermo realizarán sus residencias en las especialidades de Pediatría, Ginecología y Oncología Radioterápica, las mismas en las que ya llevan un año de formación postgrado sus compañeras Nerea, Sonsoles y Almudena, algunas de las cuales también asistieron al acto, celebrado en el Hospital Universitario Montepríncipe y al que acudieron un buen número de miembros de HM Hospitales.

"Bienvenidos a la que ya es vuestra casa", comenzó el Dr. Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, asegurando

que todos los profesionales del grupo están a disposición de los MIR para todo lo que éstos necesiten y con la mayor vocación de ofrecerles una formación excepcional "porque si hemos llegado hasta aquí ha sido con mucho esfuerzo".

"Aquí, donde el paciente es lo más importante porque nos hemos de ganar su confianza, al estudiante hay que dedicarle, si cabe, más atención y un residente es una joya", dado el esfuerzo invertido en conseguir la acreditación para la formación postgrado y pregrado en todos los centros de HM Hospitales, añadió.

Sus palabras fueron refrendadas por el Prof. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación Hospital de Madrid: "La medicina no debe diferenciarse por ser pública o privada, sino por ser buena o mala; y aquí, en HM Hospitales, es buena".

Eva Sacristán  
Tu Hospital

Zeltia es un grupo de compañías, de ámbito internacional, dedicadas a la investigación, desarrollo y comercialización de nuevos tratamientos en las áreas de oncología, sistema nervioso central, diagnóstico molecular de uso clínico, identificación genética y una nueva generación de terapias basadas en el RNAi (RNA de interferencia).

Grupo Zeltia: PharmaMar, Noscira, GENOMICA, Sylentis, Xylazel, Zelnova.

Zeltia, nuevas fronteras para el cuidado de la salud a través de la innovación

Zeltia

www.zeltia.com



EL HOSPITAL NUEVO BELÉN PRETENDE SER REFERENCIA MATERNO-INFANTIL EN MADRID

# HM Hospitales incorpora la Clínica Belén a su red asistencial en Madrid

HM Hospitales acaba de adquirir la Clínica de Maternidad Belén, ubicada en el centro de Madrid y que cuenta con 53 habitaciones y 70 camas, y que se convierte así en un centro más de la red asistencial del grupo en la región, incorporándose al mismo con el nombre de Hospital Nuevo Belén, según informa el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

Con esta adquisición, que se materializó ayer, el nuevo centro del grupo "pretende convertirse en la referencia materno-infantil de la capital madrileña que un día llevo a ser", asegura el director general de HM Hospitales.

Tras una evolución, durante sus más de dos décadas de existencia, marcada por un continuo proceso de crecimiento, esta incorporación completa y refuerza la estrategia de HM Hospitales e implicará trasladar al Hospital Nuevo Belén los mismos valores sobre los que se sustenta la filosofía del grupo: excelencia asistencial, calidad, seguridad, profesionalidad, innovación tecnológica, confort y trato personalizado; todo ello en torno al paciente, como principio y fin de su actividad.

## El 'ADN' de HM Hospitales, también en el nuevo centro

"Se trata de valores que, junto a otros como la libertad, unida a la responsabilidad de nuestros profesionales médicos, están en el 'ADN' de HM Hospitales -cuya esencia surge del Decálogo de un Hospital, ideado por el Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado del grupo, y del Juramento Hipocrático-, nos diferencian del resto de actores de nuestro sector

y constituyen nuestra filosofía; y por lo tanto, se trasladarán también al Hospital Nuevo Belén", añade el Dr. Abarca Cidón, indicando igualmente que en esa misma línea la intención del grupo es incorporar el nuevo hospital a su red universitaria, ya que HM Hospitales tiene todos sus centros acreditados para la formación de pregrado y postgrado.

Tras una etapa de remodelación, que empezará este mismo mes, el Hospital Nuevo Belén pondrá a disposición de sus pacientes unas instalaciones que responderán a sus necesidades y expectativas y estarán a la altura de la calidad asistencial que recibirán en ellas. Asimismo, la estrategia integrará a los profesionales que ya trabajan en el centro, "a cuya disposición ponemos el resto de hospitales del grupo, a fin que de puedan realizar en ellos toda su actividad asistencial en base a los mismos estándares de calidad y reglas de orden y funcionamiento de HM Hospitales", señala su director general.

"Este proceso dará un giro de 180 grados al centro, tanto a nivel estético como funcional, con la intención de que el Hospital Nuevo Belén vuelva a ser una referencia en Ginecología y Maternidad en el casco urbano de Madrid", apunta.

"El Hospital Nuevo Belén se convertirá en un futuro próximo en un centro con toda la capacidad para atender cualquier tipo de urgencia o eventualidad, tanto para la madre como para su futuro hijo, y tendrá acuerdos con todas las sociedades médicas", asevera, haciendo hincapié en que el nuevo centro "es un proyecto abierto a

todos aquellos ginecólogos que deseen realizar su actividad en un lugar con la máxima garantía de calidad y seguridad, tanto para las madres como para sus hijos".

La nueva adquisición, que permitirá cubrir la demanda de servicios relacionados con la maternidad dentro del casco urbano de Madrid, en una zona especialmente idónea para ello y muy bien comunicada, afianzará, además, el Programa de Maternidad de HM Hospitales, lanzado a finales de 2010 para optimizar y personalizar aún más la atención a la embarazada durante su gestación y el parto, y a la madre y al bebé en sus primeros meses de vida.

## Previsión de objetivos

Tras una trayectoria de más de 30 años dedicados en exclusividad a la Ginecología y la Obstetricia, la antigua Clínica Belén había entrado en los últimos años en una grave situación económica por la obsolescencia de sus instalaciones y la reducción de su actividad.

"El objetivo de HM Hospitales es complementar desde el primer momento sus capacidades asistenciales, lo que permitirá devolver al centro su esplendor, junto con una oferta muy elevada para la atención neonatológica, contando así con una maternidad de primer nivel en el centro de Madrid, que el grupo no tenía actualmente", anuncia el Dr. Abarca Cidón.

Afrontar este reto "es un paso estratégico para HM Hospitales, que sólo puede dar gracias a su situación de estabilidad consolidada y referencia en el sector, y supondrá una inversión total de aproxima-

damente 10 millones de euros, que incluyen la profunda remodelación a realizar, y que serán asumidos en su práctica totalidad con fondos propios", según datos ofrecidos por Alejandro Abarca Cidón, director financiero de HM Hospitales. La operación ha sido posible gracias al asesoramiento financiero de María José Martínez Gil, de ONEtoONE, y el legal de Antonio Tapia, de MLA, y Jose Antonio Rodríguez, de Marimon.

Tras la firma de la adquisición del Hospital Nuevo Belén y la celebración de la primera reunión de su plantilla con los profesionales médicos y directivos de HM Hospitales, el nuevo centro del grupo se inaugurará oficialmente el próximo otoño, una vez finalizada la primera fase de remodelación del edificio.

El Hospital Nuevo Belén es un edificio de 4.000 m<sup>2</sup>, con seis plantas, 53 habitaciones y 70 camas, que contará con urgencias toco-ginecológicas, con paritorios, quirófanos, sala de curas, consultas, boxes, sala de reanimación, Nido, UCI Pediátrica, Laboratorio de Análisis Clínicos, Servicio de Anatomía Patológica, Cirugía Ambulatoria, Unidad de Endoscopia Ginecológica, de Fecundación Asistida y de Diagnóstico de Bienestar Fetal, servicio de Diagnóstico por Imagen y de Urología Ginecológica, y todos los servicios necesarios para la atención sanitaria continuada de la madre y su hijo.

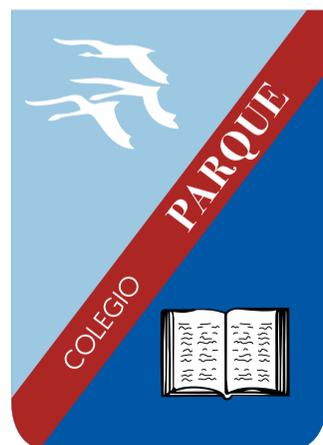
Eva Sacristán  
Tu Hospital

## EXCELENCIA

**"La evolución de HM, basada en la filosofía de la excelencia, sólo podía acercarnos al EFQM"**

Desde el inicio de HM Hospitales, "nuestra evolución natural se ha basado en la filosofía de la excelencia y no podía llevarnos a otro camino que no fuera el actual: acercarnos al modelo EFQM", en el que nos certificaremos en breve". Así lo aseguró Fernando Carracedo, director de Procesos de HM Hospitales, al explicar la experiencia de este grupo hospitalario en la aplicación de la gestión del modelo EFQM (*European Foundation for Quality Management*) durante la jornada "Excelencia en la sanidad. Excelencia al servicio del paciente", celebrada en el HMS. "HM Hospitales vive, entre otras cosas, de su prestigio -continuo-; por eso, hace una década quisimos obtener acreditaciones en este sentido" y obtuvimos las normas ISO 9001:2000, ISO 14001:2004 y OHSAS 18001:2007. "El modelo EFQM nos dará un valor añadido: nos permitirá compararnos", explicó Carracedo, asegurando que el camino recorrido para obtener dichas acreditaciones y los pasos dados para alcanzar esta próxima han revelado que "en HM Hospitales hacemos mucho más, y mejor, de lo que creíamos" y han derivado en varias líneas de mejora basadas en ofrecer una asistencia sanitaria de calidad que integre los procedimientos de diagnóstico y tratamiento con la eficacia y la eficiencia.

E.S.R.  
Tu Hospital



# COLEGIO PARQUE

902 010 911  
www.colegioparque.com

DE 0 A 18 AÑOS

Sujeto a la deducción de 900€ por hijo, aprobada por la Comunidad de Madrid para gastos de enseñanza privada.



2º mejor Colegio Privado de la CAM en la prueba CDI de 6º de primaria de 2010

gecesasa  
Gestión de Centros Educativos

Piamonte, 17-19 Urbanización Parquelagos • Salida 33 N-VI • 28420 La Navata, (Madrid)

## HOSPITAL UNIVERSITARIO MADRID (HM)

# El Hospital Universitario Madrid reorganiza y amplía su Servicio de Oftalmología

Desde el pasado mes de junio, la doctora Sara Ortiz Ortigosa es la nueva jefa del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Madrid. Su nombramiento coincide con una reorganización del mismo, que supondrá ventajas tanto para los profesionales que lo integran como para los pacientes.

Entre los objetivos de este nuevo servicio, la doctora Ortiz destaca el incremento de la actividad asistencial y de la producción científica, así como la expansión de su cartera de servicios. Asimismo, supondrá un mayor desarrollo de la subespecialización y de la consulta de Enfermería.

## Actividad

Con respecto a la actividad asistencial el servicio dispondrá de consultas diarias en horario de mañana y tarde. "Cada una de las consultas estará citada de forma nominal para un facultativo y se atenderán, por normal general, a 20 pacientes", explica. También se atenderán diariamente urgencias e interconsultas de pacientes ingresados. Esto se complementará con una consulta de Enfermería que recibirá a los

pacientes de ese día o con cita previa. Asimismo, una o dos veces por semana funcionarán dos quirófanos que serán atendidos por los facultativos y ATS del servicio.

En cuanto a producción científica, la doctora Ortiz hace hincapié en la buena disposición de todos los miembros del equipo para implicarse en este tipo de actividades. Además, añade, "la introducción de estudiantes, residentes de Medicina de Familia y residentes de Oftalmología va a suponer un gran estímulo para el desarrollo en este campo".

## Equipo humano y técnico

En estos momentos, integran el servicio cuatro oftalmólogos, un ATS y un auxiliar, aunque está prevista la contratación de más facultativos y personal de Enfermería. A esto hay que añadir la ampliación de los recursos técnicos con la adquisición de nuevos medios diagnósticos y terapéuticos. Todo ello permitirá la ampliación de la cartera de servicios, que contará con cirugía vítreo-retiniana y microcirugía del glaucoma. Ya se trabaja, además, en la obtención de la acreditación para realizar trasplantes de



Dra. Sara Ortiz.

membrana amniótica y de córnea. Según la doctora Ortiz, "el servicio se muestra muy dinámico en cuanto a la introducción de nuevas actividades" y destaca su "colaboración, compromiso y motivación".

## Subespecialización

Actualmente, existe una tendencia a la subespecialización en medicina y HM Hospitales no es ajeno a ella. "Si queremos seguir manteniéndonos a un nivel adecuado -apunta-

no podemos desviarnos de este rumbo". Por ello, continúa, "iremos implicando a cada uno de los miembros del servicio en parcelas específicas de nuestra especialidad". Para promoverlo, detalla, se favorecerán "la formación de los especialistas del servicio en sus respectivos campos de actuación, facilitando sus visitas a otros centros o su asistencia a cursos" y "la distribución de pacientes según las funciones de cada especialista".

## Cirugía de la catarata

En estos momentos, la cirugía de la catarata representa más del 80% de la actividad quirúrgica en oftalmología. "Salvo casos excepcionales -señala- esta cirugía resulta muy reglada y bastante previsible" lo que permite "establecer circuitos muy homogéneos para el tratamiento de la mayor parte de los pacientes". En esta línea, comenta, "en los últimos años, se ha realizado un importante esfuerzo orientado a la simplificación y estandarización del proceso". Para que esto sea posible, explica, el servicio "cuenta con cirujanos expertos, capaces de intervenir a un elevado porcentaje de pacientes con anestesia tópica" y ATS formados específicamente para la correcta preparación del paciente y disposición del quirófano.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

Hospital Universitario Madrid  
Dirección: Pza. Conde del Valle  
Suchil, 16. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 447 66 00

## HOSPITAL UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

## Nuevo y mejorado Servicio de Cirugía Plástica del HMM

Con el objetivo de mejorar y ampliar su oferta asistencial, el Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Universitario Montepríncipe (HMM), dirigido por el doctor Francisco Xavier Santos Heredero, ha incorporado nuevas técnicas y ha reforzado su equipo médico. Esto ha conllevado la reorganización del servicio que, actualmente, se divide en tres unidades: Cirugía Plástica y Estética, Láser y Medicina Estética. Asimismo, el servicio ha sido reubicado dentro del hospital y ocupa ahora una superficie mucho mayor en la que se han habilitado tres despachos multifuncionales con salas específicas para realizar curas y tratamientos.

## Tratamientos

Como explica el doctor Santos Heredero, el tratamiento más demandado en los servicios de Cirugía Estética es la reconstrucción

de la mama estirpada por la aparición de un tumor. Esta intervención, cuyos resultados estéticos son tan satisfactorios como sus resultados en la autoestima de la paciente, se realiza en la Unidad de Cirugía Plástica y Estética, en la que también se ofertan otras técnicas como la liposucción asistida por láser, la segunda más demandada en este servicio del HMM puesto que se trata de una técnica muy novedosa que ofrece excelentes resultados al eliminar los acúmulos grasos y remodelar el contorno corporal al mismo tiempo, minimizando el riesgo de flacidez y descolgamiento de la piel.

La cirugía estética de la mama, para aumentar o reducir volumen, y la abdominoplastia endoscópica, son otras de las técnicas que oferta esta unidad.

Por su parte, la Unidad Láser cuenta con lo último en esta tecno-

logía para tratar el envejecimiento cutáneo, las manchas en la piel, las lesiones venosas o las varices, y depilación.

En cuanto a los tratamientos de que dispone la Unidad de Medicina Estética, destaca, entre otros, las infiltraciones de toxina botulínica tipo A para la eliminación de arrugas o líneas de expresión y el empleo de materiales de relleno para conseguir un mayor volumen en los labios o la corrección de arrugas estéticas.

Las tres unidades, subraya, se complementan de tal forma que en un único servicio el paciente tiene a su disposición todas las posibilidades que actualmente ofrece esta especialidad. A modo de ejemplo expone cómo "a una mujer que acude a nosotros por envejecimiento del rostro podemos realizarle un *lifting* para estirarle la piel, pero también un tratamiento de radio-

frecuencia contra la flacidez, otro de láser que elimine las manchas e incluso tratamientos de drenaje linfático que hagan que la recuperación postoperatoria sea mejor".

## Equipo médico

En estos momentos, ocho médicos especialistas integran el servicio, todos ellos expertos en el área que les corresponde. Así, por ejemplo, el doctor César Arroyo, que dirige la Unidad de Láser, "es uno de los referentes a nivel nacional en tratamientos láser", explica el doctor Santos Heredero, que destaca también la figura del doctor Antonio Díaz Gutiérrez, cirujano plástico del que asegura "es, posiblemente, uno de los mejores microcirujanos que hay en Madrid". Además, cuentan con un masajista y un entrenador personal a domicilio que ayudan en el postoperatorio de los pacientes.



Dr. Xavier Santos Heredero.

El doctor Santos Heredero afirma estar orgulloso de la dedicación y la disponibilidad de su equipo, gracias a las cuales es posible ofrecer atención especializada de primer nivel 24 horas al día los 365 días del año.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

H. Universitario Montepríncipe  
Dirección: Avda. Montepríncipe, 25.  
28660. Boadilla del Monte. Madrid  
Teléfono: 91 708 99 00

**HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)**

# Ya está en marcha la Unidad de Pilates Terapéutico del HM Torrelodones

Desde el mes de julio, la Unidad de Rehabilitación del Hospital Universitario Torrelodones (HMT), dirigida por la doctora Rosa María Llorca, cuenta con una Unidad de Pilates Terapéutico. La unidad dispone de una sala específica destinada a la realización de ejercicios tanto en suelo como con máquinas. Entre los aparatos de que dispone, la doctora Llorca destaca dos bancos tipo "reformer" y dos tipos "cadillac", ambos diseñados por el creador de este método, Joseph Pilates; tres espalders y otros utensilios como aros, picas, balones, cilindros de Pilates, bossus o air steps y colchonetas, necesarios para el desarrollo del programa.

El encargado de dirigir los entrenamientos es el fisioterapeuta J. Javier López Marcos, de quien la doctora Llorca destaca su dilatada experiencia tanto en Pilates dirigido a personas sanas como de carácter terapéutico.

La dinámica, explica la doctora Llorca, es la siguiente: "el paciente en la consulta de su traumatólogo,

## Sesiones de 50 minutos, dos veces por semana y en grupos reducidos

médico del deporte, neurólogo, reumatólogo o médico de familia es derivado a la consulta de Rehabilitación, donde se valorará la pertinencia o no del tratamiento con el método Pilates".

Los tratamientos se realizan dos veces por semana, en grupos reducidos de cuatro personas como máximo. La duración de cada sesión es de 50 minutos. Existe también la posibilidad de realizar sesiones individuales.

### Beneficios

A grandes rasgos, los beneficios del método Pilates residen en potenciar la fuerza muscular, la elasticidad y la flexibilidad. "De aquí -explica la doctora Llorca- se derivan determinadas situaciones beneficiosas para el cuerpo como son el desarrollo de una buena coordinación musculoesquelética y una relajación muscular,

al tiempo que se consigue una adecuada tonificación de los músculos. Ayuda a mantener la musculatura y la estructura ósea en estado óptimo".

Sus beneficios hacen que el método Pilates esté aconsejado para el entrenamiento de personas que no presentan ningún tipo de dolencia. Sin embargo, apunta la doctora Llorca, "cualquier afección con contractura, restricción de movilidad, retracción, que no esté en fase aguda y esté exenta de riesgos, puede ser tratada con este método de forma personalizada para cada situación". Además, puede ser de utilidad en mujeres embarazadas ya que "es un ejercicio seguro, efectivo y sin impacto negativo sobre su gestación".

Raquel González Arias  
Tu Hospital

**Hospital Universitario Torrelodones**  
Dirección: Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelodones. Madrid  
Teléfono: 91 267 50 00

**FRUTO DEL ACUERDO ENTRE AMBAS ENTIDADES**

## Resonancia Magnética Abierta de última generación en la Clínica Médica Los Belgas-HM Hospitales

La nueva Unidad de Radiodiagnóstico de la Clínica Médica Los Belgas-HM Hospitales, dotada de una Resonancia Magnética Abierta de última generación, ubicada en el citado centro y fruto del acuerdo alcanzado por las dos entidades, funciona desde el pasado mes de abril para optimizar la excelencia en la atención sanitaria a los pacientes de la zona y beneficiar a todos los usuarios de la clínica y su entorno, a los que se acerca la asistencia médica, los profesionales y la última tecnología de HM Hospitales, de los que ya pueden disfrutar como continuación de la cartera de servicios del centro médico.

La novedad más importante de la incorporación a la cartera de servicios de la clínica de la nueva y completamente digitalizada Unidad de Radiodiagnóstico es la disponibilidad en ella, además de servicios de radiología convencional, mamografía, ecografía, y ortopantomografía, de esta Resonancia Magnética Abierta, que permite realizar una amplia gama de estudios diagnósticos y está

especialmente indicada para pacientes con claustrofobia, miedo o ansiedad, personas obesas, niños, ancianos y pacientes con todo tipo de traumatismos.

Con este policlínico ya son cinco los que HM Hospitales posee en la Comunidad de Madrid, que se suman a los otros 12 con los que mantiene acuerdos de colaboración para ofrecer a los pacientes la oferta sanitaria privada más completa de toda la región. HM Hospitales tiene previsto "continuar esta línea de acuerdos de colaboración con policlínicos y puesta en marcha de unidades similares en otros puntos de Madrid para seguir acercando la mejor asistencia médica al mayor número de usuarios de la sanidad privada", según explica el Dr. Abarca Cidón, director general del grupo hospitalario.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

**Hospital Univer. Torrelodones**  
Dirección: Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelodones. Madrid  
Teléfono: 91 267 50 00

**HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)**

## Los resultados obtenidos en más de 120 pacientes tratados con el Novalis del CIOCC-HMS avalan esta técnica

El Servicio de Oncología Radioterápica del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), anexo al Hospital Universitario Sanchinarro (HMS) cuenta, desde 2008, con un moderno acelerador lineal Novalis, con el que se realizan tratamientos de radioterapia de altísima precisión como la radiocirugía y la radioterapia estereotáctica, tanto craneal como extracraneal.

El objetivo de estos tratamientos es administrar dosis muy altas de irradiación al tumor y mínimas a los tejidos sanos que lo rodean, con el fin de aumentar la eficacia y disminuir las toxicidades, para lo que este acelerador realiza tratamientos de alta conformación y radioterapia de intensidad modulada (IMRT).

Según explica la Dra. Carmen Rubio, responsable de este servicio, la radioterapia estereotáctica extracraneal (SBRT) "representa una



La Dra. Rubio, junto al resto de premiados, en el acto de clausura del XVI Congreso Nacional de la SEOR.

alternativa de tratamiento en muchos pacientes inoperables y aporta un gran beneficio, por su alta eficacia, con control de las lesiones en más del 85 por ciento de los casos, y con una excelente tolerancia clínica debido a la mínima toxicidad". "Nuestros resultados -continúa-, con más de 120 pacientes tratados, avalan

esta técnica y han sido recientemente presentados en el Congreso Nacional de Oncología Radioterápica del Reino Unido (UKRO) y en el XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), donde han sido reconocidos con un premio a una de las mejores comunicaciones presentadas.

### Precisión milimétrica

Como explica esta experta, una de las ventajas que ofrece este acelerador es que, gracias a su sistema de imagen guiada (Exactrac), los tratamientos de radiocirugía y radioterapia estereotáctica craneal tienen una precisión milimétrica, sin necesidad de emplear los clásicos marcos estereotácticos invasivos, y aportando con ello confort para el paciente y máxima seguridad.

En los tres años de experiencia que acumula el Servicio de Oncología Radioterápica del CIOCC-HMS, se han tratado con radiocirugía y radioterapia estereotáctica fraccionada craneal más de 300 pacientes con tumores cerebrales, meningiomas, neurinomas, malformaciones arteriovenosas y metástasis cerebrales, obteniéndose "excelentes resultados", en palabras de la Dra. Rubio.

Además, el Novalis posibilita realizar tratamientos de radioterapia estereotáctica extracraneal, técnica emergente que permite administrar, con la misma precisión que la radiocirugía craneal, dosis muy altas sobre localizaciones extracraneales, como tumores y metástasis hepáticas, tumores y metástasis pulmonares, metástasis suprarrenales, tumores de próstata, lesiones óseas y vertebrales.

En este sentido, la jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del CIOCC-HMS precisa que "la novedad que aporta el Novalis a estos tratamientos es que consigue una mayor precisión, ya que incorpora un sistema de gating que controla el movimiento del tumor durante la irradiación, e irradia el tumor en una fase concreta de la respiración del paciente, protegiendo así más el tejido sano de alrededor".

Eva Sacristán  
Tu Hospital

**Hospital Universitario Sanchinarro**  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 91 756 78 00

## CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

# El CIOCC lidera un ensayo clínico para acortar la quimioterapia

CAIBER, la Plataforma Española de Ensayos Clínicos, impulsa en España la participación en un estudio multinacional para comprobar la eficacia del tratamiento de quimioterapia postquirúrgica en cáncer colorrectal, reduciendo el tiempo de administración a la mitad de la terapia estándar utilizada actualmente.

Los resultados positivos de este estudio ayudarían a mejorar e incrementar la calidad de vida del paciente puesto que se reducen en un 50% las sesiones de quimioterapia -pasando de seis a tres meses de tratamiento-, en este tipo de tumor, actualmente, segunda causa de muerte por cáncer en la UE.

En concreto, el Estudio SCOT (*Short Course Oncology Therapy*) evalúa la eficacia y toxicidad de los tratamientos con XELOX (capacitadina en combinación con oxaliplatino) u oxaliplatino combinado con 5-fluorouracilo al cabo de 12 y 24 semanas de administración, y analizará la relación coste-efectividad en los dos grupos de tratamiento.

El Estudio SCOT es un ensayo clínico multinacional independiente, abierto, de no inferioridad, aleatorizado, controlado y multicéntrico, liderado desde Escocia por la Universidad de Glasgow y el *Greater Glasgow and Clyde Health Board*, en el que participan 181 hospitales de Reino Unido, Australia, Dinamarca y Chipre, y al que España se acaba de incorporar.



Dr. Antonio Cubillo.

## Liderado por el CIOCC

En nuestro país son 19 centros asistenciales y de investigación los que participan en este importante proyecto, promovido y coordinado por CAIBER y liderado científicamente desde el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), perteneciente a HM Hospitales y anexo al Hospital Universitario Sanchinarro.

"La administración de oxaliplatino puede provocar neurotoxicidad a largo plazo, lo que implica un deterioro funcional en el paciente", según explica el Dr. Antonio Cubillo, coordinador de la Unidad de Tumores Digestivos del CIOCC e investigador principal del estudio. "Reducir la duración del tratamiento es una forma de abordar la creciente toxicidad de los agentes quimioterápicos más recientes

-como el oxaliplatino-, cuya eficacia como terapia adyuvante ha sido demostrada al observarse un incremento significativo en la supervivencia libre de enfermedad al cabo de tres años".

## 9.500 pacientes

Este ensayo clínico se dirige a pacientes con cáncer colorrectal en estadios II de alto riesgo y III, completamente extirpado, y en él participarán 9.500 pacientes que se reclutarán en los distintos centros involucrados en el estudio durante los próximos cinco años. Todos los pacientes incluidos en el estudio se distribuyen de manera aleatoria en el grupo de tratamiento de 12 semanas o en el de 24 semanas, y se les hará un seguimiento durante un período máximo de siete años.

"Otros estudios clínicos recientes permiten deducir que el tratamiento con estos agentes puede resultar beneficioso en la amplia mayoría de pacientes siguiendo un esquema de administración más corto y reduciendo, por tanto, la incidencia de neuropatía, una enfermedad muy debilitante", explica el Dr. Cubillo.

El criterio principal de valoración del estudio SCOT es la supervivencia libre de enfermedad, es decir, el tiempo transcurrido desde que el paciente comienza a ser tratado con la terapia de forma aleatorizada, hasta la recurrencia, aparición de un nuevo tumor o muerte por otra causa.

Además, el estudio valora la supervivencia global, la relación coste-efectividad, la toxicidad y la calidad de vida. "Uno de las grandes ventajas de este ensayo clínico es que se adapta a la práctica clínica habitual, es decir, a como tratamos a los pacientes en el día a día", apunta el Dr. Cubillo. "Es el propio enfermo el que toma la decisión de cuál de los dos tratamientos se le va a administrar, una vez que sus médicos le han explicado los pros y contras de cada uno de ellos".

## Oncología, área estratégica

A tenor de los números arrojados por el Programa Intramuros de Investigación Clínica de CAIBER 2010 -un 10% de los protocolos de ensayo clínico enviados para evaluación corresponden a esta área-, es notorio el interés de los oncólogos de los centros de CAIBER en aprovechar las oportunidades que les brinda esta plataforma para desarrollar en su seno una actividad investigadora del mayor nivel.

"El respaldo y grado de compromiso mostrado por un número tan importante de oncólogos y personal de apoyo de los 19 centros españoles que participan en este importante proyecto de envergadura a nivel mundial, supone un claro espaldarazo y factor de motivación para CAIBER en su tarea de luchar contra la enfermedad a través de la investigación clínica", comenta el Dr. Joaquín Casariego, director general de CAIBER.

## BREVE

### Primer consenso mundial

El descubrimiento de que el biomarcador HER2 está sobreexpresado en aproximadamente un 20% de los tumores gástricos y la disponibilidad de un tratamiento que inhibe dicha sobreexpresión han motivado que su determinación sea igualmente esencial en este tipo de cáncer, así como una estandarización en su metodología e interpretación de resultados a la que contribuirá el primer "Consenso de la Sociedad Española de Anatomía Patológica y de la Sociedad Española de Oncología Médica sobre la determinación de HER2 en el carcinoma gástrico". "Fruto del trabajo multidisciplinar entre oncólogos y anatomopatólogos, que es además una muestra inmejorable de la colaboración que debe haber entre estas especialidades", según el Dr. Fernando López-Ríos, jefe del Laboratorio de Dianas Terapéuticas de HM Hospitales y miembro del grupo promotor del documento, éste da pautas sobre el procesamiento de las muestras, las técnicas de inmunohistoquímica idóneas para un primer cribado o los tiempos en los que dar los resultados.

Redacción  
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico  
Clara Campal (CIOCC)  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 902 10 74 69



# SILT

## Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

### Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus *maius*

### Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
  - Cobertura de Baja durante el Embarazo\*.
  - Cobertura de Parto\*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad  
y vida laboral

\* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.

EN EL ACTO, PRESIDIDO POR EL CONSEJERO DE SANIDAD DE LA CAM, SE CONCEDIERON TAMBIÉN BECAS DE ESTUDIOS

# La Fundación HM entrega sus VII Premios de Investigación en Medicina Traslacional

El consejero de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, Javier Fernández-Lasquetty, presidió la entrega de los VII Premios de la Fundación Hospital de Madrid (HM), una beca para disfrutar de una estancia clínica en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y otras para realizar estudios superiores.

Durante su conferencia, el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, aseguró que estos premios "reconocen y representan el esfuerzo, ilusión y vocación de las nuevas generaciones, aquellas en cuyas manos está el avance de la Medicina y a las que, por eso mismo, debemos motivar y ayudar, porque ellos son el futuro".

## Vocación, libertad y humanidad

El Dr. Abarca Cidón felicitó a los premiados y les deseó que ejerzan su actividad con la misma vocación e ilusión que les ha hecho merecedores de estos premios. "Y nunca dejéis de sumar a esos valores los de la responsabilidad, la libertad, la solidaridad y sobre todo la humanidad", concluyó.



Foto de familia de los premiados.

Por su parte, el Prof. Dr. Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, destacó a HM Hospitales como ejemplo referente del sector sanitario privado, elogiando su apuesta por un modelo que, "además de priorizar la calidad, está basado en la humanización del cuidado del enfermo, al que atiende en su condición de persona, además de como paciente".

Asimismo, el Excmo. Sr. D. Raúl Mayoral Benito, director general de la Fundación Universitaria San Pablo CEU, enmarcó la filosofía de HM Hospitales con la de la Universidad CEU San Pablo, por lo que ambas entidades promueven los mismos valores humanos.

En la misma línea se manifestó el Dr. Jesús Peláez Fernández, director ejecutivo de la Fundación HM: "La trayectoria de HM Hospitales

está marcando la diferencia a nivel nacional e internacional, y la Fundación HM es el mejor ejemplo de ello, de la misma forma que la entrega de estos premios lo es de nuestra apuesta por integrar la docencia y la investigación con la actividad asistencial".

Finalmente, D. Javier Fernández-Lasquetty resaltó la trayectoria consolidada de HM Hospitales como referente en la sanidad madrileña en "asistencia personalizada y de calidad, ofrecida por profesionales del más alto nivel y con tecnología de última generación", así como el "ejemplo de vanguardia en Medicina" que representa, haciendo también hincapié en la apuesta de este grupo hospitalario por la docencia y la investigación.

## Premios y becas

Como cada año, la Fundación HM reconoce con estos premios la labor científica desarrollada en los distintos ámbitos de la Medicina Traslacional, estableciendo en esta séptima edición como áreas preferentes de investigación las de Cardiovascular, Neurociencias y Oncología.

En la categoría de Investigación en Medicina Traslacional resultaron premiadas las doctoras Leticia América Fernández Friera y María Dolores Sánchez Niño, mientras que Ana Cecilia Contreras Castillo fue galardonada con una beca para realizar una estancia clínica en la Unidad de Mama del CIOCC.

En cuanto a la beca para realizar los estudios de Técnico Superior en Radioterapia, recayó en Yolanda Alonso Gutiérrez, auxiliar de Enfermería de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario Sanchinarro-CIOCC. Por su parte, la beca para realizar los estudios de Técnico Superior en Radioterapia fue para Yolanda Alonso Gutiérrez; las de Técnico Superior en Higiene Dental para Beatriz Mayo Torres y Ángel Bustos Delgado; las de Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico para Angélica Jorquera Valenciano y Ruth Constanza Ramírez; y las de Grado de Enfermería para Pedro Ángel Jiménez Moral y Daniel Gil López.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

HM HOSPITALES, JUNTO A BAUSCH & LOMB, APORTÓ NUMEROSO MATERIAL PARA REALIZAR EL VIAJE

## Miembros del Servicio de Oftalmología del HMM realizaron una expedición médica solidaria al norte de Ghana

Walewale es un pequeño pueblo, de apenas 10.000 habitantes, situado en el norte de Ghana. La ciudad importante más cercana, Tamale, se encuentra a 100 kilómetros de distancia, en el centro del país. Hasta Walewale se desplazó el doctor Francisco Luque, jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Montepíncipe (HMM), el pasado 26 marzo, en un viaje de doce días en el que le acompañaron otros dos miembros de su equipo, la doctora Verónica Molina y una auxiliar; dos estudiantes de la facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo de Madrid, y un representante de la compañía Bausch&Lomb que, junto a HM Hospitales, aportó numeroso material para la realización de esta expedición. El objetivo de este viaje, el primero de este tipo para todos ellos, residía en desplazarse hasta Walewale para comprobar de qué

medios y personal médico disponían y cuáles eran sus necesidades en el campo de la Oftalmología para planificar con mayor detalle expediciones posteriores.

La visita del doctor Luque supuso la primera de un oftalmólogo a la zona y es que, según nos cuenta este especialista, no hay un sólo oftalmólogo en el norte de Ghana. Por supuesto, tampoco disponen de medios materiales para realizar diagnósticos, tratamientos e intervenciones de este tipo.

La expedición trasladó hasta la zona -concretamente al Hospital de Santa Ana, a cargo de un reducido grupo de monjas, todas ellas enfermeras- algunos instrumentos como una lámpara de hendidura, un biómetro, un ecógrafo o un autorrefractómetro así como material médico-quirúrgico. Esto les permitió, por ejemplo, realizar 50 intervenciones de cataratas y 15 de tercio.



El Dr. Luque realizando una intervención en Ghana.

Aunque atendieron a numerosos pacientes, que llegaban a pie tras haber recorrido distancias de hasta 300 kilómetros, para el doctor Luque lo importante en zonas como esta no es tanto lo que se pueda hacer durante unos días como la posibilidad de formar a personal que reside

en la zona. Por ello, a su regreso, ya piensa en volver a Walewale el año que viene, donde lo que le gustaría es poder montar una pequeña clínica dotada con los medios necesarios para ir periódicamente e intervenir y formar a personal capaz de controlar los postoperatorios.

Reconoce que la experiencia le ha aportado mucho a nivel personal, sobre todo su relación con los niños. "Vas paseando y te sonríen y saludan, aunque no te conozcan de nada. Eres un hombre blanco y allí no hay blancos", explica. Entre las anécdotas del viaje recuerda especialmente cuando se acercaron a observar a un grupo de niños que jugaban al fútbol y estos se pensaron que eran ojeadores en busca de futuras estrellas. Invitar a una coca-cola a los 22 jugadores, muchos de los cuales nunca habían probado este refresco, supuso para ellos una auténtica fiesta y una satisfacción para su entrenador.

Reconoce que en este primer viaje se han cometido algunos errores, sobre todo de tipo logístico, que han tenido como consecuencia, por ejemplo, la pérdida de parte del material. "Era un riesgo que asumíamos, pero aún así, compensa, y el año que viene esperamos no cometer los mismos errores", afirma.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

LAS REDES SOCIALES, AL SERVICIO DE LOS ENFERMOS CRÓNICOS

# ¿Sientes mi dolor? Healthcare Engagement en Social Media

Muchas de las personas con enfermedades crónicas se han sentido desplazadas a lo largo de los años, sin nadie con quien poder compartir sus sentimientos, más allá de su familia y amigos. ¿Sientes mi dolor? nació para dar voz a estas personas y para que pudieran compartir abiertamente sus historias con otras que sufren también enfermedades crónicas.

La idea nació en 2009 en manos del laboratorio farmacéutico Pfizer, junto con nueve asociaciones europeas de pacientes crónicos, y ha servido para que más de 1.100 personas hayan dado a conocer sus conmovedoras historias a través de las redes sociales. "Tengo dolor crónico que afecta a mi vida diaria desde hace ocho años. Me siento inútil porque no puedo ni jugar con mis hijos", comenta uno de los testimonios.

¿Sientes mi dolor? es una herramienta de participación europea que ha permitido a pacientes de distintos países europeos trabajar juntos a través de distintos medios sociales.

La iniciativa incluye, además, interfaces de redes sociales en seis idiomas europeos, superando así las barreras lingüísticas que podrían suponer un problema para el desarrollo comunicativo de los pacientes. La farmacéutica consiguió crear una oleada de voz pública sobre la vida de los enfermos crónicos, permitiéndoles, tanto a ellos como a sus cuidadores, expresarse a través de cualquier canal, tanto con texto como con imágenes, y recibir apoyo de otros enfermos y de médicos



expertos en distintas enfermedades. De momento, los resultados han sido sorprendentes: más de 1.100 personas han compartido sus experiencias, y otras 1.700 más han firmado una carta de derechos para ayudar a mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos. Y los resultados continúan creciendo, porque en el último mes ya han firmado 400 personas más. ¿Puedes sentir mi dolor? ha encontrado una nueva forma de trabajar y a mostrado una nueva visión del mundo a los afectados. ¿Sientes mi dolor? se ha convertido en uno de los ejemplos más innovadores creados hasta ahora por una compañía farmacéutica que permite participar en temas de salud a través de las redes sociales.

La iniciativa presenta muchas novedades: una plataforma a través de Flickr donde compartir fotografías como herramienta de gran poder de comunicación visual, y una plataforma a través de Care2, red social creada con la misión de conectar a personas y asociaciones para intentar crear un mundo mejor, sin olvidar también otros medios sociales como Facebook o Twitter.

**Dr. François Peinado**  
Urólogo del HMM

[francois.peinado@telefonica.net](mailto:francois.peinado@telefonica.net)

YA HAY MÁS DE 109.000 REGISTRADOS

## Financiación de tratamientos sin intereses y nuevos beneficios con la Tarjeta de Usuario

Financiar a seis meses de forma gratuita los tratamientos médicos relacionados con la implantación del Balón Intragástrico y los servicios de la Unidad de Fertilidad, gracias a la negociación de HM Hospitales -que asume el coste de los intereses de la financiación durante este periodo- con una entidad financiera para sus usuarios registrados en nuestra página web que además sean poseedores de nuestra Tarjeta de Usuario es el último beneficio en servicios propios del grupo del que puede disfrutar este colectivo, cercano a los 16.000.

Asimismo, entre las ventajas negociadas con empresas externas a HM Hospitales, sus usuarios de tarjeta tienen también un descuento del 5% en la adquisición de artículos de la compañía Hipermercado de la Salud (Hidelasa), dedicada a la venta y alquiler de material médico, ortopédico y quirúrgico, y gratuidad en los tres primeros días de alquiler de sus productos.

Otras ventajas en servicios de HM Hospitales disponibles para los portadores de la Tarjeta de Usuario del grupo son un descuento del 10% en los cursos de preparación al parto, los servicios de atención postparto y la contratación conjunta de ambos, así como en las unidades de Odontología -excepto en la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM, que ya ofrece tarifas reducidas-; del 20% en la realización de ecografías 4-D; y del 5% en el baremo privado -exceptuando los honorarios médicos- y en los servicios de las unidades de Medicina y Traumatología Deportiva y de Cirugía y Medicina Estética

del Hospital Universitario Montepíncipe -entre ellos, la Unidad de Láser Médico-Estético-, así como en los honorarios médicos de la Unidad Multidisciplinar de Tratamiento Integral de la Obesidad, en Láser KTP (láser verde) para próstata, en crioquirugía urológica y en Psicología Clínica. Este colectivo disfruta, además de los primeros 40 minutos gratis en los parkings de nuestros hospitales universitarios Montepíncipe, Torrelodones y Sanchinarro.

Además de en Hidelasa, nuestros usuarios de tarjeta también tienen beneficios y descuentos en los servicios y productos de empresas como Prim, Visionlab, Hachette Filipacchi, Clinisord, Rusticae y RV Alfa, cuyos detalles están disponibles en el Portal del Usuario de nuestra web.

La Tarjeta de Usuario de HM Hospitales se obtiene en los quioscos instalados al efecto en las recepciones de nuestros centros y en los servicios de Caja de los mismos, una vez realizada la primera fase de registro en [www.hospitaldemadrid.com](http://www.hospitaldemadrid.com), lo cual ya han hecho más de 109.000 usuarios (con una media de 128 al día). Tan sólo con esta acción, y tras recibir el Número de Identificación del Paciente (NIP), este colectivo ya tiene acceso a las primeras facilidades para gestionar el cuidado de su salud, tales como solicitar citas online en nuestros hospitales (las tramitadas superan las 90.000), realizar una consulta general sobre su salud o pedir una segunda opinión médica.

**Eva Sacristán**  
Tu Hospital

**LA GRAN ORTOPEDIA SIEMPRE A TU ALCANCE**

**Hidelasa**  
HIPERMERCADO DE LA SALUD

Avda. de América 35, Madrid. Tel: 91 2990800  
[www.hidelasa.com](http://www.hidelasa.com) – [info@hidelasa.com](mailto:info@hidelasa.com)

\*ALQUILER Y VENTA AL PÚBLICO\*  
\*ORTOPEDIA \*REHABILITACIÓN \*ORTESIS\*  
\*PARAFARMACIA \*INCONTINENCIA\*  
\*PODOLOGÍA \*DERMOCOSMÉTICA\*  
\*HERBOLARIO \*ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA\*

HM HOSPITALES te da la bienvenida

# Tu bebé y tú, en las mejores manos



## Programa de Maternidad

La experiencia que necesitas.  
Más de 5.000 partos al año.  
*Hacemos normal lo excepcional.*

El equipo Materno-Infantil de HM Hospitales ha renovado y ampliado su programa sanitario para ofrecer una asistencia personalizada durante todo el proceso del embarazo y tras el parto.

- CURSOS ESPECIALIZADOS DE PREPARACIÓN AL PARTO
- ATENCIÓN POSTPARTO A CARGO DE MATRONAS CON AMPLIA EXPERIENCIA
- REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO PRECOZ EN NEONATOS

**HM**  
HOSPITALES

EXCELENCIA SANITARIA  
*muy cerca de ti*

[hospitaldemadrid.com](http://hospitaldemadrid.com)

Empresa certificada:



PATRONO  
**IDR**  
Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad

Hospital Universitario  
Montepríncipe

Avda. Montepríncipe, 25.  
Boadilla del Monte  
Tlf.: 902 51 30 30

Hospital Universitario  
Torrelodones

Avda. Castillo de Olivares, s/n.  
Torrelodones  
Tlf.: 902 08 85 90

 **HP Software & Solutions**  
Soluciones de Gestión para el entorno sanitario