

LA ACREDITACIÓN SUPONE UN HITO Y UN LOGRO ESTRATÉGICO FUNDAMENTAL PARA HM HOSPITALES

La Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, primer servicio acreditado por la CAM

La Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, ubicada en el Centro Integral Oncológico Clara Campal, acaba de recibir el Certificado de Normas de Buena Práctica Clínica de la Comunidad de Madrid, con lo que se convierte en la primera -y, hasta

el momento, única- unidad de fases I en España con una acreditación de estas características. En sus tres años de funcionamiento la unidad no ha dejado de mejorar en número de pacientes tratados y ensayos realizados.

Página 2

Las fundaciones HM y Realmadrid firman un acuerdo a favor del deporte

La Fundación Hospital de Madrid (HM) y la Fundación Realmadrid han firmado un convenio de colaboración cuyo objetivo es establecer un marco general de colaboración conjunta para ofrecer el desarrollo organizativo más adecuado de las escuelas del Programa de Baloncesto en hospitales promovidas por la Fundación Realmadrid y, en concreto, poner en marcha una de ellas en HM Universitario Montepíncipe.

Página 14



Entrevista con el Dr. Fernando López-Ríos, director del LDT

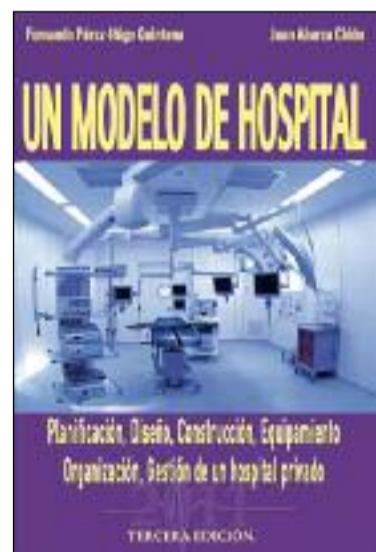
El Laboratorio de Dianas Terapéuticas de HM Hospitales, dirigido por el Dr. Fernando López-Ríos, realiza los estudios genéticos y moleculares de los pacientes oncológicos que acuden al grupo y es laboratorio de referencia nacional y europeo en determinadas actividades. Su labor, que acaba de completarse con un Área de Información en Biomarcadores, lo convierte en un elemento clave en la medicina personalizada.

Página 6

HM Hospitales publica la tercera edición del libro "Un Modelo de Hospital"

Totalmente renovada, ampliada y puesta al día, la tercera edición de esta obra, dirigida por el Dr. Fernando Pérez-Íñigo Quintana y el Dr. Juan Abarca Cidón, asesor y director general, respectivamente, de HM Hospitales, ofrece una visión de enorme utilidad e interés de la planificación, diseño, construcción, equipamiento, organización y gestión de un hospital privado.

En el prólogo del libro, que cualquier profesional médico puede necesitar durante su carrera, y encontrar en él un instrumento de gran ayuda, el Dr. Juan Abarca Campal, fundador y presidente y consejero delegado de HM Hospitales, explica la importancia y elementos del Decálogo de un Hospital, fruto de la experiencia de su actividad personal y que resume y sintetiza el modelo defendido por él y aplicado en los centros de HM Hospitales. Se trata de una obra coral en la que han participado un buen número de expertos y especialistas para enriquecer y mejorar la calidad del texto.



Página 7

DIVULGACIÓN

II Jornada Biobancos e Investigación Oncológica

El encuentro destacó la importancia de individualizar el abordaje del cáncer y de investigar para que los avances en conocimiento y tecnologías se trasladen al paciente.

Página 7

WI-FI EN HMS Y HMB

Nuevos teléfonos para Consultas y Radiología

Habilitados dos únicos números de teléfono para la citación de Consultas (902 08 98 00) y Radiología (902 08 97 00) en todos nuestros centros, y conexión wi-fi gratis en HMS y HMB.

Página 9

PRÓXIMO SERVICIO

Laboratorio de Criopreservación de Células Madre de Cordón Umbilical

Las pacientes que den a luz en el grupo podrán extraer y conservar la sangre de la mejor fuente de células madre.

Página 11

BALANCE POSITIVO

El Da Vinci cumple un año en HM Hospitales

En los primeros 12 meses del robot quirúrgico en el grupo se han realizado 73 intervenciones -cifra que supera las previsiones-, en las que se han obtenido resultados asistenciales muy buenos.

Página 12

CARTERA DE SERVICIOS

HM Nuevo Belén ofrece parto natural

En respuesta a la demanda creciente de este servicio, nuestras pacientes pueden dar a luz con un parto natural en HMB, donde se han mejorado y ampliado las instalaciones habilitadas para ello.

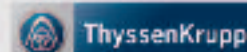
Página 14

Sillas Salvaescaleras 900 460 414 Tel. gratuito



www.salvaescaleras.com
info@tkec.es

ThysenKrupp Escasa
Vida en movimiento.



"Ahora disfrutamos de todo nuestro hogar"



- Para todo tipo de escaleras
- Sin obras, con un sólo carril
- Seguro y fiable
- Somos fabricantes
- Calidad alemana
- El único con servicio oficial

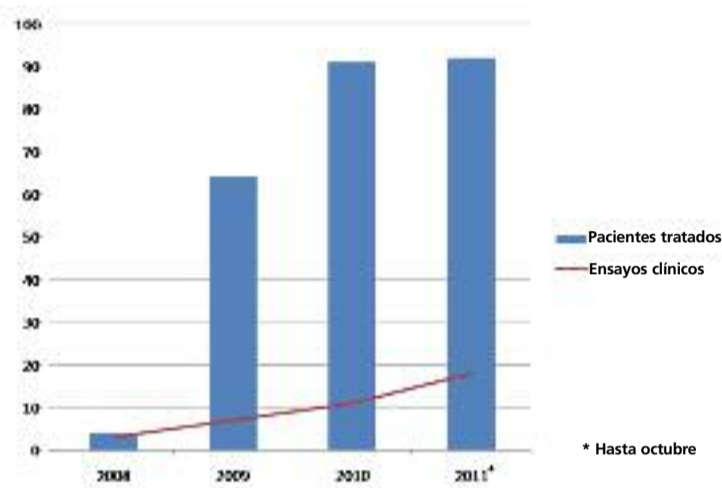
LA CERTIFICACIÓN DEMUESTRA QUE LA SANIDAD PRIVADA PUEDE SER REFERENTE EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN ESPAÑA

La Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, primer servicio acreditado por la normativa de la Comunidad de Madrid

La Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, ubicada en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), acaba de recibir el Certificado de Normas de Buena Práctica Clínica de la Comunidad de Madrid, con lo que se convierte en la primera -y, hasta el momento, única- unidad de fases I en España con una acreditación de estas características.

“Contar con la primera, y por ahora única, unidad de fases I acreditada en nuestro país por organismos gubernamentales, es un hito importantísimo y un logro estratégico fundamental para HM Hospitales, además de una muestra inequívoca de que la sanidad privada está perfectamente preparada para ser referente en investigación clínica en nuestro país”, declara el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

La citada unidad, parte del grupo estadounidense START-South Texas Accelerated Research Therapeutics, líder en el mundo en la realización de ensayos clínicos oncológicos en fase I-, que el pasado verano inauguró sus nuevas instalaciones (450 m² dedicados a la investigación y tratamiento de pacientes con fármacos oncológicos innovadores) y que a principios de



Unidad Fases I START Madrid-CIOCC.

2011 renovó en exclusividad para los próximos diez años su alianza START-HM Hospitales, se convertirá en la unidad de estas características “más importante de Europa por volumen y calidad de actividad, con más de 300 pacientes al año”, añade.

En palabras del director general de HM Hospitales, el servicio constituye un valor añadido para los pacientes de nuestro país al tener acceso a nuevos fármacos en desarrollo y una “oportunidad inmejorable” para avanzar en el

conocimiento del cáncer -“un área en constante evolución y totalmente clave para el avance de la medicina y el mantenimiento de la salud de gran parte de la población, dada la gran prevalencia que esta enfermedad tiene y nuestro especial compromiso en su lucha”- y, a la postre, “aumentar las posibilidades de ofrecer a nuestros pacientes, a quienes nos debemos, las mejores opciones de tratamiento y curación”.

Por su parte, el Dr. Manuel Hidalgo, director del CIOCC, se muestra muy satisfecho por

la evolución, funcionamiento y actividad actual de la Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, que desde su puesta en marcha, hace ahora tres años, ha registrado incrementos constantes en el número de ensayos clínicos realizados y en activo, de pacientes tratados en el servicio y de compañías farmacéuticas que han mostrado su confianza en la unidad contando con ella para desarrollar las primeras fases de sus fármacos oncológicos innovadores; una trayectoria que sigue mejorando en la actualidad.

Calidad y excelencia

El Dr. Emiliano Calvo, director de la Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, calificó la acreditación como una “confirmación adicional de la calidad y excelencia del servicio; un apoyo más a las buenas prácticas en las que se basa nuestra actividad, corroboradas por una institución externa y de prestigio” como es la Dirección General de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Sin embargo, para el Dr. Calvo, si bien conseguir este sello de calidad es una noticia histórica para una

unidad que tan sólo lleva funcionando tres años, “es igualmente importante, y si cabe aún más difícil, conseguir el apoyo que nos está dando tanto la industria farmacéutica como los pacientes que tratamos en la unidad”.

Desde la puesta en marcha de este servicio, su actividad no ha dejado de incrementarse. Así, mientras en 2009 se trataron 61 pacientes en la unidad y el año pasado a cerca de cien, el volumen acumulado actual supera ampliamente los 200 pacientes; unas cifras “que normalmente lleva unos diez años alcanzar”, subraya el Dr. Calvo. En cuanto a los ensayos clínicos fase I, en la actualidad hay 19 activados en la unidad, unos diez comprometidos y en periodo de activación, y nueve ya finalizados; y aproximadamente una tercera parte de los ensayos actuales son “*first in human*” (basados en fármacos que se prueban por primera vez en humanos), lo que “da una idea de la calidad de nuestra unidad, ya que las compañías son especialmente selectivas a la hora de confiar estos medicamentos a un centro”, señala.

Eva Sacristán
Tu Hospital

DIARIO MÉDICO ENTREGA CADA AÑO ESTOS GALARDONES

La incorporación de HMB a HM Hospitales fue uno de los premios a las Mejores Ideas 2011

La incorporación, el pasado mes de julio, de HM Nuevo Belén (HMB) a la red asistencial de HM Hospitales fue galardonada, en la categoría de Gestión, con uno de los Premios a las Mejores Ideas 2011, concedidos por *Diario Médico* en un acto celebrado el pasado 7 de noviembre en el Teatro Nacional de Cataluña (Barcelona).

Con la entrega de estos galardones, que contó con la presencia de numerosas y destacadas personalidades del sector sanitario e institucional, entre otros, los consejeros de Sanidad de Cataluña y Madrid, Boi Ruiz y Javier Fernández-Lasquetty, respectivamente, esta publicación

reconoce, un año más, la labor diaria de aquellas personas, instituciones o empresas que con su aportación han ayudado a mejorar la medicina, la asistencia sanitaria y la salud a lo largo de 2011.

El premio, que fue recogido por María Luisa Calderón, directora de Relaciones Institucionales y Protocolo de HM Hospitales, reconoce la citada adquisición de HM Nuevo Belén, ubicado en el centro de Madrid, y que “pretende convertirse en la referencia materno-infantil de la capital madrileña que un día llegó a ser”, en palabras del Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

Tras una evolución, durante sus más de dos décadas de existencia, marcada por un continuo proceso de crecimiento, esta incorporación completa y refuerza la estrategia de HM Hospitales e implica trasladar a HM Nuevo Belén los mismos valores sobre los que se sustenta la filosofía del grupo: excelencia asistencial, calidad, seguridad, profesionalidad, innovación tecnológica, confort y trato personalizado; todo ello en torno al paciente, como principio y fin de su actividad.

“Se trata de valores que, junto a otros como la libertad, unida a la responsabilidad de nuestros profesionales médicos, están en el ‘ADN’



Marisa Calderón, quien recogió el premio, junto a otros galardonados.

de HM Hospitales -cuya esencia surge del Decálogo de un Hospital, ideado por el Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado del grupo, y del Juramento Hipocrático-, nos diferencian del resto de actores de nuestro sector y constituyen nuestra filosofía; y por lo tanto, se trasladarán también a HM Nuevo Belén”, añadió el Dr. Abarca Cidón, indicando igualmente que, en esa misma línea, la intención del grupo es incorporar el nuevo

hospital a su red universitaria, ya que HM Hospitales tiene todos sus centros acreditados para la formación de pregrado y postgrado.

Tras una primera etapa de remodelación, HM Nuevo Belén ya ofrece a sus pacientes unas instalaciones que responderán a sus necesidades y expectativas y estarán a la altura de la calidad asistencial que recibirán en ellas.

E.S.R.
Tu Hospital

Cartas al director

Agradecimiento al personal de HM Universitario Madrid

Muy señores míos,
Me permito robarles unos minutos de su apretada jornada para trasladarles el agradecimiento de mi familia por la atención prestada a mi madre, M^a Pilar, en los frecuentes ingresos y consultas que desde hace años, a través de Sanitas, realizados con ella en su hospital [HM Universitario Madrid, HM].

Especialmente queremos expresar en estas líneas nuestra gratitud con motivo de su último ingreso en el mes de julio. Por supuesto, al Dr. José Manuel Pallarés [jefe del servicio de Medicina Interna de HM], al personal de Enfermería y auxiliares, que le han asistido en planta, y, cómo no, a la Dra. Susana Horche, al Dr. Rafael Cuervo y al resto del equipo [de Medicina Interna de HM], que siguen la larga enfermedad de mi madre, destacando, además, a los extraordinarios médicos de Urgencias que eventualmente le atienden, todos ellos bajo la atinada dirección de la Dra. Maribel Sánchez Galindo, que en todo en momento ha mostrado su buen criterio y cariño en el seguimiento de mi madre.



Queremos destacar, además, que, junto al nivel científico, intensidad del trabajo e ilimitada dedicación que prestan sus profesionales a los pacientes, en este último ingreso, su hospital nos proporcionó, no sólo a mi madre, si no a mí misma, el apoyo del padre D. Juan José Hernández, cuya ayuda en sus visitas durante esos días fue crucial bálsamo que calmaba la tambaleante fe de los momentos difíciles. Por ello, Dra. Carmen Cidón y Dr. Juan Abarca [presidente y consejero delegado, y

adjunta a la Presidencia de HM Hospitales, respectivamente], deseamos agradecerles que también podamos contar con D. Juan José en su hospital.

Confiamos haberles trasladado testimonio suficiente de nuestro agradecimiento y de la tranquilidad que inspira su hospital, sus personas y sus colaboradores.

Enhorabuena por su extraordinaria labor.

B. A. M. I., madre de paciente de HM Universitario Madrid.

Pilar Soria

Dicen que cuando a Josep Carreras le comunicaron que tenía leucemia, le preguntó al médico qué posibilidades tenía. "Una entre 10.000", le dijeron, a lo que él contestó: "Menos mal, creí que no tenía ninguna".

Así era Pilar. Desde hace cuatro años luchó con todas sus fuerzas contra el cáncer. Esta carta es mi agradecimiento a todas las personas que nos han apoyado, pero especialmente para todos los médicos y el personal sanitario que le atendió. A ellos quisiera decirles que, además de las intervenciones, quimio, radioterapia, etc, la ilusión es la mejor de las medicinas. Entre todos hemos mantenido su esperanza, su fortaleza para sobreponerse a cada nueva recaída.

Hemos pasado un tiempo desafortunado, con dolores,

pero que hemos llenado con pequeños deseos, celebraciones, decorar nuestra casa, etc... y así llegamos hasta sus últimos días.

También hemos podido disfrutar de algunos viajes. Ésta foto es de septiembre de 2010. Para entonces Pilar ya sabía que la enfermedad aparecía en su hígado y los pulmones. Su sonrisa acredita estos momentos de felicidad.

Termino con otra frase. Decía John Lennon que "la vida es lo que nos sucede mientras hacemos proyectos". Prefiero cambiar el orden y decir que "mientras tengamos proyectos, estaremos vivos".

Muchas gracias por mantener su esperanza, de todo corazón.

Agustín Sabio



Opinión



DR. JUAN ABARCA CIDÓN
DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES

La joya de la corona

Fruito del interés político propio de estas fechas, todos los días escuchamos que el sistema sanitario público es la "joya de la corona del Estado de Bienestar". El Estado de Bienestar depende, al parecer, del sistema sanitario público, aunque no lo uses. En cualquier caso, me parece que es mucha carga la que recae sobre el maltrecho sistema sanitario público. España cuenta con un sistema sanitario -público y privado- de condiciones excepcionales y con unos resultados sanitarios y una eficiencia económica que pone a este sector a la vanguardia de los países de nuestro entorno.

El sector sanitario privado, además de complementar y ayudar al sistema sanitario público para que nuestra población disfrute de los mejores indicadores sanitarios del mundo, resulta que, junto con el turismo, por ejemplo, no sólo aguanta la crisis, sino que, a pesar de todas las dificultades económicas, sigue creciendo en empleo y generando riqueza para nuestra sociedad. Los datos y los 10 millones de usuarios demuestran que el sector sanitario privado español es un sector de altísima calidad en prestaciones y en eficiencia en cuanto a indicadores de gestión. Y más lo sabemos ahora, que con la emisión de la factura en la sombra por parte de las comunidades autónomas, podemos comparar lo que cuestan los procesos en el sector público frente al sector privado.

España tiene y puede vender turismo y sanidad. El turismo no compite con un ente público y nadie cuestiona si es bueno o es malo para el turista, se potencia y se vende a través de todas las instituciones. Con el sector privado pasa lo contrario; se cuestiona, se margina y se esconde. El problema radica en que la demagogia hace que todo lo que no sea sanidad pública, aunque genere riqueza y empleo, implica que le resta protagonismo e importancia a la misma y se lleva al extremo de cuestionar por completo, y por ello la supervivencia del Estado de Bienestar, ni más ni menos.

En vez de apropiarse de un sistema de éxito que es de todos, creo que habría que sacarlo del lenguaje político y se deberían centrar todos los esfuerzos en cuidarlo, valorando hasta dónde puede dar de sí, gestionarlo eficazmente a fin de que sea ágil y llegue en las mejores condiciones posibles a los ciudadanos y, finalmente, protegerlo promoviendo y facilitando que quien quiera y pueda permitírsele acuda al sector privado para descargar de gasto y de recursos al sistema público. De seguir adjudicándole tanta responsabilidad, acabará quebrándose por la mitad, y con ello el Estado de Bienestar para una buena parte de la población, los que no pueden elegir.

Publicado en 2 de octubre de 2011 en *La Razón*.

HM
HOSPITALES

Tu hospital

Nuestra vocación: Calidad, Seguridad y Resultados

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dr. Jesús Peláez Fernández, dtor. de Docencia e I+D+i
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
M^a Luisa Calderón Calleja, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo
Eva Sacristán Romero, dtora. de Comunicación
Marta Lafora García, adjunta al dpto. de RR.II. y Comunicación

Edita

EDIMSA
Editores Médicos, S.A.

HM HOSPITALES Y LA UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO, CON LA COLABORACIÓN DE GSK, ORGANIZARON LA SESIÓN CIENTÍFICA

Expertos señalan la vacunación como método profiláctico más efectivo contra la Hepatitis A

Debemos considerar la posibilidad de erradicar la Hepatitis A, especialmente en portadores crónicos de la enfermedad", dijo el Prof. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación Hospital de Madrid, al término de la Sesión Científica "Hepatitis A. Aspectos epidemiológicos, clínicos, evolutivos y preventivos", recientemente celebrada en HM Universitario Sanchinarro, destacando también "la eficacia tanto de la inmunización activa como de la profilaxis, especialmente en cuanto a medidas de higiene se refiere", para ganar la batalla a esta infección.

"Dado que el único reservorio es el hombre y que la vacuna contra la Hepatitis A es relativamente barata, esto nos permite aspirar a su erradicación", insistió el Prof. Martínez López de Letona al recoger las conclusiones de las conferencias pronunciadas por los expertos reunidos en el foro, que fue organizado por HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, con la colaboración de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla La Mancha y de GSK.

Y es que, como también afirmó el Prof. Alfonso Delgado, coordinador de la jornada y jefe del Departamento de Pediatría de HM Hospitales, "la vacunación contra este virus se ha confirmado como método profiláctico más efectivo, cuya duración es de, al menos, 25 años, cuando no para toda la vida".



De izda. a dcha., la Dra. Velasco, el Dr. Masa, el Dr. García-Silicia y el Prof. Delgado, al término de la sesión.

Medidas profilácticas

En este sentido, el Prof. Delgado recordó las medidas para realizar correctamente la profilaxis de la Hepatitis A, tales como "extremar las medidas higiénicas, el control de las aguas residuales, evitar los factores de riesgo y la administración de vacunas frente al virus o de gammaglobulina polivalente".

Igualmente, el también catedrático de Pediatría y Puericultura de la Universidad CEU San Pablo repasó los grupos de personas en las que

está indicada la administración de la vacuna anti-VHA y la inmunoglobulina, y sus dosis de administración, así como aquellas en las que debe aplicarse profilaxis pre y post exposición frente a la Hepatitis A.

Los aspectos epidemiológicos fueron ampliamente analizados por la Dra. Matilde Velasco, pediatra de HM Hospitales, así como los factores de riesgo para contraer la enfermedad. Por su parte, el Dr. Cándido Masa Vázquez, jefe de Medicina Interna, analizó su clínica y diagnóstico.

Mayor incidencia por la inmigración y el turismo

Por su parte, el Dr. José García-Silicia, coordinador con Atención Primaria del Hospital Universitario La Paz, hizo hincapié en el "incremento en la incidencia de la infección registrado en España en la primera década del siglo XXI -de 2,46 a 5,28 casos por cada 100.000 habitantes desde el año 2000 al 2010, según sus datos- debido a nuevos patrones como la inmigración, el trasiego turístico y los viajes a zonas endémicas -las

tres cuartas partes del mundo son en mayor o menor medida endémicas-".

Así, el experto abogó por promover la vacunación entre la población infantil inmigrante, incluso aunque hayan nacido en España, ya que los viajes reiterados a sus países de origen pueden aumentar el riesgo de contagio, y en esta línea recordó las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría: "profilaxis vacunal de todos los potenciales contactos (domiciliarios, cuidadores, etc) con sujetos procedentes de países de endemidad alta o media (adoptados) hasta los 60 días de su llegada".

Ventajas de las vacunas

Por último, el Dr. García-Silicia recordó en el encuentro las bondades de las vacunas actuales: "su efectividad, ya que reducen el 97-98 por ciento de casos entre la población vacunada e inducen a la inmunidad de grupo; su reactogenicidad, al generar reacciones locales en menos del 20 por ciento de los vacunados y generales en menos del 5 por ciento, siendo en este caso transitorias y no severas; y su seguridad, debido a que no existen efectos adversos graves relacionados con su administración y sólo tienen las contraindicaciones generales de otras vacunas".

Eva Sacristán
Tu Hospital



La seguridad en su baño es primordial, no se la juegue

El 70% de los accidentes caseros se producen en el baño

Confíe sólo en profesionales técnicos especializados

- Cambios de bañera por un plato de ducha accesible, extraplano y antideslizante

- Especialistas en eliminación de barreras arquitectónicas y adaptaciones accesibles



• Solicite presupuesto sin compromiso •

Tels.: 91 551 60 02 • 627 00 53 00
www.banofacilaccesible.com



SE IMPARTIERON ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

HM Hospitales colabora por segundo año con la iniciativa solidaria "The Pink Energy"

HM Hospitales ha colaborado por segundo año consecutivo en la iniciativa solidaria "The Pink Energy", impulsada por Energizer y la Fundación para la Educación y la Formación en Cáncer (Fefoc) para informar y formar a todo aquel interesado en conocer hábitos saludables que ayudan a prevenir el cáncer de mama.

Afortunadamente, su pronóstico es cada vez mejor y las investigaciones en fármacos dirigidos específicamente contra dianas terapéuticas auguran resultados muy prometedores.

Sin embargo, el diagnóstico precoz de esta enfermedad sigue siendo la mejor de las herramientas para su curación, junto al avance en las estrategias terapéuticas. La autoexploración, unida al cumplimiento de las revisiones periódicas en la consulta de Ginecología, tiene un peso fundamental en este objetivo de detectar el cáncer de mama en las fases más tempranas posibles. Por ello, HM Hospitales considera crucial concienciar a las mujeres de la importancia de saber realizar esta autoexploración que puede ayudar a salvar vidas, de ahí su presencia y colaboración en esta iniciativa.

Compromiso

HM Hospitales es igualmente consciente de que la responsabilidad de los profesionales médicos va más



La viceconsejera Patricia Flores, que presidió la inauguración de la iniciativa, junto a representantes de Energizer, HM Hospitales y la Fefoc.

allá de intentar curar a las enfermas de cáncer de mama: requiere una implicación específica a la hora de informar, explicar y educar a estas pacientes. Asimismo, esta ayuda y atención se deben ofrecer -y así se hace desde HM Hospitales, gracias a su Unidad de Cáncer de Mama- en entornos multidisciplinarios que pongan a disposición de las pacientes una asistencia integral, individual y especializada.

Este año, la iniciativa solidaria tuvo lugar en el Hotel Las Letras de Madrid, durante los días 14 y 15 de octubre, como adelanto al Día Mundial contra el Cáncer de Mama, celebrado anualmente el día 19 de dicho mes.

En este espacio se ofreció a los asistentes la oportunidad de descubrir los beneficios que aportan a la salud y el bienestar diversas actividades. La más importante fue el espacio Pink Energy, un área atendida por ginecólogos y enfermeras de HM Hospitales que ayudaron a las mujeres asistentes a aprender a cuidar de ellas mismas gracias a la autoexploración.

Adicionalmente, en los casos en los que se intuyeron anomalías o dudas con respecto al diagnóstico se concertaron citas en un hospital del grupo para la realización gratuita de una mamografía

Eva Sacristán
Tu Hospital

DIETA EQUILIBRADA Y EJERCICIO MODERADO

Consejos del experto para llevar una vida cardiosaludable

Las cardiopatías son la principal causa de mortalidad y morbilidad en España y representan un importantísimo problema de salud, por lo que prevenirlas en la población sana y evitar recaídas en quienes ya han sufrido un accidente cardiovascular son objetivos claves de cualquier sistema de salud; y también de nuestros profesionales.

Así, entre las recomendaciones a seguir para prevenir un accidente cardiovascular el Dr. Francisco Javier Parra, jefe de Cardiología de HM Universitario Madrid y HM Universitario Sanchinarro, destaca la conveniencia de llevar una vida sana con actividad deportiva regular, como caminar más de 20 minutos diarios a buena marcha. "Evitar el ejercicio de pesas excesivo, seguir una dieta cardiosaludable -pobre en sal, grasas animales y azúcares, y rica en verduras, frutas, legumbres, pescados, carnes a la plancha, aceites vegetales y antioxidantes (vino tinto, en cantidad moderada)- y, por supuesto, no fumar" son otras precauciones aconsejadas por el experto. "Ello, unido a un conocimiento de la sintomatología y a los controles en la consulta del especialista, sería suficiente para intentar prevenir un ataque coronario agudo", añade, insistiendo en que "hay que cuidar nuestro cuerpo, ya que sólo tenemos uno para toda la vida, y es bastante frágil".

No obstante, el Dr. Parra puntualiza que "en numerosos

casos la medicación también es de vital importancia, ya que algunos parámetros sólo dependen de la producción endógena (producción propia de grasas, diabetes...) y/o de la herencia (la hipertensión arterial, en la mayoría de los casos), por lo que, a veces, es preferible y aconsejable tomar medicación antes que arriesgarse a una situación comprometida".

En cuanto a los pacientes que ya han sufrido un evento cardiovascular, la mayoría de las pautas mencionadas son igualmente aplicables en este apartado, en el que se añaden otras como moderar los azúcares refinados, perder peso si es necesario y evitar rebozados y harinas. Asesorado por el especialista, estos hábitos ayudan a mejorar el pronóstico en casos de enfermedad coronaria y aterosclerótica, junto a la práctica de ejercicio físico programado.

Y es que, para el cardiólogo, dirigir al paciente hacia un ejercicio que le guste y pueda realizar de forma habitual es vital, "le permitirá tener confianza en él mismo, mejorar su capacidad física y prepararse ante futuras situaciones cardiológicas comprometidas". En todo caso, concluye, "la individualización en el tratamiento de los pacientes es primordial para dirigir el tipo, cantidad y calidad del ejercicio que estos deben y pueden realizar. No hay enfermedades, hay enfermos".

E.S.R.
Tu Hospital

"ASESORAMIENTO GENÉTICO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA"

Un libro ayuda al profesional médico a dar asesoramiento genético en la consulta diaria

El asesoramiento genético es un acto médico cada vez más demandado, sobre todo en los países desarrollados en los que las malformaciones y las enfermedades genéticas, cromosómicas y metabólicas y, en general, las enfermedades raras constituyen causas cada vez más comunes de morbimortalidad. "Debe ser un derecho que asiste a todas las familias que se planteen dudas sobre cualquier tipo de malformación y, por lo tanto, su conocimiento es un deber para todos los profesionales médicos relacionados con estas patologías", asegura el

Profesor Alfonso Delgado, jefe del Departamento de Pediatría de HM Hospitales y coordinador del libro 'Asesoramiento Genético en la Práctica Clínica', que acaba de ser publicado por Editorial Médica Panamericana.

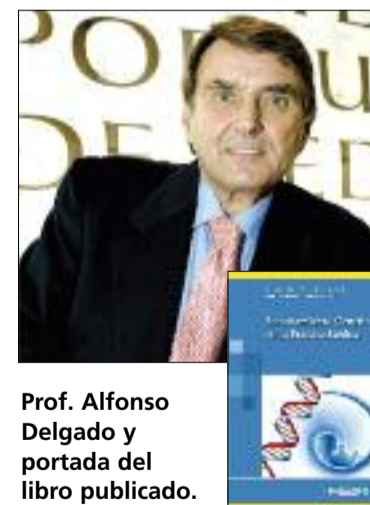
Reconocidos expertos nacionales e internacionales han participado en la elaboración de esta obra que tiene una finalidad práctica y que va a ser de ayuda en la consulta diaria para diversas especialidades, desde médicos de familia y pediatras, ginecólogos, neurólogos y ortopedas, pasando por radiólogos, hemató-

logos o dermatólogos, a la hora de prestar asesoramiento genético. "El objetivo es facilitar la tarea al profesional de modo que encuentre ejemplos válidos y la información necesaria sobre genética básica y clínica para afrontar esta labor con competencia y responsabilidad. El libro trata de orientar al médico que debe resolver las dudas que le plantean los pacientes y familiares", comenta el Profesor Delgado.

Dividido en cuatro grandes bloques temáticos, la obra incluye una sección centrada en los conceptos básicos de la Genética, otra enfo-

cada a los principios prácticos para prestar asesoramiento, una tercera que analiza diferentes situaciones concretas, sobre todo de pareja asociadas a la concepción de un hijo, y una última parte que recoge y valora casos clínicos relacionados con la pareja, un hijo, la madre y la familia.

Para el coordinador del manual, es preciso que los profesionales médicos reciban la formación precisa para poder dar asesoramiento cuando se les solicita por cuestiones ligadas a enfermedades genéticas monogénicas, poligénicas o cromosomopatías. "Una de las mayores y más comunes preocupaciones que asaltan a las familias con un hijo afectado es conocer la posibilidad de que el problema se repita si deciden concebir otro. Insisten en saber cuál va a ser el riesgo, en qué medida



Prof. Alfonso Delgado y portada del libro publicado.

están asumiendo dicho riesgo", aclara el Profesor Delgado, que es, además, catedrático de Pediatría de la Universidad de CEU San Pablo.

Redacción
Tu Hospital

ENTREVISTA AL DR. FERNANDO LÓPEZ-RÍOS, DIRECTOR DEL LABORATORIO DE DIANAS TERAPÉUTICAS (LDT)

El Laboratorio de Dianas Terapéuticas de HM Hospitales da un nuevo paso hacia una medicina cada vez más personalizada

¿Cuándo se crea el LDT?

La idea de crear el LDT empieza a gestarse a finales de 2006. Se pone en marcha con aperturas parciales en primavera de 2007, cuando se inaugura HM Universitario Sanchinarro, y a partir del 1 de octubre de 2007, el LDT empieza a funcionar ya de forma integrada con el Servicio de Anatomía Patológica y el Banco de Tumores.

¿Quiénes lo integran?

Somos un equipo multidisciplinar compuesto por profesionales con gran experiencia en Anatomía Patológica y Biología Molecular. Esto permite la integración del conocimiento, que engloba desde el análisis anatomopatológico más convencional hasta determinaciones genéticas y moleculares realizadas usando las plataformas tecnológicas más avanzadas.

¿En qué consiste exactamente su actividad?

En nuestro laboratorio hemos diseñado diversas pruebas con las que realizamos un estudio genético y molecular de cada paciente que presenta un tumor maligno. Los datos obtenidos ayudan al oncólogo a decidir el mejor tratamiento en cada caso.

Constantemente incorporamos al diagnóstico los últimos descubrimientos en investigación mediante la implementación y validación de nuevas determinaciones.

El Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT), que dirige el doctor Fernando López-Ríos, da soporte anatomopatológico y genético-molecular al Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), a HM Universitario Sanchinarro y al resto de centros de HM Hospitales. En funcionamiento desde hace cuatro años, se ha convertido en laboratorio de referencia nacional y europeo en actividades como implementación de pruebas innovadoras para la detección de alteraciones moleculares de dianas terapéuticas que permiten diseñar tratamientos personalizados para los pacientes oncológicos, gestión de segundas opiniones diagnósticas, realización centralizada de pruebas moleculares en los ensayos clínicos, formación en el estudio de marcadores predictivos y validación, implementación y control de calidad en la determinación de biomarcadores. Recientemente, además, ha inaugurado el Área de Información en Biomarcadores, iniciativa pionera a nivel mundial cuyo objetivo reside en acercarse al paciente para resolver cualquier duda, tanto científica como práctica, que pueda surgirle. Gracias al LDT, se realiza un estudio genético y molecular a todos los pacientes oncológicos que acuden a HM Hospitales, un nuevo paso hacia una medicina cada vez más personalizada.

Además, participamos en la validación de nuevas tecnologías a nivel internacional, lo que nos facilita implantarlas en el laboratorio en cuanto salen al mercado para beneficio de los pacientes. En este sentido, hemos sido uno de los laboratorios que ha validado una nueva plataforma de estudio de mutaciones de los genes KRAS, BRAF y EGFR.

Dentro del LDT, recientemente, se ha creado el Área de Información en Biomarcadores, ¿con qué objetivos?

El Área de Información en Biomarcadores supone un acercamiento a los pacientes oncológicos de cara a facilitarles una medicina personalizada, es un paso más en la mejora de la atención al paciente y nos permite una integración aún mayor. El objetivo de esta iniciativa, pionera en el mundo, es informar de forma directa a los pacientes sobre el desarrollo de las pruebas que el oncólogo recomienda.



DR. FERNANDO LÓPEZ-RÍOS, director del LDT.

¿Cuáles son las principales dudas y demandas que llevan los pacientes a esta consulta?

Son dudas de todo tipo, científicas, administrativas, etc. Quizás las más frecuentes sean aquellas relacionadas con los biomarcadores, de la utilidad de estos estudios o sobre el tiempo que deberán esperar para disponer de los resultados. Dentro de las consultas, la información que se demanda puede clasificarse en diversos grados, según si se trata de una consulta sencilla, relacionada con alguna cuestión burocrática, o más compleja, en cuyo caso la trasladamos a nuestra *product manager*, Myriam de Grado, a otro de los patólogos o a mí directamente.

Cabe destacar que son muchos los pacientes que proceden de otros hospitales, referidos por otros oncólogos, incluso de otras Comunidades Autónomas. En estos casos, empleamos también el correo electrónico o el teléfono para atenderles.

¿Cuál está siendo la respuesta de los pacientes a este nuevo servicio?

Sin duda, está siendo un éxito. En el tiempo que llevamos, algo más de un mes, hemos atendido a unas 160 personas.

Raquel González Arias
Tu Hospital

gecesasa 
Gestión de Centros Educativos



II JORNADA BIOBANCOS E INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA

“Nuestro reto es buscar el tratamiento más adecuado y eficaz para cada paciente”

A pesar de los grandes avances en el conocimiento del cáncer y de la tecnología cada vez más potente para luchar contra la enfermedad “aún no tenemos suficiente capacidad de que estos elementos se traduzcan en un impacto positivo real sobre el paciente y todavía tenemos que investigar mucho para lograrlo”. Así lo aseguró el Dr. Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y profesor agregado de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, durante su participación en la “II Jornada Biobancos e Investigación Oncológica dentro del nuevo marco normativo”, organizada el pasado 28 de septiembre en HM Universitario Sanchinarro.

Los retos, y al mismo tiempo herramientas necesarias para avanzar hacia este objetivo pasan, a juicio del Dr. Hidalgo, por “incorporar biomarcadores desde las fases más tempranas de los abordajes oncológicos”, recordando que si bien “existen muchos agentes en desarrollo y numerosos fármacos selectivos y específicos, cada vez tenemos grupos más pequeños de pacientes”, por lo que, como se hace en el CIOCC, “no hay que dedicarse a buscar pacientes para los fármacos que tenemos, sino el tratamiento más adecuado y eficaz para el paciente al que tratamos”.



El Dr. Abarca Cidón inauguró la II Jornada Biobancos e Investigación Oncológica dentro del nuevo marco normativo.

Biobancos

Por su parte, el Dr. Fernando López-Ríos, director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas de HM Hospitales y responsable del Banco de Muestras Biológicas del grupo, hizo hincapié en la importancia de la metodología de los biobancos a la hora de plantear los abordajes oncológicos.

“A veces, no es sólo cuestión de biomarcadores o de tratamientos buenos o malos, sino también de que quizá nuestras metodologías no sean siempre lo suficientemente buenas o sensibles”, dijo, aseverando que “todos deberíamos utilizar la misma metodología, y la más sensible posible”.

La Dra. Concepción Martín, secretaria del Comité de Ética de la Investigación y Bienestar Animal del Instituto de Salud Carlos III analizó

la nueva Ley de la Ciencia y el desarrollo de las funciones de los comités de ética de investigación, mientras que el Dr. Javier Arias, subdirector general de Investigación en Terapia Celular y Medicina Regenerativa del Instituto de Salud Carlos III, habló de los requisitos de autorización y funcionamiento de los biobancos con fines de investigación biomédica.

La Jornada, organizada por HM Hospitales y el Instituto de Salud Carlos III, con la colaboración de la Universidad CEU San Pablo y de Medical Economics, fue inaugurada por el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, y moderada por el Dr. Honorio Bando, consejero del Instituto de Salud Carlos III.

Eva Sacristán
Tu Hospital

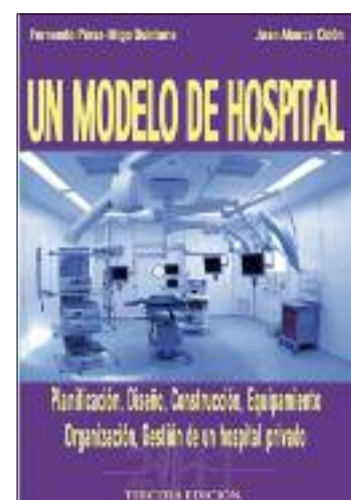
BASADO EN LA EXPERIENCIA DE SUS AUTORES, HM HOSPITALES EDITA LA 3ª EDICIÓN DEL LIBRO

“Un modelo de Hospital”

Totalmente renovada, ampliada y puesta al día, la tercera edición de esta obra, dirigida por el Dr. Fernando Pérez-Iñigo Quintana, médico especialista en Cirugía General y en Traumatología y Ortopedia y asesor de HM Hospitales, y el Dr. Juan Abarca Cidón, licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Licenciado en Derecho y director general de HM Hospitales, ofrece una visión de enorme utilidad e interés de la planificación, diseño, construcción, equipamiento, organización y gestión de un hospital privado.

En el prólogo del libro, que cualquier profesional médico puede necesitar durante su carrera, y encontrar en él un instrumento de gran ayuda, el Dr. Juan Abarca Campal, especialista en Cirugía General y Digestiva, fundador y presidente y consejero delegado de HM Hospitales, explica la importancia y elementos del Decálogo de un Hospital, fruto de la experiencia de su actividad personal y que resume y sintetiza el modelo defendido por él y aplicado en los centros de HM Hospitales.

“Este no es un libro para especialistas, aunque trate de numerosos temas técnicos. Va dirigido precisamente a aquellas personas que, no siéndolo, desean participar en la construcción, rehabilitación, reforma o gestión de un hospital, a las que se quiere dar una idea general, pero amplia,



de los problemas, de toda índole, a los que tienen que hacer frente”, explica el Dr. Pérez-Iñigo al hablar de la obra.

Se trata, según el experto, de una “obra coral, en la que han participado un buen número de expertos y especialistas” para enriquecer el texto. El resultado es un documento con bastantes capítulos totalmente nuevos y otros muchos revisados y puestos al día con respecto a las ediciones anteriores y cuya calidad “ha mejorado muy sensiblemente”, dice. Estas modificaciones y ampliaciones que presenta la tercera edición de “Un Modelo de Hospital”, junto al éxito obtenido por las anteriores, son algunos de los motivos que justifican la “gran satisfacción” que es para los autores de la obra presentar esta nueva entrega, añade el experto.

Para adquirir un ejemplar de la tercera edición de “Un Modelo de Hospital”, llame al teléfono 91 216 00 50.

E.S.R.
Tu Hospital

Zeltia es un grupo de compañías, de ámbito internacional, dedicadas a la investigación, desarrollo y comercialización de nuevos tratamientos en las áreas de oncología, sistema nervioso central, diagnóstico molecular de uso clínico, identificación genética y una nueva generación de terapias basadas en el RNAi (RNA de interferencia).

Grupo Zeltia: PharmaMar, Noscira, GENOMICA, Sylentis, Xylazel, Zelnova.

Zeltia, nuevas fronteras para el cuidado de la salud a través de la innovación

Zeltia

www.zeltia.com



Más de 75 años enseñando y no hemos dejado de aprender

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

Excelencia

Nuestra Universidad está comprometida con la excelencia académica y profesional. Apuesta por la calidad en la enseñanza, la innovación, la investigación, las prácticas, el pleno empleo de sus alumnos, la internacionalización de los estudios y de los estudiantes.

Proyección Internacional

Nuestra Universidad ofrece Grados Bilingües, Movilidad Internacional, Prácticas Internacionales, Universidad de Verano, entre otras, todas ellas orientadas a dotar al estudiante de una experiencia académica internacional que le capacite para su integración en una sociedad multicultural.

Humanismo

Inspirada en los principios del Humanismo Cristiano, la Universidad CEU San Pablo pone al servicio de sus alumnos todos los medios materiales y humanos necesarios para que puedan desarrollar su talento en un entorno de exigencia intelectual y de servicio a la sociedad.

Oferta Académica 2011-2012

Facultad de Derecho
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales
Escuela Politécnica Superior
Facultad de Farmacia
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Comunicación
Magisterio
Facultad de Medicina

Información y Admisiones

www.uspceu.es | 902 222 555



CEU
*Universidad
San Pablo*

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y DE CALIDAD DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO Y EL POST-PARTO

Pacientes y profesionales, satisfechos con el Programa de Maternidad

Hace un año que HM Hospitales puso en marcha su Programa de Maternidad para actualizar y renovar su oferta sanitaria en esta área y poner a disposición de nuestras pacientes una atención integral, multidisciplinar y personalizada durante su embarazo y el periodo posterior al parto, optimizar la seguridad en la atención durante este periodo y completar la oferta asistencial necesaria en este tiempo con una mayor participación y formación de los padres, y con cuidados específicos adicionales.

Para el Dr. Pablo González Jerez, director asistencial de HM Hospitales, el balance de este primer año, que asegura ha implicado un "cambio de mentalidad" para los profesionales

con relación al embarazo, al momento del parto y a las semanas posteriores a éste, es muy positivo. "Nunca habremos alcanzado realmente todos los objetivos, ya que eso significaría que no podríamos mejorar; pero estamos en ello, de manera continua, y creo, tras escuchar a las mamás, que lo estamos haciendo bien, y que debemos seguir por ese camino", explica.

Las pacientes confirman su satisfacción con este programa tanto en persona como a través de las Encuestas de Satisfacción que cumplimentan, lo que se refleja también en el aumento progresivo que se ha producido en el número de partos atendidos en el grupo, "resultado de todo el esfuerzo

El programa incluye cursos de preparación al parto, servicios de atención post-parto y Guía del Embarazo

realizado y, sin duda, un índice claro de satisfacción, que también debe mejorar aún más", añade el director asistencial de HM Hospitales, que no pone punto y final a la continua superación del programa.

Por su parte, los profesionales se muestran igualmente "contentos porque ofrecen una atención aún más personalizada", en palabras del experto. Su implicación y satisfacción "es máxima, sobre

todo teniendo en cuenta que este programa nació de la inquietud de los propios profesionales en cuanto a mejorar la atención global a la mujer embarazada", indica el Dr. González Jerez, quien aplaude el ánimo de los médicos de seguir aportando ideas al programa.

Los elementos más destacados de esta iniciativa son la organización de cursos de preparación al parto, los servicios de atención posteriores al nacimiento del pequeño y la Guía del Embarazo, que se entrega a todas las gestantes que se atienden en nuestros hospitales e incorpora el Plan de Nacimiento.

Según el director asistencial de HM Hospitales, la acogida de los cursos pre-parto ha sido "excepcional",



dado el "fantástico nivel de los cursos y de los profesores", lo que ha obligado a que se hayan tenido que duplicar en pocos meses. Los servicios de seguimiento post-parto han recibido, sin embargo, una aceptación bastante más modesta, por lo que están siendo reevaluados con la intención de añadir nuevas prestaciones que los mejoren y hagan más atractivos.

Eva Sacristán
Tu Hospital

EL SERVICIO RECIBIÓ 80.000 LLAMADAS AL MES DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

Nuevos teléfonos centralizados para citación de Consultas y Radiología en todos los centros

Desde principios de noviembre, y con el objetivo de mejorar la atención que ofrecemos a nuestros pacientes, facilitar y agilizar el control de su propia salud y optimizar la gestión de los servicios de HM Hospitales, hemos centralizado en dos únicos números de teléfono la citación de Consultas y Radiología en todos nuestros centros. Así, para solicitar una consulta en cualquiera de las especialidades médicas a disposición de los usuarios en nuestros hospitales, sólo tiene que llamar al teléfono 902 08 98 00, mientras que en el número 902 08

97 00 podrá obtener cita en los servicios de Radiología de cualquiera de los centros de HM Hospitales.

Para ello, se ha habilitado un *call center* específico dotado de los recursos técnicos y humanos necesarios para asegurar el correcto funcionamiento de este servicio, con el fin último de responder a las necesidades y expectativas de nuestros pacientes, también en este aspecto.

80.000 llamadas al mes

En el último año HM Hospitales atendió una media de unas 80.000 llamadas al mes, un promedio que

esperamos mejorar gracias a este proyecto y que, además, se suma al teléfono de centralización de Consultas de Pediatría puesto en marcha hace unos meses, el 902 58 59 71.

Estos servicios se suman a los que ofrecemos a los pacientes registrados en nuestro Portal del Usuario, que tras recibir su Número de Identificación del Paciente (NIP) pueden solicitar citas *on line* en todas las especialidades médicas y en todos los centros de HM Hospitales.

E.S.R.
Tu Hospital

ACCESO LIBRE A INTERNET

Disfruta de wi-fi gratis en HMS y HMB



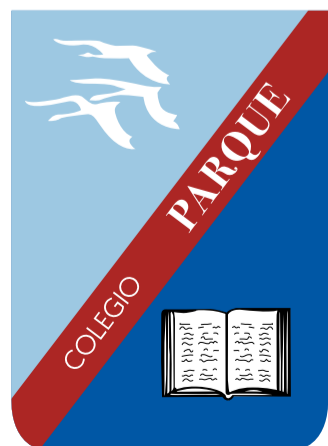
Muchos sitios públicos ofrecen ya a sus usuarios y clientes conexión wi-fi a Internet, ya sea de pago o gratis. Se trata de una demanda cada vez más repetida y valorada por la población que desde HM Hospitales hemos querido poner también a disposición de nuestros pacientes, y de forma

gratuita, en HM Universitario Sanchinarro (HMS) y HM Nuevo Belén (HMB).

Este beneficio pretende mejorar la comodidad y servicios que ofrecemos durante las estancias de los pacientes y sus familiares en los centros del grupo.

Para disfrutar de este servicio en nuestros centros de Sanchinarro y HM Nuevo Belén no hace falta ningún código, ya que el acceso a Internet no está securizado en ninguno de estos dos hospitales.

E.S.R.
Tu Hospital



la verdad os hará libres

COLEGIO PARQUE

902 010 911
www.colegioparque.com

DE 0 A 18 AÑOS

Sujeto a la deducción de 900€ por hijo, aprobada por la Comunidad de Madrid para gastos de enseñanza privada.



2º mejor Colegio Privado de la CAM en la prueba CDI de 6º de primaria de 2010

gecesasa
Gestión de Centros Educativos

Piamonte, 17-19 Urbanización Parquelagos • Salida 33 N-VI • 28420 La Navata, (Madrid)

ADERAL®



Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad

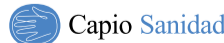
SANIDAD PRIVADA: aportando valor

CREEMOS EN EL LOGRO DE UN ÓPTIMO NIVEL ASISTENCIAL Y SANITARIO PARA TODOS MEDIANTE EL IMPULSO DE UNA SANIDAD PRIVADA QUE MIRA HACIA EL FUTURO.



PARA MÁS INFORMACIÓN
WWW.FUNDACIONIDIS.COM

VISITA
NUESTRO CANAL
IDIS TV



HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

La Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM ofrece ortodoncia invisible

La Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM incluye dentro de su cartera de servicios la ortodoncia invisible, consistente en unos alineadores dentales transparentes, estéticos y removibles que, además, están realizados a medida, lo que repercute en una mayor comodidad para el paciente.

Como los demás tratamientos que se ofrecen en este centro, la colocación de estos alineadores secuenciados transparentes (AST) se ofrece a un precio sensiblemente inferior al establecido en otras clínicas privadas, y está a cargo de licenciados en Odontología que se encuentran realizando el Máster de especialización en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar y están en todos los casos supervisados continuamente por los profesores del citado programa de formación.

Tal y como explica el director de la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM, el Dr. Pedro Fernández Domínguez, este sistema, llamado Invisalign®, "consiste en unos alineadores dentales

transparentes, estéticos y removibles, realizados a medida, con un diseño y fabricación asistido por ordenador (CAD/CAM, el software 3G permite ver el desarrollo virtual del tratamiento hasta lograr los objetivos deseados) que, utilizados individualmente ejercen una ligera presión sobre los dientes, llegando a producir movimiento dentario, y usados secuencialmente, corrigen maloclusiones".

Ventajas de la ortodoncia invisible

"Su principal ventaja -añade- es la máxima estética, ya que, al ser translúcido, se mimetiza con el color de los dientes; además, por ser un sistema removible, el paciente puede quitárselo para comer, o incluso en situaciones o eventos especiales o para una mayor higiene". Así, utilizar este tipo de ortodoncia no requiere cuidados adicionales con respecto a la tradicional, sino que sólo son necesarios los procedimientos habituales de higiene oral, que se ve facilitada por tratarse de una aparatología removible que el paciente puede

retirarse para cepillarse los dientes tras la ingesta de alimentos y volver a colocarse después.

Otra ventaja es que permite hacer movimientos diferenciales cualitativos y cuantitativos en cada diente -se puede elegir qué diente mover y qué diente no mover, así como la cantidad, tipo y momento exacto de movimiento- y, al no llevar metales, es ideal en casos de alergias, lo que se une a su cómoda elaboración, ya que sólo exige la toma de una única impresión al inicio del tratamiento.

En esta línea, el Dr. Fernández indica que, aunque no es la característica más definitoria de la ortodoncia invisible, los tiempos de tratamiento pueden ser inferiores a los necesarios con la tradicional y, aunque en determinadas ocasiones puede variar, como el paciente lleva los alineadores durante dos semanas, el tiempo de tratamiento puede preverse con cierta precisión; por ejemplo, si éste consiste en 20 alineadores, la duración total del tratamiento será aproximadamente 10 meses.



Ortodoncia invisible Invisalign®.

Indicaciones de la técnica

Los tratamientos con ortodoncia transparente pueden dividirse en predecibles y aquellos que lo son en menor medida, siendo más eficaz dentro del primer grupo "el tratamiento de maloclusiones con ligeros discrepancias de espacio (apiñamientos o diastemas de 1 a 5 mm), sobre mordida aumentada cuando el problema es a nivel de los incisivos, compresiones dento alveolares que pueden ser resultas mediante inclinación de los dientes y recidivas de ortodoncia", dice el experto. Otras igualmente predecibles son las correcciones de línea media de 2 mm o menos y distalar dientes menos de 2mm", continua.

En cuanto a los tratamientos menos predecibles, se incluyen en este apartado "los casos más complicados y donde puede aparecer alguna situación en la que este abordaje esté contraindicado, aunque sin un estudio previo no se descarta ningún caso como potencialmente corregible mediante ortodoncia transparente", asegura el director de la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM.

Desde el punto de vista de los profesionales sanitarios, la ortodoncia invisible constituye "un sistema revolucionario que cambia radicalmente la forma de diagnosticar, planificar y tratar en Ortodoncia" y que puede ser realizado por licenciados en Odontología e, idealmente, por expertos en Ortodoncia acreditados mediante cursos específicos de ortodoncia transparente.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

HM Hospitales pondrá en marcha su propio Laboratorio de Criopreservación de Células Madre de Sangre de Cordón Umbilical

HM Hospitales, a través de AbaCid-Análisis Clínicos, y en colaboración con Secuvita y Vita 34, pondrá en marcha en breve un Laboratorio de Criopreservación de Células Madre de Sangre de Cordón Umbilical para poner a disposición de las pacientes que den a luz en los hospitales del grupo la posibilidad de extraer y conservar la sangre de "la mejor fuente de células madre", y ofrecer así a sus hijos los potenciales futuros beneficios de las mismas, en palabras de la Dra. Elena Abarca Cidón, directora de AbaCid y del Laboratorio Central de HM Hospitales.

"Ya no se debate si las células madre son o no útiles; se sabe que lo son, y serán más valiosas, especialmente en áreas como la Medicina Regenerativa o las Neurociencias, en la medida que más avance la investigación de su uso", dijo la Dra. Abarca Cidón durante



La Dra. Abarca junto a los dres. Luengo (Secuvita), Lempeter y Kunert (Vita 34) y Pérez de Oteyza (Hematología de HM Hospitales).

la sesión clínica "Novedades en células madre de sangre de cordón umbilical", recientemente celebrada en HM Universitario Montepíncipe.

Entre las características del Laboratorio de Criopreservación de Células Madre de Sangre de Cordón Umbilical, la directora de AbaCid destacó la rapidez que se va a aplicar al procedimiento -"menos de 24 horas desde el momento del

parto porque, cuanto menor sea el tiempo, menos células madre se destruirán", explicó- y el elevado nivel de requisitos y procedimientos que cumplen Secuvita y Vita 34.

"Con 80.0000 muestras conservadas en sus instalaciones de Leipzig (Alemania), su posición de líder en Europa en trasplantes con sangre de cordón umbilical, habiendo realizado 17 casos (tres alogénicos

y 14 autólogos), y la trayectoria más sólida del sector, hemos encontrado en Vita 34 al mejor compañero de viaje para este proyecto", añadió la Dra. Abarca Cidón.

En este sentido, aseguró que AbaCid y HM Hospitales "no sólo quieren apostar por el futuro, sino formar parte de él", lo que se concreta en ofrecer esta beneficiosa posibilidad a las pacientes del grupo: "Las células madre de cordón umbilical tienen un potencial enorme que no debe desaprovecharse; al contrario, se debe transmitir a los padres la importancia de su valor para que lo conserven; y si deciden hacerlo en esta casa, les aseguramos que se realizará en las mejores condiciones", dijo.

Con este paso "queremos ofrecer a los niños que nacen bajo nuestro cuidado un servicio excelente de conservación de la sangre de cordón umbilical, ya que estamos convencidos de que ésta será su futura primera medicina", concluyó, añadiendo que, como parte de esta atención de excelencia dirigida a los pequeños, AbaCid "incluye dentro de este nuevo servicio la realización de la prueba del talón ampliada para el diagnóstico precoz de metabolopatías que no se manifiestan en el nacimiento, sino más tardíamente,

y que, si no se diagnostican a tiempo, pueden dejar secuelas neurológicas graves como el retraso mental".

Por su parte, el Dr. Eberhard Lampeter, inmunólogo y director médico de Vita 34, felicitó a AbaCid y HM Hospitales por "aprovechar esta buena oportunidad y porque van a hacer historia, ya que ésta será la primera vez que se inaugura un banco de este tipo en un hospital español", y recordó la idoneidad de las células madre del cordón umbilical y su potencial regenerativo, ya que cumplen con los requisitos calves: son jóvenes y son propias. Además, "estas células son pluripotenciales, el cordón umbilical es abundante en ellas, están libres de células cancerígenas, su extracción no supone un procedimiento invasivo y están permanentemente disponibles gracias a su conservación privada", apostilló, insistiendo en concienciar a los padres de la importancia de guardarlas.

E.S.R.
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

El Servicio de Traumatología de HMT crece un 20% en nueve meses gracias a sus excelentes resultados y a la incorporación de técnicas punteras

Desde que se creara, hace seis años, el Servicio de Traumatología de HM Universitario Torrelodones ha experimentado un crecimiento espectacular. Entre los meses de enero y septiembre de 2011, apunta el doctor Ricardo Rodríguez Aroza, jefe del servicio, este crecimiento ha alcanzado el 20% con respecto a los datos del mismo periodo del año 2010. Consultas, cirugías, hospitalizaciones... todos ellos parámetros que se han incrementado notablemente.

Actualmente integran este equipo 17 especialistas, algunos de ellos ubicados en unidades específicas, tales como la Unidad de Cirugía Artroscópica, la de Ortopedia Infantil o la Unidad de Mano, una de las más destacadas. El volumen de pacientes que pasa por sus consultas cada mes oscila entre los 2500 y los 2800; en ese tiempo,

se realizan unas 120 intervenciones quirúrgicas, de las cuales, el 10% se corresponde con cirugía de urgencias. Para el doctor Rodríguez Aroza, uno de los puntos fuertes de su servicio reside en la integración y colaboración con otros servicios y unidades relacionadas de HMT, como el Servicio de Rehabilitación y su Unidad de Pilates o la Unidad de Medicina y Traumatología Deportiva.

En cuanto a los motivos de consulta más frecuentes, destaca el dolor relacionado con el aparato locomotor, fundamentalmente el dolor lumbar, seguido del cervical. Asimismo, las características propias de la población a la que atiende HMT, una población joven, hacen que a este servicio lleguen muchos pacientes con problemas asociados a la práctica deportiva, sobre todo en rodilla y mano. Por el contrario,

la artrosis no es un motivo de consulta tan habitual como en aquellos hospitales cuya población está más envejecida. Por otro lado, el hecho de que HM Hospitales cuente con dos centros hospitalarios con unidades especializadas en cirugía tumoral infantil, HM Universitario Montepríncipe, y en cirugía tumoral del adulto y cirugía lumbar, HM Universitario Sanchinarro, hace que HMT derive estos casos a dichos centros.

Entre las intervenciones que se realizan, cabe destacar la artroscopia que, en este servicio, se lleva a cabo en todas las articulaciones, incluida la cadera, una de sus indicaciones más incipientes a nivel internacional.

Unidad de Mano

La Unidad de Mano, que dirige el doctor Damián Gómez Hernández, se creó hace tres años y medio.

Su crecimiento, desde entonces, ha sido progresivo, aunque ha sido en los dos últimos años cuando ha incrementado su ritmo de trabajo de forma más significativa. Los buenos resultados y el empleo de técnicas punteras en esta subespecialidad hacen que cada vez más pacientes acudan a esta unidad.

Este tipo de unidades atienden, en términos generales, dos tipos de patologías: aquellas relacionadas con accidentes laborales y domésticos; y las que tiene que ver con deformidades, lesiones adquiridas, patología artrósica... La Unidad de Mano del Servicio de Traumatología de HMT atiende sobre todo patologías de este segundo grupo y se ha convertido en un referente, por ejemplo, en la cirugía protésica o de reparación de la artrosis trapeciometacarpiana, o en cirugía del túnel carpiano. Como explica el jefe del servicio,

“la cirugía del túnel carpiano ha sido tradicionalmente abierta. Hace años se hacían grandes incisiones y ahora se hacen incisiones más pequeñas. Aquí, sin embargo, realizamos el 100% de estas intervenciones con cirugía endoscópica, lo que representa una incisión inferior a un centímetro. Ésta nos permite introducir una cámara y realizar la apertura del ligamento anular en apenas 5 minutos”. Hasta el momento, han realizado 110 intervenciones de este tipo, todas ellas con ninguna complicación y resultados excelentes en el 100% de los casos.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Torrelodones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torrelodones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

Balance muy satisfactorio del primer año de Programa de Cirugía Robótica con el Da Vinci

Desde el inicio de la utilización del robot quirúrgico Da Vinci en HM Hospitales -ubicado en HM Universitario Sanchinarro (HMS)-, hace ahora un año, ya se han realizado 73 intervenciones con esta técnica, un número de procedimientos que supera las previsiones y en los que se han obtenido resultados asistenciales muy buenos, cumpliendo el objetivo de poner a la disposición de todos los pacientes de la sanidad privada madrileña esta tecnología quirúrgica de última generación, explica el Dr. Pablo González Jerez, director asistencial de HM Hospitales. “Creemos que hemos acertado poniendo el sistema de cirugía robótica al alcance de los pacientes de las sociedades médicas, acercándolo al gran público y a un mayor número de pacientes”, añade el Dr. González Jerez, asegurando que el interés de HM Hospitales “ha sido siempre mejorar la atención al paciente”. De las 73 intervenciones realizadas, 35 han sido de

Cirugía General y Digestivo, 32 de Urología y 6 de Ginecología, y, “asistencialmente, los resultados son fantásticos -estima el experto-: el robot aumenta la seguridad del paciente, reduce la cantidad de traumatismo quirúrgico que recibe y también mejora el dolor postquirúrgico”.

El mayor número de intervenciones proviene de la Urología -desarrollada por los equipos del Dr. Carlos Escalera, de HMS, y el Dr. Juan Francisco Hermida, de HM Universitario Torrelodones- y la Cirugía Oncológica de Aparato Digestivo -a cargo de los doctores Emilio Vicente y Yolanda Quijano, responsables del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HMS-. Pero HM Hospitales se propone aumentar el número de casos y posibilidades dentro de la Oncología Ginecológica, en la que el Dr. Lucas Minig, coordinador del Programa de Ginecología Oncológica de HMS-CIOCC, es responsable del uso del robot.

“Y estamos abiertos y muy atentos al desarrollo que en otras especialidades comienza a existir en cirugía robótica. Sin duda, es el futuro de la cirugía”, añade el director asistencial de HM Hospitales, confirmando que el grupo está “pendiente de concretar la aplicación de la robótica a otras especialidades, tales como la Electrofisiología Cardíaca”.

Balance positivo en todas las especialidades

La satisfacción del doctor es compartida por los demás responsables del uso del Da Vinci de HM Hospitales, que coinciden en los buenos resultados obtenidos con él, el desarrollo sin complicaciones de las intervenciones realizadas, la ausencia de éstas en el periodo postquirúrgico y las numerosas y ventajosas posibilidades que ofrece.

“Este año nos ha permitido estimar las posibilidades de desarrollo de la Cirugía Robótica en nuestro área y las ventajas que



Robot quirúrgico Da Vinci.

se pueden obtener en una gran variedad de procedimientos en términos de riesgo-beneficio”, explican los doctores Vicente y Quijano, que consideran que la actividad desarrollada en estos meses, tanto en número como en tipo de intervenciones, “ha cumplido las previsiones”. Por su parte, el Dr. Escalera destaca la calidad tecnológica y precisión del robot, que ha posibilitado resultados especialmente buenos en los pacientes jóvenes, al permitir conservar bien la función eréctil y la continencia urinaria. Igualmente satisfecho se muestra el Dr. Minig, quien asegura que el balance de este primer año

“es muy positivo porque esta cirugía mínimamente invasiva permite realizar procedimientos de alta complejidad con una recuperación postquirúrgica muy buena y mucho más rápida”. Además, añade: “con el robot podemos realizar todo el espectro de intervenciones quirúrgicas de Ginecología Oncológica”.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

El parto natural es una opción cada vez más frecuente en España, en consonancia con en el resto de los países de nuestro entorno. Con el objetivo de avanzar en nuestro compromiso con la calidad asistencial, y en respuesta a esta demanda creciente, HM Hospitales ofrece a sus pacientes embarazadas la posibilidad de dar a luz con un parto natural en HM Nuevo Belén (HMB), centro en el que se han mejorado y ampliado las instalaciones habilitadas para ello, y donde se realizan entre 10 y 12 nacimientos de estas características cada mes.

La mujer que opta por este tipo de parto responde a un perfil de paciente "consciente de la importancia de cuidarse a sí misma y a su futuro bebé, que sabe lo que quiere, está bien informada y tiene una idea clara sobre cómo desea dar a luz", asegura la Dra. Ana Suárez Rubiano, ginecóloga de HM Nuevo Belén y responsable de uno de los equipos de Ginecología que ofrece esta opción a sus pacientes.

El parto natural ayuda a aliviar una situación de estrés presente para muchas mujeres: el parto es un proceso que no está exento de riesgos, y a ello se añade que un gran número de embarazadas supera los 35 años, con las complicaciones inherentes a esta situación. Así, "el parto natural se posiciona como un recurso real y seguro para transformar este sentimiento y convertir

HM NUEVO BELÉN (HMB)

El parto natural también es una opción en HM Nuevo Belén



Sala de Parto Natural en HM Nuevo Belén.

el parto en una experiencia única y especial en la vida de la madre", señala la experta.

Seguimiento profesional

Este tipo de parto se realiza siempre con un seguimiento profesional continuo y respetado; el equipo está con la madre durante todo el proceso, aportando calidad y seguridad asistencial. "Tener un parto natural, con la atención personalizada que ofrecemos aquí, transmite mucha serenidad, tranquilidad y seguridad a las mamás", añade la doctora.

El seguimiento del embarazo no difiere del que siguen el resto de embarazadas hasta la semana 35, conforme a los protocolos de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. A partir de este momento se intensifica el contacto y ritmo de consultas con las matronas, a fin de, en palabras de la doctora, "crear y potenciar el vínculo y confianza con todo el equipo, que, de cara al parto, en HM Nuevo Belén está formado por una ginecóloga y cuatro matronas".

"El embarazo sigue su proceso natural, salvo que surjan complica-

ciones que puedan comprometer la salud de la madre o del bebé -continúa-; de la misma manera, se deja que el parto comience de forma natural, sin programarse, y sin ingreso en el hospital antes del inicio real del parto". Es decir, "aunque haya contracciones o la paciente rompa aguas, si todavía no se ha iniciado el proceso natural de parto, la mujer no se queda en el hospital, sino que regresa a su domicilio, con controles periódicos, y sólo ingresará cuando ya está ciertamente de parto", aclara la Dra. Suárez.

Para ello, HM Nuevo Belén dispone de una habitación específicamente diseñada y equipada para el parto natural, con espacio suficiente para que la paciente deambule, e incluso dé a luz donde quiera; disponibilidad de pelotas para ejercicios de parto, como las utilizadas en Pilates, que alivian el dolor durante la dilatación y facilitan la colocación apropiada del bebé; bañera para que el agua caliente reduzca las molestias o, incluso se utilice para el parto, si la mujer así lo desea, etc.

Apoyo del hospital

Además, el valor añadido fundamental en HM Nuevo Belén es el poder dar a luz mediante parto natural en un hospital que, en caso de una complicación inesperada, aporta la seguridad de contar con todos los servicios, tecnologías y especialidades médicas necesarias para atender cualquier tipo de situación: UCI Neonatal, quirófano, neonatólogo, anestesiista y apoyo de los servicios centrales. "Tener este apoyo es esencial y nos permite, además de ofrecer humanidad, cercanía y un parto adaptado a la paciente, estar amparados por la calidad y seguridad necesaria para que todo vaya bien", dice la doctora.

Según los datos facilitados por la experta, en la actualidad aproximadamente entre el 2 y el 5 por ciento de las embarazadas solicita un parto natural, al que puede optarse en la mayoría de los embarazos. "Sólo hace falta que la paciente esté sana y no tenga problemas previos que lo contraindiquen -situación en la que se encuentra la mayoría de las embarazadas madrileñas-, y se lleva a cabo sin complicaciones", concluye.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

Una investigación demuestra la actividad antitumoral de gemcitabina en combinación con nab-paclitaxel en pacientes con cáncer pancreático avanzado

Un estudio publicado en la revista científica *Journal of Clinical Oncology*, y en el que ha participado el Dr. Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), confirma la actividad antitumoral de gemcitabina en combinación con nab-paclitaxel en pacientes con cáncer pancreático avanzado y sin tratamiento previo. El estudio demostró igualmente que los efectos adversos de este tratamiento son tolerables en comparación con su sustancial actividad antitumoral, también en términos de supervivencia global, lo que avala su estudio posterior en un ensayo fase III, en el que el CIOCC también participará.

El adenocarcinoma pancreático ductal metastásico tiene una supervivencia media de seis meses, y actualmente gemcitabina es el único fármaco aprobado para su tratamiento. Sin embargo, esta



Dr. Manuel Hidalgo.

terapia tan sólo ha revelado una actividad moderada en términos de mejora de la supervivencia, lo que hace necesario investigar alternativas terapéuticas.

La selección de nab-paclitaxel (paclitaxel unido a albúmina en formato de suspensión inyectable) en combinación con gemcitabina se basó en los perfiles moleculares realizados en muestras de adenocar-

cinoma pancreático ductal metastásico en los que la proteína ácida secretada rica en cisteína (SPARC, una proteína de unión a la albúmina) se mostraba sobreexpresada, dada la actividad antitumoral de nab-paclitaxel demostrada en varios tipos de cáncer con sobreexpresión de esta proteína, tales como el de mama, pulmón o melanoma.

Objetivos del estudio

Los investigadores se propusieron identificar la dosis máxima tolerada de gemcitabina en combinación con nab-paclitaxel como tratamiento de primera línea en pacientes con adenocarcinoma pancreático ductal metastásico.

La investigación reclutó a 67 pacientes con cáncer pancreático avanzado que no habían recibido tratamiento previamente. Tras la primera fase de estudio, a 20, 44 y tres de ellos se les suministró

una dosis de 100, 125 o 150 mg/m² de nab-paclitaxel, respectivamente, seguida de 1.000 mg/m² de gemcitabina en los días 1, 8 y 15 de cada ciclo de 28 días, estableciéndose como dosis semanal máxima tolerada 1.000 mg/m² de gemcitabina más 125 mg/m² de nab-paclitaxel; y determinándose como toxicidades limitantes de dosis la sepsis y la neutropenia. Adicionalmente, en el estudio preclínico se implantaron muestras de los cánceres de páncreas en ratones inmunodeprimidos, que fueron tratados con fármacos en investigación.

Resultados positivos

En la fase II y con la dosis semanal máxima tolerada, se obtuvo respuesta en casi la mitad de los pacientes -la tasa de respuesta global fue del 48%; en 21 de 44 pacientes- y dos tercios experimentaron control de la enfermedad -68%; en 30 de 44

pacientes-. Asimismo, la media de supervivencia libre de progresión se situó en 7,9 meses, la media de supervivencia global en 12,2 meses, y la tasa de supervivencia a un año fue del 48%.

Por su parte, en los ratones a los que se les implantó xenoinjertos de cánceres de páncreas, nab-paclitaxel solo y en combinación con gemcitabina redujo el estroma desmoplásico, mientras que la concentración intratumoral de gemcitabina se incrementó 2,8 veces más en los ratones que recibieron nab-paclitaxel y gemcitabina que en los que sólo se administró gemcitabina.

Eva Sacristán
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

UNA EXPERIENCIA ÚNICA QUE ACERCA LOS JÓVENES A LA COOPERACIÓN

HM Hospitales se une a Madrid Rumbo al Sur en su expedición solidaria, este año a Senegal

Un año más, HM Hospitales ha querido apoyar la expedición Madrid Rumbo al Sur (MRS), proyecto impulsado por la Comunidad de Madrid para dar a conocer entre sus jóvenes las acciones de cooperación y ayuda al desarrollo que ésta financia a través de su Plan General de Cooperación. El país elegido como destino de esta sexta edición fue Senegal. Hasta allí se desplazaron, el pasado 24 de agosto, el equipo que dirige Telmo Aldaz de la Cuadra-Salcedo, integrado por una treintena de voluntarios –médicos, bomberos y profesores, entre otros–, y los 100 jóvenes seleccionados para la expedición de este año.

Entre los lugares que visitaron, se encontraba el Colegio de los PP Salesianos en el barrio de Yoff, en Dakar, donde, nos cuenta Telmo Aldaz, los religiosos intentan sacar de la marginación a niños de entre 4 y 16 años de edad que son abandonados por sus padres y obligados a ejercer la mendicidad. Aquí se les enseña a leer y a escribir, reciben clases de lengua francesa y matemáticas, entre otras asignaturas, y se fomenta su integración social también a través del deporte.

Con motivo de la visita, el centro organizó un partido de fútbol entre estos chavales y los de MRS.

Asimismo, se acercaron a la Universidad de Dakar, donde les esperaba un grupo de estudiantes senegaleses que integran el llamado Círculo Hispánico, dedicado a la promoción de la lengua y cultura españolas en aquel país.

La visita a la ONG Tostan, centrada en erradicar la ablación genital femenina que, en algunas zonas rurales, todavía se lleva a cabo, o el dispensario médico que las Franciscanas de María regentan en la localidad de Salémata, fueron otros de los proyectos que estos jóvenes pudieron conocer de primera mano durante los 16 días que duró la expedición.

Para Telmo Aldaz, la colaboración de HM Hospitales en este proyecto es fundamental, ya que dota a la expedición de todo el equipo médico que ésta requiere y aquello que no se emplea es donado al concluir el viaje. Gracias a su aportación y a las de otras entidades colaboradoras, cada año, un centenar de jóvenes puede vivir esta experiencia única que a posteriori y en casi el 100% de los casos, asegura Telmo Aldaz, revierte en que se involucren en otros proyectos solidarios, muchos de ellos, en la propia CAM, por ejemplo, para el cuidado de las personas mayores o la atención en comedores sociales.

Raquel González Arias
Tu Hospital



Trayecto desde Kedougou a Salémata.

CREAN UNA ESCUELA DE BALONCESTO EN HMM



El Prof. Juan Martínez López de Letona, D. Enrique Sánchez González y el Dr. Juan Abarca Cidón, tras la firma del convenio.

Las fundaciones HM y Real Madrid, juntas a favor del deporte

La Fundación Hospital de Madrid (HM) y la Fundación Real Madrid han firmado un convenio de colaboración cuyo objetivo es establecer un marco general de colaboración conjunta para ofrecer el desarrollo organizativo más adecuado de las escuelas del Programa de Baloncesto en hospitales promovidas por la Fundación Real Madrid y, en concreto, poner en marcha una de ellas en HM Universitario Montepríncipe.

Ambas instituciones parten de la prioridad común de favorecer la práctica del deporte en niños y adolescentes.

El convenio, que fue firmado por el Prof. Dr. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación Hospital de Madrid; y D. Enrique Sánchez González, vicepresidente ejecutivo de la Fundación Real Madrid, establece el fomento de la práctica deportiva adaptada a las necesidades de los niños y adolescentes ingresados en HM Universitario Montepríncipe como factor complementario

para la recuperación integral de estos pacientes; la promoción de la actividad deportiva de los niños ingresados en los centros hospitalarios de HM Hospitales, fomentando los valores del deporte como el espíritu de superación y el fomento las relaciones personales; y el impulso de la práctica deportiva como medio para mantener una vida saludable y de prevención de futuros problemas de salud.

Para convertir en realidad estos objetivos la Fundación Real Madrid aportará los entrenadores y el material docente necesario para el funcionamiento de la escuela objeto del convenio, desarrollando el correspondiente plan docente deportivo, mientras que la Fundación HM contribuirá a la iniciativa aportando las infraestructuras hospitalarias y el apoyo necesario, económico y profesional, para poner en marcha la escuela.

E.S.R.
Tu Hospital

AGENDA

26 y 27 de noviembre

VI Congreso Nacional Para Pacientes con Cáncer

Bajo el lema "El punto de encuentro de los pacientes con cáncer", numerosos expertos en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad compartirán sus conocimientos y experiencia con los visitantes que se acerquen a escuchar sus conferencias en el Palacio de Congresos de Madrid. Entre ellos estará el Dr. Juan Francisco Rodríguez Moreno, oncólogo adjunto del Programa Genito-Urinario del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), quien hablará sobre el cáncer de próstata y cómo diagnosticarlo el domingo 27 de noviembre, a las 9:30h. HM Hospitales también tendrá un stand informativo en el congreso, en el que los visitantes podrán informarse del nuevo concepto de la asistencia oncológica basado en la innovación que representa el CIOCC, así como de la oferta sanitaria que ofrecen el resto de hospitales del grupo.

17 de diciembre

XII Jornadas de Encuentro Pediatría-Odontopediatría

El Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro acogerá estas jornadas, dirigidas por el Profesor Carlos Marina López, de la Asociación Española de Pediatría, y la Profesora Paloma Planells del Pozo, de la Sociedad Española de Odontopediatría, y organizadas en colaboración con HM Hospitales, la Universidad Europea de Madrid, la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha, DentaId y Gaceta Dental. Los expertos reunidos en el encuentro abordarán aspectos de esta especialidad tales como el síndrome de hipomineralización incisivo molar, las complicaciones de los tatuajes y piercings, el maltrato infantil y sus repercusiones orofaciales o los trastornos de ansiedad en el niño.

BREVE

HM Hospitales colabora en el proyecto "Tengo Sed"

"Tengo Sed" es una iniciativa solidaria impulsada por M^ª Luisa Cigüenza tras su primer viaje a Benín (África) como médico cooperante. Desde entonces Cigüenza no descansó hasta organizar la gala benéfica celebrada el pasado 3 de noviembre en el Auditorio de la Ciudad Financiera del Banco Santander para recaudar fondos para la construcción de tres pozos de agua en aquellas tierras africanas y aportar todos los recursos disponibles para el Hospital San Juan de Dios en Tanguetá; objetivo alcanzado gracias a la contribución económica y/o apoyo logístico de más de 20 empresas, entre ellas HM Hospitales, en el evento. La gala fue un éxito de convocatoria, organización y nivel musical, que recibió la felicitación y agradecimiento personal del presidente de Benin y en la que HM Hospitales se enorgullece de haber participado.

INTERNET FACILITA NUMEROSAS HERRAMIENTAS PARA EL AUTOCUIDADO

La red de salud: los 'e-pacientes'

Internet, blogs, redes sociales, Twitter... Existen muchas herramientas que los profesionales sanitarios tienen a su disposición para ayudar a los pacientes a hacerse con las riendas de su enfermedad y complementar la labor de los médicos. Dave de Bronkart y Manny Hernández son dos de los 'e-pacientes' más activos y conocidos en las esferas virtuales con historias y ejemplos para que pacientes y familiares se involucren en el proceso de su patología tomando las decisiones oportunas en colaboración con su médico.

Miedo, rechazo, desconfianza, indiferencia, curiosidad y, en el mejor de los casos, simpatía. Éstos son los sentimientos que suele despertar en parte de la comunidad médica el 'e-paciente', una nueva especie en un ecosistema colapsado y muy jerarquizado.

"Algunos piensan que la participación del paciente significa que los médicos ya no son necesarios, pero están muy equivocados. No hay manera de que ninguno de los 'e-pacientes' que conozco sea capaz de sustituir al médico, que tenga sus habilidades, el pensamiento analítico y todos los conocimientos necesarios para la aproximación al diagnóstico y el tratamiento. El 'e-paciente' simplemente está aquí para ser responsable de la gestión de su salud y para participar en la toma de decisiones con su médico", explica Dave de Bronkart,



más conocido como e-Patient Dave y uno de los máximos representantes de la medicina participativa en Estados Unidos.

De Bronkart ha participado junto a Manny Hernández, fundador de Estudiadiabetes.org, la mayor comunidad de pacientes con diabetes en español, en el curso Salud 2.0 Euskadi, organizado por el Instituto Vasco de Innovación Sanitaria y Aditec.

Involucrados

Las tecnologías de la información y la comunicación han sido las principales aliadas de estos nuevos pacientes, involucrados en su propia salud e interesados por entender todo lo que está relacionado con el diagnóstico y el tratamiento de su enfermedad. "Gracias a la tecnología, especialmente Internet, los pacientes pueden acceder a información que antes no estaba disponible, pueden comunicarse con otros pacientes y con sus médicos, compartiendo conocimiento e interés por su salud", dice De Bronkart.

Asimismo, insiste en que el paciente es clave para cambiar el sistema sanitario: "El paciente es el actor principal del sistema y es

el que vive o muere en función de cómo funciona la atención sanitaria. Sin embargo, cuando se hacen reuniones para planificar el futuro de la sanidad, por lo general el paciente no está sentado en la mesa, al menos en Estados Unidos. Si se tratase de cualquier otro negocio el planteamiento sería descabellado: si el cliente no está sentado contigo, ¿cómo vas a planificar el futuro?", dice.

Ese futuro implica la educación no sólo de los pacientes, sino también de los profesionales sanitarios, quienes deben aprender a tratar con estas herramientas y este nuevo tipo de paciente. "El médico debe tener claro que las redes sociales ya están ocurriendo, tiene que estar abierto y familiarizarse con los recursos que puede recomendar a sus pacientes", explica por su parte Hernández.

La información que circula por la red es inmensa y el médico "no puede abarcar todos los datos sobre las enfermedades existentes. Además, está sometido a una presión continua para trabajar más, para atender a más enfermos... mientras que los pacientes están dispuestos a hacer todo lo necesario para mejorar su enfermedad. Si creamos ese nuevo 'partenariado', definido como salud 2.0 o medicina participativa, los pacientes pueden aportar información para ayudar", apunta De Bronkart.

Según Hernández, "el paciente puede ser un vehículo para que el profesional conozca las últimas novedades o tecnologías sobre una determinada patología. Entre cita y cita con el médico pasa mucho tiempo, surgen dudas y ocurren muchas cosas que el profesional no necesariamente tiene que saber porque tienen que ver con las vivencias del paciente. En ese sentido

las redes sociales no pretenden suplantar, sino complementar la labor de los profesionales". Para Hernández, además del médico hay otros agentes, "como los laboratorios, gobiernos y asociaciones, que se deberían involucrar en esta relación con las redes sociales, ya que son los que tienen el presupuesto que permite llevar a cabo programas de concienciación, de apoyo y educación".

Participar

Cuenta Dave de Bronkart que él siempre ha sido un 'e-paciente', incluso mucho antes de que comenzara a navegar en la web con el nombre de guerra de e-Patient Dave. Sin embargo, su historia como líder de la medicina participativa comienza en 2007 cuando le diagnosticaron un tumor avanzado cuya media de supervivencia era de 24 semanas. A partir de ese momento investigó en Internet y se comunicó con muchos profesionales médicos hasta encontrar una solución a su enfermedad, hoy controlada.

"La participación del paciente no tiene que ver con relegar o sustituir al médico, sino con su compromiso con la salud, el lugar de esperar que alguien haga algo por él", sentencia De Bronkart. "El paciente, cuando se encuentra en una situación delicada, emplea todas sus fuerzas en mejorar su salud y es sorprendente la cantidad de información que puede recoger, analizar y comprender. Sin embargo, el paciente es la fuente de información menos utilizada en el sistema sanitario, e incluso es visto como un entrometido o como una amenaza. Esto es algo que podemos modificar si introducimos tanto a los pacientes como a los profesionales en el debate sobre cómo debe ser la sanidad", concluye.

Dr. François Peinado
Urologo del HMM

francois.peinado@telefonica.net

NUEVAS VENTAJAS

Más beneficios con tu tarjeta de usuario

Un descuento del 5% en los servicios contratados a la compañía Baño Fácil -empresa dedicada al diseño, instalación y mantenimiento de artículos relacionados con el hogar, con especial orientación a las personas mayores y con discapacidad a través de la accesibilidad integral arquitectónica- es el último descuento para los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario.

Hidelasa, Prim, Visionlab, Hearst Magazines, Clinisord, Rusticae y RV Alfa son otras empresas que ofrecen beneficios a los pacientes registrados en el Portal del Usuario de nuestra web, www.hmhospital.com -que son unos 120.000-, que además sean propietarios de nuestra tarjeta, colectivo que ya supera los 17.000 usuarios y que también puede disfrutar de ventajas en servicios propios del grupo. Entre éstos, pueden financiar gratis a seis meses tratamientos médicos relacionados con la implantación del Balón Intragástrico y los servicios de la Unidad de Fertilidad, y beneficiarse de descuentos en los cursos de preparación al parto y servicios de atención postparto, en las unidades de Odontología (excepto en la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM), la realización de ecografías 4-D, el baremo privado (exceptuando los honorarios médicos) y los servicios de las unidades de Medicina y Traumatología Deportiva y de Cirugía y Medicina Estética de HM Universitario Montepíncipe.

Eva Sacristán
Tu Hospital

El 'e-paciente' es responsable de la gestión de su salud y participa en la toma de decisiones con su médico

Radioteléfono Taxi ... ahora pedir un taxi es mucho más fácil.

Taxi

Puedes usar la nueva aplicación para Smartphone

Descárgala en:

www.rttm.es

91 547 82 00

Déjate llevar...

También Eurotaxi

Profesionales de Servicio

MasterCard

VISA

(Somos uno más)

**Somos HM Hospitales
y queremos ser tu salud
y la de tu bebé.**

Nueve meses de calidad y atención personalizada en el entorno más confortable y con la tecnología más avanzada.

Nuestro Programa de Maternidad, con una experiencia de 8.000 partos al año, es una excelente elección para ti y para tu bebé.

- Cursos especializados de preparación al parto
- Atención posparto a cargo de matronas con amplia experiencia
- Realización de pruebas de diagnóstico precoz en neonatos

Conciertos
con todas las
sociedades
médicas

HM
UNIVERSITARIO

montepríncipe

Tif: 91 708 99 00

HM
UNIVERSITARIO

torrelodones

Tif: 91 267 50 00

HM
NUEVO

belén

Tif: 91 744 41 00

Consultas: 902 08 98 00 Consultas Pediatría: 902 58 59 71

Empresa certificada



HP Software & Solutions

HM
HOSPITALES

Somos tu Salud

hmhospitales.com