



Ya estamos en Twitter.
¡Síguenos! @HMHospitales

Núm. 31 | Mayo-Junio | Año 2012

www.hmospitales.com

ES UNO DE LOS POCOS HOSPITALES PRIVADOS DE ESPAÑA QUE PUEDE FORMAR A ESTOS ESPECIALISTAS

HM Hospitales es acreditado para la formación de médicos residentes en Medicina Interna

La Unidad Docente de la especialidad de Medicina Interna de HM Hospitales ha sido acreditada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para la formación de estos médicos especialistas. Este hito estratégico en la evolución del grupo, que

confirma la solidez y calidad de su proyecto docente, abre la puerta a la acreditación de otras especialidades MIR, como la Oncología Médica, la Cirugía General y del Aparato Digestivo o la Cardiología, próximos objetivos del grupo.

Página 2

HMM participa en un estudio europeo sobre el empleo del marcapasos gástrico

La Unidad Multidisciplinar de Tratamiento Integral de la Obesidad de HMM, que dirige el Dr. Antonio Torres, participa en el estudio europeo que analiza el empleo del marcapasos gástrico Ability frente al uso de la banda gástrica ajustable en pacientes con obesidad severa. Entre otros parámetros, se evalúan la pérdida de peso y la calidad de vida del paciente.

Página 9



“La Unidad de Enfermedades Infecciosas mejorará los tratamientos”

En su afán por contar con los mejores profesionales de cada especialidad médica, acaba de incorporarse a HM Hospitales el Dr. José Barberán López como jefe de servicio de Medicina Interna de HMM y HMT, responsable de una nueva Unidad de Enfermedades Infecciosas y director de Profesorado y del Departamento de Ciencias Médicas Clínicas. Hablamos con él de sus objetivos al frente de estos retos.

Páginas 6

Se gradúa la primera promoción de médicos de la USP CEU formados en HM Hospitales

El pasado 12 de mayo se graduó la primera promoción de alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo formada íntegramente en los centros de HM Hospitales, apadrinada por el Dr. Juan Abarca Campal, fundador, presidente y consejero delegado de HM Hospitales.

En su discurso, leído por el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, quien destacó el orgullo que suponía para él pronunciar estas palabras y ver al presidente del grupo apadrinar a esta primera promoción de médicos formados en sus hospitales, el Dr. Abarca Campal destacó la “vocación docente y universitaria” con la que surgió el grupo y que ha permitido “que este gran proyecto sea una realidad: un modelo sanitario surgido desde el ámbito privado



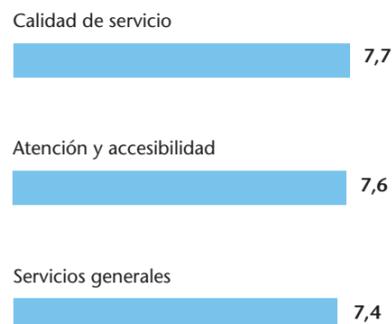
Acto de graduación de los alumnos.

por el coraje, fortaleza y amor a la libertad de ciudadanos que quieren forjar su propia sociedad”. Asimismo, instó a los estudiantes a ejercer su profesión “teniendo siempre presentes la defensa de la vida, la libertad y la humildad”.

Página 2

Se presentan los resultados del Primer Barómetro de la Sanidad Privada, impulsado por el IDIS

VALORACIÓN MEDIA DE LOS SERVICIOS OFRECIDOS POR LA SANIDAD PRIVADA



Escala: 1 a 10
Base: Total entrevistados (2.179)

Página 10

OPINIÓN

El enfermo como prioridad y la Medicina Traslacional

El director general de HM Hospitales analiza el impacto de la reforma sanitaria en España. Por su parte, el director científico de la Fundación HM se centra en la Medicina Traslacional.

Página 3

DETECCIÓN PRECOZ

La prevención de la enfermedad como objetivo prioritario en HM Hospitales

Los programas de prevención y detección precoz de la enfermedad como los que HM Hospitales pone a disposición de sus pacientes optimizan los resultados en salud.

Página 4

INNOVACIÓN

HMS incorpora una nueva técnica en diagnóstico hepático

El Servicio de Diagnóstico por Imagen de HMS acaba de incorporar un ecógrafo con elastografía ARFI, técnica diagnóstica no invasiva muy útil en diagnóstico hepático.

Página 9

DOCENCIA

Curso en Radioterapia Estereotáxica Extracraeal (SBRT)

La Dra. Rubio, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica de HMS-CIOCC, explica la técnica de SBRT y los contenidos del Curso, el primero de este tipo que se celebra en España.

Página 12

INVESTIGACIÓN

Amplia presencia del CIOCC en el Congreso de la AACR

HMS-CIOCC participa en cuatro investigaciones presentadas en el Congreso Americano de Investigación en Cáncer.

Página 13



EL DR. ABARCA CAMPAL, PRESIDENTE Y CONSEJERO DELEGADO DE HM HOSPITALES, FUE EL PADRINO DE LA PROMOCIÓN

Se gradúa la primera promoción de médicos de la USP CEU formada en HM Hospitales

El pasado 12 de mayo se graduó la primera promoción de alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo que se ha formado íntegramente en los centros de HM Hospitales, en un acto celebrado en el Campus de Montepíncipe de la dicha universidad y que contó con un padrino de excepción: el Dr. Juan Abarca Campal, fundador, presidente y consejero delegado de HM Hospitales.

Más de 250 estudiantes finalizaron su etapa académica para empezar su vida profesional en un día muy especial para los alumnos, pero también para el padrino de la promoción, cuyas palabras pronunció en su nombre el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, quien destacó el orgullo que suponía para él leer este discurso y ver al presidente del grupo apadrinar a esta primera promoción de profesionales médicos formados en sus hospitales.

Discurso Dr. Abarca Campal

"Es para mí un honor dirigiros estas palabras para daros las gracias. Es un día especial para vosotros, queridos alumnos, que celebráis solemnemente vuestra graduación;

os aseguro que también es un día especial para mí. Cuando me gradué en Medicina y Cirugía, en la Universidad de Salamanca, en el año 1968, quedaba, para aquel jovencísimo Juan Abarca, desbordante de entusiasmo, vitalidad y sueños, muy lejos el ser algún día padrino de una promoción de médicos, y más lejos aún quedaba para mí entonces la enfermedad. Hoy, soy padrino de esta primera promoción, no sólo de médicos, sino también de enfermeros, odontólogos, fisioterapeutas y psicólogos clínicos, formada en los hospitales universitarios de nuestra facultad, HM Hospitales. Y hoy vivo con la enfermedad de Parkinson desde hace ya muchos años. Os digo esto para que tengáis siempre presente, desde hoy, día que iniciáis vuestra vida profesional, que la vida es digna pese a la enfermedad, y que no hay dificultad que la voluntad no venza.

Desde sus inicios, en 1988, HM Hospitales surgió con vocación docente y universitaria. Así pues, soy protagonista de las dificultades superadas para que este gran proyecto sea una realidad imponente: un modelo sanitario surgido



El Dr. Abarca Cidón leyó el discurso del Dr. Abarca Campal (en el centro), padrino de la promoción, en el acto de graduación de los alumnos.

desde el ámbito privado, por el coraje, la fortaleza y el amor a la libertad de ciudadanos que quieren forjar su propia sociedad, en vez de que la sociedad les forje a ellos.

Esto se extiende a una Facultad de Medicina que tiene como faro y guía el Juramento de Hipócrates, vigente desde hace más de 24 siglos y hoy, más que nunca, por la crisis de valores que nuestra sociedad atraviesa; el mismo que esta mañana habéis jurado seguir.

Hemos cumplido un sueño; gracias al trabajo abnegado de todos, nuestra facultad es una realidad maravillosa que forma a hombres y mujeres para el ejercicio de la profesión más noble de todas,

teniendo siempre presentes estos principios: la defensa de la vida, la libertad y la humildad... La defensa de la vida: como médicos y demás profesionales sanitarios, deberéis dar confianza y esperanza en que toda vida humana es siempre un bien, pese a la condición de pequeñez, sufrimiento, fragilidad o limitación. Queridos alumnos, sed coherentes en lo poco y en lo mucho. Y no os dejéis doblegar ni por cobardía, ni por codicia, ni por vanidad. La libertad en el ejercicio de la Medicina, porque para poder asumir toda la responsabilidad que conlleva esa defensa de la vida y el trato al enfermo, la libertad de la Medicina debe ser eterna.

Y es que debéis recordar siempre que sólo durante muchas generaciones una familia es capaz de llegar a un nivel socioeconómico adecuado, y descender de él es casi inmediato si, por negligencia u omisión, se pierde la salud... Y la humildad: mirad siempre al enfermo de abajo a arriba, poniéndole en el centro de todo vuestro ejercicio profesional.

Os deseo que ejerzáis vuestra profesión siguiendo siempre estos principios para que merezcáis el respeto de vosotros mismos y de la sociedad, tal y como dice nuestro Juramento".

Tras su discurso, el Dr. Abarca Campal participó en la entrega de diplomas e imposición de becas a los alumnos. "Hay gente que tiene la capacidad de convertir sus sueños en realidad, y el Dr. Abarca y su familia son de este tipo de personas: pusieron en marcha HM Hospitales, consiguieron que sus centros fueran universitarios y ofrecer una asistencia de calidad que pone al paciente en el centro de su actividad", dijo el Prof. Tomás Chivato, decano de la Facultad de Medicina.

Eva Sacristán
Tu Hospital

ES UNO DE LOS POCOS HOSPITALES PRIVADOS DE ESPAÑA QUE PUEDEN FORMAR A ESTOS ESPECIALISTAS

HM Hospitales es acreditado para la formación de médicos internos residentes (MIR) en la especialidad de Medicina Interna

La Unidad Docente de la especialidad de Medicina Interna de HM Hospitales ha sido recientemente acreditada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para la formación de estos médicos especialistas, lo que le convierte en uno de los pocos hospitales de España que se acredita para la formación postgrado de estos especialistas.

"Esta acreditación es un hito importantísimo y estratégico en la evolución del grupo, que confirma la solidez y calidad de su proyecto docente", afirma el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, destacando el valor añadido que otorga al grupo este nuevo paso en su trayectoria: "La acreditación avala la excelencia del modelo sanitario de HM Hospitales y la adecuada

preparación de la sanidad privada también en este aspecto, ya que obtener logros como este es más difícil aún en el sector privado, al que la Administración exige más requisitos y esfuerzos, hasta el punto de que puede parecer que el proceso adolece de cierta desigualdad de condiciones y exigencias en contra de la sanidad privada". "En cuestiones docentes y de investigación, la sanidad privada continua estigmatizada, y mientras al sector público se le presupone, la sanidad privada tiene que demostrar doblemente las cosas", añade.

No obstante, "todos los esfuerzos realizados durante más de cuatro años para llegar a este momento han merecido la pena -continúa-, dada la trascendencia de este éxito que, además, es una importantísima

puerta de entrada a la futura acreditación de otras especialidades MIR, como la Oncología Médica, la Cirugía General y del Aparato Digestivo o la Cardiología, que son nuestros próximos objetivos a conseguir, y en los que HM Hospitales ya está trabajando".

En el mismo sentido se felicita el Dr. Jesús Peláez, director de Docencia e I+D+i de HM Hospitales y vicedecano de Hospitales de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo: "Esta acreditación es un paso muy importante en nuestra trayectoria docente y supone un reconocimiento para los médicos de nuestros servicios de Medicina Interna, así como para todos los profesionales y la Dirección del grupo". Así, concreta que HM Hospitales ya ha incluido una

plaza de MIR en Medicina Interna en su programa de formación postgrado que, junto a las de Pediatría, Obstetricia y Ginecología y Oncología Radioterápica -cuyos MIR ya están en el tercer año de la especialidad-, conformarán la oferta del grupo para 2013 en la próxima convocatoria oficial de plazas. HM Hospitales prevé la incorporación de su primer médico residente en Medicina Interna en dicha convocatoria, que previsiblemente será en mayo de 2013, una vez realizado el próximo examen MIR.

Por su parte, el Dr. José Luis González, director de Docencia de HM Hospitales, secretario de la Comisión de Docencia y de Formación Continuada del grupo y responsable de la elaboración de la memoria de solicitud de la acreditación,

destacó que "HM Hospitales cuenta con un Servicio de Medicina Interna que cumple con todos los estándares de calidad y excelencia, diferenciándolo del resto de hospitales públicos y privados de España, y que lo hacen merecedor de esta acreditación y el lugar ideal para la formación de los futuros residentes".

Formación integral, personalizada y completa

El futuro primer residente de Medicina Interna de HM Hospitales tendrá una formación integral y personalizada, y se integrará en la actividad del grupo tanto a nivel asistencial, como en los planos docente e investigador, pudiendo participar en las diferentes comisiones y comités, por lo que su formación científica en investigación e innovación será una de las marcas diferenciales de estos especialistas de HM Hospitales.

E. Sacristán
Tu Hospital



Opinión



La prioridad son los enfermos

DR. JUAN ABARCA CIDÓN
DIRECTOR GENERAL
DE HM HOSPITALES
SECRETARIO GENERAL DEL IDIS

Seguramente, cuando el anterior gobierno decidió dar gratuitamente la píldora del día después para tratar, entre otras razones, de evitar los embarazos no deseados, no se paró a pensar, y está claro que nadie se lo advirtió, en la posibilidad de que ese hecho produciría al mismo tiempo la disminución del uso del preservativo, produciendo con ello un repunte en las enfermedades de transmisión sexual, entre ellas el SIDA. Esto es sólo un ejemplo de que cualquier reforma sanitaria precisa un meticuloso análisis de todos los efectos.

Estamos en tiempos en los que las reformas estructurales son imprescindibles y, sin duda, legislar en conciencia y asumiendo las consecuencias de lo que se decida no debe de resultar sencillo. Seguro que todas las reformas que se puedan realizar son necesarias, dado que la situación económica de nuestro país se encuentra gravemente enferma y las bases del futuro a nivel macroeconómico y político sólo muestran precariedad e inestabilidad. Por tanto, hace falta firmeza tanto en la toma como en la ejecución de las decisiones.

En cualquier caso, las medidas que ahora se puedan tomar a nivel político a fin de reconducir nuestro maltrecho sistema económico hacia la senda de la viabilidad y la confianza de los inversores, hay que considerarlas en función de sus consecuencias en dos tipos: las que tienen como resultado vivir peor y las que tienen como efecto vivir menos.

Por mucho que el sistema sanitario, y por tanto sus decisiones, se encuentren subyugados bajo el control del sistema económico, cualquier político ha de saber que todo lo concerniente a las cuestiones sanitarias relacionado con ese compromiso real de servicio a los demás y de independencia económica que adquieren los profesionales sanitarios a cualquier nivel, desde un celador hasta el ministro o ministra que corresponda, hace que las consecuencias de la legislación sanitaria no sólo sean en

términos económicos, sino en otras de mucho más impacto que las medidas impuestas en otros sectores de la sociedad; porque no es lo mismo recortar derechos o realizar reformas que produzcan que se pueda vivir peor –para luego recuperar y volver a poder vivir mejor–, que aquellas que pueden producir directamente que vivamos menos.

Estamos en un momento crítico para el futuro del sistema sanitario de nuestro país. Sin duda alguna, toca redefinir nuestro modelo sanitario y saber en realidad hasta donde es capaz de cubrir la demanda sanitaria de la población. Pero la administración pública y los que la gobiernan no pueden dejar de tener conciencia del alcance de las decisiones que tomen, ya que, de no ser así, retrocederemos lo andado en los últimos años en salud y bienestar social, y muchos pacientes pasaran de vivir con su enfermedad a sobrevivir a ella, y muchos enfermos que actualmente sobreviven directamente vivirán menos.

El enfermo que sobrevive a su enfermedad no suele tener tiempo de manifestarse ni de acudir a ninguna reunión para defender sus derechos porque la enfermedad por sí misma no te permite preocuparte de otra cosa, por lo que me gustaría creer que los que van a conducir la imprescindible reforma lo van a hacer a sabiendas de la responsabilidad real que pueden conllevar sus decisiones, y que para ello cuenten con todo el asesoramiento profesional que necesiten y pensando en todas las necesidades de los pacientes y los enfermos, ya queden dentro de la cobertura del sistema público como fuera del mismo. No nos olvidemos de que, aunque las circunstancias económicas determinaran lo que la administración pública va a poder asumir, tanto desde el punto ético como desde el punto de vista legal la administración pública tiene la obligación de velar por todas las necesidades sanitarias de la población.



IMMA: El I+D en Medicina Traslacional de HM Hospitales

PROF. FERNANDO VIDAL-VANACLOCHA
DIRECTOR CIENTÍFICO DE LA FUNDACIÓN HOSPITAL DE MADRID
Y DEL INSTITUTO DE MEDICINA MOLECULAR APLICADA (IMMA)

La Medicina Traslacional es imprescindible para mejorar el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Engloba dos actividades: 1) La identificación de moléculas y genes asociados a los síntomas y signos del paciente, a su evolución y a su respuesta al tratamiento; y 2) La verificación de nuevos métodos para el diagnóstico y tratamiento del paciente, a través de tecnología desarrollada en el laboratorio de investigación. Este traslado de información y resultados en dos direcciones, del paciente al laboratorio y de éste al paciente, es lo que denominamos Medicina Traslacional.

El éxito de la Medicina Traslacional es deseo de todos, pero no es fácil de conseguir. La investigación médica no se puede desarrollar sólo en pacientes o sólo en animales y líneas celulares en laboratorios. Debe realizarse en ambos, pero de forma coordinada. Un problema muy extendido es que la mayoría de la investigación biomédica la llevan a cabo centros y laboratorios de investigación muy especializados, pero sin una relación precisa con los problemas en los pacientes. Una causa de este problema es la separación entre la investigación básica y clínica, cuyo personal es distinto, trabaja en instituciones diferentes, con objetivos, cultura profesional e intereses diferentes.

HM Hospitales desarrolla la Medicina Traslacional desde la Fundación Hospital de Madrid, cuyo principal objetivo es mejorar la calidad asistencial a través de la investigación. La primera iniciativa fue la creación del CIOCC, desde donde se está desarrollando la Oncología Traslacional con gran éxito, en colaboración con el CNIO. La segunda ha sido el IMMA, Instituto de Medicina Molecular Aplicada, una nueva plataforma de investigación en Medicina Traslacional fundada en 2010 y dirigida por el Dr. Fernando Vidal Vanaclocha.

El IMMA está sostenido por el acuerdo corporativo entre la Universidad CEU San Pablo y HM Hospitales. Su infraestructura y actividades de arranque fueron posibles gracias al apoyo financiero del Programa de Dinamización de Entidades de Investigación Sanitaria, del Instituto de Salud Carlos III del Ministerio de Sanidad. El centro está integrado por siete laboratorios de investigación centrados en el análisis genético y molecular de las muestras obtenidas de pacientes de HM Hospitales; también se estudian células y tejidos vivos, obtenidos de los mismos pacientes, para su posible uso a través del trasplante autólogo, en nuevas técnicas de Terapia Celular, de utilidad en pacientes de Cirugía, Traumatología, Oftalmología y Cardiología.

El IMMA desarrolla su investigación traslacional a través de la validación de biomarcadores moleculares y dianas terapéuticas que se identifican en la fisiopatología molecular de pacientes incluidos en los programas de Neurociencias, Oncología, Medicina Regenerativa, Cardiología, Pediatría, Traumatología, Ginecología, Urología y Odontología. Los investigadores analizan las correlaciones genéticas y moleculares de los datos clínicos y formulan hipótesis patogénicas y fisiopatológicas, cuya verificación se hace con la colaboración de investigadores básicos a través de modelos preclínicos. De esta manera, se desarrollan nuevas tecnologías cuya validación diagnóstica y terapéutica se hace de nuevo a través de ensayos clínicos. Por esto, el IMMA es el lugar idóneo para la formación de jóvenes investigadores clínicos y básicos, que se forman con el hábito de trabajar juntos en aquellos aspectos donde los resultados de la investigación pueden mejorar el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Actualmente, numerosos estudiantes de pregrado y posgrado de la Universidad CEU San Pablo y de otras extranjeras realizan rotaciones clínicas y de laboratorio en los proyectos del IMMA.

Publicado en la revista de investigación europea *Public Service Review*



Tu hospital

Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dr. Jesús Peláez Fernández, dtor. de Docencia e I+D+i
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
M^a Luisa Calderón Calleja, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo
Eva Sacristán Romero, dtora. de Comunicación
Marta Lafora García, *Community Manager*

Edita

EDIMSA

Editores Médicos, S.A.

Todos los derechos reservados.

Imprime: **Litofinter**

Depósito Legal: M-14477-2010



LOS PACIENTES VALORAN MUY POSITIVAMENTE ESTOS SERVICIOS

Programas de prevención precoz para el diagnóstico temprano de las patologías más prevalentes

La prevención y el diagnóstico precoz de numerosas enfermedades permiten porcentajes de curación muy superiores a los que se logran cuando la patología se detecta en fases avanzadas. Por ello, HM Hospitales pone a disposición de sus pacientes programas de prevención precoz.

“Queremos ofrecer a nuestros pacientes fidelizados todos los servicios necesarios para el diagnóstico precoz de las patologías más prevalentes, y la consecuente reducción de la mortalidad por éstas, dentro de nuestra cartera de servicios, para que encuentren en HM Hospitales respuesta a todas sus necesidades y expectativas en salud”, explicó el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, durante su intervención en la jornada “Presente y futuro de la salud pública en el ámbito sanitario”, recientemente celebrada. “Los chequeos que realizamos a personas que voluntariamente quieren hacérselos y pagar por ellos contribuyen a planificar mejor y más eficazmente, desde el punto de vista de la gestión, el abordaje de su salud y de las posibles enfermedades que se detecten”, añadió el Dr. Abarca, abogando por realizar en el sistema sanitario “un esfuerzo importante para gestionar de forma más eficiente aspectos como la educación en salud”. En este sentido, HM Hospitales ofrece programas de prevención dirigidos

a la detección y seguimiento de las patologías más prevalentes por edad y sexo (programas verticales) o por especialidad (programas transversales), utilizando para ello tecnología sanitaria de última generación en manos de un equipo médico multidisciplinar que ofrece al paciente una asistencia horizontal. Los programas son accesibles y sencillos –ya sea ambulatorios o requieran el ingreso del paciente–, guiados a través de un *patient navigator* y los informes de resultados están preparados en 24-48 horas, permitiendo así la planificación y seguimiento de las posibles patologías detectadas.

Unidad de PPP

Dentro de los programas verticales, destaca la Unidad de Prevención Precoz Personalizada (PPP) de HM Hospitales, cuyo objetivo es realizar una revisión completa del estado de salud del paciente, llevando a cabo pruebas establecidas en función de su edad, sexo, existencia de factores de riesgo, etc, y haciendo un estudio en profundidad e inmediato ante el hallazgo de cualquier indicio de patología.

El Dr. Niko Mihic, jefe de esta unidad, por la que pasan entre 550 y 700 pacientes cada año, asegura que “la satisfacción del servicio desde el punto de vista del paciente es muy positiva”, principalmente por la agilidad de los procedimientos

(un máximo de cuatro horas), su eficacia y el hecho de que, “una vez que se detecta cualquier posible problema o patología, el paciente siempre es derivado al servicio especializado necesario, y nunca se deja un hallazgo sin asegurarse que haya un seguimiento posterior”.

El resultado está siendo muy productivo, según el Dr. Mihic: “en un tercio de los casos se detectan patologías que requieren de alguna recomendación, abordaje o tratamiento, y la mayoría son corregibles (intolerancias a la glucosa, diabetes, colesterol o hipertensión...)”. “Pero también se han encontrado problemas más graves, cuyo diagnóstico ha permitido, incluso, evitar el fallecimiento del paciente”, dice el experto, concretando que han detectado 5 ó 6 patologías al año que requieren intervención inmediata aguda porque pueden poner en peligro la vida del paciente: infartos, embolias pulmonares, melanomas, y también quistes, cálculos renales y en la vesícula biliar, hipertrofia prostática y muchos quistes mamarios. En estos casos el protocolo es aplicar todas las medidas necesarias para prevenir, controlar o tratar la patología, siempre con un seguimiento recomendado y dirigido por la unidad.

E. S. R.
Tu Hospital

BREVES

Participa en la III Carrera HM Corre por la Vida, a favor de Unicef

El próximo 27 de mayo tiene lugar la III Carrera Popular HM Corre por la Vida, una prueba solidaria que centra sus esfuerzos en la infancia, destinando sus beneficios a Unicef.

La carrera comenzará a las 9:30 en el HM Universitario Montepríncipe (Boadilla del Monte) y tiene un recorrido de 10 km. La información y videos y recomendaciones del atleta madrileño Chema Martínez están disponibles en www.hm-correporlavida.es. Las inscripciones pueden hacerse en www.carreraspopulares.com y www.ticketsport.es. Como en anteriores ediciones, Martínez estará en la línea de salida y hará el recorrido junto al resto de aficionados. Además, el tenista Carlos Moyá participará en la carrera animado por su mujer, la actriz y presentadora Carolina Cerezuela. Para los ganadores habrá importantes premios en metálico y se sortearán numerosos regalos entre los participantes. Habrá también una carrera para los más pequeños, con regalos y diplomas, y un espacio de guardería infantil. En la feria del corredor (sábado 26 de mayo, Hotel NH Eurobuilding) los inscritos podrán recoger sus dorsales y camisetas.

Organizada por HM Hospitales, con el patrocinio de la Fundación Divina Pastora, la iniciativa cuenta con el respaldo de Divina Pastora Seguros, y la colaboración de NH Hoteles, Horizontes Ambientales, Philips, Escudo Servicios Integrales, Toshiba, Kern Pharma, TRC y Sanofi.

Realizados 100 casos con el método POSE, que confirma su eficacia para reducir el estómago por vía oral

La Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad de HM Universitario Sanchinarro, dirigida por el Dr. Gontrand López-Nava, ha realizado ya sus primeros 100 casos con el método POSE (Cirugía Primaria Endoluminal de la Obesidad), obteniendo una reducción media del 45% del exceso de peso en estos pacientes, que no registraron ninguna complicación importante ni incidencia destacable. Los resultados confirman la eficacia de esta técnica como tratamiento mínimamente invasivo y de elevada seguridad para la reducción del estómago por vía oral.

El método POSE es un novedoso tratamiento contra la obesidad –a partir de un Índice de Masa Corporal (IMC) superior a 30– consistente en la realización de una reducción gástrica por vía endoscópica, es decir, por vía oral, y sin necesidad de hacer incisiones, en el que se hacen una serie de pliegues para reducir la capacidad del estómago, que evitan la distensión del mismo y provocan saciedad precoz, retrasando la aparición de apetito.



SILT

Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus malus

Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo*.
- Cobertura de Parto*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.



Solicita tu seguro de accidentes gratuito por un año y tu propia página web gracias al convenio PSN - Hospital Madrid





las tablas

by Colliers

VIVIENDAS LIBRES
Y ALQUILADAS

FINANCIACIÓN HASTA 100%

PISOS DE 2, 3 Y 4 DORMITORIOS

VIVIENDAS CON PLAZAS
DE APARCAMIENTO Y TRASTEROS

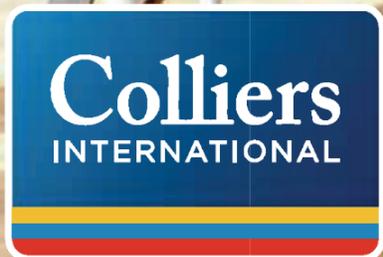
PISCINA EXTERIOR Y CUBIERTA
Y PISTA DE PÁDEL



Vivir en una urbanización, a las afueras de Madrid, en una de las zonas con **mayor potencial de crecimiento** y con mejores comunicaciones al centro de la ciudad **ya es posible**.

Viviendas de **2 a 4 dormitorios**, con piscina, pistas de pádel y zona de juegos infantil. Áticos con terrazas amplias.

El lugar perfecto para vivir: **Las Tablas by Colliers**.



Información y venta:

902 011 497
www.lastablasbycolliers.com



ENTREVISTA AL DR. JOSÉ BARBERÁN LÓPEZ

“Tengo un pie en la facultad y otro en el hospital; esta unión es el marco ideal para el médico que quiere realizar asistencia, docencia e investigación”

En su afán por contar con los mejores profesionales de cada especialidad médica, y de hacerlo con actividad exclusiva en el grupo en el mayor porcentaje posible, HM Hospitales acaba de incorporar a su cuadro médico al Dr. José Barberán López, médico especialista en Medicina Interna, cuya actividad asistencial e investigadora se ha especializado a lo largo de sus años de trabajo en las enfermedades infecciosas.

El Dr. Barberán, procedente del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, se une así a HM Hospitales en calidad de jefe de servicio de Medicina Interna de HM Universitario Montepríncipe y HM Universitario Torrelozanes, a nivel asistencial, así como de director del Profesorado, en el plano docente, al tiempo que se suma al equipo de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo como director del Departamento de Ciencias Médicas Clínicas.

Desde el punto de vista corporativo, el Dr. Barberán será igualmente el responsable de la creación de una nueva Unidad de Enfermedades Infecciosas que pretende convertirse en referencia tanto a nivel asistencial, como docente e investigador. Por su parte, su liderazgo docente a nivel del Profesorado tendrá el objetivo de mejorar en lo posible la calidad del mismo y los resultados docentes del grupo. En este sentido, su experiencia será muy útil tanto para los profesores como para los alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo. A este objetivo se suma, además, el de la promoción académica de todo el profesorado que comparten la institución universitaria y el grupo

La Unidad de Enfermedades Infecciosas estará dirigida a mejorar la efectividad y eficiencia de los tratamientos antimicrobianos, así como a controlar la infección nosocomial

hospitalario, mediante la obtención del grado de doctor y la acreditación por la ANECA y de sexenios de investigación.

Otra de sus facetas se volcará en la I+D+i de HM Hospitales, al liderar diversos proyectos de investigación clínica y traslacional centrados en enfermedades infecciosas con el objetivo de promocionarlos en el grupo con ayuda del Instituto de Medicina Molecular Aplicada (IMMA).

Por último, en la Universidad CEU San Pablo, como director del Departamento de Ciencias Médicas Clínicas, el Dr. Barberán será su máximo responsable y promoverá la formación integral de todos los alumnos a nivel clínico-asistencial.

A las pocas semanas de su incorporación a tan elevado número de tareas y cargos, hemos hablado con él de sus objetivos al frente de estos retos.

Se incorpora a HM Hospitales como jefe de Medicina Interna de HM Universitario Montepríncipe y HM Universitario Torrelozanes, así como responsable de una nueva Unidad de Enfermedades Infecciosas. Es mucho trabajo, pero también muchos retos por delante... ¿cuáles son sus objetivos al frente de esta unidad y estos servicios?

Mi primer objetivo, en esta nueva etapa profesional, es integrar a los internistas de los dos hospitales bajo mi responsabilidad en un sólo servicio con criterios comunes de actuación asistencial, así como implementar la formación continuada y la investigación clínica. Creo que soy afortunado al contar con unos profesionales que conocen muy bien su oficio, de gran experiencia y con muy buena predisposición a los nuevos retos.

Con respecto a la Unidad de Enfermedades Infecciosas, en mi opinión, es esencial para nuestros centros, particularmente en HM Universitario Montepríncipe por ser éste un hospital de tercer nivel con cirugías complejas y Oncohematología, que son las principales fuentes de la infección. Esta nueva unidad, en la que se integrarán diferentes servicios, estará dirigida a mejorar la efectividad y eficiencia de los



DR. JOSÉ BARBERÁN LÓPEZ

tratamientos antimicrobianos, así como a controlar la infección nosocomial. De ella espero que surjan proyectos de investigación clínica, en los que la colaboración del Instituto de Medicina Molecular Aplicada de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo será determinante.

¿Cuáles son las enfermedades infecciosas más prevalentes en la actualidad? ¿Ha cambiado dicha prevalencia en los últimos años?

Las infecciones más prevalentes son las que siempre han sido más frecuentes; es decir, la infección respiratoria, la urinaria, la de piel y partes blandas, la de la herida quirúrgica y la bacteriemia. No obstante, el lugar que ocupa cada una de ellas depende del servicio hospitalario concreto que analicemos. Sin embargo, algunas cosas han cambiado en los últimos años, tales como la aparición de resistencias y nuevos huéspedes como los que reciben inmunomoduladores, que son la diana de infecciones hasta entonces insospechadas.

¿Con qué recursos humanos y tecnológicos cuenta en sus nuevas responsabilidades asistenciales en HM Hospitales?

Como he mencionado anteriormente, los profesionales con los que cuento tienen una formación y una actitud inmejorable. Con respecto a los que componen los otros servicios, en este tiempo he podido observar que también son de primera línea y muy colaboradores. En cuanto a la tecnología con la que cuento,

tampoco puedo tener queja alguna, ya que tanto los medios de diagnóstico de imagen como los de laboratorio disponibles en el grupo son vanguardistas.

¿Cuáles son las principales herramientas con las que cuenta esta especialidad, tanto a nivel tecnológico como del conocimiento?

La infectología como especialidad clínica se apoya en datos epidemiológicos del entorno –es decir, prevalencia de infecciones, microorganismos, resistencias, etc–, así como en un buen laboratorio de Microbiología, con profesionales competentes y técnicas de diagnóstico modernas. También son básicas las técnicas de imagen y otros procedimientos invasores, y nosotros disponemos de todo lo necesario en el proceso del diagnóstico.

¿En qué aspectos o apartados se ha avanzado más en esta especialidad y gracias a qué avances o técnicas?

La infectología ha sido determinante en los últimos cien años de la historia de la Medicina y la especialidad que más vidas ha salvado. Gracias a la prevención y al desarrollo de los antimicrobianos la Medicina es capaz de curar enfermos y cronificar y controlar infecciones como hace la mayor parte de las otras especialidades médicas.

En la actualidad, sin una buena infectología no se puede realizar una medicina moderna: cirugía compleja, implantación de dispositivos, Oncohematología, trasplantes, etc.

Su llegada al grupo también se dejará notar en el plano de la investigación en enfermedades infecciosas. ¿Qué líneas van a promoverse?

Si algo se nota será consecuencia de la labor de todo el equipo. La medicina moderna no es personalista, sino de grupos de personas que trabajan de forma coordinada y con objetivos claros y realistas. Las líneas de investigación están por definir, pero se situarán en consonancia con los procesos más frecuentes en el hospital.

Los profesionales con los que cuento tienen una formación y una actitud inmejorable y tanto los medios de diagnóstico de imagen como los de laboratorio disponibles en el grupo son vanguardistas

No obstante, sí queremos hacer una investigación traslacional, es decir, llevar los problemas clínicos al laboratorio para intentar analizarlos y solucionarlos, para lo que el Instituto de Medicina Molecular Aplicada de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo será muy necesario.

También se incorpora a nuestro proyecto docente como director del Departamento de Ciencias Médicas Clínicas y responsable del programa docente del grupo, la formación y la promoción académica del profesorado. Más retos... ¿Cuáles son sus metas en estos apartados?

Efectivamente, la Dirección del Departamento de Ciencias Médicas Clínicas de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo es otra de mis obligaciones. Tengo un pie en la facultad y otro en el hospital, pero eso no es ningún problema, ya que son dos cosas en una. El hospital es universitario y esto conlleva la responsabilidad de la formación clínica de los futuros médicos, lo que, lejos de ser una labor añadida, supone un estímulo para los profesionales que trabajan en el centro. La unión de facultad y hospital es el marco ideal para cualquier médico que quiera realizar asistencia, docencia e investigación. Desde este departamento intentaremos mejorar la calidad de la enseñanza, estimular a los profesores e inculcar la importancia de la investigación a los alumnos.

Eva Sacristán
Tu Hospital



innovar

(Del lat. innovare).

*“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.*

Sabemos lo que significa para ti

Innovar significa renovarse. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con más de 60 **programas máster y doctorados** en las principales áreas de conocimiento para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Si crees que tu aporte a la sociedad puede ser mucho más grande y quieres demostrarlo, te invitamos a que descubras nuestros posgrados CEU.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Programas Máster Oficiales

Área Sanitaria

Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias

Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial

Cirugía Oral Avanzada e Implantología

*Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry **

Dolor Orofacial y Disfunción Cráneomandibular

Enfermería de Anestesia

Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios

Enfermería de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario

Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte

*Fisioterapia Invasiva **

Fisioterapia en Pediatría

*Garantía de la Calidad de Industrias del Sector Alimentario **

Investigación Bioética (en colaboración con la URJC)

Investigación Clínica y Aplicada en Oncología

Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección

Urgencias, Emergencias y Catástrofes

*Máster en vías de oficialización.

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU

*Universidad
San Pablo*

In Veritate Libertas



CICLO DE CONFERENCIAS EXTRAORDINARIAS PARA LOS ESTUDIANTES

Pautas para los futuros médicos y experiencias solidarias en El Chad

Han sido cerca de una decena las conferencias de temáticas muy variadas, y siempre de elevado interés –todas relacionadas con diferentes ámbitos de la Medicina y la gestión sanitaria, y pronunciadas por prestigiosos expertos en la materia–, que los estudiantes de los cursos clínicos de Medicina de la Universidad CEU San Pablo que están formándose en HM Hospitales han podido escuchar en el Pabellón Docente del grupo durante las últimas semanas.

Una de las más destacadas fue la del Dr. Manuel Díaz-Rubio, presidente de la Real Academia Nacional de Medicina (RANM), sobre “El médico en la sociedad actual”; una retrospectiva de los últimos 130 años de esta profesión, en los que “los hospitales han cambiado mucho y se han dotado de tecnología puntera”, lo que “no sufre en ningún caso la vocación”, según sus propias palabras.

Tal y como expuso el Díaz-Rubio, “antes los médicos necesitaban apenas un libro para formarse, mientras que la documentación médica ahora es inabarcable”, y el contexto también influye, de forma que el profesional “no puede permanecer ajeno a los muchos condicionantes externos a los que se ve expuesta la Medicina y que han transformado la práctica de ésta”.

Por ello, el presidente de la RANM transmitió a los estudiantes sabios consejos con los que enfrentarse a la profesión para la que se están formando. Así, les instó a “tener una gran competencia profesional, porque, si no, no se puede responder a lo que se debe hacer y, aunque el error es humano y perdonable, no lo es así la negligencia”. “La Medicina es una mezcla de ciencia, arte y humanismo, pero también, por encima de todo, es compromiso con el paciente”, añadió el experto recordando a la

audiencia la importancia no sólo de “ver y mirar, sino también de estrechar la mano y escuchar; no sólo de oír, sino de creer, preguntar...”

Asimismo, destacó los que llamó “momentos grandiosos del médico con su paciente”: el encuentro de ambos, “momento mágico”; el diagnóstico, “momento trascendente”; el tratamiento, “momento responsable”; y el seguimiento, “momento comprometido”.

El ciclo de conferencias extraordinarias también acogió una charla del Dr. Jorge Muñoz, pediatra y responsable de la ONG Ayuda al Chad, que contó con el apoyo de la actriz y presentadora Carolina Cerezo. El experto explicó su viaje solidario al país africano, a partir del cual puso en marcha un proyecto para construir el ala pediátrica del Hospital de St. Joseph en El Chad.

Eva Sacristán
Tu Hospital

TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL

Psicología se suma a la cartera asistencial del Policlínico HM Sanchinarro, en Las Tablas

Desde mediados del mes de abril, el Policlínico HM Sanchinarro, ubicado en Las Tablas cuenta con un servicio de consultas en Psicología Clínica, a cargo de la especialista Marisa García Roso. En su mayoría, señala su responsable, atiende a pacientes derivados por los diversos especialistas de HM Universitario Sanchinarro. El objetivo es que psicólogo y especialista mantengan una relación permanente y fluida que repercuta en beneficio del paciente cuando éste precise de algo más que de un tratamiento farmacológico o de una intervención quirúrgica. Un ejemplo, nos explica la psicóloga, sería el caso de aquel paciente que tras sufrir un infarto de miocardio y ser atendido convenientemente por su cardiólogo, el miedo a sufrir otro episodio le impida realizar una vida normal. La ansiedad generalizada, las fobias, las depresiones, las terapias de pareja o los problemas sexuales son trastornos frecuentes en los que la Psicología puede ayudar. Ocupan también un lugar relevante todos aquellos relacionados con el niño y que, a menudo, es el pediatra quien los detecta o sospecha, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). El paciente o, en su caso, los padres podrán pedir cita en esta consulta, bien derivados por el especialista, o bien directamente, si los progenitores

consideran que su hijo se precisa una atención de este tipo.

En su consulta, Marisa García Roso aplica una terapia cognitivo-conductual a la que añade, nos apunta, “un toque humanista”. En suma, la terapia reside en explicarle al paciente qué es lo que le ocurre, haciéndole entender que su problema es fruto de una determinada manera de enfrentarse a la realidad, y dotarle de las herramientas necesarias para que esto cambie.

Para que el tratamiento sea efectivo, la psicóloga está en contacto permanente con el paciente, tanto en consulta, según la periodicidad de visitas que se estime adecuada en su caso, como a través del correo electrónico y del teléfono, que permiten a la experta hacer un seguimiento exhaustivo e incluso diario, si así lo considera oportuno. En muchos casos, explica, al paciente se le encargan tareas para que vaya modificando esos hábitos o conductas que le son perjudiciales; gracias al correo electrónico se puede analizar su evolución, dirigirle y resolver aquellas dudas que puedan surgirle de una manera casi inmediata. Esta constancia y acompañamiento absoluto al paciente diferencian ésta de otras consultas y, afirma la experta, “aseguran el éxito de la terapia”.

Raquel González Arias
Tu Hospital

BREVE

Cirugía de cataratas con implantación de lente intraocular, asequible para todos

Con el objetivo de satisfacer las necesidades y expectativas de nuestros pacientes y facilitar el acercamiento de los servicios de salud más demandados de la forma más asequible para todos, HM Hospitales ofrece cirugía de cataratas con implantación de lente intraocular, tanto monofocal como bifocal, a un precio reducido y sin listas de espera.

Asimismo, ofrece la posibilidad de financiar estas intervenciones a los pacientes que estén interesados en esta opción de pago, disponible para aquellos que no tengan seguro médico privado. Pida cita con el servicio de Oftalmología (Tlf: 902 08 98 00) y solicite a nuestros profesionales médicos los detalles de la intervención y de la oferta de HM Hospitales.



La seguridad en su baño es primordial, no se la juegue

El 70% de los accidentes caseros se producen en el baño

Confíe sólo en profesionales técnicos especializados

- Cambios de bañera por un plato de ducha accesible, extraplano y antideslizante

- Especialistas en eliminación de barreras arquitectónicas y adaptaciones accesibles



• Solicite presupuesto sin compromiso •

Tels.: 91 551 60 02 • 627 00 53 00
www.banofacilaccesible.com





YA SE HAN IMPLANTADO UNA DOCENA DE ESTOS DISPOSITIVOS EN HMM

HM Hospitales participa en una investigación europea que estudia la eficacia del marcapasos gástrico en pacientes con obesidad severa

La Unidad Multidisciplinar de Tratamiento Integral de la Obesidad de HM Hospitales, dirigida por el Dr. Antonio Torres, participa en un estudio multicéntrico europeo con pacientes con obesidad severa en el que se estudia el empleo del marcapasos gástrico Ability frente al uso de la banda gástrica ajustable. Entre otros parámetros, en este ensayo se evalúan la pérdida de peso y la calidad de vida de los pacientes reclutados y la seguridad de ambos tratamientos.

El sistema Ability es un marcapasos que se implanta subcutáneamente por vía laparoscópica junto con dos electrodos que se fijan a la pared del estómago; uno que detecta cuando entran los alimentos en el estómago y otro que envía estímulos al nervio vago del estómago que producen en el paciente la sensación de saciedad.

Las potenciales ventajas de Ability frente al tratamiento con banda gástrica ajustable son "la capacidad de este sistema para medir la actividad física del paciente, así como para monitorizar sus hábitos alimentarios", explica el Dr. Torres, investigador principal de este estudio en Madrid, quien destaca, además, la ausencia de contraindicaciones del dispositivo, que permite dar de alta al paciente a las 24 horas de su implantación.

Método y objetivos

Según señala el director de la Unidad Multidisciplinar de Tratamiento Integral de la Obesidad de HM Hospitales, ubicada en HM Universitario Montepíncipe (HMM), que ya ha implantado una docena de marcapasos gástricos en este hospital, para realizar la investigación se implantará de forma aleatoria uno de los dos tratamientos a 150 pacientes con obesidad severa [Índice de Masa Corporal (IMC) mayor o igual a 40, o IMC entre 35 y 39 con comorbilidades asociadas (diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, apnea del sueño...)].

La duración de este ensayo aleatorio post-comercialización, que incluye la fase de selección, evaluación, implantación y estudio, será de 13 meses, a los que se añadirán otros 24 meses de seguimiento en los sujetos a los que se les haya tratado con Ability, a fin de poder realizar una evaluación sobre su seguridad a largo plazo.

Evaluación de objetivos

Los criterios para evaluar los objetivos principales del ensayo están ya determinados, indica el Dr. Torres. Así, la eficacia de Ability igual o mayor a la de la banda gástrica se medirá utilizando un indicador compuesto, considerándose como criterios de éxito los porcentajes de sujetos en

cada grupo que reúnan todos las pautas siguientes: lograr al menos el 20 por ciento de pérdida del exceso de peso desde el implante hasta el final del período de estudio; no experimentar efectos adversos severos relacionados con el dispositivo o el procedimiento; no experimentar un cambio significativo a peor en su calidad de vida; y lograr en un 50 por ciento de los pacientes una pérdida del exceso de peso igual o superior al 25 por ciento.

Otros objetivos secundarios que se analizarán en el ensayo serán la frecuencia de eventos adversos relacionados con el dispositivo y el procedimiento, los cambios registrados en la calidad de vida de los pacientes y en sus conductas alimentarias y la resolución o no de las comorbilidades asociadas (hipertensión, diabetes...).

Junto a HM Universitario Montepíncipe, participan en este estudio el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, además de otros centros hospitalarios de Reino Unido, Italia o Alemania, entre otros países europeos. Tras el análisis final de los resultados del ensayo, está previsto publicarlos en revistas científicas internacionales de alto impacto.

Eva Sacristán
Tu Hospital

NUEVA TÉCNICA EN EL DIAGNÓSTICO HEPÁTICO

HM Hospitales incorpora un ecógrafo con elastografía según tecnología ARFI

El Servicio de Diagnóstico por Imagen de HM Universitario Sanchinarro (HMS) ha incorporado recientemente un ecógrafo con capacidad para realizar estudios de elastografía, técnica diagnóstica no invasiva y muy novedosa que utiliza vibración de baja frecuencia y ultrasonidos para medir la elasticidad de los tejidos, siendo empleada básicamente en hígado, mama, tiroides y ganglios linfáticos.

En concreto, la elastografía instalada en HMS mediante el sistema ARFI (*acoustic radiation force impulse*) se incorpora a un ecógrafo que permite realizar elastografías cuantificadas. El sistema ARFI no requiere la compresión manual sobre los tejidos que sí es necesaria con otros equipos, siendo así las mediciones más exactas que las manuales, al poder hacerse automáticamente sin la influencia y la variabilidad de la presión manual, que puede distorsionar los resultados.

"El ecógrafo con el sistema ARFI que incorpora nuestro hospital junto a la ecografía convencional permite valorar el grado de fibrosis hepática con mediciones que, al realizarse con control ecográfico, se hacen en lugares predeterminados, y no 'a ciegas', como ocurre con otras técnicas", explica el Dr. Avertano Muro, jefe del Servicio de Radiología de HMS.

La principal indicación de esta tecnología de elastografía hepática en enfermos con hepatitis C es valorar el grado de fibrosis del hígado para, en función de su nivel, orientar el tratamiento. Y, lo que es "más importante" a juicio del Dr. Muro: "con este método se está evitando la realización de biopsias hepáticas y, con ello, sufrimiento al enfermo, complicaciones y riesgos asociados a la propia biopsia, eliminándose también el coste de los ingresos hospitalarios derivados y procedimientos y pruebas que conlleva".

Indicaciones

Además de utilizarse para el diagnóstico de fibrosis hepática de distintas etiologías, especialmente para confirmar fibrosis y cirrosis, hay otros órganos y áreas anatómicas en las que puede ser útil como mama, tiroides, ganglios linfáticos, etc, que se irán añadiendo al abanico de indicaciones de esta técnica.

Para el Dr. Muro, si bien la indicación principal de la técnica es valorar la dureza del hígado, también sirve "para valorar la dureza de los tumores y abre un campo amplio en la valoración de su comportamiento en los tratamientos con quimioterapia o técnicas ablativas".

E. S. R.
Tu Hospital

Pharma
Mar
Grupo Zeltia

Todo el poder del mar,
ahora contra el cáncer

www.pharmamar.com



SE PRESENTA EL PRIMER BARÓMETRO DE LA SANIDAD PRIVADA, IMPULSADO POR EL IDIS, DEL QUE HM HOSPITALES ES PATRONO

El 80% de los asegurados españoles puntúa por encima de notable la Sanidad Privada

El paciente debe obtener los mejores resultados de salud posibles, ya que es el eje del sistema, alrededor del cual deben girar todas las actuaciones e iniciativas impulsadas desde cualquier vertiente del sector. A este respecto, el 91% de las personas que cuentan en España con un seguro privado recomendaría la sanidad privada, el 80% de los asegurados valora los servicios ofrecidos por la sanidad privada con una calificación media por encima del notable y uno de cada dos asegurados que ha sido ingresado en un centro hospitalario privado otorga una valoración media de 8,6 a la atención asistencial recibida durante el ingreso. Además, el trato recibido del personal sanitario en el Hospital de Día alcanza una valoración de 8,3 y un 8 es la nota otorgada de media a la calidad asistencial recibida en los servicios de urgencias.

Éstos son algunos resultados del Primer Barómetro de la Sanidad Privada, un estudio impulsado por el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS), en el que han participado 2.179 usuarios de la sanidad privada, de los cuales el 85% conoce la sanidad pública. Según Iñaki Ereño, presidente del IDIS, el objetivo del barómetro es "proporcionar información sobre la calidad y actividades del sector, a la vez que servir como elemento de reflexión a los operadores de la sanidad privada para mejorar tanto la prestación de sus servicios como la accesibilidad de sus instalaciones y la propia atención al paciente y sus familias".

Asimismo, los resultados, de un alto valor cualitativo para el sector, constituyen una razón más para la



Participantes en la presentación del Primer Barómetro de la Sanidad Privada.

complementariedad e integración con el segmento sanitario público. En palabras del Dr. Juan Abarca Cidón, secretario general del IDIS y director general de HM Hospitales, "en el proceso de definición estratégica sobre el sistema sanitario actual deberían participar todos los grupos de interés y, entre ellos, la sanidad privada, que sigue aportando valor y cumpliendo con un papel esencial en términos de calidad, innovación, eficiencia, solvencia y sostenibilidad".

El 71% de los asegurados consultados para elaborar el barómetro posee un seguro de salud/asistencia sanitaria, siendo esta modalidad de seguro la más extendida entre los asegurados. Además, la gran mayoría tiene contratado el seguro privado desde hace más de 5 años, con una antigüedad media de 6,3 años. Respecto al uso de los servicios de la sanidad privada, el 95% los ha utilizado en alguna ocasión y tres de cada cuatro lo ha hecho en el último año. Asimismo, nueve de cada diez asegurados participantes han utilizado igualmente la sanidad pública en alguna ocasión, si bien el tiempo medio transcurrido desde la

última vez que usaron los servicios de la sanidad privada fue de 7,5 meses frente a los 18,3 meses en el caso de la sanidad pública.

Gran calidad asistencial

Según el barómetro, existe un alto grado de satisfacción con los servicios que ofrece la sanidad privada en España. "La sanidad privada cuenta con una valoración media de 7,7 en una escala de 1 al 10, con ocho de cada diez asegurados otorgándole una valoración por encima del notable", explica el Dr. Abarca, asegurando que estos datos son relevantes teniendo en cuenta que los participantes son usuarios críticos y exigentes, en el sentido de que pagan directamente por los servicios que reciben. "Es destacable, además, que el 85% de los participantes en el barómetro son conocedores de la sanidad pública porque son usuarios de ambos sistemas y que la puntuación es mayor cuanto más tiempo llevan los asegurados con el seguro". En este sentido, los asegurados con más de cinco años otorgan una valoración media de 7,8 frente a aquellos con una antigüedad de

menos de un año, que la valoran con un 7,2. En el Barómetro se incluyeron tres grandes apartados: atención y accesibilidad, calidad del servicio y servicios generales. De estos tres aspectos, los asegurados valoran muy positivamente los atributos relacionados con la atención y la accesibilidad, obteniendo este bloque una valoración media global de 7,6. "Entre los aspectos más destacados, -señala el secretario general del IDIS- está uno de los considerados seña de identidad de la sanidad privada: la rapidez o agilidad de la misma, tanto para la realización de pruebas y obtención de los resultados, como para concertar una cita o como a la hora de realizarse una operación quirúrgica".

No obstante, más importante si cabe es la valoración que los usuarios de la sanidad privada otorgan a la calidad del servicio: una valoración media global de notable alto (7,7). En concreto, en relación a los servicios generales, cinco de cada diez ha estado ingresado en alguna ocasión, otorgándole a la calidad asistencial recibida un 8,6; la valoración del trato recibido del personal sanitario en el hospital de día

alcanza un 8,3, y los servicios de urgencias (utilizados por seis de cada diez participantes) un 8. Respecto a las consultas de especialistas y de Atención Primaria, obtienen un 7,9. Según el Dr. Abarca, "se han valorado más positivamente los servicios asistenciales que los accesorios -8,4 frente a 7,4-, lo que rompe el mito de la elección del sistema privado por el confort".

"Estos resultados -añade- significan de nuevo un aliciente para los profesionales a continuar proporcionando una medicina de excelencia. Además, también significa un estímulo para continuar con la apuesta de la sanidad privada por la formación, el soporte y la capacitación técnica de los profesionales que trabajan en el sector". En España, 253.000 profesionales trabajan en la sanidad privada con el compromiso de atender al paciente, siendo este sector un motor generador de empleo de calidad.

En este sentido, el trato recibido por parte del personal sanitario ha sido calificado como notable alto, prueba de que la planificación asistencial de la sanidad privada se establece de forma personalizada a cada paciente. Así, la alta calidad de nuestros profesionales ha sido corroborada por el barómetro por la excelente valoración otorgada a todos los atributos relacionados con la atención asistencial; es decir, el trato recibido por el personal sanitario, la confianza y a seguridad que trasmite el médico, la información recibida sobre su enfermedad y sobre el tratamiento y el tiempo dedicado al paciente.

Redacción
Tu Hospital



entra y Firma en:

www.desgravacionfiscalsanitaria.org

Así mostrarás tu apoyo
a la **desgravación fiscal**



Instituto para el Desarrollo
e Integración de la Sanidad

fundacionidis.com





HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

La consulta de Fragilidad Ósea persigue mejorar la calidad de vida de sus pacientes

Hace unos meses que HM Hospitales puso en marcha una novedosa Consulta de Fragilidad Ósea. Ubicada en HM Universitario Madrid (HM) y a cargo del Dr. Ángel Oteo Álvaro, traumatólogo con una amplia experiencia en este campo, la unidad persigue diagnosticar y tratar de forma especializada a pacientes con fracturas por fragilidad ósea y/o osteoporóticas para prevenir la progresión de la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente mediante medidas preventivas, higiénico-dietéticas y terapéuticas.

Las fracturas por fragilidad son aquellas que se producen cuando el hueso es más frágil de lo normal, siendo su causa más frecuente la osteoporosis, y caracterizándose por un deterioro progresivo de la cantidad y calidad del hueso que trae consigo un aumento del número de fracturas, mayoritariamente localizadas en los cuerpos vertebrales, la muñeca y la cadera.

La incidencia de estas fracturas es elevada y lo será aún más en el futuro debido al incremento de la esperanza de vida, en palabras del Dr. Oteo, quien cita estudios que

estiman que en 2050 la fractura de cadera podría afectar a 6,3 millones de personas. Además, la presencia de una fractura osteoporótica es un importante factor predictivo de nuevas fracturas.

Por otra parte, las fracturas vertebrales y de cadera se asocian con un incremento de la morbilidad y la mortalidad, así como con un mayor riesgo de complicaciones: "Tratándose de un hueso frágil, la curación de la fractura puede estar enlentecida, necesitando más días -continúa el Dr. Oteo-, y por tanto, generando una mayor posibilidad de complicaciones, no sólo las relacionadas con la curación, sino también aquellas vinculadas a los tiempos de inmovilización y descarga, mayor dolor y necesidad de reintervenciones; todo ello genera un mayor grado de discapacidad y dependencia".

Infradiagnóstico e infratratamiento

En la actualidad, y pese a estos datos, existe un infradiagnóstico de las fracturas vertebrales que trae consigo un infratratamiento de esta enfermedad. De ahí la necesidad de poner en marcha servicios como

la Consulta de Fragilidad Ósea de HM Hospitales. "La complejidad del manejo de estos pacientes, que sufren dolor crónico y un alto grado de discapacidad y dependencia, y que pueden precisar nuevos tratamientos quirúrgicos, hace necesaria una evaluación global y al más alto nivel, punto en el que este tipo de consultas tiene su mayor importancia", dice el Dr. Oteo.

Asimismo, la consulta tiene también un carácter interconsultivo con los especialistas que lo requieran, ya que en ella se realizará una evaluación de la calidad del hueso en aquellos casos en que se solicite, a fin de obtener unos datos cuyo conocimiento previo a determinadas intervenciones quirúrgicas puede ser de gran ayuda. Una vez evaluados estos pacientes, tendrán su correspondiente informe clínico para ser entregado al médico solicitante de esta evaluación con las recomendaciones realizadas, independientemente de que precisen revisiones o no en la consulta.

Según explica su responsable, la Consulta de Fragilidad Ósea va dirigida a cualquier paciente que precise de esta evaluación,

independientemente de su edad, puesto que existen enfermedades que debilitan el hueso en todas las etapas etarias, aunque el mayor volumen lo constituirán los pacientes osteoporóticos, con o sin fractura. Los ejemplos más clásicos son las fracturas vertebrales, de muñeca, de cadera, etc., pacientes con enfermedades renales, endocrino-metabólicas, reumáticas u oncológicas, con trastornos digestivos (malabsorción), en tratamiento con determinados fármacos, etc.

No obstante, el experto matiza que la consulta "resultará especialmente beneficiosa en aquellos pacientes con una primera fractura en los que realizar una intervención terapéutica puede reducir a la mitad la incidencia de fracturas, incluyendo la fractura de cadera y, por supuesto, dependiendo de la adherencia al tratamiento".

Avances y prevención

En el plano del abordaje de estos pacientes, en los últimos tiempos se han producido grandes avances, principalmente en el tratamiento de la osteoporosis, y por tanto, en la prevención de nuevas fracturas

por fragilidad, y si los numerosos ensayos clínicos en marcha con medicamentos innovadores arrojan resultados positivos, "en un futuro podríamos tener auténticos fármacos aceleradores de la curación de las fracturas, y con ello disminuir la mortalidad asociada a las mismas", continúa el Dr. Oteo. Entre los retos, el experto destaca el de "lograr un tratamiento efectivo que evite la aparición de la primera fractura. A su juicio, hay que concienciar a médicos y pacientes de que no se trata de la normal evolución que aparece por efecto de la edad, y por tanto, de la necesidad de tratamiento; así como no olvidar la importancia de la prevención en esta enfermedad, evitando los factores de riesgo modificables, como el tabaquismo y la vida sedentaria, y fomentando el ejercicio físico, una dieta adecuada y un control periódico de la vitamina D.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM Universitario Montepíncipe (HMM) tiene previsto poner en marcha en los próximos meses un estudio epidemiológico, observacional y multicéntrico que pretende identificar patrones genéticos que puedan ser marcadores precoces de utilidad pronóstica para estratificar el riesgo de desarrollar daño orgánico cardiovascular.

La investigación, titulada "Patrones genómicos de expresión en el síndrome metabólico: Utilidad clínica y pronóstica", contará con la participación, entre otros hospitales, de HMM y se centralizará en el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) de HM Hospitales. Este centro, que estará ubicado en HM Universitario Montepíncipe, se inaugurará oficialmente el próximo otoño.

Según explica el Dr. Francisco José Rodríguez Rodrigo, jefe del Servicio de Cardiología de HMM, el estudio valorará una cohorte prospectiva de casos y controles en condiciones de práctica clínica habitual, y en él participarán múltiples servicios médicos, además del de

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

Una investigación identificará patrones genómicos de expresión en el síndrome metabólico

Cardiología, que apoyarán el desarrollo, análisis de datos y evaluación de resultados, fundamentalmente Medicina Interna, Cirugía Vasculosa y Endocrinología.

"La investigación tiene como objeto identificar patrones genéticos que puedan ser marcadores precoces de utilidad pronóstica para estratificar el riesgo de desarrollar daño orgánico, ya sea éste clínico, como eventos y complicaciones cardiovasculares; o subclínico, demostrado por pruebas de detección precoz de enfermedad aterosclerótica", explica el experto.

En el momento actual, continúa, los grupos de pacientes que participarán en el ensayo están ya definidos para perfilar cuáles tienen más posibilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

El punto de partida para ser incluido en el ensayo es tener síndrome metabólico, entidad clínica que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada, que, según datos de la Sociedad Española de Cardiología, padece el 31 por ciento de la población adulta española, y que se caracteriza por la presencia de tres o más de estos cinco criterios: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 cm en hombres y de los 88 cm en las mujeres. "A partir de ese criterio, los pacientes se clasifican entre los que no tienen cardiopatías isquémicas, es decir, que no han desarrollado lesiones a nivel de los

vasos arteriales periféricos ni enfermedad cardiovascular; y aquellos que sí la han desarrollado", continúa el Dr. Rodríguez Rodrigo.

Los investigadores implicados en el ensayo realizarán un estudio genético de los pacientes de ambos grupos para analizar y determinar si existe algún marcador genético de riesgo que nos permita saber que van a desarrollar la enfermedad cardiovascular para, en caso afirmativo, poder ser más agresivos en el tratamiento y poder prevenir así la patología.

El estudio y sus conclusiones serán de gran utilidad, según destaca el cardiólogo, ya que "la identificación de esa población de riesgo puede cambiar la historia natural de la enfermedad aterosclerótica, permitiendo un mejor

pronóstico al intensificar las medidas terapéuticas en aquellos pacientes con marcadores genéticos de riesgo elevado". Además, destaca el valor añadido que representa el hecho de que se trate de una investigación traslacional, que será "una herramienta útil para el clínico, ya que éste podrá utilizar los resultados de un estudio básico para aplicarlos a la práctica clínica".

Según las estimaciones del Dr. Rodríguez Rodrigo, el ensayo podría reclutar a entre 500 y 600 pacientes y ponerse en marcha a lo largo de este verano. "En la investigación, cuya duración se prevé de entorno a tres años, se incluirán unos 200 pacientes con síndrome metabólico y un número de controles que corresponderá al 20 por ciento de la muestra de pacientes con síndrome metabólico".

E. Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00



HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

La Unidad de Medicina Deportiva de HMT incorpora Psicología deportiva, Pilates terapéutico y sesiones de crioterapia

La preocupación por la salud y el bienestar hace que cada vez sean más quienes deciden incorporar la práctica de ejercicio físico a su tiempo de ocio. Sin llegar a ser deportistas de élite, otorgan al deporte un lugar destacado en sus vidas. Una preparación inadecuada, la aparición de lesiones o no conseguir los objetivos deseados pueden llevar a la desmotivación o al abandono de este saludable hábito. Por ello, desde la Unidad de Medicina y Traumatología Deportiva de HM Hospitales, ubicada en el Policlínico del Hospital Universitario Madrid Torrelozones, se pretende ayudar a la persona deportista no sólo a que mantenga su actividad sino también a que obtenga de ella el máximo rendimiento.

Deportista amateur

En funcionamiento desde hace ya dos años y medio, su director, Ángel Hernández Yáñez, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, nos explica que esta Unidad nace de la propia demanda de los

pacientes, en este caso, deportistas *amateurs* que solicitan, de alguna forma, tener acceso a los mismos tratamientos que se ofertan a los profesionales de élite y a los que, a menudo, se hace referencia en los medios de comunicación. La Unidad que dirige el doctor Hernández cuenta tanto con los medios como con un equipo de profesionales con dilatada experiencia en el tratamiento de deportistas de élite, a los que también se atiende.

Ampliación de servicios

Poco a poco y gracias a su éxito y demanda crecientes, la cartera de servicios de esta Unidad ha ido también incrementándose. De esta forma, hoy incluye desde reconocimientos médico-deportivos para la prevención de lesiones y sesiones de fisioterapia deportiva a estudios dinámicos de apoyo para la realización de plantillas ergonómicas que mejoren el rendimiento del deportista, asesoramiento nutricional o tratamientos biológicos como infiltraciones con plasma

rico en plaquetas, entre muchos otros. Las últimas incorporaciones a esta cartera han sido la consulta de Psicología deportiva y el Pilates terapéutico y pronto dispondrán, además, de sesiones de crioterapia.

Psicología deportiva

Tendemos a asociar la Psicología deportiva a la competitividad que rige la actividad del deportista profesional, pero olvidamos, a menudo, que son muchos los deportistas *amateurs* que, a uno u otro nivel, también compiten y para ellos es importante marcarse retos y superarse día a día. Por ello, tanto para quienes compiten contra sí mismos, por ejemplo, saliendo a correr en su tiempo libre, como para quienes lo hacen contra otros, en partidos de tenis o pádel, la Unidad cuenta, desde hace algo más de un mes y medio, con una consulta de Psicología deportiva. Ésta, nos explica el doctor Ángel Hernández, "pretende ayudar al deportista *amateur* a canalizar su energía para que disfrute más con

el deporte y, de esta forma, mejore también su rendimiento". Para ello, los tratamientos se adaptan a las características de cada persona y de la actividad que realiza, atendiendo a sus ambiciones en este ámbito.

Pilates terapéutico

Son muchos los deportistas que pueden beneficiarse del Pilates terapéutico, esto es, sesiones de Pilates adaptadas a las necesidades de cada individuo. Las sesiones se imparten de manera individual o en grupos de no más de tres personas que se crean atendiendo a la patología que estos presentan.

Crioterapia

Próximamente, la Unidad contará también con sesiones de crioterapia, útiles tanto para el tratamiento de lesiones deportivas como para la recuperación de la fatiga muscular. La utilidad del frío en estos casos no es una novedad, sin embargo, la forma en que éste se aplica ha evolucionado significativamente en los últimos años hacia métodos



Dr. Ángel Hernández Yáñez.

cada vez más sensibles, selectivos y eficaces, como el que incorporará el equipo del doctor Hernández. Se trata de un traje mediante el cual el frío se aplica de manera controlada y uniforme sobre el cuerpo, permitiendo la recuperación de la fatiga muscular, la eliminación de lactatos acumulados durante la actividad deportiva y mejorando el rendimiento del deportista. La periodicidad con la que se indican las sesiones varía en función de la persona, del tiempo que dedique a la práctica deportiva y del tipo de deporte, y cada una de ellas requiere entre 15 y 20 minutos.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Torrelozones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torrelozones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00

Recientemente, se ha celebrado el primer curso específico del grupo de trabajo de radioterapia estereotáxica extracraneal (SBRT) que se celebra en España, codirigido por la doctora Carmen Rubio, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica de HMS-CIOCC, junto al Dr. Miquel Maciá. Con ella, hablamos de este encuentro, pionero en nuestro país.

Dra. Rubio, ¿cuáles han sido los aspectos de la técnica debatidos en el foro y qué conclusiones se han extraído?

Este primer curso de SBRT que se organiza dentro de la Escuela Española de Oncología Radioterápica surge por el creciente interés clínico que despierta esta técnica dentro de la especialidad, debido a sus excelentes resultados, y porque se trata de una técnica de altísima precisión que necesita para su implementación de una serie de requerimientos tecnológicos y controles de calidad que es necesario establecer.

En el encuentro se han abordado múltiples aspectos de la SBRT, ya que el curso se dirigía tanto a oncólogos

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

"La SBRT es una técnica de irradiación muy prometedora, de elevada eficacia y poco tóxica"

radioterápicos como a radiofísicos; se ha profundizado en la definición de la técnica, en los requisitos tecnológicos y dosimétricos y en los controles de calidad, pero también se analizaron las indicaciones, resultados y la evidencia de los estudios clínicos en cáncer de pulmón, tumores hepáticos, pacientes oligometastásicos, cáncer de próstata y otras indicaciones.

Podríamos decir que la SBRT es una técnica de irradiación muy prometedora, ya que en la mayoría de los estudios obtiene tasas de control local de más del 80 por ciento de las lesiones tratadas y con mínima toxicidad, que ya está establecida como tratamiento de elección en pacientes no operables, con cáncer de pulmón en estadios precoces y que, aunque aún son necesarios más estudios, surge como alternativa interesante a otros tratamientos locales, de la que se

pueden beneficiar pacientes con cáncer de próstata, tumores hepáticos, metástasis hepáticas, óseas, pulmonares, etc.

¿Qué requerimientos tecnológicos y controles de calidad para implementar la SBRT se definieron?

Los requerimientos tecnológicos podrían agruparse en tres bloques. El primero incluye una adecuada identificación del tumor o volumen a irradiar, para lo que hay que emplear estudios de imagen con TAC, TAC 4D, y en muchos casos resonancia o PET. En segundo lugar son necesarios sistemas de planificación que permitan realizar una dosimetría del alto gradiente y alta conformación como la radioterapia conformada 3D o la radioterapia de intensidad modulada (IMRT) para poder administrar dosis altas al tumor y dosis bajas a los tejidos sanos de alrededor. En tercer lugar

son necesarios aceleradores de última generación que incorporen sistemas de imagen guiada que verifiquen y aseguren la precisión del tratamiento, incluso controlando el posible movimiento del tumor durante la irradiación. Finalmente, todos estos requisitos imprescindibles de la SBRT necesitan un exhaustivo y preciso control para asegurara la calidad de estos tratamientos.

¿Qué novedades sobre las bases radiobiológicas del hipofraccionamiento se destacaron?

El hipofraccionamiento es la base radiobiológica de la SBRT, ya que permite administrar con seguridad, en una o un número limitado de sesiones, dosis muy altas al tumor. Estas dosis altas por fracción no sólo producen una mayor destrucción directa del ADN de las células tumorales, sino que también producen reacciones

moleculares que alteran el microambiente tumoral, induciendo la apoptosis de células endoteliales y la destrucción de otros subtipos celulares. La dosis equivalente biológica de estas dosis altas por fracción es por tanto mayor que la que producen los fraccionamientos estándar, aunque son necesarios más estudios radiobiológicos que establezcan los esquemas de fraccionamiento más adecuados en función del tipo de tumor, volumen y localización y su relación con estructuras sanas.

¿Qué diferencias hay a nivel internacional en uso y resultados de la SBRT?

Aunque la SBRT es una técnica reciente, en los últimos años ha habido un desarrollo muy importante en España que nos sitúa desde el punto de vista profesional y tecnológico, al mismo nivel que muchos centros europeos o americanos.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00





HM NUEVO BELÉN (HMB)

HM Nuevo Belén comienza a ofrecer a sus pacientes el Protocolo de Atención Personalizada durante el Embarazo

Tras su puesta en marcha en otros centros del grupo, HM Nuevo Belén (HMB) ya ha empezado a aplicar también el Protocolo de Atención Personalizada durante el Embarazo para que las pacientes de este centro puedan vivir en él su maternidad con la tranquilidad y confianza de estar en las mejores manos.

Esta iniciativa ofrece a la paciente, desde el inicio de su gestación, una atención personalizada, integral y cercana; una calidad asistencial de excelencia, con la mayor seguridad posible; y toda la información, ayuda y acompañamiento que pueda necesitar. Para ello, el protocolo implica a todos los profesionales relacionados con el proceso, desde los ginecólogos, matronas, anestesiólogos y neonatólogos y al personal de Atención al Paciente y todos aquellos responsables de la asistencia que requiere la futura madre.

“Pretendemos que la paciente se sienta cuidada y acogida de una forma muy personal, así como crear un clima de confianza que nos permita facilitar todo lo relacionado con el proceso de su embarazo y parto”, explica la Dra. Virginia Soler, directora de HMB.

Así, desde la primera consulta por embarazo, la paciente tendrá como guía particular en el hospital a una persona del departamento de Atención al Paciente específicamente designada para servir de enlace entre la futura madre y el centro. Esta persona, que estará siempre localizable en horario laboral a través de un teléfono móvil, será la encargada de ayudar a la paciente a gestionar sus citas médicas y la realización de las pruebas prescritas por el ginecólogo, atenderla de forma personalizada, informarle sobre la posibilidad de conservar la sangre de su cordón umbilical, ayudarle en las gestiones



para contratar este servicio y recordarle las fechas de los cursos de preparación al parto, charlas informativas u otras convocatorias que puedan ser de interés para la futura madre, entre otras.

Cursos parto y charlas informativas

Las pacientes de HMB, que pueden asistir a los cursos de preparación al parto en el Policlínico HM Sanchinarro, ubicado en el barrio de Las Tablas, tienen también la posibilidad de visitar y conocer personalmente, y de forma previa a su parto, las instalaciones de HM Nuevo Belén, de forma que cuando ingresen en el hospital para dar a luz ya estén familiarizadas con los espacios que recorrerán en ese proceso. Igualmente, cada mes se celebrará una charla multidisciplinar a cargo de profesionales de los equipos de Ginecología, Neonatología y Anestesia, así como de las matronas que atienden a las pacientes, en la que éstas podrán exponer sus dudas y preocupaciones e informarse.

En palabras de la Dra. Soler, todas estas acciones van encaminadas a “solucionar dudas y temores

y a mejorar el seguimiento de las pacientes”. “Queremos que nuestras futuras madres tengan la mejor información, y procedente de los mejores profesionales, para que conozcan muy bien los detalles de todo el proceso”, añade la directora de HMB, convencida de que “cualquier iniciativa que permita a la paciente disponer de la mayor y mejor información de todo lo relacionado con el embarazo, las pruebas a realizarse, los cuidados a aplicar al recién nacido, y también del sitio en el que se la atenderá, mejora su percepción de familiaridad y seguridad”.

Por último, el Protocolo de Atención Personalizada durante el Embarazo contempla también un circuito de ingreso preferente en el momento del parto cuyo objetivo es evitar en lo posible que la paciente espere más de lo necesario minimizar en lo posible la espera de la paciente.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

Un nuevo anticuerpo de doble acción contra el EGFR/HER3 llamado MEHD (MEHD7945A) resulta seguro y eficaz en términos de actividad anti-tumoral y farmacocinética administrado quincenalmente por vía intravenosa en pacientes con tumores epiteliales localmente avanzados o metastásicos.

Ésta es la principal conclusión de un estudio en fase I presentado en el Congreso de la Asociación Americana para la Investigación en Cáncer (AACR, por sus siglas en inglés), el más prestigioso en este campo, celebrado en Chicago a principios de mes, y en el que participó, entre otros investigadores, el Dr. Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y de la Unidad de Investigación Clínica de Cáncer Gastrointestinal del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO). En total, han sido cuatro las investigaciones con participación de profesionales de HM Hospitales presentadas y aprobadas en este congreso. El de la AACR y el de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO, por sus siglas en inglés), que se celebrará en Chicago a principios del próximo mes de junio, y en el que también habrá

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

HM Hospitales participa en cuatro investigaciones en el Congreso Americano para la Investigación en Cáncer (AACR)

una amplia presencia del grupo, constituyen las dos citas en Oncología más importantes a nivel internacional. El elevado carácter selectivo de ambos foros demuestra lo extraordinario de la amplia representación de HM Hospitales en los mismos, y confirma el papel estratégico del grupo en el ámbito de la investigación oncológica internacional.

El receptor del factor de crecimiento epidérmico humano (EGFR) está implicado en el desarrollo de un tumor, las posibilidades de que genere metástasis y las opciones de supervivencia. La expresión conjunta de este receptor de la tirosina quinasa HER junto a su heterodimerización (unión en una nueva molécula de dos receptores diferentes miembros de la misma familia) sugiere que el bloqueo simultáneo de múltiples receptores de tirosina quinasa puede ser más eficaz que una estrategia dirigida a cada uno

de forma individual, además de ayudar a prevenir o retrasar el desarrollo de mecanismos de resistencia.

Así, con este nuevo fármaco, cada fragmento del antígeno bloquea la fusión de EGFR y el HER3, inhibiendo así la actividad de las principales vías de unión de las moléculas que desarrollan el cáncer, además de generar células citotóxicas dependientes del anticuerpo, y presenta actividad anti-tumoral en un amplio abanico de modelos tumorales, incluyendo los resistentes a la monoterapia anti-EGFR y anti-HER3. En concreto, el estudio fue realizado para evaluar la seguridad farmacocinética y la actividad anti-tumoral del anticuerpo MEHD administrado por vía intravenosa cada dos semanas en pacientes con tumores epiteliales refractarios o en recidiva, así como para definir la dosis recomendada del tratamiento. Los resultados del ensayo demostraron que el nuevo fármaco es bien

tolerado, con un perfil de seguridad favorable en el citado grupo de pacientes con dosis de hasta 30mg por Kg administradas quincenalmente, y se observó una modulación de la progresión del tumor, por lo que ya se está llevando a cabo una segunda fase de la investigación que ahondará en las posibilidades de pautas de dosificación del anticuerpo.

Tres pósters

Junto a este estudio, el más importante de los llevados al congreso de la AACR por grupos en los que han participado investigadores de HM Hospitales, al analizar, en una presentación oral, las opciones terapéuticas de un fármaco nuevo, tres pósters más fueron aceptados en el foro científico.

Entre ellos, el que contó con la participación del Dr. Emiliano Calvo, director de Investigación Clínica del CIOCC y de la Unidad Fases I START

Madrid-CIOCC; del Dr. Ignacio Durán, director asociado de Investigación Clínica de la citada unidad y del Programa Genito-urinario del CIOCC; del Dr. Antonio Calles, responsable del Programa de Pulmón del CIOCC; y de la Dra. Pia Morelli, también de la Unidad Fases I START Madrid-CIOCC, además del Dr. Hidalgo.

El objetivo primario de la investigación era identificar la dosis máxima tolerada y la dosis recomendada de carboplatino seguida, una hora después, de la administración de PM00104 (Zalypsis®) cada tres semanas.

Eva Sacristán
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

BREVE

Pacientes de la Unidad de Mama del CIOCC comparten su experiencia en talleres de psicología

Actualmente, no cabe duda del importantísimo papel que desempeñan la ayuda y el apoyo psicológicos a la mujer que padece un cáncer de mama, tanto en el momento del diagnóstico como durante todo el proceso de tratamiento. Conscientes de la importancia de este tipo de terapias, la Unidad Multidisciplinar de Mama del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) ha decidido potenciar esta línea de acción terapéutica. De esta forma, además de las consultas de atención psicológica individualizada, ha puesto en marcha los Talleres de Psicología y Cáncer de Mama, una iniciativa pionera en nuestro país y, posiblemente, a nivel mundial, que consiste en crear un espacio protegido en el que las pacientes se reúnen con una psicóloga para hablar de sus emociones.

Hasta la fecha, se han realizado ya cinco talleres, cuatro dirigidos a mujeres que ya han finalizado el tratamiento y otro pensado específicamente para pacientes jóvenes que acaban de ser diagnosticadas. La periodicidad de estos talleres es mensual y el cupo en cada uno de ellos es de 6 a 8 pacientes. Lo que sucede en cada taller sólo lo conocen las mujeres que asisten al mismo y la psicóloga, Yolanda Bernárdez, especialista encargada de su conducción. Se trata de un ámbito absolutamente privado al que nadie, ni tan siquiera los propios oncólogos del CIOCC, tiene acceso.

Para la doctora Laura García Estévez, jefa de la unidad, "este apoyo es tan importante como la propia quimioterapia" porque el modo en que una persona se enfrenta a la enfermedad repercute significativamente en su pronóstico. Por este motivo, subraya cómo "a menudo los oncólogos tenemos que hacer de psicólogos en la consulta, pero desgraciadamente no disponemos del tiempo necesario para ello. La parte emocional del tratamiento es también muy importante y es así como surge la necesidad de ayudar a estas pacientes en esa faceta de su enfermedad".



Desde HM Hospitales agradecemos calurosamente a Carlos Molas Ruiz de Moniaín (paciente del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HMS, en el centro de la foto, junto a miembros del hospital) su generosidad y acierto, por lo útil en el caso, al donar al citado servicio una televisión de plasma en correspondencia al trato recibido en él. Por nuestra parte, no hemos encontrado una ubicación mejor, más útil y eficaz para nuestros pacientes que colocarla en el quirófano el que está instalado nuestro robot Da Vinci para su uso quirúrgico.

LA JORNADA INCLUYÓ ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS TRABAJADORES

Baloncesto Torrelodones celebra el Día de HM Hospitales en homenaje y agradecimiento al apoyo que el grupo presta al Club

Baloncesto Torrelodones celebró el pasado 10 de marzo el Día de HM Hospitales en homenaje y agradecimiento al apoyo que el grupo hospitalario presta al club y aprovechando el encuentro oficial del equipo EBA de Espacio Torrelodones ante Asefa Estudiantes.

La jornada comenzó a las 16:00h con actividades dirigidas a las familias de los trabajadores de HM Hospitales, especialmente de HM Universitario Torrelodones (HMT) que, en total, superaban la cuarentena, de las más de 400 personas que llenaban las gradas del Polideportivo.

El personal del centro y sus hijos disfrutaron de las actividades llevadas a cabo por una de las entrenadoras del club, jugadora y capitana del primer equipo femenino, Irene Sanz, y con la colaboración de las jugadoras benjamines. Tras las actividades, a las 19:00h comenzaba el encuentro Espacio Torrelodones versus Asefa Estudiantes en honor a HM Hospitales.

En la presentación de equipos, los hijos de los trabajadores de HM Hospitales acompañaron, de la mano, a cada uno de los jugadores del club a la cancha y fueron protagonistas, junto a jugadores y cheerleaders, de la piña en el grito inicial del equipo: ¡Torre!

Aunque EBA de Espacio Torrelodones no ganó el encuentro, la nota predominante de la jornada fue el buen gran ambiente.



Foto de familia de los trabajadores de HM Hospitales y sus hijos.

Patrocinio deportivo

HM Hospitales y Agrupación Deportiva Torrelodones (Baloncesto Torrelodones) firmaron a finales de 2010 un acuerdo de patrocinio, que renovaba y ampliaba la colaboración que ambas entidades ya mantenían desde hace años, en favor del deporte en la Comunidad de Madrid.

Según este acuerdo, de cinco años de duración, HMT, centro de HM Hospitales de referencia para el club, es patrocinador principal en todos los eventos que éste organice, tales como el Tech Campus, el Torneo colegial 3 contra 3, el Torneo 3vs3, el Campus Play Ball de verano y el Clinic internacional de entrenadores.

Asimismo, el hospital protagoniza otras acciones de publicidad, tales como la presencia en pista, cuñas publicitarias, campañas promocionales y web de Baloncesto Torrelodones, posters y entradas de

todos los partidos estrella del club. Orientar en el HMT a los jugadores que se lesionen y atenderles en su primera visita médica y tratamiento en este centro es otra de las cláusulas del contrato.

Por su parte, HMT realizó un reconocimiento básico a todos los miembros de los equipos del club y un reconocimiento médico-deportivo completo a los jugadores del primer equipo en la Unidad de Medicina y Traumatología Deportiva de HM Hospitales, ubicada en este centro.

El convenio establece también que el HMT aporte la asistencia médica exigida por la organización de la liga en los partidos locales del primer equipo y dote de botiquines básicos para los desplazamientos a los 28 equipos de la plantilla del club, entre otros aspectos.

Eva Sacristán
Tu Hospital

AGENDA

11 de junio

VIII Premios de Investigación en Medicina Traslacional

La Fundación Hospital de Madrid entrega sus premios -las áreas preferentes para esta convocatoria son Cardiovascular, Neurociencia y Oncología-, una beca para realizar una estancia clínica en el CIOCC y varias becas de estudios. El acto, que tendrá lugar a las 19h en HM Universitario Sanchinarro, acogerá una conferencia magistral a cargo del prestigioso cardiólogo alemán Prof. Heinz-Peter Schultheiss.

21 de junio

V Lección Conmemorativa Clara Campal

El auditorio Reina Sofía de HMS acogerá el 21 de junio a las 16:30h la quinta edición de este foro científico en el que expertos en cáncer colorrectal analizarán sus principales avances. El Prof. Eric Van Cutsem, director del Departamento de Oncología Digestiva del Instituto del Cáncer de Lovaina (Bélgica), pronunciará la quinta Lección Conmemorativa Clara Campal.



Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

Sillas de ruedas	Rehabilitación
Ortopedia	Parafarmacia
Ayudas a caminar	Alquiler
Podología	Incontinencia
Dermocosmética	Calzado terapéutico
Equipos médicos	Material sanitario
Prótesis Mamarias	Medias de compresión

Avda. de América 35, Madrid. Tel: 91 2990800
www.hidelasa.com – info@hidelasa.com



EN 2016 LAS APP SANITARIAS MOVERÁN 400 MILLONES DE DÓLARES

La próxima receta médica, una aplicación para el móvil

Cuando tenía 2 años y medio, Darío era un silencio absoluto, hiperactivo y con un considerable déficit de atención. Era un caso de autismo claro, que sus padres manejaban como podían. Aprendieron el lenguaje de Pecs, basado en fotografías y pictogramas, para tratar de entender las necesidades del pequeño.

Juan Carlos, el padre, que trabaja en la sección de tecnología de unos grandes almacenes, un día asoció el problema de Darío con los iPad que vendía a sus clientes. Le dio vueltas, y empezó a enhebrar sus planes en torno a una aplicación que pudiera acelerar la enseñanza de su hijo, que la hiciera más atractiva y eficaz. Contactó entonces con una empresa de Marbella, 5bnet, que ejecutó la idea del padre preocupado y vivaz.

Un año después, esa aplicación, bautizada como Ablah (hasta ahora para dispositivos Apple, y pronto para Android), ha ganado premios oficiales y el reconocimiento de otras familias con hijos autistas o adultos que perdieron el habla tras un derrame cerebral. La tecnología, para ellos, se ha tornado en un imprescindible instrumento de comunicación.

Jesús, de 16 años, es uno de esos niños autistas que ha mejorado con Ablah. "La última vez que le escuché una palabra suelta fue con 7 años. Dijo 'mamá'. Entonces llevaba dos años sin hablar nada", asegura su madre, María del Mar.

Acuden dos días cada semana a la Asociación Ángel Riviere, de Marbella, donde trabajan con su terapeuta. "Al principio, Jesús solo daba golpes sobre la pantalla -continúa María del Mar-, pero luego, poco a poco, empezó a ver cosas que le interesaban. Le motivan mucho las fotos de comida, porque es un glotón. Antes, la comunicación solo consistía en tirar de mi falda. Ahora, este nuevo entorno le ha aportado más tranquilidad, más seguridad en los mensajes".

Ablah es una de las miles de aplicaciones relacionadas con la salud o el fitness que en poco más de dos años han llenado el Android Market, la App Store y otras tiendas de diferentes sistemas operativos.

Quizá el principio de este boom nos lleve a 2009, cuando Steve Jobs subió al escenario durante una de sus presentaciones en compañía de un médico para mostrar las posibilidades de Air-Strip, una aplicación pensada para monitorizar frecuencias cardíacas y respiratorias. En diciembre de 2010, Android abrió una zona específica de aplicaciones médicas en su market. Y, a día de hoy, se multiplican los congresos específicos y las áreas de "salud digital" en las ferias. Las aplicaciones sanitarias son una de las tendencias del momento.

App sanitarias

En la macroferia tecnológica de Las Vegas, el pasado enero, las aplicaciones sanitarias brillaban en todos los pasillos. También han estado presentes en el Congreso Mundial de Móviles de Barcelona. Y el 19 de marzo pasado se organizó un evento específico en el Hospital San Juan de Dios, de Barcelona,

con conferencias y un concurso para nuevas aplicaciones. "Las app (aplicaciones) sanitarias tienen dos líneas, las que pueden mejorar la relación del paciente con su médico y las que fomentan el autocuidado", asegura Jorge Juan Fernández, director del Área eHealth y Salud 2.0 del San Juan de Dios. "En el primer caso, el paciente puede hacerse una foto de la piel y enviársela a un profesional, por poner un ejemplo. En el segundo, vigila tu diabetes, el esfuerzo de tu corazón en una carrera, lo que nadas o las calorías que comes, y la evolución estadística de todos esos datos", añade.

Hay infinidad de estudios sobre el crecimiento del negocio de las aplicaciones sanitarias. Uno de ABI Research asegura, por ejemplo, que el dinero que mueven se multiplicará por cuatro en 2016, hasta 400 millones de dólares anuales. En realidad, es difícil hacer previsiones sobre una tecnología que crece día a día, y en la que también hay presencia española.

Y otros muchos emprendedores han apuntado a la relación salud-tecnología. Esteve Aguilera, responsable de Eagin Software, ha ganado varios premios con su aplicación para ayudar a dejar de fumar; Sergio Alcalde, de Solusoft, está detrás de Tweri, una aplicación destinada a enfermos de alzhéimer y a sus familiares; y Joan Escudero participó en la creación de MedicalGuard, para enfermos de diabetes.

Dr. François Peinado
Urólogo del HMM

francois.peinado@telefonica.net

Las app sanitarias son una de las tendencias del momento

DERECHO DE ACCESO A LA HISTORIA CLÍNICA

Derechos del paciente (V)

El paciente tiene derecho a acceder a la documentación de la historia clínica y a obtener copia de los datos que figuran en ella.

Este derecho tiene un límite, ya que no puede interferir con el derecho de terceras personas a la confidencialidad de los datos que constan en dicha historia (en este caso se trata de la limitación del derecho de una persona para proteger el ejercicio de los derechos y libertades de otro), ni tampoco de los profesionales participantes en lo que se refiere a sus anotaciones subjetivas -comentarios acerca de la sospecha de actitudes o hábitos que, de confirmarse, pudieran tener relevancia en el proceso asistencial-.

Asimismo, los centros sanitarios están obligados a disponer de un procedimiento que garantice el derecho de acceso a la propia historia clínica. La Ley no establece un procedimiento genérico para todos los centros, sino que permite que cada uno establezca

el que más se adecúe a sus características. El derecho de acceso puede ejercitarse no sólo por el paciente personalmente, sino que también cabe su ejercicio a través de un representante debidamente acreditado.

Se prevé también un derecho de acceso a la historia clínica del paciente fallecido por parte de personas vinculadas a él por motivos familiares o de hecho, salvo prohibición expresa del fallecido. El acceso no puede vulnerar los derechos de terceros ni la intimidad del fallecido, ni las anotaciones subjetivas de los profesionales.

Y, por último, se contempla el derecho de acceso para el personal sanitario que realice funciones de gestión, administración, inspección, evaluación, acreditación y planificación, y que solo puede acceder a los datos de la historia clínica relacionado con sus propias funciones.

Maite Espina
Dpto. Jurídico HM Hospitales

BREVE

Beneficios para nuestros usuarios

Los cerca de 19.500 portadores de nuestra Tarjeta de Usuario -al alcance de quienes se hayan registrado previamente en www.hmospitales.com, colectivo que ya supera los 135.000 pacientes, con una media de 125 altas al día- pueden solicitar citas on line (se han pedido unas 138.000), segundas opiniones médicas y disfrutar de descuentos y ventajas en servicios propios de HM Hospitales -los primeros 30 minutos gratis en los parkings de HMM, HMT y HMS, financiar algunos tratamientos médicos, como la implantación del Balón Intraúterino y los servicios de la Unidad de Fertilidad, y acceder a numerosos descuentos en servicios médicos del grupo- y también en empresas externas vinculadas a la salud o el bienestar, como Hidelasa, Baño Fácil, Prim o RV Alfa.

Infórmate de los detalles en el Portal del Usuario de nuestra web.



MITSUBISHI
ASX

Con 5 años de garantía por 99€/mes

35 Cuotas • Entrada: 7.375,87€ • Cuota final: 10.360€ • TAE: 7,33%

Diesel DI-D 150 CV y 116 CV • Gasolina MPI 117 CV • Tracción 4x4 AWC • Bajo consumo y emisiones reducidas • Xenón Super-HID • Techo panorámico con iluminación LED.

MMCE MADRID
MMCE Retail S.A.U.
C/ Francisco Gervás, 4. Alcobendas
C/ Turín, 5. Európolis. Las Rozas
Avda. Juan Carlos I, 34. Collado Villalba

Telf: 902 299 199



Oferta de financiación calculada sobre el ASX 160 MPI Challenge. P.V.P. recomendado en Península y Baleares 19.220€, IVA, impuesto de matriculación, transporte y promoción incluidos. Entrada 7.375,87€. 35 cuotas de 99€ y una cuota final de 10.360,00€. TIN 5,95%. TAE 7,33%. Comisión de estudio al contado 343,48€. Importe total a plazos 21.544,35€. Incluye extensión de Garantía a 5 años ó 175.000 km (lo que antes ocurra sin coste adicional). El modelo visualizado no se corresponde con la oferta. Oferta MCE Bank GmbH S.E. válida hasta 31/03/2012. Asistencia 24h en Europa. Mitsubishi recomienda Lubricantes **REPSOL**



(Somos innovación)

Para que vivas con la tranquilidad de saber que tu salud está en las mejores manos.

Innovamos aplicando las tecnologías más avanzadas en diagnóstico, tratamiento y cirugía, porque queremos que nuestros pacientes disfruten de una atención sanitaria de excelencia.

De ahí, nuestra apuesta por la **investigación**, la **docencia** y el **equipamiento tecnológico (I+D+T)**, que hacen de HM Hospitales la mejor elección a la hora de mirar por tu salud, cuando nos necesites.



Investigación + Docencia + Tecnología



HM UNIVERSITARIO
madrid
Tlf: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO
montepríncipe
Tlf: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO
torrelodones
Tlf: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO
sanchinarro
Tlf: 91 756 78 00

HM NUEVO
belén
Tlf: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL
ciocc
Tlf: 902 107 469

Consultas: 902 08 98 00 Consultas Pediatría: 902 58 59 71

Empresa certificada



HP Software & Solutions

HM
HOSPITALES
Somos tu Salud
hmhospitales.com

