



Ya estamos en Twitter.  
¡Síguenos! @HMHospitales

Núm. 32 | Julio-Agosto | Año 2012

www.hmhospitales.com

PIONERO EN REALIZAR ESTA INVERSIÓN EN PRO DE LA CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

## HM Hospitales controlará e informará a sus pacientes de la dosis de radiación recibida

Para velar por la seguridad, calidad y cuidado de la salud de sus pacientes, HM Hospitales ha iniciado un proyecto que le permitirá controlar e informar a sus usuarios de la dosis de radiación recibida tras la realización de pruebas médicas

en sus equipos digitales de diagnóstico. Con esta inversión no obligatoria, el grupo se adelanta así a la nueva legislación europea sobre la regulación de dosis de radiación de equipos médicos, cuya aprobación está prevista para finales de año.

Página 9

## La mujer como elemento clave en la lucha contra el cáncer de mama

El de mama es el paradigma de los grandes avances en la lucha contra el cáncer, según se expuso en la III Jornada Viaje a Través del Cáncer de Mama. En esta cruzada, la prevención, el diagnóstico precoz, el tratamiento integral y multidisciplinar, un adecuado seguimiento, un control de los efectos secundarios y el apoyo de la familia, son armas claves para las mujeres, cuyo carácter luchador ha marcado la batalla.

Página 5



“Curar el cáncer no siempre está a nuestro alcance, pero sí cronificarlo”

El Dr. Cristóbal Belda se ha incorporado hace poco a HM Hospitales como responsable de dos programas oncológicos estratégicos: el de pulmón y el de Neurooncología, campos en los que las posibilidades de supervivencia “dependen de la tecnología disponible en cada centro” y en los que, observando la trayectoria del grupo, “podemos ser claramente optimistas”, afirma.

Páginas 6

## A la vanguardia neurooncológica, con la nueva RMN Intraoperatoria con navegador integrado

En su afán por ofrecer a sus pacientes tecnología sanitaria de última generación que contribuya a mejorar su salud, con los mejores resultados y en las condiciones de seguridad más deseables, HM Hospitales ha instalado en el área quirúrgica de HMS-CIOCC la última tecnología en resonancia magnética intraoperatoria y navegador integrado; un equipo pionero -único en Madrid, disponible en otro hospital español, cuatro europeos y nueve centros en todo el mundo- que aumenta la precisión en el abordaje de las lesiones cerebrales, minimiza los riesgos para el paciente y evita en un porcentaje importante de casos las reintervenciones. Para los pacientes, el beneficio se resume en un objetivo fundamental de supervivencia: vivir más y mejor.



Resonancia magnética intraoperatoria PoleStar N30 iMRI.

Además, el grupo ofrece el uso de este equipo a todos sus pacientes sin repercutir ningún coste extra para ellos, poniéndose a disposición de la sanidad pública para que todo el que la necesite pueda beneficiarse de esta tecnología.

Página 2

## Sillas Salvaescaleras 900 460 414 Tel. gratuito



www.salvaescaleras.com  
info@tkec.es



“Ahora disfrutamos de todo nuestro hogar”

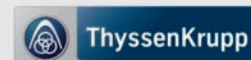


- Para todo tipo de escaleras
- Sin obras, con un sólo carril
- Seguro y fiable
- Somos fabricantes
- Calidad alemana
- El único con servicio oficial



BÚSCANOS AHORA EN:

twitter facebook



ThyssenKrupp Encasa  
Vida en movimiento.

## SOLIDARIDAD

### III Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida

Unas 1.000 personas se inscribieron en la prueba, que recaudó fondos para Unicef y la ONG Ayuda al Chad, y que contó con el apoyo de Carlos Moyá y Carolina Cerezuela.

Página 4

## CITA CIENTÍFICA

### V Lección Conmemorativa Clara Campal

Los últimos avances dirigidos a lograr un diagnóstico más precoz, un tratamiento óptimo, un correcto seguimiento y un enfoque más personalizado del cáncer colorrectal centraron las conferencias del encuentro.

Página 12

## INVESTIGACIÓN

### Presencia relevante del grupo en el congreso de ASCO

El CIOCC ha participado con 12 presentaciones en formato póster y una como comunicación oral en el Congreso Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica.

Página 13

## COMPROMISO

### VIII Premios de Investigación de la Fundación HM

El consejero de Sanidad de la CAM presidió la entrega de estos reconocimientos a investigaciones realizadas en Medicina Traslacional y de las becas de estudios y estancia clínica en el CIOCC.

Página 14

## BENEFICIOS

### HM Hospitales abarata las tarifas de sus parkings

El grupo aplica una reducción de tarifas en los precios de los parkings de sus hospitales HMM, HMT y HMS-CIOCC, con descuentos entre el 24 y el 66%.

Página 15

ESTA TECNOLOGÍA AUMENTA LA PRECISIÓN Y LA EFICACIA EN EL ABORDAJE DE LAS LESIONES CEREBRALES

# HM Hospitales adquiere una resonancia intraoperatoria con navegador integrado y se sitúa a la vanguardia neurooncológica

En su afán por ofrecer a sus pacientes tecnología sanitaria de última generación que contribuya a mejorar su salud y a la curación de sus enfermedades, con los mejores resultados posibles y en las condiciones de seguridad más deseables, HM Hospitales acaba de instalar en el área quirúrgica de HM Universitario Sanchinarro (HMS) y el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) la última tecnología en resonancia magnética intraoperatoria y navegador integrado, un equipo pionero que permite localizar de forma exacta la lesión cerebral antes de la operación y comprobar, una vez acabada, si ha sido totalmente solventada sin dañar tejido sano.

HMS-CIOCC es el primer hospital de la Comunidad de Madrid, y el segundo a nivel nacional, en contar con este equipo de resonancia magnética intraoperatoria *PoleStar N30 iMRI* junto con el navegador integrado *StealthStation i7*, una tecnología conjunta que sólo está disponible en otros cuatro hospitales europeos y en nueve hospitales en todo el mundo, lo que sitúa a HM Hospitales como referencia en tecnología neurooncológica de vanguardia.

“Este nuevo hito en nuestra trayectoria responde a nuestro objetivo de contar con la cartera de servicios más completa, segura y de última generación; de ofrecer a nuestros pacientes la mejor tecnología”, afirma el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

## Tecnología de vanguardia al alcance de todos

Se trata de poner a disposición de todos los usuarios de la sanidad esta tecnología de vanguardia, cuyo uso se traducirá en beneficios directos para ellos. Y para que el coste no sea un impedimento a beneficiarse de sus ventajas, “y porque siempre buscamos que el servicio prevalezca por encima del beneficio económico, en HM Hospitales hacemos un esfuerzo adicional y ponemos a disposición de la sociedad este equipo sin repercutir coste extra por el uso del mismo para todos nuestros pacientes”, anuncia el Dr. Abarca Cidón, poniéndose a disposición de la sanidad pública para



De izda. a dcha., I. Ballesteros, los dres. Diamantopoulos, De Paula y Abarca Cidón, Prieto y el Dr. Belda, en la presentación del equipo.



El Dr. Jorge Diamantopoulos explica el funcionamiento del equipo en el quirófano de HMS en el que se ha instalado.

cualquier colaboración que pueda permitir que los pacientes si seguro puedan beneficiarse también de esta tecnología.

“Apostamos por la complejidad en las intervenciones quirúrgicas como medio para conseguir los mejores resultados sanitarios y por dar la máxima cobertura posible a nuestros pacientes; estamos convencidos de que invertir en tecnología sanitaria de este nivel es invertir en salud, y por eso, seguiremos volcando nuestros esfuerzos en esa meta”, concluye.

Por su parte, el Dr. Jorge Diamantopoulos, jefe del Servicio de Neurocirugía de HM Hospitales, ahonda en los detalles de la técnica, que “aumenta la precisión y eficacia en el abordaje de los tumores cerebrales, al estar conectada en tiempo real a un sistema de navegación; minimiza los riesgos para el paciente

y evita en un porcentaje importante de casos una reintervención por no haberse resecado completamente la lesión, además de permitir un mejor posicionamiento ante la cirugía, mejorando la calidad de imagen; tiene mayor ergonomía y flexibilidad”.

## Beneficios para el cirujano y el paciente

La *PoleStar N30 iMRI* supone un avance tecnológico para el tratamiento de patologías neurológicas tales como tumores cerebrales, de la glándula pituitaria o gliomas, así como para la cirugía de la epilepsia, cirugía funcional y del parkinson y cirugía de malformaciones vasculares.

Para el jefe del Servicio de Neurocirugía de HM Hospitales, las tres ventajas fundamentales de este nuevo equipo integrado son el

control de la resección en tiempo real; la preservación del tejido y estructuras sanas; y el hecho de que la aparición de *brain shift*, o desplazamiento de la masa cerebral, no suponga ningún obstáculo durante la cirugía.

Así, el experto indicó que “está demostrado estadísticamente que entre un 35% y un 60% de los casos -según el tipo de tumor- de las intervenciones quirúrgicas realizadas con esta tecnología, en caso de no haberla utilizado, hubieran quedado áreas de tumor sin resecar, por lo que habría sido necesaria una segunda intervención quirúrgica”. El Dr. Diamantopoulos insistió en la importancia de este beneficio porque el grado de resección del tumor es “probablemente el factor pronóstico más importante en la supervivencia de tumores cerebrales primarios” y mencionó los datos que acaba de publicar el *Lancet Oncology* del primer estudio randomizado realizado con pacientes operados con resonancias intraoperatorias versus técnicas convencionales, en todos los casos, por los mismos profesionales: “Los resultados son espectaculares: los primeros conseguían un grado de resección del 96% frente a un 68% alcanzado en el segundo grupo”.

En cuanto a la segunda ventaja, obtener imágenes durante la cirugía ayuda a preservar el tejido sano, al tener información tanto de los límites del tumor como del tejido sano, continuó, subrayando igualmente la importancia del tercer beneficio: “En el transcurso de las intervenciones neuroquirúrgicas se produce la llamada ‘retracción’ de masa cerebral, lo que supone que las imágenes obtenidas con anterioridad a la intervención sirven de guía al cirujano pero no precisan exactamente la zona de intervención porque se produce un mínimo desplazamiento; por este motivo es tremendamente útil poder realizar una resonancia ‘on line’ en el momento de la intervención”.

## Nuevas y mejores perspectivas para los pacientes

Los mismos beneficios son puestos de manifiesto por el Dr. Cristóbal Belda, responsable del Programa de Neurooncología de HM Hospitales y director científico de la Fundación

Seve Ballesteros: “Desde el punto de vista de la Neurooncología -dice-, que nuestros pacientes tengan la posibilidad de obtener la máxima resecabilidad va a impactar sobre todo en algo fundamental, que van a vivir más y mejor; y esto es la clave y lo que todos buscamos: la supervivencia”.

Tal y como explica el Dr. Belda, la incorporación de este equipo a HM Hospitales, además de ser un “hito”, se integra en un programa global en el que, sumado a una excelente cirugía, basada no sólo en las manos de los mejores cirujanos sino también en una tecnología del mayor nivel, se están trayendo nuevos fármacos con un enorme potencial. Y en este sentido anunció la reciente apertura del “primer ensayo clínico de Europa en el que se combinan dos anticuerpos monoclonales para el tratamiento de los tumores cerebrales de más alto grado; a lo que se añade la capacidad de realizar secuencias masivas de todo el genoma de los tumores y de conseguir réplicas exactas en modelos animales de tumores operados en nuestro hospital”.

Por su parte, Oscar Prieto, presidente de la Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España, califica de “excelente noticia” para los pacientes el nuevo equipo integrado de HM Hospitales, cuyos resultados previstos, “en realidad representan vidas, pacientes, familias y situaciones mucho más complejas que un porcentaje positivo”.

Al cierre de este periódico se habían realizado cuatro intervenciones con la resonancia intraoperatoria con navegador integrado de HM Hospitales, todas de patologías diferentes, pero en las que el desarrollo de la intervención “sin complicaciones” y el “resultado óptimo” de las mismas ha sido denominador común, según confirma el Dr. Diamantopoulos. “El equipo ha ayudado mucho y ha resultado muy útil; todos los pacientes operados han sido dados de alta y evolucionan favorablemente”, añade.

INFORMACIÓN Y CITACIÓN:  
687 93 71 08

## Opinión



## Hacia un sistema sanitario mejor para todos

**JUAN ABARCA CIDÓN**  
DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES  
SECRETARIO GENERAL DEL IDIS

Parentalmente, vivimos tiempos difíciles para el futuro del bienestar social. Se mire por donde se mire, da la impresión de que las dificultades que rodean el status quo sanitario que hemos disfrutando hasta ahora superan con creces las posibilidades de mantenerlo y eso se traduce, o se nos trata de trasladar, como el fin del bienestar social de nuestra sociedad. Aunque, en mi opinión, me parece demasiada la carga para nuestro maltrecho sistema sanitario público, bien es verdad que en el momento actual ni hay posibilidad de dar la última y más novedosa cobertura sanitaria para todas las prestaciones y servicios, dado que la rapidez en la evolución tecnológica y terapéutica hace físicamente imposible ponerla a disposición de todo el mundo que la pueda necesitar, ni hay equidad en el acceso y en las prestaciones, como reflejan los diferentes informes de indicadores y resultados del Estado o de las comunidades autónomas; y para rematar, para poder alcanzar este "desaguisado" es preciso contraer una deuda con los proveedores de casi 16 mil millones de euros.

El dilema es que estamos descontextualizando la realidad que nos rodea. Partimos de uno de los mejores sistemas sanitarios del mundo, que es la envidia y sirve de reclamo para poblaciones de todos los países de nuestro entorno por sus buenos resultados y sus condiciones de accesibilidad. La realidad es que el origen de nuestros "males" es una ley, la Ley General de Sanidad del año 1986, que acertadamente pretendió hacer casi 30 años dar una cobertura total a toda la población en condiciones de igualdad, tanto en acceso como en las prestaciones. Y esto ha sido posible muchos años; hasta que la realidad determinada por las mejoras tecnológicas y terapéuticas ha hecho que la ley sencillamente se nos haya quedado pequeña por ser demasiado general.

Hoy por hoy, gracias a la innovación tecnológica y a la innovación farmacéutica, hemos logrado que las personas vivan una media de 10 años más, que muchas enfermedades

crónicas se curen y que muchas mortales se transformen en crónicas. Y eso, obviamente, cuesta mucho dinero conseguirlo y ponerlo a disposición de la sociedad; pero no poder hacerlo no ha de interpretarse como una pérdida de bienestar social por un fracaso de nuestro sistema porque, en cualquier caso, por cuestiones de salud en las últimas décadas, las mejoras para todos los ciudadanos han sido abismales. Hay que interpretarlo al revés, dado que en esta carrera de darle a la población la máxima protección social sanitaria -de la cual me siento muy orgulloso como médico, ciudadano y empresario sanitario- hemos llegado a tener un sistema sanitario excelente, tanto por sus resultados de eficiencia como sanitarios; y si bien no es posible darle a todos los individuos el acceso a algunos de los últimos avances terapéuticos, el sistema sí que es suficiente para garantizar a todo el mundo un acceso a los servicios esenciales en condiciones de igualdad y excelencia.

Tenemos un sistema sanitario constituido por una parte predominantemente pública, que da una excelente asistencia sanitaria, y una privada, financiada mayoritariamente por ciudadanos de manera voluntaria, que además de dar la asistencia en las mismas condiciones de calidad, lo hace con unos resultados en eficacia contrastados.

Tenemos las bases para poder hacer los reajustes necesarios en la regulación del sistema sanitario para seguir manteniendo el nivel de bienestar social por cuestiones de salud. Basta con dejar a un lado los prejuicios y contar con todos los recursos del sistema, públicos y privados, para ponernos a trabajar con optimismo en el desarrollo un nuevo modelo que continúe, como hasta ahora, siendo la envidia de los países de nuestro entorno y nos lleve hacia un sistema sanitario mejor para todos.

Publicado en *Diario Médico* el 27 de abril.



## El cuidado de la salud en los directivos

**DRA. ALICIA DE LA CUERDA**  
DIRECTORA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORABLES  
HM HOSPITALES

La imagen del directivo ha cambiado en lo que a términos de salud se refiere; cada vez más, el estilo de vida saludable se incorpora a las empresas como valor entre sus trabajadores e imagen de sus dirigentes. Los programas de deshabituación tabáquica, la promoción de la dieta mediterránea frente a la comida rápida, el ejercicio físico, los chequeos médicos preventivos y, en definitiva, el cuidado físico y mental, son fundamentales para una vida sana.

Todos estos aspectos, que deberían ser básicos, a veces son complicados de encajar con las exigencias del entorno; el exceso de horas en el trabajo, las responsabilidades familiares, la dificultad para conciliar la vida familiar y laboral...

El pilar fundamental en la salud del directivo es el grado de estrés al que se expone, entendiendo estrés como un desequilibrio entre las demandas y la capacidad del individuo para hacerles frente, bien porque sean excesivas o bien porque no tengamos suficientes habilidades y capacidad de organización del trabajo.

Hay que comprender que el estrés es necesario en nuestra vida, nos permite mantenernos alerta y hacer frente a las exigencias del medio que nos rodea; pero hablamos del estrés positivo, el estrés adaptativo y corto en el tiempo.

Cuando una situación de estrés es mantenida comenzamos a hablar de estrés negativo. En muy pocas ocasiones el directivo va a consulta porque se encuentra estresado, sino que suele acudir cuando el daño ya está hecho.

Un sinfín de síntomas de gran variabilidad comprenden los síntomas de estrés: cefaleas, contracturas musculares, acidez de estómago, malas digestiones, alteraciones del ritmo intestinal, problemas en la piel, aumento de la frecuencia cardíaca y de la tensión arterial, alteración de la respuesta inmunológica, entre otros... La secreción hormonal asociada a un estrés sostenido es considerable y fuente de importantes desequilibrios.

Cuando nuestro cerebro percibe una situación como estresante pone en marcha toda una serie de mecanismos para defenderse, estimulando la producción de hormonas en las glándulas suprarrenales. El aumento de los niveles de cortisol es, en parte, responsable de muchos síntomas que hemos comentado.

Normalmente, el directivo acude a la consulta del médico por patologías tan variadas como la hipertensión arterial, las arritmias cardíacas, la úlcera gastroduodenal, el colon irritable, el insomnio, las crisis de ansiedad, los trastornos afectivos y los problemas en la piel, o por patologías más graves como el infarto agudo de miocardio. Es en este momento cuando hablamos de las consecuencias tardías del estrés.

El directivo debe aprender, como parte de su trabajo, a prevenir el estrés, y más aún en la actualidad, donde la oficina está en todas partes, haciendo más complicado desconectar diariamente del trabajo. Algunas pautas básicas ayudarán a los dirigentes a prevenir este tipo de riesgos: el descanso diario, mantener un hábito de sueño saludable y las actividades de ocio son también claves para mejorar la efectividad en el trabajo.

Publicado en la edición de mayo de 2012 de *Dirigentes*.

**El pilar fundamental en la salud del directivo es el grado de estrés al que se expone y que debe aprender, como parte de su trabajo, a prevenir**

**HM**  
HOSPITALES

**Tu hospital**

Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

### Consejo Editorial HM Hospitales

**Dr. Juan Abarca Campal**, presidente y consejero delegado  
**Dra. Carmen Cidón Tamargo**, adjunta a la Presidencia  
**Dr. Juan Abarca Cidón**, dtor. general  
**Dr. Pablo González Jerez**, dtor. asistencial  
**Dr. Jesús Peláez Fernández**, dtor. de Docencia e I+D+i  
**Dra. Celia Moar Martínez**, dtora. de Gestión Hospitalaria  
**M<sup>a</sup> Luisa Calderón Calleja**, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo  
**Eva Sacristán Romero**, dtora. de Comunicación  
**Marta Lafora García**, *Community Manager*

### Edita

**EDIMSA**  
Editores Médicos, S.A.

Todos los derechos reservados.

Imprime: **Litofinter**

Depósito Legal: M-14477-2010

CERCA DE 1.000 PERSONAS SE INSCRIBIERON EN LA PRUEBA, EN LA QUE CORRIÓ EL ATLETA CHEMA MARTÍNEZ

# Se celebra la III Carrera Solidaria HM Corre por la Vida, a favor de Unicef y Ayuda al Chad

El pasado 27 de mayo se celebró la III Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas. La iniciativa, organizada por HM Hospitales junto a Vos Sportsmarketing & Entertainment y Run & Win, con el patrocinio de la Fundación Divina Pastora y Zeltia, y el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, comenzó a las 09:30h, partiendo de HM Universitario Montepríncipe (HMM), y recorrió 10 kilómetros repartidos entre asfalto (4,5km) y tierra (5,5km), en un trayecto nivelado y compensado en subidas y bajadas, bastante favorable para los corredores y con muy buena aceptación por parte de los mismos, que terminó en el campo de fútbol contiguo al hospital.

Por segundo año consecutivo, la iniciativa recaudó fondos a favor de la infancia a través de la donación de sus beneficios a Unicef, a los que la organización añadió una ayuda extra a la ONG Ayuda al Chad. El presidente de Unicef-Comité de Madrid, Manuel López de Miguel; y los padrinos de la citada ONG, el tenista Carlos Moyá y la actriz y presentadora Carolina Cerezuela, recibieron sendos cheques de manos del Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, en nombre de las instituciones destinatarias, y se sumaron a los muchos amigos que respaldaron con su presencia la carrera, animando, entre otros, al atleta Chema Martínez, que ha apoyado la iniciativa desde su primera edición y que este año, además, ha participado en ella como test definitivo para decidir su posible participación en los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

Tras el éxito de participación y organización de las dos primeras ediciones, esta tercera continúa consolidando la iniciativa como carrera solidaria de referencia en la Comunidad de Madrid, especialmente por su calidad, filosofía y espíritu solidario, que ofrecen al corredor un servicio más allá del habitual para animarle a repetir, y a la familia un entorno agradable y actividades en las que todos los miembros pueden participar, como destacó hace unos días el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, director de HMM, en la presentación de la prueba. En este sentido, el Dr. Abarca Cidón confirmó la vocación de continuidad



Momento de la salida de la carrera.



El Dr. Abarca Cidón entregó el cheque con la recaudación de fondos para la ONG Ayuda al Chad a Carlos Moyá y Carolina Cerezuela.



Los dres. Ruiz de Aguiar y Abarca Cidón entregaron el cheque con la recaudación de fondos para Unicef al presidente de Unicef – Comité de Madrid.

con la que ya nació la iniciativa, al asegurar en la despedida de la edición de este año que la carrera continuará celebrándose: "Os esperamos el año próximo, aquí estaremos, y al otro y al siguiente también", dijo.

## Ganadores

El ganador de la prueba en la categoría masculina fue Mohammed Blal, quien finalizó los 10km de carrera en un tiempo de 0:28:40, seguido por Anouar Dabab -en la primera edición de la carrera también quedó en segundo puesto y el año pasado fue el ganador de la prueba-, que la terminó en 0:29:01, y por Hassan Ahoucar -tercer clasificado en la edición de 2010-, quien tardó 0:29:15 en alcanzar la meta. Por su parte, Chema Martínez hizo un gran tiempo (0:31:15), pero el alto nivel de la prueba y una lesión en el pie, que no le hizo desistir en su participación en la carrera, le impidió entrar en el podio.

Por su parte, la categoría femenina la encabezó Fátima Ayachi (0:33:59), repitiendo su victoria por tercer año consecutivo, mientras que Yesenia Centeno quedó en segunda posición (0:34:55) -mejorando su clasificación del año pasado, en el que fue tercera- y Tamara Pérez lo hizo en tercer lugar (0:37:17).

En ambas categorías, los ganadores obtuvieron premios superiores a los habituales en este tipo de carreras: 1.000 euros los primeros clasificados, 500 euros los segundos y 250 euros los terceros. Además, en los dos casos se batieron los tiempos récord (0:29:30 para los corredores y 0:34:16 para las corredoras) establecidos por consenso entre varios atletas para este recorrido, por lo que Blal y Ayachi obtuvieron sendos premios específicos, patrocinados por Zeltia y dotados con 500 euros adicionales. Y más aún: el ganador arrebató ayer el récord masculino en esta carrera

a Japhet Kipkorir, quien finalizó los 10 km de recorrido en la primera edición de la iniciativa en un tiempo de 0:29:30, mientras que la ganadora bajó 17 segundos del mejor tiempo que ella misma hizo en 2010 y en dos minutos el que registró en la segunda convocatoria, el año pasado.

## Actividades para niños y sorteo de premios

Por otra parte, este año también hubo actividades para los más pequeños, que fueron mucho más numerosos que en ediciones anteriores. Así, un total de 120 niños pudieron igualmente disfrutar de la jornada en línea de meta participando, junto a Chema Martínez, que corrió con ellos, en tres carreras divididas por tramos de edades (hasta los 6 años, entre 6 y 10, y de 10 a 14 años de edad), y por las que todos ellos recibieron camisetas, un diploma y diversos regalos.

Tras la entrega de todos los trofeos, en la que participaron miembros de HM Hospitales, Unicef, Divina Pastora, el Ayuntamiento y el servicio de Protección Civil de Boadilla del Monte y Chema Martínez, se procedió al sorteo de regalos: una camiseta firmada por el atleta y unas deportivas como las que utiliza él, tres reconocimientos médicos en la Unidad de Medicina y Traumatología Deportiva de HM Hospitales (ubicada en HM Universitario Torrelotones), unos auriculares inalámbricos ideales para correr y, el regalo estrella, una televisión Philips.

**Este año también hubo actividades para los niños, mucho más numerosos que en ediciones anteriores**

Los participantes en la prueba, que pudieron recoger su bolsa del corredor, con la camiseta técnica, el dorsal y varios productos promocionales en la Feria del Corredor, instalada los pasados viernes y sábado en el Hotel Eurobuilding, recibieron también productos energéticos y diversos regalos tras la llegada a meta, donde también tuvieron servicio gratuito de fisioterapia y avituallamiento.

Toda la información sobre la carrera (clasificación, fotodiploma con tiempo e imagen de llegada a meta, vídeo, etc) está disponible en la página web del evento, [www.hm-correporlavida.es](http://www.hm-correporlavida.es), donde los corredores pueden acceder al vídeo de salida y llegada a meta.

Esta prueba, que ya en su primera edición comenzó su andadura para convertirse en una de las principales carreras populares solidarias del calendario madrileño, ha contado, además, con la colaboración de empresas como Divina Pastora Seguros (entidad aseguradora de la prueba), la Urbanización de Montepríncipe, Kern Pharma, Sanofi, Siemens, Zeltia, Mindray, Philips, Toshiba, General Electric, TRC, NH Hoteles, Horizontes Ambientales, Draguer, Escudo, 3M, Pfizer, SIM y Navas 3000 S.L., a las que la organización del evento agradece su apoyo incondicional.

M<sup>a</sup> DOLORES DE COSPEDAL INAUGURÓ EL ENCUENTRO

# La III Jornada Viaje a Través del Cáncer de Mama destaca el papel clave de la mujer en la lucha contra la enfermedad

El de mama es el paradigma de los grandes avances registrados en la lucha contra el cáncer. En esta cruzada, las revisiones preventivas; el diagnóstico precoz, que permite detectarlo a tiempo y conseguir así altísimos porcentajes de curación o, si no se logra, un control de la enfermedad con una calidad de vida y años de supervivencia cada vez más importantes; el tratamiento integral y multidisciplinar de la enfermedad; un adecuado seguimiento; un control y cuidado de los efectos secundarios; y el apoyo de la familia, complemento fundamental al abordaje médico, son armas claves e indispensables para las mujeres, cuyo carácter tenaz y luchador ha hecho más visible esta patología y marca la forma en la que lo asume y gestiona a nivel personal, familiar y social.

Éstas fueron las ideas más importantes que se destacaron en la III Jornada Viaje a Través del Cáncer de Mama (Más allá del lazo rosa), recientemente organizada por Yo Dona y El Mundo en HM Universitario Sanchinarro (HMS), con la colaboración de HM Hospitales y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), y en la que prestigiosos profesionales expertos en esta patología y familiares de

pacientes afectadas por la misma compartieron conocimientos y experiencias personales con todos los asistentes.

La jornada, protagonizada, una vez más, de forma masiva por las mujeres, que llenaron prácticamente el Auditorio Reina Sofía de HMS, contó, además, con la secretaria general del Partido Popular, M<sup>a</sup> Dolores de Cospedal para inaugurar el encuentro, quien destacó el carácter femenino del cáncer de mama, en toda la extensión de la palabra: "cuando una mujer recibe esta noticia, primero piensa en ella, pero inmediatamente después piensa en los que tiene alrededor, y esto es algo muy femenino".

La prevalencia, admitió, es muy elevada: es el cáncer más frecuente entre las mujeres occidentales, con 22.000 diagnósticos al año tan sólo en nuestro país. "Pero también tiene un porcentaje de curación altísimo -continuó-, entre otros motivos porque las mujeres somos muy tenaces y nos hemos propuesto poner en marcha todos los procesos que haya de detección precoz o prevención".

"El papel de la mujer se ha demostrado, una vez más, singularmente importante en la investigación del cáncer de mama; además,

ha habido muchas mujeres que han puesto de manifiesto su situación, y eso lo ha convertido en el cáncer más social y visible", concluyó De Cospedal, instando a la población femenina a ser igualmente tenaces y responsables en la realización de las revisiones porque son la base de los sistemas de detección precoz de la enfermedad.

## Armas para su abordaje

Por su parte, el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, hizo hincapié en el "marcado carácter multidisciplinar, integral y multifocal" del cáncer de mama, y abogó por tratarlo desde esta perspectiva, "como consideramos que debe abordarse cualquier tipo de cáncer".

Igualmente, explicó que en HM Hospitales se lucha contra esta enfermedad "contando con los mejores profesionales, poniendo al servicio de éstos y de los pacientes las mejores tecnologías de vanguardia -como la tomosíntesis, de la que disponemos aquí mismo y ofrecemos sin coste extra-, ofreciendo una atención personalizada, multidisciplinar e integral, y también investigando, cosa que hacen pocos hospitales privados en España, pero que consideramos fundamental



J. De la Serna, Ch. Izquierdo, D. De Cospedal, J. Abarca Cidón y L. García Estévez antes de inaugurar la jornada.

para avanzar en esta lucha, y para ganarla". Por ello, añadió, "seguiremos volcando todos nuestros esfuerzos en esta dirección, con el objetivo de optimizar las cada vez mejores tasas de curación y supervivencia, y por supuesto, con la meta de acercarnos al fin del cáncer".

También el elevado porcentaje de casos en los que se cura este cáncer fue destacado por Charo Izquierdo, directora de Yo Dona, quien reivindicó la importancia de su detección temprana y "el uso de la palabra cáncer sin ningún tipo de paliativo". El papel de las mujeres en la lucha contra el cáncer de mama es "extraordinariamente importante", reconoció por su parte el Dr. José Luis de la Serna, subdirector de El Mundo y responsable del área de Salud, convencido de que "el cáncer no habría avanzado como lo ha hecho sin el apoyo de las mujeres para luchar contra la enfermedad". Finalmente, la Dra. Laura García Estévez, coordinadora de la Unidad de Mama de HM Universitario Sanchinarro-Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), agradeció a HM Hospitales la confianza depositada en ella al haberle encargado la puesta en marcha de la unidad que dirige, multidisciplinar e integral".

En las mesas de debate se habló de ensayos clínicos, opciones terapéuticas, test genéticos, apoyo psicológico, consecuencias de la enfermedad y el tratamiento, la cirugía y sus posibilidades reconstructivas y el manejo de la patología con y por parte de la familia, en las voces combinadas de los profesionales médicos -Dr. Antonio Martínez Murillo, jefe de Cirugía Plástica de HMS, Dra. Isabel Calvo, oncóloga de la Unidad de Mama de HMS-CIOCC, Dra. Sofía Perea, coordinadora de la Unidad de Ensayos Clínicos del CIOCC, Dra. Ana Lluch, jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico de Valencia, Dr. Pedro Jaén, director jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Ramón y Cajal y Dra. Yolanda Fernández, coordinadora de la Unidad Fundacional del Cáncer de Mama del Hospital Universitario de Asturias- y las personas más cercanas a las pacientes, en dos mesas redondas sobre la importancia de la familia durante la enfermedad, moderada por Ignacio Aranda, subdirector de Deportes de Canal+, y los talleres de psicología "Carmen Barba" y cáncer de mama, que moderó Yolanda Bernárdez.

Eva Sacristán Tu Hospital



# SILT

## Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

### Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus malus

### Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo\*.
- Cobertura de Parto\*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

\* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.

# “El tratamiento del cáncer de pulmón y de los tumores cerebrales se fundamenta en la excelencia clínica, tecnológica e investigadora”

Hace unas semanas el Dr. Cristóbal Belda se incorporó a HM Hospitales como responsable de dos programas oncológicos estratégicos: el de pulmón y el de Neurooncología. Su experiencia en ambos campos es extensa; hablamos con él de sus propósitos al respecto y de los retos de estas dos especialidades médicas.

## ¿Cuáles son sus estrategias para aplicar en el grupo su experiencia en los campos de la enfermedad pulmonar y la Neurooncología?

Las estrategias globales de HM Hospitales ya estaban implantadas antes de que yo llegara y han sido un éxito, tanto a nivel científico como a nivel asistencial. Así, los grupos multidisciplinarios y la coordinación entre especialistas del máximo nivel habían preparado un excelente caldo de cultivo para conseguir que ambos programas fueran referencia internacional. Por tanto, la estrategia global sigue siendo alcanzar la excelencia clínica a través de la excelencia científica.

## ¿Qué objetivos se ha marcado al frente de estos dos programas?

Los principales objetivos que nos hemos planteado son iniciativas derivadas de lo que HM Hospitales ya había conseguido. En este sentido, hemos querido apoyar los tres grandes aspectos de nuestros dos programas.

Por un lado, en el Programa de Pulmón, el diagnóstico precoz a través de la implantación del protocolo de diagnóstico precoz de cáncer de pulmón mediante la organización y estructuración evaluable de la TC de baja radiación para pacientes fumadores. Debemos destacar que éste es el primer protocolo desarrollado de forma multidisciplinar que se ha implantado en toda España cuyo objetivo principal persigue disminuir la mortalidad por cáncer de pulmón.

Por otro lado hemos activado una consulta de alta resolución para el diagnóstico confirmatorio de esta enfermedad. Así, la principal inquietud de cualquier paciente con una sospecha de cáncer de pulmón es que el diagnóstico se realice

de forma rápida por lo que esta consulta ha venido a suplir el enorme defecto que sufre la Oncología española, que no es otro que el retraso en los diagnósticos y el tiempo perdido entre consultas y listas de espera interminables. En estos momentos conseguimos confirmar una sospecha de cáncer de pulmón en menos de 36 horas. Este éxito se ha obtenido gracias al enorme compromiso de todos los especialistas de HM Hospitales que configuran el cuerpo clínico dedicado al cáncer de pulmón.

Además, hemos incorporado más de 15 ensayos clínicos de muy alto nivel, tanto en cáncer de pulmón como en tumores cerebrales, que cubren todos los escenarios que cualquier paciente puede tener. De esta forma todos nuestros pacientes actuales y futuros disponen de nuevos fármacos que pueden cambiar su historia natural.

Finalmente, junto a la investigación clínica hemos traído una potente colaboración con un grupo de investigación traslacional vinculado al Consejo Superior de Investigaciones Científicas y liderado por la Dra. Rosario Perona. Esta colaboración ha permitido incorporar tanto a investigadores de carrera como proyectos de investigación con financiación competitiva y ha transformado a HM Hospitales en uno de los tres centros (públicos y privados) con mayor número de proyectos competitivos de todo el país.

## ¿Se trata de dos especialidades oncológicas de las que se habla mucho en los últimos tiempos. ¿Por qué?

Existen dos grandes motivos por los que estos tipos tumorales generan una gran expectativa en la población. Por un lado, tanto el cáncer de pulmón como los tumores cerebrales son enfermedades cuyas posibilidades de supervivencia dependen de forma absoluta de la tecnología disponible en cada centro. Así, la incorporación de tecnología de muy alto nivel genera siempre una gran expectativa, tanto para los pacientes como para los médicos que tenemos el privilegio de acceder a ella. Por otro lado, los nuevos avances en el conocimiento

de la biología de estos tumores nos están dando claves para el tratamiento de muchas otras patologías, por lo que la llegada de investigación clínica irá siempre acompañada de nuevas posibilidades de tratamiento para otros muchos pacientes.

## ¿En algunos casos, los datos no son ciertamente demasiado optimistas, pero ¿hasta qué punto los avances tecnológicos en diagnóstico y tratamiento permiten augurar mejores perspectivas?

Como hemos comentado anteriormente, los avances tecnológicos son muchos y el compromiso para incorporarlos es demostrable. Es muy claro que si observamos la trayectoria de nuestro grupo en los últimos años y los resultados clínicos que se han obtenido, podemos ser claramente optimistas. El principal problema es que en la mayoría del país este compromiso no está definido completamente, por lo que la percepción desde fuera y sobre la mayoría del sistema puede ser pesimista. Es decir, el tratamiento del cáncer de pulmón y de los tumores cerebrales se fundamenta tanto en la excelencia clínica como en la excelencia tecnológica e investigadora. Si mantenemos esta estrategia como base de nuestra actividad podremos seguir siendo optimistas.

## ¿Y los avances en Genómica y Medicina Personalizada, qué peso tienen en ambos terrenos?

Hoy día no es planteable hacer Oncología sin incorporar la Genómica y, por tanto, las decisiones fundamentadas en datos genómicos. La Medicina Personalizada nos permite decidir quién debe recibir un tratamiento porque tiene más posibilidades de éxito en ese paciente concreto. Hasta ahora y en la mayoría del ejercicio clínico, la decisión de elegir un fármaco u otro se fundamenta en la probabilidad de éxito sobre una población global y poco seleccionada. La Oncología Personalizada nos permite predecir quien será el mejor candidato para un tratamiento. Es decir, volver a los diseños a medida.



DR. CRISTÓBAL BELDA.

## ¿Cuál es el caballo de batalla en cáncer de pulmón? ¿Y en los tumores cerebrales?

En el cáncer de pulmón el principal problema es la resistencia al tratamiento, que puede estar presente desde el primer momento o aparecer tras unos pocos ciclos de tratamiento. Nuestros trabajos en predicción de resistencias y la modulación de éstas nos permitirán abordar esta grave limitación con nuevos fármacos en muy poco tiempo.

Por el contrario, en los tumores cerebrales tenemos dos grandes problemas. Por un lado, la situación crítica de estos tumores dentro de un órgano clave nos limita la cirugía amplia. Sin embargo, la llegada de la resonancia intraoperatoria con navegador integrado (de la que ya dispone HM Hospitales), así como lo que hemos denominado triple monitorización (la propia resonancia intraoperatoria, el control neurofisiológico en tiempo real y los contrastes intraoperatorios) nos permiten vislumbrar un nuevo escenario de mayores cirugías con más éxito clínico. Así, está demostrado desde hace más de una década que la extensión de la cirugía aumenta la supervivencia, por lo que esperamos con mucho optimismo esta nueva aproximación.

El segundo de los problemas vinculados a este tipo de tumores es que la mayoría de los fármacos no son capaces de llegar al tumor. Para ello estamos desarrollando, con varios centros de investigación, distintas modalidades de vehículos que nos permiten adentrarnos

farmacológicamente dentro del tumor. Esperamos que en un par de años los resultados nos acompañen e incorporemos una nueva modalidad terapéutica para los pacientes de HM Hospitales que será pionera en el mundo.

## ¿Cuáles son los servicios, especialistas y tecnologías de los que más requiere en su doble responsabilidad?

Actualmente HM Hospitales dispone de toda la tecnología necesaria para la internacionalización del prestigio vinculado a estos dos programas. Es más, hoy día somos uno de los pocos centros del mundo en disponer de triple monitorización neuro-quirúrgica, así como de los programas de ensayos clínicos actualmente abiertos. Por tanto, estos hechos, en combinación con el enorme grado de compromiso de todos los especialistas que configuran nuestra casa, son la clave del éxito pasado, presente y futuro.

## ¿Qué sueño persigue alcanzar en la lucha contra ambos?

Cualquier oncólogo diría que curar el cáncer, pero en ciertos casos esta posibilidad no está a nuestro alcance. Sin embargo, lo que sí tenemos a nuestro alcance es la cronificación de la enfermedad y su transformación en algo cotidiano, sin demasiado impacto en la calidad de vida de las personas. Hoy día, esta posibilidad es un hecho que hemos demostrado en esta casa en multitud de ocasiones. Además, la apuesta por la tecnología de vanguardia y ofrecer a nuestros pacientes, en un grupo de máxima excelencia internacional, más posibilidades de tratamiento y éxito clínico de las que jamás se podrían tener en ningún otro centro del mundo suponen un sueño que en nuestro país no se había planteado nunca. Por tanto, el sueño es conseguir que la mayor cantidad posible de pacientes pueda beneficiarse de la excelencia científica, asistencial y tecnológica que se han reunido en HM Hospitales.



## innovar

*“Mudar o alterar algo,  
introduciendo novedades”.*

## Área Biosanitaria

### Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

#### Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

#### Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva\*\*
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

#### Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

#### Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry \*
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

#### Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

\*En vías de oficialización. \*\* Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

[www.posgrado.uspceu.es](http://www.posgrado.uspceu.es)

902 222 555



CEU

Universidad  
San Pablo

*In Veritate Libertas*

## LA HIDRATACIÓN ES FUNDAMENTAL EN VERANO

# Beber sin tener sed

La mayoría de los españoles afirmamos no haber sufrido nunca una deshidratación, sin embargo, no bebemos lo suficiente y se estima que 7 de cada 10 estamos en situación de riesgo durante los meses de verano. Así lo pone de manifiesto el estudio "Hábitos de Hidratación y Salud de la Población Española", presentado por el Observatorio de Hidratación y Salud (OHS) en colaboración con la Organización Médico Colegial. El trabajo hace hincapié en la importancia de la adecuada ingesta de líquidos en cualquier persona, pero sobre todo en aquellas de edad avanzada, mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños, enfermos, trabajadores que desempeñen su actividad al aire libre y quienes practiquen algún tipo de actividad física.

Agua, refrescos, zumos o infusiones pueden ayudarnos a alcanzar la cantidad óptima de líquidos para evitar el riesgo de deshidratación. Se trata de una medida sencilla y a nuestro alcance, sin embargo, casi la mitad de los encuestados (48%) en este estudio afirma que le resulta difícil beber entre 2 y 2,5 litros al día, que es la cantidad recomendada.

La variedad de bebidas y de sabores favorecen la ingesta, no obstante, los datos recogidos ponen de manifiesto que el 86% de los españoles no alcanza esos 2,5 litros diarios.

La hidratación es fundamental durante todo el año, pero aún más en verano y en los grupos de población más sensibles. Según el estudio, en esta época del año, 4 de cada 6 españoles realiza algún tipo de actividad física, aunque sea ligera, como caminar. Sin embargo, el 70% de ellos no se hidrata correctamente, es más, el 36% bebe sólo cuando tiene sed y el 23% no lo hace mientras practica deporte por considerar, erróneamente, que puede ser perjudicial. En este sentido, el doctor Jerónimo Fernández Torrente, vicesecretario general de la OMC, advierte que "mantener unos niveles óptimos de hidratación es fundamental para la salud, ya que con el calor aumentan las pérdidas hídricas. Hay que reponer el agua corporal que se pierde a lo largo del día a través de diferentes procesos orgánicos (transpiración de la piel, orina o respiración), ingiriendo variedad de bebidas y alimentos ricos en agua".

Aproximadamente, añade, entre el 20% y el 25% del aporte hídrico se obtiene de los alimentos y entre el 75% y el 80% de las bebidas.

Para realizar este informe, fueron encuestados 2.000 españoles mayores de 18 años y a pesar de ponerse de manifiesto que la hidratación dista de ser la adecuada en la mayoría de los casos, el 94% de ellos afirma no haber sufrido nunca deshidratación. Preguntados específicamente por los síntomas de la misma, la cosa cambia, ya que el 21% reconoce que ha tenido dolor de cabeza en situaciones de calor o al practicar alguna actividad física, el 25% que ha notado una sudoración excesiva, el 31% cansancio o somnolencia y el 18% aceleración del ritmo cardiaco. Todos estos datos llevan a estimar 7 de cada 10 españoles están en situación de riesgo de deshidratación. Para evitarlo, hay que beber antes de tener sed -lo que no hace el 45% de los españoles- porque cuando ésta aparece ya se han perdido líquidos y existe una cierta deshidratación, nuestro cuerpo ha empezado a recurrir al líquido alojado en el interior de las células y puede aparecer el dolor de cabeza, el cansancio o la debilidad.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

## NUEVAS TECNOLOGÍAS EN SANIDAD

# Las TICS optimizan la calidad en la atención al paciente de forma coste-eficaz

Conocer el grado de informatización del sector sanitario y cómo aprovecha el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) para optimizar gastos manteniendo la calidad en la atención que ofrecen y respondiendo a las necesidades del paciente 2.0 fue el objetivo de una reunión organizada por la revista *Computing* que reunió a proveedores y usuarios de estas TIC en un momento complicado para dicho sector y en el que éstas se presentan como la mejor opción para superarlo.

Para HM Hospitales, que estuvo representada en dicho encuentro por su jefe del Área de Sistemas de la Información, Sergio García, "estas tecnologías suponen un punto de partida de ayuda para el profesional, para los pacientes y para todo aquel usuario de los centros del grupo", según sus propias palabras.

En este sentido "nuestra orientación y objetivo es atender a este paciente 2.0 que demanda información que sea accesible desde cualquier sitio y que pueda compartir con quien él decida", explica, añadiendo que HM Hospitales utiliza, además, toda la tecnología sanitaria "para poder dar el mayor beneficio posible y alcanzar unos ratios de curación mejores para el paciente". "Ponemos al servicio de nuestros usuarios todo aquello que redunde en que un paciente se cure antes,



Sergio García.

mejor y con una calidad de vida muchísimo mejor y una recuperación completa", apostilló.

En opinión de Juan Grau, director general para España de *Aerohive Networks*, las TICs facilitan el acceso a la información por parte del personal sanitario y de los enfermos; y aún más, "que esto se pueda hacer desde cualquier sitio". "El acceso a la información va unido a la movilidad", y los proveedores intentan que pueda hacerse de forma segura, eficiente y económica.

La elevada eficiencia y calidad en la atención al paciente que aportan las nuevas tecnologías al sector sanitario fue puesta de relieve por Ángel Torralba, director de la Unidad de Negocio de Salud de CSC para España y Portugal. De cara al futuro, apuesta por la interoperabilidad: "poder compartir información clínica de los pacientes entre distintos centros y ofrecer la capacidad, además, de interpretar esa información".

Redacción  
Tu Hospital

## Evitar la deshidratación

1. Beber de 2 a 3 litros de líquido al día de manera continua y en pequeñas cantidades
2. Si se realizan actividades y esfuerzos físicos notables, conviene aumentar estas cantidades y vigilar las pérdidas excesivas de líquido a través del sudor
3. Llevar siempre a mano una botella de bebida que nos recuerde la necesidad de beber
4. No confiar únicamente en la sensación de sed ya que suele aparecer cuando existe cierta deshidratación

5. Beber variedad de bebidas: agua, infusiones, refrescos, zumos, lácteos, etc. El sabor de las bebidas ayuda a ingerir lo necesario.
6. Ingerir alimentos ricos en agua como frutas, verduras y hortalizas.
7. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas que, por su efecto diurético, contribuyen a la deshidratación
8. En épocas de calor intenso, mantenerse en un ambiente fresco y bien ventilado
9. Vigilar que los grupos más vulnerables a la deshidratación beban lo suficiente (ancianos, embarazadas, niños...)
10. En caso de duda sobre cómo hidratarse adecuadamente, consultar con los especialistas en salud



# La seguridad en su baño es primordial, no se la juegue

El 70% de los accidentes caseros se producen en el baño

Confíe sólo en profesionales técnicos especializados

• Cambios de bañera por un plato de ducha accesible, extraplano y antideslizante

• Especialistas en eliminación de barreras arquitectónicas y adaptaciones accesibles



• Solicite presupuesto sin compromiso •

Tels.: 91 551 60 02 • 627 00 53 00  
www.banofacilaccesible.com





HM Hospitales vuelve a dar un paso más para consolidarse en la vanguardia tecnológica sanitaria y en garante de la seguridad, la calidad y el cuidado de la salud de sus pacientes al iniciar un proyecto que permitirá controlar e informar a sus usuarios de la dosis de radiación recibida tras la realización de pruebas médicas en sus equipos digitales de diagnóstico.

Esta información se hará llegar al paciente a través de un informe elaborado por su departamento de Radiofísica y Protección Radiológica en el que se detallarán los datos del nivel de exposición a radiación de la prueba a la que se han sometido, lo que le ofrecerá la garantía de que no existe ningún riesgo asociado para su salud. Por su parte, gracias a estos datos, los radiofísicos, junto con los radiólogos, podrán controlar las dosis de radiación de los equipos de radiodiagnóstico en función de la necesidad de cada paciente y realizar el examen más adecuado con la mínima dosis.

La iniciativa convierte a HM Hospitales en el primer grupo sanitario privado de España con capacidad tecnológica para proporcionar estos datos a los pacientes de manera individualizada, de forma que, una vez integrado en todos sus dispositivos digitales de diagnóstico, podrá disponer de una "cartilla radiológica" de sus usuarios.

#### Adelantándose al futuro

El objetivo de HM Hospitales es adelantarse a la nueva legislación europea sobre la regulación de dosis de radiación de equipos médicos, cuya aprobación está prevista para finales de año y que se está implantando progresivamente en otros países de nuestro entorno, ya que acabará siendo obligatoria. En este sentido, el director general del

## EL GRUPO PRIORIZA LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN Y SEGURIDAD SANITARIA

# Pioneros en controlar e informar a nuestros pacientes de la dosis de radiación recibida

grupo, el Dr. Juan Abarca Cidón, asegura: "nos estamos adelantando al futuro con una inversión que aún no es obligatoria, aunque lo acabará siendo, para cumplir con los más altos estándares de calidad y seguridad, porque para nosotros los pacientes son lo primero". "Este es otro esfuerzo más que hacemos para mejorar la atención que les ofrecemos y por apostar por su seguridad", añade.

Asimismo, la puesta en marcha de este proyecto permite a HM Hospitales ahondar en otros objetivos que abanderan como pilares básicos de su actividad: priorizar la calidad en su atención sanitaria, cuidar de sus pacientes, informar de forma transparente de todas sus acciones -el grupo es pionero en España en publicar cada año sus resultados médicos-, incorporar tecnología sanitaria de vanguardia y las mejores prácticas en todas las áreas terapéuticas -en este caso, la del radiodiagnóstico-, y promover la educación en salud, ya que emprenderá diferentes campañas de concienciación entre sus pacientes para explicarles los beneficios que el control, y en su caso la reducción, de la dosis de radiación puede tener en su salud, correspondiendo en último caso a los facultativos la decisión de la idoneidad de las pruebas diagnósticas.

#### Control de la dosis de radiación

El software que permite realizar estos análisis se llama Dose Watch®



Luis Campo y el Dr. Juan Abarca Cidón, en el centro, junto a otros miembros de GE Healthcare y HM Hospitales.

y consiste en un sistema de control y gestión de las dosis de radiación al que estarán conectados los equipos digitales de diagnóstico del grupo, sea cual sea el fabricante de los mismos. El software, desarrollado por GE Healthcare, no sólo elabora un informe, sino, que, además, avisa a los responsables médicos si alguno de los equipos rebasa los índices de radiación establecidos en los protocolos del hospital.

Asimismo, Dose Watch permitirá la elaboración de un informe general sobre la gestión de dosis de todos los equipos del hospital, lo que facilitará a los radiólogos optimizar el nivel de radiación utilizado y reducir la media general de exposición de los pacientes, y gracias a su aplicación, los profesionales podrán conocer en cualquier momento el historial de exposición del paciente, lo que es especialmente importante cuando debe valorarse la idoneidad o no de realizar un escáner (Tomografía Axial Computerizada, TAC), ya que en ocasiones, para pacientes que han recibido altas dosis de radiación,

es más recomendable decantarse por otro tipo de pruebas que exponerles de nuevo a una de este tipo.

A lo largo de nuestras vidas nos sometemos a muchas pruebas necesarias para diagnosticar ciertas enfermedades, que utilizan radiación; de ahí la importancia de asegurarnos de que utilizamos el nivel adecuado de radiación sin comprometer ni la seguridad del paciente ni la calidad de imagen necesaria para el diagnóstico. Desde esta perspectiva, el software está dirigido a "optimizar las dosis que recibe el paciente en un examen diagnóstico con radiaciones ionizantes, explica por su parte el jefe de Radiofísica de HM Hospitales, el Dr. Pedro Fernández Letón.

En este sentido, el experto destaca la posibilidad que ofrece esta tecnología para "conocer la dosis de prácticamente todos los pacientes explorados -es obligatorio por ley (RD 1976/1999) medir al menos la dosis de diez pacientes de cada exploración representativa de cada sala, dice, reiterando que

la exposición por diagnóstico médico es la mayor fuente exposición artificial a radiaciones ionizantes- y detectar posibles fallos del equipamiento o usos incorrectos del mismo". A su juicio, las ventajas son claras tanto para el paciente, que "se beneficia de poder recibir una dosis más baja en la exploración", como para el profesional, que "tiene así un conocimiento muy preciso de las dosis que reciben sus pacientes y de esta forma cuenta con una herramienta para optimizarlas, pudiendo modificar protocolos, detectar técnicas de irradiación incorrectas o fallos del equipamiento".

El proyecto comenzará en los próximos meses con el TAC de HM Universitario Sanchinarro, por ser de los equipos que más exploraciones realizan con niveles de dosis más altos, y por facilidad de implantación del software, explica el Dr. Fernández Letón, adelantando que posteriormente se extenderá al resto de hospitales del grupo, proceso que se prolongará a lo largo de tres años y que "probablemente permitirá corregir variaciones de dosis impartidas entre centros, o incluso turnos de trabajo". "También se pueden reducir las dosis, pero no necesariamente en todas", añade, insistiendo que en "el objetivo es alcanzar la dosis mínima compatible con un determinado objetivo diagnóstico".

E.S.R.  
Tu Hospital

Investigamos, desarrollamos, producimos y comercializamos nuevos tratamientos en las áreas de oncología, sistema nervioso central (Enfermedad de Alzheimer), diagnóstico molecular de uso clínico (Enfermedades infecciosas y metabopatías), identificación mediante huella genética y una nueva generación de terapias basadas en el RNA de interferencia o RNAi (Oftalmología – Glaucoma y Síndrome de Ojo Seco).

Grupo Zeltia: PharmaMar. Noscira.  
Genómica. Sylentis. Xylazel. Zelnova.

Zeltia, nuevas fronteras para el cuidado de tu salud a través de la innovación

 Zeltia

www.zeltia.com



## SE FORMARÁN EN PEDIATRÍA, GINECOLOGÍA Y ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

### Tres nuevos MIR comienzan su formación postgrado en los centros de HM Hospitales

HM Hospitales ya ha dado la bienvenida a los tres nuevos médicos residentes que comienzan en 2012 su formación postgrado en los centros del grupo, y que se unen así a los tres anteriores MIR que llegaron a HM Hospitales hace un año y a los dos primeros residentes que recibió el grupo en 2010, lo que constituyó un hito en su proceso de búsqueda de la excelencia y en el desarrollo de su proyecto docente. Las tres nuevas MIR, Stephanyie Payano Hernández, Elvira Ricci y M<sup>a</sup> Virginia Rodríguez Tabares, realizarán sus residencias en las especialidades de Oncología Radioterápica, Pediatría y Ginecología y Obstetricia, respectivamente, las mismas en las que ya llevan uno o dos años de formación postgrado Irene, María Fernanda, Guillermo, Nerea y Almudena.

“Esta es vuestra casa, bienvenidos”, dijo el Dr. Jesús Peláez, director de Docencia e I+D+i de HM Hospitales quien, junto al Dr. José Luis González, director de Docencia del grupo, destacó la importancia del momento que coincidió, además, con la acreditación que en días previos recibió el grupo para formar a médicos internos residentes en Medicina Interna. Los responsables docentes de HM Hospitales aseguraron que el grupo “ha perseguido desde siempre la excelencia en su actividad”, en todos los planos: “el asistencial, porque nos dedicamos a cuidar de la salud de la población; el docente, porque es lo que garantiza la formación continuada de los profesionales; y el investigador, para poder ofrecer a nuestros pacientes las últimas innovaciones

terapéuticas”. Por su parte, el Prof. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación HM, subrayó la “absoluta necesidad” de esta “segunda carrera” que ahora empiezan los residentes para su formación y les animó a iniciarla con responsabilidad, ilusión y vocación.

También los tutores de las tres especialidades -la Dra. Carmen Rubio, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica de HMS-CIOCC, el Prof. Alfonso Delgado, jefe del Departamento de Pediatría de HM Hospitales, y el Dr. Manuel Marcos, coordinador de Ginecología y Obstetricia del grupo- dieron la bienvenida a sus residentes.

E.S.R.  
Tu Hospital

## HM NUEVO BELÉN ACABA DE ADHERIRSE

### Categoría Plata de la Red de Hospitales Sin Humo para todos los centros del grupo

Los centros de HM Hospitales han recibido los diplomas y placas correspondientes que les acreditan como socios de la Red de Hospitales Sin Humo de la Comunidad de Madrid en la categoría Plata, en un acto en el que HM Nuevo Belén (HMB), última incorporación del grupo, también se adhirió a la citada red.

Estos reconocimientos se entregaron como resultado tanto de la puntuación obtenida en el cuestionario de autoevaluación como de la labor realizada por el Comité de Prevención del Tabaquismo de HM Hospitales, y llegan un año después de que los cinco primeros centros del grupo -HM, HMM, HMT, HMS y CIOCC- se adhirieran a la Red de Hospitales Sin Humo de la CAM en reconocimiento a la labor del grupo en sus estrategias frente al tabaquismo.

En el acto de entrega de estas acreditaciones se reconoció también la labor de 39 hospitales de la región en las actividades que realizan en promoción de la salud y prevención del tabaquismo, figurando entre las nuevas incorporaciones la de HMB.

HM Hospitales se sumó a la red hace un año para unirse a sus esfuerzos en la protección de la salud y el bienestar de la población y, conscientes de la importante labor de sensibilización sobre los hábitos de vida que tienen los profesionales sanitarios y de la situación especialmente relevante de los lugares dedicados a la asistencia sanitaria como referente en la promoción de espacios libres de humo de tabaco, fomenta en sus profesionales la labor ejemplarizante frente al tabaquismo, una estrategia que

ha obtenido por respuesta un nivel muy satisfactorio de actitud responsable y cooperadora de sus trabajadores frente a la prevención de este hábito.

#### Datos de prevalencia

En su intervención, el director general de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, Antonio Alemany, destacó la tendencia descendente que el consumo de tabaco mantiene en la región, y aportó datos según los cuales el 28,3% de la población de 18 a 64 años consume tabaco, lo que supone un descenso del 3% respecto al año pasado, siendo su consumo ligeramente más frecuente en los hombres que en las mujeres.

Este proyecto, que nació en Madrid en 2004 al amparo de las directrices de la Red Europea de HH “European Network Smoke-free Hospitals”, lleva a cabo estrategias que aúnan el compromiso del equipo directivo, los profesionales sanitarios y el resto de los trabajadores con actuaciones que predisponen, favorecen y o refuerzan las conductas de limitación del consumo de tabaco.

Formar parte de él supone cumplir la legislación vigente en este ámbito, “asumir el problema del tabaquismo como primera causa de mortalidad y morbimortalidad evitable en Occidente, e implicar a todos los estamentos del hospital en la lucha contra el tabaco y la comunicación de la estrategia”, destacó M<sup>a</sup> Ángeles Planchuelo, presidenta del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo de Madrid.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## EL PLAN INCLUYE MEDIDAS PARA REDUCIR IMPACTOS AMBIENTALES

### HM Hospitales recibe un Accésit en los Premios Medio Ambiente 2011 por la creación de un Plan de Movilidad Sostenible para sus trabajadores

HM Hospitales ha recibido un Accésit en los Premios Medio Ambiente 2011 -concedidos por la Comunidad de Madrid, la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid y CEIM Confederación Empresarial de Madrid-CEOE-, dentro de la categoría de “Gestión Medioambiental en Gran Empresa”, por la creación de un Plan de Movilidad Sostenible para sus trabajadores. El plan forma parte de los objetivos de mejora del grupo, en el marco de su Sistema de Gestión

Ambiental, certificado conforme a la norma ISO 14001-2004, y que rige su funcionamiento. Tras realizar una encuesta de movilidad entre su personal, HM Hospitales diseñó un conjunto de medidas dirigidas a facilitarles alternativas al uso del transporte privado para reducir índices como las distancias medias recorridas por trabajador, las emisiones medias mensuales de dióxido de carbono emitidas por vehículo, o los costes medios mensuales del desplazamiento por trabajador.

Entre las iniciativas el plan se incluyó la adhesión del grupo a la Semana Europea de la Movilidad, la celebración de una campaña de acercamiento a domicilio y un curso de seguridad vial, el acuerdo de colaboración alcanzado con una cadena de tiendas especializadas en bicicletas y la instalación de un aparcabicis en HMS para facilitar a los trabajadores el acceso y el uso de este medio de locomoción.

E.S.R.  
Tu Hospital

Porque las personas ingresadas en alguna ocasión, otorgan una puntuación de 8,6 puntos a la atención asistencial.

Porque contamos con los más avanzados medios disponibles para una óptima atención a las familias.

Porque el 91% de quienes tienen un seguro privado recomendaría el uso de la sanidad privada.

Por todo esto, y mucho más... **Ven**  
a la SANIDAD PRIVADA



SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE



PARA MÁS INFORMACIÓN  
[WWW.FUNDACIONIDIS.COM](http://WWW.FUNDACIONIDIS.COM)



HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

# El Servicio de ORL de HM Universitario Madrid se consolida y apuesta por la subespecialización

El Servicio de Otorrinolaringología (ORL) de HM Universitario Madrid lleva en funcionamiento desde que se inaugurara este centro, hace más de 20 años, el mismo tiempo que el doctor Carlos Mirón López lleva al frente del mismo. Hasta septiembre de 2011, compartía la jefatura, las consultas y las intervenciones con otro colega, pero desde esa fecha, el doctor Mirón es el máximo responsable de este servicio que, además, ha sido ampliado con la incorporación de otros tres especialistas, cada uno de ellos con una subespecialidad muy concreta. De esta forma, además de las consultas e intervenciones generales, el paciente sabe que cuenta con un plus en el manejo de patologías relacionadas con anomalías de tipo vascular, tales como angiomas; problemas de tipo foniatría, algunos de los cuales pueden requerir fonocirugía; enfermedades que precisan cirugía endoscópica nasosinusal, y vértigos.

A esto hay que añadir que los casos que requieren cirugía tumoral son derivados a HM Universitario Sanchinarro, donde reciben un tratamiento integral.

## Unidad de Diagnóstico y Tratamiento del Vértigo

El diagnóstico y tratamiento del vértigo cuenta con una unidad propia dentro de este servicio. El doctor Mirón, formado específicamente en Francia en el manejo de estos problemas, se encarga de esta unidad. Su formación en este campo, nos explica, le hace ir más allá del tratamiento sintomático de estos problemas, buscando el origen de los mismos y, a partir de ahí, su curación. Para ello, cuenta con medios diagnósticos muy avanzados como la videografía, las pruebas computerizadas, la audiometría y la impedanciometría. Este abordaje del vértigo se aleja bastante del clásico, que básicamente consiste

en tratar los síntomas mediante antivertiginosos, fármacos a los que el doctor Mirón no recurre de forma sistemática y cuando los utiliza lo hace como complemento de un tratamiento que persigue la curación de la enfermedad. Éste puede ser quirúrgico, sin embargo, nos explica cómo cada vez ganan terreno en este campo tratamientos menos invasivos. "En el vértigo, si se trata adecuadamente, puede obtenerse una mejoría en diez o doce días, tanto de los síntomas como de la causa", señala, haciendo hincapié en los buenos resultados que este enfoque terapéutico está dando.

Con respecto al perfil del paciente que acude a esta unidad, si bien suele ser de edad avanzada, no siempre es así. "Evidentemente -explica- los vértigos son más frecuentes en personas mayores, pero no tiene por qué". La alteración del sentido del equilibrio, apunta, es lo que produce el vértigo y



Dr. Carlos Mirón López.

en ella intervienen la capacidad auditiva, la ocular, el sentido de la propiocepción... todo ello, generalmente, más alterado a medida que pasan los años.

Asimismo, en la unidad se lleva a cabo investigación clínica. En este sentido, actualmente se está

desarrollando un trabajo en el que se relaciona la polución y, sobre todo, la sequedad ambiental con la aparición del vértigo.

## Atención y coordinación

El servicio cuenta además con atención de urgencias 24 horas al día los 365 días del año. A esto se suma la buena coordinación existente entre los especialistas que conforman el servicio y los de otras especialidades del hospital lo que repercute, por ejemplo, en una reducción de los tiempos de espera entre una consulta y otra, y una mejor y más fluida comunicación entre los profesionales del hospital.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

HM Universitario Madrid  
Dirección: Pza. Conde del Valle  
Suchil, 16. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

## Los expertos auguran un futuro prometedor a la Laserterapia

Conocer cómo actúan los diferentes sistemas de laser y las posibilidades de interacción que ofrecen con otras técnicas para conseguir mejores resultados, así como tratamientos más seguros es una necesidad tan importante como la de "mantener un espíritu de formación continuada, dado que, como en otras especialidades medicas, cuando piensas que dominas una técnica, ya existe otra que necesita de tu atención, y esto repercute sobre nuestros pacientes".

Así resume el Dr. César Arroyo, de la Unidad Láser y Medicina Estética del Servicio de Cirugía Plástica de HMM, las principales conclusiones de las I Jornadas de Formación en Laserterapia recientemente celebradas en este centro.

Y es que, pese a que la técnica del laser cutáneo es una ciencia "joven" -se inició en los años 60-, a juicio del Dr. Arroyo, su evolución ha sido "vertiginosa", destacando

la aparición de nuevas técnicas como el rejuvenecimiento laser, el tratamiento de lesiones cutáneas y vasculares superficiales, la eliminación del vello, etc, "todas ellas en constante cambio, y que han permitido que la población acceda a las mismas de una manera más 'normal'. "Antes hablar de láser era como hablar de algo 'futurista', mientras que hoy en día es un arma terapéutica de primer orden que a los profesionales nos ha permitido incrementar el rango de tratamientos con seguridad y calidad", añade.

## Retos futuros

No obstante, el Dr. Arroyo reconoce que aún son numerosos los retos pendientes: "Son tantas las aplicaciones del láser que cada vez más se necesitan profesionales médicos expertos en brindar soluciones técnicas avanzadas". Por ello, de la misma forma que defiende que el futuro de la especialidad pasa por

crear servicios multidisciplinares de Fotomedicina, apunta también otro objetivo: "combatir el intrusismo de personas no autorizadas a utilizar técnicas que requieren un profesional médico capaz de conocer los límites de seguridad y la interacción biológica de estos sistemas".

Para los participantes en las jornadas -más de medio centenar de profesionales procedentes de toda España-, la especialidad tiene un amplio desarrollo por delante y un futuro que el Dr. Arroyo califica de "apasionante". Y es que hay nuevas tecnologías de laser cutáneo "empujando" y no existen especialidades medico-quirúrgicas que no incluyan sistemas de luz en sus tratamientos.

Además, llegan nuevas indicaciones: una muy reciente es el tratamiento con láser de hongos de las uñas, "con resultados más que satisfactorios"; o el abordaje con el mismo sistema de la incontinencia

urinaria femenina incipiente -aun en desarrollo- y de la hiperhidrosis con láser y con sistemas de microondas, a las que se suman la utilización de laserlipolisis para tratar la celulitis con laser, "lo cual ya es una realidad que practica el Servicio de Cirugía Plástica de HMM"... enumera el experto.

Durante las jornadas se debatió también sobre las diferentes tecnologías existentes en rejuvenecimiento facial -con las que antes se priorizaba la efectividad y ahora que se puedan realizar de forma cómoda y segura, con un menor tiempo de recuperación-, así como del "contundente" papel de la laserterapia en el tratamiento vascular.

En palabras del Dr. Arroyo, "el futuro es prometedor" y se basa en "nuevas técnicas -nuevas longitudes de onda, nuevas formas de aporte de energía-, menos molestas y más seguras, que acortaran el tiempo y que permitirán evitar el uso de sustancias tóxicas como ocurre en la actualidad".

E. Sacristán  
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe  
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.  
28660. Boadilla del Monte. Madrid  
Teléfono: 91 708 99 00

## El Dr. Ricardo Hitt, referente europeo en cáncer de cabeza y cuello, se incorpora a HM Hospitales

En línea con el objetivo de HM Hospitales de contar con los mejores profesionales en cada especialidad, en junio el grupo incorporó a su cuadro médico al Dr. Ricardo Hitt, referente europeo en cáncer de cabeza y cuello.

El nuevo responsable del Servicio de Oncología de HMM y líder del Programa de Oncología de Cabeza y Cuello, podrá desarrollar en el grupo su ideario de tratamiento multidisciplinar y personalizado, que coincide con el de HM Hospitales y que el experto defiende desde su experiencia, junto a mayores campañas de información, formación y guías para los médicos.

En el último Congreso Anual de ASCO el Dr. Hitt presentó un estudio ampliado del que llevó a este encuentro en 2009 y en el que defiende los beneficios de los anticuerpos monoclonales, fundamentalmente cetuximab en combinación con quimioterapia, en enfermedad metastásica de cabeza y cuello, frente a la cirugía y la radioterapia como primera alternativa en patología localmente avanzada (*Gaceta Médica* nº 429).

## HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

# HM Hospitales realiza la nefrectomía laparoscópica por puerto único

Experto en laparoscopia, el doctor Ignacio T. Castellón Vela, del Servicio de Urología de HM Universitario Torreledones, es uno de los pioneros en nuestro país en la realización de nefrectomía laparoscópica por puerto único, técnica que recientemente ha realizado en el seno del HM Hospitales, convirtiéndolo así en el primer grupo que lleva a cabo intervenciones de este tipo en la sanidad privada de la Comunidad de Madrid. Estas intervenciones, tres hasta la fecha, han tenido lugar entre los meses de marzo y abril de este año. Dada la complejidad y lo novedoso de la técnica, fueron objeto de comunicación durante la XI edición del Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Laparoscópica (SECLA), celebrado el pasado mes de mayo en Madrid.

## Evolución de la nefrectomía

La nefrectomía consiste en la extirpación, total o parcial, del riñón, bien por patología benigna, en cuyo caso se conoce como "nefrec-



Dr. Ignacio Castellón.

tomía simple", bien maligna, denominándose entonces "nefrectomía radical". Este tipo de intervenciones, clásicamente, se realizaba mediante cirugía abierta, lo que conllevaba grandes incisiones, que podían alcanzar hasta los 25 centímetros; largos y dolorosos postoperatorios, e importantes secuelas físicas, entre ellas, hernia, hipotonía muscular y enormes cicatrices.

La llegada de la laparoscopia, en los años 90, supone una auténtica revolución en este campo.

Las grandes incisiones son sustituidas por otras, generalmente cuatro o cinco, mucho más pequeñas, de entre 5 y 12 milímetros, a través de las cuales se introduce el instrumental de trabajo, y se insufla gas para aumentar el volumen de la cavidad abdominal y facilitar la intervención, y una cámara que permite al laparoscopista la visualización de todo el proceso. Con la laparoscopia, la incisión que se realiza para la extracción del riñón, total o parcial, se reduce a unos 5 ó 7 centímetros. En el caso de la mujer, esa incisión puede hacerse en la conocida como "línea del bikini", disimulando notablemente la cicatriz, ya de por sí mucho menor que con cirugía tradicional. Asimismo, puede realizarse como prolongación de una de las incisiones que se realizan en la parte baja del abdomen. En ambos casos, no sólo se reduce el tamaño de la cicatriz sino el dolor que padece el paciente, el tiempo de recuperación y el riesgo de hernia. "El cambio es radical -apunta el doctor Castellón-

Si antes, con la cirugía abierta, el paciente estaba siete días en el hospital, ahora, con la laparoscopia, en tres días recibe el alta hospitalaria".

La laparoscopia exige al especialista la adaptación a unas condiciones de trabajo muy distintas a las de la cirugía abierta. Así, la visión ya no es directa sino a través de una cámara y los instrumentos que se emplean requieren de gran experiencia en su manejo.

Un paso más allá en todo esto y un nuevo reto para el laparoscopista es la cirugía laparoscópica por puerto único, en la que el número de incisiones se reduce a una y, en muchos casos, ésta puede ser el propio ombligo. "Cada punto de entrada en el abdomen es un punto de posibles complicaciones y de dolor para el paciente. Cuantos menos puntos de entrada, mejor", sostiene el doctor Castellón en referencia a la técnica de puerto único. Para llevarla a cabo, se requiere de un trócar especialmente diseñado que integra cuatro canales

de trabajo que permiten el paso de los diferentes instrumentos laparoscópicos.

En dos de los tres casos realizados en HM Hospitales, concretamente los que correspondían a una nefrectomía radical, la vía de entrada fue la zona pararectal, mientras que en el tercero, una nefrectomía simple, se empleó la vía umbilical.

Acometer una intervención de este tipo, puntualiza el Dr. Castellón, requiere de una gran experiencia en laparoscopia convencional y de una formación muy específica ya que, afirma, "es una técnica difícil". Son pocos los expertos en nuestro país que realizan laparoscopia por puerto único, por lo que la técnica es aún muy novedosa y poco extendida en nuestro país. La tendencia es, sin embargo, a que su uso se vaya generalizando, ya que los beneficios para el paciente son obvios. En cualquier caso, matiza, "el objetivo en sí no es la técnica. No se trata de hacer puerto único como sea. Lo más importante es el paciente, su seguridad, y hacer un buen trabajo".

Raquel González Arias  
Tu Hospital

HM Universitario Torreledones  
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,  
s/n. 28250 Torreledones. Madrid  
Teléfono: 91 267 50 00

## HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

## La V Lección Conmemorativa Clara Campal analiza los avances más recientes para conseguir un abordaje personalizado del cáncer colorrectal

Los últimos avances dirigidos a lograr un diagnóstico más precoz, un tratamiento óptimo y un correcto seguimiento del cáncer colorrectal, así como un enfoque y manejo más personalizado de la enfermedad centraron las conferencias de la V Lección Conmemorativa Clara Campal, celebrada en junio en HMS-CIOCC.

Como en el abordaje de otro tipo de neoplasias, éstos son también los objetivos del CIOCC en el caso del cáncer colorrectal, tal y como explicó su director, el Dr. Manuel Hidalgo. "Nuestra organización, integral y multidisciplinar, es más horizontal que vertical, y en ella el tratamiento de los pacientes se hace a través de programas oncológicos transversales", dijo, subrayando el "proyecto pionero" que representa la combinación de asistencia clínica, docencia e investigación que se hace en HM Hospitales, y por supuesto también en el CIOCC, en el que "el centro de toda la



De izda. a dcha., los doctores Vicente, Cubillo, Rubio, Hidalgo, Van Cutsem y Huertas, participantes en la jornada.

actividad es el paciente, y alrededor de él gravitan todos los especialistas, tecnologías e iniciativas dirigidas a un desarrollo más favorable de su enfermedad".

En cuanto a la Medicina Personalizada, el CIOCC ha seguido avanzando, tanto en el Laboratorio de Dianas Terapéuticas -que ha puesto en marcha un Área de Información en Biomarcadores-, como con los modelos de ratón personalizados en la Unidad de

Xenoinjertos y con "una nueva tecnología de nivel medio, Ion Torrent, que permite secuenciar en tiempo real hasta 800 mutaciones en los alrededores de 60 genes más importantes del cáncer", anunció el director del CIOCC.

La cirugía robótica, de la que habló el Dr. Emilio Vicente, director del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HMS, también aporta importantes ventajas en el abordaje del cáncer colorrectal, y se utiliza

hasta un 17% de los pacientes con cáncer de recto de HM Hospitales, con buenos resultados y sin complicaciones quirúrgicas.

Igualmente, tal y como explicó la Dra. Carmen Rubio, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica de HMS-CIOCC, en el CIOCC se aplica la radioterapia estereotáxica extracraneal (SBRT) como alternativa eficaz y segura a la cirugía en el manejo locorregional de la enfermedad oligometastásica, obteniéndose altísimas tasas de control local con mínimas toxicidades.

Por su parte, el Dr. Alain Huerta, del Servicio de Gastroenterología-Endoscopias de HMS, aseguró que la prevención es eficaz en cáncer colorrectal, ya que puede reducir la incidencia o permitir un diagnóstico precoz, cambiando así la historia natural de este tumor, ya que cuando se detecta a tiempo se puede curar en el 90% de los casos. De igual forma, el Dr. Antonio Cubillo, coordinador de la Unidad

de Tumores Digestivos del CIOCC, desgranó las numerosas estrategias, estudios y tecnologías dirigidas a personalizar el tratamiento de esta neoplasia que HM Hospitales está desarrollando.

Finalmente, en la V Lección Conmemorativa Clara Campal, el Prof. Eric Van Cutsem, director del Departamento de Oncología Digestiva del Instituto del Cáncer de Lovaina (Bélgica), analizó los avances hacia el abordaje personalizado del cáncer colorrectal metastásico y las ventajas de una correcta estrategia terapéutica, en la que participan la historia clínica del paciente, sus deseos y expectativas, las co-morbilidades o la presencia de genes alterados.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 91 756 78 00

## HM NUEVO BELÉN (HMB)

# Las charlas en HM Nuevo Belén ofrecen toda la información en torno al parto

Ofrecer una respuesta a las múltiples preguntas que pueden surgir en torno al momento del parto es el objetivo de las charlas multidisciplinarias que se desarrollan en HM Nuevo Belén, en el marco del Protocolo de Atención Personalizada durante el Embarazo. Ya se han celebrado tres charlas a grupos de embarazadas y sus parejas, con la previsión de mantenerlas con una periodicidad mensual, o incluso aumentar su número ante el éxito que están teniendo y si la creciente demanda lo hiciera necesario.

Estas charlas se centran en dos temas complementarios. Por un lado, se abordan las cuestiones relacionadas con el control del dolor en el proceso de parto y la seguridad de las técnicas empleadas, a cargo de la Dra. Belén Clar de Alba, perteneciente al Servicio de Anestesiología de HM Universitario Montepíncipe,

que dirige el Dr. Andrés López. La segunda parte tiene como objetivo ofrecer una completa información sobre los cuidados del recién nacido, y de ello se encarga la Dra. Marta García-San Miguel, responsable del Departamento de Pediatría de HM Nuevo Belén.

Como explica la Dra. Belén Clar, en la primera parte de estas charlas "hablamos del dolor en el trabajo de parto y qué posibilidades tenemos de controlarlo. Dentro de ellas, hablamos de la epidural y también, en caso de que no se pueda realizar el parto por vía natural y sea necesario practicar una cesárea, de las técnicas anestésicas que se aplican en esos casos. Las charlas se dirigen a las pacientes que vemos en la consulta y es una forma muy práctica de ampliar la información que reciben". La participación activa de las madres a la hora de resolver

todas sus dudas sobre los cuidados médicos que reciben en el parto ha dado como resultado un alto nivel de satisfacción con esta iniciativa.

El dolor de parto tiene un alto componente emocional. "El dolor de parto solo sirve para indicarnos que el parto se ha desencadenado, nada más, y por eso, una vez que el parto está en curso, no es necesario que la madre sienta dolor", asegura la Dra. Belén Clar. En la actualidad, éste se puede eliminar de forma segura, y la técnica más efectiva para ello es la anestesia epidural. Con medio siglo de experiencia en su utilización, se trata de una técnica que cuenta con uno de los protocolos médicos más ampliamente respaldado por la práctica clínica en todo el mundo, que la convierte en el procedimiento más seguro frente a otras alternativas.

Estos detalles se explican en las charlas informativas, con el apoyo de un video divulgativo. Concluye la Dra. Belén Clar que "la mujer exige una anestesia eficaz y segura, que les permita participar de forma consciente y activa en el parto. Ese interés se nota en ellas y en sus parejas, como hemos comprobado con las preguntas que hacen en las charlas". La segunda parte tiene una vertiente pediátrica. Con el apoyo de videos, la Dra. García-San Miguel les explica "en qué consiste el parto 'piel con piel', cómo vamos a reanimar al niño encima de ella y cómo se van a desarrollar las cosas en un parto normal". "También les explicamos en qué consisten los cuidados básicos del recién nacido, en aspectos como el cordón, cuidado de la piel, lactancia, es decir, todo lo que van a tener que hacer en esos primeros días", dice.

"Tratamos de resolver sus dudas -continúa-; de nuestra propia experiencia en la atención diaria han surgido las preguntas y las respuestas que se repiten en estas charlas, de manera que se despejen esas preocupaciones lógicas que se tienen no sólo durante esos días que van a permanecer en la clínica sino también cuando regresen a su casa". "Las charlas sirven para eliminar la ansiedad, para que se relajen y afronten con tranquilidad el parto y la llegada del bebé, con una respuesta muy buena por su parte. Además, les contamos que tienen a su disposición unos recursos técnicos y una atención dispensada por profesionales altamente especializados, con capacidad para afrontar cualquier situación", concluye.

Jesús Garrido  
Tu Hospital

HM Nuevo Belén  
Dirección: C/ José Silva, 7.  
28043 Madrid  
Teléfono: 91 744 41 00

## CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

## Presencia muy relevante de HM Hospitales en el Congreso Anual de ASCO: 13 presentaciones aceptadas y 37 profesionales implicados en ellas

El Centro Integral Oncológico Clara Campal ha participado con 12 presentaciones en formato póster y una como comunicación oral -del total de 18 trabajos de investigación clínica oncológica enviados- en el Congreso Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO) celebrado en Chicago (EEUU), lo que lo convierte, "posiblemente, en el hospital español con presencia más relevante" en la cita profesional de Oncología más importante del año a nivel mundial, según el Dr. Emiliano Calvo, director de Investigación Clínica del CIOCC y de la Unidad START Madrid-CIOCC.

En concreto, seis de dichos trabajos partieron de iniciativas de diferentes oncólogos de HM Hospitales y se han realizado prácticamente en su totalidad en el grupo, y hasta 37 médicos investigadores y profesionales de la plataforma multidisciplinar oncológica de HM Hospitales han sido autores de los estudios enviados.

Estos profesionales forman parte de los equipos habituales de las diferentes áreas de especialización oncológica del grupo, así como de sus programas institucionales asociados -Unidad START Madrid-CIOCC y acuerdo con la Fundación CNIO-.

Los trabajos presentados abarcan diferentes áreas terapéuticas: tumores digestivos, de mama, genitourinarios o pulmonares, Farmacoeconomía y desarrollo temprano de nuevos fármacos en estudios fase I.

De ellos, el Dr. Calvo destaca una de las diez presentaciones orales de nuevos fármacos que se hicieron en ASCO este año, del que es responsable: "un fármaco innovador que inhibe una de las vías fundamentales de transmisión de señales procancerígenas en las células tumorales (akt/p70S6K) y que se administró por primera vez en el mundo a pacientes en dicho estudio y en la Unidad START Madrid-CIOCC".

Adicionalmente, la Unidad de desarrollo temprano de fármacos innovadores oncológicos START Madrid-CIOCC presentó cinco trabajos sobre diferentes fármacos novedosos en formato póster.

También la Dra. Laura García Estévez, responsable de la Unidad Multidisciplinar de Mama del CIOCC, presentó investigaciones sobre combinaciones novedosas de fármacos biológicos y citotóxicos, trastuzumab, bevacizumab, y paclitaxel, para el tratamiento preoperatorio de cáncer de mama.

Igualmente destacan el estudio presentado por el Dr. Manuel Hidalgo, director del CIOCC, que arrojó resultados positivos sobre el uso combinado de nab-paclitaxel y gemcitabina en el tratamiento de cáncer de páncreas extirpable; y otros trabajos presentados por el mismo experto sobre medicina personalizada en Oncología basada en la evaluación de sensibilidad a paneles de fármacos antitumorales de



Dr. Emiliano Calvo.



Dra. Laura García Estévez.



Dr. Manuel Hidalgo

Eva Sacristán  
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico  
Clara Campal (CIOCC)  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 902 10 74 69

células tumorigénicas circulantes (quimiogramas) y de injertos de tumores de pacientes en modelos animales (xenografts avatar), así como en la obtención del perfil genómico completo específico de los tumores de los pacientes para poder definir mejor las dianas terapéuticas a las que dirigir los fármacos disponibles.

Una medicina personalizada que ya no es tanto el futuro de la Oncología, sino que cada vez adquiere más protagonismo en las estrategias actuales de abordaje oncológico y que, según estudios presentados también en esta edición de ASCO, está demostrándose ser, además de beneficiosa en términos médicos, no sólo asumible, sino también coste-efectiva para el sistema sanitario.

## DONACIÓN

## Elekta colabora con la Fundación HM para la investigación en Oncología Pediátrica

Elekta colabora con la Fundación Hospital de Madrid (HM) en la investigación en Oncología Pediátrica mediante la donación de un cheque con el total del importe recaudado en un evento benéfico celebrado durante la pasada edición del congreso de la Sociedad Europea de Radioterapia y Oncología, en Barcelona, y que se destinará al Programa de Oncología Pediátrica que se desarrolla en la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica de HM Hospitales.

Especializada en el cuidado de la salud, Elekta es pionera en soluciones clínicas innovadoras para el tratamiento del cáncer y los trastornos cerebrales. Con el fin de contribuir a través de la I+D+i de las nuevas tecnologías al avance en el tratamiento y la curación del cáncer infantil, ha constituido el Grupo de Investigación Pediátrica de Elekta. "Elekta es consciente de los esfuerzos que desde la Fundación HM se vienen desarrollando para mejorar la esperanza y la calidad de vida de los niños y jóvenes con cáncer; por eso queremos contribuir con nuestro apoyo a través de esta donación, para que esta batalla sea un éxito", explica el CEO de Elekta, Tomas Puusepp.

El Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, agradeció esta donación, especialmente en estos tiempos difíciles, y destacó la generosidad de acciones de este tipo que ayudan en los esfuerzos necesarios para invertir en investigación, única forma de avanzar en Medicina y de curar enfermedades y uno de los mejores caminos de mejorar la asistencia sanitaria para alcanzar la excelencia.

La Fundación HM dedicará estos fondos a sus programas de investigación en Oncología Pediátrica, dirigidos a mejorar el conocimiento de enfermedades oncológicas en niños, el abordaje de las mismas y la calidad de vida de los menores.

## EL ACTO ACOGIÓ LA CONFERENCIA MAGISTRAL "DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS MIOCARDITIS"

# La Fundación Hospital de Madrid entrega sus VIII Premios de Investigación y becas de estudios

El consejero de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, Javier Fernández-Lasquetty, presidió, el pasado junio, en el Auditorio Reina Sofía de HMS, la entrega de los VIII Premios de la Fundación Hospital de Madrid (HM), con los que cada año esta institución reconoce la labor científica desarrollada en los distintos ámbitos de la Medicina Traslacional y responde a su objetivo de seguir contribuyendo a la difusión de los últimos avances científicos.

Durante el acto, el Prof. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación HM, destacó el nivel cada vez mayor de los trabajos presentados a esta convocatoria y felicitó a los premiados.

Por su parte, el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, leyó unas palabras en nombre del presidente y consejero delegado del grupo, el Dr. Juan Abarca Campal: "Tras varios años de esfuerzos, evolución y consecución de metas en el ámbito investigador y docente, fruto de nuestra apuesta por la formación y la promoción continua de nuestro personal, junto a la investigación y la calidad asistencial como características diferenciales de nuestro proyecto, nuestro grupo está ya ampliamente consolidado como referente regional en este campo, tan difícil para la sanidad privada, dados los importantes esfuerzos, tanto en recursos humanos como económicos, que requiere", afirmó el Dr. Abarca Cidón.

De ahí, continuó, "la importancia de promover la investigación y la docencia, de animar a nuestros jóvenes médicos a que dediquen tiempo y experiencia a formarse continuamente y a avanzar en el conocimiento de numerosas enfermedades, que pueda traducirse en mejoras para la salud de nuestra población". Porque, a su juicio, "sin la investigación y formación continua no se puede avanzar en Medicina; y sin ayudas como las que entregamos hoy, en nuestra humilde medida pero con el mayor de nuestros esfuerzos e ilusión, no es posible seguir invirtiendo tiempo y recursos en estos dos objetivos".

El Dr. Abarca Cidón concluyó felicitando a los premiados, "cuya vocación, dedicación e inquietudes investigadoras y formadoras recono-



Foto de familia con personalidades y todos los premiados.

cidos con estos premios y becas", y animándoles a que sigan por ese camino, "convirtiéndose en referentes en su profesión, con vocación, responsabilidad, libertad y humanidad". "Gracias por confiar en HM Hospitales y por querer desarrollar vuestra trayectoria profesional con nosotros; os aseguramos que no os arrepentiréis de vuestra elección", aseveró.

### Búsqueda de la excelencia

Por su parte, el Excmo Sr. D. Carlos Romero Caramelo, Gran Canciller de la Universidad CEU San Pablo, afirmó que "la Fundación HM es ejemplo a seguir en el reconocimiento de la excelencia y el impulso a la investigación y la docencia, como se demuestra con el acto de hoy", añadió, mientras que, en la misma línea, el Prof. Dr. Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, se mostró "orgullosa" de "la labor que el grupo hace por promocionar el trabajo y la formación de la Enfermería", gracias a lo cual "cuenta con enfermeras muy cualificadas y de alto nivel humanístico".

También D. Javier Fernández-Lasquetty resaltó la excelencia como "valor que caracteriza al conjunto de la sanidad española, y muy especialmente a la de la Comunidad de Madrid, tanto a la pública como a la privada, porque ambas tienen los mismos objetivos, cuentan con los mismos recursos y obtienen excelentes resultados".

En este sentido, ahondó en las características de la sanidad privada, que "no sólo es asistencia, sino también investigación y formación", y más concretamente de HM Hospitales, "que también persigue la excelencia, siendo este acto una muestra más de ello, y cuenta con grandes centros asistenciales,

pero que también realizan una importante labor en investigación y docencia".

El evento acogió la conferencia magistral "Diagnóstico y tratamiento de las miocarditis", a cargo del Prof. Heinz-Peter Schultheiss, director del Departamento de Cardiología y Neumología en el Hospital de la Caridad de la Facultad de Medicina de la Universidad Libre de Berlín, pionero en la aplicación de la Medicina Personalizada en el ámbito de la Cardiología.

El Prof. Schultheiss ha identificado algunos virus cardiotrópicos causantes de la miocardiopatía dilatada en algunos pacientes, y ha demostrado que el estudio inmunológico y genético de la biopsia endomiocárdica es imprescindible para el diagnóstico diferencial y tratamiento personalizado de esta enfermedad.

"La investigación traslacional tiene que empezar en los hospitales, en la cama de los pacientes, donde mejor se analizan sus problemas y plantean las preguntas que deben orientar la investigación de laboratorio hasta encontrar soluciones", completó por su parte el director científico de la Fundación HM, Prof. Fernando Vidal Vana clocha, al presentar al ponente poniendo como ejemplo la creación por parte de HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo del Instituto de Medicina Molecular Aplicada (IMMA), una plataforma de investigación en Medicina Traslacional, cofinanciada por el Instituto de Salud Carlos III.

### Premios

En la categoría de Investigación en Medicina Traslacional resultaron premiados el Dr. Manel Esteller Badosa, investigador principal en el Instituto de Investigaciones

Biomédicas de Bellvitge, en Barcelona -por su trabajo "Identificación de la actividad antitumoral del antibiótico enoxacina: un estimulador de los micro ARNs", investigación que analiza la actividad de la enoxacina en relación con la estimulación de la actividad de los microARNs, que son pequeñas moléculas producidas por el ADN, que conocemos como "no-codificante"-, quien destacó la importancia de que "fundaciones como ésta inviertan en investigación" porque "es clave para la Medicina" y gracias a ella se curan enfermedades; y el Dr. Rafael González Redondo, especialista en Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra -por su trabajo "El impacto de la carga vascular cerebral silente en el deterioro cognitivo en la enfermedad de Parkinson"-.

Asimismo, la Dra. María Guadalupe Patrono, especialista en Obstetricia y Ginecología que trabaja en el Hospital Italiano de Buenos Aires, fue galardonada con una beca para realizar una estancia en el CIOCC, durante la que desarrollará el proyecto "Ecografía vaginal versus resonancia magnética versus análisis intraoperatorio para la determinación de la invasión del miometrio en mujeres con cáncer de endometrio". En el acto se entregaron también tres becas para realizar los estudios de Técnico Superior de Imagen para el Diagnóstico -que recayeron en Sergio Fernández Gómez, auxiliar de Enfermería de Plantas de HM; Blanca Plaza Villoslada, enfermera de Hospitalización de HM; y Francisco José Muñoz Rondón, celador de HMT-, dos para llevar a cabo los estudios de Grado en Enfermería -para Estefanía González del Saz y Jéscica Jiménez Martín, técnico superior en Imagen para el Diagnóstico y auxiliar de Enfermería de UCI y Plantas de HMT, respectivamente-, una destinada a la realización de los estudios de Técnico Superior en Citología y Anatomía Patológica -que ganó Soraya Eugenio Sampayo, auxiliar de Enfermería de Urgencias de HMS-, y otra para desarrollar los estudios de Técnico Superior en Higiene Dental -para Sara Álvarez Gómez, auxiliar de Enfermería de UCI de HMS-.

## MEJORA LA EFICACIA MÉDICA Y REDUCE EFECTOS SECUNDARIOS

## La atención sanitaria en el siglo XXI: personalizando la asistencia

Gracias al conocimiento del Genoma humano, de las variaciones genéticas, de la Genómica y la Farmacogenómica, de la Bioinformática y de otras especialidades científicas se ha conseguido un conocimiento más amplio de la complejidad de las enfermedades.

La medicina personalizada nace con el objetivo de mejorar la eficacia médica para cada paciente y eliminar o disminuir los efectos secundarios de terapias más generalistas. De esta manera, la esperanza que se ha depositado en la medicina personalizada radica en cumplir con la promesa de administrar el tratamiento correcto a cada paciente.

En respuesta, la compañía española Indra, por ejemplo, está participando en proyectos de investigación en los que se analiza cómo el software que recoge las historias clínicas electrónicas podría reunir toda la información relevante, incluido el perfil genético del paciente, para diseñar un diagnóstico o tratamiento en concreto.

Por su parte, Vivia Biotech ha desarrollado una tecnología que evalúa las combinaciones más populares de fármacos para tratar las neoplasias hematológicas (leucemias, linfomas y mielomas). La tecnología de la compañía, denominada ExviTech, consiste en una plataforma capaz de analizar rápidamente miles de muestras biológicas (como muestras de sangre en combinación con medicaciones) en 48 h.

AB-Biotics ha desarrollado una tecnología para determinar la respuesta de un paciente a los fármacos y se ha centrado en los

más utilizados para tratar enfermedades psiquiátricas y neurológicas. Un chip de ADN denominado Neurofarmagen analiza la saliva del paciente para determinar la existencia de variaciones genéticas, publicadas en la literatura científica o determinadas en el laboratorio de la compañía, que indica la respuesta ante diferentes fármacos. La compañía lanzó su primer producto, Neurofarmagen, en 2010, usado para la depresión, la esquizofrenia, el trastorno bipolar y la epilepsia.

Las actuales pruebas de determinación de los grupos sanguíneos definen los tipos de sangre como A/B/O y Rh positivo o negativo, aunque algunos grupos raciales comparten otra serie de variantes más desconocidas. Los pacientes de color y los asiáticos, por ejemplo, podrían ser negativos para antígenos más raros. Esto no supone ningún problema cuando una persona necesita una única transfusión de sangre y recibe sangre con incompatibilidad antigénica; sin embargo, los pacientes crónicos podrían eventualmente desarrollar anticuerpos y sufrir reacciones alérgicas si la sangre del donante no es exactamente compatible.

De esta forma, Progenika ha desarrollado un chip de ADN para identificar si un paciente o un donante de sangre es positivo o negativo para estos tipos de sangre. La prueba identifica 23 polimorfismos de un nucleótido.

### El rastro de la enfermedad

Otra de las esperanzas puestas en la biotecnología personalizada avanzada radica en que las nuevas

técnicas utilizarán la secuenciación genómica para detectar marcadores tempranos de la enfermedad o la predisposición genética de un paciente a una enfermedad.

BlackBio ha desarrollado una tecnología de biosecuenciación de ADN que ha mejorado la velocidad y exactitud de la secuenciación y que posteriormente se ha trasladado al ámbito del diagnóstico. En lugar de centrarse en el genoma completo de un paciente, BlackBio se ha centrado en unos pocos que indican la probabilidad de un paciente de desarrollar, por ejemplo, diabetes tipo 2.

Además, BlackBio está intentando identificar diversas enfermedades. La septicemia, una infección a nivel de todo el organismo, puede ocurrir rápidamente y tener un desenlace mortal. La Microbiología tradicional empleada para terminar la fuente de una infección puede durar desde 48 horas hasta una semana, mientras que el kit diagnóstico desarrollado por BlackBio puede identificar la fuente bacteriana en tan sólo 8 horas.

Dos empresas catalanas, Oryzon y Reig Jofré Laboratories, la primera especialista en biomarcadores y diagnóstico precoz y la segunda, una compañía farmacéutica de mayor tamaño y más tradicional, se han unido para ofrecer una prueba mínimamente invasiva para predecir la presencia de cáncer endometrial.

Dr. François Peinado  
Urólogo del HMM

francois.peinado@telefonica.net

## 141.000 USUARIOS Y 20.050 TARJETAS EXPEDIDAS

## HM Hospitales reduce las tarifas en los precios de los parkings de sus centros

Con el objetivo de ayudar en todo lo posible a pacientes y familiares, de adaptarnos y contribuir en todo lo que esté en nuestra mano ante la situación económica actual, y tras haber estudiado las sugerencias de nuestros usuarios, HM Hospitales ha aplicado una reducción de tarifas en los precios de los parkings de sus hospitales que cuentan con este servicio (tienen parking propio HM Universitario Montepíncipe, HM Universitario Torreledones y HM Universitario Sanchinarro-CIOCC), cuyos descuentos oscilan entre el 24% y el 66%, según la modalidad elegida.

Así, el máximo diario pasa de 20€ a 15€ (25% de ahorro respecto al precio anterior), mientras que el bono de 2 horas de parking se establece en 5€ (24% de ahorro). Para los portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales -que se puede obtener registrándose en el Portal del Usuario de [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com), y consiguiendo después la tarjeta en los quioscos instalados en las recepciones de nuestros hospitales o en los servicios de Caja de los mismos-, se añadirán a este bono 30 minutos gratis adicionales, con lo que podrán disponer de dos horas y media por 5€.

Igualmente, los precios para los bonos de 3 días, 7 días y un mes de parking también se han reducido a 30€, 50€ y 120€, respectivamente (lo que supone descuentos del 50%, 64% y 66% frente a los máximos diarios anteriores).

La operativa definida para ello requiere que el cliente saque su ticket a la entrada del parking y lo canjee después en la cabina por el bono elegido.

Junto a estos descuentos, los usuarios registrados en nuestra web -colectivo que se acerca a los 141.000 y que tiene acceso a ventajas como citarse on line en cualquiera de nuestros centros (se han solicitado más de 150.000 citas médicas y unas 42.300 radiológicas), realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica- que además hayan obtenido su Tarjeta de Usuario -se han expedido 20.050- pueden disfrutar de ventajas añadidas, tanto en servicios propios de HM Hospitales como en empresas externas vinculadas a la salud o el bienestar, con quienes hemos cerrado acuerdos a favor de nuestros usuarios. Entre las primeras destacan, además de los primeros 30' gratis en los parkings de HMM, HMT y HMS, financiar algunos tratamientos médicos, como la implantación del Balón Intragástrico y los servicios de la Unidad de Fertilidad, y numerosos descuentos en servicios médicos del grupo. En cuanto a los beneficios externos, empresas como Hidelasa, Baño Fácil, Prim, RV Alfa, Visionlab, Hachette Filipacchi, Clinisord y Rusticae ofrecen condiciones mejoradas para los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario de HM Hospitales. Más información en el Portal del Usuario de nuestra web.

E. Sacristán Tu Hospital

## AGENDA

28 de septiembre

### Inauguración del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC)

El Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) es la nueva apuesta de HM Hospitales para ofrecer una medicina especializada y personalizada y poner al alcance de los pacientes con enfermedad cardiovascular la práctica totalidad de los medios diagnósticos y terapéuticos disponibles. Dirigido por el Dr. Jesús Almendral, se caracteriza por la atención integral, multidisciplinar, horizontal, consensuada y personalizada al paciente cardiovascular, y ofrecerá la solución más adecuada para cada caso.

El CIEC integra las todas las especialidades necesarias para la atención cada vez más compleja de las enfermedades cardiovasculares, cuenta con habitaciones de hospitalización, área de cuidados intensivos coronarios, dos salas de Hemodinámica de última generación (una centrada en procedimientos hemodinámicos intervencionistas, y otra destinada a procedimientos de electrofisiología cardiaca), área quirúrgica que incluye un programa de Oxigenación con Membrana Extracorpórea (ECMO), consultas externas, Urgencias, un Servicio de Imagen Cardiológica que integra todo el catálogo de pruebas de imagen existente actualmente en Cardiología y un área para el desarrollo de proyectos de investigación

La inauguración oficial del CIEC incluirá la conferencia "La enfermedad cardiovascular subclínica. El gran reto de la década", a cargo del Dr. Valentín Fuster.

**Hidelasa**  
HIPERMERCADO DE LA SALUD

Sillas de ruedas  
Ortopedia  
Ayudas a caminar  
Podología  
Dermocosmética  
Equipos médicos  
Prótesis Mamarias

Rehabilitación  
Parafarmacia  
Alquiler  
Incontinencia  
Calzado terapéutico  
Material sanitario  
Medias de compresión

Avda. de América 35, Madrid. Tel: 91 2990800  
[www.hidelasa.com](http://www.hidelasa.com) – [info@hidelasa.com](mailto:info@hidelasa.com)

# Ver todo y decidir en tiempo real, la diferencia entre bueno y excelente

Contar con esta **tecnología de última generación** permite tener una visión de la situación del paciente durante la cirugía.

Es el apoyo más eficaz, y en tiempo real, para la toma de decisiones durante esta complicada cirugía, en la que damos un paso de gigante.

La adquisición de esta resonancia demuestra, una vez más, la apuesta continua de **HM Hospitales** por la innovación y la más avanzada tecnología, que pone a disposición de todos los pacientes sin coste extra para ellos.

**Así es la nueva Neurocirugía de HM Hospitales.**



RESONANCIA INTRAOPERATORIA CON NAVEGADOR INTEGRADO

**I+D+T**

Investigación + Docencia + Tecnología

Conciertos con todas las sociedades médicas

HM UNIVERSITARIO  
**madrid**  
Tlf: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO  
**montepríncipe**  
Tlf: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO  
**torrelodones**  
Tlf: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO  
**sanchinarro**  
Tlf: 91 756 78 00

HM NUEVO  
**belén**  
Tlf: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL  
**ciocc**  
Tlf: 902 107 469

Información y Citación: 687 93 71 08 Consultas: 902 08 98 00

Empresa certificada



Somos tu Salud

hmhospitales.com

