



LA PRUEBA ESTÁ DIRIGIDA A TODOS LOS PACIENTES QUE TENGAN CÁNCER

## HM Hospitales incorpora a su cartera de servicios la Secuenciación Genética del Cáncer

El Laboratorio de Dianas Terapéuticas del CIOCC ha incorporado una novedosa tecnología de secuenciación masiva de última generación, que analiza en una única prueba la presencia de alteraciones en los principales genes relacionados con la aparición del cáncer.

Con esta apuesta, HM Hospitales sigue firme en su propósito de ofrecer al paciente una atención personalizada. Cada paciente es diferente, por lo que la mejor forma de tratar el cáncer es analizar las alteraciones moleculares únicas y específicas de cada tumor.

Página 2

El Dr. Alfonso Moreno, nuevo presidente de la Fundación Hospital de Madrid

Dos meses después de fallecer su antecesor, el Profesor Juan Martínez López de Letona, la Fundación HM ha elegido nuevo presidente. El Dr. Moreno cuenta con una importante trayectoria profesional en la que destacan sus años como docente en la Universidad Complutense de Madrid. "Afronto esta nueva etapa con mucha ilusión y responsabilidad", declara.

Página 14



"Practicamos una Pediatría que, por compleja que sea, nunca olvida su lado humano"

HM Universitario Montepríncipe cumple 15 años. La coordinadora del Servicio de Pediatría en HM Hospitales, la Dra. Isabel Romero, relata cómo ha sido la trayectoria del hospital desde su puesta en marcha y los retos que se plantean para el futuro: "Hacerlo cada día mejor, ser más eficaces, aplicar nuevas técnicas y tratamientos que permitan acortar tiempos de estancia".

Páginas 6 y 7

## El Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) realiza el 7,8% de las ablaciones de Fibrilación Auricular de España

En el 18 Congreso Nacional de Hospitales celebrado en Bilbao, el director médico de HM Universitario Montepríncipe, el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, presentó el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), ubicado en las instalaciones de dicho hospital, aunque trabaja de forma coordinada con el resto de centros de HM Hospitales. En el CIEC, HM Hospitales concentra todos los procesos cardiológicos y vasculares de alta especialización del grupo, constituyendo un ejemplo de eficiencia en el aprovechamiento de recursos y siendo referencia por su volumen de actividad y sus resultados sanitarios. El CIEC está dotado de 26 habitaciones monitorizadas con telemetría, una zona diferenciada con



Equipo trabajando en el CIEC.

ocho consultas, un quirófano exclusivo de Cirugía Cardíaca con alerta de 24 horas, seis puestos de UCI Cardiológica y una Unidad de Dolor Torácico.

Página 10

### RECONOCIMIENTO

#### Reacreditación de Normas de Buena Práctica Clínica

Tras una inspección, la CAM acredita que La Unidad de Ensayos Clínicos Fase I Start se adecua a los principios de buena práctica requeridos. Un certificado que ya recibió por primera vez 2011.

Página 2

### AVANCES CIENTÍFICOS

#### Curso de Actualización de Patologías de Columna Lumbar

El Dr. Guijarro explica las últimas novedades relacionadas con la patología habitual de la columna lumbar y las distintas opciones terapéuticas que existen y que no siempre tienen por qué ser quirúrgicas.

Página 8

### NOMBRAMIENTO

#### Dr. Emilio Vicente, miembro de la Academia Médico-Quirúrgica Española

El jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HMS considera "un honor" haber sido elegido miembro de esta institución.

Página 10

### MATERNIDAD

#### Lactancia materna

HM Nuevo Belén fomenta esta práctica que beneficia tanto al recién nacido como a la madre desde la preparación al parto, durante la estancia en el hospital y tras recibir el alta.

Página 13

### DIVULGACIÓN

#### "Apuntes de Salud" en la web

Para ayudar a los usuarios de HM Hospitales a llevar un estilo de vida más saludable y a solucionar sus dudas médicas la web cuenta con un nuevo espacio a cargo de nuestros especialistas.

Página 15



**Monje's**  
Hair & Beauty Systems  
desde 1967  
Belle/Makeup

Estilos en:  
Pelo natural y fibras  
Maquillajes, cejas, turbantes

12% de Descuento en tratamiento Oncológico

Alopecias, quimio, radio

No dejes que la quimio cambie tu vida

Soluciones personalizadas

www.monjes.net

91 548 74 68 - Conde de Peñalver, 96 - 91 541 42 37 - Arenal, 19 - 91 559 14 53 - Caños de Peral, 5

Diogo de León - Opera - Opera

## EL CIOCC INCORPORA LA TECNOLOGÍA DE SECUENCIACIÓN MASIVA

# Entra en funcionamiento el Servicio de Secuenciación Genética del Cáncer

HM Hospitales sigue firme en su propósito de ofrecer al paciente una atención personalizada, por este motivo, el Laboratorio de Dianas Terapéuticas del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) ha puesto en marcha el Servicio de Secuenciación Genética del Cáncer.

Para ello, el Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT) ha incorporado una novedosa tecnología de secuenciación masiva de última generación, que analiza en una única prueba la presencia de alteraciones en los principales genes relacionados con la aparición del cáncer.

Tal y como explica el Dr. Manuel Hidalgo, director del CIOCC, la secuenciación genética del cáncer consiste en analizar para cada tumor de cada paciente individual, aquellos genes que están mutados. Es decir, en los que se ha producido una variación en ese gen frente al genoma normal del individuo, porque el cáncer es una enfermedad genética que produce la acumulación de mutaciones y el conocimiento de esas mutaciones permite personalizarle el tratamiento. Como cada paciente es diferente, la mejor forma de tratar el cáncer es analizar

en profundidad las alteraciones moleculares únicas y específicas de cada tumor, que se convierten en potenciales dianas terapéuticas. Dichos cambios moleculares aportan una información de gran relevancia a la hora de diseñar un tratamiento personalizado. En este sentido, el desarrollo de nuevos fármacos dirigidos contra las alteraciones moleculares que causan el cáncer ha supuesto un enorme avance para la curación de esta enfermedad.

El director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT), el Dr. Fernando López-Ríos, declara que esta prueba está dirigida a todos los pacientes oncológicos "tan solo se necesita una muestra de tumor conservada en forma de bloque de parafina que haya sido extraída en alguna biopsia o cirugía previa".

### Tecnología de vanguardia para el beneficio del paciente

Los resultados se enviarán al oncólogo que haya prescrito la prueba, ya que es el profesional que diseñará el tratamiento del paciente basándose en la información aportada por esta prueba.

La Secuenciación genética del cáncer se llevará a cabo íntegramente en el LDT, utilizando una plataforma tecnológica de secuenciación masiva que se ha adquirido recientemente en el laboratorio. "Es una tecnología de vanguardia que nos ha costado poner a punto, pero que por fin es una realidad", afirma el Dr. Hidalgo.

En cuanto al coste de la prueba, será el mismo para todos los pacientes. Y es que, según palabras del Dr. Hidalgo, "uno de los objetivos de este nuevo servicio es el de poder ofertar a un precio competitivo un nivel de secuenciación bastante completo y poder hacerlo en HM Hospitales, en un tiempo corto, de forma cómoda y sin molestar a los pacientes".

Por su parte, el Dr. López-Ríos concluye diciendo que "la inclusión de esta nueva prueba en la cartera de servicios de HM Hospitales representa un paso más en el compromiso de tratar a los pacientes con cáncer basándose en sus alteraciones moleculares".

**María Romero**  
Tu Hospital

## RECONOCIMIENTO A LA EXCELENCIA

# La Unidad de Ensayos Clínicos Fase I Start Madrid-CIOCC renueva su Certificado de Normas de Buena Práctica Clínica de la CAM

La Unidad de Ensayos Clínicos Fase I START Madrid-CIOCC, ubicada en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), ha recibido la renovación del Certificado de Normas de Buena Práctica Clínica de la Comunidad de Madrid (CAM). Una acreditación que tendrá un periodo de validez de cuatro años y que ya le fue otorgada en noviembre de 2011, convirtiendo a este servicio en la primera unidad de ensayos clínicos Fase I en Oncología de España con un certificado de estas características.

El documento acredita que el pasado mes de diciembre la unidad "fue sometida a inspección por parte de la Subdirección General de Evaluación y Control del Gobierno regional para verificar el cumplimiento de los principios de buena práctica clínica vigentes en la Unión Europea y el Estado Español, y los requisitos técnico sanitarios de las unidades donde se llevan a cabo ensayos clínicos en fase temprana con medicamentos en la CAM". Después de dicha inspección, se ha emitido un informe que concluye que las condiciones en

las que se llevan a cabo los ensayos clínicos antes citados se adecuan a los principios de buena práctica requeridos. El Dr. Emiliano Calvo, director de la Unidad, califica esta reacreditación como "la confirmación de que vamos en la buena línea" e incide en que el certificado es "inseparable" del programa de calidad que tiene HM Hospitales, ya que esta característica del grupo repercute en la unidad y viceversa.

Desde que se puso en marcha la Unidad, en octubre de 2008, el balance es "muy positivo" e "incluso supera las expectativas iniciales, que eran muy altas", asegura. Y es que, en estos años, se ha conseguido activar una unidad de ensayos clínicos innovadores de élite conocida en todo el mundo: "Hemos ido creciendo sin perder la excelencia ni la calidad en el tipo de drogas que se suministran. Haber consolidado este programa y haber obtenido muy buenos resultados nos convierten en una excepción dentro de la Oncología europea", explica el Dr. Calvo.

**M.R.**  
Tu Hospital

## III JORNADA DE BIOBANCOS E INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA

# "Sin la existencia de los biobancos no sería posible la Medicina Personalizada en Oncología"

El pasado 13 de febrero se celebró en HM Universitario Sanchinarro la "III Jornada de Biobancos e Investigación Oncológica", organizada por HM Hospitales, el Instituto de Salud Carlos III y la Universidad CEU San Pablo. Allí estuvo presente el Dr. Alfonso Moreno, recién nombrado presidente de la Fundación Hospital de Madrid.

El encuentro estuvo moderado por el Dr. Honorio Bando, consejero del Instituto de Salud Carlos III y académico de la Real Academia Nacional de Farmacia, que afirmó que "hay que tener en cuenta que las redes de biobancos e innovación redefinirán en un futuro la investigación biomédica y acrecentarán su calidad".

En este sentido, el Dr. Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), ensalzó los beneficios de los biobancos: "No hay Medicina personalizada en Oncología si no tenemos acceso a estas muestras". Durante su ponencia "Aplicaciones de la medicina personalizada en cáncer", explicó el proyecto sobre cáncer de páncreas en el que está trabajando dicho centro "ya que a día de hoy no hay ningún marcador que esté aceptado de forma universal o aprobado para su uso en investigación clínica y los pacientes se tratan empíricamente con dos opciones de quimioterapia, folfirinóx o gemcitabina basal". El Dr. Hidalgo añadió que HM Hospitales personaliza el tratamiento del

cáncer y que para eso se basa en modelos preclínicos que desarrollan generando tumores de los propios pacientes. Es lo que llaman modelos "avatar". Así, indicó que "a diferencia de modelos de líneas celulares que se usan en laboratorio, estos mantienen mejor las características fenotípicas y genotípicas del paciente que dona su tumor y puede ser una plataforma interesante para hacer estudios de Medicina personalizada". De hecho, en los últimos cuatro o cinco años se han llevado a cabo multitud de trabajos utilizando este método, pero en tumores de mama o de colon. "La idea es relativamente sencilla: se genera un tumor de cada paciente, lo propagamos en ratones de laboratorio y se crean distintas



El Dr. Honorio Bando junto a los ponentes de las jornadas.

colonias para comprobar la eficacia de distintos fármacos y así aplicar el más adecuado al paciente", señaló.

### Heterogeneidad tumoral

El Dr. Fernando López-Ríos, director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas de HM Hospitales, ubicado en el CIOCC, y responsable del Banco de Muestras Biológicas del grupo, habló en su conferencia "Un nuevo reto para los biobancos: heterogeneidad tumoral" sobre la importancia de este problema y la visión del CIOCC para intentar resolverlo.

El especialista presentó varios casos clínicos en los que se observaba que el tumor del paciente tenía áreas tumorales con perfiles diferentes. Y es que, según explicó, cada vez son más frecuentes los pacientes que tienen distintos tumores de forma simultánea. "No está claro si los tumores dan metástasis de una forma temprana o si por el contrario crecen y entonces los clones, dominantes o no, son los que dan metástasis".

**M.R.**  
Tu Hospital

## Opinión

## El "fenómeno" Montepríncipe

**DR. EMILIO DE VICENTE**

DIRECTOR DEL SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA DE HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO. PROFESOR AGREGADO DE CIRUGÍA. FACULTAD DE MEDICINA. UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO.

**DRA. YOLANDA QUIJANO**

CO DIRECTORA DEL SERVICIO DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA DE HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO. PROFESORA ADJUNTA DE CIRUGÍA. FACULTAD DE MEDICINA. UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO.

En cualquier país de elevado nivel socio-económico el tema de la sanidad ha despertado siempre un gran interés e inquietud, del que España no ha sido ajena. En los últimos años la controversia sobre la sanidad española se ha incrementado notablemente, teniendo una mayor significación en el sector hospitalario público.

Para unos profesionales como los que escriben estas líneas, que han tenido el privilegio de ejercer su actividad médica hospitalaria durante un dilatado periodo de tiempo en el sector "público" y que actualmente la desempeñan de forma exclusiva en el "no público", no nos es difícil encontrar los cuatro motivos más específicos de la problemática situación hospitalaria pública:

1. La existencia de una importante dificultad, incluso en ocasiones incapacidad, para hacer funcionar un sistema organizativo que, aun admitiendo su complejidad en grandes hospitales, debería ser más flexible y dinámico.

2. La presencia de condicionantes externos, la mayoría de carácter circunstancial y fundamentalmente políticos, con mínima o ninguna relación con la medicina que alteran, modifican y casi siempre dificultan el normal funcionamiento del medio hospitalario.

3. La necesidad de mantener en sanidad un equilibrio en el binomio coste/eficacia.

4. La pérdida del valor que el profesional de la medicina debiera tener, en la propia estructura hospitalaria, en términos de planificación y gestión.

Ante esta situación, la administración pública ha respondido con la creación de nuevos conceptos e ideas en la estructura sanitaria y gestión hospitalaria, la mayoría de ellos de comprobada ineficacia, que han conducido por parte del profesional a una actitud bastante generalizada de escepticismo ante los continuos cambios y a una ausencia de compromiso con el propio sistema, lo que ha comprometido la estabilidad del mismo y, lo que es más preocupante, su futuro.

La crisis es evidente. Sin embargo, la conciencia y responsabilidad profesional, difícil de evitar en quienes viven con mucha intensidad la profesión, dificulta valorar e interpretar la situación existente con rigor, profundidad y crítica constructiva. Sin embargo, está demostrado que, junto a la crisis, siempre existe la oportunidad. Fruto de una atrevida y valiente iniciativa, y mediante un largo y tenaz trabajo, se inauguró en 1998 el Hospital Universitario Madrid Montepríncipe, segundo centro de un ambicioso proyecto hospitalario que ha visto incrementado el número de hospitales en otros dos más de muy reciente creación, todos ellos dotados de una alta y sofisticada tecnología.

La cartera de servicios que ofrece el Grupo HM es completa. Únicamente, el trasplante de órganos queda entre los retos a alcanzar en un futuro próximo. Sus resultados cuantitativos y cualitativos han sido expuestos de forma inédita en nuestro país, lo que avala la potencialidad de este proyecto, que se ha convertido en referencia de otras autonomías y países.

Todos los que hemos participado en el desarrollo de este atractivo proyecto hemos sido conscientes del importante avance que significaba la inauguración de este centro. Es indudable que Montepríncipe ha jugado un papel trascendental en el establecimiento de las bases de lo que podemos considerar el modelo de hospital del Grupo HM que, simplemente, ha recogido y rejuvenecido principios básicos, sensatos y elementales que parecían haberse olvidado.

### Sorpresa, admiración y orgullo han sido las sensaciones de los profesionales en estos años

No ha existido una "fórmula mágica", solo se ha recuperado la esencia de lo que es un hospital y el papel del profesional médico en el mismo.

Se ha diseñado una estructura hospitalaria, intervencionista solo en lo imprescindible, que está a disposición del paciente y de los profesionales que la integran, eliminando cualquier interferencia ajena a lo exclusivamente médico. Se ha creado una atmósfera profesional y laboral adecuada para el desarrollo de la actividad médica, así como para facilitar el contacto humano médico-paciente. Se ha abandonado la fría "laboralización", sustituyéndola por el desarrollo profesional, lo cual permite que el médico desarrolle su "alta y cualificada misión", y no una función. Se estimula constantemente al profesional, valorando el talento y la iniciativa. Se adjudican tareas y responsabilidades en función de la experiencia y capacidad de las personas. Se conoce y valora "lo que se hace y como se hace" para rentabilizar al máximo la actividad, sin existir ninguna limitación en

proyectos, siempre que estos redunden en el beneficio común. Se supeditan siempre los intereses personales a los colectivos. La Institución aporta credibilidad, influencia y prestigio a los profesionales que trabajan en la misma, además de coherencia y seriedad en la gestión, de la que participan de forma auténtica y directa los propios médicos. En síntesis, se movilizan voluntades, unifican criterios, despiertan ilusiones, jerarquizan objetivos y, por supuesto, se evitan partidismos y disensiones, efectuando siempre planteamientos que ayuden a mejorar el funcionamiento de la institución.

Todo ello corresponde a lo que consideramos los principios elementales que toda Institución debe de plantear sin ambigüedad para desarrollar un proyecto de futuro con garantías de éxito.

Desde un punto de vista exclusivamente médico, la estructura hospitalaria creada es horizontal. Se realiza un trabajo integrado con la incorporación de diferentes especialistas en la atención del paciente, lo que no representa ninguna dificultad para ofrecer al enfermo una atención individualizada, rápida y dinámica dentro de un trabajo colectivo, donde prima la comunicación e información entre los profesionales.

Los hospitales "no públicos" han tenido, en general, unos objetivos que, siendo lícitos en términos de

rentabilidad económica, no han permitido facilitar el desarrollo asistencial, docente e investigador de la medicina. No creemos equivocarnos al decir que, muy posiblemente, éste sea el primer proyecto independiente en nuestro país que afronta este triple reto al máximo nivel. En ello reside su gran trascendencia.

Es indudable que la acreditación de nuestros hospitales para impartir docencia pre-grado y post-grado ofrece a este proyecto un futuro esplendoroso, con el gran reto que supone una formación integrada de lo que debe de ser el médico del futuro. Un médico educado, y no domesticado.

Escepticismo, sorpresa, admiración y orgullo han sido las sensaciones y sentimientos que la mayoría de los profesionales que participamos en este proyecto hemos tenido en estos años de continuo desarrollo. Somos conscientes de que un proyecto médico de esta envergadura solo puede intentarse si va precedido de entusiasmo, ilusión y esperanza y, por si esto fuera poco, de una idea de mejora, reforma e innovación.

Como cualquier empresa privada, estaremos siempre sometidos al juicio inapelable que imparte todos los días la sociedad a la cual servimos, y de una forma más particular los enfermos a los cuales nos debemos.

Fruto de una atrevida y valiente iniciativa, y mediante un largo y tenaz trabajo, se inauguró en 1998 el hospital HM Universitario Montepríncipe

**HM**  
HOSPITALES

**Tu hospital**

Nuestra vocación: Calidad, Seguridad y Resultados

#### Consejo Editorial HM Hospitales

**Dr. Juan Abarca Campal**, presidente y consejero delegado  
**Dra. Carmen Cidón Tamargo**, adjunta a la Presidencia  
**Dr. Juan Abarca Cidón**, dtor. general  
**Dr. Pablo González Jerez**, dtor. asistencial  
**Dr. Jesús Peláez Fernández**, dtor. de Docencia e I+D+i  
**Dra. Celia Moar Martínez**, dtora. de Gestión Hospitalaria  
**M<sup>a</sup> Luisa Calderón Calleja**, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo  
**Eva Sacristán Romero**, dtora. de Comunicación  
**Marta Lafora García**, dtora. de *Community Management* y Página Web  
**María Romero**, dpto. de Comunicación

#### Edita

**EDIMSA**  
Editores Médicos, S.A.

## DATOS REFERENTES AL AÑO 2012

# Estadísticas y resultados sanitarios de HM Hospitales

## Actividad

Actividad	HM Universitario Madrid	HM Universitario Montepríncipe	HM Universitario Torrelodones	HM Universitario Sancharro + CIOCC	HM Nuevo Boadilla	Total HM Hospitales
Altas hospitalarias	5.700	13.612	7.561	13.559	3.776	44.514
Urgencias	27.031	66.057	67.052	71.357	9.301	174.800
Cirugías	2.112	7.331	3.834	6.405	2.124	21.607
Cirugías ambulantes	2.194	2.776	2.026	2.639	152	9.789
Nacimientos	-	2.860	1.365	-	1.631	5.656
Estudios de laboratorio	531.102	875.452	545.795	1.563.515	25.800	3.544.667
Estudios radiológicos	118.924	114.429	112.130	118.357	21.005	464.850
Endoscopias/ colonoscopias	4.053	6.427	3.412	5.711	-	22.603
Consultas externas	204.713	335.312	263.012	296.436	37.359	1.136.832

## Índices asistenciales

Índice asistenciales	HM Universitario Madrid	HM Universitario Montepríncipe	HM Universitario Torrelodones	HM Universitario Sancharro + CIOCC	HM Nuevo Boadilla	Total HM Hospitales
Mortalidad hospitalaria	224 / 3,92%	133 / 0,98%	93 / 1,17%	454 / 3,34%	0 / 0,00%	904 / 2,03%
Mortalidad perioperatoria	4 / 0,19%	9 / 0,12%	1 / 0,03%	2 / 0,03%	0 / 0,00%	16 / 0,07%
Mortalidad postoperatoria	21 / 0,99%	36 / 0,49%	6 / 0,21%	32 / 0,49%	0 / 0,00%	97 / 0,44%
Estandar Media (Bruta)	4,44	3,10	2,95	3,85	2,23	3,40
EM Norma Bruta	7,49	6,06	6,60	7,26	3,97	6,92
Diferencia Norma	-3,05	-3,75	-3,72	-3,41	-1,74	-3,52
TEMA (Índice de EM Ajustado)	0,6941	0,6114	0,6421	0,5945	0,6223	0,6190
Índice Casuístico	0,8539	0,7404	0,8887	0,9072	0,9027	0,7941
Impacto (Tal Evitables)	-11,174	-28,888	-12,940	-37,100	-5,082	-93,224
Peso Medio en Hospitalización	1,4474	1,4591	1,1290	1,6925	0,8728	1,4234

La obtención de la mayor seguridad y más alta calidad asistencial en nuestros centros hospitalarios ha sido siempre una constante en la forma de pensar y actuar de HM Hospitales, no conformándose para ello con el altísimo prestigio obtenido tanto entre los profesionales de la sanidad como entre el público en general.

Por ello, HM Hospitales ha mantenido una línea de políticas y estrategias encaminadas a la mejora continua de la excelencia, que se ven reflejadas en los datos de actividad e índices asistenciales del grupo.

Así, durante 2012 se realizaron 1.136.832 consultas externas, 100.000 más que en el año anterior

y también aumentaron el número de estudios radiológicos (cerca de 20.000 más que en 2011), así como las altas hospitalarias, que superaron las 44.500 frente a las 43.500 del año previo.

María Romero  
Tu Hospital

## ARAÑAS VASCULARES, MÁS EN MUJERES

## El láser, una opción para tratar las microvarices

También llamadas arañas vasculares, las microvarices en las piernas son dilataciones venosas finas que aparecen en los miembros inferiores y que no suelen ser molestas, salvo por el aspecto, por lo que entran dentro de la clasificación de varices estéticas.

La aparición de estas dilataciones está relacionada con ciertos hábitos como el sedentarismo, el calor constante o la obesidad, aunque es aún más fuerte el vínculo con ciertos trastornos hormonales, el embarazo o la toma de anticonceptivos, etc.

Las microvarices en las piernas afectan principalmente a mujeres, tienen un carácter hereditario y la causa que las origina es desconocida. Su aparición también está relacionada con algunas enfermedades sistémicas, por lo que siempre debe ser vista por un médico antes de valorar cualquier tratamiento a recibir.

Cuando existan síntomas graves que traducen trastornos en la circulación profunda, la recomendación es siempre solucionar éstos primero, para lo cual siempre se debe diagnosticar antes realizando una prueba sencilla e indolora como es la ecografía doppler de ambos miembros inferiores; en el caso que el resultado de esta prueba sea normal, solo se procederá a tratar las dilataciones superficiales.

Para prevenir la aparición de las arañas vasculares o detener el avance de las mismas, se deben seguir ciertos consejos como

mantener un peso adecuado, realizar ejercicios físicos que potencien la musculatura de las piernas (step, bicicleta..., ya que éstas, a su vez, actúan como una bomba que propulsa la sangre de forma unidireccional, evitando el remanso en las zonas distales), utilizar medias de compresión elástica cuando aparezcan los primeros signos, evitar fuentes de calor intenso y constante en las piernas, como la que produce el uso de calentadores o braseros, utilizar regularmente agua fría en las piernas y evitar ropa compresiva en el abdomen, pues también favorece la aparición de estas microvarices.

Finalmente, cuando está recomendado el tratamiento, podemos elegir entre la solución mediante técnicas de esclerosis químicas, inyectando una sustancia para producir el cierre del vaso dilatado por irritación de las paredes de los mismos con el fin de conseguir, mediante la obstrucción del territorio vascular alterado, una conducción de la circulación por vías más profundas; o el uso del láser como técnica física para producir un cierre por colapso del vaso afecto, sin necesidad de aplicar pinchazos, administrar sustancias tóxicas ni realizar incómodos vendajes, obteniéndose unos resultados definitivos muy superiores a los alcanzados con otras técnicas.

Dr. César Arroyo  
Unidad Láser y Medicina Estética  
HM Universitario Montepríncipe



# SILT

## Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

## Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

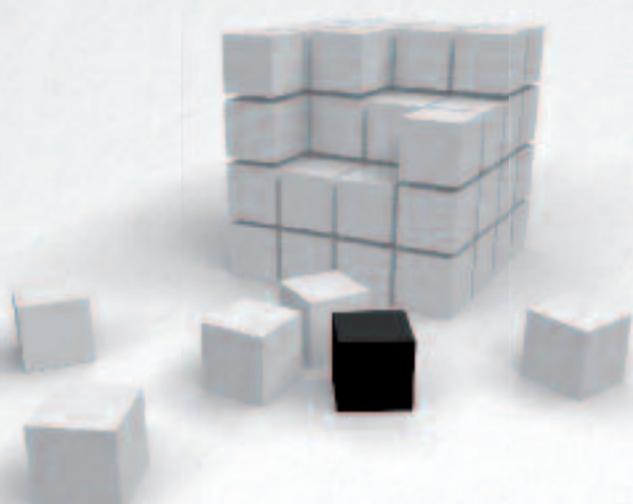
Bonus malus

## Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo\*.
- Cobertura de Parto\*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

\* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.



## innovar

“Mudar o alterar algo,  
introduciendo novedades”.

## Área Biosanitaria

### Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

#### Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

#### Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva\*\*
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

#### Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

#### Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry \*
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

#### Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

\*En vías de oficialización. \*\*Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

[www.posgrado.uspceu.es](http://www.posgrado.uspceu.es)

902 222 555



CEU

Universidad  
San Pablo

In Veritate Libertas

**ENTREVISTA A LA DRA. ISABEL ROMERO, COORDINADORA DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA EN HM HOSPITALES**

# "Nuestro logro es que practicamos una Pediatría que, por muy compleja que sea, nunca olvida su lado humano"

Hace 15 años, cuando las salidas profesionales de Pediatría no eran buenas en el ámbito público, muchos especialistas apostaron por hacer una Pediatría hospitalaria de alto nivel en HM Universitario Montepríncipe. Empezaron de cero, con mucho entusiasmo y aumentando poco a poco la complejidad de los pacientes que atendían, incorporando subespecialidades pediátricas y logrando que su trabajo fuera reconocido y respetado tanto por los pacientes como por los compañeros de profesión.

## ¿Cuál es su balance de los logros y actividad del Servicio de Pediatría en HM Universitario Montepríncipe en estos 15 años?

Creo que el balance es claramente positivo. Tanto, que hemos extendido este modelo que ha funcionado tan bien a HM Universitario Montepríncipe, a HM Universitario Torrelodones, HM Universitario Sanchinarro y HM Nuevo Belén.

Siempre hemos ofrecido a todos y cada uno de nuestros pacientes la mejor atención. Nunca nos ha faltado el apoyo y respaldo de la Dirección para hacer las cosas como pensamos que deben hacerse, y esto es en mi opinión, la clave para mantener la misma ilusión que cuando empezamos.

## ¿Cuál es su dotación humana y tecnológica y qué papel cumple la tecnología en esta especialidad?

Somos un equipo de 36 pediatras trabajando en exclusividad en los 4 hospitales del grupo, y después hay otros 38 pediatras que colaboran con nosotros haciendo guardias o consultas externas. En nuestro medio tenemos la fortuna de atender a una población pediátrica que sigue controles periódicos de salud y tiene amplias coberturas vacunales (cerca del 100%). Esto hace que en muchas ocasiones el pediatra tan solo necesite un fonendo y un otoscopio para desarrollar su actividad en consulta y urgencias.

Después, la tecnología nos va a ayudar en la confirmación diagnóstica de enfermedades más complejas (avances en las técnicas de laboratorio, genética y radiodiagnóstico) y por supuesto en el ámbito de los



**DRA. ISABEL ROMERO**, coordinadora del Servicio de Pediatría en HM Hospitales.

cuidados intensivos neonatales y pediátricos, donde la tecnología resulta imprescindible

## ¿Qué avances ha experimentado la Pediatría en los últimos años?

Pues de forma paralela al avance de la Medicina en otros campos, en Pediatría también se ha progresado. A nivel de Laboratorio, contamos con nuevas técnicas diagnósticas que van desde estudios genéticos hasta nuevos marcadores bioquímicos de infección o inflamación más específicos, que minimizan la necesidad de realizar extracciones sanguíneas o de realizar otras técnicas de diagnóstico más agresivas empleadas antiguamente. La resolución y fiabilidad de las técnicas de imagen utilizadas ahora en Pediatría, nada tienen que

ver con las pruebas que se realizaban hace años, mucho más costosas, con más radiación para el paciente y con menos información para el clínico. También han evolucionado muchísimo los materiales y dispositivos que empleamos para monitorizar y tratar al enfermo grave en la UVI, por ejemplo, la posibilidad de intubar con laringoscopio visualizando directamente la vía aérea, de canalizar accesos vasculares asistidos por ecografía, o de monitorizar la actividad cerebral en pacientes sedados.

Asimismo, existen respiradores con modalidades que se adaptan a la fisiología propia del paciente prematuro, con múltiples posibilidades en función de la evolución del paciente, sistemas de hemodiafiltración cada vez más sencillos en su manejo a pesar de ser mucho más sofisticados y eficaces.

## ¿Qué valores añadidos o características diferencian el Servicio de Pediatría de HM Hospitales de otros servicios de estas características?

Destacaría dos cosas, primero que se trata de un Servicio único, con el mismo criterio y forma de actuar. Segundo, que es un Servicio que ha crecido mucho desde que empezamos hace 15 años, pero seguimos la mayoría de los pediatras del inicio. Con el paso de los años y debido a la constante expansión

de HM Hospitales, se han ido incorporando nuevos profesionales. En nuestra trayectoria hay más suma que recambio de pediatras. Estos dos aspectos confieren al Servicio estabilidad y experiencia y como resultado de ello, logramos obtener la confianza y fidelidad de nuestros pacientes.

## ¿Cuántos niños tratan al año?

Sumando la actividad de los cuatro hospitales, pero teniendo en cuenta que HM Nuevo Belén solo es Maternidad (no hay urgencias, ni ingresos fuera del periodo neonatal) y que por el contrario en HM Universitario Sanchinarro no hay Maternidad, los números "redondos" de nuestra actividad son los siguientes:

Urgencias pediátricas: 65.000; partos: 5.800 (hace unos años solo en Montepríncipe superábamos los 4.000 partos...); ingresos neonatales/cuidados intensivos pediátricos: 1.000; ingresos pediátricos: 1.300; consultas de pediatría general: 40.000.

## ¿Cuáles son las principales preocupaciones de los padres?

Tras el nacimiento, el sentirse capacitados para cuidar algo tan frágil como el recién nacido, las dudas sobre la lactancia y la alimentación. Después, el asegurar que sus hijos tienen un adecuado creci-

miento y desarrollo, proporcionar una protección adecuada con las diferentes vacunas del calendario.

Algo que preocupa siempre mucho son los procesos infecciosos que todos los niños padecen en el momento de ser escolarizados. Son normales y propios de los primeros años de vida, pero lógicamente a los padres, especialmente si es el primer hijo, les suele inquietar bastante.

## ¿Qué nivel de satisfacción perciben?

A nivel de Servicio, a pesar de la crisis económica, de la caída global de natalidad y de la aparición de nuevos hospitales en nuestras áreas de población, mantenemos una actividad bastante estable, lo que indica que nuestros pacientes mantienen su confianza en nosotros y están muy satisfechos con sus pediatras.

A nivel personal, en la consulta externa sigo atendiendo a pacientes nacidos en los primeros años de Montepríncipe, con 13, 14, y 15 años. Algunos de ellos son enfermos que tratamos en la UCI, otros simplemente nacieron aquí y continuaron su seguimiento con nosotros. Muchos vienen solo una vez al año, pero nunca fallan, no dejan de hacerlo. Ahí no es que la perciba por parte de los pacientes, sino que realmente la satisfacción es mía. Es lo mejor de mi trabajo.

## ¿Qué opina de esa nueva "tendencia" de algunos padres de no vacunar a sus hijos?

Creo que afortunadamente no es una práctica extendida en España. Opino lo que cualquier profesional sensato debe opinar, que es una grave irresponsabilidad y que nunca puede ser importante una tendencia que se base en la ignorancia y que sea tan peligrosa para la salud de la población infantil.

## ¿Cómo puede afectar esa decisión a la salud y al desarrollo de los niños?

Las vacunas son la forma de prevenir enfermedades muy importantes, graves, invalidantes y en ocasiones mortales. Gracias a las campañas de vacunación se han

**En nuestra trayectoria hay más suma que recambio de pediatras. Esto confiere al Servicio estabilidad y experiencia y como resultado de ello, logramos obtener la confianza y fidelidad de nuestros pacientes**

## ENTREVISTA A LA DRA. ISABEL ROMERO

erradicado enfermedades como la Viruela o la Poliomielitis, enfermedades del pasado, que muchos pediatras solo sabemos de ellas por los libros de Medicina e Historia. Actualmente, todas las vacunas que hay en el mercado, y las que vayan a utilizarse en el futuro, pasan 10 y 15 años de estudio y desarrollo, con unos controles de seguridad increíbles y una eficacia probada.

Si se deja de vacunar se expone al niño a un riesgo conocido y potencialmente muy grave. Aunque el argumento sea que el riesgo de padecer la enfermedad es bajo y que existe la posibilidad de que el propio paciente sea capaz de vencer la enfermedad con sus propias defensas, lo único cierto es que si está vacunado no tendrá ningún riesgo y estará protegido. No hay ninguna duda, en la balanza riesgo/beneficio de las vacunas, todo el peso cae en el lado del beneficio.

### ¿Cuáles son las enfermedades infecciosas más comunes en los niños?

Los procesos respiratorios (faringitis, otitis, laringitis, bronquiolitis...) y las gastroenteritis. Las "itis", como acertadamente resumen los padres.

### ¿Se pueden evitar de alguna forma?

Evitando la exposición a la enfermedad, el contacto del niño sano con el enfermo. Esto a veces es complicado, pues no se realiza el aislamiento adecuado: el niño que comienza a tener síntomas, como no tiene fiebre, sigue yendo a la



**El reto es hacerlo cada día mejor, ser más eficaces, aplicar nuevas técnicas y tratamientos que permitan acortar tiempos de estancia y optimizar resultados**

guardería o al colegio y contagia al resto. Otras veces esos síntomas son tan sutiles que realmente no se reconocen como inicio de la enfermedad. La mejor medida, la más eficaz, sigue siendo el lavado de manos de padres y cuidadores, incluso en ausencia de síntomas.

### ¿Qué novedades y retos se perfilan en el horizonte?

El reto es hacerlo cada día mejor, ser más eficaces, aplicar nuevas técnicas y tratamientos que permitan acortar tiempos de estancia y optimizar resultados, pero manteniendo un alto grado de implicación con el paciente y la familia. Practicar una pediatría que, por muy compleja que sea, no olvide su lado humano.

Cuando trabajemos con población sana hay hacer hincapié en la importancia de la pediatría preventiva, fomentar hábitos de vida saludables, que ayuden a evitar la enfermedad en la etapa adulta.

**María Romero**  
Tu Hospital

## AGENDA

**11 de abril**

### Unidad de Donación de Sangre

El próximo 11 de abril se inaugurará la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales en HM Universitario Sanchinarro, donde está instalada la unidad fija, aunque ese día también se desplazará hasta allí la unidad móvil, un autobús equipado y homologado de 9 metros de longitud que dará servicio, principalmente, a HM Universitario Montepíncipe y HM Universitario Torreldones. Durante la inauguración se presentará a los capitanes de las "flotas" de voluntarios, que se encargarán de dar a conocer a los usuarios de HM Hospitales la Unidad de Donación de Sangre, en virtud del acuerdo suscrito con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid (CTCM), donde se enviarán las unidades de sangre que se recojan.

**Del 22 al 28 de abril**

### Prevención Cardiovascular

Con motivo del decimoquinto aniversario de HM Universitario Montepíncipe se han organizado varias actividades relacionadas con la promoción de la salud que se irán llevando a cabo a lo largo del año. Del 22 al 28 de abril tendrán lugar las Primeras Jornadas de Prevención Cardiovascular en el hospital, en la que se realizarán talleres de evaluación de riesgo cardiovascular y de reanimación cardiaca, además de conferencias que tratarán sobre la alimentación saludable, el deporte y de las diferentes estrategias que existen para poder dejar de fumar. Asimismo, se organizará una marcha de unos tres o cuatro kilómetros por un entorno natural que se podrá hacer a pie o en bicicleta, por lo que está abierta a todas las edades.

**28 de abril**

### Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2

HM Hospitales participa en esta maratón que se celebrará en Madrid el domingo 28 de abril a las 9:00 horas y que cada año visitan alrededor de 40.000 personas. Como colaborador oficial de esta carrera, HM Hospitales estará presente con un espacio de atención sanitaria de 50 metros cuadrados en la zona de meta del Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2 para atender a los corredores que lo necesiten.

**¡Llámenos!** e infórmese  
**900 37 47 57**

Teléfono gratuito

## Sillas Salvaescaleras

Para moverte por tu casa con total tranquilidad

- Para todo tipo de escaleras
- Con un sólo raíl
- Ocupa muy poco espacio
- Totalmente seguro y fiable
- Calidad alemana
- Somos fabricantes
- El único servicio oficial

Conozca nuestras  
**OFERTAS ESPECIALES**

Consiga nuestro catálogo gratis, **¡solicítelo ya!**

Si desea recibir nuestro catálogo sin compromiso, envíe este cupón por correo a:  
ThyssenKrupp Encasa, C/ Haya 4, 28044 Madrid.

Nombre y apellidos: .....

Dirección: .....

C.P./ Localidad: .....

Tel.: .....

E-mail: .....

Conforme a lo dispuesto por la ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted dispone de derecho de acceso, rectificación y oposición a sus datos personales.

TU HOSPITAL 03/13

[www.salvaescaleras.com](http://www.salvaescaleras.com)  
[info@tkec.es](mailto:info@tkec.es)

ThyssenKrupp Encasa  
Vida en movimiento.

ThyssenKrupp

**AVANCES CIENTÍFICOS EN ESTA ESPECIALIDAD**

# HM Hospitales organiza el IV Curso de Actualización de Patologías de Columna Lumbar

Tras el interés ocasionado en años anteriores, se ha vuelto a celebrar el Curso de Actualización de Patologías de Columna Lumbar, que ya va por su cuarta edición. Estuvo organizado por el Dr. Juan Ramón Truán, jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, y el Dr. José Miguel Guijarro, jefe de la Unidad de Cirugía de Columna, ambos de HM Universitario Montepríncipe.

En el aspecto práctico del Curso, desarrollado en la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, el Dr. Guijarro declara que se centraron "en que los residentes y los especialistas jóvenes aprendieran las diferentes técnicas quirúrgicas mediante la realización práctica directamente sobre el cadáver". Durante el proceso se emplearon los mismos medios y aparataje que se utiliza en quirófano y estuvieron tutelados por un profesor por cada cuatro alumnos. "Gracias a este tipo de prácticas se consigue un aprendizaje real", apuntó el especialista.

En la parte teórica, varios expertos impartieron conferencias en las que expusieron las últimas novedades relacionadas con la patología habitual de la columna lumbar y se realizaron tres mesas redondas sobre hernia discal, espondilolistesis y estenosis de canal lumbar. La cirugía de la columna lumbosacra ha ido aumentando progresiva-



El Dr. Truán junto a tres ponentes de HM Hospitales.

mente debido, fundamentalmente, al envejecimiento de la población. "De hecho —señala el Dr. Guijarro— el gran volumen de pacientes que tenemos en consulta ha llevado a realizar una gran inversión en investigación y desarrollo, teniendo en nuestro instrumental diario unas técnicas mucho más sofisticadas".

En este sentido, añade que actualmente se ha profundizado en la fisiopatología de las enfermedades de columna lumbosacra, por lo que se pueden tratar mucho mejor. "Asimismo, han aumentado de forma importantísima las Unidades del Dolor, cuyas innovadoras técnicas combinan medios químicos y físicos para mejorar el estado de nuestros pacientes", señala. Por otra parte, los cirujanos han avanzado hacia tratamientos

menos agresivos que permiten una recuperación más rápida y segura gracias a la utilización de microscopios o lentes de aumento y radioscopia intraquirófono, con la que se hacen incisiones mínimas.

Pero no todas las patologías se tratan con técnicas quirúrgicas, al menos, desde el principio. En estos casos, "comenzamos aplicando a nuestros pacientes tratamientos médicos u ortopédicos y los médicos rehabilitadores realizan las técnicas de electroterapia, cinesiterapia y mesoterapia. Con estos métodos se obtiene una curación o mejoría prácticamente del 90 por ciento", explica el Dr. Guijarro.

María Romero  
Tu Hospital

**INTERACCIONES FÁRMACOS Y NUTRIENTES**

## Expertos analizan las interacciones que pueden surgir entre determinados alimentos y distintos grupos de medicamentos

El director de Farmacia de HM Hospitales, José Manuel Ortega, participó recientemente como ponente en la Jornada "Interacciones Dieta y Xenobióticos en el siglo XXI", organizada por la Universidad CEU San Pablo y el Instituto Tomás Pascual.

"Se puede definir una interacción entre alimentos y medicamentos como la que resulta en la aparición de un efecto farmacológico, tóxico o terapéutico, de intensidad mayor o menor de la esperada, que se presenta como consecuencia de la acción o presencia de un alimento sobre un fármaco o viceversa", declara Ortega. En este sentido, añade, "el concepto de la interacción dieta y xenobiótico amplía de forma más general el concepto tradicional de interacción dieta-medicamento al de los compuestos bioactivos, aditivos, contaminantes, alérgenos, etc".

Las interacciones se pueden clasificar según el mecanismo que explica la interacción, que puede ser farmacocinético y farmacodinámico. Ortega detalla las que son más importantes clínicamente: "Es conocida la interacción del anticoagulante Sintrom® con alimentos que contienen gran cantidad de vitamina K, como las coles de Bruselas, la coliflor y el repollo, ya que pueden disminuir los efectos de este medicamento.

Asimismo, el pomelo es un inhibidor enzimático de muchos medicamentos, con lo cual muchos de ellos aumentan los niveles plasmáticos y su toxicidad".

Por otro lado, un estudio llevado a cabo por la Universidad CEU San Pablo y el CSIC revela que los antibióticos producen cambios en los patrones microbianos y metabólicos del intestino. De hecho, la biodiversidad de las bacterias que forman la microbiota intestinal puede alcanzar su mínimo tan solo once días después de estar tomando antibióticos. Ortega propone "reponer la flora con *Lactobacillus acidophilus*" aunque reconoce que existe controversia al respecto ya que la acidez gástrica podría inactivar la carga bacteriana administrada.

De cara al futuro, HM Hospitales está desarrollando un programa de prescripción electrónica asistida "en el que hay una sección que contempla las interacciones medicamento-medicamento, generando alertas e informando sobre las condiciones de administración de fármacos (antes, durante o después de las comidas) para evitar una posible interacción o beneficiarse de ella", concluye Ortega.

M.R.  
Tu Hospital



## La seguridad en su baño es primordial, no se la juegue

El 70% de los accidentes caseros se producen en el baño

Confíe sólo en profesionales técnicos especializados

- Cambios de bañera por un plato de ducha accesible, extraplano y antideslizante

- Especialistas en eliminación de barreras arquitectónicas y adaptaciones accesibles



• Solicite presupuesto sin compromiso •

Tels.: 91 551 60 02 • 627 00 53 00  
[www.banofacilaccessible.com](http://www.banofacilaccessible.com)



HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO, SEDE DEL ENCUENTRO

# Se celebra el 6º Curso Internacional de Neoplasias Digestivas

Varios expertos nacionales e internacionales se dieron cita el 28 de febrero en el 6º Curso Internacional de Neoplasias Digestivas organizado por HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro. El encuentro volvió a ser un éxito, logrando reunir a doscientas personas de distintos ámbitos (oncólogos, cirujanos, investigadores básicos y responsables de investigación y desarrollo de la industria farmacéutica).

La jornada estuvo coordinada por el Dr. Antonio Cubillo, responsable de la Unidad de Tumores Digestivos del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), y su objetivo, apunta el especialista, fue el de "señalar los últimos avances en tratamiento personalizado en pacientes con tumores digestivos, así como constituir un foro de debate entre los expertos".

En este sentido, el Dr. Fernando López-Ríos, director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas del CIOCC, adelantó los últimos datos referentes a la validación de la proteína SPARC como marcador predictivo de respuestas que serán presentados en el próximo Congreso Americano de Patología. "Parece que los pacientes tratados con una mayor positividad para SPARC podrían tener una mejor supervivencia", explicó el Dr. López-Ríos.



Los Dres. Antonio Cubillo y Manuel Hidalgo junto a otros ponentes.

## Avances en cáncer de páncreas

Entre los ponentes, el Dr. Manuel Hidalgo, director del CIOCC, desveló sus últimas investigaciones en el abordaje del carcinoma de páncreas, como la utilización del quimiograma en primera línea de tratamiento para pacientes con cáncer de páncreas estadio IV, que permite una óptima selección de los fármacos (gemcitabina-abraxane o Folfirinox) llevada a cabo en colaboración con el *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center* (MSKCC) de Nueva York.

Durante su ponencia, el Dr. Hidalgo resaltó el hecho de que "vamos disponiendo de más fármacos y estrategias para tratar el cáncer de páncreas. Esto nos permitirá optimizar el tratamiento específico para cada paciente considerado individualmente".

Finalmente, el Dr. Cubillo habló sobre los proyectos de investigación que se están llevando a cabo en el CIOCC para los pacientes con carcinoma de colon, como tratamiento con virus oncolíticos, nuevas generaciones de anticuerpos, fármacos dirigidos contra el estroma tumoral o el estudio del *switch* angiogénico a lo largo de la historia natural del proceso tumoral. "Entre los retos que se nos presentan está el de ser capaces, realmente, de tratar de manera distinta a cada uno de los pacientes", aseguró, e invitó a los asistentes a la séptima edición del Curso Internacional de Neoplasias Digestivas que tendrá lugar en febrero de 2014.

María Romero  
Tu Hospital

## BREVE

### Investigadores del CSIC-UAM y HM Hospitales identifican el escudo del cáncer gástrico frente a la quimioterapia

El tratamiento de las metástasis del cáncer gástrico, el segundo más frecuente del mundo, se fundamenta en el uso de quimioterapia. En este sentido, la quimioterapia tiene efectos diferentes en función de cada paciente y algunos tumores son muy resistentes a los tratamientos más habituales, tales como el platino y los taxanos. Desde hace años se está buscando la causa de esa resistencia con el fin de que los oncólogos se puedan anticipar a ella o busquen un tratamiento para revertirla.

En un trabajo recientemente publicado en la versión *on line* de la revista *Apoptosis*, el grupo de investigadores formado por las doctoras Isabel Sánchez Pérez y Rosario Perona, del Departamento de Bioquímica y el Instituto de Investigaciones Biomédicas del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) / Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y el Dr. Cristóbal Belda-Iniesta, responsable de los programas de Pulmón y Neurooncológico de HM Hospitales, ha identificado una proteína denominada CHK2 que provoca resistencia al tratamiento con cisplatino, puesto que esta proteína media la reparación en las células tumorales las lesiones provocadas por el ataque de cisplatino.

Sin embargo, el hallazgo más interesante ha sido que el tratamiento inicial con paclitaxel provoca la destrucción de esta proteína CHK2, por lo que se abre inmediatamente una ventana en la que el cisplatino se encuentra libre para ejercer su actividad destructiva sobre el cáncer de estómago. Es decir, este trabajo demuestra que el orden adecuado de administración de estos dos fármacos es muy importante, ya que mejora el rendimiento del tratamiento de las células de cáncer gástrico empleando un tratamiento secuencial basado en paclitaxel y posteriormente cisplatino.

Ambos grupos están trabajando en la posibilidad de aplicar rápidamente estos hallazgos al diagnóstico precoz de la resistencia a los tratamientos convencionales y a la obtención de esquemas de tratamientos más eficientes y menos tóxicos. Así, la ventaja de poder identificar qué pacientes se beneficiarían de esta combinación representaría un tratamiento personalizado que resultaría en una mejora en la calidad de vida de los pacientes así como en una optimización de los recursos sanitarios.

Por ello, los autores de la publicación aseguran que sus esfuerzos futuros están centrados en la identificación de otras drogas que provoquen la desaparición de CHK2 en las células, así como de tratamientos más eficaces en los casos en los que se ha producido metástasis.

GENOMICA

## Investigamos en el origen

GENOMICA líder en diagnóstico molecular en España, estamos presentes en 37 países de todo el mundo.

Nuestra misión es mejorar los métodos actuales de diagnóstico molecular e identificación genética con herramientas fiables, automáticas y de acuerdo a los más altos estándares de calidad, gracias a nuestra innovadora plataforma CLINICAL ARRAY TECHNOLOGY "CLART®"

Con esta técnica respondemos a las necesidades fundamentales de los profesionales sanitarios del diagnóstico clínico y conseguimos aplicarla, no sólo al diagnóstico microbiológico, si no a la medicina personalizada y a la oncología, así como el análisis de ADN para la Medicina Legal y Forense, y Transferencia de Tecnología.

Grupo Zeltia: PharmaMar. Genómica.  
Sylentis. Xylazel. Zelnova.

Zeltia

www.zeltia.com



## PRESENTACIÓN DEL CIEC EN EL 18 CONGRESO NACIONAL DE HOSPITALES

# La Unidad de Arritmias del CIEC realiza el 7,8% de las ablaciones de fibrilación auricular de España

A finales de febrero, en el Congreso Nacional de Hospitales celebrado en Bilbao, el director médico de HM Universitario Montepíncipe, el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, presentó el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), ubicado en las instalaciones de dicho hospital y que trabaja de forma coordinada con el resto de centros de HM Hospitales. Se trata de la nueva apuesta del grupo para desarrollar una medicina multidisciplinar, especializada y personalizada, capaz de ofrecer al paciente la práctica totalidad de los medios diagnósticos y terapéuticos actuales.

El director científico de este centro integral es el Dr. Jesús Almendral "reconocido electrofisiólogo clínico y antiguo jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón", declaró el director de HM Universitario Montepíncipe. "También se produce la incorporación al proyecto del Dr. Eulogio García en el área de Hemodinámica, lo que permite que se amplíe la cartera de servicios a las últimas técnicas, tanto en patología estructural como en técnicas de revascularización coronaria", añadió.

A ellos se suma, además, el liderazgo cardiológico de los doctores Francisco José Rodríguez Rodrigo y Francisco Javier Parra, y los cirujanos Ángel González Pinto en Cirugía Cardíaca, Fernando Villagrà en la Unidad de Cardiopatías Congénitas y, en Cirugía Vasculard, el Dr. Luis Izquierdo Lamoca.

En el CIEC, HM Hospitales concentra todos los procesos cardiológicos y vasculares de alta



Dr. Jesús Almendral.

especialización del Grupo HM Hospitales, constituyendo un ejemplo de eficiencia en el aprovechamiento de recursos y siendo referencia por sus volúmenes de actividad y sus resultados sanitarios.

Durante su intervención, el Dr. Ruiz de Aguiar declaró que el CIEC está dotado de 26 habitaciones monitorizadas con telemetría y cuenta con una zona diferenciada de ocho consultas. Asimismo dispone de un quirófano exclusivo de Cirugía Cardíaca con alerta de 24 horas, seis puestos de UCI Cardiológica y de una Unidad de Dolor Torácico.

Respecto a datos asistenciales, en 2012 se produjeron 217 ingresos por cirugía cardíaca, se trataron 83 cardiopatías congénitas y se realizaron 602 TC Coronarias y 400 RM Cardíacas. En cuanto a estudios hemodinámicos, se hicieron 636 y 332 estudios electrofisiológicos, superando en número los del año anterior. "Se constatan dos cosas, un crecimiento importante de la

actividad y una mejora de los resultados clínicos de los pacientes, por ejemplo, ha disminuido la mortalidad de los pacientes con infarto agudo de miocardio en un 44 por ciento", recalcó el director de HM Universitario Montepíncipe.

En el año 2012, en el CIEC se realizaron el 7,8 por ciento del total de las ablaciones de Fibrilación Auricular, si aplicamos las cifras incluidas en el Registro Español de Ablación con catéter de 2011, el último publicado. El Dr. Almendral señala que "estos datos publicados en la Revista Española de Cardiología en 2012 revelan que a lo largo del año anterior se llevaron a cabo en toda España 1550 procedimientos de ablaciones de Fibrilación Auricular, de los cuales (si extrapolamos estas cifras a 2012), 120 se hicieron en el CIEC, mientras que la media nacional en el resto de hospitales se sitúa en 35".

María Romero  
Tu Hospital

## NOMBRAMIENTO

## El cirujano Emilio Vicente, nuevo miembro numerario de la Academia Médico-Quirúrgica Española

El Dr. Emilio Vicente, jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HM Universitario Sanchinarro, se ha convertido en nuevo miembro numerario de la Academia Médico-Quirúrgica Española en la Sesión Inaugural del Año Académico 2012-2013 de esta institución, que tuvo lugar en su sede el pasado mes de enero, y a la que asistieron numerosos representantes de la misma y del sector, además de miembros de HM Hospitales y del propio equipo del doctor, que arroparon al nuevo académico en una ocasión tan importante.

Para el también profesor agregado y director de la Sección de Cirugía de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, este reconocimiento supone un "halago y un honor como médico y como persona", que agradeció profundamente a una academia "que ha mantenido en su larga y fértil historia un foro permanente de información, de actualización y debate crítico, acorde siempre al progreso de nuestras Ciencias Médicas".

"Representa un honor haber sido elegido para pertenecer a la Academia Médico-Quirúrgica Española, además de un gran compromiso, dadas las personalidades médicas que han pertenecido y pertenecen a esta institución", afirma el doctor, añadiendo que, dado que "la Medicina actual es colectiva, sería absolutamente injusto asumir el nombramiento de forma individual", e indicando, por tanto, que el nombramiento "representa un reconocimiento a la labor

desarrollada durante muchos años por un equipo quirúrgico en las diferentes facetas que se integran en un hospital; asistencia, docencia e investigación".

En su discurso, el Dr. Vicente hizo alusión a los clásicos, que dividen a las personas en tres tipos: los triunfadores, "que suelen ser la manifestación de lo que conviene ser"; los rebeldes, que "no quieren ser lo que son"; y, finalmente, los resistentes, que "quieren llegar a ser ellos mismos", grupo este último en el que el nuevo académico se incluyó por considerarse "una persona que ha querido siempre mantener una plena línea de coherencia en toda su actividad profesional".

## Agradecimientos personales

Entre las personas a las que mencionó por haber ido "curtiéndole como persona y médico", y a las que, por ello, profesa una "enorme gratitud", destacó su entorno familiar, las diferentes instituciones nacionales y extranjeras por las que ha transcurrido su vida profesional, sus profesores y maestros, y el personal de HM Universitario Sanchinarro, concretamente, los miembros de su Servicio, que dirige junto a la Dra. Yolanda Quijano. Con estos últimos, dijo, "comparto un atractivo proyecto, con plena dedicación, trabajo, sacrificio y compromiso". Y "con ellos, sigo comprobando cada día que existen auténticos maestros, muy lejos de la ostentación de cargos, nombramientos o reconocimientos oficiales", añadió.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

Porque las personas ingresadas en alguna ocasión, otorgan una puntuación de 8,6 puntos a la atención asistencial.

Porque contamos con los más avanzados medios disponibles para una óptima atención a las familias.

Porque el 91% de quienes tienen un seguro privado recomendaría el uso de la sanidad privada.

Por todo esto, y mucho más... **Ven**  
a la SANIDAD PRIVADA



SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE



PARA MÁS INFORMACIÓN  
[WWW.FUNDACIONIDIS.COM](http://WWW.FUNDACIONIDIS.COM)



## HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

# Atención integral al paciente oncológico en pleno centro de Madrid

Desde finales de enero, el Dr. Lisardo Ugidos es el responsable de Oncología del HM Universitario Madrid. Este oncólogo ya estuvo vinculado a HM Hospitales durante un período de tres años, tras el cual se fue a Estados Unidos, concretamente al *Methodist Hospital Research Institute de Houston* (Texas), donde trabajó en investigación del cáncer de mama. Dos años más tarde, ha regresado para reincorporarse a este nuevo puesto. Asimismo, tiene una consulta especializada precisamente en cáncer de mama en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), ubicado en HM Universitario Sanchinarro.

En el Servicio de Oncología de HM Universitario Madrid, nos explica este experto, se atiende una media de 180 a 200 consultas mensuales y aquí mismo se realizan unos 50 tratamientos en ese período de tiempo.

Y es que el centro está dotado con prácticamente todos los medios diagnósticos y terapéuticos precisos para el manejo integral del paciente con cáncer, incluidos servicios de apoyo como Medicina Interna, Endoscopia, Cirugía, etc. De hecho, el 80% de las pruebas diagnósticas se realizan aquí y prácticamente también el 90% de los tratamientos. Tan solo no dispone de Medicina Nuclear y Radioterapia, en cuyo caso, los pacientes son remitidos a HM Universitario Sanchinarro, donde son atendidos. En este sentido, nos comenta, ambos centros trabajan de forma coordinada y en contacto permanente. "Todos los pacientes que son diagnosticados de cáncer son presentados en los Comités de Tumores y estos tienen lugar en HM Universitario Sanchinarro, independientemente del centro en el que se haya realizado el diagnóstico", explica.

**La media de edad de los pacientes que acude al Servicio es de 70 años y suelen ser pacientes pluripatológicos y polimedicados**

Además, el CIOCC cuenta con un laboratorio de patología molecular muy potente, por lo que todas las muestras de pacientes son remitidas allí para un segundo análisis. Del mismo modo, si un caso es candidato a entrar en un ensayo clínico del CIOCC, se propone al paciente dicha posibilidad y, si acepta, es enviado allí para su evaluación y, en su caso, inclusión.

El perfil del paciente oncológico que se atiende en este Servicio es heterogéneo en cuanto al tipo de cáncer. Los más frecuentes son los de tipo digestivo, sobre todo el de

colon, seguido del cáncer de mama y de pulmón, como sucede en otros centros. La media de edad, sin embargo, es algo superior si se compara, por ejemplo, con la de los pacientes del CIOCC: 70 años vs 60. "Estos pacientes requieren de un manejo, en ocasiones, algo distinto puesto que suelen ser pacientes pluripatológicos (patología cardíaca, diabetes, problemas de insuficiencia renal...) y, por tanto, polimedicados. Por este motivo, debemos prestar especial atención a posibles interacciones entre medicamentos. Además, la edad, muchas veces, conlleva el que hablemos de pacientes más frágiles en los que no todos los tratamientos están indicados, por lo que debemos ser más cuidadosos", explica.

El hecho de que el hospital esté en pleno centro de Madrid, apunta el doctor Ugidos, es un plus para



Dr. Lisardo Ugidos.

estos pacientes ya mayores para quienes los desplazamientos son a veces complicados.

Aunque el Servicio no cuenta todavía con un programa de investigación, su responsable confía en poder ponerlo en marcha en un futuro a no muy largo plazo ya que el número de pacientes representa un volumen lo suficientemente importante de muestras como para investigar.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

HM Universitario Madrid  
Dirección: Pza. Conde del Valle  
Suchil, 16. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 447 66 00

## HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

## El Dr. Eulogio García realiza dos procedimientos consecutivos de implantación de válvula aórtica por procedimientos percutáneos

Tras una sesión multidisciplinar de todos los servicios integrantes del CIEC para consensuar el tratamiento de dos pacientes con estenosis aórtica (patología caracterizada por el estrechamiento anormal del orificio de la válvula aórtica del corazón) se desestimó en ambos casos la cirugía extracorpórea convencional por conllevar un alto riesgo. Por este motivo, el Dr. Eulogio García optó por realizar dos procedimientos de implantación de válvula aórtica por procedimientos percutáneos.

La sustitución valvular quirúrgica con prótesis valvulares biológicas o mecánicas ha sido durante muchos años el patrón de referencia para el tratamiento de este trastorno; sin embargo, en algunos pacientes, la cirugía cardíaca comporta un riesgo elevado, especialmente en la población anciana con otras patologías. En los pacientes con alto riesgo quirúrgico, la implantación de prótesis valvulares aórticas a través de la arteria femoral (mediante una mínima incisión inguinal) constituye una alternativa menos invasiva, eficaz y segura.

El primer paciente era un varón de 86 años, con enfermedad coronaria con angioplastia con *stent* y estenosis aórtica severa; presentaba clínica de disnea progresiva, con sensación de falta de aire ante mínimos esfuerzos, a pesar de mantener una función ventricular normal. Dado el elevado riesgo quirúrgico, se decidió implantar una prótesis Edwards Sapien de 26 mm por vía transfemoral derecha, que se implantó de forma directa, con excelente resultado angiográfico final y por ecocardiografía transesofágica, sin insuficiencia aórtica residual.

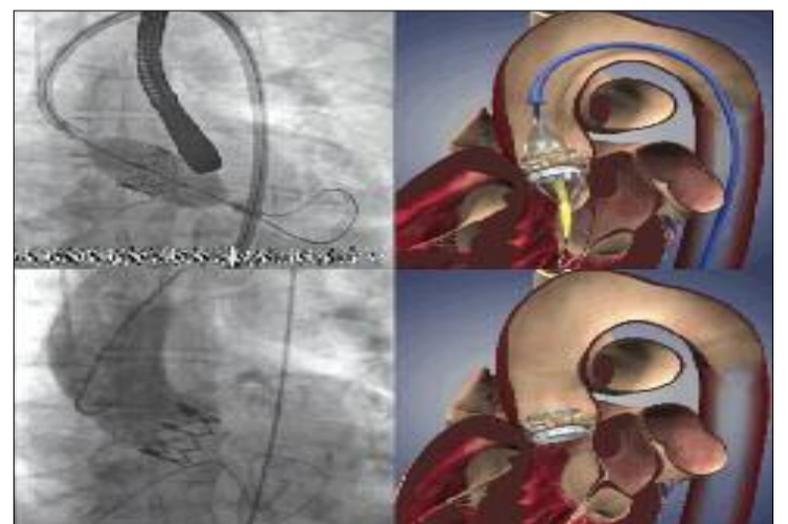
El segundo paciente es un varón de 69 años, con enfermedad pulmonar obstructiva crónica severa y cardiopatía isquémica con oclusión completa de coronaria derecha y disfunción ventricular severa. El paciente presentaba disnea progresiva limitante con ingresos repetidos por insuficiencia cardíaca, con una ecografía cardíaca que mostraba estenosis crítica de la válvula aórtica.

Dado el alto riesgo de intervención quirúrgica por su patología respiratoria, se decidió implantación transfemoral de una prótesis aórtica. Se realizó una valvuloplastia inicial (apertura de la válvula con un balón) y posterior implante de prótesis Edwards Sapien de 29 mm, con excelente resultado angiográfico y por ecocardiografía transesofágica.

Los dos procedimientos fueron un éxito estando los pacientes en planta a las 24 horas del procedimiento con un muy buen estado tras la intervención, confirmándose que la implantación de prótesis valvular aórtica por vía transfemoral es una alternativa eficaz y segura a la cirugía cardíaca en pacientes con estenosis aórtica severa y alto riesgo quirúrgico.

M.R.  
Tu Hospital

HM Universitario Montepríncipe  
Dirección: Avda. Montepríncipe, 25.  
28660. Boadilla del Monte. Madrid  
Teléfono: 91 708 99 00



Liberación de prótesis y resultado final.

**Fempsa**  
Servicios Socio-Sanitarios  
*Las personas lo primero*

En Fempsa Servicios Socio-Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familias.

**Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?**

- \* Servicios de acompañamientos
- \* Control de la medicación
- \* Ayuda al aseo personal, levantar, acostar...
- \* Servicio duermevela
- \* Apoyo en las tareas domésticas

Venimos  
siempre  
Gratuita

C/ Gran Vía, 1-1º A, Majadahonda, (Madrid) Tel. 91 638 68 77 - 91 731 38 92 - 91 467 27 76  
info@fempsa.com / www.fempsa.com

**HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)**

# HMT y el Club de Baloncesto Torreldones, juntos en la promoción de hábitos saludables

El Hospital HM Universitario Torreldones (HMT) y el Club Baloncesto Torreldones colaborarán en el desarrollo de un ciclo de jornadas divulgativas que pretenden promocionar en varios colegios de la zona la práctica del deporte en general, y del baloncesto, en particular.

La Dra. Pilar Múgica, directora médica de este hospital, explica que la actual vinculación del HM Universitario Torreldones con el Club Baloncesto Torreldones nace del patrocinio y colaboración del centro con el Club a través de su "Fundación Baloncesto y Formación". Esta colaboración se basa en el desarrollo y organización de una serie de jornadas divulgativas sobre salud y deporte que tendrán lugar en 20 colegios de la zona de influencia.

El objetivo de estas jornadas es dar a conocer a los niños de dichos colegios la importancia de la práctica del deporte y de seguir hábitos saludables en materia de descanso,

higiene y nutrición. En esta línea y con este mismo propósito, pediatras de HMT participarán en las charlas que sobre "Salud y Deporte" se impartirán a los niños, en este caso de edades comprendidas entre los 6 y los 10 años.

En los últimos años, otra forma de colaboración del hospital con el Club de Baloncesto ha sido la de ofrecer asistencia médica durante los partidos de campeonato y llevar a cabo los chequeos médicos anuales que se han realizado al primer equipo y a los de categorías inferiores.

**Pediatras de HMT participarán en las charlas sobre "Salud y Deporte" que se impartirán a niños de entre 6 y 10 años**

**Jornada de puertas abiertas**

Asimismo, actualmente se organiza un día de puertas abiertas con el Club para que todos los hijos y empleados del hospital puedan participar en juegos y muchas otras actividades relacionadas con el baloncesto y también disfrutar de un partido del primer equipo.

Además de un pediatra, en las charlas también participará el ex jugador y entrenador del Real Madrid y de la Selección Española de Baloncesto, Lolo Sáinz, así como los jugadores y entrenadores del Club de Baloncesto.

Es evidente el interés del HMT en fomentar y colaborar en la práctica del baloncesto que, según la Dra. Múgica "la práctica de un deporte es siempre beneficiosa y positiva para el desarrollo del aparato psicomotriz de los niños y, además, les ayuda a mantener un estado físico saludable". Del mismo modo, desde el punto de

**El día de puertas abiertas con el Club contará con la participación del ex jugador y entrenador del Real Madrid y de la Selección Española de Baloncesto, Lolo Sáinz**

vista formativo de la actitud y el carácter, la Dra. Múgica indica que está demostrado que todos los deportes de equipo ayudan a los niños a desarrollar su capacidad de atención y de disciplina y a ser mejores en la expresión de sus habilidades sociales. Por otra parte, señala que "el desarrollo de hábitos saludables, como un descanso adecuado, contribuyen a mejorar aspectos tan importantes como el rendimiento escolar".

Entre las actividades en perspectiva relacionadas con el objetivo de estas jornadas, desde HMT existe el propósito de realizar más jornadas dirigidas a los padres, tipo "escuela de padres", en las que se tratarán temas de interés como los trastornos de la alimentación y la obesidad infantil, el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), prevención de accidentes en la infancia y también se impartirán nociones de primeros auxilios.

De esta forma, la colaboración entre HM Universitario Torreldones y el Club de Baloncesto Torreldones va a beneficiar a los niños de los colegios de la zona mejorando su salud de cara al futuro.

C. L. Ruiz de Villalobos  
Tu Hospital

**HM Universitario Torreldones**  
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,  
s/n. 28250 Torreldones. Madrid  
Teléfono: 91 267 50 00

**HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)**

## Nueva Consulta Monográfica de Alto Riesgo de Cáncer Colorrectal en HMS

El cáncer colorrectal es uno de los más frecuentes en los países occidentales. En España es, tras los cutáneos, el tumor de mayor impacto en ambos sexos, con una incidencia que supera los 30.000 nuevos casos al año y con una tendencia a seguir aumentando. Sin embargo, el cáncer colorrectal es también el que mejores resultados tiene con programas de prevención, que han demostrado su eficacia tanto para disminuir la incidencia de esta enfermedad como la mortalidad asociada.

Con este fin, el Servicio de Aparato Digestivo y Endoscopias del HM Universitario Sanchinarro, que dirige la Dra. Susana Prados Leira, ha puesto en marcha una Consulta Monográfica de Alto Riesgo de Cáncer Colorrectal, que, como explica la especialista, "tiene como objetivo la detección precoz de pacientes con riesgo aumentado, bien por una predisposición genética o porque ya han presentado pólipos, puesto que diagnosticado a tiempo se puede tratar con éxito".

Cada día se conocen mejor los genes causantes de las formas hereditarias del cáncer colorrectal, así como el conjunto de factores epidemiológicos involucrados en su aparición, lo que sirve de base para elaborar estrategias de prevención y seguimiento personalizadas.

**Fomentar el cribado**

"En nuestro Servicio realizamos más de 6.000 endoscopias digestivas cada año, disgnosticando por lo tanto numerosos casos de cáncer precoces que se tratan endoscópicamente, afirma la Dra. Prados. "Nos dimos cuenta de la necesidad de crear esta consulta no solo para el seguimiento de pacientes de alto riesgo; sino, también el cribado del cáncer colorrectal en individuos sanos por igual en hombres y en mujeres. De manera específica, lo que hacemos en esta consulta es identificar a los pacientes de alto riesgo mediante colonoscopia y otros medios, y también ampliar el cribado a los familiares directos del paciente. Así contribuimos a difundir la información sobre los

factores individuales y familiares que predisponen al desarrollo del cáncer colorrectal, que muchas veces se desconoce".

La Consulta de Alto Riesgo de Cáncer Colorrectal del HM Universitario Sanchinarro ha sido acreditada como Unidad de Consejo Genético por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y, a nivel estatal, es una de las dos unidades en funcionamiento en el ámbito privado. El conocimiento de los mecanismos que participan en el desarrollo y la progresión del cáncer colorrectal permiten la estratificación de cada paciente según el riesgo que presenta y, por tanto, ofrecer una atención y seguimiento individualizado.

"Esta Consulta está enfocada a pacientes de alto riesgo, pero en realidad se benefician todos", según el responsable de la misma, Dr. Alain Huerta Madrigal. "Este tipo de consulta nos permite aunar los criterios de calidad de la endoscopia y al final es un motor que impulsa la prevención, tratando de disminuir la incidencia y la morta-



**Dres. Susana Prados y Alain Huerta.**

lidad que actualmente tiene el cáncer de colon. En nuestra sociedad tiene un impacto creciente, y en esto seguimos el mismo patrón que otros países desarrollados. Ahora nos toca cambiar esa tendencia con los programas de cribado, que han demostrado ser muy eficientes".

A pesar de ello, la aplicación del cribado poblacional es desigual en el conjunto del sistema sanitario. La complejidad que ha adquirido en los últimos la atención al cáncer colorrectal requiere "una formación especializada y continuada de los profesionales en este campo", afirma el Dr. Huerta. "El abordaje de estos pacientes tiene que ser individual. La evidencia científica nos indica que a partir de los 50 años de

edad, sin antecedentes familiares, conviene comenzar con métodos de cribado: bien con una muestra de sangre oculta en heces anual o bianual o con colonoscopia cada 5 o 10 años. A partir de aquí, dependiendo de si se diagnostican lesiones o si hay antecedentes familiares, estos intervalos se acortan e incluso puede que se comience antes. Cada paciente requiere una atención y un seguimiento según su nivel de riesgo individual".

Jesús Garrido  
Tu Hospital

**HM Universitario Sanchinarro**  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 91 756 78 00

## HM NUEVO BELÉN (HMB)

# HM Nuevo Belén fomenta la lactancia materna apoyando a las madres en esta práctica que beneficia tanto al recién nacido como a la mujer

A pesar de los beneficios que aporta a la madre y al bebé, la lactancia materna aún está poco arraigada en España. Estudios científicos han demostrado que llevando a cabo esta práctica la madre recupera antes el tono uterino, disminuye el sangrado postparto y mejora la anemia. Además, reduce la posibilidad de padecer diabetes, cáncer de mama y ovario.

En el caso del recién nacido, la leche materna es el alimento diseñado específicamente para él, ya que contiene inmunoglobulinas que proporcionan defensas a su sistema inmune, todavía inmaduro. Asimismo, previene la aparición de alergias, el reflujo gastroesofágico, las atopías y la obesidad infantil. Igualmente, estimula el vínculo madre-hijo y el desarrollo psicomotor del bebé.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Española de Pediatría aconsejan la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y que se complemente con otros alimentos hasta los dos años o hasta que la madre desee. "La



única contraindicación absoluta para que no se realice esta práctica es que la madre sea portadora de VIH, aunque existen otras enfermedades que también pueden resultar negativas para la lactancia como la fenilcetonuria, la leucenosis, la tuberculosis o el herpes simple", explica María Fontán, matrona de HM Nuevo Belén.

Sin embargo, la experta declara que todavía muchas mujeres tienen prejuicios sobre la lactancia materna "porque existe la creencia de que sus hijos no se alimentan lo suficiente y, además, tienen una sensación de incapacidad intrínseca para el amamantamiento que les crea muchas inseguridades". Las matronas de HM Hospitales fomentan la

lactancia materna desde los cursos de preparación al parto que se imparten en los centros del grupo con Maternidad: HM Universitario Montepíncipe, HM Universitario Torrelozanes y HM Nuevo Belén. María Fontán añade que, una vez que la madre ha dado a luz, "seguimos durante el puerperio inmediato en la planta de Hospitalización, en la que una matrona está presente las 24 horas". "Se trata de la profesional idónea para el apoyo a la lactancia, ya que en nuestro plan formativo ocupa una parte importante. Incluso cuando les dan el alta, les ofrecemos la posibilidad de citarlas en la consulta de la matrona para que también tengan nuestro apoyo al llegar a casa", dice.

Conscientes de la importancia que tiene HM Nuevo Belén como hospital materno-infantil en el inicio y promoción de la lactancia materna, se ha constituido un Comité de Lactancia en el hospital en el que están representados todos los grupos de profesionales implicados en la salud y en los cuidados

materno-infantiles (matronas, pediatras, ginecólogos y enfermeras). El objetivo de este comité es trabajar específicamente en este aspecto de la atención, tener una política de referencia en esta práctica para profesionales y padres, así como formar al resto de profesionales del hospital y poder optar en un futuro a la acreditación IHAN (iniciativa lanzada por Unicef en 1992 para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia). Asimismo, este comité se encargará de elaborar y difundir la normativa de lactancia entre los profesionales e implementará las medidas necesarias apoyar a las madres que amamanten y ayudarlas a superar las dificultades que se les presenten.

M. Romero  
Tu Hospital

HM Nuevo Belén  
Dirección: C/ José Silva, 7.  
28043 Madrid  
Teléfono: 91 744 41 00

## CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

## Se crea un Programa de Pacientes con cáncer de cabeza y cuello, dirigido por el Dr. Hitt

En su afán por seguir ofreciendo una atención de calidad y personalizada al paciente, HM Hospitales ha puesto en marcha un Programa para Pacientes con neoplasias de cabeza y cuello en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), liderado y dirigido por el Dr. Ricardo Hitt, responsable del Servicio de Oncología de HM Universitario Montepíncipe (HMM).

El especialista explica que los pacientes son presentados en un comité que se reúne semanalmente y se presentan los casos por las diferentes especialidades que componen el comité (cirujanos, radiólogos, radioterapeutas, oncólogos, etc). "Básicamente se toma una decisión consensuada sobre la mejor opción de tratamiento para cada paciente de forma individualizada", dice el Dr. Hitt. El Programa está dirigido a todos los pacientes que tienen cáncer en el área de la

cabeza y el cuello, el quinto tumor más frecuente en nuestro país. "Si tradicionalmente en el CIOCC se veían entre 20 ó 30 pacientes nuevos al año, ahora, debido a la afluencia de enfermos de fuera, estamos viendo casi 80 nuevos al año", señala el especialista.

### Enfoque multidisciplinar

La creación de este Programa resulta beneficiosa tanto para los pacientes como para los profesionales que les tratan. Así, el paciente puede contar con un equipo médico que abordará cada aspecto de su patología de una forma multidisciplinar y consensuada, mientras que el profesional puede contar con el respaldo de su equipo para tomar decisiones. En este sentido, el Dr. Hitt declara que "el paciente se siente seguro al saber que detrás de su caso hay un grupo de expertos que hace todo lo posible por él".

Desde su puesta en marcha se ha logrado preservar órganos en más de diez pacientes, un objetivo de vanguardia en esta enfermedad. "Además estamos implementando tratamientos oncológicos nuevos que reducen la toxicidad de las terapias previas y que posiblemente sean más activos", añade el especialista.

Asimismo, el Dr. Hitt señala que para HM Hospitales poder contar con este Programa supone "el gran reto de poder tratar esta complicada enfermedad en equipo y ofrecer al paciente un tratamiento individualizado".

M.R.  
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico  
Clara Campal (CIOCC)  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 902 10 74 69

## BREVES

### Los excelentes resultados en SBRT sitúan a HM Hospitales a la vanguardia en Oncología Radioterápica

Casi cinco años después de que el servicio de Oncología Radioterápica del CIOCC iniciara los tratamientos con radioterapia estereotáxica extracraneal (SBRT), los resultados de esta técnica avalan su eficacia.

La SBRT permite administrar, en pocas sesiones y con gran precisión, dosis muy altas de irradiación sobre el tumor de forma muy eficaz, con mínima toxicidad sobre tejidos sanos circundantes y provocando pocos efectos secundarios en el paciente que, en general, no ve alterada su calidad de vida. Esta práctica requiere un alto nivel tecnológico y los equipos tienen que cumplir unos requisitos y unos controles de calidad que garanticen una alta precisión y aseguren la correcta administración de estas terapias.

Tal y como explica la Dra. M<sup>ª</sup> Carmen Rubio, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del CIOCC, la SBRT ofrece importantes ventajas para el paciente oncológico. En primer lugar, "es una técnica muy eficaz porque consigue altas tasas de control local de la enfermedad, en muchas series superiores al 80 por ciento y equiparables a series quirúrgicas y, al mismo tiempo, produce pocos efectos secundarios". Esta alta eficacia y baja toxicidad la convierte en una alternativa muy interesante para pacientes con tumores o metástasis que no son operables. En segundo lugar, "se trata de una técnica mínimamente invasiva y confortable para el paciente, ya que le permite recibir el tratamiento de forma ambulatoria".

Desde que se empezó a utilizar la técnica SBRT en el acelerador Novalis del CIOCC, en abril de 2008, se han tratado más de 150 pacientes, siendo la patología más frecuente la metástasis.

**SUCESOR DEL PROFESOR JUAN MARTÍNEZ LÓPEZ DE LETONA**

# La Fundación Hospital de Madrid elige al Dr. Alfonso Moreno González como su nuevo presidente

La Fundación Hospital de Madrid (HM) tiene nuevo presidente. Se trata del Dr. Alfonso Moreno González, cuyo nombramiento se ha producido dos meses después de que falleciera su antecesor, el Profesor Juan Martínez López de Letona.

Doctor en Medicina y Cirugía, catedrático de Farmacología y jefe de Servicio de Farmacología Clínica en el Hospital Clínico San Carlos, el Dr. Moreno declara que presidir la Fundación HM supone "una gran satisfacción", ya que le permitirá participar en los proyectos que se han ido desarrollando desde que se constituyó en 2003. Asimismo, reconoce que este nuevo cargo representa "un honor, máxime por las circunstancias en que tiene lugar por el triste fallecimiento del anterior

presidente, que supo y logró situarla en posiciones destacadas y reconocidas en el ámbito científico de nuestro país".

Pero también afirma que ser el sucesor del Profesor Juan Martínez López de Letona "es una responsabilidad" porque a lo largo de su vida tuvo como meta "la rigurosidad del buen hacer que transmitió a la actividad de la Fundación HM. Por eso, me gustaría, modestamente, contribuir para que el 'espíritu López de Letona' continúe siempre presente".

Con una importante trayectoria profesional, en la que destacan sus muchos años como docente en la Universidad Complutense de Madrid y su participación en la formación postgraduada de profesio-



**Dr. Alfonso Moreno González.**

sionales sanitarios, el Dr. Moreno dice ser "plenamente consciente" del valor que aporta al sistema sanitario el tener los profesionales más cualificados.

"Afronto esta nueva etapa con mucha ilusión y con el deseo de que la Fundación HM siga siendo el exponente científico y docente de la ingente labor que HM Hospitales lleva a cabo en estos campos", declara.

En este sentido, el nuevo presidente de la Fundación HM asegura que le gustaría seguir manteniendo, con la ayuda de todo el Patronato de la institución, "el camino emprendido desde el principio, porque creo que es el que corresponde a una institución de estas características. Además, hay que incidir en que la formación del profesional, en su sentido más amplio, es lo que realmente garantiza la consolidación de la calidad en la actividad diaria". Así, entre sus objetivos futuros, está el de "reforzar la presencia de la

Fundación HM en todas aquellas actividades que converjan en potenciar los fines fundacionales".

El Dr. Moreno valora de forma muy positiva los resultados obtenidos por la Fundación HM en estos diez años de actividad, "que son la mejor prueba de que el trabajo desarrollado está dando sus frutos". Y añade que "la imbricación que ha tenido y continúa teniendo en proyectos docentes de grado superior, así como la apuesta firme en proyectos punteros de investigación, son la mejor confirmación del éxito y demuestran la acertada idea que tuvieron quienes pusieron en marcha la Fundación HM".

Por último, el Dr. Moreno agradece a quienes han pensado en él para participar en la continuidad de este proyecto, que asume como un reto de superación. "También quiero dar las gracias a la familia Abarca por la feliz iniciativa que tuvo hace ya diez años y que hoy es una gran realidad", concluye.

**María Romero**  
Tu Hospital

**CONFERENCIA DEL PRESIDENTE DEL CONSEJO DE ESTADO**

## Romay Beccaría apuesta por un aumento del sector privado sanitario para mejorar la sanidad pública

El pasado 14 de febrero, los alumnos de Medicina de la Universidad CEU San Pablo recibieron la visita de José Manuel Romay Beccaría, actual presidente del Consejo de Estado.

Durante su ponencia, Beccaría recalcó que el sistema sanitario español tiene "unos valores de primera calidad, es muy equitativo y está abierto a toda la población. Debemos defenderlo y estar orgu-

llosos de él, de cómo está financiado y cómo se conserva". Pero, también enumeró los problemas que está sufriendo actualmente la Sanidad y señaló que el principal inconveniente del sistema sanitario es el modelo de gestión, "demasiado burocrático". En su opinión, "para mejorar la situación sanitaria sería bueno que aumentara el tamaño del sector privado de la sanidad porque es más eficiente

que el público. Además, a la sanidad pública le viene bien la competencia de la privada porque estimula su eficiencia".

Esto se debe a que el sector privado maneja los instrumentos de la gestión con más flexibilidad que el sector público. "Hay que conseguir que la sanidad pública funcione con más agilidad, que los hospitales se gestionen más como empresas de servicios que como



**Romay Beccaría durante su conferencia en la facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo.**

organismos administrativos, con eficiencia y realizando cambios en los estatutos de personal y de contratación", insistió.

Del mismo modo, Beccaría afirmó que se pueden mantener perfectamente la sanidad pública

y la privada, y que los ciudadanos tendrían que poder elegir cuál prefieren, tal y como hacen en Suecia, Dinamarca o Noruega.

**Redacción**  
Tu Hospital



902 200 065  
www.gruposanyres.es

la mejor atención médica,  
el mejor servicio asistencial

## NUEVO ESPACIO WEB DE DIVULGACIÓN SALUD

# “Apuntes de Salud” en la web de HM Hospitales

La página web de HM Hospitales ha estrenado en el mes de marzo “Apuntes de Salud”. Se trata de un nuevo espacio de divulgación sobre temas sanitarios que responde a las necesidades y expectativas de los usuarios. El Dr. Pablo González Jerez, director asistencial de HM Hospitales, explica el objetivo de este nuevo apartado.

## ¿Por qué surge la idea de crear un portal de divulgación de la salud para nuestros usuarios?

La idea surge en torno a la modificación y mejora de nuestra página web. Entendemos que Internet es hoy día algo más que información del hospital, debe ser un intercambio real de experiencias entre HM Hospitales y nuestros pacientes, tanto los actuales como los potenciales.

En esa línea, la creación de un lugar donde nuestros pacientes puedan encontrar información veraz, en un lenguaje comprensible, sobre todo aquello que les resulte de interés, nos pareció fundamental. Y a partir de ahí, desarrollar los contenidos en base a la respuesta que vayamos obteniendo.

## ¿En qué consisten estos “Apuntes de Salud”?

Son descripciones de patologías, problemas de salud, informaciones preventivas, o sobre técnicas y procedimientos, desarrolladas en forma de preguntas y respuestas. Están realizadas por especialistas en esa patología y procedimiento, lo cual asegura que están basadas en las dudas que usualmente el paciente expresa al médico en la consulta, y que están conformadas por información actualizada.

## ¿Cuál es su objetivo?

Que los pacientes, y sus familiares, encuentren un lugar web confiable para informarse de sus problemas y dudas relacionadas con temas de salud, además de que conozcan nuestros hospitales, a nuestros profesionales, y sus resultados.

**Son preguntas y respuestas sobre descripciones de patologías, problemas de salud, informaciones preventivas, o técnicas y procedimientos**



Pestaña “Apuntes de Salud” en la página web de HM Hospitales.



Dr. Pablo González Jerez, director asistencial de HM Hospitales.

Queremos que un paciente pueda decidir dónde tratarse de su problema, y que sepa qué número de casos vemos, cuáles son nuestros medios técnicos y humanos, y los resultados que obtenemos, con el fin de que decida con toda la información en su mano. Y, por qué no decirlo, queremos que nuestra web sea la referencia para este tipo de información en España. Sabemos que nos costará un tiempo, y mucho esfuerzo de nuestros profesionales. Pero no dudamos que lo lograremos.

## ¿Qué valoración hace de los que se han publicado hasta ahora?

Son los primeros pasos en una web realmente interactiva con los pacientes. La información que facilitamos está enfocada, fundamentalmente, en áreas médicas tales como Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Enfermedad Cardiovascular. Pero irá creciendo tanto en profundidad como en extensión. Y será con la ayuda de nuestros usuarios de la web, ellos nos irán comunicando sus intereses, y nosotros les responderemos.

**Los médicos tienen claro que internet, Medicina y servicio al paciente son casi la misma cosa y se están volcando en la producción de estos apuntes**

Lo que sí me ha llamado la atención es la respuesta de los médicos: tienen claro que internet, Medicina y servicio al paciente son casi la misma cosa. Se están volcando en la producción de estos apuntes. Será, sin duda, un reto apasionante la mejora continua de nuestra página.

## Se enviarán a los usuarios

De ahora en adelante, estos “Apuntes de salud” se enviarán todos los viernes a las cuentas de correo electrónico de los usuarios, y también se podrán leer en nuestro perfil de Twitter: @HMHospitales.

Desde que se ha puesto en marcha este espacio de “Apuntes de Salud”, nuestros usuarios han recibido un “Decálogo para niños”, 10 normas fáciles de entender por los más pequeños para que aprendan buenos hábitos de alimentación, higiene y ejercicio físico; consejos para que la lactancia materna se lleve a cabo con éxito (cómo se debe coger y colocar al bebé en el pecho correctamente) y, también, información sobre la osteoporosis, sus síntomas, formas de prevenir la enfermedad y los posibles tratamientos que le puede mandar el especialista.

M.R.  
Tu Hospital

## MÁS DE 160.000 USUARIOS REGISTRADOS

## Nuevos beneficios para los 22.000 portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales

Los más de 160.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar *on line* citas médicas (ya se han pedido más de 190.000) y radiológicas (rondan las 49.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 22.000 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los *parkings* de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, el Grupo Sanyres, referente en el cuidado y confort de



los mayores en España, ofrece a los usuarios con tarjeta HM Hospitales un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas oficiales vigentes de dichos centros. La asistencia en los centros es tanto para Residencia de Mayores como para Unidad de Estancia Diurna, Apartamentos tutelados y senior, con la finalidad de proporcionar atención integral y personalizada. Este beneficio incluye a pacientes que estén trasladados en Madrid de forma ambulatoria. Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Hidelasa, Baño Fácil, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc. Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com).

Redacción  
Tu Hospital

**Hidelasa**  
HIPERMERCADO DE LA SALUD

Sillas de ruedas	Rehabilitación
Ortopedia	Parafarmacia
Ayudas a caminar	Alquiler
Podología	Incontinencia
Dermocosmética	Calzado terapéutico
Equipos médicos	Material sanitario
Prótesis Mamarias	Medias de compresión

Avda. de América 35, Madrid. Tel: 91 2990800  
[www.hidelasa.com](http://www.hidelasa.com) – [info@hidelasa.com](mailto:info@hidelasa.com)



CENTRO INTEGRAL DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



Ubicado en HM Universitario Montepríncipe

Asistencia multidisciplinar y personalizada de la patología del corazón con la última tecnología.

**El corazón estimula *tu* vida...**



**... *tú* ERES NUESTRO ESTÍMULO**



HM UNIVERSITARIO  
**madrid**  
Tlf: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO  
**montepríncipe**  
Tlf: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO  
**torrelodones**  
Tlf: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO  
**sanchinarro**  
Tlf: 91 756 78 00

HM NUEVO  
**belén**  
Tlf: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL  
**ciocc**  
Tlf: 902 107 469

**Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC): 902 08 98 80**



**hp** HP Software & Solutions  
Soluciones de Gestión para el entorno sanitario

