



Síguenos en Twitter
@HMHospitales

Núm. 37 | Mayo - Junio | Año 2013

www.hmhospitales.com

LA TPSC CLOUD™ ES UNA PLATAFORMA PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE Y LA GESTIÓN DE RIESGOS

HM Hospitales, primer grupo privado en España en implantar una plataforma para la Seguridad del Paciente

TPSC Cloud™ constituye una completa plataforma para la Seguridad del Paciente y la gestión de riesgos clínicos, que incluye la notificación de incidentes, el análisis y la gestión de los mismos; la definición, planificación y seguimiento de acciones de mejora y un gestor documental que facilita la creación, gestión y actua-

lización de la documentación asociada a la asistencia sanitaria. Además, dispone de un conjunto de funcionalidades que favorecen la creación de una cultura de seguridad y gestión del riesgo, y el aprendizaje a partir de los incidentes que se producen en las organizaciones sanitarias.

Página 10

HM Hospitales inaugura su Unidad de Donación de Sangre

HM Hospitales ha puesto en marcha su propia Unidad de Donación de Sangre. Este novedoso proyecto, el primero llevado a cabo en un entorno privado en España, se ha desarrollado en virtud del acuerdo suscrito por nuestro grupo y el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid (CTCM), encargado de gestionar y asegurar las reservas de sangre de la región.

Página 3



“Hemos realizado 258 Liposucciones Asistidas por Láser, la cifra más alta de Europa en 2012”

El Dr. Santos Heredero, Jefe del Servicio de Cirugía Plástica de HM Universitario Montepríncipe y HM Universitario Torreledones y profesor adjunto de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, explica en qué consiste la técnica Cellulaze, sus ventajas y por qué ha supuesto toda una revolución en el campo de la Cirugía Plástica.

Páginas 6-7

HM Hospitales celebra la IV edición de la carrera solidaria HM Corre por la Vida con cerca de 1.000 participantes

El 26 de mayo se celebró la IV Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas. La iniciativa, organizada por HM Hospitales junto a Vos Sportsmarketing & Entertainment y Run & Win, con el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, comenzó a las 09:30h, partiendo de HM Universitario Montepríncipe (HMM), y recorrió 10 kilómetros repartidos entre asfalto y tierra, en un trayecto nivelado y compensado en subidas y bajadas, bastante favorable para los corredores y con muy buena aceptación por parte de los mismos, que terminó en el campo de fútbol contiguo al hospital. Un año más, la carrera recaudó fondos a favor de la infancia a través de la donación de sus beneficios a Unicef, cuyo cheque valorado en 4.500 euros, recibió Tamara Olmeda, vocal de la Junta Directiva de Unicef Madrid, de manos del Dr. Juan Abarca Cidón,



Los corredores en el momento de la salida

director general de HM Hospitales. El ganador de la prueba en la categoría masculina fue Anouar Dabab y en categoría femenina Rehima Jewar Serro.

Página 2

VIDA SANA

1ª Semana de Prevención Cardiovascular

Con motivo del 15º aniversario de HM Universitario Montepríncipe y bajo la tutela del CIEC, del 22 al 28 de abril se instaló una carpa en el hospital donde se realizaron pruebas gratuitas de riesgo cardiovascular y tabaquismo.

Página 4

PREVENCIÓN

Campaña del Euromelanoma 2013

El 22 de mayo en HM Universitario Sanchinarro se instaló una mesa en el hall del hospital, donde varios dermatólogos realizaron *screening* gratuito y se impartieron varias conferencias advirtiendo de los efectos negativos del sol.

Página 8

INNOVACIÓN

HM Hospitales adquiere un nuevo TAC de 160 cortes

Las ventajas de este nuevo TAC son una mayor precisión y una menor exposición del paciente a los Rayos X, ya que con esta técnica permite reducir las dosis de radiación en un 80 por ciento.

Página 9

TRAUMATOLOGÍA

HM Hospitales incorpora al Dr. Pedro J. Delgado

En solo unos meses, ha conseguido que se hayan incrementado notablemente las cirugías de la mano y del codo gracias a su experiencia y los buenos resultados.

Página 11

GALARDONES

IX Edición de los Premios Fundación Hospital de Madrid

Reconocen la labor científica desarrollada en distintos ámbitos de la Medicina Traslacional en las áreas preferentes de Cardiovascular, Neurociencia y Oncología. Se entregan el 24 de junio.

Página 14



Monje's

Hair Systems & Beauty

desde 1967

Belle Madame

www.monjes.net

Pelucas de pelo natural y fibra
Maquillajes, cejas, turbantes

12% de Descuento
en tratamiento Oncológico

Alopecias, quimio, radio
Soluciones personalizadas




No dejes que la quimio cambie tu vida

91 548 74 68 - Conde de Peñalver, 96 91 541 42 37 - Arenal, 19 91 559 14 53 - Caños del Peral, 5

Diego de León Opera Opera

HM HOSPITALES SE UNIÓ A #KMSXALIMENTOS PARA COLABORAR CON EL BANCO DE ALIMENTOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Se celebra la IV Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, a favor de UNICEF, y en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas

El 26 de mayo se celebró la IV Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas. La iniciativa, organizada por HM Hospitales junto a Vos Sportsmarketing & Entertainment y Run & Win, con el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, comenzó a las 09:30h, partiendo de HM Universitario Montepíncipe (HMM), y recorrió 10 kilómetros repartidos entre asfalto y tierra, en un trayecto nivelado y compensado en subidas y bajadas, bastante favorable para los corredores y con muy buena aceptación por parte de los mismos, que terminó en el campo de fútbol contiguo al hospital.

Un año más, la carrera recaudó fondos a favor de la infancia a través de la donación de sus beneficios a Unicef, cuyo cheque valorado en 4.500 euros, recibió Tamara Olmeda, vocal de la Junta Directiva de Unicef Madrid, de manos del Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

Además, el Club del Corredor de HM Hospitales quiso colaborar con otra iniciativa solidaria, el proyecto #KmsXalimentos. Su objetivo es recoger tantos kilos de alimentos como kilómetros se acumulen en las carreras en las que participan sus miembros, para luego donarlos al Banco de Alimentos de la Comunidad de Madrid, por lo que se habilitó un punto de recogida en la zona de meta y se superó el reto que se habían marcado de recaudar 800 kilos de comida.

Los ganadores

El ganador de la prueba en la categoría masculina fue Anouar Dabab, quien finalizó los 10km de carrera en un tiempo de 00:29:44 -y que el año pasado quedó segundo en la prueba-, seguido por Gizaw Bekedle, que llegó a la meta con una marca de 00:30:30 y por Hassane Achouar, que terminó el recorrido en 00:31:13.

Por su parte, la categoría femenina la encabezó Rehima Jewar Serro, con un tiempo de 00:34:32, seguida muy de cerca por Saida El Mehdi y sus 00:34:38. El tercer puesto fue para la ganadora de las tres ediciones anteriores de la carrera, Fátima Ayachi, que en esta ocasión realizó la prueba en 00:35:01.

En ambas categorías, los ganadores obtuvieron premios superiores a los habituales en este tipo de carreras: 1.000 euros los primeros clasificados, 500 euros los segundos y 250 euros los terceros.

Tras la entrega de trofeos en la que participaron miembros de HM Hospitales, Unicef y el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, Adolfo Manuel Arias, se procedió al sorteo de un ordenador portátil entre los corredores y a continuación comenzaron las actividades para los más pequeños, que también resultaron un éxito.

Este año 150 niños pudieron disfrutar de la jornada participando en tres carreras con diferentes recorridos divididas por tramos de edades (hasta los 6 años, entre 6 y 10, y de 10 a 14 años de edad), y por las que todos ellos recibieron camisetas y medallas. Con su participación, los pequeños han vivido valores tan importantes como la solidaridad, esfuerzo, compañerismo y amistad, entre otros muchos, que están presentes en HM Corre por la Vida.

Una carrera consolidada

Tras el éxito de participación y organización de las tres primeras ediciones, esta cuarta continúa consolidando la iniciativa como carrera solidaria de referencia en la Comunidad de Madrid, especialmente por su calidad, filosofía y espíritu solidario, que ofrecen al corredor un servicio más allá del

habitual para animarle a repetir, y a la familia un entorno agradable y actividades en las que todos los miembros pueden participar.

Desde las ocho de la mañana los participantes pudieron recoger la bolsa del corredor en la zona de meta de la carrera. Esta contenía una camiseta técnica de la marca Joma, el dorsal y varios productos promocionales. Asimismo, también recibieron diversos regalos tras la llegada a la meta, donde tuvieron servicio gratuito de fisioterapia y actualamiento.

Los premios este año se elevaron a 1.000, 500 y 250 euros

Toda la información sobre la carrera (clasificación, fotodiploma con tiempo e imagen de llegada a meta, vídeo, etc) está disponible en la página web del evento, www.hm-correporlavida.es, donde los corredores pueden acceder al vídeo de salida y llegada a meta.

Esta prueba ha contado con la colaboración de empresas como Noberplast, Toshiba, Siemens, Carbuos Médica, Marán, Kern, Flisa, Emsor, Dräger, Roche, 3M, Simmedia, Grafidridma, Caliqua, Philips, TRC, Navas 3000 y la urbanización Montepíncipe, a las que la organización del evento agradece su apoyo incondicional.

María Romero
TU HOSPITAL



Los más pequeños tuvieron su propia carrera.



Los ganadores en la recogida de premios.



Comienzo de la carrera.



El Dr. Juan Abarca y M^a Luisa Calderón, director general y directora de RR.II. de HM Hospitales, y Adolfo Manuel Arias, concejal de Deportes de Boadilla del Monte, entregan el cheque a Unicef.

COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE TRANSFUSIÓN MADRILEÑO

HM Hospitales inaugura su Unidad de Donación de Sangre

Conscientes de la necesidad de componentes sanguíneos que tienen todos los hospitales de la Comunidad de Madrid, HM Hospitales ha puesto en marcha su propia Unidad de Donación de Sangre. Este novedoso proyecto, el primero llevado a cabo en un entorno privado en España, se ha desarrollado en virtud del acuerdo suscrito por nuestro grupo y el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid (CTCM), encargado de gestionar y asegurar las reservas de sangre de la región.

A la inauguración de la Unidad de Donación de Sangre, que tuvo lugar en el hospital HM Universitario Sanchinarro, asistieron la viceconsejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Dña. Patricia Flores; el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, y la Dra. Luz Barbolla, directora gerente del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, que impartió la conferencia magistral "Hemoterapia en la Comunidad de Madrid".

Todos ellos, acompañados por la Dra. Elena Abarca, directora de los Laboratorios de HM Hospitales, Abacid, visitaron las dos sedes de que dispone HM Hospitales para la donación de sangre: una fija, instalada en la planta 5S del hospital HM Universitario Sanchinarro. Se trata de una sala de 30 metros cuadrados con tres sillones de donación y que estará operativa de lunes a viernes de 11:00 a 19:00 horas.



Autobús de Donación HM Hospitales

Asimismo, la Unidad cuenta con un autobús de 10 metros, homologado y con dos sillones de donación, que se desplazará lunes, miércoles y viernes a HM Universitario Montepríncipe, y martes y jueves al hospital HM Universitario Torrelodones, sin descartarse que en un futuro pueda acudir a otros centros del Grupo.

Con esta Unidad, HM Hospitales se compromete a promocionar la donación y a extraer las unidades de sangre en sus instalaciones, aportando los recursos humanos y materiales necesarios. Las unidades de sangre donadas irán destinadas al CTCM, que se encargará de su procedimiento y análisis, así como de su distribución según las necesidades de todos los hospitales de la Comunidad de Madrid.

Este proyecto supone un hito en la trayectoria de HM Hospitales en la búsqueda de la excelencia asistencial, demostrando así que el principal objetivo de nuestro grupo es el paciente. De hecho, la finalidad de la Unidad de Donación de Sangre es avanzar en el liderazgo de la necesaria colaboración entre

la sanidad pública y la privada para ayudar a la sostenibilidad del estado de bienestar, y promover la donación voluntaria y habitual en nuestros centros.

La donación de sangre en HM Hospitales se desarrollará siguiendo los procedimientos operativos proporcionados por el CTCM y se compromete a actuar en todo momento según el Código Ético para la Donación y Transfusión de Sangre adoptado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para velar por el cumplimiento de este convenio se ha constituido una Comisión de Seguimiento con representantes de ambas instituciones.

Solidaridad

Durante su ponencia, la Dra. Luz Barbolla felicitó a HM Hospitales por la puesta en marcha de la Unidad de Donación de Sangre: "Nos sentimos muy contentos de que esta Unidad entre en funcionamiento y es un orgullo haber formado al personal que trabaja en ella".

Por su parte, la viceconsejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Dña. Patricia Flores, agradeció a HM Hospitales que haya hecho realidad "lo que hace poco tiempo parecía algo muy complejo". Asimismo, insistió en que "si separar la sanidad pública y privada es un error, porque lo importante es que sea de calidad, pasa lo mismo con la solidaridad, que no entiende de sectores públicos o privados".

En su intervención, el director de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Cidón, afirmó que la puesta en marcha de la Unidad de Donación de Sangre "es un avance en lo que debe ser la base de la colaboración público-privada en nuestro país".



De izda. a dcha. el Dr. Juan Abarca, la viceconsejera de Sanidad, Patricia Flores, la Dra. Luz Barbolla y la Dra. Elena Abarca

María Romero
TU HOSPITAL

Opinión

El futuro del sistema sanitario

DR. JUAN ABARCA CIDÓN

SECRETARIO GENERAL DEL INSTITUTO PARA EL DESARROLLO E INTEGRACIÓN DE LA SANIDAD (IDIS) Y DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES



El Ministerio de Sanidad ha hecho públicos los presupuestos del año 2013 destinados a Sanidad para las comunidades autónomas. El resultado es desalentador puesto que desde el año 2010 el presupuesto ha bajado casi un 13%: de 59.739 millones de euros a 52.289 millones. Es decir, un descenso que nos lleva a niveles presupuestarios inferiores a los del año 2007.

Partiendo de la situación que vive el sistema sanitario español en el momento actual, en cuanto a listas de espera generadas, deuda con los proveedores y recortes sistemáticos en todos los conciertos, darle «una nueva vuelta de tuerca» a los presupuestos destinados a sanidad para este año 2013, debe de obedecer a razones de peso y la realidad es que si no se siguen tomando medidas que mejoren de verdad la eficiencia y prioricen las necesidades sanitarias de la población asistiremos al derrumbe del principal cimiento de nuestro Estado del bienestar.

Aunque muchos todavía se sigan refugiando en el ya manido mensaje «tenemos uno de los mejores sistemas sanitarios porque los españoles tienen uno de los mayores índices de supervivencia del mundo»; sinceramente, no sabemos realmente bien cuál es la causa por la que tenemos uno de los mayores índices de supervivencia, pero a estas alturas todo hace pensar que tiene más relación con nuestra carga genética o con la famosa dieta mediterránea que por nuestro fantástico sistema sanitario, sin pretender quitarle ningún mérito.

Hoy por hoy el sistema sanitario público necesita para su propia supervivencia la aportación voluntaria que realizan los 7 millones de españoles que copagan un seguro de salud para poder garantizar medianamente las prestaciones a los que no pueden elegir y necesita de la provisión hospitalaria privada para garantizar el acceso a la tecnología a toda la población; recordemos que en Andalucía, el 70% de las resonancias magnéticas son privadas.

El sector sanitario privado es un agente imprescindible para el sostenimiento del sistema sanitario en nuestro país y las cifras de gasto público indican no solo que a pesar de la crisis estas seguirán aumentando, sino que deberán hacerlo a costa del esfuerzo voluntario de los ciudadanos, porque si no, con presupuestos públicos menores que los planteados hace 6 años no va a haber posibilidad de dar asistencia a toda la población en condiciones mínimas de garantía.

El sector sanitario privado no tiene como primer objetivo un interés económico. El interés primordial del sector sanitario privado es la salud de sus propios pacientes, lo cual aspira a hacerlo obviamente con un resultado económico determinado, pero en ningún caso a costa de escamotearle nada desde un punto de vista sanitario a los pacientes.

El sector sanitario privado en nuestro país es un ejemplo de calidad y de eficiencia en la gestión puesto que compite desde hace muchos años en un ambiente en el que prima un sistema sanitario público universal, con el que ha colaborado fielmente cuando se le ha necesitado y que en ningún caso pretende sustituirle.

Finalmente, la sanidad privada en nuestro país es la opción elegida por el 82% de los funcionarios y, con ellos, por 7 millones de personas más en toda España.

La sanidad privada ha pasado de ser un complemento de la sanidad pública a ser un verdadero «socio» sanitario del sistema público.

Ante esta realidad debemos de reflexionar y ser tolerantes con las opciones sanitarias que existen en nuestro país, tratando de buscar consenso y sacar el máximo provecho de la combinación de ambos sistemas, el público y el privado. Si no, el sistema sanitario público se irá derrumbando, mientras el sistema privado ira mejorando y marcando diferencias con la sanidad pública. Entonces, nadie nos podrá decir que no lo advertimos, ni nos podrán culpar por ello.

GRAN PARTE DE LA POBLACIÓN NO ES CONSCIENTE DE SU RIESGO CARDIOVASCULAR

HM Universitario Montepríncipe dedica su 15º aniversario a la salud cardiovascular

Con motivo del 15º aniversario de HM Universitario Montepríncipe, desde el 22 al 28 de abril, y bajo la tutela del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), se realizaron diversas actividades en una carpa ubicada en las instalaciones de dicho hospital. Los asistentes pudieron realizarse de forma gratuita mediciones de su riesgo cardiovascular, de la cantidad de partículas de CO en aire expirado, y también asistieron a talleres de reanimación cardiopulmonar.

Una iniciativa que, según el director de HM Universitario Montepríncipe, el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, tuvo una buena acogida:

“Fue un éxito, los pacientes percibieron muy bien este proyecto y el hecho de poder hacerse estas pruebas gratuitamente”. En total, 395 personas se realizaron las pruebas antes mencionadas. De todas ellas, 172 eran hombres (el 43,54 por ciento) y 223 eran mujeres (el 56,46 por ciento). En cuanto a la media de edad, la masculina se sitúa en los 49 años y la femenina en los 51.

En este sentido, se detectó que 90 personas (un 22,78 por ciento de los pacientes) tienen un riesgo cardiovascular superior al 3 por ciento, pero sólo 20 de ellas han solicitado una consulta con un

especialista, lo que demuestra que el riesgo cardiovascular no es percibido por la población como algo importante cuando sí lo es.

En cuanto al sobrepeso u obesidad, un problema con una prevalencia importante (el 31,14 por ciento de los que se sometieron a las pruebas lo padecen), los datos recogidos demuestran que los hombres tienen más sobrepeso u obesidad que las mujeres, llegando a cifras del 41,2 por ciento, mientras que el porcentaje de las mujeres con este problema se sitúa en el 23,3 por ciento. Sin embargo, ellos tienen menos colesterol (28,4 por ciento), mientras que un 38,5 por ciento de las mujeres lo padecen. En resumen, más de un tercio de los pacientes presentan hipercolesterolemia, lo que hace importante que se detecten estos pacientes en los que el riesgo cardiovascular está aumentando.

En relación al tabaquismo, nuestra muestra refleja que el 16,8 de los hombres fuma, cuatro puntos por debajo de la media de las mujeres, que alcanza el 20,6 por ciento. Pero la dependencia al tabaco en ellos es mayor, llegando al 20,6 por ciento en el caso de los hombres y al 17,3 por ciento en el caso de las mujeres.

Un dato preocupante es que muy pocos fumadores (el 14,2 por ciento) susceptibles de recibir ayuda profesional para dejar de fumar, muestran su predisposición a hacerlo.

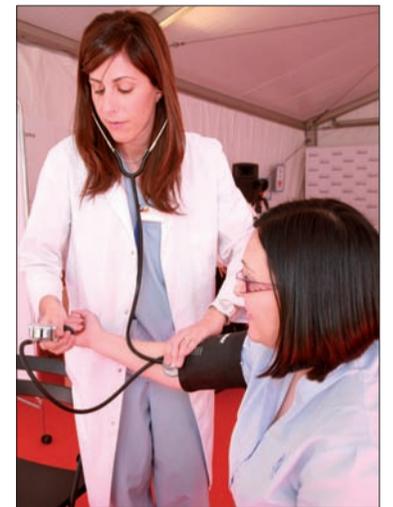
Conferencias cardiosaludables

Además de la evaluación del riesgo cardiovascular y prevención del tabaquismo, el sábado 28 de abril, HM Universitario Montepríncipe contó con las conferencias de la Dra. Clara Peláez, de la Unidad de Adicciones de HM Hospitales, que impartió la charla “Dejar de fumar es posible”, donde recordó a los asistentes que “cualquier motivación es buena para abandonar el tabaco y que es posible liberarse de esta adicción”.

El prestigioso y conocido chef Darío Barrio, del restaurante Dassa Bassa, también quiso formar parte de la 1ª Semana de Prevención Cardiovascular con su conferencia “Cocinar Saludable”, en la que insistió en la importancia de “llevar unos hábitos de vida saludables, que incluyen alimentación variada, ejercicio físico y no fumar, ya que una dieta saludable no es suficiente para asegurar una buena salud cardiovascular”.

Casi 400 personas midieron su riesgo cardiovascular

El ciclo de conferencias terminó con el Dr. José María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Club Atlético de Madrid, con una charla sobre “Deporte y Salud”.



Otras actividades

En el marco de esta 1ª Semana de Prevención Cardiovascular, HM Hospitales también ha estado presente en la Feria del Corredor, ubicada en el Recinto Ferial de la Casa de Campo. Quienes se acercaban al stand pudieron realizarse estudios de la pisada y electrocardiogramas de forma gratuita.

Y como colofón a estos días dedicados a la salud cardiovascular, HM Hospitales participó como colaborador oficial en la Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½. Enfermeras, médicos y fisioterapeutas atendieron a decenas de corredores que acudieron a nuestra carpa tras cruzar la meta.

María Romero
Tu Hospital



De izquierda a derecha, M^a Luisa Calderón, directora de RR.II. de HM Hospitales, Darío Barrio, el Dr. José María Villalón, la Dra. Clara Peláez y el director de HM Universitario Montepríncipe, el Dr. Ruiz de Aguiar.



SILT

Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus malus

Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo*.
- Cobertura de Parto*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.



innovar

“Mudar o alterar algo, introduciendo novedades”.

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. ** Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU

Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

ENTREVISTA AL DR. FRANCISCO XAVIER SANTOS HEREDERO

“En 2012 realizamos 258 liposucciones asistidas por láser, la cifra más alta de Europa”

En los últimos años, el láser se ha convertido en una herramienta muy útil para muchas especialidades quirúrgicas. Dependiendo del tipo de láser, en Cirugía Plástica puede significar procedimientos menos agresivos y aportar beneficios añadidos al paciente.

¿En qué intervenciones emplean el láser en su Servicio?

En concreto, el láser quirúrgico que empleamos en nuestro Servicio tiene tres aplicaciones: la liposucción asistida por láser (LAL), el tratamiento de la celulitis (piel de naranja) y el tratamiento de la hiperhidrosis (excesiva sudoración) axilar.

La liposucción es una de las operaciones de estética más demandadas y en su unidad ahora se puede realizar con láser con el método Cellulaze.

¿En qué consiste?

Hace ya casi cinco años que en nuestro Servicio realizamos la liposucción asistida por láser (LAL) con equipos que han ido evolucionando hasta llegar al actual Cellulaze, que es el más avanzado. Con esta técnica conseguimos tres objetivos. En primer lugar, se licúa la grasa antes de su aspiración, con lo cual esta es menos traumática. En segundo lugar, el láser coagula los vasos sanguíneos, con lo que en el postoperatorio el paciente tendrá menos inflamación y menos hematomas. Y en último término, lo más importante, el láser estimula el colágeno de la piel, ayudando a que esta se retraiga evitando la flacidez. Esto último es especialmente importante en lo que llamamos "zonas difíciles" como la papada, la cara interna de los muslos, el abdomen o los brazos. En estas zonas la piel es fina y tras aspirar la grasa puede quedar flácida. El láser minimiza este riesgo.

¿Cómo es el postoperatorio?

Depende mucho del número de zonas tratadas. Lo habitual es que el paciente pueda incorporarse a la vida habitual a los dos o tres días. Se recomienda realizar unos masajes de drenaje linfático para disminuir la inflamación y llevar una faja durante cuatro semanas.

“**Con la liposucción asistida por láser, la intervención es menos traumática**”

¿Cuándo se notan los resultados?

Al principio, las zonas tratadas están inflamadas, pero con la ayuda de los drenajes linfáticos esta inflamación baja mucho en el primer mes. Entonces la paciente ya ve que ha mejorado el contorno corporal, pero el resultado mejorará mucho durante los meses siguientes.

“**El láser minimiza el riesgo de flacidez tras la aspiración de la grasa en zonas difíciles como la papada, la cara interna de los muslos, el abdomen o los brazos**”

¿Se puede hacer en cualquier parte del cuerpo?

Sí, se pueden tratar los acúmulos de grasa en cualquier zona del cuerpo. Las zonas más habituales son el abdomen, los muslos y rodillas, los brazos y la papada.



DR. SANTOS HEREDERO, JEFE DEL SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA DE HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE Y HM UNIVERSITARIO TORRELOTONES. PROFESOR ADJUNTO DE LA FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO.

¿Cuánto tiempo llevan empleando esta técnica?

En septiembre de este año se cumplirán los cinco años de la introducción de la LAL en nuestro Servicio, que fue de los primeros en España.

¿Cuántos pacientes han tratado con Cellulaze?

En el Congreso Americano de Láser Médico y Quirúrgico celebrado en Boston en el pasado mes de abril, presentamos nuestra serie de pacientes tratados con LAL entre 2008 y 2012, que es la mayor de Europa, con un total de 258 casos.

¿Qué ventajas presenta el láser frente a otro tipo de abordajes?

Las principales ventajas son: procedimiento menos agresivo, menos inflamación y hematomas postoperatorios y sobre todo, menor flacidez y mayor calidad de la piel.

¿Todas las personas pueden someterse a un tratamiento con láser?

En principio sí, ya que no tiene ningún tipo de contraindicación.

¿Quién lo solicita más, los hombres o las mujeres?

La cirugía estética, de momento, es un campo que no atrae tanto a los hombres. De hecho, un 76% de los casos son mujeres.

¿Cuál es el papel del láser en el tratamiento de la celulitis?

El tratamiento con láser Cellulaze es el único tratamiento aprobado por la FDA americana para la celulitis. Esta consiste en irregularidades en la piel (piel de naranja) causada por tres alteraciones: acúmulos de grasa subcutánea (elevaciones en la piel), bandas fibrosas que retraen la piel (hoyos o depresiones) y pérdida de tono de la piel.

“**El tratamiento con láser Cellulaze es el único tratamiento aprobado por la FDA americana para la celulitis. Esta consiste en irregularidades en la piel (piel de naranja) causada por tres alteraciones: acúmulos de grasa subcutánea (elevaciones en la piel), bandas fibrosas que retraen la piel (hoyos o depresiones) y pérdida de tono de la piel.**”

Cellulaze trata los tres problemas consiguiendo una piel más homogénea.

¿Cuáles son las zonas donde más frecuentemente se localiza la celulitis y cómo se trata?

Las nalgas, la región posterior e interna de los muslos son las zonas donde se localiza más frecuentemente la celulitis. Normalmente se pueden tratar estas zonas con anestesia local y en a veces con sedación para mayor confort de la paciente.

ENTREVISTA AL DR. FRANCISCO XAVIER SANTOS HEREDERO

“La sonda láser introducida bajo la piel de la axila logra destruir el exceso de glándulas sudoríparas, con lo que se corrige el exceso de sudoración”


¿Cuál es la valoración que hacen sus pacientes de este sistema?

El grado de satisfacción de los pacientes es muy elevado al mejorar el contorno corporal y la calidad de la piel.

Con Cellulaze también tratan la hiperhidrosis axilar, ¿cómo se desarrolla este procedimiento?

La sonda láser introducida bajo la piel de la axila logra destruir el exceso de glándulas sudoríparas, con lo que se corrige el exceso de sudoración. Es un procedimiento que se hace bajo anestesia local y de forma ambulatoria, el paciente se va inmediatamente a su casa.

¿Se soluciona el problema en una sola sesión?

En el 75% de los casos sí, en el 25% se puede realizar una segunda sesión a los tres meses para lograr una disminución significativa de la sudoración.

¿Qué supone para HM Hospitales disponer de la técnica Cellulaze?

Creo que supone estar a la vanguardia en procedimientos de cirugía plástica y estética tan demandados como la eliminación de acúmulos grasos o el tratamiento de la celulitis e incorporar el único tratamiento definitivo para la sudoración.

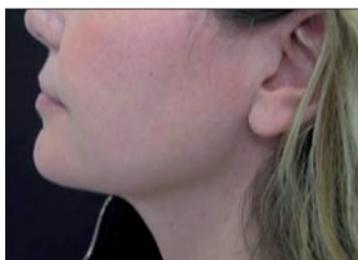
En tiempos de crisis, ¿la estética pasa a un segundo plano?

Evidentemente se establecen prioridades, aunque para algunos pacientes el problema que les causa cierta alteración de su imagen corporal es muy importante y solicitan estos tratamientos.

¿Qué retos futuros se plantea en este área de la Medicina?

Procedimientos menos agresivos, una recuperación más rápida y resultados prolongados. En los tres casos la tecnología láser supone una gran ayuda para los pacientes.

“En el 75% de los casos, la hiperhidrosis axilar se soluciona en una sola sesión”



Antes y después de un tratamiento con Cellulaze.

María Romero
Tu Hospital

AGENDA
20 de junio
Primer aniversario de la puesta en marcha del Aula Hospitalaria

HM Hospitales celebra el primer aniversario del Aula Hospitalaria ubicada en HM Universitario Montepríncipe. Este aula entró en funcionamiento con el fin de que los jóvenes que tienen que estar ingresados durante un tiempo puedan seguir su ritmo de estudios con normalidad. El acto tendrá lugar el 20 de junio a las 17:30 h.

24 de junio
Premios Fundación Hospital de Madrid

El próximo 24 de junio a las 18:00 h se celebra el acto de entrega de los Premios Fundación Hospital de Madrid en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro. El acto contará con la presencia del Excmo. Sr. D. Carlos Romero Caramelo, Gran Canciller de la Universidad CEU San Pablo; el Prof. Dr. D. Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería; el Prof. Dr. D. Alfonso Moreno González, Presidente de la Fundación Hospital de Madrid; el Dr. D. Juan Abarca Cidón, Director General de HM Hospitales y el Prof. Dr. D. Andrés M. Lozano, División Neuroquirúrgica, Hospital de Toronto (Canadá) que impartirá la conferencia magistral “El presente y el futuro de la Neurocirugía funcional: de los trastornos motores a las alteraciones cognitivas y de conducta”.

27 de junio
La 1ª edición de la Marea Roja entra en la recta final

La 1ª edición de la Marea Roja entra en la recta final. El próximo 27 de junio se hará la entrega de premios a las flotas que más donaciones de sangre hayan conseguido desde que se puso en marcha la Unidad de Donación de HM Hospitales. El acto tendrá lugar a las 18:00h en HM Universitario Sanchinarro. Además de la recompensa económica a las tres flotas ganadoras, habrá un sorteo de regalos entre los demás grupos participantes y se entregarán certificados a todos los voluntarios.


Tu hospital

 Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**
Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dr. Jesús Peláez Fernández, dtor. de Docencia e I+D+i
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
Mª Luisa Calderón Calleja, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo
Eva Sacristán Romero, dtora. de Comunicación
Marta Lafora García, dtora. de *Community Management* y Página Web
María Romero, dpto. de Comunicación

Edita

EDIMSA
 Editores Médicos, S.A.



En Femspa Servicios Socio Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familiares.

Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?

- * Servicios de acompañamientos
- * Control de la medicación
- * Ayuda al aseo personal, levantar, acostar....
- * Servicio duermevela
- * Apoyo en las tareas domésticas

Valoración personal
Gratuita

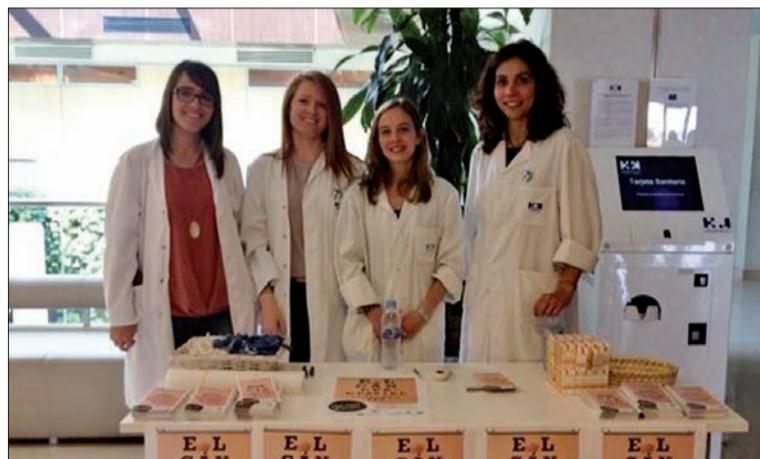
HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO PARTICIPA EN LA CAMPAÑA EUROMELANOMA 2013

La cultura del bronceado: uno de los motivos del aumento de cáncer de piel

El 22 de mayo, HM Universitario Sanchinarro, en colaboración con La Roche Posay, participó en la Campaña Euromelanoma 2013. Para ello, se instaló una mesa en el hall del hospital, donde varios dermatólogos realizaron *screening* gratuito a todas las personas que se interesaron y les informaron sobre la prevención del cáncer de piel. Además, por la tarde se impartieron varias conferencias centradas especialmente en las precauciones que hay que tomar cuando se hace deporte al aire libre.

A lo largo de todo el día, se acercaron más de 100 personas que fueron evaluadas por nuestros dermatólogos. El director médico de HM Universitario Sanchinarro, el Dr. Carlos Mascías, califica la jornada como "muy positiva, ya que los asistentes entendieron muy bien el mensaje. Igualmente, la gente ha agradecido poder hacerse un *screening* de forma gratuita y comprobar si tiene alguna lesión dermatológica".

La campaña de prevención del melanoma se organiza a nivel europeo desde 1999 y en ella participan 30 países. Los objetivos de esta campaña son impulsar el diagnóstico precoz de cáncer de piel



Las dermatólogas de HM Hospitales informaron durante todo el día sobre el cáncer de piel.

para poner una solución a tiempo y promover la cultura de fotoprotección integral, que no sólo consiste en usar cremas protectoras, también ropa adecuada, gafas de sol y, sobre todo, cumplir los horarios. Los dermatólogos aconsejan no tomar el sol de 12 de la mañana a cuatro de la tarde, algo muy complicado de implantar en España, debido sobre todo a nuestra cultura.

Otro de los objetivos de la Campaña Euromelanoma 2013 es que su mensaje llegue especialmente a los grupos de riesgo, es decir, las personas de piel muy clara

(fototipos 1 y 2), aquellas con antecedentes familiares de cáncer de piel y las que realizan deporte o trabajan al aire libre.

Asimismo, se intenta impulsar el autoexamen cutáneo para que se observe si los lunares cambian de forma, son diferentes al resto, asimétricos, con un tacto áspero, de varios colores, pican, sangran o miden más de seis milímetros.

Riesgos de tomar el sol

Durante su conferencia, la Dra. Carmen Carranza explicó que "desde hace unos años, en países

como Australia, Estados Unidos y Europa la incidencia del cáncer de piel está creciendo y no hay indicios de cambios de tendencia en un futuro cercano". Este aumento del cáncer de piel se podría justificar por el envejecimiento de la población, la disminución de la capa de ozono, el aumento de actividades al aire libre, y, fundamentalmente, a la cultura del bronceado.

"De todas las radiaciones ultravioletas, las que más interesan desde el punto de vista médico son las UVA y las UVB. Las UVA son las más profundas y las que más penetran en la piel, y las UVB se quedan más en la superficie y son las responsables de las quemaduras solares. Pero ambas son responsables del cáncer de piel", añadió la Dra. Carranza.

Además, insistió en que aunque no todos los efectos del sol son negativos, ya que influye en el estado de ánimo y es beneficioso para el sistema óseo, "el bronceado es un mecanismo de defensa frente a los rayos ultravioleta". A pesar de que el bronceado es concebido como algo saludable, se ha comprobado que las personas que han tomado mucho el sol tienen más posibilidades de desarrollar cáncer de piel.

La exposición solar fomenta el fotoenvejecimiento y provoca arrugas, manchas, y pérdida de elasticidad.

"El estar moreno, a la larga, va a producir cáncer de piel", señaló la Dra. Carranza. De hecho, del 50-90 por ciento de los casos de cáncer de piel se deben a la exposición ultravioleta. Por este motivo, es necesario que se proteja la piel desde la infancia, incluso cuando esté nublado. "Si se usa protección ante los rayos ultravioleta durante los primeros 20 años de vida, se puede reducir hasta en un 88 por ciento el riesgo de padecer cáncer de piel", afirmó la especialista.

Entre los diferentes tipos de cáncer de piel que existen, el más temido es el melanoma, ya que es el responsable del 80 por ciento de las muertes por cáncer de piel. La Dra. Carranza declaró que "se presenta como una lesión pigmentada, de características atípicas, de varios colores y en cualquier parte del cuerpo, incluso en la planta del pie o en las uñas". "Si se aprecia alguna mancha o lunar de este tipo, no se debe retrasar la consulta con el dermatólogo", concluyó.

María Romero
Tu Hospital

ATENCIÓN PERSONALIZADA DURANTE EL EMBARAZO

Éxito del protocolo "MOTHER CARE" de atención a mujeres embarazadas puesto en marcha en HM Universitario Montepíncipe

El pasado mes de septiembre, HM Universitario Montepíncipe puso en marcha el Protocolo "Mother Care", que ofrece una asistencia personalizada a las mujeres embarazadas que lo deseen. No es una asistencia médica, sino que ayuda a las futuras madres en otras gestiones como pedir citas con el ginecólogo, se da información sobre los cursos de preparación al parto, se solucionan dudas relacionadas con el momento de dar a luz, etc.

Según la directora de Calidad de HM Universitario Montepíncipe, más de 300 mujeres se han beneficiado ya de los servicios del Protocolo "Mother Care" desde que entró en funcionamiento. En este hospital, la encargada de atender a las embarazadas en todo lo que

necesiten es una auxiliar de Enfermería que siempre ha trabajado en Maternidad.

En la primera consulta con el ginecólogo se le entrega a la mujer embarazada la tarjeta de la "Mother Care" por si les surge alguna duda, aunque no es hasta la semana 12 cuando se les pide un consentimiento firmado para que sea ella quien se ponga en contacto con las futuras madres. "Si nos dan sus datos, la 'Mother Care' les manda un e-mail presentándose e informándoles sobre todas las actividades dirigidas a las embarazadas. "Desde la semana 12 les escribe correos electrónicos y las llama por si quieren asistir a charlas orientativas que imparten pediatras, ginecólogos, matronas y anestesiistas para dar respuesta a todas las cuestiones que se planteen.

Asimismo, les informa sobre los cursos post parto, como el de fisioterapia de suelo pélvico.

Pero, además de dar a conocer este protocolo en las consultas, la "Mother Care" también se desplaza hasta la "sala rosa", donde se realiza la curva de glucosa a las embarazadas. Allí conoce a las mujeres y les explica en qué consiste el Protocolo "Mother Care".

Atención personalizada

Aparte de los cursos, la directora de Calidad de HM Universitario Montepíncipe declara que otra de las actividades que tienen bastante éxito es la visita guiada por el hospital. "La 'Mother Care' les enseña dónde están las Urgencias, los pasillos y las habitaciones para que se familiaricen con las instalaciones, algo que



aunque parezca que no tiene importancia, quita bastante ansiedad a las embarazadas".

La atención a estas mujeres llega hasta el último momento. Cuando van al hospital para dar a luz, es la "Mother Care" quien las recibe, las acompaña hasta la habitación y después las va a ver por si han tenido algún problema o les puede ayudar en algo. La directora de Calidad de HM Universitario Montepíncipe asegura que la idea de desarrollar el Protocolo "Mother Care" surge para dar una atención más personalizada a la madre.

"De hecho, cuando llegan al hospital, preguntan por Laura, un detalle muy significativo", apunta.

En definitiva, se trata de un paso más para ofrecer a la embarazada no sólo una atención sanitaria de excelencia, sino también una asistencia de calidad y un trato cercano. "Es un proyecto que, aunque lleva muy poco tiempo en funcionamiento, ha demostrado ser muy efectivo", concluye la directora de Calidad del hospital.

M.R.
Tu Hospital

EL ESCÁNER YA ESTÁ INSTALADO EN EL HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE

Mayor precisión y menor radiación gracias al nuevo TAC de 160 cortes adquirido por HM Hospitales

En su afán por poner a disposición del paciente una tecnología de vanguardia, HM Hospitales ha adquirido un nuevo TAC de 160 cortes de última generación que ya está funcionando en HM Universitario Montepríncipe: el TAC Toshiba Prime Aquilion.

Este escáner, el primero que se instala en la Comunidad de Madrid destinado al uso clínico, posee las siguientes características:

- 160 cortes simultáneos por rotación. Esto permite una adquisición de un 50 por ciento más de imágenes que los sistemas de 64 cortes.
- Es posible realizar cortes con un espesor de 0,5 mm, que es el mínimo disponible en la actualidad en los TAC existentes en el mercado.
- "Double Slice Technology" que permite, a partir del mismo volumen de datos, reconstruir el doble de cortes por adquisición, lo que posibilita la obtención de una mejor resolución sin aumentar la dosis que recibe el paciente.
- Sistema AIDR 3D, que permite reducir la dosis al paciente hasta en un 75 por ciento.
- Monitor integrado en el TAC, que posibilita la visualización de las constantes vitales del paciente así como instrucciones acerca de la realización de la prueba.



El Dr. Jesús Almendral, director del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), afirma que, en resumen, las ventajas de este nuevo TAC son "una mayor precisión y una menor exposición del paciente a los Rayos X".

El objetivo de este nuevo TAC es dotar a HM Universitario Montepríncipe y al CIEC de la última tecnología disponible en imagen médica centrada fundamentalmente en el área cardiovascular.

Para ello cuenta con un módulo específico dedicado a la coronariografía virtual y cardio-CT que permite mediante la adquisición de imagen prospectiva, es decir, solo en el momento del ciclo cardiaco

necesario para obtener los datos que van a permitir realizar la coronariografía virtual, lograr una imagen de calidad. Esta técnica permite reducir las dosis de radiación en un 80 por ciento.

El Dr. Almendral declara que "el corazón tiene un gran problema con respecto a otros órganos, y es que está en continuo movimiento. Por eso se necesita una precisión extraordinaria que permita obtener las imágenes solamente en una fase del ciclo cardiaco. De esta forma, el paciente sólo recibe radiación en ese momento".

M.R.
Tu Hospital

CIRUGÍA ROBÓTICA FRENTE A LAPAROSCOPIA

Dr. Vicente y Dra. Quijano: "La cirugía robótica ha cambiado el concepto de quirófano"

HM Hospitales ha estado presente en el Ciclo de Conferencias "Sistema Robótico Da Vinci: aplicaciones en diferentes especialidades quirúrgicas" celebrado en la Real Academia Nacional de Medicina. En la última década, la cirugía mínimamente invasiva ha supuesto una revolución en la práctica quirúrgica moderna, de hecho, durante muchos años la cirugía laparoscópica se ha considerado como un paradigma de este concepto de cirugía, aunque presenta algunas limitaciones frente a la robótica.

Sobre este tema hablaron tres cirujanos del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HM Universitario Sanchinarro: el Dr. Hipólito Durán, la Dra. Yolanda Quijano, co directora de dicho servicio, y el Dr. Emilio Vicente, director del mismo y ambos directores de la Cátedra de Cirugía Robótica Oncológica Abdominal, creada en colaboración con Palex Medical y la Universidad CEU San Pablo.

Durante su ponencia "Cirugía robótica en cáncer de recto", el Dr. Durán destacó las ventajas del robot Da Vinci, como son "una adaptación ergonómica excelente y un amplio grado de libertad de movimientos igual al de la muñeca del ser humano". Sin embargo, la cirugía laparoscópica tiene varias limitaciones, como la visión en dos dimensiones y una maniobrabilidad reducida.

Por su parte, la Dra. Quijano en su ponencia sobre "Cirugía robótica en el cáncer de páncreas", declaró que el tratamiento quirúrgico sigue siendo el procedimiento terapéutico indicado para este tipo de tumores: "El diagnóstico temprano del cáncer de páncreas sigue siendo complicado, normalmente se descubre cuando ya está avanzado. El poder conseguir una resección completa del tumor es lo único que garantiza la supervivencia".

"Para los pacientes con cáncer de páncreas, la cirugía laparoscópica es una hazaña quirúrgica que requiere una gran destreza del cirujano", afirmó la Dra. Quijano. En este sentido, la especialista añadió que "la cirugía robótica ha ido creciendo y ha pasado de usarse sólo en Urología a emplearse en otras áreas, modificando el concepto de quirófano".

El director del Servicio de Cirugía General y Digestiva de HM Universitario Sanchinarro, el Dr. Emilio Vicente, habló sobre "Las nuevas perspectivas de la cirugía robótica". "Con el Da Vinci se simplifican los procesos quirúrgicos y hace que procedimientos complejos se conviertan en procedimientos de rutina quirúrgica" afirmó el especialista.

M.R.
Tu Hospital

GENOMICA

Investigamos en el origen

GENOMICA líder en diagnóstico molecular en España, estamos presentes en 37 países de todo el mundo.

Nuestra misión es mejorar los métodos actuales de diagnóstico molecular e identificación genética con herramientas fiables, automáticas y de acuerdo a los más altos estándares de calidad, gracias a nuestra innovadora plataforma CLINICAL ARRAY TECHNOLOGY "CLART®"

Con esta técnica respondemos a las necesidades fundamentales de los profesionales sanitarios del diagnóstico clínico y conseguimos aplicarla, no sólo al diagnóstico microbiológico, si no a la medicina personalizada y a la oncología, así como el análisis de ADN para la Medicina Legal y Forense, y Transferencia de Tecnología.

Grupo Zeltia: PharmaMar. Genómica.
Sylentis. Xylazel. Zelnova.

Zeltia

www.zeltia.com



PARTICIPAMOS EN EL ENSAYO SOBRE LEUCEMIA AGUDA MIELOIDE VIVIA-PAMAML

HM Hospitales, 2º grupo en España con más estudios personalizados de leucemias agudas

HM Hospitales está participando en el estudio VIVIA-PMAML, un ensayo de ámbito nacional encaminado a determinar qué medicamentos son útiles para cada paciente concreto con leucemia aguda mieloide.

Aunque actualmente el tratamiento inicial de esta enfermedad es básicamente igual para todos los pacientes, no todos responden de la misma forma a las terapias, ya que hasta ahora no se disponía de ninguna herramienta para predecir a qué medicamentos iba a responder el paciente. El Dr. Jaime Pérez de Oteyza, director del Departamento de Hematología y Oncohematología de HM Hospitales y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, explica que "en este estudio se obtienen células leucémicas de la médula ósea del paciente y se enfrentan en el laboratorio a un panel de múltiples fármacos anticancerosos utilizados de uno en uno o en combinación, para determinar cuáles destruyen las células leucémicas de cada paciente concreto y cuáles no". De esta forma se podrá elegir exactamente el medicamento más eficaz para cada individuo y se realizará un tratamiento personalizado.

En este estudio -enmarcado dentro del grupo de trabajo de PETHEMA (Programa Español para el Tratamiento de Hemopatías Malignas)- participan 37 hospitales españoles que incluyen muestras de pacientes y que tienen mayor actividad en el tratamiento de leucemias



Dr. Jaime Pérez de Oteyza

agudas, y en donde HM Hospitales ocupa el segundo lugar. "El hecho de que nuestro grupo ocupe la segunda posición en España en cuanto a reclutamiento de casos, da idea de nuestro compromiso con la investigación para el tratamiento personalizado del cáncer y del gran volumen de pacientes de alta complejidad atendidos por nuestro grupo", declara el Dr. Pérez de Oteyza.

Un cáncer complejo

Las leucemias agudas son un tipo de cáncer en la sangre que se origina en los precursores de las células sanguíneas que se encuentran en la médula ósea. En un momento dado, estos precursores sufren una transformación cancerosa originada por alteraciones adquiridas en determinados genes (no hereditarios) que, al transformarse, proliferan más rápidamente de lo normal y se extienden por el organismo.

El director del Departamento de Hematología y Oncohematología HM Hospitales señala que "el tratamiento de estos pacientes es de los que conlleva una mayor complejidad". Actualmente, "la piedra angular del abordaje sigue siendo la quimioterapia intensiva, seguida en muchos casos del trasplante de médula ósea en sus distintas modalidades".

En este sentido, el especialista añade que se puede afirmar que "tres de cada cuatro pacientes alcanzan lo que se llama una remisión completa de la enfermedad, es decir, que la leucemia desaparece y se hace indetectable". De estos, una proporción significativa alcanza una curación definitiva.

Precisamente, el reto que se plantean en esta área es mejorar la tasa de remisiones completas y sobre todo evitar las recaídas, además de minimizar los efectos adversos para el paciente. "Por eso consideramos que este estudio contribuirá de manera significativa a alcanzar estas metas", concluye el Dr. Pérez de Oteyza.

Los resultados preliminares de este estudio, del que HM Hospitales es co autor, se presentarán en el "18th Congress of the European Hematology Association", que tendrá lugar el próximo 15 de junio.

María Romero
Tu Hospital

PLATAFORMA PARA LA GESTIÓN DE RIESGOS CLÍNICOS

HM Hospitales primer grupo privado en implantar una plataforma para la Seguridad del Paciente

Fieles a su compromiso de realizar una gestión eficaz y eficiente orientada a la seguridad del paciente, HM Hospitales ha acordado con Antares Consulting la implantación de la Plataforma TPSC Cloud™ en todos sus centros. Esto convierte a HM Hospitales en el primer grupo de gestión privada de España con un único software para la gestión integral de riesgos clínicos.

La directora de gestión de HM Hospitales, la Dra. Celia Moar, declara que "el objetivo de la Plataforma para la Gestión de la Seguridad del Paciente TPSC Cloud™ es poner al alcance de todo el personal de HM Hospitales la notificación de un evento adverso".

TPSC Cloud™ constituye una completa plataforma para la Seguridad del Paciente y la gestión de riesgos clínicos, que incluye la notificación de incidentes, el análisis y la gestión de los mismos; la definición, planificación y seguimiento de acciones de mejora y un gestor documental que facilita la creación, gestión y actualización de la documentación asociada a la asistencia sanitaria.

La plataforma TPSC Cloud™ dispone de un conjunto de funcionalidades que favorecen la creación de una cultura de seguridad y gestión del riesgo, y el aprendizaje a partir de los incidentes que se producen en las organizaciones sanitarias.

"Gracias a este sistema, los profesionales pueden disponer de un canal de comunicación anónimo para poder notificar cualquier incidente que detecten

en su trabajo diario, con el objeto de implementar la idea de mejora", afirma la Dra. Moar.

La plataforma permite la gestión centralizada (en un único grupo de gestión, Hospital y/o Sede Corporativa) y/o descentralizada (en un grupo de gestión global, Red o Sede Corporativa u Hospital, respecto a otros centros y/o unidades, áreas o servicios).

La plataforma favorece la comparación de resultados y riesgos entre organizaciones sanitarias (*benchmarking*) y además ofrece la posibilidad de identificar tendencias a nivel local, regional y nacional.

En este sentido, la Dra. Moar explica que "para HM Hospitales disponer de esta plataforma supone dar un paso más en su política de seguridad del paciente y avanzar extendiendo la cultura de seguridad a toda la organización con el fin de implementar nuevos sistemas que garanticen una mejora continua".

TPSC Cloud™ es una plataforma actualmente utilizada por más de 500 organizaciones sanitarias de todo el mundo. Entre estas organizaciones se encuentran redes sanitarias, hospitales públicos y privados, centros de atención primaria, centros de salud mental, unidades de radioterapia, centros socio sanitarios, bancos de sangre, laboratorios clínicos, organizaciones de trasplante, centros FIV, y otras organizaciones.

M.R.
Tu Hospital

Porque las personas ingresadas en alguna ocasión, otorgan una puntuación de 8,6 puntos a la atención asistencial.

Porque contamos con los más avanzados medios disponibles para una óptima atención a las familias.

Porque el 91% de quienes tienen un seguro privado recomendaría el uso de la sanidad privada.

Por todo esto, y mucho más... **Ven**
a la SANIDAD PRIVADA



SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE



PARA MÁS INFORMACIÓN
WWW.FUNDACIONIDIS.COM



HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

La Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM intensifica su actividad e incorpora nuevos tratamientos

Desde que se pusiera en marcha, hace ya cuatro años, la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM no ha dejado de crecer e incorporar lo último en todo tipo de tratamientos odontológicos. Una de sus características distintivas es su faceta docente que, en este tiempo, también se ha ido incrementado y para el Curso 2013/2014 contará con 80 alumnos de pregrado y 50 de postgrado. De esta forma, nos explica su director, el Dr. Pedro Fernández Domínguez, cada año se han ido realizando ampliaciones en el número de aulas, instalaciones de radiodiagnóstico y de esterilización, puestos de trabajo, zona de laboratorio para estudiantes y áreas de postgrado. "Estas ampliaciones –apunta– están motivadas por el continuo aumento de alumnos que eligen estudiar la titulación de Odontología y los postgrados que ofrece la Universidad CEU San Pablo. En este sentido, señala cómo en este tiempo se han duplicado el número de sillones

dentales, de tal forma que actualmente alcanza ya los 24. En consonancia con este crecimiento, también es mayor el número de consultas, de unas 450 semanales.

Aunque pueden existir ciertas reticencias iniciales entre los pacientes a la hora de acudir a una clínica universitaria, la calidad de la asistencia y unos precios muy competitivos han elevado la demanda hasta el punto de que la lista de espera en estos momentos es de un mes. En este sentido, explica el Dr. Fernández Domínguez como "al principio hay mucha precaución en hacer uso de una clínica universitaria, sin embargo, los pacientes que hemos tratado han recibido un tratamiento de calidad, siempre supervisado por el cuadro de profesionales docentes y a un precio sensiblemente menor al que se encuentra en clínicas privadas o de sociedades. Muchos pacientes buscan solo una consulta de revisión gratuita, pero la mayoría, animados por amigos o familiares que



Dr. Pedro Fernández Domínguez

ya son pacientes nuestros, asisten buscando una asistencia concreta y demandando tratamientos específicos. En definitiva, creo que tras cuatro años de actividad, la clínica se ha dado a conocer no solo en Madrid, sino en muchas partes de España y los pacientes asisten buscando un tratamiento de calidad a un precio reducido".

Innovación, calidad y precio

En cuanto a la cartera asistencial de la clínica, esta abarca todas las especialidades de la Odontología y los tratamientos se van ampliando progresivamente atendiendo a las novedades que surgen en este campo. Como ejemplos, el doctor Fernández Domínguez señala que "este año ya tenemos a disposición de los pacientes técnicas terapéuticas nuevas de ortodoncia, como la ortodoncia invisible mediante el sistema INVISALIGN® o la ortodoncia lingual por el sistema INCOGNITO®, también endodoncia y cirugía por microscopía o cirugía implantológica guiada y carga inmediata".

Con respecto a los precios, insiste este especialista en que dependen de las características del tratamiento y de los materiales que se empleen, aunque estos son siempre de primera calidad. No obstante, añade, son precios muy competitivos, un 50% más econó-

micos si se comparan con otras clínicas, descuento que en algunos casos llega al 65%.

Y para quienes aún tengan alguna duda, el Dr. Fernández asegura que él mismo y sus hijas son pacientes de la Clínica. La única diferencia, reconoce, "es que sus tratamientos son más lentos que los realizados por profesionales con años de experiencia, pero la calidad final tiene poco que envidiar, sobre todo por la dedicación e interés que ponen en cada cosa que hacen". Además, todos los tratamientos están "supervisados continuamente por un extraordinario cuadro de profesores".

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

HM Hospitales incorpora al Dr. Pedro Delgado para dirigir la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior, especialidad por la que es reconocido internacionalmente

Conscientes de que la especialización en áreas concretas permite tratar al paciente con mayor calidad, HM Hospitales creó en 2010 la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior, cuyo objetivo es prestar una atención integral y especializada en patologías que afecten a la mano, muñeca, codo y hombro y así obtener el mejor resultado en el menor tiempo posible. La Unidad se encuentra integrada en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología que dirige el Dr. Juan Ramón Truán en el hospital HM Universitario Montepíncipe.

Y hace poco más de dos meses HM Hospitales contrató como director de dicha Unidad al Dr. Pedro J. Delgado Serrano, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. El director de HM Universitario Montepíncipe, el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, declara que se ha fichado al Dr. Delgado "por ser una referencia en Traumatología, tanto a nivel nacional como internacional debido al éxito de sus intervenciones".



Dr. Pedro Delgado

A pesar de que el Dr. Delgado lleva poco tiempo al frente de la Unidad, el Dr. Ruiz de Aguiar asegura que la valoración de estos meses es "absolutamente positiva", ya que ha conseguido que se hayan incrementado notablemente las cirugías de la mano y del codo gracias a su experiencia y buenos resultados.

En esta unidad se realizan las consultas, la evaluación y tratamiento inicial de las urgencias, así como las intervenciones quirúrgicas y la rehabilitación.

"Hace unos años, las lesiones de la mano eran tratadas por varios especialistas al mismo tiempo (cirujano ortopédico, cirujano plástico, cirujano vascular, etc.), pero a menudo, los resultados no eran satisfactorios" declara el Dr. Delgado, y añade que "por eso es necesario que un solo profesional maneje todas las estructuras desde la mano hasta el codo: huesos, articulaciones, ligamentos, tendones, cartílago, músculos, vasos sanguíneos, nervios, incluso la estética".

Y es que está demostrado que cuando las lesiones son tratadas por cirujanos especializados, el resultado y la recuperación son mejores y se reduce el número de secuelas.

Entre las patologías más frecuentes que tratan en la Unidad hay que destacar las fracturas y lesiones de ligamentos de la muñeca y la mano, lesiones agudas de tendones y nervios, las afectaciones degenerativas por la artritis o la artrosis, y compresiones nerviosas (como el síndrome del túnel carpiano); además, deformidades congénitas como polidactilia (dedos

extra) o sindactilia (dedos que no se separaron) y patologías degenerativas, reumáticas y tumores de la mano. También abundan los tratamientos de la mano traumática, que en ocasiones puede requerir amputaciones de manos y dedos.

El Dr. Delgado apunta que la Unidad está dirigida a "pacientes que demanden una asistencia especializada y de calidad o que tengan unas patologías a las que no puedan dar una solución en otros centros".

Además de la labor asistencial, la Unidad tiene un gran ánimo docente y recibe residentes y especialistas con interés en la Cirugía de la mano para completar su formación. Asimismo, colabora en la docencia de los alumnos de grado de Medicina de la Universidad CEU San Pablo.

Técnicas innovadoras

"A la mano hay que considerarla como si fuera un órgano, ya que la usamos para todo y por eso hay que tratarla con técnicas poco agresivas", afirma el Dr. Delgado.

Por este motivo, la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior emplea en sus intervenciones la cirugía mínimamente invasiva, como la artroscopia de codo y muñeca, así como técnicas de reconstrucción por microcirugía. El especialista asegura que con pequeñas incisiones se pueden operar fracturas, reparar ligamentos, etc. "Así se daña menos la piel, se alteran menos los tejidos blandos y la recuperación es más rápida y mejor", apunta.

El Dr. Delgado hace una valoración muy positiva de esta Unidad, "sobre todo porque la respuesta de los pacientes ha sido un éxito y son ellos mismos los que nos recomiendan". De hecho, muchas de las personas que atienden vienen de otras ciudades de España para ser tratados y un importante número de deportistas han confiado en la Unidad para curar sus lesiones.

Redacción
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

HM Universitario Torreledones continúa fomentando la salud a través del deporte



Polideportivo de San Lorenzo de El Escorial durante las miniolimpiadas que se celebraron en mayo

HM Universitario Torreledones sigue firme en su compromiso de promover el deporte entre los más pequeños. Por este motivo se ha firmado un nuevo convenio entre nuestro grupo y el Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial. Ambos han firmado un acuerdo de colaboración para promocionar la salud a través del deporte, dando a conocer a la población los hábitos más saludables en nutrición, descanso y práctica deportiva. Con este acuerdo, ambas instituciones demuestran su interés por fomentar la educación sanitaria, especialmente entre los más jóvenes, para así mejorar su calidad de vida.

A la firma asistieron el alcalde y concejal de Deportes de dicha localidad, José Luis Fernández-Quejo del Pozo y José Joaquín Cobo, y el director general de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Cidón.

Fernández Quejo agradeció a HM Hospitales el haber "unido las fuerzas de ambas instituciones en beneficio de los ciudadanos de San Lorenzo de El Escorial", ya que hay que mentalizar a la gente de que la salud está ligada estrechamente al deporte.

Por su parte, el Dr. Abarca declaró que como empresa sanitaria, HM Hospitales tiene "una vinculación con sus pacientes que va más allá de la atención sanitaria puntual", y lo que se pretende con acuerdos como este es poder contribuir en la fomentación de hábitos saludables para la prevención de enfermedades.

En este sentido, el concejal de Deportes confirmó que se va a poner en marcha un plan de actividades informativas (charlas, conferencias, impresos informativos) enfocadas a favorecer la salud a través del deporte y a llevar una

vida saludable, que estarán destinadas a los colegios y clubes deportivos de la zona.

Las actividades están dirigidas a niños y jóvenes de colegios y clubes deportivos de la zona de la sierra

Asimismo, HM Universitario Torreledones y el Club Baloncesto Torreledones han colaborado en el desarrollo de un ciclo de jornadas divulgativas para promocionar en varios colegios de la zona la práctica del deporte en general, y del baloncesto, en particular. La Dra. Pilar Múgica, directora médica de este hospital, explica que la actual vinculación del HM Universitario Torreledones con el Club Baloncesto Torreledones nace del patrocinio y

colaboración del centro con el Club a través de su "Fundación Baloncesto y Formación". Esta colaboración se basa en el desarrollo y organización de una serie de jornadas divulgativas sobre salud y deporte en 20 colegios de la zona de influencia. El objetivo de estas jornadas es dar a conocer a los niños de dichos colegios la importancia de la práctica del deporte y de seguir hábitos saludables. En esta línea y con este mismo propósito, pediatras de HMT han participado en las charlas sobre "Salud y Deporte" impartidas a los niños, de edades comprendidas entre los 6 y los 10 años.

María Romero
Tu Hospital

HM Universitario Torreledones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torreledones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00



Hospital de Día

El Hospital de Día, unidad integrada en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) para la administración de tratamientos oncológicos de corta duración, inferiores a 8 horas, acaba de ampliar sus instalaciones. De esta forma, se han sumado a la unidad seis puestos más y se ha dotado de mayor espacio a los ya existentes, lo que repercute en una mayor comodidad e intimidad de los pacientes.

Como explica María José Muñoz, supervisora del CIOCC, "el motivo principal por el que se decidió hacer la obra de ampliación de este Hospital de Día fue el de ofrecer a

nuestros pacientes un espacio más cómodo y adaptado a sus necesidades asistenciales".

Los pacientes que acuden a esta unidad, nos explica María José, "son pacientes en tratamiento oncológico, que no necesitan régimen hospitalario". Aquí les atiende personal médico y de enfermería cualificado para administrarles su tratamiento y atender otras necesidades que puedan precisar. Al no estar hospitalizados, esos pacientes pueden adaptar su tratamiento a su vida diaria, lo que les permite continuar con sus actividades habituales con mayor normalidad.

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

El CIOCC amplía su Hospital de Día para atender a más pacientes con mayor comodidad

En cuanto a las técnicas concretas que se realizan aquí, entre las más habituales, su supervisora destaca las analíticas para tratamientos y revisiones de pacientes del CIOCC, tratamientos quimioterápicos, paracentesis, transfusión de hemoderivados y limpiezas de *port-a-cath*.

La acogida de los pacientes a la ampliación de la unidad, nos comenta, "ha sido realmente buena. Se sienten más cómodos ya que el espacio añadido en cada puesto facilita la intimidad durante los tratamientos".

Biblioteca para los pacientes

La unidad cuenta también con una biblioteca. "La idea -nos explica María José- surgió con la única intención de proporcionar al paciente una forma lúdica de ocupar el tiempo que pasa en nuestra unidad. Son muchos los

días que acuden y muchas las horas que pasan con nosotros, de esta forma, pueden leer un libro, una revista, hacer crucigramas, etc."

Este servicio ha sido tan bien recibido que son muchos los pacientes que colaboran aportando libros de su propiedad cuando ya los han leído y que aquí, nos dice María José, "son de gran utilidad".

Atención integral

La atención integral que ofrece el CIOCC a sus pacientes se extiende también al Hospital de Día donde, explica su supervisora, "el personal de enfermería está debidamente formado en administración de citostáticos, así como en todas las complicaciones que puedan surgir durante la misma. Este ofrece, además, la educación para la salud necesaria en la prevención de efectos secundarios de estos

"Los pacientes se sienten más cómodos ya que el espacio añadido en cada puesto facilita la intimidad durante los tratamientos"

tratamientos, contribuyendo así tanto a mejorar como a mantener la calidad de vida del paciente y ayudando también a prevenir los problemas potenciales que puedan surgir de su situación actual".

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

HM NUEVO BELÉN (HMB)

HM Nuevo Belén da un paso más hacia la acreditación como hospital IHAN para la promoción de la lactancia materna

Desde la creación del Comité de Lactancia en HM Nuevo Belén hace unos meses, se ha evaluado la situación de partida del centro con respecto a la lactancia materna, se ha redactado la política y Normativa de lactancia Materna para el Hospital y se ha realizado el primer curso de formación para el personal sanitario. Cumplidos estos objetivos, HM Nuevo Belén se encuentra ya en la fase 1D de acreditación como Hospital IHAN. Pero, ¿Qué es un Hospital IHAN?

En 1992 UNICEF lanzó la iniciativa Hospital Amigo de los Niños

UNICEF lanzó en 1992 la denominada Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (hoy Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia, IHAN) para animar a hospitales, servicios de salud y, en particular, salas de maternidad a adoptar las prácticas que promuevan la lactancia materna. La acreditación IHAN es un galardón que se otorga a los hospitales que cumplen los siguientes requisitos:

1. Cumplir los Diez Pasos para una Feliz Lactancia Natural: estos pasos están basados en pruebas científicas y han sido aprobados por organismos nacionales e internacionales como estándares de buena práctica clínica.
 2. Cumplir el Código de Comercialización de Sucedáneos de leche materna y las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) relacionadas con el mismo.
 3. Tener al menos un 75% de lactancia materna exclusiva (desde el nacimiento hasta el alta).
 4. Se exige también ofrecer información y apoyo a las madres que deciden no amamantar, que también se respete y se promueva el desarrollo del vínculo con su hijo, y que se les enseñe cómo preparar y administrar los biberones de sucedáneos de manera segura.
- Conscientes de la importancia que tiene HMB como Maternidad, en el inicio y la promoción de la lactancia, desde Noviembre 2012, el hospital cuenta con un Comité de Lactancia cuyos objetivos iniciales son:
- Análisis de la situación actual del Hospital en lo referente a la lactancia materna.
 - Estimar las necesidades de formación de los profesionales.
 - Proponer y organizar los cursos de formación para la capacitación de los profesionales.
 - Diseñar y difundir la Normativa sobre Lactancia Materna tanto para los profesionales como una versión adaptada para madres y padres.
 - Elaborar protocolos o actualizar los existentes en los distintos servicios y asegurar su puesta en práctica y la evaluación periódica.
 - Crear o recopilar y revisar material divulgativo sobre Lactancia para las embarazadas y madres.
 - Coordinar las actuaciones de los distintos profesionales, dentro del propio hospital pero sobre todo entre niveles asistenciales, asegurando la continuidad del seguimiento al alta del hospital y unificando criterios para no ofrecer informaciones contradictorias.
 - Fomentar la participación y la colaboración con los grupos de apoyo locales.

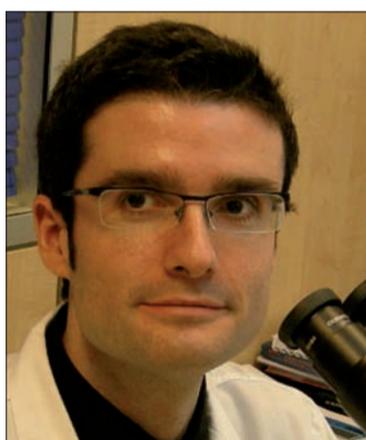


La lactancia materna beneficia tanto a la madre como al bebé

- Monitorizar de forma continua los resultados y poner en marcha las medidas correctoras.
- Poner en práctica un plan de acción para cumplir los diez pasos de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al nacimiento y la Lactancia (IHAN) de Unicef.

María Romero
Tu Hospital

HM Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00



Dr. Fernando López-Ríos

En su afán por tratar a los pacientes con cáncer de la forma más eficiente y personalizada posible, en el Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT) del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), se realizan pruebas de Diagnóstico Molecular. Según explica el director del LDT, el Dr. Fernando López-Ríos, "consiste en el estudio de alteraciones a nivel molecular, es decir, en

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

El diagnóstico molecular permite hacer una oncología personalizada, adaptada al perfil de cada paciente

genes y proteínas que están relacionadas con diferentes tipos de cáncer. Esto complementa al diagnóstico anatomopatológico de pacientes oncológicos, ya que aporta información adicional que puede ser diagnóstica (contribuye a un diagnóstico más preciso), pronóstica (aporta datos que pueden anticipar la evolución de la enfermedad) o predictiva (nos señala a qué tratamiento va a responder un paciente)".

Lo primero que se realiza es el diagnóstico de Anatomía Patológica convencional y, posteriormente, se llevan a cabo las pruebas moleculares que puedan aportar

información relevante para cada paciente. Estos estudios utilizan diferentes técnicas, según la alteración que se pretende estudiar. La inmunohistoquímica nos permite analizar los niveles anómalos de determinadas proteínas, la hibridación *in situ*, amplificaciones, deleciones o translocaciones génicas y las técnicas de secuenciación y PCR la presencia de mutaciones específicas en genes. El especialista recuerda que "recientemente, hemos incorporado en el laboratorio la novedosa tecnología de secuenciación masiva para la secuenciación simultánea de paneles de genes, para así obtener en un único

ensayo la máxima información sobre las posibles mutaciones que puede presentar cada tumor".

La principal ventaja es que permite hacer una oncología personalizada, en función del perfil genético y molecular del cáncer de cada paciente.

"Esta prueba supone un avance en nuestro compromiso de tratar a los pacientes con cáncer de la forma más eficiente posible e incorporando los tratamientos más avanzados", explica el Dr. López-Ríos.

En cuanto a los retos que se plantean en el futuro en esta área, el principal es "integrar la información de Anatomía Patológica, gené-

tica y molecular con los datos clínicos y radiológicos. Esto se consigue a través de los Comités (específicos para cada tipo de cáncer) con una verdadera participación multidisciplinar", señala el Dr. López-Ríos. De hecho, se trata de un área en constante evolución, ya que incorpora al diagnóstico, de manera inmediata, los hallazgos científicos que relacionan cualquier tipo de alteración molecular con posibilidades de tratamientos.

Toda la información sobre Diagnóstico Molecular se puede consultar en la página web: www.laboratoriomedianasterapeuticas.com

Redacción
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

200 ALUMNOS PARTICIPARON EN LA CARRERA

HM Hospitales se suma a la carrera "Kilómetros de solidaridad"

HM Hospitales participó como patrocinador en la carrera "Kilómetros de Solidaridad" que se desarrolló en el Colegio Virgen de Europa de Boadilla del Monte, en Madrid. "Kilómetros de Solidaridad" es una propuesta solidaria y didáctica que la ONG "Save the Children" puso en marcha en 2004 y que tiene una doble finalidad: sensibilizar a los más jóvenes y fomentar un espíritu crítico y participativo hacia las injusticias que sufren millones de personas en el mundo, y recaudar fondos para ayudar a los niños de los países más desfavorecidos.

En esta actividad voluntaria, los alumnos de Secundaria tenían que buscar un patrocinador que abonara un euro por cada vuelta que consiguieran dar a la pista de atletismo del colegio. Los "jueces" encargados de contar las vueltas que se dan son sus compañeros de 1º de Bachillerato, que al finalizar la carrera entregan un documento que verifica las vueltas que se han completado. Todo el dinero que se recauda va destinado íntegramente a "Save the Children".

En este sentido, HM Hospitales decidió patrocinar a los 200 alumnos que participaron en la carrera, que a pesar del mal tiempo no se retiraron de la pista para poder recaudar lo máximo posible para la ONG. De hecho, la mayoría dieron entre 15 y 20 vueltas, aunque hubo algunos que superaron la media y llegaron a las 23.

"Save the Children" destinará todo el dinero recogido a los niños de la zona de Sahel, en Níger. Allí, más de 18 millones de personas están amenazadas por una profunda crisis alimentaria debido a la escasez de cultivos, el incremento de los precios y una gran tasa de inseguridad, lo que está provocando que un millón de niños y niñas caigan en un grave estado de desnutrición. Desde esta ONG informan de que las familias de Sahel se están viendo obligadas a vender lo poco que tienen para comprar comida y que la situación es prácticamente insostenible.

Esta ha sido la primera vez que el Colegio Virgen de Europa forma parte de esta actividad y la acogida ha sido inmejorable. Hasta allí se desplazaron el alcalde de Boadilla del Monte, D. Antonio González Terol así como la concejala de Educación, Dña. Eva María Peña Polo. Por su parte, HM Hospitales estuvo representado por el director médico de HM Universitario Montepríncipe, el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar.

La actividad "Kilómetros de Solidaridad" está abierta a todos los colegios e institutos, tan sólo hay que inscribirse en la página web de "Save the Children".

Redacción
Tu Hospital

24 DE JUNIO EN HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO

La Fundación Hospital Madrid entrega 22.000 euros en premios a la investigación y 43.250 en becas



El 24 de junio tendrá lugar la IX Entrega de Premios de Investigación y Becas que organiza la Fundación Hospital de Madrid y cuyo plazo de inscripción terminó el 25 de mayo. Su finalidad es reconocer la labor científica desarrollada en los distintos ámbitos de la Medicina Traslacional en las áreas preferentes de Cardiovascular, Neurociencia y Oncología. Los galardones son:

- Premio "Juan Letona" en Investigación en Medicina Traslacional, dotado con 9.000 euros, y un accésit de 3.000 euros, para los mejores trabajos ya publicados en Medicina Traslacional.
- Premio de 2.500 euros al mejor trabajo de investigación realizado por los Médicos Internos Residentes (MIR) de HM Hospitales.
- Premio de 1.500 euros al mejor trabajo de investigación y de Fin de Grado realizado por los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo y HM Hospitales.

Beca estancia clínica

El objetivo de esta beca es financiar una estancia clínica de cuatro meses en el Servicio o Unidad de HM Hospitales que se solicite, un periodo en el que se realizarán rotaciones en función del interés y necesidades del becario. La beca está dotada con 6.000 euros y podrá optar a ella cualquier médico especialista con un título reconocido en España.

Becas curso 2013-2014

Su finalidad es contribuir a la promoción de los profesionales de HM Hospitales dentro de la formación del Área de las Ciencias de la Salud. Para ello, se entregarán las siguientes becas:

- Dos para Grado en Enfermería
- Dos para Técnico de Imagen para el Diagnóstico
- Una para Técnico Superior en Radioterapia
- Una para Técnico Superior en Citología y Anatomía Patológica

- Una para Técnico Superior en Higiene Bucodental

Los estudios se iniciarán en 2013 y se realizarán en la Universidad CEU San Pablo (Enfermería) y resto en el Instituto Superior de Estudios Profesionales del CEU. Las becas tendrán un periodo de duración equivalente a la formación completa: en el Grado en Enfermería de cuatro años y en los Técnicos Superiores, dos.

Acto de entrega

El acto se celebrará en el Auditorio Reina Sofía del hospital HM Universitario Sanchinarro y contará con la presencia del director general de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Cidón; el presidente de la Fundación Hospital de Madrid, Alfonso Moreno González.

Estos Premios reconocen la labor científica en distintos ámbitos de la Medicina Traslacional

Asimismo, asistirá el Dr. Andrés M. Lozano, neurocirujano del *Western Division of Toronto General Hospital*, de Canadá, que impartirá la conferencia magistral "El presente y el futuro de la Neurocirugía funcional: De los trastornos motores a las alteraciones cognitivas y de conducta".

María Romero
Tu Hospital

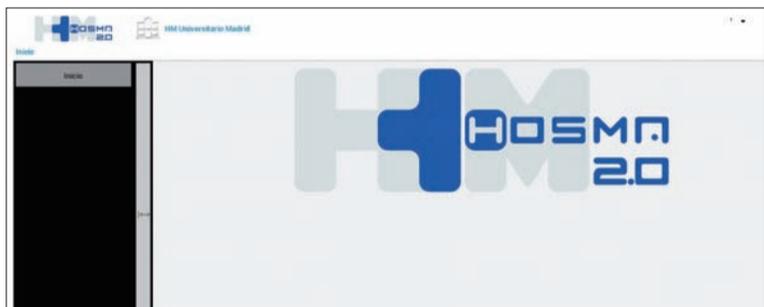


902 200 065
www.gruposanyres.es

la mejor atención médica,
el mejor servicio asistencial

UNA HISTORIA CLÍNICA A MEDIDA

Llega HOSMA 2.0, la nueva versión de Historia Clínica Electrónica de HM Hospitales



El compromiso de HM Hospitales de ofrecer al paciente las tecnologías más vanguardistas no solo se centra en sistemas de diagnóstico o quirúrgicos, también en todo lo que se refiere a proyectos TIC (Tecnología de la Información y la Comunicación). En este sentido, el Director del Área de Sistemas de Información de HM Hospitales, Sergio García, declara que se están realizando cambios muy importantes en las infraestructuras del grupo con los objetivos de "acompañar al crecimiento de nuestros hospitales y contribuir al mejor cuidado de los pacientes". Por eso, asegura que su departamento "no cierra nunca, ya que cualquier sistema de información clínico tiene que estar siempre accesible".

Una de las herramientas más importantes que ha desarrollado HM Hospitales desde sus inicios ha sido la Historia Clínica Electrónica, elaborada a medida por el propio

grupo y con la que se han conseguido unos resultados muy satisfactorios. Sergio García declara que "seguramente, en el mercado haya fabricantes que ofrezcan soluciones buenas para este tipo de sistemas, pero para nosotros siempre han sido insuficientes y les ha faltado la flexibilidad que necesitábamos".

HOSMA 2.0

Recientemente, se ha elaborado una nueva versión de esta Historia Clínica Electrónica, denominada HOSMA 2.0, un software de creación y diseños propios que mejora la funcionalidad del anterior y facilita el trabajo diario: "Tiene todo lo que necesitan los médicos. Una de sus mayores ventajas es que se puede acceder a la historia clínica de un paciente desde todos los hospitales del grupo", asegura García. Se trata de una aplicación web que ejecuta todos los procesos en el servidor y facilita la compartición de

recursos. De hecho, hay una opción que permite a los pacientes subir las pruebas médicas que se han realizado en otros hospitales para que el especialista determine si lo adjunta a la historia clínica del paciente o no". Esta nueva versión está adaptada a las nuevas normativas y la seguridad de los datos está totalmente garantizada.

La gran utilidad y el buen funcionamiento de esta aplicación han llevado a que próximamente se vaya a comercializar en el mercado para ofrecerla como un servicio a cualquier hospital o clínica que la necesite. "Supongo que tendrá un gran éxito, de hecho ya nos la han pedido varios centros", explica García.

Además, el sistema HIS (Hospital Information System), que engloba todo lo que no es historia clínica electrónica pero que incluye otros conceptos como admisión, facturación de los pacientes etc., en definitiva, todo lo relacionado con la gestión administrativa, médica y financiera, también está interconectado con la Historia Clínica Electrónica. "En definitiva, damos un soporte vital a las personas", concluye García.

María Romero
Tu Hospital

MÁS DE 165.000 USUARIOS REGISTRADOS

Los 23.000 portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales ya disfrutan de grandes beneficios

Los más de 165.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar *on line* citas médicas (ya se han pedido más de 200.000) y radiológicas (rondan las 53.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 23.000 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los *parkings* de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, el Grupo Sanyres, referente en el cuidado y confort de los mayores en España, ofrece a los usuarios con tarjeta HM Hospitales un 10 por ciento de

La Tarjeta de Usuario permite beneficiarse de descuentos en las tarifas de parking o la financiación de algunos tratamientos médicos

descuento sobre las tarifas oficiales vigentes de dichos centros. La asistencia en los centros es tanto para Residencia de Mayores como para Unidad de Estancia Diurna, Apartamentos tutelados y senior, con la finalidad de proporcionar atención integral y personalizada. Este beneficio incluye a pacientes que estén trasladados en Madrid de forma ambulatoria. Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc. Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, www.hmhospitales.com.

Redacción
Tu Hospital

¡Llámenos! e infórmese
900 37 47 57 Teléfono gratuito

Sillas Salvaescaleras

Para moverte por tu casa con total tranquilidad

- Para todo tipo de escaleras
- Con un sólo raíl
- Ocupa muy poco espacio
- Totalmente seguro y fiable
- Calidad alemana
- Somos fabricantes
- El único servicio oficial

Conozca nuestras OFERTAS ESPECIALES

Consiga nuestro catálogo gratis, **¡solicítelo ya!**
Si desea recibir nuestro catálogo sin compromiso, envíe este cupón por correo a:
ThyssenKrupp Encasa, C/ Haya 4, 28044 Madrid.
Nombre y apellidos:.....
Dirección:
C.P./ Localidad:
Tel.:
E-mail:

Conforme a lo dispuesto por la ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted dispone de derecho de acceso, rectificación y oposición a sus datos personales.

www.salvaescaleras.com
info@tkec.es

ThyssenKrupp Encasa
Vida en movimiento.

I+D+T

Imagina Descubrir Todo

Imagina que tu salud está en las mejores manos. Imagina que innovamos aplicando las tecnologías más avanzadas en diagnóstico y tratamiento para que nuestros pacientes tengan una atención sanitaria de excelencia.

En HM Hospitales te ofrecemos un mundo para la salud, en el que **la investigación, la docencia y el equipamiento tecnológico (I+D+T) supone una apuesta al 100%**, convirtiéndonos en la mejor elección a la hora de mirar por tu salud.

SOMOS INNOVACIÓN



Investigación + Docencia + Tecnología

HM UNIVERSITARIO
madrid
Tf: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO
montepríncipe
Tf: 91 708 99 00

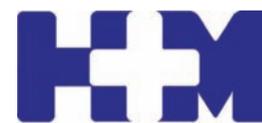
HM UNIVERSITARIO
torrelodones
Tf: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO
sanchinarro
Tf: 91 756 78 00

HM NUEVO
belén
Tf: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL
ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL
ciocc
Tf: 902 107 469

CENTRO INTEGRAL
DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
ciec
Tf: 902 089 880



Somos tu Salud

hmhospitales.com

Conciertos
con todas las
sociedades
médicas

Consultas: 902 08 98 00

Empresa certificada



PATRONO



HP Software & Solutions
Soluciones de Gestión para el entorno sanitario