



Síguenos en Twitter
@HMHospitales

Núm. 38 | Julio - Agosto | Año 2013

www.hmhospitales.com

EL NUEVO CENTRO DE HM HOSPITALES EMPEZARÁ A FUNCIONAR EN 2014 Y CREARÁ 450 PUESTOS DE TRABAJO

Comienzan las obras de HM Universitario Puerta del Sur, en Móstoles, que albergará el CINAC

El pasado 10 de junio empezaron las obras de HM Universitario Puerta del Sur (HMPS), el sexto centro de HM Hospitales, que estará ubicado en Móstoles, y que será referencia de oferta hospitalaria para cerca de 250.000 usuarios de la sanidad privada.

Con 20.200 m² de superficie y una inversión de 73 millones de euros, HMPS estará dotado de los últimos avances en tecnología sanitaria para

el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedades, y contará con los mejores profesionales médicos. Además, albergará el Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC), un proyecto pionero, de asistencia horizontal, innovador y vanguardista que será centro de referencia nacional en Neurociencias, tanto en diagnóstico y tratamiento, como en investigación e innovación en esta especialidad.

Página 14

La estimulación cerebral es eficaz en patologías neurológicas y psiquiátricas

La estimulación cerebral profunda logra resultados cada vez más positivos en el tratamiento de enfermedades y disfunciones como el Parkinson, el temblor esencial, el Alzheimer, la depresión o la anorexia, y se perfila como alternativa muy prometedora en el abordaje de éstas cuando son refractarias al tratamiento médico. El futuro Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC) de HM Hospitales realizará este tipo de cirugía del comportamiento.

Página 9



Foto de Marta Soul, Yo Dona

“Ante la más mínima sospecha hay que acudir a una unidad multidisciplinar”

La Unidad de Mama de HM Hospitales lleva seis años funcionando. Su directora, la Dra. Laura García Estévez, está muy satisfecha de este periodo, en el que los resultados del servicio lo han hecho conocido y reconocido a nivel nacional, hasta ser hoy en día uno de los mejores de España. No obstante, la experta sigue luchando para reducir el número de casos de cáncer de mama a través de la prevención y mejorar la calidad de vida y las tasas de supervivencia.

Páginas 6-7

Se presenta la App “CONTIGO”, la primera aplicación para iPad dirigida a mujeres con cáncer de mama

Acaba de presentarse la App CONTIGO, una aplicación pionera desarrollada para iPad y dirigida a mujeres que sufren cáncer de mama. La aplicación, realizada por HM Hospitales, Wake App Health y Avon para acompañar a las mujeres que padecen esta enfermedad, es gratuita y está disponible en la AppStore.

CONTIGO está protagonizada por 16 mujeres que han superado el cáncer de mama y que narran su experiencia durante todo el proceso. Su riguroso contenido ha sido avalado por 15 profesionales sanitarios supervisados por la Dra. Laura García Estévez, directora de la Unidad de Mama de HM Hospitales, impulsora del proyecto y ganadora de la Beca Avon con la que se ha financiado el desarrollo de la aplicación. “La esencia de CONTIGO es la fusión de la información científica y veraz, expresada con palabras e infografías, con los testimonios de 16 mujeres que han sufrido cáncer de mama”, afirma.



Página 2

COMPROMISO

A favor de la donación de sangre

HM Hospitales ha celebrado el Día Mundial del Donante de Sangre instalando en sus centros mesas informativas atendidas por personal de la Unidad de Donación de Sangre y voluntarios de la “Marea Roja” del grupo, cuya primera edición terminó a finales de junio.

Página 3

ESTUDIO RESA 2013

La sanidad privada confirma su calidad

El Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS), del que HM Hospitales es patrono y miembro, ha impulsado la segunda edición del estudio RESA, que analiza indicadores de resultados en salud de 103 hospitales y grupos privados españoles.

Página 10

INNOVACIÓN

Nuevo mamógrafo con tomosíntesis en HM Torreledones

El Mammomat Inspiration incorpora tomosíntesis, una tecnología de vanguardia que aumenta las posibilidades de diagnóstico de patologías mamarias y permite reducir la dosis de radiación que reciben las pacientes.

Página 12

ATENCIÓN CERCANA

HMB tendrá una Unidad de Parto Natural

Ofrecer un modelo diferenciado de asistencia exclusiva para un parto de máxima calidad y mínima intervención, con infraestructuras pioneras e innovadoras y la mayor seguridad posible, tanto materna como fetal, es el objetivo de esta nueva unidad.

Página 13

INVESTIGACIÓN

IX Premios de Investigación de la Fundación HM

El consejero de Sanidad de la CAM presidió la entrega de estos reconocimientos a investigaciones realizadas en Medicina Traslacional y de las becas de estudios y estancia clínica en HM Hospitales.

Página 15

Monje's

Hair Systems & Beauty

desde 1967

Belle Madamé

www.monjes.net

Pelucas de pelo natural y fibra
Maquillajes, cejas, turbantes

12% de Descuento en tratamiento Oncológico

Alopecias, quimio, radio
Soluciones personalizadas

No dejes que la quimio cambie tu vida

91 548 74 68 - Conde de Peñalver, 96 91 541 42 37 - Arenal, 19 91 559 14 53 - Caños del Peral, 5

Diego de León Opera Opera

LA APLICACIÓN ES GRATUITA Y CUENTA CON EL TESTIMONIO DE 16 MUJERES QUE HAN SUPERADO LA ENFERMEDAD

HM Hospitales presenta la App CONTIGO, la primera aplicación para iPad dirigida a mujeres que sufren cáncer de mama



Participantes en la presentación de la App CONTIGO, en HM Universitario Sanchinarro

El 12 de junio se presentó en HM Universitario Sanchinarro la App CONTIGO, una aplicación pionera desarrollada para iPad y dirigida a mujeres que sufren cáncer de mama. La aplicación ha sido realizada por HM Hospitales, Wake App Health y Avon con el objetivo de acompañar y ayudar a las mujeres que padecen esta enfermedad. Es gratuita y ya está disponible en la AppStore.

CONTIGO está protagonizada por 16 mujeres que han superado el cáncer de mama y que narran su experiencia durante todo el proceso: el día del diagnóstico, el primer día de la quimioterapia, sus emociones, la relación con sus seres queridos y el fin del tratamiento.

La App CONTIGO cuenta con un riguroso contenido que ha sido avalado por 15 profesionales sanitarios supervisados por la Dra. Laura García Estévez, oncóloga y directora de la Unidad de Mama del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC).

Además del extraordinario contenido de la aplicación, esta resulta muy intuitiva y fácil de manejar. El diseño de la interfaz es muy sencillo, lo que facilita la navegación y la interactividad y favorece la cercanía. También hay que resaltar todos los componentes multimedia de que dispone CONTIGO: videos, fotos e infografías que permiten moverse por la App de dos formas. En formato

horizontal, donde se puede acceder a los videos de los testimonios de las pacientes; y en vertical, donde se despliega la información, infografías, recetas de cocina beneficiosas para el tratamiento de la enfermedad, fichas de ejercicio, etc.

Información veraz y testimonios de pacientes

El presidente de Wake App Health, José Luis de la Serna, explicó que CONTIGO es una aplicación que tanto él como la Dra. García Estévez han tenido en mente desde hace varios años. "Identificamos la necesidad de las mujeres de tener información sobre el cáncer de mama, pero que fuera más allá de los detalles técnicos con los que se suele abrumar", declaró De la Serna.

Y añadió que "esta necesidad, sumada al potencial que tiene el iPad, convierten a CONTIGO en una herramienta estupenda y de gran valor".

En este sentido, la Dra. Laura García Estévez, impulsora del proyecto y ganadora de la Beca Avon con la que se ha financiado el desarrollo de la aplicación, explicó que era necesario crear una herramienta para las mujeres: "La esencia de CONTIGO es la fusión de la información científica y veraz, expresada con palabras e infografías, con los testimonios de 16 mujeres que han sufrido cáncer de mama".

Asimismo, la Dra. García Estévez relató que se ha cuidado mucho esta aplicación. "Durante varios meses el equipo se ha volcado en este proyecto, prestando atención a

cada detalle, con mimo, y poniéndole mucho amor. Y eso se nota en el resultado final". Además, se espera que CONTIGO no solo ayude a las mujeres que sufren cáncer de mama, sino también que sea útil para las personas que les rodean.

Este aspecto también lo recalcó Antonio González, CEO de Wake App Health, cuando señala el "entusiasmo" con el que ha trabajado el equipo y el valor que tiene esta aplicación, en la que se ha dado "mucho importancia al vídeo integrado en la App como elemento de comunicación que fomenta la cercanía y da cierta intimidad".

Se puede encontrar información sobre la App CONTIGO en www.appcontigo.org.

María Romero
TU HOSPITAL



PEDRO J. DESTACÓ LA LABOR DE LA UNIDAD DE MAMA DEL CIOCC

La Dra. Laura García Estévez, galardonada en los VIII Premios Internacionales Yo Dona por su labor profesional

La Dra. Laura García Estévez fue una de las galardonadas en los VIII Premios Internacionales Yo Dona que se celebraron en junio. La especialista recibió el premio a la Mejor Labor Profesional por los logros que ha conseguido en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama. Otras premiadas fueron Elsa Pataky, Mallika Dutt, Elena Anaya, Marta Etura, Anne Igartiburu y María del Pino.

La encargada de entregarle el galardón fue la alcaldesa de Madrid,

Ana Botella, que elogió el trabajo que realiza la Dra. García Estévez en este ámbito de la Medicina, "y que ha conseguido en poco tiempo que la Unidad de Mama del CIOCC sea una unidad de referencia no sólo en Madrid sino en toda España". De hecho, esta unidad trata a más de 500 nuevas pacientes cada año. Una labor que también destacó el director del periódico El Mundo, Pedro J. Ramírez, durante su discurso.

La Dra. García Estévez reconoció que "el de la Oncología es un mundo

masculino", por lo que quiso dedicar el premio a sus hijos y "a todas las oncólogas que trabajan en la sombra y que están avaladas por muchas pacientes".

La Unidad de Mama del CIOCC se caracteriza, además de por su enfoque multidisciplinar y personalizado y por disponer de las últimas tecnologías, por el trato cercano que mantienen con las pacientes durante el tratamiento del cáncer.

María Romero
TU HOSPITAL



La Dra. Laura García Estévez entre Elsa Pataky y la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, de quién recibió el premio

LA UNIDAD DE DONACIÓN DE HM HOSPITALES A PLENO RENDIMIENTO

HM Hospitales se une a la celebración del décimo aniversario del Día Mundial del Donante de Sangre



Autobús de la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales durante el Día Mundial del Donante

Desde hace diez años, cada 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre, cuyo lema en esta edición ha sido "Un regalo que da vida". HM Hospitales quiso unirse a esta celebración y durante toda esa jornada se instalaron mesas informativas en HM Universitario Sanchinarro y HM Universitario Montepríncipe que estuvieron atendidas por el personal de la Unidad de Donación de Sangre y por voluntarios de la "Marea Roja" de nuestro grupo.

A lo largo de la jornada, nuestro personal sanitario intentó concienciar a la población sobre la importancia que tiene donar sangre, ya que con una sola donación se pueden salvar hasta tres vidas. La campaña resultó ser todo un éxito, de hecho, en un solo día se produjeron 80 donaciones de sangre en las instalaciones de HM Hospitales. Además, se repartieron invitaciones para diversos museos de Madrid que trabajan diferentes ramas de la Ciencia.

Con el Día Mundial del Donante, la Organización Mundial de la Salud (OMS) busca cumplir los siguientes objetivos: agradecer a los donantes de sangre su altruismo, que permite salvar vidas; promover la donación de sangre voluntaria y no remunerada; y lograr la autosuficiencia en el suministro de sangre y productos sanguíneos basándose en un 100% en la donación voluntaria no remunerada.

Unos principios que lleva a cabo la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales que, desde que se puso en marcha hace seis meses, ya ha conseguido 4.225 donaciones. De hecho, en los últimos meses, nuestro grupo ha donado al Centro de Trasfusión de la Comunidad de Madrid más unidades de sangre que los concentrados de hematies que ha solicitado.

Premios a la "Marea Roja"

El 27 de junio finalizó la primera edición de la "Marea Roja", una "Liga interna" de HM Hospitales que fomenta la búsqueda y captación activa de donantes de sangre en las unidades de donación del grupo, creada para todos sus trabajadores. En total, han participado 21 flotas integradas por 156 compañeros de HM Hospitales.



Miembros de la "Marea Roja" tras la entrega de premios

Durante la entrega de premios, la Dra. Elena Abarca, directora de los laboratorios AbaCid, declaró que era un "orgullo" tener la primera Unidad de Donación de Sangre en un entorno privado en España y haber conseguido 4.225 donaciones desde que se puso en marcha, "algo sin precedentes en la Comunidad de Madrid". En este tiempo se han donado al Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid más unidades de sangre de las que se han reclamado desde HM Hospitales, cumpliendo así uno de los objetivos de esta unidad.

La flota ganadora de esta edición fue "Río Ebro", que recibió el premio de manos del Dr. Juan Abarca, director general de HM Hospitales; el segundo puesto fue para "Río Guadarrama" y el tercero para "Mar Menor", cuyos premios les entregaron el Dr. Pablo González Jerez, director asistencial del grupo, y el Dr. Carlos Mascías, director de HM Universitario Sanchinarro.

Los premios a la "Marea Roja" fomentan la búsqueda y captación activa de donantes de sangre

Además, todos los voluntarios de la "Marea Roja" recibieron un certificado de participación. La "Marea Roja" reanudará su actividad en octubre, pero la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales seguirá funcionando con normalidad todo el verano.

María Romero
TU HOSPITAL

Opinión



El inmovilismo sanitario sólo beneficia a unos pocos

DR. JUAN ABARCA CIDÓN

SECRETARIO GENERAL DEL INSTITUTO PARA EL DESARROLLO E INTEGRACIÓN DE LA SANIDAD (IDIS) Y DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES

Hace unas semanas, el Ministerio de Sanidad hizo públicos los presupuestos del año 2013 destinados a Sanidad para las comunidades autónomas. El resultado es muy preocupante puesto que al descenso en los presupuestos públicos de sanidad que se había producido desde el año 2010 del 5%, de 59.738 millones de euros a 56.740 millones de euros, sumamos en el presupuesto de este ejercicio un descenso medio para todas las comunidades autónomas de casi el 8%, dejándolo en unos pírricos 52.289 millones, lo que nos lleva a cifras inferiores a las destinadas en el año 2007.

Además, estos días, por ejemplo, podemos asistir a través de las comunicaciones que están presentando en el Congreso Nacional de Oncología Americano (ASCO *Annual meeting*), en Chicago, a la aparición de nuevas terapias para el tratamiento de tumores que apenas incrementan unos meses la supervivencia de los pacientes a unos costes que difícilmente podrán ser asumidos por nuestras arcas públicas. Y todo hace pensar que esta tendencia sólo a va seguir en aumento.

Ante un panorama incierto, con un sistema de gestión pública desbordado por la demanda creciente, el envejecimiento de la población, el incesante incremento de las patologías crónicas y la innovación imparable, nuestro sistema necesita cambios urgentes para poder garantizar a los enfermos unos niveles de atención médica mínimos en condiciones de calidad y de igualdad.

Es necesario evitar el insoportable inmovilismo en el que nos encontramos y no hacer nada, a sabiendas de que el sistema sanitario público no puede permitirse el lujo de dar todo a todo el mundo en condiciones de equidad. Hay que transmitir un mensaje veraz a la sociedad sobre las posibilidades de nuestro sistema sanitario público y hay que priorizar a la hora de ofertar prestaciones.

Siempre será preferible atender a tiempo y con los mejores medios diagnósticos, terapéuticos y humanos a quien más lo necesita para las patologías más complejas, que tratar de ofertar soluciones para todos los problemas, aun a sabiendas de que ponemos en peligro la cobertura del enfermo que se encuentra en una situación comprometida y en riesgo vital.

En términos de responsabilidad y compromiso social, lo más relevante han de ser los resultados sanitarios por patologías y procesos y, desde el punto de vista del gestor público, debería importarle especialmente el enfermo que no tiene capacidad para elegir una alternativa privada, que además no tiene la capacidad de acceder al sistema cuando lo precisa "por otros medios"; vamos, que tiene que ponerse en la insufrible, interminable y desesperante cola de espera, sí o sí.

"El sistema sanitario público no puede permitirse el lujo de dar todo a todo el mundo en condiciones de igualdad"

Que sea a costa de externalizar la gestión del sistema con proveedores privados o no, el sistema público necesita transformarse para ser gestionado con criterios empresariales que permitan realmente pasar de la administración del dinero a la gestión de los procesos. Hay que tener conciencia y responsabilidad social porque ir a favor de dejar todo como está perjudica a los que no pueden elegir y beneficia sólo a unos, que son, además, los que nunca sufren las listas de espera, ya que tienen la capacidad de acceder "saltándose la lista" cuando lo necesitan.

Publicado en *El Mundo*
el 9 de junio de 2013

EL PRIMER FÁRMACO EN OCHO AÑOS QUE AUMENTA LA SUPERVIVENCIA DE PACIENTES CON TUMORES CEREBRALES

El uso de Avastin® aumenta la supervivencia de los pacientes con glioblastoma y mejora su calidad de vida

En la lucha contra el glioblastoma, una batalla clave es que los avances en supervivencia se acompañen del menor impacto posible sobre la calidad de vida y autonomía del paciente. Este tumor cerebral deteriora rápidamente la independencia del enfermo y es por ello objetivo prioritario del tratamiento que los pacientes vivan más tiempo en las mejores condiciones posibles.

En los últimos años, apenas se han incorporado novedades al manejo de esta enfermedad y ahora, por primera vez en ocho años, un nuevo fármaco aporta una mejoría sobre la supervivencia libre de progresión en pacientes recién diagnosticados. De ahí el interés que han despertado los nuevos datos asociados al uso de Avastin® (bevacizumab) y presentados en la Reunión de la Asociación Americana de Oncología Clínica (ASCO), que se celebró en junio en Chicago.

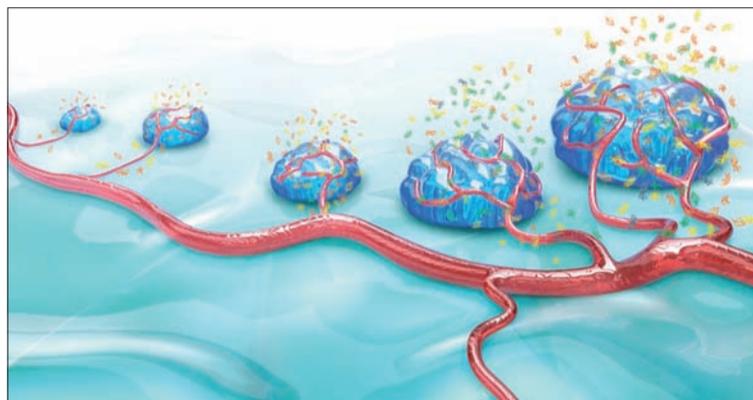
Así, según el ensayo clínico fase III AVAglio, añadir esta terapia antiangiogénica al tratamiento con radioterapia y temozolomida amplía la supervivencia libre de progresión (SLP) 4,4 meses en pacientes recién diagnosticados de glioblastoma, frente al esquema tradicional más placebo (10,6 vs. 6,2 meses) y mejora la calidad de vida de los pacientes. De acuerdo con estos datos, los pacientes tratados con el antiangiogénico redujeron un 36% el riesgo de empeorar o fallecer (HR=0.64; p<0.0001).

El glioblastoma es un tumor especialmente necesitado de nuevas opciones de tratamiento, dado que esta enfermedad repercute directamente en la capacidad funcional y la calidad de vida de los pacientes. Este tumor provoca un deterioro rápido en la vida diaria debido a síntomas como la cefalea, convulsiones, náuseas, debilidad, parálisis y cambios en el comportamiento y la personalidad.

Líderes en reclutación

En el ensayo AVAglio han participado siete hospitales españoles con 36 pacientes, del total de 921 incluidos. El máximo reclutador de este estudio en España es el Dr. Cristóbal Belda, jefe de Neuro-Oncología de HM Hospitales. Este especialista asegura que la investigación ha sido "toda una oportunidad no sólo para que los oncólogos españoles adquiramos experiencia con la terapia antiangiogénica en este tumor, sino para que podamos ofrecer a nuestros pacientes esta opción con varios años de antelación a su disponibilidad".

Los datos de SLP presentados en Chicago son muy relevantes estadísticamente, como aclara el doctor Belda: "Si hasta la fecha sólo el 50% de los pacientes con glioblastoma multiforme conseguía superar la barrera de los 6 meses de SLP; ahora, al añadir bevacizumab al tratamiento, ese mismo 50% alcanzará



sin problema una supervivencia por encima de los 9 meses. Desde el punto de vista del oncólogo y del paciente, ese es un dato de una relevancia absoluta".

El actual tratamiento estándar de este tumor se basa en cirugía o biopsia, radioterapia y quimioterapia (temozolomida) seguido de quimioterapia en solitario. Con estas opciones, en la mayoría de pacientes el tumor progresa al cabo de 6 meses de recibir la primera terapia y la supervivencia no supera los 15 meses desde el diagnóstico.

Vivir más y mejor

Según la doctora Carmen Balañá, del Instituto Catalán de Oncología de Badalona (Barcelona) y coordinadora nacional del estudio en España, "en glioblastoma no podemos olvidar que el objetivo es ganar meses de vida, pero en un tumor cuyo impacto sobre la capacidad funcional de los

pacientes es tan agresivo, es necesario que logremos que estos vivan sin síntomas y que puedan llevar una vida normal durante el mayor tiempo posible".

Uno de los aspectos del estudio mejor valorados por los especialistas es la posibilidad de que los pacientes puedan suspender el uso de corticosteroides. Según la doctora Balañá, "lograr que un paciente pueda prescindir de la cortisona supone un beneficio absolutamente esencial. Los corticosteroides producen iatrogenia, es decir, provocan que el paciente experimente una enfermedad secundaria que conlleva un trastorno físico importante: obesidad, pérdida de masa ósea, fragilidad capilar, trastornos de carácter... Les produce además una destrucción de parte del músculo y eso obliga a que se vean necesitados de ayuda para subir escaleras, levantarse, etc."

El doctor Belda coincide en que la mejoría sobre la calidad de vida que experimentan los pacientes que añaden bevacizumab al tratamiento es notable.

"Tienen -continúa- un menor deterioro neurológico y consumen menor cantidad de corticoides; hablamos de un consumo crónico y necesario al que se ven sometidos la mayoría de pacientes y que les provoca diabetes, hemorragias cutáneas, debilidad muscular, infecciones... Si con la terapia antiangiogénica estamos evitando la aparición de estas complicaciones, entonces estamos también ahorrando al paciente la obligación de tomar otros medicamentos para tratar todos esos problemas asociados".

El estudio presentado en Chicago representa, en palabras de la doctora Balañá, "una esperanza de poder incorporar una novedad al tratamiento de un tumor frente al cual, por ahora, no se ha identificado nada, aparte de bevacizumab, que mejore la eficacia de la radioterapia y la quimioterapia. A diferencia de lo que sucede en otros tumores, en glioblastoma no hay tantos estudios en fase avanzada que prueben nuevas moléculas que actúen de modo distinto a la quimioterapia. Se llevan a cabo estudios cada tres o cuatro años y lo cierto es que en casi una década y media se han registrado pocos avances relevantes".

Redacción
Tu Hospital



SILT
Profesional
Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus malus

Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo*.
- Cobertura de Parto*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.



innovar

“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. ** Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU

Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

ENTREVISTA A LA DRA. LAURA GARCÍA ESTÉVEZ, DIRECTORA DE LA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE MAMA

“Tenemos márgenes de curación muy altos, pero ante la más mínima sospecha hay que acudir a una unidad multidisciplinar”

La Unidad Multidisciplinar de Mama de HM Hospitales, ubicada en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), lleva unos seis años funcionando. Su directora, la Dra. Laura García Estévez, lleva al frente de este servicio desde su puesta en marcha, un periodo del que está muy satisfecha -en estos años los resultados de la unidad la han hecho conocida y reconocida a nivel nacional, hasta ser hoy en día una de las mejores de España- y que le anima a plantearse siempre nuevos retos. El objetivo: reducir el número de casos de cáncer de mama a través de la prevención y mejorar la calidad de vida y las tasas de supervivencia.

¿Cuál es la situación actual del cáncer de mama en nuestro país?

En España, según los últimos datos del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (Geicam), tenemos unos 22.000 nuevos casos y unos 7.500 fallecimientos al año. Estas cifras suponen que una de cada 10 o 12 españolas sufrirá un cáncer de mama a lo largo de su vida. Suele aparecer a partir de los 50 ó 55 años, y no hay un perfil específicamente definido, aunque es cierto que todo lo relacionado con un ambiente estrogénico aumenta el riesgo, y también que es más frecuente en mujeres que tienen una menarquía precoz, una menopausia tardía, que no han tenido ningún embarazo o han tenido el primero a edad avanzada o han utilizado de forma prolongada anticonceptivos orales, etc.

¿Cómo y cuándo suele detectarse?

En la mayoría de los casos se detecta en mamografías rutinarias, así como por la propia situación de alerta de la mujer, que se observa un nódulo que no se palpaba previamente, nota el pezón retraído o percibe otros síntomas que les llevan a consulta y a iniciar los estudios. La buena noticia es que concienciar a la mujer de la necesidad que se haga sus mamografías nos lleva a detectar los cánceres de mama en estadios más tempranos, y por lo tanto, potencialmente más curables.

¿Por qué el de mama tiene un carácter diferencial frente a otros tipos de tumores?

Creo que es diferente sencillamente porque se da en las mujeres, y son ellas las que más se vuelcan en

“**Concienciar a la mujer para que se haga sus mamografías nos lleva a detectar los cánceres de mama en estadios más tempranos, y por lo tanto, potencialmente más curables**”



Foto de Marta Soul, Yo Dona

LA DRA. LAURA GARCÍA ESTÉVEZ

luchar contra la enfermedad, en llevarla con dignidad; y también porque vamos a la cabeza en lo que a detección de dianas terapéuticas contra este tipo de tumor se refiere.

¿Cuáles son las estrategias de manejo más recomendables?

El consejo más importante es que ante cualquier sospecha de cáncer de mama la mujer acuda a una unidad multidisciplinar, como la que tenemos en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), en Madrid. Es importante tratar este tipo de cáncer de forma multidisciplinar porque la coordinación entre especialistas, necesaria en esta enfermedad, repercute positivamente en la mujer, en cuanto a seguimiento de protocolos y guías clínicas, y a que se encuentre apoyada por una red de profesionales de diferentes especialidades dedicadas al cáncer de mama que le evite tener que ir de un especialista a otro, que en muchos casos ni siquiera se conocen, lo que puede generarle desconfianza y sensación de desamparo. Desde el punto de vista emocional y psicológico le ayuda mucho saber que está siendo tratada por los mejores especialistas

en cada servicio implicado en el manejo de su enfermedad.

¿Qué perspectivas de curación tiene esta enfermedad?

Afortunadamente, tenemos márgenes de curación muy altos, superiores a los que hay en otras patologías tumorales, entre otras cosas porque tenemos dianas terapéuticas consolidadas, y también porque la detección cada vez más precoz del cáncer de mama, gracias a la concienciación de la importancia de las revisiones periódicas, etc, hace que las opciones de manejo y sus resultados sean mejores.

¿Cuáles son los elementos diferenciales de la Unidad Multidisciplinar de Mama del CIOCC?

Creo que es una unidad diferente, muy dinámica y creativa. Hemos ido aumentando en número de pacientes y tenemos muy buena relación con todas ellas, un vínculo muy estrecho. El eje de toda nuestra actividad son las pacientes, las involucramos mucho, las hacemos muy partícipes del manejo de su enfermedad, y la reacción de todas ellas es muy positiva, también en lo que respecta a

elementos absolutamente diferenciales respecto a otras unidades, como la figura de la asistente de pacientes y los Talleres de Psicología y Cáncer de Mama llevados a cabo en la primera mitad de 2012 y que esperamos volver a poner en marcha. Creo firmemente, y así nos lo han dicho en muchas ocasiones, que ésta es una de las mejores unidades de mama de España.

¿En qué beneficia que la unidad multidisciplinar esté ubicada en un centro monográfico anexo a un hospital general, como es el caso del CIOCC, que está integrado en HM Universitario Sanchinarro?

En que los profesionales de la unidad podemos nutrirnos de la ayuda de otros servicios generales del hospital con los que trabajamos muy estrechamente, como Reumatología, Cardiología, Digestivo o Medicina Nuclear.

¿Con qué dotación humana y tecnológica cuenta la Unidad de Mama del CIOCC?

Creo que gente buena ya hay en todas partes, y en todas partes las mujeres están bien tratadas, y

probablemente también se sienten arropadas por los profesionales. Pero, además, en nuestra unidad tenemos muy en cuenta el lado emocional de la enfermedad: organizamos los encuentros llamados “Viajes a través del Cáncer de Mama” para que las mujeres tengan más información, hemos lanzado la App CONTIGO, que es algo absolutamente único, celebramos los Talleres de Psicología y Cáncer de Mama, tenemos a nuestra asistente de pacientes... Todo eso es lo que nos hace únicos.

En cuanto a dotación tecnológica, contamos con toda la tecnología necesaria para detectar y tratar cualquier tipo de cáncer de mama.

¿Cuál es el proceso que sigue una mujer en la unidad desde que llega a ella hasta que deja de ser paciente del servicio?

En los primeros dos o tres años las vemos cada tres meses, pero eso no significa que las estemos haciendo pruebas continuamente. La rutina es solicitarles una mamografía y una ecografía al año, y quizá una exploración física, una placa de tórax o una ecografía abdominal; pero hacerles por rutina un escáner o gammagrafía ósea cada seis meses no está indicado y no conduce, en principio, a que la mujer vaya a vivir más. A partir de los tres años se les hacen revisiones cada seis meses, y a partir de los cinco años sólo se hace una revisión anual.

“**En nuestra unidad tenemos muy en cuenta el lado emocional de la enfermedad y contamos con toda la tecnología necesaria para detectar y tratar cualquier tipo de cáncer de mama**”

ENTREVISTA A LA DRA. LAURA GARCÍA ESTÉVEZ


Foto de Marta Soul, Yo Dona

¿Qué balance hace del funcionamiento y resultados conseguidos en la unidad desde su puesta en marcha hace ahora seis años?

Prácticamente hemos duplicado el número de mujeres que vemos al año en la consulta; de hecho, en 2012 se vieron 450 casos nuevos sólo en el CIOCC, a los que hay que sumar otros 50 aproximadamente en HM Universitario Montepríncipe; y sólo el pasado junio vimos a 48 nuevas pacientes, una cifra que cuadruplica las que manejan grandes hospitales públicos madrileños.

También hemos hecho una gran cantidad de ensayos clínicos, lo que nos da la opción de ofrecer a nuestras pacientes los tratamientos más vanguardistas. Pero todo eso es fácil; lo difícil, y en mi opinión, nuestro mayor logro, es que nuestras pacientes salgan de la unidad satisfechas, y desde luego, hacemos todo lo que científicamente podemos hacer y todo lo que está en nuestras manos para conseguirlo.

¿Qué papel han cumplido y cumplirán los avances tecnológicos en la detección y abordaje de este tipo de tumores?

Estamos en un momento importante de desarrollo y consolidación de estas tecnologías, siendo la resonancia magnética y el PET-TAC las más importantes a nivel radiológico. Las plataformas genómicas también están siendo fundamentales, especialmente para evitar quimioterapias en mujeres en las que a lo mejor no están indicadas.

¿Y hasta qué punto son importantes para la mujer apoyos adicionales a los médicos para enfrentarse a un cáncer de mama?

Es importantísimo tener un buen soporte familiar y una buena red social que te ayude a compartir tus

emociones, miedos y sorpresas. No es lo mismo pasar una enfermedad sola que con un buen soporte emocional familiar y de amigos; se nota mucho en la positividad de la mujer, en cómo encara la enfermedad, en el optimismo... Y no es lo mismo tratar a una mujer que se siente sola y que tiene que llevar la enfermedad sin apoyo que a una que tiene una red que la ayuda a no caer.

¿Cree que las investigaciones actuales en cáncer de mama traerán buenas noticias en los próximos tiempos?

Sí, es un proceso lento, pero se van encontrando nuevas moléculas que seguro se van a traducir en una mejoría en la supervivencia y en una reducción de la mortalidad.

¿Cómo afronta y cuáles son los grandes caballos de batalla de las mujeres afectadas por este tipo de tumor?

Creo que lo más difícil es que tienen que sumar a las dificultades que supone hoy en día en la sociedad actual ser mujer, madre, trabajadora, esposa, etc, el hecho de tener un cáncer de mama, con el riesgo de sufrir una mastectomía, alopecia, etc, y el reto de seguir adelante, manteniendo el tipo en todas sus múltiples mencionadas facetas. Por eso desde nuestra unidad multidisciplinar intentamos ayudarles en todo, facilitando trámites, coordinando visitas, ofreciendo asistencia y atendiendo también la parte psicológica.

¿Qué mensaje final haría llegar a las mujeres que puedan padecer este tipo de cáncer?

Sin duda alguna que, ante la más mínima sospecha, acudan a una unidad multidisciplinar.

Eva Sacristán
Tu Hospital

“Prácticamente hemos duplicado el número de mujeres que vemos al año en la consulta; en 2012 vimos 450 casos nuevos sólo en el CIOCC, y el pasado junio a 48 nuevas pacientes”

AGENDA

Del 9 al 13 de septiembre

2ª Semana de Prevención Cardiovascular

Tras el éxito de la 1ª Semana de Prevención Cardiovascular, celebrada a finales de abril en HM Universitario Montepríncipe (HMM) con motivo del decimoquinto aniversario de este centro, del 9 al 13 de septiembre tendrá lugar la segunda edición de este encuentro, que acogerá diversas actividades relacionadas con la promoción de la salud cardiovascular. Entre ellas, los visitantes a la carpa que se instalará a la entrada del hospital podrán asistir a talleres de evaluación de riesgo cardiovascular y de reanimación cardiaca, conocer su salud cardiovascular y escuchar conferencias sobre hábitos de vida cardiosaludables, tales como la alimentación, el tabaquismo y el deporte.

13 de septiembre

II Jornada de Actualización Cardiovascular

Para clausurar la 2ª Semana de Prevención Cardiovascular de HMM, el Pabellón Docente de HM Hospitales, ubicado en este hospital del grupo, acogerá la II Jornada de Actualización Cardiovascular, promovida por el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) de HM Hospitales, también establecido en HMM, y la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo. Bajo el título “Estratificación y tratamiento del riesgo de las cardiopatías”, el encuentro, que tendrá un enfoque eminentemente práctico, reunirá a los especialistas del grupo más experimentados en la materia y contará, como en la anterior edición, con un ponente de excepción para la conferencia magistral: el Prof. Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), quien hablará de las “Nuevas tendencias en Medicina Cardiovascular”.

13 de septiembre

Curso de Cardiología Traslacional “Estudio Integral de la Enfermedad Cardiovascular”

La II Jornada de Actualización Cardiovascular servirá de punto de partida para el Curso de Cardiología Traslacional “Estudio Integral de la Enfermedad Cardiovascular”, un Seminario de Pregrado puesto en marcha por HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo e incluido dentro de la programación docente habitual de Medicina impulsada por ambas instituciones, que está llamado a convertirse en máster en un futuro no lejano.

Dirigido por el Dr. José María Castellano, el Dr. Javier G. Castillo, ambos del Hospital Mount Sinai (Nueva York); y el Dr. Jorge Solís, de HMM, el curso ahondará en aspectos tales como los nuevos conceptos en promoción de la salud global, la investigación traslacional en Cardiología y Cirugía Cardiovascular o la interpretación crítica de la literatura científica. En su claustro destacan, junto al Prof. Fuster, especialistas de la talla del Dr. Jesús Almendral, director del CIEC; el Dr. Ángel González Pinto, de HMM; y Julio Osende, de HM Universitario Sanchinarro.



Tu hospital

Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dr. Jesús Peláez Fernández, dtor. de Docencia e I+D+i
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
Mª Luisa Calderón Calleja, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo
Eva Sacristán Romero, dtora. de Comunicación
Marta Lafora García, dtora. de *Community Management* y Página Web
María Romero, dpto. de Comunicación

Edita

EDIMSA
Editores Médicos, S.A.



En Fempsa Servicios Socio Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familiares.

Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?

- * Servicios de acompañamientos
- * Control de la medicación
- * Ayuda al aseo personal, levantar, acostar....
- * Servicio duermevela
- * Apoyo en las tareas domésticas

Valoración personal
Gratuita

INTERVENCIONES EN DIRECTO EN HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO

HM Hospitales organiza la VII edición del Curso de Cirugía en Directo de Oído Medio

HM Universitario Sanchinarro ha acogido la VII Edición del Curso de Cirugía en directo de Oído Medio, organizado por HM Hospitales y el Instituto ORL Antolí-Candela. "Este Curso se organiza con el objetivo de presentar de una forma práctica e interactiva los procedimientos quirúrgicos que llevamos a cabo en la patología de oído medio incluyendo todas las fases: diagnóstico, indicación quirúrgica, selección de la técnica quirúrgica más adecuada para el caso y la cirugía (en directo)", explica el Dr. Francisco Antolí-Candela, jefe de Servicios de ORL en HM Hospitales, Presidente del Instituto ORL Antolí-Candela y director del curso.

Las jornadas se dividieron en tres actividades: cirugía en directo, en la que se visualizaron tres intervenciones al día, durante las cuales se estableció comunicación de audio entre los cursillistas y el cirujano. Por la tarde tuvo lugar la parte teórica, en donde ponentes de reconocido prestigio explicaron los casos intervenidos a lo largo del curso. Finalmente, última parte consistió en revisar por medio de vídeos de operaciones relacionadas con las intervenciones del día, las técnicas que no se utilizaron por no ser las más indicadas en los casos intervenidos.



El Dr. Antolí-Candela junto a los ponentes y asistentes al curso

Durante el curso se trataron diferentes patologías frecuentes, como dos casos de otitis media crónica y secuelas otorreicas, que son la consecuencia de infecciones de oído medio. Además, se abordaron dos colesteatomas (tumoración del oído medio que se desarrolla por una invasión del oído medio por la piel del tímpano o el conducto auditivo). "Su carácter destructivo y los riesgos de infección son el motivo de su gravedad si no se intervienen quirúrgicamente", explica el Dr. Antolí-Candela.

Nueva metodología

También se expusieron dos casos de otoesclerosis (enfermedad hereditaria que produce pérdida auditiva).

Una primaria, nunca intervenida con anterioridad, y una sustitución de la prótesis a los 46 años de la primera intervención. "En las revisiones, la causa más frecuente del fracaso a largo plazo es la necrosis de parte del yunque en la que se engarza la prótesis. Como novedad se ha presentado una forma de sustituir esa prótesis y reconstruir el yunque erosionado por medio de un cemento especialmente diseñado para la sustitución del hueso. Esta nueva metodología ha supuesto que los éxitos en las revisiones quirúrgicas hayan pasado del 57 por ciento al 85 por ciento", declara el especialista.

María Romero
Tu Hospital

MANEJO DE LAS PATOLOGÍAS DEL MIEMBRO SUPERIOR

HM Universitario Sanchinarro acoge el curso "Habilidades quirúrgicas del miembro superior para residentes"

HM Universitario Sanchinarro acogió hace unas semanas el curso "Habilidades Quirúrgicas del Miembro Superior para Residentes", dirigido por los Dres. Pablo Palacios, Jorge Díaz Heredia y José Palacios, y al que acudieron traumatólogos de HM Hospitales y de otros centros de la Comunidad de Madrid.

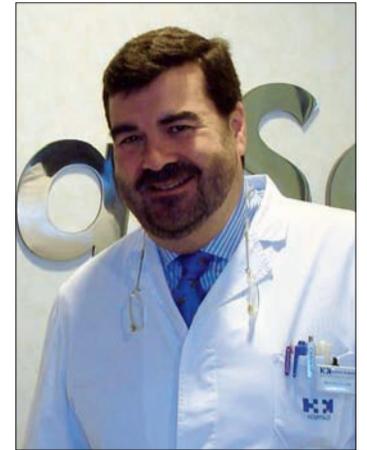
El curso ha sido un éxito: se han cubierto las 25 plazas disponibles y los alumnos han quedado tan satisfechos que incluso han pedido a los organizadores que se repitan las jornadas.

Entre otros contenidos, explica el doctor Palacios, jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HM Universitario Sanchinarro, se han tratado las fracturas del miembro superior, de la escápula, la clavícula, el húmero, codo, muñeca y mano.

"Al ser unas jornadas con contenido teórico y práctico, los residentes han podido ensayar sobre modelos óseos cómo se implantan las distintas placas y tornillos que se utilizan en las patologías relacionadas con el miembro superior", añade.

Avances

"Uno de los grandes avances en este campo es la osteosíntesis, es decir, el empleo de diferentes placas y tornillos, que ha revolucionado el tratamiento de muchas fracturas que antes no se operaban porque los resultados



Dr. Pablo Palacios

no eran buenos", afirma el Dr. Palacios. Actualmente, gracias a las nuevas técnicas, se pueden operar esas mismas patologías reduciendo el tiempo de baja y permitiendo al paciente hacer una vida normal mucho antes.

Si bien hay algunas fracturas que se pueden tratar con técnicas no quirúrgicas, hay otras que cuando se operan, el paciente se recupera antes. "Hay que hacer una selección de pacientes por tipo de fractura y características personales, ya que no es lo mismo intervenir quirúrgicamente a un chico joven y deportista que a una persona de edad avanzada", explica el experto.

M.R.
Tu Hospital

Consiga nuestro catálogo **GRATIS**

Si desea recibir nuestro catálogo sin compromiso, envíe este cupón por correo a: **ThyssenKrupp Encasa**, C/ Haya 4, 28044 Madrid.

Nombre: _____
Apellidos: _____
Dirección: _____
Localidad: _____
C.P.: _____ Tel.: _____
E-mail: _____

Conforme a lo dispuesto por la ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted dispone de derecho de acceso, rectificación y oposición a sus datos personales.

"Recuerdo el cariño con que cuidabas de que nada me ocurriera..."

Sillas Salvaescaleras
Porque tú lo hiciste por mí

Hágalo por ella
¡¡Solicite más información!!

¡Llámenos! e infórmese
900 37 47 57
Teléfono gratuito

www.salvaescaleras.com

ThyssenKrupp Encasa
Vida en movimiento.

ThyssenKrupp

EL PROFESOR ANDRÉS LOZANO ES REFERENTE INTERNACIONAL EN NEUROCIRUGÍA FUNCIONAL

La estimulación cerebral resulta eficaz en el abordaje de enfermedades y disfunciones neurológicas y psiquiátricas

La estimulación cerebral profunda está arrojando resultados cada vez más positivos en el tratamiento de enfermedades y disfunciones neurológicas y psiquiátricas tales como el Parkinson, el temblor esencial, el Alzheimer, la depresión o la anorexia, que cada vez son más prevalentes en nuestra sociedad, y se perfila como una alternativa muy prometedora en el abordaje de este tipo de patologías cuando son refractarias al tratamiento médico.

Esta ha sido la esperanzadora conclusión de los estudios realizados en este ámbito por el Prof. Andrés Lozano, del Departamento de Neurocirugía del Hospital General de Toronto, en Canadá, y que explicó el 24 de junio en una rueda de prensa celebrada en HM Universitario Sanchinarro en la que también estuvieron presentes el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales; el Dr. Jesús Peláez, director ejecutivo de la Fundación Hospital de Madrid (HM); y el Dr. Jorge Diamantopoulos, jefe del Servicio de Neurocirugía de HM Hospitales.

Nacido en España y residente en Canadá, este neurocirujano referente internacional en el campo de la estimulación cerebral profunda desgranó las claves de esta técnica, que puede abrir nuevas vías de tratamiento en numerosas enfermedades neurológicas y psiquiátricas y convertirse en la base de la Medicina personalizada en estas patologías.

Este tema también centró la conferencia magistral titulada "El presente y futuro de la Neurocirugía funcional: de los trastornos motores a las alteraciones cognitivas y de conducta", que el Prof. Lozano impartió en el acto de entrega de los IX Premios de la Fundación HM, con los que cada año esta institución contribuye a la difusión de los últimos avances científicos, reconoce a los profesionales que han llevado a cabo trabajos de relevancia en Medicina Traslacional, premia a jóvenes investigadores y concede becas para realizar estancias clínicas en los centros de HM Hospitales y realizar estudios en Enfermería, Imagen para el Diagnóstico, Radioterapia y Anatomía Patológica y Citología.

En constante desarrollo debido a su enorme potencial desde la década de los 80, y utilizado habitualmente en el tratamiento del Parkinson, la estimulación cerebral profunda consiste en la colocación de electrodos en la zona del cerebro responsable de la función deteriorada o alterada, y en la posterior utilización de éstos para estimular las neuronas, aumentando las neurotransmisiones e incrementando así la actividad cerebral en esa área, por medio de impulsos eléctricos mediante un generador similar a un marcapasos implantado en el paciente.

Resultados prometedores

Las investigaciones del doctor Lozano en este campo y en colabo-



Los doctores Diamantopoulos, Lozano, Abarca Cidón y Peláez

ración con otros expertos en la materia han sido objeto de publicación en numerosas revistas científicas de prestigio a nivel internacional como *The Lancet*, *Neuron* o *Innovations in Clinical Neuroscience*.

En concreto, en una de ellas se demostró la eficacia de este procedimiento neuroquirúrgico para el tratamiento de los enfermos de anorexia, en los que se han hallado diferencias estructurales y funcionales en los circuitos cerebrales que regulan aspectos como el estado de ánimo, la ansiedad o el control emocional. Aplicada en estos pacientes, la técnica logró aumentos de peso nunca antes alcanzados en los sujetos y mejoras en las citadas funciones vinculadas al estado anímico, los impulsos de atracón y purga, la regulación afectiva y otros síntomas como el trastorno obsesivo-compulsivo, además de cambios en el metabolismo cerebral de la glucosa.

Asimismo, según otros estudios expuestos por el neurocirujano, utili-

zando en el abordaje del Alzheimer para la estimulación cerebral al nivel del fórnix, y en combinación con una terapia dirigida a la sustancia amiloide, representa una opción muy a tener en cuenta para quienes sufren este trastorno.

Otro estudio centrado en la depresión resistente al tratamiento médico reveló mejoras en diferentes aspectos relacionados con este trastorno en aquellos pacientes tratados con estimulación cerebral profunda, mientras que investigaciones realizadas por el experto en el ámbito del temblor esencial concluyeron con mejoras rápidas y mantenidas en el tiempo en criterios como el temblor de la mano dominante, la escritura y las tareas motoras.

La estimulación cerebral profunda se revela, por tanto, como una esperanzadora opción neuroquirúrgica para afectados por desórdenes neurológicos y psiquiátricos que, pese a los numerosos tratamientos médicos disponibles, no logran controlar su enfermedad.

La invitación del Prof. Lozano es una prueba más de que mejorar la calidad de vida, los tratamientos y la supervivencia de las personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas y neurofuncionales es una prioridad para HM Hospitales.

En línea con este objetivo, el grupo construirá en el futuro HM Universitario Puerta del Sur (HMPS) -sexto centro de HM Hospitales, que estará ubicado en Móstoles- el Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC), un centro monográfico y específico en esta área de la Medicina que completa la línea de oferta asistencial integral, personalizada y horizontal iniciada por el grupo en otras especialidades como la Oncología y la Cardiología, con el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), respectivamente.

El CINAC es un proyecto innovador y vanguardista en el campo de las Neurociencias que pretende ser referencia nacional e internacional, tanto en materia asistencial como docente, en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades neurodegenerativas y neurofuncionales, así como de cirugía del comportamiento, técnica con la que ya se han realizado varias intervenciones en HM Hospitales y que se desarrollará y ofrecerá plenamente en el futuro HMPS.

Eva Sacristán
Tu Hospital

xylazel®

Aire Sano

A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas.

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos" y "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios" son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SEMPSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene)

xylazel
xylazel.com



Zeltia
www.zeltia.com

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO RESA 2013, IMPULSADO POR EL IDIS

La sanidad privada vuelve a confirmar sus excelentes resultados en calidad asistencial

“Establecer procesos de mejora continua, íntimamente vinculados a los constantes avances tecnológicos, asistenciales y de toda índole que se están produciendo en un ámbito tan sensible como el de la salud es uno de los objetivos primordiales del sector privado. Por ese motivo, el estudio RESA quiere demostrar la transparencia de la sanidad privada al ofrecer a los pacientes datos para que conozcan cómo se trabaja con ellos y cuáles son los resultados de salud que ofrecen, de tal forma que tengan mayores y mejores criterios objetivos a la hora de elegir”.

Así lo señalaba José Ramón Rubio, el entonces presidente del Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS)—días después, Javier Murillo, consejero-director general de SegurCaixa Adeslas, le sustituyó en el cargo para los próximos dos años—, durante la reciente presentación de los resultados del estudio RESA “Indicadores de resultados en salud de la Sanidad Privada” 2013, en el que han participado 103 centros y donde se incluyen los hospitales y grupos privados más grandes por oferta de cartera de servicios, número de pacientes atendidos, número de camas y actividad con datos del año 2012.

Además del incremento de participantes en cerca de un 20% con respecto a la anterior edición del estudio, el perfil es más diverso, habiéndose incorporado un buen número de centros privados que trabajan para el sector público y cada vez más clínicas ambulatorias quirúrgicas y de servicios diagnósticos.

Según Pedro Luis Cobiella, presidente de honor del IDIS, “el ejercicio de transparencia ante los ciudadanos, que era el objetivo de este proyecto para trasladar al usuario los resultados y niveles de calidad asistencial del conjunto de los hospitales privados, se ha convertido ya en una realidad consolidada”.

Los resultados del estudio RESA 2013 fueron recopilados entre abril y mayo 2013 y, como explica Ignacio Conde, vocal del IDIS, se presentan agrupados en cuatro dimensiones: eficiencia, accesibilidad, resolución asistencial y calidad y seguridad del paciente.

Resultados muy positivos

El modelo de gestión privada muestra un excelente nivel de gestión de la eficiencia en beneficio del paciente y del sistema sanitario. Cuando se analizan los datos con respecto a la estancia media ajustada por casuística, es destacable que los resultados continúan situando a los centros participantes entre los mejores a nivel internacional, con una estancia media inferior a 4 días. Para Manuel Vilches, director de operaciones del IDIS, “este indicador no sólo nos está midiendo la alta eficiencia que indica -una estancia hospitalaria ajustada a los días necesarios supone para el paciente un factor de confort, al permitirle volver a casa lo antes posible-; también un factor de mejora de la seguridad, ya que evita riesgos derivados de la hospitalización”.

Por otro lado, la accesibilidad de la sanidad privada se demuestra con unos buenos indicadores de tiempos de respuesta. Por ejemplo,

el estudio ha analizado los tiempos de espera para realizar pruebas complementarias como mamografía, resonancia magnética (RM) y tomografía axial computarizada (TAC). En este sentido, los tiempos de espera están por debajo de las dos semanas y apenas superan las tres semanas en los casos de mayor demora. Asimismo, los resultados muestran cómo los tiempos de entrega de las pruebas de diagnóstico por imagen continúan teniendo unos excelentes resultados: 4 días para la RM y menos de 3 para el TAC y las mamografías, siendo prácticamente inmediata cuando son casos más perentorios.

Juan Abarca:

“El análisis confirma que el sector sanitario privado es un modelo eficaz, accesible, seguro y de calidad”

Una de las novedades es el indicador de demora para la primera consulta por especialidades. En este caso, se han analizado las cuatro de mayor volumen en el sector privado: Oftalmología, Dermatología, Traumatología, y Ginecología y Obstetricia. Los tiempos medios están por debajo o muy cerca de las dos semanas.

En el análisis de los tiempos medios de respuesta en urgencias, “los resultados (...) han mejorado con respecto a 2012, con una espera media de alrededor de 7 minutos para el triage y de poco más de 15 minutos para la asistencia facultativa”, indica el director de operaciones del IDIS.

Los resultados en cuanto a esperas para intervención quirúrgica son también muy positivos: en torno a los 30 días. Otro ítem incluido es el tiempo medio transcurrido entre el diagnóstico y el tratamiento en procesos oncológicos. Este año, además del cáncer de mama, también se ha evaluado el de colon y el de pulmón con una media de días de demora entre diagnóstico e intervención de 19, 14 y 12 respectivamente, por debajo incluso de las mejores recomendaciones internacionales.

Seguridad y calidad

Los indicadores cualitativos obtenidos muestran que la gran mayoría de centros privados implanta activamente políticas de calidad y seguridad del paciente. En este sentido, cabe resaltar que más del 80% de los hospitales participantes han acreditado o certificado sus áreas más relevantes como medida de seguridad para el paciente. Como ejemplo, el protocolo de higiene de manos está implantado o en fase de implantación en el 97% de los hospitales.

En este marco, Juan Abarca, secretario general del IDIS, ha querido señalar que “el análisis de todos estos indicadores confirma una vez más que el sector sanitario privado es un modelo eficaz, accesible, seguro y de calidad para los pacientes. Por ello, se hace necesaria su colaboración a nivel de organización, eficiencia e integración de profesionales para poder garantizar una mejor calidad asistencial a todos los usuarios”.

Redacción
Tu Hospital

168.000 USUARIOS

Beneficios adicionales asociados a la Tarjeta Usuario

Los más de 168.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar on line citas médicas (ya se han pedido más de 213.000) y radiológicas (rondan las 56.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 23.000 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Destacan los descuentos adicionales en las tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Asimismo, los usuarios de esta tarjeta tienen un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes de los centros del Grupo Sanyres, referente en el cuidado de los mayores. Otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas son Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc.

Más información en el Portal del Paciente de nuestra web, www.hmospitales.com.

Redacción
Tu Hospital

Porque las personas ingresadas en alguna ocasión, otorgan una puntuación de 8,6 puntos a la atención asistencial.

Porque contamos con los más avanzados medios disponibles para una óptima atención a las familias.

Porque el 91% de quienes tienen un seguro privado recomendaría el uso de la sanidad privada.

Por todo esto, y mucho más... **Ven**
a la SANIDAD PRIVADA



PARA MÁS INFORMACIÓN
WWW.FUNDACIONIDIS.COM



HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

HM Universitario Madrid renueva y moderniza este verano su área de Admisión y Consultas externas del hospital

Ofrecer una asistencia sanitaria de la mayor calidad, cercana y en las mejores condiciones de seguridad posibles es la prioridad de HM Hospitales y de todos los centros que forman parte de él. Pero hacer más cómoda y agradable la estancia de nuestros pacientes en los hospitales, ya sea ésta ambulante o se prolongue varios días -más aún si se alarga a algunas semanas- figura igualmente entre los objetivos que tratamos siempre de cumplir en todos los hospitales del grupo.

Por eso, y aprovechando la menor actividad y presión asistencial que se registra en el mes de agosto, a lo largo de este mes se va a proceder a la renovación y modernización de infraestructuras de todo el área de Admisión y Consultas externas de HM Universitario Madrid, que está situada en la Planta 1ª del hospital.

Actividad en aumento

Y es que, además de contar con sus instalaciones de Consultas externas en el Policlínico HM Arapiles y el

Policlínico HM Suchil -en la calle Arapiles, 8, y en la Plaza del Conde del Valle de Suchil, 3, respectivamente-, el área de Consultas del hospital también atrae cada vez a un mayor número de pacientes. De hecho, cada año las consultas del hospital aumentan en número de pacientes, de forma que en los últimos dos ejercicios se han incrementado un 40 por ciento -al margen de los policlínicos asociados-. Por todo ello se ha estimado necesaria su renovación para continuar la trayectoria de excelencia en la calidad asistencial que ofrece este centro.

En concreto, y según explica la Dra. Maribel Sánchez Galindo, directora de HM Universitario Madrid, "se van a renovar todas las instalaciones de electricidad, climatización y el ambiente desde el punto de vista estético, con cambio de suelos, paredes, ventanas, etc".

El resultado será una consulta más y una redistribución de los despachos del área.



Fachada de HM Universitario Madrid

"Se trasladarán algunas dependencias a otras plantas y así conseguiremos ganar una consulta más para poder aumentar nuestra oferta horaria en algunas especialidades muy demandadas por los usuarios de HM Universitario Madrid", señala.

Pensando también en nuestros pacientes, y "salvo algunas molestias

limitadas a esta área, tanto para pacientes como para profesionales" -continúa la Dra. Sánchez Galindo-, la forma de llevar a cabo las obras permitirá no influir en el funcionamiento general del hospital, por lo que "se continuará con la actividad de Consultas externas durante el tiempo que dure la reforma".

Reformas adicionales

En paralelo a esta reforma, "que está previsto concluir en la primera semana de septiembre, a lo largo del verano, se va a renovar también completamente el área de Cocina, lo que nos obligará a cerrar la Cafetería durante el mes de agosto, aunque, por supuesto, la restauración de los pacientes y familiares que lo deseen está asegurada", concluye la directora de HM Universitario Madrid, añadiendo que, como se ha hecho casi cada año, "aprovecharemos igualmente para continuar la renovación de algunas otras zonas más del hospital, fundamentalmente en las áreas de Hospitalización, pero éstas serán menos visibles".

E. Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

El Dr. Almendral realiza con éxito una ablación de taquiarritmia a un bebé de 49 días en el CIEC

El Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), la nueva apuesta de HM Hospitales para ofrecer una Medicina multidisciplinar, especializada y personalizada a los pacientes con enfermedades vasculares, ha vuelto a ser testigo de una compleja intervención, en este caso, una ablación de taquiarritmia realizada a un bebé de 49 días.

El responsable de la operación fue el Dr. Jesús Almendral, director del CIEC, quien explica que una ablación de taquiarritmia consiste en "producir pequeñas lesiones de un tamaño aproximado de tres milímetros para anular o eliminar una pequeña parte del corazón, que es la zona responsable de que ocurra la arritmia. De esta forma, muchas arritmias cardiacas pueden mejorarse e incluso curarse".

El Dr. Almendral señala que las arritmias en los bebés se manifiestan de formas difíciles de reconocer. Normalmente, los padres notan que el niño no está bien, que tiene síntomas como irritabilidad, se fatigan al comer y tienen poca



Dr. Jesús Almendral

fuerza. "En este caso, además, se objetivaba que el corazón había perdido fuerza de contracción", apunta el especialista.

Operación de riesgo con excelentes resultados

Aunque una intervención siempre conlleva riesgos, en adultos o en niños mayores éstos suelen ser mínimos. "Sin embargo, en bebés de tan pocos días los riesgos se multiplican", explica el Dr. Almendral, "ya que el acceso de los catéteres por las venas es mucho más difícil y las estructuras críticas del corazón

están muy próximas entre sí, por lo que es más fácil dañarlas", añade.

Actualmente, el bebé ya hace una vida normal para su edad

La operación duró unas cuatro horas y en ella participaron el equipo de la UCI Neonatal, el equipo de Cardiología Pediátrica, el equipo de Anestesia y el de Electrofisiología Cardíaca.

El resultado fue "una modificación sustancial de la arritmia, sin ningún daño a zonas nobles del corazón, de forma que con la ayuda de medicamentos que antes habían fracasado, se ha obtenido un control total de la arritmia", declara el Dr. Almendral.

Actualmente, el bebé ya hace una vida normal para su edad.

"La complejidad de realizar un procedimiento de este tipo a edad tan temprana sólo es posible con una estrecha colaboración entre múltiples equipos, como ha sido el caso de esta intervención", asegura el especialista.

A pesar de que este tipo de patologías en niños es muy poco frecuente, la mayoría se consigue controlar con medicación, de forma que no es necesario tener que llegar a realizar la ablación de taquiarritmia a una edad tan temprana.

M. R.
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

BREVE

El CIEC recibe un Premio a las "Mejores Ideas" de la revista Actualidad Económica

La revista *Actualidad Económica* ha otorgado al Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) de HM Hospitales, uno de sus premios a las "Mejores Ideas del Año" en la trigésimo quinta edición de estos galardones. Con estos reconocimientos *Actualidad Económica* premia la imaginación y la creatividad de las empresas a la hora de lanzar productos y servicios que hayan conseguido diferenciarse del resto y hayan creado tendencia.

Entre las 100 empresas premiadas se encontraban Danone, Repsol, Philips, L'Oreal, Mango y CocaCola.

El Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, director de HM Universitario Montepíncipe -donde se ubica el CIEC-, explica que se trata de "un importante reconocimiento a la labor de innovación que realiza nuestro grupo hospitalario".

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

El nuevo mamógrafo con tomosíntesis de HMT permite reducir la dosis de radiación

En su afán por ofrecer a sus pacientes los últimos avances tecnológicos y una excelente calidad asistencial, HM Universitario Torreldones acaba de incorporar a su cartera de servicios un nuevo equipo de mamografía digital de última generación de Siemens, llamado Mammomat Inspiration.

El equipo dispone de la tecnología más vanguardista en el campo de la mamografía como es la tomosíntesis, que permite obtener cortes de la mama de un milímetro de espesor y aumenta considerablemente la detectabilidad de las lesiones, sobre todo en las mamas densas, en las que son frecuentes las superposiciones de tejido glandular y el enmascaramiento de lesiones, y que habitualmente requieren otros estudios complementarios como la ecografía, y

menos frecuentemente, la resonancia magnética en pacientes con antecedentes de riesgo.

Su particular diseño consigue una mejor resolución espacial por su ángulo de giro de 50°, su tamaño de píxel de alta resolución, y por la gran eficiencia del detector de selenio de última generación.

La tomosíntesis está indicada en el estudio de imágenes dudosas en mamografía, fundamentalmente asimetrías focales, distorsiones de la arquitectura sutiles y nódulos con márgenes dudosos. En estas lesiones, la tomosíntesis aporta información adicional sobre las características de los márgenes, detección de espículas e imágenes por superposición, sustituyendo a las proyecciones complementarias mamográficas en estos casos, permitiendo la identificación de lesiones adicionales de

pequeño tamaño y facilitando su localización en ecografía dirigida para biopsia percutánea.

Otra característica del diseño de este mamógrafo es su luz ambiental, que proporciona una atmósfera relajante e íntima que hace que las pacientes colaboren más y reaccionen de una forma más positiva.

Esta innovadora técnica mamográfica aumenta notablemente las posibilidades de diagnóstico de patologías mamarias, tanto en número como en precocidad, es más cómoda y resolutive, y menos dolorosa. Asimismo, consigue la mejor calidad de imagen con la mínima dosis posible, en comparación con otros equipos semejantes. De hecho, se trata de uno de los primeros mamógrafos de estas características que se instala en España, y permite reducir entre un



Imagen cedida por Siemens

30 y un 50 por ciento la dosis de radiación que reciben las pacientes en relación a los anteriores mamógrafos.

Asimismo, Mammomat Inspiration es un equipo muy rápido, que puede reducir incluso a tres minutos el tiempo de exploración.

La adquisición del nuevo mamógrafo ha sido muy bien recibida, ya que supone un gran avance tecnológico y pone a disposición de las residentes en la zona de Torreldones

las técnicas más vanguardistas para la detección del cáncer de mama. Además, HM Hospitales pone a disposición de sus pacientes esta novedosa tecnología sin ningún coste extra para ellas.

María Romero
Tu Hospital

HM Universitario Torreldones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torreldones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00


Resonancia magnética intraoperatoria PoleStar N30 iMRI

Acaba de cumplirse un año de actividad de la resonancia magnética intraoperatoria (RMNi) con navegador integrado de HM Hospitales, ubicada en el área quirúrgica de HM Universitario Sanchinarro y del Centro Integral Oncológico Clara Campal. Un periodo en el que se han realizado 51 intervenciones con esta tecnología única en la Comunidad de Madrid y casi exclusiva a nivel nacional.

Cumplido este primer año, el balance no puede ser más satisfactorio para el Dr. Jorge Diamantopoulos, jefe del Servicio de Neurocirugía de HM Hospitales, quien

asegura que todas las intervenciones se han desarrollado sin complicaciones destacables y han obtenido resultados muy beneficiosos para los pacientes, así como evoluciones clínicas muy favorables.

La utilización de esta tecnología prolonga el tiempo quirúrgico en unos 30-40 minutos en comparación con la misma cirugía realizada sin RMNi; un tiempo que, a juicio del experto, compensa muchísimo, dados los beneficios para el paciente: "permite un mayor grado de resección de los tumores, reduce el porcentaje de reintervenciones necesarias, así como la estancia

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

Balance muy satisfactorio del primer año de funcionamiento del equipo de RMN Intraoperatoria con navegador integrado de HM Hospitales, instalado en HMS

hospitalaria al requerir menos controles de imagen postoperatorios, y se minimizan los riesgos porque la resonancia intraoperatoria nos dice, evitando las consecuencias del desplazamiento de la masa cerebral, cómo estamos reseccando el tumor, especialmente en las zonas 'elocuentes' del cerebro, que son las más sensibles y sobre las que es más importante tener un mayor control".

Retos futuros

"El éxito de esta herramienta no es otro que la seguridad que nos da a los cirujanos y, sobre todo, a los pacientes", asevera, señalando que, de cara al nuevo curso su objetivo es mantener el crecimiento exponencial de actividad registrado en estos meses.

A ello hay que sumar la próxima incorporación, una vez comience a funcionar el sexto centro del grupo, HM Universitario Puerta del Sur (HMPS) -que se está construyendo en Móstoles y se abrirá a finales de 2014-, de la neurocirugía funcional o del comportamiento [epilepsia, parkinson, anorexia...] a la cartera de servicios de la RMNi. "Desde el principio hemos utilizado esta tecnología en todos los campos susceptibles de ser aplicada -continúa el experto-, excepto en neurocirugía funcional, pero una persona de nuestro equipo, la Dra. Del Álamo, está formada específicamente en esta área para incluirla ya en la oferta de HMPS".

HM Hospitales, que incorporó en 2012 a su cartera de servicios este equipo pionero -que permite localizar de forma exacta la lesión

cerebral antes y durante la operación y comprobar, una vez acabada, si ha sido totalmente extirpada sin dañar tejido sano- con el objetivo de seguir ofreciendo a sus pacientes tecnología sanitaria de vanguardia que contribuya a mejorar su salud y a la curación de sus enfermedades, con los mejores resultados posibles y en las condiciones de seguridad más deseables, ofrece el uso de esta técnica sin coste extra para sus pacientes.

Para los pacientes, el beneficio de la RMN intraoperatoria se resume en un aumento de la supervivencia y una mejora de la calidad de vida

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

HM NUEVO BELÉN (HMB)

HM Nuevo Belén crea la Unidad de Parto Natural



Habitación de parto natural en HMB

En los últimos años, la atención al parto normal se ha visto afectada por una medicalización creciente de un proceso fisiológico que, en la mayoría de los casos, sólo hay que vigilar. En este sentido, la sociedad reconoce los avances sanitarios en esta área, en la que se ha conseguido una importante reducción de la morbi-mortalidad materna y perinatal, pero también considera que dicho intervencionismo y medicalización pueden ser, en determinadas ocasiones, excesivos y se aleja del ideal natural que se persigue hoy en día. Al mismo tiempo, existe una demanda creciente por parte de las mujeres de una asistencia individualizada que se

adapte a las circunstancias personales y a las necesidades de su parto, así como de una atención que permita un proceso de parto más fisiológico y menos intervenido y medicalizado, pero sin renunciar a la garantía de seguridad que aporta un centro hospitalario.

Por este motivo, HM Nuevo Belén (HMB) ha creado una zona diferenciada e independiente con salas de dilatación, parto y posparto que dota al hospital de una infraestructura pionera, innovadora y adecuada para una atención exclusiva al parto de mínima intervención.

Los objetivos de esta unidad son ofrecer una asistencia exclusiva para un parto de máxima calidad en

un ambiente lo más parecido posible a un domicilio; garantizar la seguridad tanto materna como fetal y ofrecer un modelo diferenciado de asistencia al parto para las mujeres que busquen esta opción asistencial.

Actualmente, HMB cuenta con una habitación de estas características que ya se está utilizando normalmente, además de otra habitación acondicionada de forma provisional hasta que finalice la reforma definitiva. De hecho, ya se están atendiendo partos en esta unidad. Con la reforma se pretende aumentar la capacidad de ésta para atender una mayor demanda y mejorar algunos aspectos funcionales. Una vez finalizada, la unidad contará con tres habitaciones de dilatación y parto, con bañera y el espacio adecuado para favorecer la intimidad y el acompañamiento de la mujer, facilitar el trabajo de los profesionales y todos los elementos de seguridad necesarios.

Estas habitaciones cuentan con luz natural, y todos los detalles para que la madre y el acompañante se encuentren en un ambiente cálido, con espacio para deambular y moverse libremente durante el periodo de dilatación, pelota para la dilatación, equipo de música, una bañera para relajarse en el agua durante la fase de dilatación y una cama de parto que permite adoptar la posición más adecuada a cada mujer durante el expulsivo.

Asimismo, están dotadas con el material necesario para la adecuada vigilancia materna y fetal: monitorización con telemetría y el resto del equipamiento necesario para la asistencia al parto. La unidad está equipada también del material

necesario para la administración de analgesia epidural y reanimación del recién nacido por si fuera necesario.

Además, el periodo de dilatación y expulsivo tiene lugar en una misma habitación, evitando desplazamientos de la mujer a diferentes lugares en el transcurso del parto.

Hay varios equipos de Obstetricia que ofrecen esta asistencia, contando cada uno de ellos con ginecólogos con amplia experiencia en este tipo de atención. En concreto, en HMB: la Dra. Regina Cárdenas, el Dr. Rodríguez Zambrano y la Dra. Cárdenas, con sus respectivos equipos de matronas.

Asimismo, estos equipos cuentan con la participación y asistencia de Anestesiología y Reanimación y de Neonatología del hospital que, de forma coordinada, intervienen en el proceso asistencial. El personal de Maternidad asiste a las madres después del parto, prestando especial atención a favorecer el contacto precoz, la creación del vínculo madre-hijo y la lactancia materna.

Se puede optar por este tipo de atención al parto en la mayoría de los casos en embarazos a término, con feto único y no complicados. No obstante, siempre se valorará con el equipo de Ginecología responsable, quien ante la existencia de algún factor de riesgo explicará a la mujer la alternativa más aconsejable.

Esta unidad ofrece la oportunidad de poder prestar una asistencia exclusiva, basada en prácticas avaladas por la evidencia científica y poniendo todos los medios necesarios para poder llevar a cabo una asistencia segura y de calidad.

BREVE

Bendición de HM Nuevo Belén



El pasado 15 de junio, D. Fidel Herráez, obispo auxiliar de Madrid, y D. Andrés Ramos, secretario del obispo auxiliar de Madrid, bendijeron HM Nuevo Belén.

El acto tuvo lugar en la capilla del hospital y a él asistieron el Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado de HM Hospitales, y la Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia del grupo. La bendición también contó con la presencia del Dr. Granados, toda una institución en el ámbito de la Ginecología y amigo del Dr. Abarca Campal, su hijo, continuador de la saga del especialista en HMB, y otros profesionales del hospital y del grupo.

María Romero
Tu Hospital

HM Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

La VI lección Conmemorativa Clara Campal centra sus conferencias en la Oncología personalizada

A mediados de junio, se celebró en HM Universitario Sanchinarro la VI Lección Conmemorativa Clara Campal, que este año fue impartida por el Dr. Victor Velculescu (Johns Hopkins University, Baltimore) bajo el título "Personalized Genomics Analyses of Human Cancer".

"Es un placer estar en este fantástico hospital y compartir los estudios que estamos realizando en la universidad desde hace años", declaró el Dr. Velculescu, de quien el Dr. Manuel Hidalgo, director del CIOCC, aseguró que "es la persona más relevante en el campo de la Medicina personalizada".



De izda a dcha, los dres. Velculescu, Hidalgo y López-Ríos en la VI Lección Conmemorativa Clara Campal

En su intervención, el Dr. Hidalgo explicó que durante el 2012 el CIOCC ha seguido creciendo y aportando nuevos conocimientos a la Oncología nacional: "El número de pacientes se ha incrementado mucho, estamos

en torno a los 3.000 pacientes nuevos al año; eso nos convierte en el hospital más grande de Madrid en cuanto a Oncología". A esta cifra hay que añadir que el año pasado se trataron en ensayos clínicos a 425 pacientes.

Por su parte, el Dr. Fernando López-Ríos, director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT) del CIOCC, pronunció la conferencia "CIOCC Programme in Personalized Medicine", la cual comenzó asegurando que "está demostrado que cuando se empieza a invertir en conocimientos básicos y de Biología Molecular, la mortalidad por cáncer empieza a descender".

El experto recalzó que "en el CIOCC hemos trabajado en neoplasias sólidas y conocemos bastante bien las alteraciones moleculares de los carcinomas de pulmón, del cáncer de mama, colorrectal, páncreas, melanoma, etc".

Amplia cartera de servicios

"Nosotros seguimos una idea clásica y estudiamos algunas alteraciones por Inmunohistoquímica, también usamos mucho la hibridación in situ y la parte con más volumen es el estudio de mutaciones con métodos incluso de secuenciación

masiva", señaló el Dr. López-Ríos. Este último, mucho más complejo, ha supuesto un cambio cualitativo al permitir "estudiar hasta miles de mutaciones en un número variable de genes". Además, permite estudiar genes que tradicionalmente eran muy complicados, como los BRCA1 y BRCA2.

El Dr. López-Ríos continuó diciendo que "cuando uno ve nuestra cartera de servicios se queda bastante tranquilo porque, según revisiones recientes, tenemos más del 95 por ciento de la lista de posibles alteraciones que serían teóricamente tratables en pacientes con neoplasias malignas. Esto significa que estamos en la buena dirección", aseveró.

M. Romero
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

EL NUEVO CENTRO DE HM HOSPITALES EMPEZARÁ A FUNCIONAR EN 2014 Y CREARÁ 450 PUESTOS DE TRABAJO

Comienzan las obras de HM Universitario Puerta del Sur, en Móstoles, que albergará el CINAC



El pasado 10 de junio empezaron las obras de HM Universitario Puerta del Sur, el nuevo centro de HM Hospitales que estará operativo en otoño de 2014.

HM Universitario Puerta del Sur estará ubicado en Móstoles con el propósito de acercar su modelo de excelencia sanitaria a la población de esta área de la Comunidad de Madrid, cuya zona de influencia supera el millón de habitantes, y se convertirá en referencia de oferta hospitalaria para los cerca de 250.000 usuarios de sanidad privada que hay en la zona.

Con 20.200 m² de superficie, una inversión de 73 millones de euros y la creación de 450 puestos de trabajo, HM Universitario Puerta del Sur será un completo hospital, dotado de los últimos avances en tecnología sanitaria para el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedades y que contará con los mejores profesionales médicos.

Además, el hospital albergará el Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC), un proyecto pionero, de asistencia horizontal alrededor del paciente, innovador y vanguardista que integrará la actividad asistencial con la docente y la investigadora para personalizar la atención sanitaria (Medicina Personalizada) e individualizar el tratamiento, utilizando las tecnologías más modernas y los avances de la ciencia (Biología Molecular y Genética, nuevas dianas terapéuticas, sensibilidad/resistencia al tratamiento, nuevas terapias biológicas, etc).

El CINAC será un centro de referencia nacional en Neurociencias para el diagnóstico y tratamiento - así como en investigación e innovación - de las enfermedades neurodegenerativas, neurofuncionales y psiquiátricas, y estará a la vanguardia en la innovación en cirugía del comportamiento y Psiquiatría. Todo ello

dirigido, pensado y puesto a disposición de los pacientes de HM Hospitales y de toda la Comunidad Autónoma de Madrid.

Las instalaciones

En la Planta Semisótano se ubicarán los servicios de Urgencias, el Servicio de Diagnóstico por Imagen y el de Medicina Nuclear, equipados todos ellos con tecnología de vanguardia para la detección de todo tipo de enfermedades, incluyendo el primer PET-RMN de adquisición simultánea integrado de nuestro país y un equipo de mamografía con tomosíntesis.

En esta misma planta estarán el Servicio de Oncología Médica, con Hospital de Día Oncológico, consultas y una zona específica para la realización de ensayos clínicos a través de los acuerdos firmados con el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), y un Servicio de Oncología Médica-Radioterápica de última generación.

El nuevo centro será referente hospitalario para los 250.000 usuarios de sanidad privada de la zona

A nivel de Planta Baja se ubicarán el acceso a la recepción principal del Hospital General y Admisión de Pacientes. En esta misma planta, con acceso independiente, se ubicará el CINAC, con servicios especializados de Neurología, Neurocirugía, Psiquiatría y una Unidad de Hospitalización de 15 habitaciones, consultas, salas de tratamientos y área de investigación para tratamientos personalizados.

En la Planta Primera se situarán las áreas de Hospitalización General, con 75 habitaciones ampliables a más de 140, ya que el centro está preparado para crecer en función de las necesidades y demandas de sus usuarios.

Asimismo, en la Planta Segunda se ubicará la zona quirúrgica con dos quirófanos de Cirugía Mayor Ambulatoria, cuatro quirófanos generales, un quirófano integrado, sala de despertar y zona de esterilización, además de la UCI de adultos, la UCI neonatal, la Unidad de Cuidados Intermedios y el Hospital de Día.

En esta misma planta, se hallará el Área de Maternidad, con 15 habitaciones materno-pediátricas, Enfermería y Nido, y también estarán los servicios de Obstetricia y Urgencias Ginecológicas, con cuatro Unidades de Trabajo de Parto y Recuperación, tres paritorios y sala de reanimación de recién nacidos.

En total habrá 140 camas que, gracias a la gran capacidad de ampliación de HM Universitario Puerta del Sur, se podrán incrementar hasta las 220.

El hospital ha sido diseñado por el arquitecto D. Antonio Morales Sabio y el Departamento de Ingeniería Hospitalaria de HM Hospitales, con la colaboración de diferentes empresas instaladoras como Caliqua S.A., Electricidad Galindo y Carbuos Metálicos. Será construido por los contratistas Ferrovial, Caliqua, Electricidad Galindo y Carbuos Metálicos. Colabora en las labores de *project monitoring*, revisión de proyecto, gestión de contratación y coordinación de obra, la empresa ACDE PM.

Docencia e Investigación

Como todos los hospitales del grupo, este nuevo centro será universitario gracias al acuerdo existente entre HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, por lo que, anexo a HM Universitario Puerta del Sur, se construirá un complejo dedicado a la docencia y a la investigación.

Este complejo dispondrá de un Pabellón Docente (formación de grado, postgrado y MIR), con salas de simulación virtual y microcirugía, así como de laboratorios dotados con equipos con la tecnología más moderna, para poder investigar y utilizar los avances moleculares y genéticos en el diagnóstico y tratamiento personalizado de los pacientes, con el objetivo final de que el CINAC se convierta en un centro traslacional en Neurociencias.

El CINAC será un centro de referencia nacional en Neurociencias

En este sentido, al igual que el resto de centros del grupo, el nuevo hospital estará coordinado por un Sistema de Gestión Integral basado en los principios de calidad asistencial completa y de excelencia, con la máxima seguridad y garantía posibles para sus pacientes, y estará certificado por normas de referencia nacional e internacional en los campos de la calidad, la gestión medioambiental y la prevención de riesgos laborales.

María Romero
Tu Hospital



902 200 065
www.gruposanyres.es

la mejor atención médica,
el mejor servicio asistencial

A LOS PREMIOS JUAN LETONA SE SUMARON RECONOCIMIENTOS A RESIDENTES Y ESTUDIANTES

La Fundación HM entrega sus IX Premios de Investigación y becas de estudios y estancia clínica

El consejero de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, Javier Fernández-Lasquetty, presidió el pasado 24 de junio la entrega de los IX Premios de la Fundación Hospital de Madrid (HM), con los que esta institución reconoce cada año la labor científica desarrollada en distintos ámbitos de la Medicina Traslacional y contribuye a la difusión de los últimos avances científicos.

Como novedad, este año los premios adquirieron nombre propio, el del anterior presidente de la Fundación Hospital de Madrid, el Prof. Dr. Juan Martínez López de Letona, fallecido hace unos meses y para quien todos los participantes en el acto tuvieron palabras de recuerdo, afecto y admiración; y se incorporaron también reconocimientos a los mejores trabajos de investigación realizados por médicos residentes y estudiantes de Medicina.



Foto de familia con personalidades y todos los premiados

Medicina del futuro

Durante la inauguración del acto, el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, destacó la importancia de estos premios que "simbolizan nuestra apuesta más importante: la apuesta por la asistencia junto con la docencia y la investigación; la apuesta por la Medicina del futuro, lo que no es otra cosa que apoyar a nuestros jóvenes médicos y a nuestros jóvenes investigadores".

Por eso, tras felicitar a los premiados, les animó a "volcar todo su entusiasmo, vocación, responsabilidad y humanidad" en su profesión y les invitó "a que no dejen nunca de formarse".

Asimismo, dedicó unas sentidas palabras al Prof. Letona, que "en todas las ediciones de estos premios compartió con todos su entusiasmo por la enseñanza, por transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones, por apoyar la labor investi-

gadora de los jóvenes y por, en definitiva, la Medicina de calidad, la Medicina entendida como una entrega total, que es como él la vivía", dijo.

Por su parte, el Prof. Alfonso Moreno, presidente de la Fundación HM, subrayó el elevado nivel de los trabajos presentados en esta edición de los galardones y señaló la conveniencia de apostar por la investigación en Medicina.

En su intervención, el Excmo Sr. Carlos Romero Caramelo, Gran Canciller de la Universidad CEU San Pablo, indicó que la coyuntura actual de la Sanidad en España obliga a potenciar la función gestora de los servicios, utilizando criterios de efectividad y eficiencia, e hizo hincapié en el "ejemplo de adaptación a estas nuevas situaciones" que ejerce HM Hospitales y representa la Fundación HM "en el reconocimiento de la excelencia en investigación y calidad asistencial".

En la misma línea se pronunció el Prof. Dr. Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, quien mostró su satisfacción por la colaboración que desde hace años mantienen el Consejo General de Enfermería y HM Hospitales.

También Fernández-Lasquetty resaltó durante su intervención el "deseo de superación en la tarea asistencial, docente e investigadora" que desde siempre abandera HM Hospitales.

El acto de entrega de los premios acogió, además, la conferencia magistral "El presente y futuro de la Neurocirugía funcional: de los trastornos motores a las alteraciones cognitivas y de conducta", a cargo del Prof. Dr. Andrés Lozano, del Departamento de Neurocirugía del Hospital General de Toronto (Canadá).

Eva Sacristán
Tu Hospital

ES EL PRIMER AÑO QUE EL GRUPO RECIBE A UN MIR EN MEDICINA INTERNA

HM Hospitales da la bienvenida a los nuevos MIR y despide a los alumnos de 6º de Medicina



Los nuevos MIR junto al Dr. Juan Abarca, el Dr. Alfonso Moreno, el Dr. Jesús Peláez, el Dr. José Luis González y los tutores de las especialidades

El 7 de junio, HM Hospitales dio la bienvenida a los nuevos Médicos Internos Residentes (MIR) que harán la especialidad en los centros hospitalarios del grupo. Así, HM Hospitales contará con cuatro residentes de primer año que han elegido las especialidades de Obstetricia y Ginecología, Pediatría, Oncología Radioterápica y Medicina Interna, que se unirán a los ocho MIR de segundo, tercero y cuarto año que se están formando de la mano de los profesionales del grupo.

El acto contó con la presencia del Dr. Juan Abarca, director general

de HM Hospitales; el Dr. Alfonso Moreno, presidente de la Fundación Hospital de Madrid; el Profesor Alfonso Delgado, tutor de Pediatría; la Dra. Carmen Rubio Rodríguez, tutora de Oncología Radioterápica; el Dr. Manuel Marcos Fernández, tutor de Ginecología y Obstetricia; y la Dra. Paula Villares Fernández, tutora de Medicina Interna.

Durante su intervención, el Dr. Abarca animó a los MIR a esforzarse al máximo en la nueva etapa que van a comenzar. "A HM Hospitales le ha costado mucho ser un grupo universitario y también poder acoger

a residentes. Por eso, os animo y os deseo que aprendáis mucho, y ojalá que podáis desarrollar vuestro futuro profesional en nuestros hospitales", dijo.

Por su parte, el Dr. Alfonso Moreno declaró que aunque algunos se empeñen en desprestigiar la formación privada frente a la pública, "no existe ninguna diferencia porque se desarrolla el mismo programa; es más, incluso se exige un poco más a la privada". También felicitó a los MIR por haber elegido "muy bien" el lugar donde hacer la especialidad y les deseó "mucho suerte y mucho trabajo, ya que la formación depende de uno mismo y continúa toda la vida".

El Profesor Alfonso Delgado señaló esta fecha como "un día feliz para todos", ya que se incorpora al grupo el primer residente de Medicina Interna. Así, les recordó que en HM Hospitales van a encon-

trar un gran volumen de pacientes y van a comprobar cómo se trabaja en equipo, la agilidad organizativa de nuestros hospitales y los excelentes medios tecnológicos con los que cuenta. "Vais a tener una formación muy completa, pero sois vosotros los que tenéis que insistir en aprender, preguntar mucho y estudiar", dijo a los MIR.

Despedida en 6º de Medicina

HM Hospitales también quiso despedir a la segunda promoción de estudiantes de Medicina de la Universidad CEU San Pablo que se ha formado íntegramente en los hospitales universitarios del grupo y que ahora empieza una nueva etapa.

En total, 41 alumnos han finalizado sus estudios para poner en práctica en su vida profesional los conocimientos adquiridos durante seis años de carrera.

El acto tuvo lugar en el Pabellón Docente de HM Universitario Montepíncipe, donde se descubrió la orla de esta segunda promoción.

El Dr. Juan Abarca se dirigió a ellos animándoles a mirar el futuro con optimismo, a no dejar nunca de ser médicos y "a no perder la conciencia social".

En esta misma línea, el presidente de la Fundación Hospital de Madrid también felicitó a los estudiantes y les aseguró que los médicos especialistas con buena formación de nuestro país están muy solicitados tanto en España como en el extranjero, "lo que quiere decir que nuestra formación es excelente". En este sentido les instó a trabajar duro, ya que los primeros años de experiencia son "muy intensos y cruciales para un médico".

María Romero
Tu Hospital

I+D+T

Imagina Descubrir Todo

Imagina que tu salud está en las mejores manos. Imagina que innovamos aplicando las tecnologías más avanzadas en diagnóstico y tratamiento para que nuestros pacientes tengan una atención sanitaria de excelencia.

En HM Hospitales te ofrecemos un mundo para la salud, en el que **la investigación, la docencia y el equipamiento tecnológico (I+D+T) supone una apuesta al 100%**, convirtiéndonos en la mejor elección a la hora de mirar por tu salud.

SOMOS INNOVACIÓN



Investigación + Docencia + Tecnología

HM UNIVERSITARIO
madrid
Tf: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO
montepríncipe
Tf: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO
torrelodones
Tf: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO
sanchinarro
Tf: 91 756 78 00

HM NUEVO
belén
Tf: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL
ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL
ciocc
Tf: 902 107 469

CENTRO INTEGRAL
DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
cioc
Tf: 902 089 880

Conciertos
con todas las
sociedades
médicas

Consultas: 902 08 98 00

Empresa certificada



HM
HOSPITALES
Somos tu Salud
hmhospitales.com

HP Software & Solutions
Soluciones de Gestión para el entorno sanitario