



HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE ACOGE LA II JORNADA DE ACTUALIZACIÓN CARDIOVASCULAR

Profesor Valentín Fuster: "Vivimos en una sociedad que cree que no es vulnerable"

El 13 de septiembre se celebró en HM Universitario Montepríncipe la II Jornada de Actualización Cardiovascular, organizada por el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), de HM Hospitales, y la Universidad CEU San Pablo. El curso fue inaugurado por el Prof. Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y

del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai (Nueva York), que pronunció la conferencia magistral "Nuevas tendencias en Medicina Cardiovascular" e insistió en la importancia de una educación continuada en todos los aspectos de la vida, no sólo en Medicina. "El problema es que vivimos en una sociedad que cree que no es vulnerable", declaró.

Página 2

Entra en funcionamiento la Unidad de Parto de Baja Intervención (parto natural)

HM Nuevo Belén pone en marcha esta nueva unidad para satisfacer la creciente demanda de las mujeres de poder dar a luz de la forma más natural posible, respetando la fisiología del parto y con la mínima intervención médica. Para ello se han habilitado tres salas de parto equipadas con bañeras de dilatación, elementos de apoyo y aisladas acústicamente. Todo esto en el seno de un hospital que garantiza los máximos estándares de seguridad para cubrir cualquier complicación.

Página 13



"Tenemos todas las opciones terapéuticas, tecnología de vanguardia y los mejores profesionales"

El cuidado de la patología del corazón es una de las áreas más potenciadas en HM Hospitales. El Dr. Ángel González Pinto, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular del grupo y figura de reconocido prestigio, analiza los avances de la especialidad, su situación actual y sus retos, y defiende con firmeza la importancia de promover la salud y de contar con estructuras multidisciplinares cardiológicas como el CIEC, donde se promueva la subespecialización.

Páginas 6-7

Comienzan los Seminarios de Pregrado "Manejo Integral de la Enfermedad Cardiovascular", organizados conjuntamente por HM Hospitales, el Hospital Mount Sinai y la Universidad CEU San Pablo

HM Hospitales, la Universidad CEU San Pablo y el Hospital Mount Sinai Hospital, de Nueva York, han establecido un marco de colaboración para poner en marcha los Seminarios de Pregrado "Manejo integral de la enfermedad cardiovascular", que se impartirán durante todo este curso académico. El temario se basará en las nuevas tendencias en la Cardiología Clínica, la imagen cardiaca, la Cirugía Cardiaca avanzada, así como la investigación traslacional, y los estudiantes tendrán la oportunidad de rotar en el citado hospital norteamericano. Adicionalmente, fruto de esta iniciativa y colaboración institucional estratégica, nacerá el Máster Universitario en Valvulopatías, que se ofrecerá el próximo curso. El acuerdo entre estas tres prestigiosas instituciones y la puesta en marcha de este proyecto pionero es todo

un hito para la docencia en Medicina y para la trayectoria de los impulsores de la iniciativa.



Miembros de las instituciones participantes durante la presentación de los Seminarios de Pregrado "Manejo Integral de la Enfermedad Cardiovascular" a los medios de comunicación.

Página 3

DOCENCIA

Comienza la andadura del IHMPB

El Instituto HM de Profesiones Biosanitarias (IHMPB) es la nueva apuesta de HM Hospitales para formar profesionalmente a los técnicos biosanitarios del futuro. Se trata de un centro de Formación Profesional especializado en ciclos formativos concertados de grados medio y superior en el seno de una empresa sanitaria.

Página 2

INVESTIGACIÓN

Dopaje en el deporte

La Fundación Hospital de Madrid, el Comité Olímpico Español, la Fundación IMDEA Nanociencia, la Universidad CEU San Pablo y el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario de La Paz colaboran para investigar de forma conjunta y validar un método de muestreo que permita descartar el dopaje en el deporte.

Página 9

INNOVACIÓN

Nuevas técnicas para tratar los tumores

HM Hospitales ha dado un paso más en el abordaje innovador de tumores hepáticos y pancreáticos con la incorporación a su cartera de servicios de la electroporación irreversible.

Página 13

TECNOLOGÍA

HM Hospitales adquiere el acelerador Versa HD de Elekta

Con el objetivo de optimizar su servicio de Radioterapia Oncológica, HM Hospitales ha adquirido este acelerador lineal diseñado para reducir la duración de los tratamientos oncológicos y evitar dañar tejidos sanos y que se instalará en HM Universitario Puerta del Sur.

Página 14

PREVENCIÓN

II Semana de Prevención Cardiovascular

Durante siete días, y bajo la tutela del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), se realizaron diversas actividades gratuitas para informar a la población sobre su riesgo cardiovascular y hábito tabáquico.

Página 15



Monje's

Hair Systems & Beauty

desde 1967

Belle Madame

www.monjes.net

Pelucas de pelo natural y fibra
Maquillajes, cejas, turbantes

12% de Descuento
en tratamiento Oncológico

Alopecias, quimio, radio
Soluciones personalizadas




No dejes que la quimio cambie tu vida

91 548 74 68 - Conde de Peñalver, 96 91 541 42 37 - Arenal, 19 91 559 14 53 - Caños del Peral, 5

Diego de León Opera Opera

II JORNADA DE ACTUALIZACIÓN CARDIOVASCULAR

Profesor Valentín Fuster: “Vivimos en una sociedad que cree que no es vulnerable”

El pasado 13 de septiembre se celebró en HM Universitario Montepíncipe la II Jornada de Actualización Cardiovascular, estratificación y tratamiento del riesgo de las cardiopatías, organizada por el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), de HM Hospitales, y la Universidad CEU San Pablo. Dicha jornada puso fin a la 2ª Semana de Prevención Cardiovascular organizada en dicho hospital, en la que se realizaron cerca de 500 estudios de riesgo cardiovascular de forma gratuita.

Dirigido por los Dres. Jesús Almendral, director del CIEC, Francisco Javier Parra, jefe del Servicio de Cardiología de HM Universitario Sanchinarro y HM Universitario Madrid, y Francisco J. Rodríguez Rodrigo, jefe del Servicio de Cardiología de HMM y de HM Universitario Torrelozanes, el curso contó con la presencia de prestigiosos especialistas en Medicina Cardiovascular que impartieron, entre otras, conferencias sobre las bases genéticas de la enfermedad cardiovascular, muerte súbita y estudios genéticos, el papel de las nuevas técnicas de imagen en la valoración del riesgo de las miocardiopatías y la importancia de la rehabilitación cardíaca en la prevención de la muerte súbita.

La II Jornada de Actualización Cardiovascular fue inaugurada por el Prof. Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai, en Nueva York, que pronunció la conferencia magistral “Nuevas tendencias en Medicina Cardiovascular”.

El Prof. Fuster insistió en la importancia de la “educación continuada, en todos los aspectos de la vida, no sólo en Medicina”, y felicitó a la Universidad CEU San Pablo, a HM Hospitales y al Mount Sinai por establecer un marco de colaboración para poner en marcha los Seminarios de Pregrado “Manejo integral de la enfermedad cardiovascular”. En palabras del Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, “se trata de un acuerdo de enorme trascendencia para nuestro proyecto docente”.



De izqda. a dcha. Carlos Romero, presidente de la Universidad CEU San Pablo; Antonio González Terol, alcalde de Boadilla del Monte; Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai; Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, y Jesús Almendral, director del CIEC.

Por su parte, el presidente de la Universidad CEU San Pablo, Carlos Romero, también quiso destacar la relevancia de esta colaboración, “por lo que supone en la formación de los profesores de la facultad, y consecuentemente de nuestros estudiantes”.

Asimismo, el alcalde de Boadilla del Monte, Antonio González Terol declaró el “orgullo que supone para Boadilla del Monte ser el escenario de dos instituciones de tanta trascendencia como HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, que acercan este municipio a toda España”.

Conferencia magistral

Durante su conferencia, el director del CNIC hizo un repaso a la evolución que ha experimentado la Medicina Cardiovascular desde 1960, y explicó su visión particular de cómo hay que afrontar el futuro de esta especialidad, insistiendo en la importancia de “ser creativos y apasionados en todo lo que se hace”. “Tenemos que pasar de buscar formas de tratar las enfermedades cardiovasculares complejas a promover la salud, que es mucho más positivo”, declaró el Prof. Fuster.

Asimismo, incidió en la relevancia de las nuevas tecnologías para detectar la enfermedad, y sobre todo en la importancia del estilo de vida poco saludable que lleva la mayoría de la gente. El Prof. Fuster desveló que “está compro-

bado que un alto porcentaje de los enfermos diabéticos deja la medicación a partir de los seis meses”. Por este motivo, se está trabajando en una “poli píldora”, que englobará los efectos de tres pastillas en una, y que ayudará a los pacientes a cumplir mejor con su tratamiento.

“En cuanto al miocardio, llevamos diez años de retraso con respecto a la arteria. Estamos empezando a conocerlo ahora”, afirmó el director del CNIC. Sin embargo, gracias a continuas investigaciones, en unos días se publicará un estudio realizado en 220 pacientes a los que se les administró betabloqueantes en una fase temprana del infarto de miocardio para detener su avance y que ha tenido buenos resultados.

Promoción de la salud

“Vivimos más años ahora que hace tres décadas, sobre todo gracias al tratamiento de la enfermedad cardiovascular. Pero aunque la vida se siga prolongando, el tratamiento de los pacientes con esta patología resulta muy caro. Por el contrario, si tratamos la enfermedad subclínica, es mucho más barato”, aseguró el Prof. Fuster. “El problema es que vivimos en una sociedad que cree que no es vulnerable, y que no se va a ver afectada por ninguna enfermedad”.

ENSEÑANZA INTEGRAL Y PERSONALIZADA

Comienza la andadura del Instituto HM de Profesiones Biosanitarias

Este mes se ha puesto en marcha el Instituto HM de Profesiones Biosanitarias (IHMPB), que nace con la intención de HM Hospitales de crear un centro de formación profesional (FP) especializado en ciclos formativos concertados de grados medio y superior en el seno de una empresa sanitaria con vocación docente e investigadora, que forme y cualifique profesionalmente y de forma personalizada a los técnicos biosanitarios del futuro inmediato.

El Dr. Jesús Peláez, director de Docencia y de I+D+i de HM Hospitales, explica que los profesores del IHMPB que imparten las clases son profesionales de dicho grupo hospitalario, con actividad asistencial, vocación docente y amplia experiencia en la Formación Profesional.

“El sistema de enseñanza que se propone el IHMPB es integral y personalizada. Integral porque, además de alcanzar los objetivos docentes, se formará al alumno en valores, bajo los principios de humanidad, igualdad, solidaridad, tolerancia, pluralismo social, aconfesional y apolítico, así como los principios éticos de beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía. Todo ello centrado en la atención del paciente. Y enseñanza personalizada, porque desde el primer día tendrán un tutor que les guiará durante su aprendizaje y cualificación, y les ayudará a complementar su formación en lo que se estime necesario”, declara el Dr. Peláez.

Este curso el IHMPB comienza con el Ciclo de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, en la modalidad concertada, y está dirigido a todos aquellos que desean hacer una FP de grado medio biosanitario.

Además de la formación básica y obligatoria establecida para esta titulación, a los alumnos se les ofrece la posibilidad de especializarse en Cuidados Auxiliares de Enfermería en Diagnóstico por Imagen y de Cuidados Auxiliares de Enfermería Quirúrgica.

El director de Docencia y de I+D+i de HM Hospitales asegura que “la alta especialización en determinadas áreas sanitarias

hace necesaria la formación específica del personal que va a trabajar en ellas, por lo que este tipo de especialidades ofertadas facilitarán la incorporación laboral de los egresados”.

En este sentido, el Dr. Peláez añade que “la formación práctica es fundamental en este tipo de titulaciones y el IHMPB cuenta con todos los recursos asistenciales de HM Hospitales”, donde los alumnos se incorporarán a realizar sus prácticas tras haber recibido formación teórica y práctica iniciales en seminarios interactivos y en un laboratorio de prácticas.

Actualmente el IHMPB está ubicado en dos centros, uno en HM Universitario Montepíncipe y otro en Móstoles, cerca del nuevo hospital que el grupo está construyendo.

La acogida del IHMPB ha sido excelente, ya que se han formado dos grupos de alumnos, uno de mañana y otro de tarde, y los dos se han llenado con 30 alumnos cada uno.

La principal ventaja de realizar un ciclo formativo en este instituto es que el alumno se va a formar en el seno de una empresa sanitaria que dispone de las infraestructuras más modernas posibles tanto asistenciales como docentes y de I+D, así como de equipos multidisciplinares de profesionales de prestigio internacional. Asimismo, cuenta con un sistema de gestión integral de la actividad asistencial y de la calidad y la utilización de las nuevas tecnologías en el día a día de la atención sanitaria, como la historia clínica electrónica.

Otro dato importante a tener en cuenta es la existencia de una bolsa de trabajo: “Nuestra primera promoción de alumnos finalizará coincidiendo con la apertura del nuevo hospital HM Universitario Puerta del Sur, en Móstoles, donde esperamos que puedan aplicar todos sus conocimientos adquiridos” señala el Dr. Peláez.

EL ACUERDO PERMITIRÁ A LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA HACER ROTACIONES EN EL PRESTIGIOSO HOSPITAL NEOYORQUINO

Comienzan los Seminarios de Pregrado “Manejo Integral de la Enfermedad Cardiovascular”, organizados por HM Hospitales, el Hospital Mount Sinai y la Universidad CEU San Pablo



De izda. a dcha., el Dr. Jesús Almendral y los tres directores de los seminarios, los dres. José M. Castellano, Javier Castillo y Jorge Solís.

Las enfermedades cardiovasculares, principal causa de muerte en todo el mundo, representan un grueso importante de aquellos trastornos con mayor morbimortalidad y, por tanto, con mayor carga asistencial. Así, el futuro presenta nuevos retos que van a requerir de un sistema sanitario eficiente atendido por profesionales con conocimientos integrales de la patología cardiovascular, por lo que la adaptación educativa de los centros formativos cobrará un papel fundamental.

Los estudiantes del seminario tendrán la oportunidad de rotar en el Mount Sinai Hospital de Nueva York

En esta coyuntura, HM Hospitales, la Universidad CEU San Pablo y el Mount Sinai Hospital, de Nueva York, han establecido un marco de colaboración para poner en marcha los Seminarios de Pregrado “Manejo integral de la enfermedad cardiovascular”, que se impartirán durante todo este curso académico. El temario se basará en las nuevas tendencias en la Cardiología Clínica, la imagen cardiaca, la Cirugía Cardíaca avanzada, así como la investigación traslacional, y los estudiantes tendrán la oportunidad de rotar en el citado hospital norteamericano.

Adicionalmente, fruto de esta iniciativa y colaboración institucional estratégica, nacerá el Máster Universitario en Valvulopatías, que se ofrecerá el próximo curso.

El acuerdo entre estas tres prestigiosas instituciones y la puesta en marcha de este proyecto pionero es todo un hito para la docencia en Medicina y para la trayectoria de los impulsores de la iniciativa. Así lo aseguró el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales. “Ir de la mano, colaborar y lanzar un proyecto tan innovador como este con el Hospital Mount Sinai es algo que apenas habríamos podido imaginar cuando, junto a la Universidad CEU San Pablo, conseguimos hacer realidad nuestro objetivo docente hace ya cerca de seis años”, afirmó, insistiendo en que “para ambas instituciones impulsar la docencia, transmitir a nuestros futuros médicos nuestros conocimientos y experiencia, y ser responsables de que se conviertan en los mejores médicos de nuestro país era una meta fundamental para poder ofrecer la asistencia de excelencia a la que aspirábamos”. En este sentido, recordó que un médico “nunca deja de formarse, toda la experiencia es poca, y mejor aún si puede completarse aprendiendo en otras instituciones, junto a otros profesionales, para luego poder quedarse con lo mejor de todo lo experimentado y aprendido.

Por su parte, el Dr. Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y miembro del claustro de los seminarios, aseguró que su involucración en este proyecto responde al nivel de las instituciones involucradas en él. “Este es un centro muy reconocido y de mucha valía a todos los niveles, y estoy en este proyecto porque tengo ganas de participar y dar fuerza a un seminario que creo que va a tener mucha influencia en los alumnos y mucho impacto en su formación y trayectoria”, dijo.

Un programa ambicioso

Los directores del curso, que se ha puesto en marcha enmarcado en la II Jornada de Actualización Cardiovascular, celebrada el pasado 13 de septiembre en el Pabellón Docente de HM Hospitales, son el Dr. Jorge Solís, responsable de la Unidad de Imagen Cardíaca y del Programa de Valvulopatías del grupo hospitalario; el Dr. José M. Castellano, del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai, y el Dr. Javier Castillo, del Departamento de Cirugía Torácica del hospital neoyorquino.

El Dr. Castellano consideró que, como médicos, “debemos implicarnos en mejorar la actual situación que vive nuestro país y creemos que a través de la educación podemos tener un impacto positivo en los estudiantes de Medicina”. La plataforma formada por la Universidad

CEU San Pablo y HM Hospitales comparte esta visión y ha apostado por asumir esta responsabilidad para poder impartir una visión integral de la enfermedad cardiovascular desde una plataforma clínica, de imagen, quirúrgica y traslacional.

“Impartir un seminario en el que se intenta mostrar una visión integral de la patología que causa más muertes al año en todo el mundo, como es la enfermedad cardiovascular, es fundamental en la preparación de médicos que el día de mañana puedan tener un impacto en la sociedad, independientemente de la especialidad que acaben ejerciendo”, añadió.

“Este seminario pretende abrir a los estudiantes de Medicina hacia las nuevas líneas de desarrollo de la Cardiología actual; se trata de charlas extra curriculares que complementan las clases para dar una visión amplia de los conceptos más modernos y líneas de avance de la Cardiología”, señaló por su parte el Dr. Jesús Almendral, director del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), de HM Hospitales.

Por su parte, el Dr. Solís aseguró que los alumnos de Medicina van a tener la oportunidad de perfeccionar sus conocimientos en Cardiología, no sólo desde un punto de vista clínico, sino también, desde la investigación. “Es una oportunidad única para empezar a desarrollar sus inquietudes profesionales y entender que la investigación y la práctica clínica deben ir unidas para conseguir el mayor grado de excelencia”, afirmó.

Un claustro de primera clase

Al hilo de esta argumentación, el Dr. Castellano tiene claro el principal valor añadido del seminario: “contamos con un claustro de primera clase mundial: profesores del Mount Sinai (los doctores Fuster, David Adams, Castillo y Castellano), de Harvard (el Dr. Robert Levine) y de HM Hospitales (los doctores González Pinto [Ángel González Pinto, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular de HM Hospitales], Almendral, Fernández y Solís), lo cual permitirá transmitir una visión global y muy actualizada de cómo se está transformando la Medicina Cardiovascular”.

Profesores del Mount Sinai, de Harvard y de HM Hospitales llevarán a cabo una revisión de lo último en Medicina Cardiovascular

Y es que, en su opinión, la realidad actual de la enfermedad cardiovascular, sin duda, va a imponer nuevas exigencias tanto en el sistema de salud como en los médicos. “Intentamos, por tanto, dar una visión global y actual de la enfermedad cardiovascular de la mano de algunos de los protagonistas que están impulsando el avance en este área de la medicina”, añade.

Eva Sacristán
Tu Hospital



Femspa
Servicios Socio-Sanitarios
Las personas lo primero

En Femspa Servicios Socio Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familiares.

Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?

- * Servicios de acompañamientos
- * Control de la medicación
- * Ayuda al aseo personal, levantar, acostar....
- * Servicio duermevela
- * Apoyo en las tareas domésticas

Valoración personal Gratuita

C/ Gran Vía, 1-1ª A, Majadahonda, (Madrid) Tel. 91 638 88 77 - 91 731 39 92 - 91 467 27 76
info@femspa.com / www.femspa.com

FEMPSA Y LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS COLABORAN EN EL PROYECTO

Eldercare, teleasistencia para el siglo XXI

Fempsa, empresa prestataria de servicios socio-sanitarios y colaboradora de HM Hospitales, empezó hace unos años a interesarse por la teleasistencia a las personas mayores. Por ello inició el estudio de sus necesidades en términos de monitorización (seguimiento) y de teleasistencia, lo que permitió confirmar que, para la correcta atención de los mayores en el hogar, cuando no son atendidos por un trabajador especializado u otra persona, éstas son muy diversas. Destacan entre ellas, por las consecuencias que pueden tener para la salud física y psicológica de los mayores, las siguientes: detección de caídas, que pueden tener orígenes diversos, desde un ataque o desmayo a un tropezón; salidas y acceso a zonas peligrosas del domicilio; y señales de no actividad prolongada.

Por ello, en complemento a la teleasistencia en su estado actual, Fempsa decidió iniciar un proyecto de desarrollo de un producto que fuera capaz de cubrir las necesidades anteriormente descritas. Para su desarrollo cuenta con la colaboración de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), y más específicamente con su Departamento de Robótica, dirigido por el Profesor José María Plaza.

El producto, bautizado con el nombre de Eldercare y en fase final

de desarrollo, busca sencillez y fiabilidad en la detección de situaciones potencialmente peligrosas para los mayores en su domicilio de manera no intrusiva y activa las 24 horas, y que no precise de ningún tipo de manipulación o intervención por parte de la persona mayor monitorizada.

El sistema se materializa en sensores colocados en las zonas a monitorizar, comunicados con un pequeño ordenador que dispone de un software que analiza en continuación las posibles situaciones de peligro que pueden presentarse. Toda situación de peligro originará una alarma que será transmitida automáticamente a un centro de teleasistencia y/o a una persona. Esto permitirá al centro tomar las medidas necesarias para atender de manera adecuada y eficiente al individuo en un corto lapso de tiempo.

Las situaciones de peligro que hoy son difícilmente detectables y que se detectarán con Eldercare, son: las caídas, que en las personas mayores no tratadas rápidamente, son un elemento crítico en la disminución de su calidad de vida y pueden suponer un serio handicap para su posterior autonomía; la ausencia de presencias (el que en un periodo de tiempo una persona no pase por un lugar determinado puede ser el indicio de algún problema); la salida a zonas peligrosas, ya que salir del

domicilio o a un balcón puede ser una situación de peligro para ciertas personas mayores; y la no salida de una zona (un lugar especialmente peligroso es el cuarto de baño y una presencia prolongada en un baño puede ser debida a una situación de caída).

Por todo ello un sistema no intrusivo, fiable, robusto, y funcional las 24 horas del día como Eldercare es la respuesta a estas necesidades, pues permite una detección inmediata de situaciones de peligro para la persona, una rápida comunicación y análisis de situación, y una correcta toma de decisión en la intervención necesaria.

Por ello, para Fempsa y la URJC, Eldercare es la respuesta que complementa la teleasistencia actual, aportando un grado de monitorización y fiabilidad en la detección de situaciones de peligro, las 24 horas del día, de manera no intrusiva, y no precisando de ninguna intervención por parte de la persona monitorizada.

Toda situación de peligro generará una alarma que será transmitida al centro de teleasistencia

Redacción
TU HOSPITAL

Opinión



Nace el Instituto HM de Profesiones Biosanitarias

DR. JESÚS PELÁEZ

DIRECTOR DE DOCENCIA E I+D+i DE HM HOSPITALES
VICEDECANO DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

El pasado 20 de septiembre, HM Hospitales dio un nuevo paso adelante en su trayectoria docente con la apertura del Instituto HM de Profesiones Biosanitarias (IHMPB) para la formación de Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la modalidad concertada.

HM Hospitales ha apostado desde el principio por la integración de su actividad asistencial con la docente e investigadora, como la única vía factible para lograr prestar la mejor atención sanitaria posible. La docencia surgió de forma espontánea y natural desde nuestros profesionales, como una necesidad más, y contó con el firme y constante apoyo de la Dirección General del grupo.

Nuestro comienzo en este ámbito fue realmente con Enfermería, cuyos profesionales han sido siempre una de las claves de nuestro éxito; después, la formación profesional (media y superior); y finalmente con Medicina, lo que supuso la entrada de todos en la vida universitaria, gracias a nuestro infatigable compañero de camino, la Universidad CEU San Pablo. Todo ello nos llevó finalmente a la incorporación en nuestro grupo

de médicos internos residentes (MIR), hace ya más de tres años, siendo así reconocida nuestra valía docente y profesional a nivel nacional.

Pero nuestro futuro académico, y nuestras ilusiones, no han hecho más que empezar, y existen muchas titulaciones en las que HM Hospitales puede aportar su profesionalidad y recursos.

El IHMPB nace con el objetivo de formar en el seno del grupo a Técnicos de Formación Profesional de los grados medio y superior de las ramas sanitarias. Los alumnos se integrarán en el día a día del grupo y dispondrán de todos los recursos asistenciales, docentes y de I+D+i para poder completar su aprendizaje teórico y, fundamentalmente, práctico.

Pero no todo lo que necesita el profesional sanitario son conocimientos teóricos y prácticos. Además de formar titulados que sepan cómo hacer las cosas y por qué hacerlas, nuestro objetivo es formarles también en valores, enseñarles a ser personas que atienden a personas; esa es nuestra Medicina personalizada.



SILT

Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

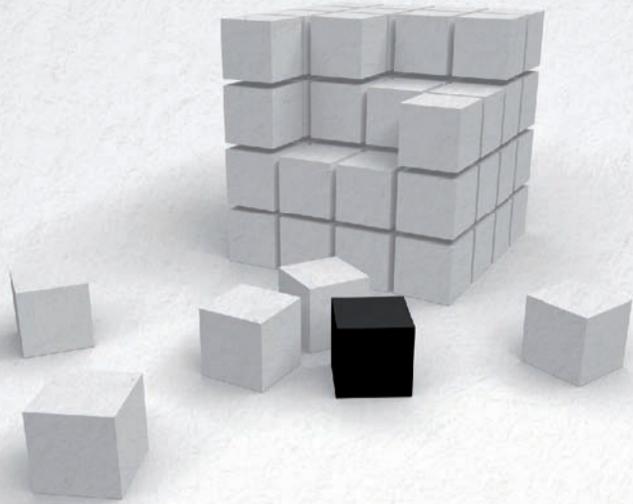
Bonus malus

Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo*.
- Cobertura de Parto*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.



innovar

*“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.*

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. **Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU

Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

ENTREVISTA AL DR. ÁNGEL GONZÁLEZ PINTO, JEFE DEL SERVICIO DE CIRUGÍA CARDIOVASCULAR DE HM HOSPITALES

“Ofrecemos la totalidad de opciones terapéuticas cardiovasculares, con los mejores profesionales en cada área y toda la dotación tecnológica necesaria”

El cuidado de la patología del corazón es una de las áreas más potenciadas en HM Hospitales desde el inicio de su andadura, y el año pasado recibió un nuevo impulso con la creación del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC). El Dr. Ángel González Pinto, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular del grupo y figura de reconocido prestigio en este ámbito, tiene mucho que contar sobre la especialidad, su situación actual y sus retos.

¿Cuál es la situación e incidencia actual de las enfermedades cardiovasculares en nuestro país? ¿Cómo está España respecto a otros países de nuestro entorno?

En primer lugar, tenemos que hablar de los distintos tipos de enfermedades cardiovasculares. La enfermedad cardiovascular más frecuente es la cardiopatía isquémica, que se asocia a factores de riesgo y al ataque al corazón, y que es lo que la gente suele asumir como enfermedad cardiovascular. Sin embargo, el corazón tiene enfermedades congénitas o malformaciones, tiene enfermedades valvulares y tiene la enfermedad coronaria; y una mucho más importante, la insuficiencia cardíaca, a la que se llega desde todos los aspectos de las enfermedades anteriores o de forma idiopática.

En términos de incidencia, las enfermedades cardiovasculares en su conjunto son la primera causa de mortalidad en el mundo occidental. En enfermedad cardiovascular de corte cardiopatía isquémica, en España estamos bien situados porque nuestra zona geográfica y la dieta nos protegen mucho de la enfermedad. Pero aun así, tenemos una incidencia respetable, que afortunadamente poco a poco va disminuyendo porque los hábitos de vida de la población van mejorando.

¿Cómo y cuándo pueden prevenirse y detectarse?

En la enfermedad cardiovascular tenemos tres niveles de actuación: la enfermedad clínica, la enfermedad subclínica y prevención.

La enfermedad clínica se refiere a cuando una persona tiene un cuadro clínico que es sospechoso



DR. ÁNGEL GONZÁLEZ PINTO

o bien muy alarmante para la enfermedad y supone una pérdida de salud. La enfermedad subclínica abarca esos pequeños problemas insidiosos que están siempre ahí y que más o menos ocasionan disturbios y pérdidas de salud. Y luego está la prevención o el intento de disminuir la incidencia.

Tener estos tres niveles no significa que sean alternativos ni excluyentes, todo lo contrario: son simultáneos. Hacer una buena campaña de prevención supone también tener menos gravedad en la enfermedad, pero lo más importante, sin duda alguna, es promocionar la salud para que disminuyan al máximo los otros dos apartados.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo de estas patologías, cómo pueden controlarse y qué resultados se obtienen haciéndolo?

Uno no puede modificar su código genético, el estrés y las condiciones socio-higiénicas que tenga; no puede modificar, ni muchas veces evitar, tener tensión arterial alta, colesterol alto o diabetes, pero sí puede controlarlos. Y es que no por no tener esta suma de factores

quiere decir que no vas a tener la enfermedad, pero el que no los tiene sí tiene menos probabilidad de sufrirla.

Por lo tanto, tenemos que vigilar los factores médicos (colesterol e hipertensión, fundamentalmente), controlar los hábitos de vida (no debemos fumar y tenemos que comer sano y hacer ejercicio) y, sin duda, vigilar mucho el estrés y nuestras condiciones emocionales, que condicionan una vulnerabilidad ante las enfermedades cardiovasculares. Con todo esto no desaparecerá la enfermedad, porque está muy ligada al envejecimiento y a la enfermedad de origen neurológico, pero podemos lograr que a nivel sanitario la epidemiología disminuya notablemente la incidencia, lo cual es muy positivo.

Esto en cuanto a cardiopatía isquémica. En cuanto a otros tipos de enfermedad, nos queda más camino por recorrer, puesto que la insuficiencia cardíaca muchas veces es consecuencia tanto de la valvulopatía como de la cardiopatía isquémica, pero otras veces no sabemos bien los mecanismos de la insuficiencia cardíaca, que es lo que conocemos como miocardiopatía idiopática dilatada.

Las tecnologías sanitarias pueden marcar la diferencia entre un caso y otro en cuanto a diagnóstico y tratamiento, pero sobre todo en cuanto a toma de decisiones”

¿Qué avances recientes destacaría en cirugía cardíaca?

No creo que haya habido ningún avance espectacular, sino que la Ciencia se mueve en un impulso colectivo y todo avanza más o menos al mismo tiempo. Hay avances en investigación básica, otros que también se manifiestan en la asistencia... Pero creo que no hay grandes avances sino muchos pequeños avances que hacen que se vaya progresando mucho. Con respecto a hace 20 años, hemos avanzado mucho, pero al mismo ritmo y tiempo que el resto de la Ciencia y de la sociedad; dentro del mundo científico hay crecimientos muy sostenidos.

¿Se ofrece en HM Hospitales a todos los pacientes con problemas cardiovasculares la totalidad de opciones de tratamiento, farmacológico y quirúrgico, actualmente disponibles en esta área de la Medicina?

La única limitación que tenemos es la del trasplante en insuficiencia cardíaca avanzada porque aún no contamos con esa autorización. Aparte de eso, tenemos el cien por cien de la oferta sanitaria en este ámbito y, además, podemos decir muy alto que, probablemente, con los mejores profesionales en cada área.

En concreto, en el tratamiento de la patología mitral, ¿qué avances destacaría en cuanto a tratamiento y resultados?

Lo mejor del avance en la patología mitral es el conocimiento de los mecanismos para el tratamiento de la enfermedad, la precocidad en el tratamiento y la reparación de la válvula. Los enfermos de insuficiencia mitral degenerativa, cuando se operan pronto, recuperan la misma esperanza de vida que la población no afecta de esta enfer-

medad; es decir, que podemos estar ante intervenciones curativas.

En este sentido, ¿cómo apoya y en qué beneficia a su trabajo la nueva Unidad de Imagen Cardíaca y el Programa de Valvulopatías del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC)?

Para lograr todo esto que hemos comentado se necesitan estructuras multidisciplinares cardiológicas, y eso es el CIEC. Por otra parte, dentro de las estructuras multidisciplinares es muy importante destacar la subespecialización, porque nosotros somos los arquitectos de la estructura de la valvulopatía, consultores avanzados para buscar el mejor momento y la mejor solución terapéutica para el enfermo de valvulopatía, pero no quienes estamos en la cabecera del paciente. Es decir, diseñamos estrategias, como los arquitectos -que diseñan, pero no ponen los ladrillos; eso lo hacen los albañiles-, tenemos el conocimiento profundo y exacto para dar la mejor solución al paciente, pero necesitamos la subespecialización para aplicar correctamente esas estrategias. De ahí el beneficio real de este tipo de programas y unidades, que nos acercan a conseguir los mejores resultados posibles para los enfermos afectados de valvulopatía. Y es que hay una zona de grises muy importante dentro del espectro de la valvulopatía, que cuando queda en manos no expertas se convierten en “negros” y cuando está en manos expertas se convierten en “blancos”.

También es importante contar con dotación tecnológica de vanguardia, como el recién adquirido ecocardiógrafo 3D del CIEC...

Es imprescindible, porque para todo lo dicho anteriormente se necesita toda la dotación tecnológica precisa



Lo malo es que también tenemos un discurso absolutamente obsoleto, rancio, bloqueante y aburrido, que es el discurso público-privado. Porque el enfermo, en cuanto al tratamiento, no distingue financiación, ni gestión, y además le da igual; la enfermedad y la aplicación del conocimiento es el mismo. Lo que quiere es que le resuelvan su problema de salud.

Recientemente, el Prof. Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), ofreció una conferencia magistral en HM Hospitales [ver página 2] en la que abogó por promocionar la salud cardiovascular, ¿cuáles son las claves de la prevención y el diagnóstico precoz en este ámbito?

El Prof. Fuster tiene una visión absolutamente filosófica de este tema, y yo estoy totalmente de acuerdo. Hay que promocionar la salud porque, aunque desgraciadamente no logremos que la enfermedad desaparezca, sí conseguiremos tener menos enfermedad, reduciendo la incidencia, y tendremos más medios y recursos para tratar mejor a los enfermos.

Promocionar la salud es sociología pura. Tenemos que hacer un mundo sostenible, y en esta batalla la enfermedad nos está comiendo el PIB: el gasto farmacéutico y el coste de la enfermedad crónica es apabullante. La prevención no hace disminuir notablemente toda la partida de gasto sanitario, pero sí la promoción de la salud. Si queremos seguir teniendo un mundo sostenible y que sea capaz de atender nuestras necesidades de enfermedad, la promoción de la salud juega un papel absolutamente primordial porque hace que los recursos no aumenten, podamos disminuir el gasto y seamos capaces de tratar mejor a los enfermos.

para el análisis real, anatómico y funcional de las válvulas, y en ello el ecocardiógrafo 3D es una herramienta absolutamente fundamental hoy en día, junto con la resonancia magnética y el escáner, que siguen siendo absolutamente clave.

Estas tecnologías pueden marcar totalmente la diferencia entre un caso y otro en cuanto a diagnóstico y tratamiento, pero sobre todo en cuanto a toma de decisiones.

Enmarcados en este centro, ¿qué ventajas aporta el modelo multidisciplinar, personalizado e integrado del CIEC?

A nivel profesional, este modelo implica un elemento de seguridad absoluta porque se basa en la confianza y el conocimiento, y eso repercute en beneficio del paciente. Así, del campo que escapa a mi especialización concreta, sabe el

compañero con el que trabajo, y en pos del beneficio del paciente intercambiamos opiniones y actitudes terapéuticas. Además, si pones al paciente siempre como fundamento tampoco hay celos profesionales.

Hace ahora poco más de un año de la puesta en marcha del CIEC ¿qué balance hace de este periodo?

A nivel asistencial, de pacientes atendidos y resultados que se están obteniendo, el balance es bueno.

¿Cómo valora el nivel de los especialistas españoles en Cardiología?

En nuestro país tenemos una formación buena, y como nivel profesional, los especialistas españoles estamos por encima de la media del país en cuanto a otros estratos profesionales.

¿Y en materia de investigación? ¿Cree que habrá buenas noticias a corto-medio plazo?

Coma sano, viva sano y manifieste su biología como hombre y no como cultura; esa es la mejor investigación que podemos tener ahora mismo.

Pero sí, hay mucha investigación en marcha -aunque habría que investigar mucho más en los mecanismos íntimos de la enfermedad, que nos dan muchas soluciones-, y habrá buenas noticias en esta especialidad, como las ha estado habiendo en las últimas dos décadas. Pero, insisto, lo que tenemos que hacer es ahorrar en enfermedad, y para ello hay que promocionar salud.

¿Qué retos le quedan a la especialidad? ¿Y a título personal?

En la especialidad, el reto es ser cada día más resolutivos en estadios precoces y curar enfermos, no sólo aliviarlos, sino intentar lograr cifras de curación.

A nivel personal, lo mejor que puede hacer uno es buscar la felicidad, ser feliz con lo que uno hace; es mi reto de todos los días y, afortunadamente, puedo decir que lo voy consiguiendo.

Eva Sacristán
Tu Hospital

AGENDA

29 de septiembre

Marcha para Vencer el Cáncer Ginecológico

La Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO) y el doctor Lucas Minig, coordinador de la Unidad de Cáncer Ginecológico del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) de HM Hospitales, organizan en España la Marcha para Vencer el Cáncer Ginecológico el próximo 29 de septiembre, una actividad enmarcada dentro del Globeathon, iniciativa llevada a cabo a nivel internacional en más de 80 países de forma simultánea y cuyo fin es dar voz a los tumores ginecológicos y concienciar a la población de que cada paso, cada avance, es una conquista en la lucha contra el cáncer.

17 de octubre

IV Jornada Viaje a través del cáncer de mama

Un año más, el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro acoge la tarde del próximo 17 de octubre la IV Jornada sobre cáncer de mama: Viaje a través del cáncer de mama, organizada por Yo Dona, El Mundo y HM Hospitales. En esta jornada, que contará con la participación de prestigiosos profesionales médicos expertos en la materia, se pretende abordar el cáncer de mama desde un punto de vista médico, pero también completarlo con las experiencias personales de varias afectadas.

18 y 19 de octubre

II Jornada de Pediatría HM Hospitales - Universidad CEU San Pablo

Con el objetivo de debatir, compartir experiencias y conocimientos y realizar una actualización sobre los avances en el manejo del paciente pediátrico, numerosos especialistas en el cuidado de la salud de los más pequeños se darán cita los días 18 y 19 de octubre, en la II Jornada de Pediatría HM Hospitales - Universidad CEU San Pablo, organizada por ambas entidades, en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro.

El curso estará dirigido por el Prof. Alfonso Delgado, jefe del Departamento de Pediatría de HM Hospitales y Catedrático de Pediatría y Puericultura de la Universidad CEU San Pablo, y coordinado por la Dra. Isabel Romero y la Dra. Matilde Velasco, pediatras de HM Hospitales.

Tu hospital

Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dr. Jesús Peláez Fernández, dtor. de Docencia e I+D+i
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
M^a Luisa Calderón Calleja, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo
Eva Sacristán Romero, dtora. de Comunicación
Marta Lafora García, dtora. de *Community Management* y Página Web
María Romero, dpto. de Comunicación

Edita

EDIMSA
Editores Médicos, S.A.

CASER ELIGIÓ AL GRUPO HM HOSPITALES PARA CERTIFICAR SU ESTADO DE SALUD

HM Hospitales realizó los reconocimientos médicos a los jugadores de la Selección Masculina de Baloncesto previos al Eurobasket de Eslovenia

El pasado 2 de agosto, la selección masculina de Baloncesto pasaba el reconocimiento médico con Caser, reconocimiento que realizaron profesionales de HM Hospitales. Las pruebas certificaron que los jugadores estaban listos para afrontar la preparación del Eurobasket de Eslovenia, que se celebró del 4 al 22 de septiembre.

Fase preparatoria

Juan Orenge, entrenador de la Selección, pudo, además, contar con toda la plantilla, incluidos Marc Gasol, José Manuel Calderón, Rudy Fernández o Ricky Rubio, entre otros, para afrontar la competición continental y su fase de preparación, que comenzó el pasado 13 de agosto frente a Polonia, en Castellón, y concluyó el 29 de agosto, en Zaragoza, ante la selección de Gran Bretaña.

Según el médico de la Selección y coordinador de los reconocimientos, Carlos Salas, "este momento de la concentración es muy importante, ya que es aquí donde se ha de detectar si existe alguna anomalía que pueda afectar al rendimiento de nuestros jugadores y poner los

medios para solucionarlas o incluso adelantarse y prevenir posibles lesiones".

Un exhaustivo análisis

Un equipo especializado de HM Hospitales se desplazó al hotel de la concentración para realizar, en coordinación con los servicios médicos de la Selección, algunas de las pruebas a los jugadores, entre otras, la Historia Clínica y exploración física básica de cada jugador, un electrocardiograma y una espirometría. Asimismo, se realizó a todos los jugadores una extracción de analítica completa, con determinación posterior de hematíes, Hb, fórmula y recuento, VSG, glucemia, lípidos totales, triglicéridos, colesterol total, proteínas totales, HDL, LDL, GOT, GPT, CPK, ionograma, sideremia, ferritina, transferrina, análisis del índice de saturación de transferrina, hormonas tiroideas, cortisol y testosterona.

Los profesionales de HM Hospitales que se encargaron de realizar estas pruebas trabajaron en coordinación con el Dr. Niko Mihic, responsable médico del equipo desplazado al hotel y jefe de la Unidad de

Prevención Precoz Personalizada de HM Hospitales, en la que se llevan a cabo revisiones completas del estado de salud de las personas que voluntariamente lo solicitan, realizándose una batería de pruebas establecidas en función de su edad, sexo, existencia de factores de riesgo, etc., y llevando a cabo un estudio en profundidad e inmediato ante el hallazgo de cualquier indicio de patología.

HM Hospitales con el deporte

Esta unidad -que tiene el objetivo último de iniciar un tratamiento precoz y un seguimiento estrecho ante la detección de cualquier enfermedad con el fin de mejorar los resultados en calidad de vida y salud de sus pacientes- y acciones como la realizada para los jugadores de la FEB son ejemplos del compromiso de HM Hospitales con la prevención y la educación sanitaria, así como con la promoción de hábitos de vida saludables tales como la práctica del deporte.

Eva Sacristán
Tu Hospital

172.000 USUARIOS REGISTRADOS EN NUESTRO PORTAL

Los 23.500 portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales ya disfrutan de grandes beneficios

Los más de 172.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar on line citas médicas (ya se han pedido más de 226.000) y radiológicas (rondan las 59.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 23.500 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, los usuarios con tarjeta de HM Hospitales tienen un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes de los centros del Grupo Sanyres, referente en

el cuidado y confort de los mayores en España. Este beneficio incluye a pacientes que estén trasladados en Madrid de forma ambulatoria. Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc. Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, www.hmhospitales.com.

Entre los primeros beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos como el balón intragástrico o Medicina de la Reproducción

M.R.
Tu Hospital

Consiga nuestro catálogo **GRATIS**

Si desea recibir nuestro catálogo sin compromiso, envíe este cupón por correo a: ThyssenKrupp Encasa, C/ Haya 4, 28044 Madrid.

Nombre: _____
Apellidos: _____
Dirección: _____
Localidad: _____
C.P.: _____ Tel.: _____
E-mail: _____

Conforme a lo dispuesto por la ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted dispone de derecho de acceso, rectificación y oposición a sus datos personales.

TU HOSPITAL 07/13

Sillas Salvaescaleras

Porque tú lo hiciste por mí

Hágalo por ella
¡¡Solicite más información!!

¡Llámenos! e infórmese
900 37 47 57
Teléfono gratuito

www.salvaescaleras.com

ThyssenKrupp Encasa
Vida en movimiento.

"Recuerdo el cariño con que cuidabas de que nada me ocurriera..."

GRACIAS A LA COLABORACIÓN DEL COE, MULTITUD DE DEPORTISTAS DESEAN PARTICIPAR VOLUNTARIAMENTE EN EL PROYECTO

La Fundación HM impulsa un acuerdo para desarrollar un método de muestreo masivo para descartar la práctica de dopaje en el deporte



Dr. Cristóbal Belda, principal responsable del programa.

La Fundación Hospital de Madrid, el Comité Olímpico Español, la Fundación IMDEA Nanociencia, la Universidad CEU San Pablo y el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario de La Paz firmaron recientemente un convenio de colaboración que tiene como objeto desarrollar un Programa Específico de Investigación para la obtención y validación de un método de muestreo masivo que permita descartar la práctica de dopaje en el deporte.

El proyecto parte de la base de que los grandes avances en el conocimiento de la biología humana se han aplicado a los tres grandes grupos de patologías del ser humano, que son el cáncer, las enfermedades del sistema cardiovascular y las patologías degenera-

tivas del cerebro. Estos avances han venido acompañados de desarrollos tecnológicos de muy alto nivel. Asimismo, el desarrollo de la Nanociencia está abriendo las puertas al diseño de nuevos métodos y dispositivos de detección biotecnológica altamente sensibles y eficientes.

La primera y más inmediata fase del programa tiene por objetivo evaluar el efecto biológico común, el desarrollo de nano-plataformas y la incorporación de bio-sensores que permitan posteriormente la realización de pruebas sobre muestras reales de deportistas sometidos a dopaje. En concreto, el programa trata de avanzar en el establecimiento de sistemas más fiables de detección del dopaje que combinen seguridad en la detección con menor incidencia en la esfera personal.

Asimismo, se trata de un proyecto que permitiría la generalización de controles y una mayor solvencia en la detección del dopaje en el deporte.

El objetivo es reducir el número de falsos positivos y mejorar la calidad de vida del deportista

Según explica el Dr. Cristóbal Belda, jefe de Oncología Torácica y Neurooncología de HM Hospitales, y principal impulsor y responsable del programa, actualmente la mayoría de las tecnologías que exploran la posibilidad de dopaje en un deportista suponen la búsqueda de un determinado analito que refleje el uso de una sustancia prohibida. "En general, esos analitos son derivados de la sustancia utilizada y la fiabilidad de su determinación depende de que la sustancia sea conocida, del tiempo que necesite el cuerpo para eliminar ese compuesto y de la capacidad del aparato que se utilice para realizar esa determinación, pues en muchas ocasiones las concentraciones son tan pequeñas que se necesita mucha tecnología para encontrar rastros en muestras de deportistas, dice el también director científico de la Unidad de Nano-Medicina IMDEA-Nanociencia. Así, en lugar de estos métodos de aproximación química, "nuestra intención es aplicar métodos de

aproximación biológica que exploren el efecto final sobre la célula eucariota que permita aumentar su rendimiento mediante el uso de estrategias prohibidas", añade.

"El principal objetivo es reducir la enorme e inaceptable tasa de falsos positivos que las aproximaciones biológicas tienen en estos momentos y mejorar la calidad de vida del deportista", continúa, destacando las consecuencias para la carrera profesional de un deportista de élite que tienen estos falsos positivos, aseverando que "la limitación tecnológica no puede motivar una acusación sin fundamento científico" y asegurando que "el problema de identificar el dopaje es una cuestión científica que se resuelve con Ciencia, Ciencia y más Ciencia".

En este sentido, el experto espera encontrarse con sorpresas tales como que "ciertos deportistas tienen una capacidad innata de mejorar el rendimiento energético de sus células lanzando los límites de la normalidad hasta márgenes que sospechábamos pero que no podíamos demostrar", y se muestra confiado en poder evitar en muchos casos las determinaciones analíticas de madrugada o la planificación cuatrimestral de las mismas.

La tecnología de este método está fundamentada en dos tipos de diseños: por un lado, los diseños de *screening* clásicos de la Oncología o la patología cardiovascular en los que se emplean tecnologías convencionales y ampliamente distribuidas para clasificar el riesgo de los individuos sanos; y por otro

lado, el uso de aproximaciones biológicas que nos permiten identificar un aumento de rendimiento en la capacidad energética de una célula eucariota, fácilmente explorable con las tecnologías que habitualmente empleamos en la investigación contra el cáncer. "En resumen -declara el Dr. Belda-, realizamos una aproximación inmunológica, de señalización intracelular y de análisis de vectores de información circulantes en sangre en forma de paquetes de ácidos nucleicos envueltos en membranas".

El papel de HM Hospitales en este acuerdo ha sido igualmente clave, al reunir a distintos actores procedentes de diferentes sectores, tales como la Biomedicina, la Inmunología, la Nanotecnología y el Derecho, para generar un proyecto que mejore la calidad de vida de las personas a través de la investigación multidisciplinar y la colaboración entre científicos de distintos ámbitos. "Es la continuación de un trabajo de varias décadas", incide el responsable del proyecto.

El experto concreta que el programa está concebido y desarrollado para muestreos sencillos, masivos y baratos, y calcula estar realizando pruebas a grandes poblaciones de deportistas en menos de un año, objetivo en el que asegura que la colaboración del COE ha sido fundamental para acceder a multitud de deportistas que desean participar como voluntarios en el proyecto.

E. Sacristán
Tu Hospital

xylazel®

Aire Sano



A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas.

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos" y "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios" son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SEMPSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene)

xylazel
xylazel.com



Zeltia
www.zeltia.com

Grupo Zeltia: PharmaMar. GENOMICA. Sylentis. Xylazel. Zelnova.

LA MEMORIA REFLEJA BUENOS RESULTADOS ECONÓMICOS Y ASISTENCIALES

HM Hospitales publica su Memoria Corporativa 2012, que incluye las principales novedades, logros y resultados de su actividad

Un año más, HM Hospitales ha publicado su Memoria Corporativa correspondiente al ejercicio 2012, un documento en el que se recoge la actividad, novedades y logros del grupo a lo largo del citado año y refleja el resultado del trabajo realizado por su equipo profesional y humano. Como en cada edición, además, este documento incluye los resultados de su actividad e índices asistenciales -que publica desde hace años de forma pionera a nivel nacional-, que ya están disponibles en la página web del grupo, www.hmhospitales.com, donde también se publicará en breve la memoria.

Al igual que en anteriores ediciones, la Memoria recoge el Modelo de Gestión Hospitalaria creado por el grupo y el Decálogo de un Hospital establecido por su fundador, presidente y consejero delegado, el Dr. Juan Abarca Campal; además de explicar los criterios fundacionales, objetivos, misión, visión y valores del grupo. Igualmente, presenta sus cuatro hospitales generales médico-quirúrgicos, el quinto especializado en Ginecología y Obstetricia, sus dos centros integrales en Oncología y Cardiología (CIOCC y CIEC) y sus policlínicos en la Comunidad de Madrid.

Asimismo, hace un repaso por los grupos de interés de HM Hospitales, sus políticas y estrategias de sostenibilidad, organización y áreas clave como las de Calidad,

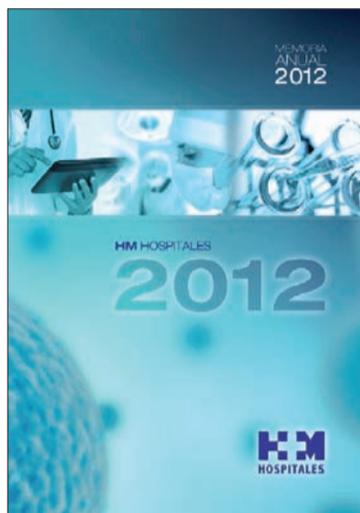
Seguridad, Medio Ambiente, Docencia y formación continuada e Investigación, Desarrollo e Innovación Tecnológica.

Finalmente, la memoria reserva apartados específicos para publicar las principales magnitudes económicas del grupo, indicadores de actividad, índices asistenciales y resultados en materia de Atención al Paciente, seguridad y salud en el trabajo, protección del entorno, proveedores y colaboradores, accionistas, medios de comunicación y población en general.

Consolidación

Como destaca el Dr. Abarca Campal en la presentación del documento, a pesar del escenario difícil por el que pasa el tejido empresarial español, el grupo ha podido seguir consolidando, también en 2012, su trayectoria de crecimiento estable, solvente, sólido y coherente con su forma de hacer Medicina de calidad, gracias a estrategias que pasan por "trabajar a diario con el reto de seguir mejorando, de ofrecer a nuestros pacientes un servicio cada vez de mayor excelencia, apostar por tecnología sanitaria de vanguardia, por las bondades de la investigación, el futuro que nos traerá la docencia, los profesionales más reconocidos y especialistas en su área y contar con trabajadores comprometidos e ilusionados".

"Nuestro objetivo de liderazgo en la Comunidad de Madrid, de



marcar la diferencia, de valorar oportunidades interesantes que nos permitan crecer pero sin renunciar a nuestro modelo asistencial, siempre pensando en el paciente, ha requerido mucho esfuerzo y trabajo en 2012 pero, afortunadamente, éste se ha traducido en muchas compensaciones y éxitos, terminando el ejercicio de forma muy positiva, con buenos resultados económicos, datos asistenciales que nos enorgullecen y retos estratégicos alcanzados que nos permiten encarar 2013 con la ambición de crecimiento y la seguridad que nos da la estabilidad y solvencia que hemos consolidado", concluye en la presentación de la Memoria el presidente de HM Hospitales.

E. Sacristán
Tu Hospital

EL TRABAJO RECOGE DATOS A 5 AÑOS

Un trabajo de HM Hospitales sobre vigilancia de infección quirúrgica es reconocido como Mejor Comunicación en el Congreso de Medicina Preventiva

Bajo el título "Prevención y control de la infección quirúrgica", el trabajo presentado por la doctora Leonor Antolín Manuel, directora de Medicina Preventiva de HM Hospitales, y su equipo fue reconocido con el premio a la Mejor Comunicación durante la pasada edición del Congreso de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene, celebrado del 5 al 7 de junio en Cartagena.

Como explica la autora principal del trabajo, se trata de "una recopilación de los datos obtenidos durante cinco años con el programa de vigilancia de la infección de localización quirúrgica. El programa se puso en marcha en el año 2007 en todos los centros de HM Hospitales y desde entonces se viene analizando información obtenida de forma metódica durante la estancia de los pacientes en nuestros hospitales. Con este programa podemos conocer tanto la incidencia de infección de localización quirúrgica en los pacientes que entran en el programa de vigilancia como su impacto en la evolución de su proceso". Asimismo, subraya, les permite compararse con otros hospitales que han implantado programas similares.

Para la doctora Antolín, este trabajo aporta dos novedades importantes: "La primera, muy poco habitual, es que un grupo hospitalario privado disponga de

este tipo de programas y presente sus resultados en una reunión científica. La segunda es la metodología: los resultados, además de ser ofrecidos como serie temporal, se presentaron comparados con los de referencia, algo a lo que en nuestra opinión se debería tender una vez establecidos una serie de indicadores comunes".

Seis son los autores que firman esta comunicación, todos ellos pertenecientes a HM Hospitales. Como explica la doctora Antolín, "el análisis y presentación de los resultados fue realizado por las dos médicas especialistas en Medicina Preventiva y Salud Pública del Departamento, pero sin la recogida de información metódica y constante que realizan las enfermeras en cada hospital, no sería posible mantener el programa de vigilancia de infecciones relacionadas con la asistencia de HM Hospitales".

Para todos ellos, nos asegura, el reconocimiento a la Mejor Comunicación ha supuesto "una alegría enorme" ya que "hemos invertido muchas horas de trabajo en este programa, y un premio como éste, en la reunión más importante de nuestra especialidad médica, es la mejor recompensa que podíamos obtener".

Raquel González Arias
Tu Hospital

Porque las personas ingresadas en alguna ocasión, otorgan una puntuación de 8,6 puntos a la atención asistencial.

Porque contamos con los más avanzados medios disponibles para una óptima atención a las familias.

Porque el 91% de quienes tienen un seguro privado recomendaría el uso de la sanidad privada.

Por todo esto, y mucho más... **Ven**
a la SANIDAD PRIVADA



SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE



PARA MÁS INFORMACIÓN
WWW.FUNDACIONIDIS.COM



HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

HM estrena área de Admisión y Consultas externas

HM Universitario Madrid ha aprovechado bien el verano, a la vista de las recién estrenadas infraestructuras del área de Admisión y Consultas externas del hospital, situada en la 1ª planta del edificio, que en el mes de agosto se han renovado y modernizado para poder seguir ofreciendo una asistencia sanitaria de calidad, cercana y en las mejores condiciones de seguridad posibles, pero también en un entorno cómodo y agradable.

Y es que, además de contar con sus instalaciones de Consultas externas en el Policlínico HM Arapiles y el Policlínico HM Suchil -en la calle Arapiles, 8, y en la Plaza del Conde del Valle de Suchil, 3, respectivamente-, el área de Consultas del hospital también atrae cada vez a un mayor número de pacientes -en los últimos dos ejercicios el número de pacientes se ha incrementado en un 40 por ciento-, por lo que continuar con la trayectoria de excelencia en calidad asistencial de este centro pasaba necesariamente por la citada renovación.

El resultado está a la vista y ha sido del agrado de todos, pacientes y profesionales. La renovación ha incluido las instalaciones de electricidad, climatización y el ambiente desde el punto de vista estético, con cambio de suelos, paredes, ventanas, etc, así como el traslado de algunas dependencias a otras plantas. El resultado: "Hemos ganado una consulta más para poder aumentar nuestra oferta horaria en algunas especialidades muy demandadas por los usuarios de HM Universitario Madrid, y se han redistribuido los despachos del área", explica la Dra. Maribel Sánchez Galindo, directora del hospital.

Además, continúa, aprovechando la menor actividad y presión asistencial que se registra en agosto, a lo largo de este mes también "se ha renovado completamente el área de Cocina, lo que ha obligado al cierre al público de la Cafetería durante este periodo para asegurar una adecuada restauración a los pacientes hospitalizados y ha posibilitado disponer ahora de una Cocina

renovada y equipada con los últimos avances para optimizar la restauración a pacientes y familiares".

Como punto de satisfacción adicional, la Dra. Sánchez Galindo destaca que, "salvo algunas molestias limitadas a esta área, tanto para pacientes como para profesionales, la forma de llevar a cabo las obras ha permitido no influir en el funcionamiento general del hospital, que ha continuado con la actividad de Consultas externas durante todo el verano.

La forma de llevar a cabo las obras ha permitido no influir en el funcionamiento del hospital

Formación en Odontología

Desde su puesta en marcha, hace ahora cuatro años y medio, el número de estudiantes que se forman en la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM se ha incre-

mentado notablemente, lo que hace prever que el próximo curso académico los alumnos en 5º de Odontología sean ya el doble de los que empezaron en septiembre de 2009, al inicio de este servicio.

Así lo explica el director de la clínica, el Dr. Pedro Fernández Domínguez, que recuerda que la primera promoción estaba formada por unos 50 estudiantes, el año pasado ya eran 60, la actual está formada por alrededor de 80 y el año próximo se espera llegar al centenar. "Y esto sólo en lo que se refiere al 5º curso de Odontología, ya que hay que añadir a los higienistas y auxiliares dentales y a los alumnos inscritos en los másteres", añade el experto. Y es que en el Máster de Ortodoncia los estudiantes han pasado de 12 a 36; en el de Endodoncia, de 3 a 10; y en el Cirugía se han mantenido en una veintena. "Como novedad, en septiembre de 2014 esperamos poner en marcha el Máster de Periodoncia", anuncia.



Nuevas salas de espera en la zona de Consultas de HM.



Recepción de Consultas de HM.

E. S.
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

"Somos un centro de referencia en intervenciones con artroscopia"

Unos meses después de su incorporación a HM Hospitales, hablamos con el nuevo director de la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior, el Dr. Pedro J. Delgado.

¿Qué valoración hace de estos meses al frente de la Unidad?

La acogida por parte del equipo de Traumatología, los profesionales de otras especialidades y otros hospitales del grupo HM, el personal sanitario del hospital y la dirección médica del centro ha sido excelente.

Por otro lado, hemos tenido una satisfactoria respuesta por parte de los pacientes, que nos han prestado su confianza eligiéndonos para tratar sus patologías. Cada vez son más los que vienen recomendados por otros ya tratados en la Unidad, así como los que vienen de todos los puntos del país.

¿Qué supone el que un solo profesional maneje todas las estructuras desde la mano hasta el codo?

En el pasado, las lesiones de la mano eran tratadas por varios especialistas al mismo tiempo (cirujanos



Dr. Pedro J. Delgado.

ortopédico, vascular, plástico, neurocirujano...) y a menudo los resultados no eran satisfactorios.

Era necesario un solo profesional para el tratamiento de todo lo relacionado con la mano para solucionar este problema. De esta forma, surgieron los primeros cirujanos dedicados a la mano, capaces de manejar quirúrgicamente de una

forma especializada todas las estructuras desde la mano hasta el codo para obtener el mejor resultado en el menor tiempo posible.

¿Cuáles son las patologías más frecuentes que se tratan en la Unidad?

Hay cuatro principales grupos de patologías que se tratan con mayor frecuencia en la Unidad. Una parte es la derivada de lo que conocemos como "síndromes canalculares" (tendinitis de los tendones extensores del pulgar a nivel de los dedos en resorte o gatillo de los dedos, el síndrome del túnel del carpo y las compresiones del nervio cubital en el codo).

Otro grupo importante son las lesiones de ligamentos, que con gran frecuencia se asocian a traumatismos deportivos; las fracturas que afectan a la los dedos, mano, muñeca, antebrazo y codo y, finalmente, la patología degenerativa articular, que agrupa a una gran cantidad de pacientes.

¿Qué técnicas se emplean para su tratamiento?

Utilizamos las técnicas más avanzadas para el tratamiento integral de las

lesiones de la mano y del miembro superior.

Gracias a la artroscopia, somos capaces a través de unas pequeñas incisiones de 2-3 mm, reparar y tratar las lesiones de los ligamentos y del fibrocartilago triangular de la muñeca, y otras patologías bajo anestesia regional, de forma ambulatoria y sin ingresos prolongados. De hecho, en esta área somos un centro de referencia.

También empleamos técnicas de microcirugía e implantes, y otro punto fuerte es el manejo de las lesiones traumáticas de la mano y del miembro superior, estabilizando las fracturas con implantes estables (placas y tornillos). Pero es importante dejar claro que a pesar de ser cirujanos, no todo lo tratamos todo con cirugía.

¿Cuántos pacientes han tratado en estos meses?

Desde que comenzamos la unidad el número de pacientes atendidos y el grado de complejidad de los casos han ido aumentando de forma progresiva. Con respecto al año pasado, hemos pasado de 1.260 a casi 5.000 pacientes atendidos por consulta al año.

En solo un año, hemos pasado de 1.260 pacientes a casi 5.000

¿Qué retos se plantean para el futuro en esta especialidad?

Cada día conocemos más sobre la biología de reparación de los tejidos y sabemos más y mejor cómo trata el cuerpo de reconstruir las estructuras dañadas. En la actualidad, nuestro equipo está desarrollando varios proyectos de investigación de biología tisular. Creemos que es la principal vía de futuro y estamos seguros que será la llave para conseguir el éxito en la curación de nuestros pacientes. Pero queda mucho trabajo por hacer aún.

M. R.
Tu Hospital

HM Universitario Montepríncipe
Dirección: Avda. Montepríncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

HMT dispone de la segunda instalación a nivel mundial de la tecnología PRIME, que permite reducir la dosis de radiación necesaria en las mamografías

En su afán por ofrecer a sus pacientes avances tecnológicos de vanguardia y una excelente calidad asistencial, HM Universitario Torreledones ya dispone en su

cartera de servicios de un nuevo equipo de mamografía digital de última generación de Siemens, llamado Mammomat Inspiration PRIME Tomosíntesis.

PRIME es una tecnología pionera en mamografía, de hecho, se trata de la segunda instalación a nivel mundial y el primer mamógrafo de estas características que se instala en España. Su característica diferencial es que permite la adquisición de la mamografía 2D sin rejilla, con una disminución muy significativa de la dosis de radiación respecto a tecnologías previas, con una excelente calidad de imagen. Además, permite programar protocolos automáticos para su utilización en función del grosor de la mama, de manera que el técnico no debe decidir si realizar la adquisi-

ción con o sin rejilla. Esto ayuda mucho en el flujo de trabajo y resulta muy útil.

Tecnología innovadora

Este equipo también dispone de la tecnología más innovadora en el campo de la mamografía como es la tomosíntesis, que permite obtener cortes de la mama de 1mm de espesor con una mejor resolución espacial, por su tamaño de píxel de alta resolución y por la gran eficiencia del detector de selenio de última generación.

Con esta innovadora técnica mamográfica aumentan notablemente las posibilidades de diagnóstico de la patología mamaria, tanto en número como en precocidad, sobre todo en las mamas heterogéneas, en las que son frecuentes la

superposición de tejido glandular que enmascara las lesiones, y que normalmente requieren otros estudios complementarios como la ecografía.

Con esto se obtiene una mayor información, y por tanto, mayor seguridad en la detección de las lesiones, lo que también ayuda a reducir el número de proyecciones adicionales, rellamadas (ampliaciones de estudios), biopsias, etc.

Otra característica del diseño de este mamógrafo es su luz ambiental, que proporciona una atmósfera relajante e íntima muy bien aceptada por las pacientes. Además Mammomat Inspiration PRIME Tomosíntesis es un equipo muy rápido, que puede reducir incluso a tres minutos el tiempo de exploración.

La adquisición del nuevo mamógrafo ha sido muy bien recibida, ya que supone un gran avance tecnológico y pone a disposición de las residentes en la zona de Torreledones las técnicas más vanguardistas para la detección del cáncer de mama. Además, HM Hospitales pone a disposición de sus pacientes esta novedosa tecnología sin ningún coste extra para ellas.

La importancia de las revisiones

A partir de los 40 años se recomienda una mamografía anual. Este tipo de revisiones son muy importantes, ya que el pronóstico del cáncer de mama depende del momento en el que se diagnostique y la detección precoz está íntimamente relacionada con una mayor supervivencia.

Actualmente, la mamografía es la única técnica de utilidad demostrada para la detección de cánceres iniciales en pacientes asintomáticas, además del paso inicial en el estudio de la patología mamaria, benigna o maligna, y es fundamental para establecer la extensión local de carcinomas y seleccionar opciones terapéuticas.



Imagen cedida por Siemens

María Romero
Tu Hospital

HM Universitario Torreledones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torreledones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00



Ulpiano López.

Desde hace algunos meses, HM Universitario Sanchinarro (HMS) cuenta con dos nuevas técnicas diagnósticas a disposición de sus pacientes, ampliando así su oferta de servicios. Se trata de la ecobroncoscopia lineal o ultrasonografía bronquial, técnica que se implementó a finales de 2012 en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOOC), anexo a HMS, y de la entero-resonancia magnética, disponible desde hace seis meses en su Servicio de Radiodiagnóstico.

De la primera de ellas, nos habla el doctor Prudencio Díaz Agero, de la Unidad de Broncoscopia de este



Prudencio Díaz-Agero.

hospital. Como explica este experto, "se trata de una técnica muy novedosa que combina la broncoscopia tradicional con la ecografía. El ecobroncoscopio, a diferencia del broncoscopio estándar, posee un transductor ecográfico convexo en su punta, además de tener una consola de ecograma asociada para interpretar señales ecográficas". Gracias a este diseño, apunta, es posible la exploración con visión directa y en tiempo real de las estructuras que rodean la tráquea y los bronquios, siendo especialmente importante el estudio de los ganglios linfáticos mediastínicos,

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

HMS incorpora dos nuevas técnicas diagnósticas: la ecobroncoscopia y la entero-resonancia magnética

ya que es aquí donde se localizan de forma preferente las neoplasias torácicas y las extratorácicas con extensión dentro del tórax.

Esta técnica, con la que ya han tratado a más de 15 pacientes desde que se pusiera en marcha, está especialmente indicada en el diagnóstico y estadificación del cáncer de pulmón, ya que además de las imágenes, permite obtener de forma precisa una muestra por punción de los ganglios linfáticos hiliares y mediastínicos. De esta forma, explica, se puede seleccionar el tratamiento más adecuado para cada paciente.

Su utilidad no se limita a procesos oncológicos sino que se emplea también en procesos no tumorales como la sarcoidosis.

Entre sus ventajas, el doctor Díaz Agero destaca el que sea una técnica mínimamente invasiva, que se realiza por orificios naturales -vía aérea- y sólo requiere sedación,

siendo muy bien tolerada por los pacientes. Se evita, de esta forma, tener que recurrir a otras técnicas mucho más agresivas y menos coste/efectivas como son la toracotomía diagnóstica o la mediastinoscopia.

La entero-resonancia magnética, por su parte, es también una técnica muy novedosa de la que HM Hospitales disponía ya en HM Universitario Montepíncipe, pero que debido al incremento en la demanda, ha decidido implantar también en HMS. Como explica el doctor Ulpiano López, del Servicio de Radiodiagnóstico de este hospital, "la indicación principal de esta técnica es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y, dentro de ella, la Enfermedad de Crohn". "Esta enfermedad -subraya- afecta frecuentemente a pacientes jóvenes por lo que es preferible el empleo de una técnica que no implique radiación". En este sentido, añade, la precisión diagnóstica de la

entero-resonancia magnética es similar a la de la tomografía computarizada por su alta resolución tisular, pero sin el inconveniente de la radiación.

La técnica puede utilizarse como aproximación diagnóstica en la Enfermedad de Crohn con una fiabilidad de casi el 100%, aunque, matiza el experto, se requiere siempre de la confirmación histológica. Al tratarse de una enfermedad que cursa en brotes, es especialmente útil en su seguimiento, permitiendo ajustar el tratamiento en cada caso. La duración de la prueba es de unos 40 minutos y el paciente puede irse una vez ésta ha terminado.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

HM NUEVO BELÉN (HMB)

HM Nuevo Belén pone en marcha la Unidad de Parto de Baja Intervención



Imagen de una de las salas de parto, equipada con bañera de dilatación y pelota de Pilates, entre otras comodidades.

¿Por qué una Unidad de Parto de Baja Intervención?

Dra. Regina Cárdenas: La Unidad de Parto de Baja Intervención [Parto Natural], empezó a gestarse hace muchos años, tras comprobar en cientos de partos que devolviendo a la mujer su protagonismo, evitando intervenciones innecesarias y mejorando el manejo del dolor previo o alternativo a la epidural, la tasa de cesáreas y complicaciones se minimizan llamativamente. Intentamos crear un entorno de intimidad, de respeto por la fisiología del parto, que contase con todos los elementos necesarios para hacer posible un manejo no farmacológico del dolor.

¿Qué significa para HM Nuevo Belén y HM Hospitales disponer de esta Unidad?

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano: Significa estar a la vanguardia de la Sanidad en las nuevas tendencias de la Medicina y en el campo de la Obstetricia, especialmente en la atención al parto. HM Hospitales ha dado contestación a esa demanda creando esta Unidad que cuenta con todos los medios para atender las preferencias de cada mujer, pero además con la seguridad que implica el que esté ubicada en un hospital manteniendo la máxima seguridad tanto de la madre como del recién nacido.

¿En qué consiste la Unidad de Parto de Baja Intervención?

Dra. Kamilla Hallier: La característica diferencial más importante es la asistencia al parto con la mínima intervención necesaria, la participación informada de la mujer en las decisiones y la personalización y exclusividad en la atención.

Asimismo, cuenta con equipos profesionales de gran experiencia que trabajan de forma coordinada con el resto de los profesionales y servicios de hospital implicados en el proceso (Anestesiología y Reanimación, Pediatría y Neonatología, etc.).

¿Qué profesionales la forman?

Dra. Virginia Soler: En la actualidad, HMB cuenta con varios equipos de profesionales, integrados por obstetras y matronas de amplia experiencia, cuyos responsables son las Dras. Ana Suárez, Regina Cárdenas, Begoña Arriaga, Kamilla Hallier y el Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano.

¿Cualquier mujer puede elegir dar a luz en esta Unidad?

Dra. Hallier: Esta opción asistencial puede ofrecerse a la mayoría de las mujeres. Pueden incluirse todas las gestantes con un embarazo normal, o de bajo riesgo, sin factores de riesgo materno-perinatal.

¿Qué pasaría si hubiese alguna complicación durante el parto?

Dra. Cárdenas: La mayor parte de ellas pueden ser solventadas en la propia sala de parto, ya que cuenta con los mismos recursos que el más dotado paritorio convencional. En caso de tener que realizar una

cesárea urgente, se realiza un corto traslado al área quirúrgica en la que disponemos de dos quirófanos obstétricos y un área de reanimación. En lo que al recién nacido respecta, la Unidad de Parto Natural dispone de un puesto de reanimación pediátrica que permite la asistencia inmediata de cualquier incidencia previamente al traslado a la UCI neonatal.

¿Cómo son las habitaciones y en qué se distinguen de los paritorios convencionales?

Dra. Ana Suárez: Es una Unidad que incluye tres salas de parto, espacio para el acompañante, área de trabajo para los profesionales y zona de reanimación neonatal.

Las salas de parto están totalmente equipadas con áreas para las diferentes necesidades de cada momento del proceso: elementos de apoyo para moverse o posicionarse libremente, como pelota de Pilates (pelviball), silla de parto y cama de parto que permite múltiples posiciones; una bañera de dilatación y parto, luz natural, luz artificial regulable y aislamiento acústico extra, conforme a los estándares europeos de calidad de las Maternidades de muchos países como Alemania, UK, Holanda, Suecia, etc.

¿Cuándo comenzó a funcionar la Unidad reformada y ampliada?

Dra. Soler: HMB disponía de una única sala de parto con las características descritas anteriormente. Pero la Unidad, concebida como tal, acaba de ponerse en marcha.

¿Por qué crece la demanda para este tipo de partos?

Dra. Begoña Arriaga: Existen dos factores que claramente han hecho aumentar esta demanda; actualmente, hay un acceso muy fácil y rápido a la información, donde se encuentran datos y justificación para una mínima intervención; y en segundo lugar, el impacto negativo que ha podido generar una excesiva invasión y manipulación en el parto.

¿Qué ventajas para sus embarazadas destacaría sobre otros centros de maternidad en Madrid?

Dra. Hallier: Como obstetra alemana, he buscado un sitio donde poder trabajar de la misma manera que aprendí en los hospitales de mi país y poder ofrecer una asistencia obstétrica en la línea de la demanda de mujeres extranjeras que residen en España y buscan un tipo de atención similar a la de sus países de origen.

Con esta unidad de HMB, finalmente he encontrado un lugar que no consiste sólo en un pequeño grupo de ginecólogos y matronas con esta filosofía, sino que cuenta con el respaldo del resto del hospital. Además, quisiera destacar la importancia que tiene también la existencia de una política de apoyo a la lactancia materna, en la que está implicado todo el personal de la maternidad de HMB.

María Romero
Tu Hospital

HM Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

HM Hospitales aplica la innovadora técnica de la electroporación irreversible para el tratamiento de tumores hepáticos y pancreáticos

HM Hospitales ha dado un paso más en el abordaje innovador de tumores hepáticos y pancreáticos con la incorporación de la electroporación irreversible, una técnica que utiliza energía no térmica para lograr la ablación de tumores, permitiendo preservar estructuras vitales dentro de la zona ablacionada. Esta técnica, que representa un notable progreso en el tratamiento del cáncer y que está disponible en muy pocos hospitales en todo el mundo, se ha utilizado ya para tratar a tres pacientes en HM Universitario Sanchinarro (HMS) desde el pasado julio, según explican los doctores Emilio Vicente y Yolanda Quijano, responsables del

Servicio de Cirugía General y Digestiva de HMS; y el doctor Avertano Muro, jefe del Servicio de Radiología del mismo hospital.

Con la electroporación irreversible la energía no térmica se utiliza para crear innumerables y permanentes nanoporos en la membrana celular con el fin de impedir la homeostasis, iniciando así la muerte de la célula por apoptosis. El sistema consiste en un generador automatizado al que se le pueden conectar hasta seis electrodos monopolares, junto con un electrocardiógrafo que se conecta al ritmo cardíaco del paciente para sincronizar las descargas, evitando la posibilidad de arritmias.

Según indica el Dr. Muro, los electrodos se pueden colocar y controlar en tiempo real con tomografía axial computerizada (TAC) o bajo guía ecográfica, y la técnica permite "producir un área de ablación muy precisa a nivel celular, sin zona de transición".

Esta novedosa técnica se utiliza sobre todo en el tratamiento de tumores digestivos (hepáticos o pancreáticos), y también en renales, prostáticos y pulmonares. En el caso de los pacientes tratados en HMS, las indicaciones fueron dos tumores metastásicos hepáticos de origen colorrectal y un tumor primario de páncreas; ninguno fue considerado resecable quirúrgicamente.

La mejor serie nacional

"Los tres procedimientos se efectuaron sin incidencias destacables y los pacientes fueron dados de alta durante la primera semana del post-operatorio", aseveran los doctores Vicente y Quijano, haciendo un balance "muy satisfactorio" de estos tres casos, que son "la mejor serie nacional, ya que hasta ahora sólo se han hecho en España seis casos de electroporación en tumores hepáticos y pancreáticos".

A su juicio, esto tiene una explicación clara: "Las especiales características de HMS y su definición para el tratamiento de procesos tumorales hace que el volumen de pacientes tratados por tumores

digestivos sea muy elevado, para lo que cuenta con una de las mayores carteras de servicios terapéuticos del mundo", dicen. Y añaden: "La fortaleza de un hospital se refleja, entre otras cosas, en la ausencia de limitaciones terapéuticas, de forma que el enfermo puede ser tratado de forma individualizada y dirigido hacia el tratamiento más adecuado", como sucede en HMS.

Eva Sacristán
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

PROYECTOS DE HM HOSPITALES

HM Hospitales adquiere el primer acelerador lineal Versa HD de Elekta en España para HM Puerta del Sur



Los directivos de HM Hospitales y Elekta tras la firma de la adquisición del acelerador lineal Versa HD.

HM Hospitales ha adquirido el primer acelerador lineal Versa HD™ de Elekta en España para optimizar su servicio de Radioterapia Oncológica. Este avanzado sistema de tratamiento por radiación, que estará ubicado en HM Universitario Puerta del Sur, el sexto centro de HM Hospitales que se está construyendo ya en Móstoles, está diseñado para mejorar la gestión del cuidado del cáncer, permitiendo reducir la duración de los tratamientos oncológicos y evitando dañar tejidos sanos

colindantes, lo que optimiza la calidad de la asistencia al paciente.

Versa HD™ pertenece a la séptima generación de acelerador digital de Elekta, cuyas innovaciones más significativas son una mayor velocidad de conformación precisa del haz, gracias al colimador multiláminas (MLC) de 160 hojas Agility™ y la posibilidad de modular con alta definición (HD) campos amplios, así como la combinación de alta tasa de dosis, hasta tres veces más rápida que en modelos anteriores. Además, consume hasta

un 30 por ciento menos de energía que otros sistemas de tratamiento.

Su tecnología de alta precisión permite ajustar el haz de radiación alrededor del objetivo tumoral con gran precisión, evita el impacto de la radiación en los tejidos sanos y minimiza errores que pueden producirse por movimientos involuntarios del paciente. Todo esto se traduce en tratamientos de mayor calidad, más efectivos y con menos efectos secundarios.

El nuevo acelerador lineal Versa HD™, lanzado por la compañía

Elekta a nivel mundial hace tan sólo unos meses, permite realizar tratamientos de radioterapia para un amplio rango de tumores en todo el cuerpo y también el abordaje de cánceres complejos que requieren de una precisión extrema, como el cáncer de pulmón o el de próstata.

El nuevo acelerador ofrece una solución integral y versátil que facilita a los profesionales médicos la realización de todas las técnicas de Oncología Radioterápica, desde las convencionales a las más modernas y precisas, como la radioterapia estereotáxica o la radiocirugía.

El nuevo Versa HD™, que entrará en funcionamiento con la puesta en marcha del nuevo centro de HM Hospitales, prevista a finales de 2014, permitirá tratar en este centro al menos a 500 pacientes cada año.

Tecnología de última generación

El director general de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Cidón, se mostró muy satisfecho de poder dotar a HM Universitario Puerta del Sur (HMPS) de este acelerador lineal, que "nos permite realizar la casi totalidad de tratamientos radioterápicos existentes, tanto a nivel general como de radiocirugía". "Esta adquisición es una muestra más de nuestra firme apuesta por que HM Universitario Puerta del Sur, de próxima apertura, cuente con toda la tecnología sanitaria de última generación", añadió. De hecho, el Versa HD™ será el primero de los dos aceleradores lineales con los que contará el nuevo centro cuando éste funcione a pleno rendimiento.

Asimismo, el director general de HM Hospitales destacó lo positivo

de la relación con Elekta y señaló que el acuerdo representa "la unión de ambas entidades a favor de la seguridad del paciente", ya que, además, la nueva adquisición permitirá integrar los datos de los aceleradores lineales de HMPS y del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), gracias al Mosaic® Oncology Information System (OIS) de Elekta.

En este sentido, el Dr. Abarca Cidón insistió: "Aunque por la distancia de HMPS con Sanchinarro, donde se encuentra el CIOCC, vamos a poner en marcha en Móstoles un hospital que pueda satisfacer la mayoría de las necesidades asistenciales de los pacientes de esa zona Sur de Madrid -que alcanza el millón de habitantes-, tanto la actividad oncológica como la radioterápica de HM Universitario Puerta del Sur se atenderán y planificarán en base a la dirección y criterios de los profesionales del CIOCC".

Por su parte, el director general de Elekta, Eduardo Rodríguez Urcelay, afirmó que "para Elekta es una enorme satisfacción contar con la confianza de HM Hospitales y poder acercar la tecnología de radioterapia más avanzada para el tratamiento del cáncer a España". "Con la incorporación de Versa HD™, HM Hospitales mejorará notablemente la calidad de vida de sus pacientes e incrementará la eficiencia de su servicio de Radioterapia Oncológica, al poder atender a un mayor número de pacientes al día", añadió.

Eva Sacristán
Tu Hospital

DOCENCIA Y FORMACIÓN

II Edición del curso en Medicina Traslacional organizado por el Instituto de Medicina Molecular Aplicada creado por la Universidad CEU San Pablo en colaboración con HM Hospitales

Dado el éxito que tuvo el año pasado, este verano ha vuelto a celebrarse el curso en Medicina Traslacional organizado por el Instituto de Medicina Molecular Aplicada (IMMA), creado por la Universidad CEU San Pablo en colaboración con HM Hospitales.

Esta segunda edición se ha enriquecido respecto a la del año anterior con la participación de 35 ponentes de 9 universidades españolas y 4 centros extranjeros. Asimismo, se ha incorporado una sesión internacional sobre Inmunoterapia del Cáncer dirigida por el

Dr. Francesco Marincola, director de Investigación de SIDRA, el moderno hospital que la Fundación Qatar ha creado en Doha. En esta misma sesión participaron el Dr. Alessandro Lugli, director del Instituto de Patología de la Universidad de Berna, y la Dra. Ena Wang, directora del Servicio de de Inmuno-genética del Instituto Nacional del Cáncer del NIH de Washington. Las novedades del curso han pretendido acercar la metodología y resultados de la investigación médica traslacional a los estudiantes de segundo ciclo del grado de Medicina.

El profesor Fernando Vidal Vanaclocha, director científico del IMMA, explica que la Medicina Traslacional promueve el intercambio bidireccional de información y resultados entre el paciente y el laboratorio de investigación, con dos fines: "Primero, centrar la investigación de laboratorio en aquellos aspectos moleculares de la enfermedad con mayor relevancia clínica; y segundo, validar la utilidad diagnóstico-terapéutica de hallazgos de laboratorio procedentes de estudios preclínicos".

El objetivo principal de este curso es que los estudiantes de Medicina puedan comprender, a través de ejemplos concretos, la importancia que tiene para la investigación médica aplicada el establecimiento de modelos para el intercambio bidireccional de resultados entre el paciente y el laboratorio de investigación, algo que es crítico en la estrategia médica traslacional pero que, sin embargo, es habitual en HM Hospitales, lo que permite realizar una Medicina cada vez más personalizada.

Novedades

El Prof. Vidal Vanaclocha explica que durante el curso "los ponentes han trasladado a los alumnos las novedades más recientes y destacadas en Medicina Traslacional en campos tan diversos como las enfermedades infecciosas y cardiovasculares, la osteoporosis o el cáncer".

El curso también incluyó dos sesiones en el campo de la Medicina Regenerativa, donde HM Hospitales está trabajando con muy buenos resultados desde hace algunos años. "Una de ellas estuvo centrada en los estudios en Medicina Regenerativa del Dr. Xavier Santos, jefe del Servicio de Cirugía Plástica, quien habló sobre sus resultados preclínicos en modelos de terapia celular con células progenitoras mesenquimales proangiogénicas", relata el director científico del IMMA.

"Por su parte, -añade- el Dr. Manuel Fernández Domingo, jefe de Servicio de Cirugía Maxilofacial, habló de resultados, también preclínicos, sobre osteointegración de implantes dentales mediante terapia con células progenitoras mesenquimales".

M. Romero
Tu Hospital

SE CELEBRA LA 2ª SEMANA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

La población no es consciente de lo que conlleva el riesgo cardiovascular y la adicción a la nicotina



Una paciente se hace las pruebas para comprobar su riesgo cardiovascular en HM Universitario Montepíncipe.

El 13 de septiembre se dio por finalizada la 2ª Semana de Prevención Cardiovascular con motivo del 15º aniversario de HM Universitario Montepíncipe. Durante siete días, y bajo la tutela del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), se han realizado diversas actividades informativas y preventivas en dos escenarios: una carpa ubicada en el Mercado Medieval de Boadilla del Monte y las instalaciones de HM Universitario Montepíncipe. Los asistentes han podido realizarse -de forma gratuita- evaluaciones de riesgo cardiovascular y del hábito tabáquico.

La iniciativa, que persigue promover hábitos de vida saludables e insistir en la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz, ha tenido muy buena acogida: 476 personas se han realizado las pruebas; la media de edad ha sido de 47,2 años.

En este sentido, se detectó que 74 personas (el 15,55 por ciento) tienen un riesgo cardiovascular alto, pero sólo 11 de ellas han solicitado una consulta con un especialista, lo que demuestra que la población no considera el riesgo cardiovascular como algo grave, cuando sí lo es.

Sobrepeso y tabaco

En cuanto al sobrepeso u obesidad, se aprecia como un problema con una prevalencia considerable, ya que el 19,96 por ciento de los que se sometieron a las pruebas tiene sobrepeso y el 2,73 padece obesidad mórbida. En cuanto al colesterol, un 16,60 por ciento sufre hipercolesterolemia.

En relación a la dependencia tabáquica, un 19,11 por ciento de los que se hicieron el test de Fagerström tiene una adicción fuerte a la nicotina y el 38,8 por ciento sufre una adicción débil. En cuanto a la coximetría, los resultados demuestran

que el 12 por ciento son grandes fumadores y el 33 por ciento, fumadores moderados.

Esta iniciativa cubre el objetivo de HM Hospitales de "no sólo ofrecer una medicina de la más alta calidad a nuestros pacientes, sino también de promover estilos de vida saludables y poner al alcance de la población la posibilidad de conocer, de forma rápida y gratuita, si tienen un riesgo cardiovascular que requiera una modificación en sus hábitos de vida que les permita disminuirlo", explicó el Dr. Santiago Ruiz de Aguiar, director de HMM, en la presentación de la iniciativa.

"Los resultados demuestran que la población no está lo suficientemente concienciada de la importancia de prevenir y controlar los factores de riesgo cardiovascular", añade.

Clausura

La 2ª Semana de Prevención Cardiovascular se clausuró con la celebración de la II Jornada de Actualización Cardiovascular, estratificación y tratamiento del riesgo de las cardiopatías, organizada por el CIEC en el Pabellón Docente de HM Universitario Montepíncipe. El acto contó con la conferencia magistral "Nuevas tendencias en Medicina Cardiovascular", impartida por el Prof. Valentín Fuster, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai, en Nueva York.

M. Romero
Tu Hospital

HM HOSPITALES CON LOS JÓVENES COOPERANTES

Madrid Rumbo al Sur se abre a Europa



En su octava edición, el Programa Madrid Rumbo al Sur, proyecto de cooperación y ayuda al desarrollo dirigido a jóvenes de entre 16 y 17 años de edad, se ha abierto a Europa. En ediciones anteriores, uno de los requisitos para formar parte de esta expedición era el de residir o estudiar en Madrid. En esta ocasión y en próximas convocatorias, jóvenes de otras Comunidades Autónomas y de otros países europeos están invitados también a vivir una experiencia única que, como asegura su director, Telmo Aldaz, "les cambiará la vida". Esta apertura es fruto de la suma de un nuevo colaborador al proyecto que impulsa la Comunidad de Madrid, el Parlamento Europeo, lo que ha llevado también a ampliar el itinerario. De esta forma, aunque el destino principal al que partieron el pasado 19 de agosto era Marruecos, la expedición visitó también algunas ciudades españolas como Ceuta, Cádiz o Sevilla, y concluyó, 19 días más tarde, con la visita al Parlamento Europeo en Bruselas.

No era la primera vez que Madrid Rumbo al Sur visitaba Marruecos. Eso les ha permitido

comprobar in situ el resultado de algunos de los proyectos en los que ya habían colaborado en el pasado, como el realizado hace un año por Canal Voluntarios de Canal Isabel II Gestión para llevar agua potable a una pequeña población del Atlas, Tattiouine, donde se abastecen también unos 2000 nómadas que habitan en los alrededores. Allí, los 108 jóvenes que este año integraban la expedición junto al equipo de voluntarios que les acompañaban visitaron, por ejemplo, el dispensario que desde hace 80 años mantienen en el lugar las Hermanas Franciscanas de María.

Para Telmo Aldaz, el apoyo de HM Hospitales que, como desde hace ya un lustro, ha colaborado con el proyecto aportando de forma gratuita la totalidad del material sanitario y tratamientos para este viaje, es fundamental, "sobre todo -asegura- este año", en el que la situación económica del país ha repercutido también en el presupuesto de esta expedición.

Raquel González Arias
Tu Hospital

RESIDENCIAS PARA MAYORES **sanyres.**

Programa de Rehabilitación y Fisioterapia
Programa de Cuidados Post-quirúrgicos
Alojamiento para Pacientes Oncológicos

Consulte otras especialidades en su Residencia Sanyres más cercana:

Madrid: Loreto (918 498 387), Guadarrama (918 540 532), Aravaca (918 878 795), Las Rozas (916 369 229), Villanueva de la Cañada (918 117 991), Collado-Villalba (918 498 387), San Lorenzo del Escorial (918 969 803).

sanyres.
www.sanyres.es
902 200 065

I+D+T

Imagina Descubrir Todo

Imagina que tu salud está en las mejores manos. Imagina que innovamos aplicando las tecnologías más avanzadas en diagnóstico y tratamiento para que nuestros pacientes tengan una atención sanitaria de excelencia.

En HM Hospitales te ofrecemos un mundo para la salud, en el que **la investigación, la docencia y el equipamiento tecnológico (I+D+T) supone una apuesta al 100%**, convirtiéndonos en la mejor elección a la hora de mirar por tu salud.

SOMOS INNOVACIÓN



Investigación + Docencia + Tecnología

HM UNIVERSITARIO
madrid
Tf: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO
montepríncipe
Tf: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO
torrelodones
Tf: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO
sanchinarro
Tf: 91 756 78 00

HM NUEVO
belén
Tf: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL
ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL
ciocc
Tf: 902 107 469

CENTRO INTEGRAL
DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
cioc
Tf: 902 089 880

Conciertos
con todas las
sociedades
médicas

Consultas: 902 08 98 00

Empresa certificada



HM
HOSPITALES
Somos tu Salud
hmhospitales.com

HP Software & Solutions
Soluciones de Gestión para el entorno sanitario