



Síguenos en Twitter
@HMHospitales

Núm. 40 | Noviembre - Diciembre | Año 2013

www.hmhospitales.com

SE PUBLICAN LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO MPACT EN LA EDICIÓN ONLINE DE NEJM

Primer avance en 20 años que mejora la supervivencia en cáncer de páncreas

“Se trata del estudio más importante en cáncer de páncreas desarrollado en los últimos 20 años y el primero que pone verdaderamente en manos de los médicos un fármaco que tiene un impacto real y muy conclusivo en la supervivencia de los pacientes. Es un estudio importantísimo”, asegura el doctor Manuel Hidalgo, director del

Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), y uno de los investigadores que ha participado en el desarrollo de dicho trabajo. El MPACT es un ensayo clínico fase III, aleatorizado en pacientes con cáncer de páncreas avanzado puesto en marcha con el objetivo principal de incrementar la supervivencia global.

Página 3

Acuerdo de colaboración entre médicos y farmacéuticos para medir la adherencia de los pacientes al tratamiento

HM Hospitales, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y el Instituto de Formación Cofares firman un acuerdo pionero, el Programa FARMAD, para medir el grado de cumplimiento de los pacientes al tratamiento que el médico les prescribe. En el estudio participarán 300 pacientes de HM Universitario Madrid.

Página 9



Pacientes de todas las edades mejoran su capacidad funcional gracias al servicio de Medicina Física y Rehabilitación

Las Dras. Nathalie Sauvage, Paula Cura, Rosa María Llorca y Modesta Jiménez, jefas de servicio de Medicina Física y Rehabilitación de HM Universitario Madrid, HM Universitario Montepríncipe, HM Universitario Torrelodones y HM Universitario Sanchinarro, respectivamente, explican cuáles son las patologías más frecuentes en esta área de la Medicina y las terapias que se emplean para su curación.

Páginas 6-7

Cerca de 300 personas asisten al IV Viaje a través del Cáncer de Mama, organizado por Yo Dona, El Mundo y HM Hospitales

Para dar a las pacientes información veraz, varios expertos y mujeres que han superado el cáncer de mama explicaron a las cerca de 300 asistentes que se congregaron en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro, algunas pautas que deben seguir cuando se les diagnostica un tumor de este tipo. La IV Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama fue introducida por la periodista Rosa M^a Calaf, que insistió en que los medios no pueden tratar el cáncer desde el sensacionalismo y a golpe de titular, ni priorizando lo que impacta sobre lo que importa. “No se puede soslayar la responsabilidad de los medios de comunicación ni ignorar que la percepción del cáncer que tenga la sociedad se debe en gran medida a lo que promulguen los medios”.



La periodista Inés Ballester presentó el acto

Página 2



Monje's

Hair Systems & Beauty
desde 1967

Belle Madame
www.monjes.net

Pelucas de pelo natural y fibra
Maquillajes, cejas, turbantes

12% de Descuento
en tratamiento Oncológico

Alopecias, quimio, radio
Soluciones personalizadas



No dejes que la quimio cambie tu vida

91 518 71 68 Condo de Pañalves, 96 91 541 42 37 Arenal, 19 91 559 11 53 Caños del Peral, 5

Diego de León Opera Opera

INVESTIGACIÓN

Biomarcadores para detectar sustancias dopantes

El Dr. Cristóbal Belda, jefe de Oncología Torácica y Neurooncología de HM Hospitales, participó en la Jornada de Derecho Deportivo organizada en el Comité Olímpico Español con la conferencia “Hacia el encuentro de nuevos elementos en la detección del dopaje en el deporte”.

Página 9

TECNOLOGÍA

Nuevo ecocardiógrafo 3D en el CIEC

El Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), ubicado en HM Universitario Montepríncipe, ha adquirido el primer ecocardiógrafo 3D de nueva generación EPIQ de Philips que mejora la calidad y definición de la ecocardiografía y permite realizar un diagnóstico más preciso.

Página 11

CALIDAD ASISTENCIAL

Nueva Unidad de Neuropatías Periféricas

La unidad está enfocada a todos los pacientes que vayan a recibir quimioterapias que puedan producir neuropatías. Está integrada por neurólogos, neurofisiólogos, oncólogos y hematólogos, en colaboración con rehabilitadores y miembros de la Unidad del Dolor.

Página 14

COMPROMISO

Primer Maratón de Donación de Sangre de HM Hospitales

El maratón superó todas las expectativas, ya que se habían marcado un objetivo de recaudación de 120 donaciones y se alcanzaron las 175, entre la unidad fija de HM Universitario Sanchinarro y el autobús itinerante de donación instalado en HM.

Página 15

DOCENCIA

I Jornadas Científicas

Líderes de 38 proyectos de investigación impulsados y desarrollados por HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, presentaron sus avances y objetivos de futuro.

Página 15

CERCA DE 300 PERSONAS ASISTIERON AL ENCUENTRO ORGANIZADO POR YO DONA, EL MUNDO Y HM HOSPITALES

La IV Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama destierra leyendas urbanas sobre la enfermedad

Un año más, la revista Yo Dona, El Mundo y HM Hospitales han celebrado la IV Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama bajo el título "Mitos, leyendas y realidades de la enfermedad". Porque, tal y como dijo la directora de Yo Dona, Marta Michel, "una de las primeras cosas que hace una mujer cuando se le diagnostica cáncer de mama es meterse en internet y, normalmente, lo que encuentran les crea más alarma".

Para dar a las pacientes información veraz, varios expertos y mujeres que han superado el cáncer de mama explicaron a las cerca de 300 asistentes que se congregaron en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro, algunas pautas que deben seguir cuando se les diagnostica un tumor de este tipo.

El director de El Mundo Salud, el Dr. José Luis de la Serna, declaró que este encuentro "se ha convertido en un clásico gracias al interés que han puesto las mujeres en que se celebre anualmente".

Por su parte, la Dra. García Estévez tuvo palabras de agradecimiento para "la audiencia impresionante, formada no sólo por pacientes, sino también por sus familiares". Del mismo modo agradeció a la familia Abarca "el apoyo que me han dado desde que se creó la Unidad de Mama y en todos los proyectos que organizamos".

La encargada de presentar y moderar el acto fue la periodista Inés Ballester, paciente de la Dra. García Estévez, que recordó emocionada cómo el año pasado, cuando le acaban de diagnosticar la enfermedad, asistió como público al mismo acto, "donde recibí mucha información y pude compartir experiencias con mis compañeras de viaje".

Los medios de comunicación y el cáncer de mama

La IV Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama fue introducida por la también periodista Rosa M^a Calaf, que insistió en que los medios no podían tratar el cáncer desde el sensacionalismo y a golpe de titular, ni priorizando lo que impacta sobre lo que importa. "No se puede soslayar la responsabilidad de los medios de comunicación ni ignorar que la percepción del cáncer que tenga la sociedad se debe en gran medida a lo que promulguen los medios".

Dieta, ejercicio físico y cuidados en el cáncer de mama

El Dr. Ricardo Cubedo, oncólogo médico del Hospital Universitario Puerta de Hierro, habló sobre "La dieta y otras leyendas urbanas en el cáncer de mama".



Rosa M^a Calaf durante su charla en la IV Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama



Inés Ballester, el Dr. José Luis de la Serna, la Dra. Laura G. Estévez y Rosa M^a Calaf

Alguno de los ejemplos que puso el especialista fue el de la soja o el de la leche de vaca. En algunas páginas de internet consideran estos alimentos como causantes del cáncer de mama, mientras que en otras los consideran casi como una solución. Así, insistió en que el consumo de soja o leche de vaca no tiene "la más mínima influencia en la incidencia del cáncer de mama ni en el riesgo de recaída en las pacientes que ya han padecido la enfermedad".

Por su parte, la Dra. Isabel Calvo, oncóloga médica de la Unidad de Mama de HM Hospitales, destacó en su charla "La importancia del ejercicio físico en el cáncer de mama" que entre el 70 y el 100 por cien de las mujeres que reciben tratamiento contra el cáncer de mama sufren cansancio y fatiga. Para luchar contra ello, "lo recomendable es realizar de 150 a 180 minutos de ejercicio aeróbico a la semana repartidos entre tres y seis días y con 30 minutos mínimos por sesión", concluyó la especialista.

La Dra. Mayte Truchuelo, dermatóloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal, impartió una conferencia sobre "Las necesidades y cuidados estéticos durante la enfermedad". Las reacciones más frecuentes que causa la quimioterapia son la foliculitis, la xerosis, el prurito, el eritrodisestesia, hiperpigmentación, afectación mucosa y alteraciones ungueales. "Una de las

zonas donde nosotros determinamos que lo haga", continuó. Por lo tanto, los efectos secundarios van a estar mucho más controlados, lo que tiene un impacto beneficioso en la calidad de vida de las pacientes.

"El abordaje del cáncer de mama metastásico" fue el título de la charla que ofreció la Dra. María Fernández-Abad, oncóloga médica de HM Universitario Sanchinarro, quien señaló que "una de cada ocho mujeres presentará un cáncer de mama a lo largo de su vida. Afortunadamente, sólo se diagnostican en etapa metastásica un cinco por ciento de los tumores". El cáncer de mama metastásico es un grupo de células tumorales anormales que crecen en la mama y que, a través de los ganglios linfáti-

cos o del sistema sanguíneo, consiguen alcanzar otros órganos del cuerpo.

"Contigo": la App para mujeres con cáncer de mama

La jornada finalizó con los testimonios de cuatro de las 16 mujeres que han superado el cáncer de mama y que han contado su experiencia en la App "Contigo", una aplicación gratuita para iPad creada por la Dra. Laura García Estévez en colaboración con Wake App Health para que pacientes con esta enfermedad encuentren información científica, pero también el apoyo de otras mujeres que han pasado por esta patología.

María Romero
Tu Hospital

"Contigo", galardonada en los Premios TAB Innovation

Cinco meses después de que se lanzara a la App Store "Contigo", la aplicación gratuita para iPad desarrollada por HM Hospitales, Wake App Health y Avon para mujeres que sufren cáncer de mama, ya ha sido reconocida como una de las mejores aplicaciones de 2013 en los Premios TAB Innovation que se celebraron el pasado 22 de octubre.

Estos galardones premian las mejores ideas y aplicaciones para tabletas de España y Sudamérica y se dividen en diez categorías (infantiles y educativas, entretenimiento, productividad, deportes, juegos, salud, viajes y turismo, corporativas y de responsabilidad



social, publicaciones y productividad). "Contigo" se llevó el premio en la categoría de salud, algo que para la Dra. Laura García Estévez, responsable de la Unidad de Mama de HM Hospitales, supone una satisfacción y un orgullo, "ya que reconoce un trabajo que nos ha llevado más de un año".



Fempsa
Servicios Socio-Sanitarios
Las personas lo primero



En Fempsa Servicios Socio Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familiares.

Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?

- * Servicios de acompañamientos
- * Control de la medicación
- * Ayuda al aseo personal, levantar, acostar....
- * Servicio duermeyela
- * Apoyo en las tareas domésticas

Valoración personal Gratuita

C/ Gran Vía, 1-1º A, Majadahonda, (Madrid) Tel. 91 638 88 77 - 91 731 39 92 - 91 467 27 76
info@fempsa.com / www.fempsa.com

SE PRESENTAN LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO MPACT

Un nuevo tratamiento logra aumentar la supervivencia un 30% en pacientes con cáncer de páncreas avanzado



De izda. a dcha., el Dr. Fernando Rivera, la Dra. Carmen Guillén y el Dr. Manuel Hidalgo

Han tenido que pasar casi dos décadas para conseguir una mejora significativa en el tratamiento del cáncer de páncreas, un tumor con muy mal pronóstico para el que apenas se han logrado avances relevantes en los últimos tiempos. Afortunadamente, los datos del estudio MPACT, (Metastatic Pancreatic Adenocarcinoma Clinical Trial) presentados a mediados de octubre en Madrid, demuestran que añadir un nuevo medicamento al tratamiento estándar logra aumentar la supervivencia de las personas con cáncer pancreático avanzado en un 30 por ciento.

“Se trata del estudio más importante en cáncer de páncreas desarrollado en los últimos 20 años y el primero que pone verdaderamente en manos de los médicos un fármaco que tiene un impacto real y muy conclusivo en la supervivencia de los pacientes. Es un estudio importantísimo”, asegura el doctor Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y uno de los investigadores que ha participado en el desarrollo de dicho trabajo.

El MPACT es un ensayo clínico fase III, aleatorizado en pacientes con cáncer de páncreas avanzado con el objetivo principal de incrementar la supervivencia global. “El objetivo era demostrar que el tratamiento nuevo con nab-paclitaxel y gemcitabina mejora la supervivencia frente a la gemcitabina sola, que era el tratamiento clásico que utilizábamos. El estudio evidencia

que el riesgo de muerte disminuye un 30% en aquellos pacientes que reciben el tratamiento experimental frente a los que reciben el tratamiento convencional, lo que supone un incremento de gran magnitud”, continúa el doctor Hidalgo.

“El logro de mejorar la supervivencia global es muy importante y, además de cambiar el estándar actual de tratamiento para estos pacientes, abre las puertas de la investigación en cáncer de páncreas, tanto para conocer mejor la biología de este tipo de cáncer como para el diseño de estudios en otras fases de la enfermedad, así como para el análisis de biomarcadores que nos ayuden a seleccionar mejor a los pacientes, y para el diseño y evaluación de nuevas moléculas y de combinaciones de fármacos que nos lleven a vencer esta grave enfermedad”, añade la doctora Carmen Guillén, de la Unidad de Cáncer Familiar del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

Desarrollado entre mayo de 2009 y abril de 2012, se incluyeron en el estudio 861 pacientes, procedentes de 161 centros hospitalarios diferentes, ocho de ellos españoles –Centro Integral Oncológico Clara Campal y los hospitales 12 de Octubre, Ramón y Cajal y Clínico San Carlos de Madrid; el Valle de Hebrón y el Clínic de Barcelona; el Virgen del Rocío de Sevilla y el Reina Sofía de Córdoba–.

“La participación de investigadores y centros españoles en un estudio internacional tan importante

como éste demuestra nuestra capacidad para situarnos en un primer nivel en investigación para trabajar en el desarrollo de nuevos fármacos para la lucha contra el cáncer”, destaca la doctora Guillén.

Otra prueba de la importancia de estos resultados es la reciente publicación de los datos en la edición online de la prestigiosa revista médica *The New England Journal of Medicine*. “La publicación del ensayo MPACT en la revista NEJM demuestra que se trata de un estudio diseñado y realizado con una rigurosidad metodológica excelente y que los resultados de la investigación tienen enorme relevancia”, explica la doctora Guillén.

Cada año, se diagnostican 5.000 casos de cáncer de páncreas en España, y más de la mitad, cuando la enfermedad ya se ha extendido

Sobre el cáncer de páncreas

El cáncer de páncreas es el décimo tumor en cuanto a prevalencia pero representa la cuarta causa de muerte asociada a cáncer tanto en Europa como en Estados Unidos. En España se diagnostican unos 5.000 casos al año de cáncer de páncreas, de los que 4.900 terminan en fallecimiento.

Además, más de la mitad de los pacientes con cáncer de páncreas son diagnosticados cuando la enfermedad ya se ha extendido. “La mayoría de los diagnósticos se hacen ya en fases avanzadas, en estado metastásico de la enfermedad, por lo que la esperanza de vida media cuando se produce el diagnóstico es de apenas 5 meses”, concluye el doctor Fernando Rivera, del Servicio de Oncología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander.

Redacción
TU HOSPITAL

Opinión



25 años de Medicina privada en Madrid: del sanatorio al hospital

DR. MANUEL MARCOS FERNÁNDEZ
COORDINADOR DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
DE HM HOSPITALES

Parece que no pasa el tiempo, pero los cambios que suceden a nuestro alrededor nos dan una perfecta medida del paso del mismo. Aún recuerdo mis comienzos en la práctica privada como ginecólogo madrileño. En aquel tiempo hacíamos una asistencia individualizada y contratábamos servicios de hospitalización (quirófanos, habitaciones...) para nuestras pacientes en sanatorios privados en los que nuestra única actividad era asistencial y en los que escasa relación teníamos con el resto de los profesionales.

En aquel entonces, todos compatibilizábamos nuestra actividad privada con el ejercicio en la medicina pública. Desde el punto de vista hospitalario, la infraestructura con la que contábamos era ínfima y las posibilidades de contar con tecnología eran una entelequia; de esta manera, casi lo único que podíamos ofertar a la salud de nuestras pacientes era nuestro buen hacer como ginecólogos.

Algunos de estos sanatorios eran dirigidos por órdenes religiosas, otros por aseguradoras, y nuestra vinculación con los mismos era únicamente como visitantes. No contaban con servicio de Neonatología, ni ginecólogo de guardia; es decir, desarrollábamos nuestra actividad aislados del mundo sanitario y en la más absoluta soledad profesional. Si teníamos un problema, no sabíamos a quien recurrir y en muchas ocasiones no nos quedaba más remedio que utilizar la infraestructura de la medicina pública y trasladar a la misma a nuestras embarazadas o sus neonatos.

En aquella época, la sanidad privada nada tenía que ver, ni podía competir en calidad con la Medicina pública, y no era por la preparación de los profesionales, ya que eran los mismos, sino por la concepción que los dirigentes privados de entonces tenían de la asistencia médica privada.

También es verdad que el aseguramiento privado en Madrid no contaba con el volumen que ahora cuenta y, por tanto, el capital destinado a infraestructuras sanitarias era

menor. De entonces viene la frase: “Si tienes un problema, vete a la pública”, a pesar de que ahora el panorama sanitario privado no tiene nada que ver.

El punto de inflexión que hace cambiar todo este escenario es la aparición de la figura del Dr. Juan Abarca Campal que, con sus conceptos de Medicina moderna, rompe con el molde establecido y, gracias al apoyo de algunos compañeros, desarrolló el esquema actual de sanidad privada en la provincia de Madrid y que actualmente ha sido copiado por otros empresarios de la sanidad.

Él idea lo que debe ser el Decálogo de un Hospital y, apoyado en el Juramento Hipocrático, diseña un nuevo modelo de asistencia privada bajo el concepto de hospitales dirigidos por médicos para médicos. Consigue cambiar el concepto de sanatorio (dispuesto para la estancia de enfermos que necesitan someterse a tratamientos médicos o quirúrgicos) e introduce el de hospital (destinado al diagnóstico y tratamiento de enfermos, donde se practican también la investigación y la enseñanza).

Diseña y construye hospitales y los dota de toda la infraestructura y de los recursos humanos necesarios para desarrollar una actividad médica privada de igual calidad (y en algunos aspectos, incluso mejor) que la de la asistencia pública. Y ha conseguido rescatar el espacio de la sanidad privada que potencia y colabora con la pública para prestigiar como merece una asistencia sanitaria de excelencia en la Comunidad de Madrid, de tal manera que ya no hay esa brecha entre Medicina pública y privada, sino sólo buena Medicina.

Es así como el concepto de Medicina privada en Madrid ha cambiado de un modelo sanatorial a uno hospitalario y docente, y aquella frase de “Si tienes un problema, vete a la pública” debe cambiar por “Si tienes un problema, escoge de los recursos sanitarios que tu situación te permita, el que ofrezca mayor seguridad de resolución”.

5 MILLONES DE MUJERES SON DIAGNOSTICADAS CADA AÑO EN EL MUNDO

Más de 80 países de todo el mundo se unen en la iniciativa Globe-athon, para darle voz al cáncer ginecológico

Más de 80 países de todo el mundo se unieron el pasado 29 de septiembre de forma simultánea con motivo del Globe-athon, una iniciativa llevada a cabo a nivel internacional con el objetivo de darle voz al cáncer ginecológico y concienciar sobre el mismo a la sociedad en general y, en particular, a la mujer. Y es que más de 5 millones de mujeres son diagnosticadas al año de un cáncer ginecológico en el mundo, 12.300 de ellas en España.

De los cánceres ginecológicos, el de endometrio es el más frecuente en nuestro país, con un 46%, y es detectado en etapas iniciales en más de nueve de cada diez casos, por lo que su tasa de curación es muy elevada. Sin embargo, el cáncer de ovario ocupa el segundo lugar en incidencia dentro de los tumores ginecológicos, con un 33%, pero casi el 80% de ellos se diagnostica en etapas avanzadas de la enfermedad, lo que le convierte en un cáncer agresivo y con menor posibilidad de curación, con una mortalidad superior al 60%. El cáncer de cérvix es el tercero en incidencia y en mortalidad.

En el Globe-athon los participantes hicieron historia al caminar en solidaridad con las millones de mujeres y familias afectadas por el



La Plaza de Oriente fue el escenario de Globe-athon España

cáncer de los órganos de la reproducción femenina. En España, se concretó en una marcha de 12 horas en la Plaza de Oriente de Madrid, coordinada por el Dr. Lucas Minig, ginecólogo oncólogo y coordinador de la Unidad de Cáncer Ginecológico del Centro Integral Oncológico Clara Campal, junto con Paz Ferrero, superviviente de cáncer de ovario y presidenta de la Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario (ASACO), a los que se unieron mujeres supervivientes del cáncer ginecológico, sus familiares, amigos, profesionales de la salud y

población general.

Y es que, a pesar de que se estima que "casi un tercio de las mujeres que padecen cáncer ginecológico en España fallece a consecuencia del mismo y estas cifras permanecen casi invariables en los últimos años, más allá de los incansables esfuerzos que se están realizando para encontrar nuevas estrategias de tratamiento de la enfermedad, la concienciación social y de la mujer sobre este tipo de tumores está muy por detrás de lo deseable", explica el Dr. Minig. "Si bien se ha avanzado mucho en el tratamiento

de cáncer de mama y otras enfermedades oncológicas, demasiadas mujeres de todo el mundo aún siguen muriendo de cáncer de cuello uterino, de ovario y otros cánceres de los órganos reproductivos". Esta situación, según el experto, justifica la celebración de un proyecto como Globe-athon: "Es necesario que las mujeres conozcan los síntomas para la detección precoz y el tratamiento exitoso y, además, se recauden fondos para la investigación".

En palabras de Paz Ferrero, "el cáncer ginecológico es especial porque puede afectar la función hormonal y ocasionar una menopausia temprana, puede alterar la sexualidad de las mujeres, y porque también puede afectar su vida cotidiana, ya que aún hoy en países occidentales sigue siendo un tema tabú entre la sociedad". La información es la herramienta fundamental en la lucha contra el cáncer de ovario, "ya que no tiene fácil prevención, por lo que es vital un diagnóstico precoz, teniendo en cuenta que el 90% de las mujeres sobrevive más de cinco años cuando se diagnostica de forma temprana, algo que, hoy por hoy, solo sucede en el 20% de los casos", destaca Paz Ferrero.

El Dr. Andrés Redondo, representante de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), hace hincapié en que "el cáncer de ovario es el tumor ginecológico más letal, ya que se estima que fallecerán aproximadamente el 60% de las pacientes diagnosticadas. Sin embargo, actualmente, las diversas quimioterapias y las nuevas terapias dirigidas están permitiendo prolongar la supervivencia y mejorar la calidad de vida en las pacientes que sufren una recaída". A este respecto, el doctor Redondo añade que "debido a la alta mortalidad que

tiene el cáncer de ovario resulta de suma importancia que se continúe investigando, tanto para tratar de identificar técnicas eficaces de detección precoz como para mejorar las opciones terapéuticas hoy en día disponibles".

Unidades multidisciplinarias

Una buena cirugía ayuda, aún siendo la paciente diagnosticada en estadios avanzados, a mejorar notablemente el pronóstico de la enfermedad. En este sentido, asegura el Dr. Minig, "lo ideal sería que la paciente fuera tratada por un equipo multidisciplinar que estuviera formado por ginecólogos oncólogos, oncólogos médicos especializados en cáncer ginecológico, oncólogos radioterapeutas, anatomopatólogos especializados en tumores ginecológicos, radiólogos, médicos especialistas en Medicina Nuclear y médicos dedicados a los cuidados paliativos, entre otros". Y añade, "cabe destacar que cuando la actividad de dichos profesionales se realiza en centros oncológicos con un alto volumen de casos por año, los resultados clínicos de calidad y cantidad de vida de las pacientes también aumentan significativamente".

"Tal como lo confirman numerosos estudios clínicos, parte fundamental para lograr un mayor control de la enfermedad, y en especial del cáncer de ovario, es que las pacientes sean asistidas en centros especializados con unidades multidisciplinarias en cáncer ginecológico y que sean tratadas por profesionales adecuadamente entrenados en realizar procedimientos quirúrgicos de alta complejidad como el cáncer de ovario lo requiere", subraya el Dr. Minig.

Redacción
TU HOSPITAL



Sea como sea,
tenemos un plan a su medida

PSN le ofrece un interés adicional extraordinario de un **7% TAE*** para nuevas contrataciones, aportaciones extraordinarias y traspasos procedentes de otras entidades realizadas a PSN Planes de Pensiones.

* Ver condiciones de la campaña en www.psn.es

PSN Planes de Pensiones

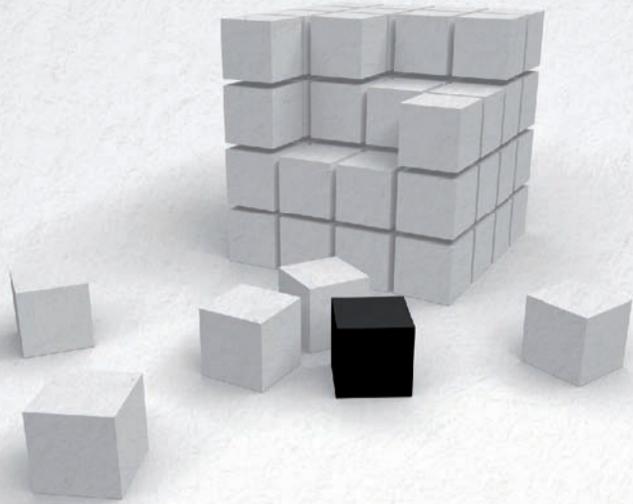
Plan Asociado de Pensiones
Plan Individual de Pensiones
PSN Pensiones Renta Fija Confianza

Elija lo que elija,
PSN siempre será su mejor elección.

7%*
TAE
EXTRA

La mutua de los profesionales universitarios, tu mutua.
902 100 062 - www.psn.es
Síguenos en:





innovar

*“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.*

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. **Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU

Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

ENTREVISTA CON LAS JEFAS DE SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE HM HOSPITALES

Pacientes de todas las edades mejoran o recuperan su capacidad funcional gracias al Servicio de Medicina Física y Rehabilitación de HM Hospitales

Se trata de una especialidad fundamental para poder recuperar la salud de los pacientes derivados de las diferentes especialidades hospitalarias, tanto médicas como quirúrgicas. Hablamos de Medicina Física y Rehabilitación, el proceso continuo destinado a descartar una deficiencia, a conservar, desarrollar o restablecer la aptitud de la persona para poder ejercer una actividad normal y asegurar al paciente una mayor independencia. Las Dras. Nathalie Sauvage, Paula Cura, Rosa María Llorca y Modesta Jiménez, jefas de servicio de Medicina Física y Rehabilitación de HM Universitario Madrid, HM Universitario Montepíncipe, HM Universitario Torrelodones y HM Universitario Sanchinarro respectivamente, explican cuáles son las patologías más frecuentes y terapias que se emplean para su curación.

¿En qué consiste el servicio de Medicina Física y Rehabilitación?

Dra. Llorca: Es un servicio en el que se realizan las competencias de una especialidad médica, la de Rehabilitación. Los servicios hospitalarios de Rehabilitación están integrados por médicos especialistas con competencias diagnósticas y terapéuticas y por profesionales fisioterapeutas. Tradicionalmente, en los grandes hospitales se integran también el terapeuta ocupacional, logopeda y fonoaudiólogo.

Los inicios de la Medicina Física se desarrollaron en torno al ejercicio físico, la termoterapia, electroterapia, hidroterapia, terapia lumínica y masaje. La importancia de estos procedimientos físicos es clara y ha precisado de estas profesiones para su aplicación.

¿Qué clase de patologías se tratan? ¿Cuáles son las más frecuentes y por qué suelen estar causadas?

Dra. Cura: Valoramos y tratamos pacientes con dolor, incapacidad y/o limitaciones funcionales asociadas a diversas enfermedades del aparato locomotor, neurológicas, infantiles y del desarrollo, vasculares y del sistema linfático, cardiorespiratorias... con el objetivo de conseguir el mayor grado de capacidad funcional y autonomía posibles. Las más frecuentes son las algias vertebrales, lesiones deportivas y degenerativas musculoesquelé-



DRA. MODESTA JIMÉNEZ



DRA. PAULA CURA

ticas, y pacientes operados en el Servicio de Traumatología.

Dra. Sauvage: A nivel ambulatorio, más del 90 por ciento de las patologías atendidas son del aparato locomotor, como la patología raquídea (algias vertebrales, patología discal); patología ósea y trastornos del cartílago (osteopenia, osteocondritis); patología reumática (reumatismos degenerativos, inflamatorios, fibromialgia); patología post intervención (síntesis de fracturas, artroplastias). Asimismo, también se tratan afectaciones de partes blandas (miositis, inmovilismo, atrofas musculares); tendino-entesopatías (bursitis, sinovitis), patología traumática (esguinces, luxaciones, meniscopatías, fracturas).

Dra. Jiménez: también atendemos patologías del sistema nervioso no progresivas, como hemiplejias, parésias; progresivas, como esclerosis, Parkinson y otros síndromes extrapiramidales; patologías del sistema

nervioso periférico: miastenia, polio, miopatías, y síndromes de atrapamiento. De igual forma, tratamos pacientes con linfedema, deformidades vertebrales (cifosis, escoliosis) y tortícolis congénita. A nivel hospitalario nos ocupamos de pacientes post quirúrgicos traumatológicos, neurológicos post craneotomía, pacientes oncológicos con deterioro físico y en general, toda persona con síndrome de inmovilidad prolongada.

¿Qué tipo de pacientes acuden a este servicio?

Dra. Llorca: El tipo de pacientes es muy variado, desde personas jóvenes con determinada lesión o sobrecarga a adultos con patología diversa adquirida o secundaria a la postura o movimiento. También vienen niños con alteración de alguna función, y ancianos para restablecer o mejorar su discapacidad después de un tratamiento médico o quirúrgico.



DRA. ROSA MARÍA LLORCA



DRA. NATHALIE SAUVAGE

Dra. Sauvage: Los pacientes provienen sobre todo de las distintas consultas especializadas, en particular, de los Servicios de Traumatología y Cirugía Ortopédica, los de Neurología y los de Reumatología. Y cada vez recibimos más enfermos de Oncología. El domicilio de los pacientes es muy relevante a la hora de elegir un centro para ir a rehabilitación, por lo que la media de edad en HM Universitario Madrid es más alta que en HM Universitario Sanchinarro, por ejemplo. Y generalmente acuden más mujeres que hombres a Rehabilitación.

¿Qué volumen asistencial tienen en Rehabilitación?

Dra. Llorca: En HM Universitario Torrelodones, desde octubre de 2012 hasta noviembre de 2013 se han atendido un promedio de 5.400 pacientes en consulta, siendo el número de sesiones de tratamiento durante los meses descritos de 42.212.

Dra. Jiménez: En consultas del policlínico de Las Tablas atendemos a más de 700 pacientes al mes, mientras que en HM Universitario Madrid se ven unos 400. A diario, en las salas de Fisioterapia damos unos 200 tratamientos de media con un horario continuo desde las siete de la mañana hasta las 22 horas. Tenemos también una actividad hospitalaria tratando a los pacientes ingresados en ambos centros de lunes a viernes con el fin que recuperen el mayor grado de capacidad funcional e independencia posibles de cara al alta.

Dra. Cura: En lo que llevamos de año hemos realizado una media mensual de 1.700 sesiones de Fisioterapia y 210 consultas, con un aumento progresivo en la actividad, de manera que este último mes de octubre se han sumado 2.520 sesiones de fisioterapia y 304 consultas.

¿De qué instalaciones y medios dispone HM Hospitales para llevar a cabo este servicio?

Dra. Llorca: En HM Universitario Torrelodones disponemos de un gimnasio además de boxes o cabinas de tratamiento, camillas hidráulicas y aparatajes. Unido al gimnasio se encuentra la sala de Pilates terapéutico.

Dra. Sauvage: Disponemos de instalaciones amplias de más de 100m² equipadas con material, máquinas y aparatos de rehabilitación de última generación que nos permiten atender todo tipo de patologías. Las cabinas nos permiten realizar tratamientos manuales individualizados. Dentro de la electroterapia contamos con equipos de infrarrojos, onda corta, microondas, magnetoterapia, terapia ultrasónica y laserterapia, corrientes analgésicas y electroestimulación, presoterapia, etc. Además, tenemos todo el material preciso para la potenciación muscular incluyendo bicicletas ergométricas, cinta, banco de cuádriceps...

Dra. Cura: En HM Universitario Montepíncipe disponemos de un gimnasio ubicado en la entreplanta del hospital, que está dividido en una sala para ejercicios y sesiones de Pilates, tres cabinas para tratamientos, una sala para consulta médica y una sala central donde hay varias camillas, rampa, escaleras, poleas, espalderas, cuatro cicloergómetros y ordenador con telemetría para el entrenamiento de Rehabilitación cardiaca. Disponemos de un aparato de onda corta, un láser de baja frecuencia, varios TENS, un aparato de parafina, tres lámparas de infrarrojos y tres máquinas de ultrasonidos.

¿Qué tipo de terapias se aplican?

Dra. Llorca: magnetoterapia, termoterapia, electroterapia, máquinas para mejorar la fuerza, implementos de propiocepción, terapias específicas neurológicas tipo Bobath, Vojta, Kabat, cadenas musculares,

terapia ocupacional, aunque uno de los medios más relevantes e insustituibles es la terapia manual.

Dra. Jiménez: La asistencia rehabilitadora es eminentemente terapéutica, utiliza medios físicos para la curación de las discapacidades. En el campo de las algias constituye una terapia, en muchos casos, alternativa a la farmacología.

Dra. Sauvage: Ofrecemos las siguientes terapias: electroterapia, cinesiterapia manual pasiva, activa asistida y resistida, terapias neurorehabilitadoras, fisioterapia respiratoria, drenaje linfático manual y presoterapia, escuela de espalda y Rehabilitación infantil. Recientemente, y bajo la supervisión del Servicio de Urología, en HM Universitario Madrid se ha puesto en marcha la Unidad de Suelo Pélvico.

¿Cuáles son las últimas novedades tecnológicas que se ofrecen?

Dra. Llorca: En el mundo de la Rehabilitación, las últimas novedades no han sido tanto tecnológicas, sino las nuevas técnicas de tratamiento, tanto manual, posicional, como de estiramiento analítico postisométrico o global a través de las llamadas cadenas musculares. Asimismo, hay nuevas técnicas de tratamiento miofascial y punción seca de puntos gatillo que han dado resultados satisfactorios.

Dra. Sauvage: Existe una colaboración con Oncología para la prevención y el tratamiento del linfedema en pacientes mastectomizadas con vaciamiento axilar. En la Unidad de Suelo Pélvico que hemos citado antes tenemos un programa de prevención en mujeres que acaban de dar a luz.

Dra. Cura: Las últimas novedades son la participación en la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior y la puesta en marcha del programa de Rehabilitación Cardiaca integrada dentro del CIEC (Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares).

¿Con qué profesionales cuentan los servicios de Rehabilitación de HM Hospitales?

Dra. Llorca: En HM Universitario Torrelodones contamos con tres rehabilitadores y siete fisioterapeutas, de las cuales, una también es terapeuta ocupacional y ejerce como tal. Dos de las fisioterapeutas son especialistas en Fisioterapia Deportiva tras las nuevas titulaciones con la aplicación del plan de Convergencia Europea. También contamos con una persona dedicada a la función administrativa.

Dra. Jiménez: El proceso rehabilitador y la aplicación de los medios físicos se lleva a cabo por un equipo multidisciplinar que incluye tres médicos especialistas en Rehabilitación que son los encargados de establecer la conveniencia o no de indicar un programa de Rehabilitación, así como de dirigir, coordinar y controlar el programa y la actuación de los distintos miembros del equipo, modificándolo o adaptándolo según el curso evolutivo del proceso patológico; finalmente, deben establecer el límite de las posibilidades rehabilitadoras, tanto por haberse alcanzado los objetivos previstos como por haberse estabilizado la situación del paciente. Asimismo, contamos con nueve fisioterapeutas y una auxiliar de clínica repartidos entre los dos centros (Las Tablas y HM Universitario Madrid) para aplicar los tratamientos.

¿Cómo se valoran los resultados que se obtienen después de ser tratado en Rehabilitación?

Dra. Llorca: En los pacientes agudos, antes de dar el alta se comprueban los objetivos definidos y su cumplimiento en base a valoraciones que incluyen según su patología: balance articular y muscular, goniometría, valoración funcional y de la incapacidad o discapacidad; análisis de la marcha y de la estática, cadenas musculares, compensaciones, descompensaciones, asimetrías y valoración del dolor.

Las mismas medidas se toman previamente al alta en los pacientes con patologías que puedan ser recidivantes o crónicas. Tras la mejoría se pautan medidas de mantenimiento realizadas por el paciente y revisiones posteriores periódicas.

Dra. Sauvage: Valoramos los progresos obtenidos en Rehabilitación comparando los items de las pruebas funcionales y de valoración del estado deficitario (morfológico y funcional) de los diversos sistemas orgánicos que aplicamos en la

consulta pre-tratamiento y en la post-tratamiento. Las principales pruebas son los balances articulares y musculares, las escalas del dolor y las que miden el grado de independencia en las AVD de los pacientes. Según los resultados obtenidos establecemos el límite de las posibilidades rehabilitadoras.

María Romero
Tu Hospital

AGENDA

4 de diciembre

Curso Manejo multidisciplinar del cáncer de próstata de alto riesgo

El Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro acogerá la celebración del Curso Manejo multidisciplinar del cáncer de próstata de alto riesgo, en el que se revisarán los datos actuales sobre el paciente que llega a desarrollar esta enfermedad, la importancia de los andrógenos en el cáncer de próstata resistente a la castración y revisar los compuestos en el desarrollo, diseñados para evitar la señalización mediada por andrógenos. Más información: secretaria@fundacionhm.com

5 de diciembre

III Jornada sobre Tumores Cerebrales

Por tercer año consecutivo la Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España (Asate) organiza en el Auditorio de Hospital Universitario Clínico San Carlos este encuentro en el que HM Hospitales participa como colaborador y en el que las doctoras Marta Ochoa y Nuria Paul, jefa de Neurología de HM Hospitales y neuropsicóloga de Unidad de Neurorehabilitación del grupo, respectivamente, ofrecerán una conferencia sobre la Neurorehabilitación en la recuperación de los pacientes con tumores cerebrales. Más información e inscripciones: secretaria@asate.es

11 de diciembre

Reunión del Comité de Salud de la Asociación Española de Calidad (AEC)

El Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro acogerá la próxima reunión del Comité de Salud de la Asociación Española de Calidad (AEC), que cada año celebra dos de sus reuniones anuales en sedes de sus empresas miembros. En este encuentro miembros de HM Hospitales ofrecerán dos conferencias sobre el modelo de trabajo y logros del grupo, centradas en las nuevas tecnologías para la medición de la satisfacción del cliente (sistema NPS) y la acreditación de la Unidad de Ensayos Clínicos Fase I.

27 de febrero

7º Curso Internacional en Neoplasias Digestivas

Bajo el título "Tratamiento individualizado en pacientes con neoplasias digestivas", y coordinado por el Dr. Antonio Cubillo, coordinador de la Unidad de Tumores Digestivos del CIOCC, se celebra la séptima edición de este curso en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro.

El foro, que cuenta con el auspicio de la Universidad CEU San Pablo, contará con la participación de expertos nacionales e internacionales de esta área de la Medicina que analizarán las claves actuales del abordaje de estas patologías.

Más información: secretaria@fundacionhm.com

Tu hospital

Nuestra vocación: Calidad, Seguridad y Resultados

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dr. Jesús Peláez Fernández, subdtor. general
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
Mª Luisa Calderón Calleja, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo
Eva Sacristán Romero, dtora. de Comunicación
Marta Lafora García, dtora. de *Community Management* y Página Web
María Romero, dpto. de Comunicación

Edita

EDIMSA
Editores Médicos, S.A.

ESTA TÉCNICA PERMITE UNA RÁPIDA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE

El 90 por ciento de las patologías que afectan a la muñeca se pueden tratar de forma satisfactoria por artroscopia



Dr. Pedro J. Delgado

Las nuevas tecnologías permiten, cada vez más, realizar numerosos procedimientos quirúrgicos poco agresivos que conllevan una recuperación más rápida del paciente.

Es el caso de la artroscopia, técnica quirúrgica mínimamente invasiva que sirve para llevar a cabo procedimientos dentro de una articulación. Mediante esta técnica, el cirujano hace unas mini incisiones por las que se introducen la óptica y los instrumentos específicos para cada articulación. Las imágenes se agrandan y se proyectan en un monitor, pudiendo ser evaluadas por el cirujano y su equipo.

El Dr. Pedro J. Delgado, responsable de la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior de HM Hospitales, ubicada en HM Universitario Montepíncipe (HMM), explica que en las grandes articula-

ciones, como rodilla y hombro, estos procedimientos están reconocidos desde hace más de 20 años. El especialista, ponente en el 50 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), celebrado en octubre en Barcelona, declara que "sin embargo, en pequeñas articulaciones como el codo, la muñeca y, especialmente, la base del pulgar, había una necesidad de hacer estos instrumentos más pequeños y delicados".

El Dr. Delgado señala que "en Estados Unidos, después de la rodilla y el hombro, la artroscopia de muñeca es el procedimiento más habitual" y asegura que en la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior de HMM "es posible llevar a cabo todos estos procedimientos con la misma tecno-

logía que se utiliza en el exterior y al mismo de nivel técnico y de complejidad".

Ventajas de la artroscopia

Por lo general, este procedimiento es ambulatorio, se realiza bajo anestesia regional y no suele requerir un ingreso prolongado. En los últimos años, se ha incrementado el número de patologías que pueden tratarse por artroscopia, llegando incluso a superar los resultados obtenidos con las técnicas abiertas. "En el caso de los gangliones de muñeca, hemos pasado de un 45 a un ocho por ciento de recidivas durante los dos primeros años respecto a la cirugía abierta", apunta el Dr. Delgado y "en el momento actual, casi un 90 por ciento de las patologías que afectan a la muñeca pueden ser tratadas por artroscopia".

Sin embargo, "la artroscopia no sustituye a las técnicas abiertas y en algunos casos es un complemento", afirma el Dr. Delgado. Así ocurre en el tratamiento de las fracturas intraarticulares del radio distal que afectan a la articulación donde, como complemento de la cirugía abierta, se utiliza el artroscopio para evaluar las lesiones asociadas y ayudar en la reducción de la fractura, con lo que se mejora el resultado final de la lesión.

María Romero
Tu Hospital

174.000 USUARIOS REGISTRADOS EN LA WEB

23.900 portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales ya disfrutan de grandes beneficios y descuentos

Los más de 174.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar on line citas médicas (ya se han pedido más de 234.000) y radiológicas (rondan las 61.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 23.900 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, los usuarios con tarjeta de HM Hospitales tienen un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes de los centros del Grupo Sanyres, referente en el cuidado y confort de los mayores en España. Este beneficio incluye a pacientes que estén trasladados en Madrid de forma ambulatoria.

Descuento en los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC entre las ventajas de la Tarjeta de Usuario

Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc. Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, www.hmospitales.com.

M.R.
Tu Hospital

Consiga nuestro catálogo GRATIS

Si desea recibir nuestro catálogo sin compromiso, envíe este cupón por correo a:
ThyssenKrupp Encasa,
C/ Haya 4, 28044 Madrid.

Nombre:

Apellidos:

Dirección:

Localidad:

C.P.: Tel.:

E-mail:

Conforme a lo dispuesto por la ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted dispone de derecho de acceso, rectificación y oposición a sus datos personales.

“Recuerdo el cariño con que cuidabas de que nada me ocurriera...”

Sillas Salvaescaleras
Porque tú lo hiciste por mí

Hágalo por ella
¡¡Solicite más información!!

¡Llámenos! e infórmese
900 37 47 57
Teléfono gratuito

www.salvaescaleras.com

ThyssenKrupp Encasa
Vida en movimiento.

EL PROGRAMA MEDIRÁ LA ADHERENCIA A LOS TRATAMIENTOS

HM Hospitales, la SEFAC, el COFM y el Instituto de formación COFARES firman un acuerdo de colaboración para poner en marcha el programa Farmad

HM Hospitales, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y el Instituto de Formación Cofares firmaron a principios de noviembre un acuerdo de colaboración mediante el cual se pone en marcha el Programa Farmad, destinado a medir la adherencia de los pacientes a los tratamientos, en lo que constituye una experiencia pionera en el campo de la colaboración entre médicos y farmacéuticos.

Para desarrollar el programa se seleccionarán en las consultas externas de HM Universitario Madrid un total de 300 pacientes, enfermos crónicos a los que se les ofrecerá participar en el Estudio Farmad de Adherencia a Tratamientos. Un total de 150 de ellos serán el grupo control y los otros 150 formarán el grupo intervenido. Las oficinas de farmacia de esa zona atenderán a diez pacientes por farmacia para que su titular, mediante unas herramientas de control especialmente diseñadas para ello, pueda medir el grado de cumplimiento que cada uno de esos pacientes alcanza con respecto al tratamiento que el médico le haya prescrito.

Con las conclusiones de todas las farmacias, al finalizar el año de duración del programa, médicos y farmacéuticos evaluarán la evolu-



De izda. a dcha, Alberto García Romero (COFM), Yolanda Tellaeché (Cofares), el Dr. Juan Abarca Cidón (HM Hospitales) y Alicia González (SEFAC)

ción de la adherencia al tratamiento de cada paciente, comparándose los resultados entre ambos grupos. Por su parte, HM Universitario Madrid realizará la evaluación de los costes sanitarios de cada paciente, en cuanto a la disminución en los días de hospitalización, pruebas diagnósticas y analíticas, y otros indicadores.

Adherencia terapéutica

Se estima que entre un 20% y un 50% de los pacientes no toma su medicación como está prescrita y que dos de cada tres crónicos no la toma adecuadamente. Esto tiene unas repercusiones sobre la calidad de vida del paciente crónico, así como en la evolución de su enfermedad, con aparición de fracasos

terapéuticos, mayor número de complicaciones y agudizaciones, y una mayor mortalidad, lo que conlleva, entre otros, un incremento de costes sanitarios.

Las causas de la falta de adherencia al tratamiento son múltiples y diversas, varían desde la falta de comprensión de las recomendaciones terapéuticas hasta el incumplimiento intencionado, incluyendo la no disponibilidad de recursos.

La colaboración de médico y farmacéutico para conseguir una mayor implicación del paciente en su tratamiento permitiría mejorar su adherencia y reducir las causas del incumplimiento terapéutico.

Redacción
Tu Hospital

JORNADA DE DERECHO DEPORTIVO

El Dr. Belda propone basarse en los biomarcadores también para la detección de sustancias dopantes



El Dr. Belda durante la conferencia

El Dr. Cristóbal Belda, jefe de Oncología Torácica y Neurooncología de HM Hospitales, participó el 4 de noviembre en la Jornada de Derecho Deportivo organizada en el Comité Olímpico Español impartiendo la conferencia "Hacia el encuentro de nuevos elementos en la detección del dopaje en el deporte". De hecho, el especialista dirige actualmente un proyecto para determinar nuevas formas para detectar el dopaje.

Durante su ponencia, el Dr. Belda propuso basarse en los biomarcadores, es decir, en el rastro que dejan las sustancias en las células para la detección del dopaje, el mismo procedimiento que se emplea para luchar contra el cáncer. Para ello, el equipo que dirige ha manipulado sustancias que se usan habitualmente en el "doping" como EPO, IGF1, GH HIF-1 alfa o Tamoxifeno y las han aplicado sobre células sanas. "Cuando tocamos artificialmente algo

tenemos que tener claro que vamos a modificar más de lo que queremos. Por tanto, desde el punto de vista científico, las sustancias dopantes no son otra cosa que sustancias que experimentalmente producen cáncer y enfermedades cardiovasculares. Por eso, para nosotros el doping es un problema de salud", afirmó el Dr. Belda.

Pero no todos los biomarcadores son válidos. "Para que un biomarcador sea aceptado tiene que cumplir los criterios básicos de ser reproducible, tener una tasa muy baja de falsos positivos y de falsos negativos, ser específico, sencillo, cómodo, barato y biológicamente sensato", explicó. A partir de ahí, existen criterios internacionales a los que los biomarcadores aplicados a la salud humana se tienen ajustar y, si no lo hacen, su sustento científico es cuestionable.

M. R.
Tu Hospital

xylazel

Aire Sano



A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos" y "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios" son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SERIPSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene).

xylazel
xylazel.com



Zeltia
www.zeltia.com

Grupo Zeltia: Pharmalim, GENOMICA, Syntesis, Xylazel, Zeltova

EXPERTOS DE DISTINTAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS ASISTEN AL ENCUENTRO

HM Hospitales organiza con éxito su II Curso de Pediatría en HM Universitario Sanchinarro

Con el objetivo de analizar los problemas de mayor interés clínico en el campo de la Medicina infanto-juvenil, HM Hospitales ha celebrado por segundo año consecutivo el II Curso de Pediatría, que ha tenido lugar en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro.

La inauguración del curso contó con la presencia del director general de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Cidón, quien agradeció al Prof. Alfonso Delgado y a las doctoras Isabel Romero y Matilde Velasco "el haber organizado un año más este completo e interesantísimo curso, así como a todos los profesionales y ponentes que se desplazaron hasta allí para compartir sus conocimientos y experiencia".

El Dr. Abarca añadió que la apuesta de HM Hospitales por ofrecer toda la oferta sanitaria en cada hospital y especialidad se refleja claramente en el caso de la Pediatría, "en el que somos referente en toda la Comunidad de Madrid, -no sólo a nivel privado-, tanto por el volumen de pacientes pediátricos a los que atendemos, como por la complejidad de los casos tratados, ya que contamos con asistencia en especialidades como la Cardiología Pediátrica y la Neurología Pediátrica, por poner dos ejemplos, y tenemos un servicio de Neonatología y unas UCIs neonatales punteras a nivel autonómico, atendidas por profesionales con muchísima experiencia, amplia y constante formación y que tienen el apoyo de todas las técnicas de última generación que necesitan", concluyó.



De izda. a dcha. las Dras. Matilde Velasco e Isabel Romero, el Dr. Juan Abarca Cidón y el Prof. Alfonso Delgado

Por su parte, el Prof. Alfonso Delgado, Catedrático de Pediatría de la Universidad CEU San Pablo y director del Departamento de Pediatría de HM Hospitales, afirmó que si se quiere dar una buena asistencia al paciente "ésta tiene que estar basada en la formación, la docencia y la investigación, que es precisamente lo que promueve HM Hospitales".

Curso de gran nivel científico

El encuentro, dirigido a residentes de Pediatría, pediatras de Atención Primaria, médicos recién graduados y estudiantes del último curso de la Facultad de Medicina, tuvo un gran éxito de asistencia ya que se inscribieron 180 personas, la mayoría de la Comunidad de Madrid, pero también hubo muchos que se desplazaron desde otras comunidades autónomas.

En cuanto a los temas que se trataron, el Prof. Delgado explica que fueron "de la más distinta naturaleza, pero con un nivel científico realmente extraordinario. Hemos contado con los especialistas más expertos". Por ejemplo, en el campo de la Infectología se analizaron patologías tan frecuentes como la infección neumocócica, tos ferina, varicela, meningitis bacterianas, y también se expusieron otros temas relacionados con la importancia de la alimentación en la infancia, el consejo genético, estreñimiento, apneas del sueño, etc. Asimismo, se trató la cooperación internacional, las vacunas y la importancia de la procalcitonina como marcador de infección bacteriana, temas que crearon interesantes debates entre los asistentes.

M. Romero
Tu Hospital

CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA DE HMS

Amplia participación de HMS en los congresos de Cirugía Robótica y del Colegio Americano de Cirujanos



Los doctores Yolanda Quijano y Emilio Vicente

El Servicio de Cirugía General y Digestiva de HM Universitario Sanchinarro (HMS) ha tenido una amplia y muy activa participación en dos de las citas científicas más importantes a nivel internacional en la especialidad: el 5º Congreso de la Asociación de Cirugía Robótica Clínica, celebrado los días 4 y 5 de octubre y el último congreso del Colegio Americano de Cirujanos, que tuvo lugar entre el 6 y el 9 del mismo mes.

Así, en el encuentro de cirugía robótica, el servicio dirigido por los doctores Emilio Vicente y Yolanda Quijano presentó siete trabajos (dos más que el año pasado), desarrollados en el marco de la primera Cátedra en Cirugía Robótica Oncológica Abdominal de España, creada a principios de año por HM Hospitales, la Universidad CEU San Pablo y Pallex Medical.

Entre las comunicaciones presentadas destacan las que mostraron la experiencia de este equipo en cirugía pancreática

con soporte robótico -"la más importante a nivel nacional y la décima del mundo", aseguran los expertos-; y en cirugía hepática con el robot quirúrgico que, subrayan, "es igualmente la única y la más importante de España, ocupando el decimotercer puesto a nivel mundial".

Cirugía robótica

El servicio llevó también al encuentro vídeos con técnicas quirúrgicas extendidas de hígado y de páncreas y una comunicación en la que presentó el modelo organizativo de HMS y de su Servicio de Cirugía General y Digestiva.

Unos días después, este servicio presentó en el congreso del Colegio Americano de Cirujanos sus técnicas quirúrgicas, entre las que destacan las de resecciones venosas en cirugía de páncreas, que constituyen la serie más importante de España.

E. Sacristán
Tu Hospital

Porque las personas ingresadas en alguna ocasión, otorgan una puntuación de 8,6 puntos a la atención asistencial.

Porque contamos con los más avanzados medios disponibles para una óptima atención a las familias.

Porque el 91% de quienes tienen un seguro privado recomendaría el uso de la sanidad privada.

Por todo esto, y mucho más... **Ven**
a la SANIDAD PRIVADA



SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE



PARA MÁS INFORMACIÓN
WWW.FUNDACIONIDIS.COM



HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

El Servicio de Otorrinolaringología de HM ofrece atención ininterrumpida las 24 horas del día los 365 días del año

El Dr. Carlos Mirón López lleva al frente del Servicio de Otorrinolaringología de HM Universitario Madrid desde que este se inauguró hace ya más de 20 años y apenas unos meses después de la puesta en marcha del propio hospital. Desde entonces, este servicio ha mantenido su actividad asistencial de forma ininterrumpida durante las 24 horas los 365 días del año. Actualmente, nos explica el Dr. Mirón, el servicio cuenta con cuatro especialistas que atienden diariamente en consulta a unas 50 personas. A estas hay que sumar otras 10, aproximadamente, que son atendidas a través de Urgencias.

Paciente anciano

Un servicio de referencia como este, que además cuenta con urgencias y en pleno centro de Madrid, supone un plus muy importante para la población de esta zona, mucha de



Dr. Carlos Mirón López

ella, de edad avanzada. Eso implica que el servicio, aunque generalista en cuanto a la atención de cualquier patología que competa a la Otorrinolaringología, esté especialmente orientado al paciente mayor. Vértigo, inestabilidad, fracturas faciales provocadas por caídas, epístaxis por hipertensión arterial y problemas derivados de la dificultad respiratoria y deglutoria son algunas de las patologías más habituales en este segmento de población.

Subespecialización

El Servicio de Otorrinolaringología de HM Universitario Madrid está, además, especializado en el manejo del vértigo donde este, nos explica el Dr. Mirón, “éste se aborda como una urgencia diagnóstica y de tratamiento”. “Desde la primera consulta –señala– se crean las bases para el diagnóstico y tratamiento definitivos, evitando el tratamiento sintomático ‘de entrada’, que en la mayoría de los casos difiere o dificulta el diagnóstico etiológico, el cual requeriría con posterioridad múltiples consultas y exámenes subjetivos caros y poco resolutivos”. “Este modo de proceder –concluye al respecto– sólo es posible cuando el otorrinolaringólogo es el encargado de atender al paciente en el momento preciso”.

Más allá del vértigo, destaca el Dr. Mirón, el servicio está especializado también en Rinología (cirugía

endoscópica, radiofrecuencia...) y fonocirugía (microcirugía, laringo-estroboscopia...).

“Las características de nuestro hospital hacen posible una asistencia más personalizada y una excelente cooperación y coordinación entre distintos servicios”

Coordinación

El Dr. Mirón hace hincapié en cómo “algunas de las características de nuestro hospital, tales como su tamaño, hacen posible una asistencia más personalizada, así como una excelente cooperación y coordinación entre los distintos servicios que lo componen. Esta estrecha relación agiliza la resolución de

interconsultas, lo que nos permite ofrecer una cobertura asistencial rápida y completa que beneficia al paciente”.

Asimismo, el servicio se apoya en otros recursos de HM Hospitales, como el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), en HM Universitario Sanchinarro, al que remite los pacientes oncológicos.

Como conclusión, el Dr. Mirón subraya cómo “el espíritu de nuestro servicio, y creo que se puede hacer extensivo al resto de servicios y profesionales del centro, es resolver de manera eficaz y rápida los problemas que puedan surgir en los pacientes que solicitan nuestra atención”.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

El CIEC incorpora un ecocardiógrafo 3D de última generación que permite diagnósticos más precoces y precisos y reduce el tiempo de las pruebas



Imagen cedida por Philips

Ecocardiógrafo Voyager Beauty High TipForward Screen (2)

Una vez más, HM Hospitales demuestra su apuesta por la tecnología sanitaria de vanguardia y por ponerla al alcance de todos sus pacientes, así como su apoyo al proyecto cardiológico del grupo, concretado en la puesta en marcha, hace algo más de un año, del Centro Integral de Enfermedades Car-

diovasculares (CIEC), ubicado en HM Universitario Montepíncipe. En esta ocasión, el nuevo paso hacia la tecnología de primer nivel es la adquisición del primer ecocardiógrafo 3D de nueva generación EPIQ de Philips disponible en la sanidad privada española, lanzado al mercado hace tan sólo un par de meses, que mejora la calidad y definición de la ecocardiografía, permite realizar un diagnóstico más precoz y preciso y posibilita la integración de todas las modalidades de imagen cardíaca, con lo que el CIEC se convierte en uno de los primeros centros de España en disponer de esta tecnología.

Esta tecnología de vanguardia se ha instalado en el CIEC en septiembre, coincidiendo con la puesta en marcha de la Unidad de Valvulopatías, dirigida por el Dr. Jorge Solís, y se pondrá a disposición de todos los pacientes del grupo sin coste añadido para ellos, al igual que HM Hospitales ha hecho ya con otras tecnologías de última generación.

“Este nuevo equipo es un ejemplo más de nuestra apuesta por po-

ner al alcance de todos nuestros pacientes el acceso a la última tecnología sanitaria sin que ello les repercuta coste alguno ni suponga un coste extra tampoco para las aseguradoras, ya que la indicación de uso de este ecocardiógrafo será únicamente el criterio médico”, declara el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

Igualmente, continúa, “la instalación de este ecocardiógrafo 3D es un nuevo paso en la apuesta del grupo por el CIEC, donde destaca la reciente incorporación del Dr. Solís para poner en marcha, junto al Dr. Ángel González Pinto, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular de HM Hospitales, la Unidad de Valvulopatías del CIEC, que está dotada con tecnología de vanguardia para convertirse en referencia nacional”.

Tecnología de ultrasonidos

La principal novedad de este equipo es la incorporación de un sistema de Inteligencia Anatómica que permite reconocer y medir automáticamente los órganos y las estructuras que interesan a los cardiólogos y ofrece nuevos niveles de informa-

ción clínica sobre ellos con mayor rapidez, reduciendo el tiempo de las pruebas entre un 30% y un 50%. Una vez obtenidas las imágenes, el sistema permite cortarlas para ver las secciones que interesan y cuantificarlas, obteniendo niveles de información clínica hasta ahora inalcanzables.

El nuevo sistema de ecografía EPIQ marca una nueva etapa en la tecnología de ultrasonidos, ya que supone pasar de los tradicionales sistemas pasivos existentes, a un sistema de ecografía activo que no sólo muestra los órganos, sino que los mide, permite visualizarlos con una extraordinaria resolución y posibilitando que los cardiólogos hagan un diagnóstico más preciso y seguro, ya que reduce al mínimo la variabilidad y eleva al máximo la fiabilidad del dato.

Ventajas

Las ventajas que este sistema aportará a los pacientes son evidentes para el Dr. Solís: “Nos permite realizar un diagnóstico más precoz y preciso, sobre todo en aquellos pacientes con patología cardíaca más

compleja, en los que la ecocardiografía convencional no responde a las necesidades del paciente”.

En cuanto a los beneficios para los profesionales, destaca la contribución que en los últimos años ha hecho la ecocardiografía tridimensional al desarrollo de unidades cardiológicas específicas, como las de valvulopatías y de cardiopatías complejas, o como soporte al intervencionismo percutáneo y a la cirugía cardíaca más compleja.

En definitiva, con la reciente incorporación de la ecocardiografía tridimensional a HM Hospitales, “se ha conseguido dar cobertura a la imagen avanzada, junto a la cardioponencia y al cardio-TAC, de forma que es posible abordar cualquier patología cardiovascular desde el punto de vista de la imagen, aportando un diagnóstico y un pronóstico más precisos”.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

HM Universitario Torrelodones participa en el V Congreso Internacional Fundación Síndrome de West

HM Universitario Torrelodones (HMT) participó como patrocinador en el V Congreso Internacional Fundación Síndrome de West que se celebró los días 7 y 8 de noviembre bajo el título "En busca de una cura para la epilepsia y el autismo". A la cita acudieron especialistas de todo el mundo y familias afectadas por esta enfermedad, que pudieron consultar sus dudas a los expertos.

La directora médico de HMT, la Dra. Pilar Múgica, fue la encargada de moderar la primera mesa redonda tras las conferencias impartidas por la Dra. Dorota Dunin-Wasowicz, vicedirectora del Departamento de Neurología, Epileptología y Rehabilitación del Hospital de Niños Memorial Health, de Varsovia, Polonia, y el Dr. Agustín Legido, jefe de la sección de Neurología del Hospital de Niños St. Christopher's, de Filadelfia.

La Dra. Dunin-Wasowicz habló sobre la "Epidemiología del Síndrome de West y del autismo asociado" y explicó que este síndrome es la encefalopatía pediátrica más frecuente y representa el 30 por ciento de las epilepsias del primer año de vida: "La incidencia de los espasmos infantiles o Síndrome de West es conocida gracias a los trabajos epidemiológicos locales, pero faltan estudios generales. En investigaciones de distintos lugares del mundo la incidencia es similar y uno de cada 2.000 a 4.000 nacidos vivos puede padecerlo", dijo.

Esta enfermedad afecta con más frecuencia a niños que a niñas y el 90 por ciento de los casos comienza durante el primer año de vida, entre los cuatro y los seis meses. Los espasmos suelen desaparecer a la edad de cinco años y aproximadamente el 50 por ciento de los casos son sintomáticos.

Se trata de una enfermedad rara y una de las encefalopatías pediátricas más graves, asociadas con el retraso psicomotor y problemas del desarrollo, incluyendo el autismo y trastornos del espectro autista.

Diagnóstico precoz

Por su parte, el Dr. Agustín Legido insistió en la importancia del diagnóstico precoz, ya que permite iniciar un tratamiento adecuado y, en ocasiones, mejorar el pronóstico. "En el caso del Síndrome de West -indicó-, el único factor epidemiológico que puede crear alerta es la existencia de la enfermedad en otros miembros de la familia".

El otro factor es el propio conocimiento de la enfermedad y sus causas", señaló. "Por ejemplo -añadió- tras una asfixia perinatal o ante el establecimiento del diagnóstico de esclerosis tuberosa, tanto el



De izda. a dcha. el Dr. Agustín Legido y las Dras. Pilar Múgica y Dorota Dunin-Wasowicz

pediatra como los padres deben estar atentos ante un posible desarrollo de epilepsia y, sobre todo, de espasmos infantiles que permitan establecer un diagnóstico lo antes posible". De esta forma, se conseguirá un pronóstico más favorable del control de la epilepsia y del desarrollo psicomotor.

La incidencia de los trastornos del espectro autista en los espasmos infantiles varía según los diferentes estudios en los casos asociados a esclerosis tuberosa, por lo que los pacientes con Síndrome de West deben ser monitorizados para que se pueda identificar cuanto antes la presencia de signos de autismo.

Actualmente se puede diagnosticar autismo en niños de dos años dado su desarrollo atípico. Algunos indicadores de anormalidad del desarrollo son el retraso en la aparición de la atención compartida, el juego de imaginación, déficits en el comportamiento afectivo recíproco, falta en la respuesta apropiada a su nombre, retraso en la comunicación verbal y no verbal, cambios extremos en el comportamiento, etc.

M.R.
Tu Hospital

HM Universitario Torrelodones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torrelodones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00



Paciente realizándose una capilaroscopia

El pasado 1 de octubre, con motivo del Día Nacional de la Artritis Reumatoide, HM Universitario Sanchinarro participó en la I Jornada de puertas abiertas organizada por la Sociedad Española de Reumatología (SER) que se celebró en varios centros privados, donde los asistentes pudieron realizarse algunas pruebas diagnósticas como la capilaroscopia, a cargo del Dr. Jorge González, del Servicio de Reumatología de HM Hospitales. Se trata de una técnica empleada en el estudio del Fenómeno de Raynaud (hipersensibilidad de los capilares a ciertos estímulos como el frío y/o el es-

trés y que produce cambios de coloración en los dedos de las manos y/o los pies), que en ocasiones puede ser la primera manifestación de una enfermedad reumatológica.

De hecho, este grupo es un referente en el tratamiento y estudio del Fenómeno de Raynaud y de la esclerosis sistémica, tal y como afirma la Dra. Paloma García de la Peña, jefa de servicio de Reumatología de HM Universitario Sanchinarro y HM Universitario Madrid.

La jornada comenzó con una charla informativa, ya que a pesar de su prevalencia -causan entre el 10 y el 15 por ciento de las consul-

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

Las enfermedades reumatológicas están entre las patologías crónicas con más incidencia en la población española adulta

tas de Atención Primaria y el 10 por ciento de las urgencias hospitalarias- las enfermedades reumatológicas siguen siendo grandes desconocidas. La Dra. Marta Valero del Servicio de Reumatología de HM Hospitales, explicó en su ponencia la frecuencia de este tipo de enfermedades, el impacto e incapacidad que ocasionan estas patologías entre los afectados y los nuevos tratamientos que ayudan a tener una mejor calidad de vida.

En este sentido, declaró que el síntoma más frecuente en las enfermedades reumatológicas es el dolor localizado en las articulaciones o a su alrededor y que entre las patologías más frecuentes se encuentran la artrosis, la osteoporosis, el dolor lumbar, la fibromialgia y la artritis reumatoide.

La Dra. Valero señaló que, según la última Encuesta Nacional de Salud del Instituto Nacional de Estadística, las enfermedades reumato-

lógicas "se sitúan entre las patologías crónicas con más incidencia en la población española adulta". "De hecho, -añadió- uno de cada cuatro españoles padece alguna enfermedad reumatológica y se prevé que la cifra siga aumentando debido al progresivo envejecimiento de la población".

Tratamiento

Ya que en muchos casos estas enfermedades son crónicas, los tratamientos tienen el objetivo de reducir y mitigar el dolor para lograr una mejor calidad de vida de los pacientes.

Para las dolencias más leves están indicados varios tipos de medicamentos como analgésicos, antiinflamatorios y aquellos que contienen calcio y vitamina D. En el caso de patologías más graves, los tratamientos que más se emplean son los corticoides e inmunosupresores.

Pero para que el paciente experimente una mejoría de su enfermedad "es fundamental una correcta adherencia a los tratamientos y una total implicación, ya que hay muchos enfermos que no siguen las pautas que les recomienda el especialista", afirmó la Dra. Valero. Y es que en muchos casos, hay que combinar los medicamentos con la terapia de rehabilitación o la práctica de ejercicio físico.

Desde hace unos años se emplean también terapias biológicas, sobre todo en artritis reumatoide, y ahora también en enfermedades como lupus y esclerodermia. "Son tratamientos todavía muy caros, pero que han supuesto un antes y un después en esta área de la Medicina", concluyó la Dra. Valero.

M. Romero
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

HM UNIVERSITARIO NUEVO BELÉN (HMB)

HMB cuenta con un servicio de atención pediátrica integral desde el nacimiento hasta los 15 años


Dra. Marta García San Miguel

HM Universitario Nuevo Belén se incorporó a HM Hospitales en 2011. Con esta adquisición, se iniciaba el proceso de renovación de este hospital médico-quirúrgico especializado en Ginecología y Obstetricia ubicado en el noreste de la capital. Ese proceso llevó allí a la Dra. Marta García San Miguel que, tras más de diez años en HM Universitario Montepíncipe (HMM), es ahora la responsable del Servicio de Pediatría de HM Universitario Nuevo Belén. Su llegada ha supuesto, entre otras cosas, la creación de un

servicio de consultas externas dirigido tanto a los niños que nacen en este centro como a todos aquellos que de 0 a 15 años quieran beneficiarse de la atención pediátrica integral que HM Hospitales ofrece en sus centros.

Consultas externas

El éxito de esta consulta ha sido inmediato. En un primer momento, se pasaba consulta dos días por semana, pero la elevada satisfacción con este servicio ha supuesto una mayor demanda, de tal forma que

se ha ampliado a cuatro días, de lunes a jueves. Actualmente, el volumen de pacientes que pasan por aquí cada semana alcanza los 100, por lo que ya está previsto extender la consulta también a los viernes. "Esto quiere decir que vamos a tener el apoyo de la consulta todos los días, para poder ver no solamente a los niños que hayan nacido aquí y quieran continuar con su seguimiento pediátrico en el mismo centro, sino también a aquellos otros, y no sólo bebés, que quieran venir a consulta", explica la Dra. García San Miguel.

Atención integral

Aquí se realiza el seguimiento del niño sano, pero también cualquier otro tipo de consulta o control que el niño necesite. Para ello, cuentan además con la visita semanal de una traumatóloga pediátrica que se encarga tanto de los niños hospitalizados como de los que requieran una consulta específica de seguimiento. Del mismo modo, un radiólogo pediátrico lleva a cabo las pruebas de este tipo que sean precisas, por ejemplo, explica la Dra. García San Miguel, "en el control de ecografía transfontanelar o abdominal, en caso de dilatación del riñón o de cualquier alteración que haya sido diagnosticada intraútero que precise de un seguimiento radiológico".

Además, entre las ventajas del servicio, destaca la Dra. García San Miguel, se encuentra la de ser centro de vacunación oficial: "De esta forma, los niños pueden venir aquí a ponerse las vacunas incluidas en el calendario de la Comunidad de Madrid. Asimismo, les facilitamos la

vacunación de aquellas otras que no están cubiertas por la Seguridad Social".

Al tratarse de un centro monográfico de maternidad, disponen de una consulta enfocada específicamente al seguimiento de los niños recién nacidos, tanto de los que han necesitado ingreso hospitalario, sean o no prematuros, como de los nacidos a término. En el caso de los prematuros, apunta la Dra. García San Miguel, estos "reciben un seguimiento muy especial porque son niños que precisan mayor atención y control y debemos asegurarnos de que van haciendo un buen progreso tanto a nivel neurológico como nutricional". Asimismo, aquellos no prematuros que también han sido ingresados, por ejemplo, por una infección o una elevación de la bilirrubina, pueden beneficiarse de estas consultas de seguimiento de las que se encarga la Dra. Lidia Otero Durán, pediatra experta en Neonatología.

Por supuesto, este servicio cuenta también con el apoyo de los especialistas de otros centros de HM Hospitales, fundamentalmente de HM Universitario Sanchinarro y HM Universitario Montepíncipe, donde disponen además de neurólogos y cardiólogos pediátricos, entre otras especialidades.

Adaptación

Para conseguir todo esto, ha sido precisa toda una labor de adaptación del Servicio de Pediatría como estaba concebido antes de la adquisición de este hospital por HM Hospitales. Sin embargo, explica la Dra. García San Miguel, "la disposición del personal que ya trabajaba aquí

ha sido muy buena y eso ha facilitado ese proceso de cambio". Además, añade, todo el personal ha recibido cursos de formación dirigidos a la actualización de conceptos y transición hacia el modelo de trabajo de HM Hospitales. De esta forma, "hoy seguimos aquí las mismas pautas y modo de proceder que en el resto de centros del grupo".

Al ser centro de vacunación oficial, los niños pueden vacunarse aquí

Prueba de que la transformación ha sido un éxito es "la sorpresa de las mamás que habían dado a luz aquí antes y han vuelto a hacerlo recientemente con nosotros. Ahora la mujer, una vez ha recibido la epidural, vuelve otra vez a su habitación, donde puede estar con su familia, ver la televisión... durante el proceso de dilatación. Las habitaciones son preciosas y el paritorio también. Asimismo, el equipo de matronas y de Ginecología ha cambiado en cuanto a su actitud y las mujeres te dicen que notan muchísimo cambio. La gente está contenta con este servicio y eso hace que a muchas les apetezca que el seguimiento del niño tras el nacimiento sea también aquí", concluye la Dra. García San Miguel.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

Un mayor nivel de amplificación de HER2 en cáncer gástrico avanzado mejora la respuesta positiva al tratamiento con trastuzumab

El nivel de amplificación del oncogén HER2 en pacientes con cáncer gástrico avanzado puede emplearse como una variable continua para predecir o seleccionar a los enfermos con mayores posibilidades de obtener una respuesta positiva al tratamiento con trastuzumab.

Esta es la principal conclusión de un trabajo recientemente publicado en *Journal of Clinical Oncology* en el que han participado oncólogos y patólogos de diez centros españoles coordinados por el Dr. Fernando López-Ríos, director del Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT) de HM Hospitales, ubicado en el Centro Integral

Oncológico Clara Campal (CIOCC); y el Dr. Carlos Gómez Martín, investigador invitado del LDT y oncólogo médico de la Unidad de Investigación Clínica de Cáncer Gastrointestinal del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) que dirige el Dr. Manuel Hidalgo, también director del CIOCC.

Según explica el Dr. Gómez Martín, la investigación se realizó entre 2007 y 2012 "con el objetivo de estudiar si el nivel de amplificación del oncogén HER2 en pacientes con cáncer gástrico avanzado era capaz de predecir o seleccionar aquellos pacientes con mayores posibilidades de obtener una respuesta positiva a un tratamiento

dirigido frente al receptor HER2 codificado por ese gen; esto equivale, en términos sencillos, a decir que a mayor nivel de amplificación mayor beneficio se podría esperar de un tratamiento con trastuzumab".

Supervivencia mejorada

Una hipótesis confirmada a tenor de los resultados del estudio, que han permitido algo aún más importante, a juicio del Dr. Gómez: "Determinar unos valores concretos que permiten distinguir a los pacientes con más posibilidades de responder al tratamiento y de obtener supervivencias prolongadas más allá de los 16 meses".

Por otra parte, el experto considera que el carácter multicéntrico del estudio y la implicación de diferentes especialistas en la realización del mismo reflejan "el alto grado de implicación e interés de todos los investigadores en este proyecto".

Todos los pacientes incluidos en el estudio tenían un cáncer gástrico avanzado, con sobreexpresión y amplificación de HER2, y todos habían recibido como tratamiento de primera línea un anticuerpo monoclonal frente a HER2 (trastuzumab), en combinación con quimioterapia.

En términos prácticos para los enfermos de cáncer gástrico de estas características, gracias a las

conclusiones de la investigación "se podrá seleccionar mejor los pacientes que reciben tratamiento con trastuzumab, así como ofrecérselo a pacientes para los cuales el estudio de la alteración del receptor HER2 por otros métodos no ofreciese un resultado concluyente y decisivo para el oncólogo", añade el Dr. Gómez, matizando que, los resultados no son extrapolables a otros tipos de tumores gástricos.

Eva Sacristán
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

SU APERTURA ESTÁ PREVISTA EN OCTUBRE DE 2014

HM Universitario Puerta del Sur, un hospital de vanguardia y funcional pensado para el paciente y su familia

Unos meses después de que comenzaran las obras de HM Universitario Puerta del Sur, éstas están transcurriendo según lo previsto y no hay retrasos. Actualmente, ya se ha edificado la planta más alta y en los próximos días se pondrá la cubierta del edificio. "Si todo sigue así, se mantiene el plazo previsto de apertura, es decir, en octubre de 2014", declara el Dr. Jesús Peláez, subdirector general de HM Hospitales.

"HM Hospitales está volcando todos sus esfuerzos, experiencia e ilusión en este hospital", afirma el Dr. Peláez y añade que "es el cuarto hospital que construimos y el sexto que abriremos en Madrid, por lo que ya tenemos una amplia experiencia, la cual nos está ayudando a hacer un hospital funcional y pensado para el paciente y su familia.

Se ha planificado ya el equipamiento tecnológico, así como la parte del personal experimentado que actualmente ya está con nosotros y que se trasladará a este nuevo hospital".

La apertura de este hospital médico-quirúrgico y materno-pediátrico, ampliará la oferta de HM Hospitales en la Comunidad de Madrid a una zona en la que el grupo no estaba presente y permitirá acercar su atención integral, multidisciplinar y tecnológica a esta área de población, donde ya muchos pacientes se veían obligados a trasladarse al resto de centros de HM Hospitales.

Asimismo, "la dotación tecnológica prevista y la apertura de un Centro Integral en Neurociencias que pretende ser una referencia nacional en investigación, docencia

y atención asistencial permitirán poder mejorar la atención sanitaria, moderna y personalizada a todos los pacientes, incluyendo la patología psiquiátrica y nuevas terapias de enfermedades neurodegenerativas", concluye el Dr. Peláez.

Docencia e Investigación

Como todos los hospitales del grupo, este nuevo centro será universitario gracias al acuerdo existente entre HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, por lo que anexo a él se construirá un complejo dedicado a la Docencia y a la Investigación. Dispondrá de un pabellón docente con salas de simulación virtual y microcirugía, así como de laboratorios equipados con la tecnología más moderna.

M. R.
Tu Hospital

LA NEURÓLOGA ANA MORILLO ES LA COORDINADORA DE LA UNIDAD

HM Hospitales pone en marcha la Unidad de Neuropatías Periféricas para pacientes con cáncer tratados con quimioterapia

En su afán por ofrecer a sus pacientes la mejor calidad asistencial, HM Hospitales ha puesto en marcha una Unidad de Neuropatías Periféricas integrada por neurólogos, neurofisiólogos, oncólogos y hematólogos, en colaboración con rehabilitadores y miembros de la Unidad del Dolor. La Unidad empezó a funcionar en HM Universitario Sanchinarro en el mes de mayo y recientemente se ha implantado también en HM Universitario Madrid, HM Universitario Montepíncipe y HM Universitario Torreldones. La coordinación de la Unidad en todos ellos recae en la Dra. Ana M^a Morillo, del servicio de Neurología.

La neuropatía periférica es una lesión del sistema nervioso periférico que puede estar producida por múltiples causas, como enfermedades autoinmunes, déficit vitamínico, tóxicos, etc. Ciertos fármacos, aunque necesarios para el tratamiento del cáncer, como algunos tipos de quimioterapia, la talidomida o el interferón pueden causar este problema.

De hecho, la neuropatía periférica inducida por quimioterapia (NIQ) es la complicación neurológica más frecuente en el tratamiento del cáncer y conlleva un deterioro de la funcionalidad del paciente que compromete su calidad de vida. Tal y como explica la Dra. Marta Ochoa, jefa del Servicio de Neurología de HM Hospitales, "esta Unidad está enfocada a todos los pacientes que vayan a recibir quimioterapias que sabemos que pueden producir neuropatías, ya que no todas la producen".

Y añade que "los pacientes de mayor riesgo -aquellos que padecen neuropatía periférica preexistente causada por diabetes, alcoholismo, malnutrición grave o tratamientos de quimioterapia anteriores-, serán manejados de manera diferente, pero deben ser valorados todos aquellos cuyo tratamiento quimioterápico pueda producir este problema".

Síntomas

Hasta el momento, ningún tratamiento ha demostrado ser eficaz

para la prevención de esta complicación: "El reto final de esta Unidad es dar con un tratamiento que cure este problema, identificar perfiles genéticos de riesgo y, según el perfil genético, encontrar tratamientos farmacológicos que neutralicen la toxicidad neuropática de las quimioterapias", declara la Dra. Ochoa.

"Mientras tanto, nuestros objetivos intermedios son unificar criterios de manejo de todos estos pacientes, de forma que podamos empezar a ensayar fármacos de nueva aparición, y mejorar el manejo del dolor, la información que les aportamos y, sobre todo, su calidad de vida", apunta.

Aunque la Unidad lleva poco tiempo en funcionamiento, la opinión de los pacientes es muy positiva, "sienten que les valoramos e intentamos ayudarles en su problema y muchos de ellos han mejorado bastante con el manejo adecuado", concluye.

María Romero
Tu Hospital

BATA Y FONENDOSCOPIO DE RECUERDO

HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo dan la bienvenida a más de 150 alumnos de tercero de Medicina



El Prof. Chivato y el Dr. Abarca Cidón dieron la bienvenida a los estudiantes

Representantes de HM Hospitales y de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo dieron la bienvenida a principios de octubre a más de 150 estudiantes de tercer grado de Medicina de la citada facultad que empiezan ahora su formación clínica en los centros de HM Hospitales.

El número de estudiantes que se incorpora en cada promoción sigue aumentando cada año. Así, la actual, con 153 alumnos, es mucho más numerosa que la primera, que estaba formada, hace ya seis años, por 26 alumnos, lo que confirma el éxito del modelo docente común defendido por HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo.

El acto, que se celebró en el Departamento de Ciencias Médicas Clínicas de la citada facultad, situado en el Pabellón de Docencia de HM Universitario Montepíncipe, incluyó la entrega de una bata y un fonendoscopio a cada estudiante.

"Hoy es un día muy especial e importantísimo, tanto para vosotros como para nosotros", dijo el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, a los alumnos al darles la bienvenida al grupo. "Vosotros empezáis una parte crucial de vuestra formación -continuó-: la relación con el paciente, al que tenéis que poner siempre en el centro de vuestra actividad, de vuestras decisiones y de vuestra responsabilidad; tratándole de forma integral, individual, cer-

cana y humana, ya que no sólo es un enfermo sino, por encima de todo, es una persona que pone su salud y su vida en vuestras manos; y no hay mayor honor ni mayor responsabilidad que ese".

Asimismo, destacó la importancia del acto que inauguró, ya que supone un "antes y un después" en la carrera profesional de los estudiantes, del mismo modo que recibir la acreditación de universitarios para todos sus hospitales supuso en su día para el grupo un hito en su trayectoria.

La mejor elección

Por su parte, el Prof. Tomás Chivato, decano de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, presentó a los alumnos el profesorado y destacó la suerte que tendrán de tener a su disposición a numerosos y magníficos profesionales médicos y profesores.

Todos los profesores de HM Hospitales tienen vocación docente y la mayoría trabajan ya de forma exclusiva en el grupo como muestra de su apuesta por este "proyecto conjunto innovador, atractivo y ambicioso, que os ofrece múltiples posibilidades, ya que implica a más de mil médicos", dijo orgulloso de que "hoy en día nuestra media en el examen MIR sea ya superior a la de muchas universidades públicas".

Eva Sacristán
Tu Hospital

SE RECOGIERON 175 UNIDADES DE SANGRE EN UN DÍA

Se celebra con éxito el primer Maratón de Donación Sangre de HM Hospitales


Autobús de Donación HM Hospitales

Cuando todavía no ha pasado un año desde su puesta en marcha, la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales ha celebrado su primer Maratón de Donación. El 14 de octubre, el autobús de dicha unidad, que habitualmente está ubicado en HM Universitario Montepríncipe o en HM Universitario Torrelodones, se desplazó hasta HM Universitario Madrid para que el personal de este hospital y gente de la zona pudiese donar.

El maratón ha superado todas las expectativas, ya que se habían marcado un objetivo de recaudación de 120 donaciones en todo el día y se alcanzaron las 175, entre la unidad fija de HM Universitario Sanchinarro y el autobús itinerante de donación. "Desde que entró en funcionamiento hace unos meses, nuestra Unidad de Donación de Sangre envía al Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid (CTCM) todas las unidades de sangre que recoge para que, una vez analizadas, sean distribuidas según

las necesidades de todos los hospitales de la región", explica Ana Aguado, coordinadora de la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales. Tras el éxito de este primer maratón, se prevé organizar al menos dos al año.

Las donaciones de sangre contribuyen a salvar vidas y a mejorar la salud de otras personas; de hecho, cada día en la Comunidad de Madrid se precisan más de 800 donaciones para atender las urgencias, intervenciones quirúrgicas, trasplantes y pacientes con cáncer y leucemia. Existe una necesidad constante de donaciones regulares, ya que al tratarse de células vivas, la sangre donada tiene un periodo de conservación limitado. Así, las plaquetas duran cinco días, y los glóbulos rojos, 42.

A pesar de esto, todavía existe un gran desconocimiento de las necesidades reales de sangre que existen en los hospitales. Según Aguado, "la mayoría de las veces, cuando buscamos donantes por las

salas de espera y los pasillos, tenemos que resolver muchas dudas e informar del circuito que realiza la sangre cuando se recoge. La gente es solidaria y quiere ayudar pero necesitan ese pequeño empujón para animarse a donar sangre. Es muy gratificante ver cómo alguien da ese paso por primera vez".

El proceso de donación es muy sencillo: únicamente hay que tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y estar sano. Además, la extracción no dura más de 15 minutos.

La Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales

Desde que entró en funcionamiento la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales a principios de este año se han recogido más de 7.500 unidades de sangre, y se han conseguido aportar más de 800 donantes entre todos los trabajadores de HM Hospitales.

HM Hospitales dispone de dos sedes para la donación de sangre: una fija, instalada en la planta 5S del hospital HM Universitario Sanchinarro, operativa de lunes a viernes de 11:00 a 19:00 horas; y un autobús homologado que se desplaza lunes, miércoles y viernes a HM Universitario Montepríncipe, y martes y jueves al hospital HM Universitario Torrelodones.

La puesta en marcha de la Unidad de Donación de Sangre ha supuesto un hito en la trayectoria de HM Hospitales en la búsqueda de la excelencia asistencial, demostrando así que el principal objetivo de nuestro grupo es el paciente.

María Romero
Tu Hospital

I JORNADAS EN INVESTIGACIÓN SANITARIA

HM Hospitales presenta resultados de sus proyectos en Medicina Traslacional


De izda. a dcha., el Dr. Peláez, Domínguez Nafría, el Prof. Moreno y el Dr. Vidal Vanaclocha

HM Hospitales celebró el pasado 2 de octubre su primera reunión anual de investigación sanitaria. El programa de estas I Jornadas Científicas se desarrolló a través de seis sesiones de trabajo en las que líderes de los 38 proyectos de investigación impulsados y desarrollados por HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, y que ya están en marcha, presentaron sus avances y objetivos de futuro.

Las temáticas de los proyectos se centraron en las áreas de Cirugía Oncológica y Neurocirugía, Medicina Regenerativa y Terapia Celular, Enfermedades Cardiovasculares, Ginecología y Obstetricia, Enfermedades Endocrino-Metabólicas, Oncología Médica y desarrollo de nuevos fármacos antitumorales, y Enfermedades Infecciosas, Inmunológicas y Hematológicas, pediátricas y del adulto.

HM Hospitales ha apostado desde los inicios de su trayectoria por la integración de su actividad asistencial con la docente y la investigadora como única vía factible para prestar la mejor atención

sanitaria posible, motivar a sus profesionales y conseguir la más alta excelencia sanitaria, donde la aplicación de los avances científicos en la práctica clínica se haga de forma inmediata (Medicina Traslacional). Por eso, da cabida en sus hospitales tanto a la investigación básica como a la clínica y realiza un gran esfuerzo en recursos tecnológicos y humanos para destinarlo a I+D+i. El resultado es el desarrollo de numerosos estudios y ensayos clínicos en múltiples especialidades.

Estas I Jornadas Científicas fueron inauguradas por el Dr. Jesús Peláez, subdirector general de HM Hospitales; el Prof. Alfonso Moreno, presidente de la Fundación Hospital de Madrid; D. Juan Carlos Domínguez Nafría, rector de la Universidad CEU San Pablo; y el Prof. Fernando Vidal Vanaclocha, director científico de la Fundación HM y vicedecano de Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo.

Eva Sacristán
Tu Hospital

RESIDENCIAS PARA MAYORES **sanyres.**

Programa de Rehabilitación y Fisioterapia
Programa de Cuidados Post-quirúrgicos
Alojamiento para Pacientes Oncológicos

Consulte otras especialidades en su Residencia Sanyres más cercana:

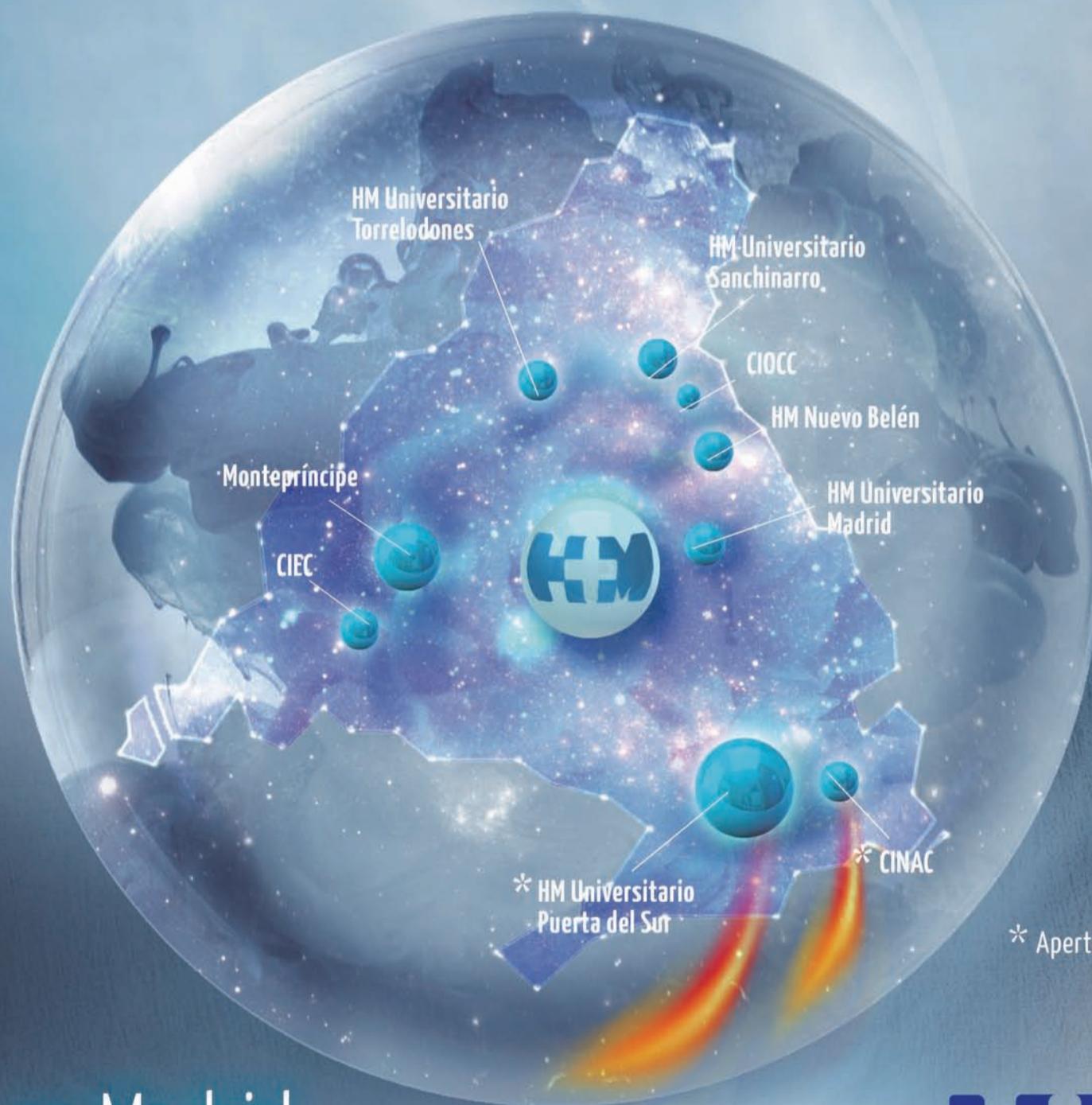
Madrid: Loreto (918 498 387), Guadarrama (918 540 532), Aravaca (918 878 795), Las Rozas (916 369 229), Villanueva de la Cañada (918 117 991), Collado-Villalba (918 498 387), San Lorenzo del Escorial (918 969 803).

sanyres.
www.sanyres.es
902 200 065



HM HOSPITALES un universo de salud...

HM Hospitales está presente en la Comunidad de Madrid con una red de centros hospitalarios y de investigación que nos situan a la vanguardia de la calidad asistencial, la docencia y el equipamiento tecnológico.



* Apertura 2014

...en Madrid

- CIEC Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares
- CINAC Centro Integral de Neurociencias A.C.
- CIOCC Centro Integral Oncológico Clara Campal



Somos tu salud

hmhospitales.com

Consultas: 902 08 98 00

PATRONO



Empresa certificada:

