



LA ESTRUCTURA DEL COMPLEJO QUEDÓ FINALIZADA EN DICIEMBRE

Las obras de HM Universitario Puerta del Sur se desarrollan según lo previsto y el hospital estará operativo en noviembre

Seis meses después del inicio de las obras de HM Universitario Puerta del Sur, la fase de cimentación del hospital ha quedado ejecutada al 100% y a finales de diciembre quedó terminada definitivamente la estructura del complejo. En estos meses de intenso trabajo se han construido los 24.262,35 m² de los que consta el hospital que se

desarrolla en cuatro plantas, cuyas estructuras ya están también concluidas. Igualmente, se ha terminado la cubierta del centro y se han iniciado los trabajos de cerramiento de fachada, tabiquería, solados e instalaciones técnicas, que a finales de año se encontraban realizadas al 35 por ciento aproximadamente.

Página 14

El método Apollo, la nueva técnica para la reducción de estómago que se realiza por vía endoscópica

El equipo de la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad de HM Universitario Sanchinarro es líder mundial en esta técnica indicada para pacientes con obesidad desde grado I hasta obesidad mórbida, y que permite reducir peso de forma significativa y muy segura, ya que se realiza por la boca. Así se evitan muchos casos de cirugía abierta y se reducen las complicaciones.

Página 9



“La Medicina está cambiando gracias a los avances en Medicina Genómica”

El Dr. Pablo Lapunzina, director del Departamento de Genética Médica de HM Hospitales, valora los resultados del departamento desde que se puso en marcha a finales de 2012, y explica la importancia que tienen los test genéticos a la hora de tratar diversas enfermedades, como las cardiológicas.

Página 6

Expertos de todo el mundo en cáncer de páncreas se dieron cita en HM Universitario Sanchinarro en el CIOCC Pancreatic Forum

La edición online de la revista médica *The New England Journal of Medicine* ha publicado recientemente los resultados del estudio internacional MPACT, que mostró que nab-paclitaxel y gemcitabina aumentan la supervivencia de las personas con cáncer pancreático avanzado en un 30 por ciento. Avances tan significativos como este y que ofrecen un futuro más prometedor al cáncer de páncreas fueron discutidos por los principales expertos en todo el mundo en esta patología en el CIOCC Pancreatic Forum. Esta reunión interdisciplinar se tradujo en nuevas aportaciones a la atención y cuidado del paciente, mejoras en el conocimiento de esta enfermedad y puso de relieve la reputación y el lugar que ocupa España, y en concreto el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), como punto de referencia de excelencia científica y clínica.



De izda. a dcha. los Dres. Moore, Mascías, Hidalgo y Carrato en la rueda de prensa previa al CIOCC Pancreatic Forum

Página 2

Monje's

Hair Systems & Beauty
desde 1967

Belle Madame
www.monjes.net

Pelucas de pelo natural y fibra
Maquillajes, cejas, turbantes

12% de Descuento
en tratamiento Oncológico

Alopecias, quimio, radio
Soluciones personalizadas

No dejes que la quimio cambie tu vida

91 518 71 68 Condo de Poñalvar, 96 91 541 42 37 Arenal, 19 91 559 11 53 Caños del Peral, 5

Diego de León Opera Opera

EXCELENCIA

HM Hospitales renueva su sello 500+ EFQM

Dos años después de haber conseguido esta certificación HM Hospitales no sólo ha renovado su sello sino que ha aumentado su puntuación respecto a la evaluación previa.

Página 3

HOMENAJE

Reconocimiento al Dr. Palacios y Carvajal por su trayectoria

Cirujanos ortopédicos de toda España rindieron homenaje al Dr. Palacios y Carvajal en la Jornada de Actualización de Prótesis de Cadera y Rodilla que se celebró en HM Universitario Sanchinarro.

Página 8

CALIDAD ASISTENCIAL

Buenos resultados de la Unidad de Neurorrehabilitación

Para explicar los beneficios que se obtienen con la neurorrehabilitación en la recuperación de pacientes con tumores cerebrales, la Dra. Marta Ochoa y la Dra. Nuria Paúl, ofrecieron una conferencia en la III Jornada para pacientes sobre tumores cerebrales organizada por ASATE.

Página 9

GESTIÓN

MEDIOAMBIENTAL

HM Universitario Torreldones consigue la acreditación EMAS

La inscripción en el registro más prestigioso de esta categoría ha supuesto garantizar el total cumplimiento de la normativa ambiental vigente.

Página 10

COMPROMISO

Primer aniversario de la Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales

En 2013 se han superado las 10.000 donaciones entre la unidad fija de HM Universitario Sanchinarro y el Autobús de Donación, que alterna entre HM Universitario Montepíncipe y HM Universitario Torreldones.

Página 10

SE CELEBRA EL CIOCC PANCREATIC CANCER FORUM

Nuevos retos y esperanzas en el tratamiento del cáncer de páncreas



De izda. a dcha., los doctores Moore, Mascías, Hidalgo y Carrato antes del inicio del CIOCC Pancreatic Cancer Forum

El cáncer de páncreas es actualmente la cuarta causa más común de mortalidad por cáncer en ambos sexos en la Unión Europea, donde sólo en 2012 provocó más de 77.500 fallecimientos y en lo que va de año ya es responsable de cerca de 80.300 muertes. En España se diagnostican unos 5.000 casos al año de cáncer de páncreas, de los que 4.900 terminan en fallecimiento.

Además, lamentablemente, y aunque se prevé una mejoría en las tasas de supervivencia, en la actualidad es uno de los cánceres con peor pronóstico, ya que sólo uno o dos de cada diez pacientes presenta tumores malignos potencialmente curables con cirugía, suelen ser resistentes a la quimio y a la radioterapia, y más de la mitad de los afectados de cáncer de páncreas son diagnosticados cuando la enfermedad ya se ha extendido, por lo que el promedio de la esperanza de vida en el momento del diagnóstico es actualmente de apenas cinco meses.

No obstante, tras años sin apenas avances en cuanto al pronóstico de supervivencia desde que la gemcitabina sustituyó al 5-fluorouracilo como terapia estándar en cáncer de páncreas metastásico en 1996, recientemente, la edición online de la revista médica *The New England Journal of Medicine* publicó los resultados del estudio internacional MPACT, que mostró que nabpaclitaxel y gemcitabina aumentan la supervivencia de las personas con cáncer pancreático avanzado en un 30 por ciento.

Avances como este -"estadísticamente significativos y clínicamente relevantes, que permitirán hacer más combinaciones terapéuticas más eficaces" y que ofrecen un "futuro más prometedor" al

cáncer de páncreas, en palabras del Dr. Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC)- hacen necesaria una puesta al día de las novedades en cáncer de páncreas. Por ello, los principales expertos de todo el mundo en esta patología se dieron cita en HM Universitario Sanchinarro (HMS) a finales de noviembre en el CIOCC Pancreatic Cancer Forum.

Líderes en investigación

"Esta reunión interdisciplinar se traducirá en nuevas aportaciones a la atención y cuidado del paciente, mejoras en el conocimiento de esta enfermedad y pone, además, de relieve la reputación y el lugar que ocupa España, y en concreto el CIOCC, como punto de referencia de excelencia científica y clínica", señaló el Dr. Mascías, director de HMS, quien subrayó la integración que HM Hospitales hace de asistencia sanitaria de calidad, docencia e investigación "porque no creemos que haya una mejor forma de cuidar de nuestros pacientes que investigar".

Por su parte, también el Dr. Hidalgo destacó el liderazgo que ostenta España en la investigación en cáncer de páncreas, poniendo como ejemplos centros como el CIOCC y el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y los modelos en animales que se desarrollan en los mismos.

Afortunadamente, en los últimos tiempos el abordaje del cáncer de páncreas está registrando logros e innovaciones a buen ritmo. Por ejemplo, cada vez hay más literatura científica que pone de relieve el papel clave de las cascadas de señalización que surgen en el interior de las células para el desarrollo y supervivencia de las células madre del cáncer y del estroma.

Asimismo, estudios recientes han confirmado la importancia del estroma -tal y como explicó el Dr. Alfredo Carrato, director del Departamento de Oncología Médica del Hospital Universitario Ramón y Cajal-, que forma la mayor parte de la masa tumoral y actúa como una dinámica barrera física frente a la quimioterapia y como un obstáculo para la llegada eficaz del tratamiento al debilitar la función de los vasos sanguíneos que irrigan el cáncer, y de su papel pronóstico.

Estudio MPACT

Por su parte, el Dr. Malcom Moore, jefe de Servicio de Oncología Médica y Hematología del Centro Oncológico del Hospital Princess Margaret, de Toronto (Canadá), analizó las prometedoras implicaciones que los resultados del estudio MPACT y la combinación de quimioterápicos folfirinox (5-FU, leucovorín, irinotecán y oxaliplatin) tienen para el tratamiento del cáncer de páncreas. "Los avances que se están registrando no son fruto del trabajo de un solo centro, sino del trabajo conjunto de muchos centros, especialmente de centros multidisciplinares, como el CIOCC, fundamentales para el correcto abordaje de esta enfermedad", señaló el Dr. Moore.

Finalmente, la Dra. Nuria Malats, directora del Grupo de Epidemiología Genética y Molecular del CNIO, dio una visión general de los síndromes hereditarios asociados a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad, de la genética del cáncer de páncreas espontáneo (como el no familiar) y de los biomarcadores genéticos y el tratamiento personalizado, repasando también los conocimientos que se tienen en cáncer de páncreas familiar útiles en la comprensión del cáncer de páncreas general.

No obstante, en la reunión también se puso de manifiesto la necesidad de disponer de métodos más precisos y fiables para controlar y pronosticar las respuestas del cáncer de páncreas avanzado a la quimioterapia y predecir su pronóstico, así como de constituir un banco de muestras biológicas que les permita entender mejor el comportamiento de esta enfermedad y avanzar en su tratamiento individualizado.

Eva Sacristán
Tu Hospital

LA APP PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

La App "Contigo", ganadora en la categoría de salud en los "Mobile for Good Europe Awards" que entrega la Fundación Vodafone



Fuente: Vodafone.

La Dra. Laura García Estévez (a la dcha.) recoge el premio junto a Teresa Torres, una de sus pacientes (a la izda.)

La aplicación para iPad "Contigo", destinada a mujeres que sufren cáncer de mama, impulsada y coordinada por la Dra. Laura García Estévez, directora de la Unidad de Mama del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), recibió el premio a la mejor App en la categoría de salud en los "Mobile for Good Europe Awards" que entregó la Fundación Vodafone el 5 de diciembre en Bruselas.

La Dra. Laura García Estévez fue la encargada de recoger el

premio, que ya es el segundo que obtiene "Contigo" tras los TAB Innovation.

"El hecho de haber obtenido este reconocimiento nos va a ayudar a seguir expandiendo la aplicación 'Contigo' por toda España y Sudamérica. Además, también queremos actualizarla y ponerle subtítulos para que las personas sordas puedan utilizarla", señala la Dra. Estévez.

María Romero
Tu Hospital

TECNOLOGÍA SANITARIA DE VANGUARDIA

Premio al Servicio de Secuenciación Masiva del Cáncer del Laboratorio de Dianas Terapéuticas

El Servicio de Secuenciación Masiva de genes relacionados con el cáncer puesto en marcha hace más de un año por el Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT) de HM Hospitales, instalado en el CIOCC, fue reconocido, en la categoría de Investigación y farmacología, con uno de los Premios a las Mejores Ideas 2013 concedidos en noviembre por Diario Médico, con los que la publicación premia la labor diaria de las personas, instituciones o empresas que con su aportación han ayudado a mejorar la Medicina, la asistencia sanitaria y la salud a lo largo del año.

El premio, que fue recogido por la Dra. Carolina Domínguez, bióloga del LDT y principal responsable de la implementación y funcionamiento de esta novedosa tecnología, confirma el acierto de la incorporación de este servicio al Laboratorio de Dianas Terapéuticas y su utilidad para los pacientes con cáncer, y representa igualmente una continuidad en el éxito y trabajo fructífero del laboratorio, que ya fue reconocido con otro Premio a las Mejores Ideas de Diario Médico en su edición de 2009.

E. Sacristán
Tu Hospital

Opinión



Hacia una sanidad sostenible y para todos

DR. JUAN ABARCA CIDÓN
DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES
Y SECRETARIO GENERAL DEL INSTITUTO PARA EL
DESARROLLO E INTEGRACIÓN DE LA SANIDAD (IDIS)

La Ley General de Sanidad, aprobada en 1986, tiene como punto de partida que la protección del Derecho a la Salud posee una cobertura universal, y además, se debe desarrollar siguiendo el principio de equidad (...).

El problema es que las condiciones del sistema sanitario que se daban en 1986 han variado sustancialmente. Lo que entonces era un entorno sanitario abordable y limitado, con el paso del tiempo, la innovación ha ido haciendo que cada vez sea más inalcanzable para toda la población por igual. Se ha pasado de un sistema sanitario en el que prácticamente lo único que existía para dar una atención sanitaria de calidad era la disponibilidad o no de recursos humanos, a un sistema en el que (...) la tecnología y la ciencia han adquirido un cariz fundamental a la hora de determinar el pronóstico y la evolución de los pacientes.

Los estudios más optimistas auguran que, para poder dar la cobertura sanitaria que cumple con los requisitos que demanda la Ley -universalidad y equidad-, en 2020 el gasto sanitario necesario sería el doble que en 2010, que fue del 9,3% del PIB. Los motivos de este crecimiento imparable se pueden resumir en:

1. El avance científico que permite el incremento de la esperanza de vida

de la población, lo que condiciona un esfuerzo para la prevención y el tratamiento de patologías que antes no se producían o eran menos frecuentes.

2. La cronificación de las enfermedades (...).

3. El incremento de la innovación tecnológica hasta contemplar la posibilidad de no tratar enfermedades o procesos sino individuos.

4. La existencia de un sistema autonómico pasado de vueltas en materia sanitaria que ha creado 17 "reinos de taifas" que muchas veces no sólo duplican o triplican recursos, o no siguen criterios sanitarios a la hora de configurar la planificación, sino que incluso llegan a competir entre sí por cuestiones políticas o electorales.

Todo esto, además, se adereza con el hecho de que el sistema sanitario público ha procurado ser eficaz pero en ningún momento ha buscado dar una asistencia basada en la eficiencia, hasta tal punto que, en realidad, aunque el sistema fuera lo más eficiente posible, ya no sería suficiente sin cambios estructurales para dar todas las prestaciones a todo el mundo -incluyendo las relacionadas con la dependencia y socio-sanitarias- en condiciones de equidad.

Con este panorama es evidente

que el mayor reto consiste en conseguir mantener una asistencia de calidad que sea igual para todos, con muchas o pocas prestaciones. Se lleva mucho tiempo hablando de que las circunstancias descritas que determinan el crecimiento del gasto sanitario hacen imprescindible cambios estructurales que nos lleven hacia un modelo más sostenible, para lo cual es fundamental que exista la voluntad política necesaria para dar el paso hacia ese nuevo modelo.

(...) Se pueden entender las dificultades que existen desde el punto de vista ideológico para poder alcanzar un pacto político que garantice los cambios que el sistema necesita, pero en estos tiempos tanto la accesibilidad como la equidad entre comunidades están claramente comprometidas. Por su parte, la situación económica, por ese más que previsible incremento del gasto sanitario en el futuro y la falta de financiación del sector de dependencia y del sector socio-sanitario, hace prever un panorama en el que aumenten las dificultades para dar la oferta necesaria. Por tanto, creo que, si bien no se puede llegar a un pacto que defina qué modelo sanitario debemos tener, sí que se deben promover acuerdos de mínimos que permitan avanzar hacia un sistema sanitario mejor.

(...) Por responsabilidad social sin duda, pero también por la conciencia de nuestros gobernantes en relación con el devenir del sistema sanitario, más que tratar de definir el modelo definitivo que queremos y nos podemos permitir, es necesario dar pequeños pasos que ayuden a contribuir a que el sistema sanitario público sea más sostenible y no se deteriore hasta niveles en los que sólo lo utilicen los que no tienen opción de permitirse otra alternativa.

Publicado en "El Mundo" el 19 de diciembre de 2013

OBJETIVO: SEGUIR MEJORANDO

HM Hospitales renueva su sello 500+ EFQM y aumenta su puntuación demostrando los avances en el camino hacia la excelencia

HM Hospitales continúa trabajando hacia la excelencia alcanzando nuevos logros. Así, el grupo ha renovado su sello 500+ EFQM dos años después de haber conseguido esta certificación de la Fundación Europea para la Gestión de la Calidad y ha aumentado su puntuación respecto a la evaluación previa, lo que supone una doble satisfacción.

La Dra. Celia Moar, directora de Gestión de HM Hospitales, explica que para llegar a este punto lo primero que se hizo al finalizar la evaluación anterior fue analizar detalladamente el informe para estudiar y seleccionar las posibles medidas de mejora, "aunque lo que ha mejorado nuestro modelo de gestión es integrar todas nuestras prioridades en un Plan Estratégico a tres años que ha permitido tomar perspectiva y plantear proyectos a medio plazo".

En este plan se incluyen todas las áreas y procesos, y está articulado en tres dimensiones: desarrollo, solidez y creación de valor: "Con este enfoque -afirma la Dra. Moar- nos hemos dado cuenta de que la organización de los procesos se lleva a cabo de una forma equilibrada y eficiente que no sólo redundará en los resultados, también en las personas y en la sociedad".

La próxima evaluación tendrá lugar a finales de 2015; HM Hospitales se someterá a una nueva evaluación para renovar el sello 500+ EFQM con el claro objetivo de mejorar su puntuación. Para ello, la Dra. Moar asegura que hasta esa fecha se seguirá trabajando en la misma línea, desarrollando los proyectos que están en marcha actualmente y tratando de seguir creciendo en todos los aspectos. Asimismo, apunta que "se va a intentar obtener más datos de otros centros para poder establecer comparaciones entre nuestros indicadores y los de otras instituciones (*benchmarking*), algo que no

siempre es fácil. Por la política de transparencia del grupo siempre hemos publicado nuestros resultados, pero no es una política muy extendida".

Características diferenciales

En comparación con otros grupos hospitalarios privados, los principales puntos fuertes de HM Hospitales son el compromiso de los líderes con la gestión de la organización y una participación muy activa del equipo directivo que se transmite entre trabajadores y colaboradores. También destaca la orientación al paciente, que se percibe desde el exterior como un objetivo primordial, tal y como declara la Dra. Moar: "Tenemos implantados procesos y acciones que nos permiten conocer de forma continua la percepción de nuestros principales clientes, lo que nos permite responder con agilidad a las necesidades detectadas".

Del mismo modo se promueven mejoras tanto tecnológicas, como en los mecanismos necesarios para trasladar los logros conseguidos en Investigación y Docencia a la práctica clínica. "Los pacientes disponen de una amplia variedad de especialidades, reforzada además por una dotación de medios tecnológicos punteros", añade la Dra. Moar.

HM Hospitales obtuvo el Sello de Excelencia 500+ en diciembre de 2011, tras una exhaustiva evaluación externa por el Club de Excelencia en Gestión (CEG) en nombre de la Fundación Europea para la Gestión de la Calidad (*European Foundation for Quality Management*, EFQM).

Actualmente HM Hospitales cuenta con certificación en varias normas ISO (9001:2008 y 14001:2004), norma OHSAS 18001:2007 y el sello Madrid Excelente entre otros reconocimientos.



Tu hospital

Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
Dra. Elena Abarca Cidón, secretaria general
Dr. Jesús Peláez Fernández, subdtor. general
Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
M^a Luisa Calderón Calleja, dtora. de RRII, Protocolo, Comunicación y MKT
Eva Sacristán Romero, jefa de Comunicación
Marta Lafora García, jefa de *Community Management* y Página Web
María Romero, dpto. de Comunicación

Edita

EDIMSA
Editores Médicos, S.A.

EL DERMATÓLOGO, CLAVE EN LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE PIEL

HM Hospitales organiza una Jornada de Sensibilización del Cáncer de Piel



La Dra. Martín Dorado atiende a un paciente durante la Jornada

Conscientes de la importancia que tiene la prevención sanitaria, HM Hospitales organizó el pasado 30 de octubre una Jornada de Sensibilización del Cáncer de Piel. Durante todo el día, especialistas en Dermatología de HM Universitario Montepríncipe, HM Universitario Torrelodones y HM Universitario Sanchinarro realizaron *screenings* cutáneos -de manera gratuita- a todos los interesados que se acercaron a estos centros. Además, por la tarde se impartieron conferencias donde se informó sobre el cáncer de piel y cómo se puede prevenir.

Los datos recogidos demuestran que la Jornada fue muy bien recibida por los pacientes. Así, en HM Universitario Montepríncipe se atendieron a 56 personas y a cuatro de ellas se les citó para extirpar una lesión.

En HM Universitario Torrelodones se revisaron 46 pacientes entre los que se diagnosticaron varios nevos melanocíticos displásicos y un carcinoma basocelular (que ya ha sido extirpado). A HM Universitario Sanchinarro se acercaron 50 personas y unas 30 fueron vistas en consulta, además, se citaron a cinco pacientes para realizarse una dermatoscopia. En los tres hospitales, múltiples pacientes fueron diagnosticados de queratosis actínicas (lesiones premalignas) que ya han sido tratadas, estando pendientes de revisión y control.

El cáncer de piel

La encargada de impartir las charlas informativas en HM Universitario Torrelodones, la Dra. Mar Martín Dorado, explicó que "aunque el cáncer de piel es muy frecuente, se puede prevenir conociendo los

factores de riesgo para evitarlos y acudiendo al especialista (dermatólogo) de forma temprana para poder realizar un diagnóstico precoz".

El cáncer de piel es el más común de todos los tipos de cáncer. En Estados Unidos se diagnostican más de 3,5 millones de casos nuevos al año y su incidencia aumenta cada año. Esto se debe al envejecimiento de la población, la reducción de la capa de ozono, el aumento de las actividades al aire libre, el cambio en el estilo de vestir y, sobre todo, a la cultura del bronceado. Del 50 al 90 por ciento de los casos de cáncer de piel son debidos a una excesiva exposición a la radiación ultravioleta, ya sea tomando el sol o en cabinas de rayos UVA.

"Existen dos tipos de cáncer de piel: el melanoma y el cáncer cutáneo no melanoma. El melanoma es un tumor maligno muy agresivo y es el responsable del 75 por ciento de las muertes por cáncer cutáneo. El tratamiento es casi exclusivamente quirúrgico, pero con un diagnóstico precoz, se puede curar. Dentro de los no melanoma están el carcinoma basocelular y la queratosis actínicas, una lesión premaligna, es decir, si evoluciona puede convertirse en un carcinoma espinocelular. Generalmente se trata en consulta con crioterapia" declaró la Dra. Martín Dorado.

María Romero
Tu Hospital

DÍA MUNDIAL DE LA EPOC EN HM HOSPITALES

Dra. Ferreiro: "Si desapareciera el tabaco, la EPOC prácticamente no existiría"



Más de 200 personas se realizaron una espirometría

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), HM Hospitales organizó el pasado 20 de noviembre una Jornada de Prevención, Diagnóstico Precoz y Evaluación de esta enfermedad en HM Universitario Madrid, HM Universitario Montepríncipe, HM Universitario Torrelodones y HM Universitario Sanchinarro. Durante todo el día, los interesados pudieron realizarse de forma gratuita una espirometría para medir la función pulmonar. Además, neumólogos de HM Hospitales impartieron charlas informativas para resolver dudas sobre esta enfermedad.

En total, 206 personas se acercaron a las mesas instaladas en estos hospitales y, tras realizarse la espirometría, algunas fueron remitidas a la consulta de Neumología.

La Dra. M^a José Ferreiro, jefa del Servicio de Neumología de HM Universitario Montepríncipe y HM Universitario Torrelodones explica que la EPOC es una enfermedad "irreversible, ya que no tiene cura. El tratamiento puede mejorar los síntomas, pero no desaparecen".

También indicó que es una "enfermedad evitable, porque sin tabaco esta patología prácticamente no existiría". La especialista recalzó que no todos los fumadores desarrollan la enfermedad y que ésta se detiene cuando se deja de fumar. En los estadios avanzados, los pacientes tienen muchas dificultades para moverse y eso reduce su calidad de vida. Además, la EPOC puede provocar la muerte y es la cuarta causa de fallecimientos en todo el mundo.

M. Romero
Tu Hospital

PSN, mucho más que una mutua de seguros. ¡Únete a nosotros!

Ahora sólo 9€* ~~40,67€~~ año

PSN JOVEN

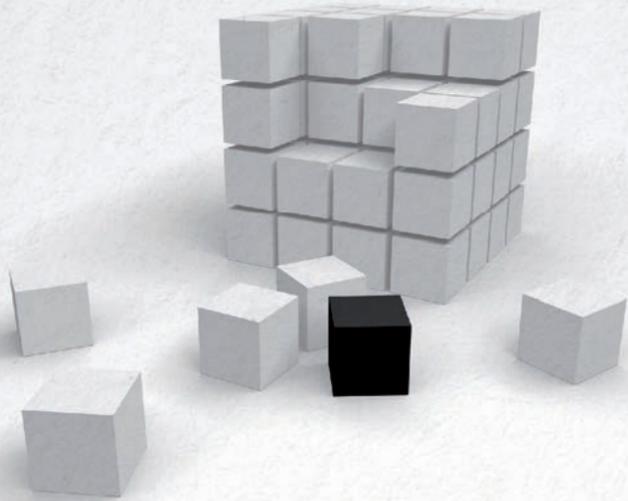
El seguro perfecto para sentirte protegido ante un imprevisto y beneficiarte de las ventajas de PSN. Para nuevos mutualistas hasta 35 años inclusive.

* Consulta condiciones en www.psn.es.

- Asistencia tecnológica multimedia
- Data recovery
- Backup on line 50GB
- Complejo San Juan
- Productos de protección personal y familiar
- Soluciones IT
- Escuelas Infantiles PSN BICOS
- Los Robles Gerhoteles Asturias
- Consultoría de Calidad, Medio Ambiente y Responsabilidad Corporativa
- Protección de datos
- Productos de ahorro e inversión
- Club PSN Ofertas y productos exclusivos

La mutua de los profesionales universitarios, tu mutua.
902 100 062 - www.psn.es
Síguenos en:

PSN
PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL



innovar

*“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.*

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. **Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU | Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

LA MAYORÍA DE ESTUDIOS GENÉTICOS QUE SE REALIZAN REQUIERE DE LA DEDICACIÓN ÍNTEGRA DEL PROFESIONAL

“La Medicina está cambiando gracias a los avances en Medicina Genómica”

“Tu Hospital” entrevista al Dr. Pablo Lapunzina, director del Departamento de Genética Médica de HM Hospitales.

¿En qué consiste el Departamento de Genética Médica?

El Departamento de Genética Médica ha sido creado para asistir a los pacientes que requieren una consulta de asesoramiento genético sobre cualquier enfermedad de base genética. El objetivo principal es poder dar un asesoramiento en las bases de la herencia de una enfermedad, asesorar sobre cuáles son los test genéticos idóneos para poder estudiar dicha enfermedad, asesorar sobre los mecanismos de herencia y las posibilidades de recurrencia, no sólo en el individuo, sino en el resto de la familia ampliada.

¿Qué especialistas lo forman?

Lo forman genetistas con formación en asesoramiento genético y con entrenamiento en técnicas de comunicación de la información. La comunicación del hallazgo de una enfermedad genética es un proceso complejo que implica la concurrencia del genetista. El asesoramiento pre-test (es decir, la consulta donde se informa de lo que se va a hacer y de los hallazgos potenciales derivados de los resultados de los estudios) es crucial para que una persona pueda tomar una decisión informada sobre las pruebas genéticas que se le ofrecen. Además, el entrenamiento clínico en otros aspectos tales como la información en Pediatría, Perinatología, etc., y la formación médica en general, garantizan que el acto de atención del genetista clínico sea realmente un acto médico trascendente para la toma de decisiones de un individuo.

El departamento entró en funcionamiento hace poco más de un año, ¿qué valoración hace de todo este tiempo?

La valoración es muy positiva. Aunque llevamos escaso tiempo, poco a poco estamos colaborando con todos los servicios y especialidades en las que la Genética Clínica es importante y puede dar valor añadido. En concreto, tenemos una colaboración muy estrecha con los Servicios de Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Neonatología, Neurología, Hematología, entre muchos otros.



DR. PABLO LAPUNZINA

¿Cuántos estudios genéticos se han solicitado desde entonces?

Se han solicitado más de un centenar de estudios genéticos, muchos de ellos de gran complejidad para ser realizados e interpretados.

¿Cómo se realiza un estudio genético? ¿Cuánto tardan en obtener los resultados?

Un test genético es un estudio complejo que tiene un componente importante de trabajo manual, de experiencia y conocimiento previos que hacen que sea particularmente especial dentro de los estudios de laboratorio. La mayoría de los estudios no pueden realizarse en automatizadores y requieren de una dedicación íntegra de las personas que los realizan. El tiempo medio de respuesta de los estudios genéticos es muy variable. Hay estudios muy complejos que pueden demorar meses en ser informados, otros que requieren tiempos fijos de cultivos de células y otros que por sus características el tiempo de respuesta es más corto.

¿Qué vínculo existe entre este departamento y otros servicios del grupo?

Existen vínculos naturales de colaboración con cualquier servicio o

departamento de HM Hospitales. Tenemos reuniones clínicas, se consultan los pacientes, se discuten decisiones clínicas, qué estudio es el más apropiado, etc.

¿Es un departamento imprescindible?

Nadie duda en 2014 que si la Medicina está cambiando a pasos agigantados en los últimos años es a merced de los adelantos en Medicina Genómica. Estos avances tecnológicos nos permiten tener una cantidad muy importante de información sobre el *background* genético de una persona, pero a la vez genera una cantidad importantísima de información genética que es necesario filtrar, priorizar, ordenar y analizar para que el proceso de transmisión de esta información al paciente sea idónea.

¿Es aconsejable que todos los pacientes se hagan un estudio genético?

No todo paciente requiere un estudio genético. Los estudios genéticos están indicados para aquellos pacientes con enfermedades de base genética en los que el estudio puede colaborar en la toma de decisiones terapéuticas, en la confirmación de un diagnóstico o para el

“Hemos diseñado, junto con los cardiólogos de HM Hospitales, un test genético específico para pacientes con enfermedades cardiovasculares”



correcto asesoramiento del individuo y su familia.

¿Qué valor añadido aporta a HM Hospitales disponer de este departamento?

Un Departamento de Genética Clínica es realmente imprescindible para hospitales de complejidad creciente como son los de nuestro grupo. La optimización de la petición de estudios genéticos, el diagnóstico dismorfológico, el asesoramiento genético de niños, adultos, embarazadas y de cualquier paciente con patologías de base genética, son los principales valores añadidos que podemos ofrecer.

¿El departamento de Genética Médica trabaja con todos los hospitales del grupo?

Sí, estamos con disponibilidad total para cualquier profesional de cualquier especialidad de cualquier hospital del grupo. Existen consultas con días y horarios fijados para los hospitales HM Universitario Montepíncipe, HM Universitario Torrelodones y HM Universitario Nuevo Belén, y atendemos interconsultas en todos nuestros hospitales.

En el caso de pacientes con enfermedades cardiológicas, ¿para qué puede servir realizarles un estudio genético?

Precisamente, hemos diseñado, junto con los cardiólogos de HM Hospitales, un test genético

específico para pacientes con enfermedades cardiovasculares, lo que ayuda a los especialistas a asesorarles sobre la mejor medicación que pueden tomar. Por otra parte e independientemente de este test, en los pacientes que tienen una enfermedad cardíaca de base genética se pueden realizar estudios genéticos que confirmen o descarten un gran número de enfermedades tales como las miocardiopatías y muchos tipos de arritmias.

¿Es imprescindible hacerse un análisis genético para que el especialista indique la medicación adecuada?

No, no es imprescindible pero es altamente recomendable. No todos los pacientes son iguales y en consecuencia no responden todos de igual forma a las medicaciones.

¿Qué planes futuros se plantean en esta área de la Medicina?

Vamos a continuar colaborando con todos los especialistas de los Servicios de todos los hospitales del grupo. El departamento de Genética Médica es un servicio transversal que está disponible para todos los profesionales que requieren de nuestra ayuda en pacientes con cualquier patología de base genética.



COMPROMETIDOS

con nuestros clientes.

En Banco Popular sabemos lo importante que es evolucionar, adaptarse a cada momento, a cada cliente. Pero también sabemos que, pase lo que pase, hay algo que nunca cambiará. Algo que nos identifica y que ha sido siempre **nuestra razón de ser: la seguridad y el compromiso con nuestros clientes.**



JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE PRÓTESIS DE CADERA Y RODILLA



El Dr. Palacios y Carvajal durante su discurso de agradecimiento

Especialistas en Cirugía Ortopédica de toda España rinden homenaje al Dr. Palacios y Carvajal en HM Universitario Sanchinarro

A rededor de 150 cirujanos ortopédicos de toda España se dieron cita en la Jornada de Actualización de Prótesis de Cadera y Rodilla que se celebró en noviembre en HM Universitario Sanchinarro. El objetivo del encuentro fue poner al día los nuevos conocimientos en esta área de la Medicina, ya que la cadera y la rodilla son las articulaciones que con más frecuencia necesitan de una prótesis. Entre los asistentes se encontraban el Dr. Cabanela, de la clínica Mayo (Estados Unidos) y el Dr. Lezama (Argentina).

La Jornada se celebró en homenaje al Dr. José Palacios y Carvajal, pionero en la implantación en este tipo de prótesis y el primer español en diseñar un modelo protésico que fue comercializado en todo el mundo. Dadas estas circunstancias, el profesor Palacios ha dejado una escuela de cirujanos ortopédicos muy bien formados que han sido los profesores de dicha jornada, dirigida por sus hijos el Dr. José Palacios Cabezas, actual jefe de servicio de Cirugía Ortopédica del Hospital La Zarzuela de Madrid, y el Dr. Pablo Palacios Cabezas,

actual jefe de servicio de Cirugía Ortopédica de HM Universitario Sanchinarro.

En el homenaje del Dr. Palacios y Carvajal estuvieron presentes el Dr. Juan Abarca Campal y la Dra. Carmen Cidón, presidente y adjunta a la presidencia de HM Hospitales, así como el Dr. Forriol, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) y el Dr. Escalera, actual presidente de la Sociedad Madrileña de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SOMACOT). También asistió el Dr. Fernández Espejo, en representación de la sanidad militar.

Durante su discurso, el Dr. Palacios y Carvajal insistió en que el ser cirujano "es vocacional, y alguien solamente será un buen cirujano cuando sacrifique todo por sus enfermos y por el conocimiento más perfecto de su ciencia". Asimismo, añadió que la Cirugía debe ser transmitida por el cirujano que la practica al futuro especialista, ya que "es necesario tener, por lo menos, un poco de vocación pedagógica".

Avances y nuevos tratamientos

El Dr. Pablo Palacios Cabezas destacó el "altísimo nivel científico de la Jornada".

Entre otros temas, se analizaron los abordajes mínimamente invasivos anteriores de cadera que, según el Dr. Palacios Cabezas, "siempre generan controversia" ya que si bien suponen una menor agresión quirúrgica al paciente, en ocasiones la curva de aprendizaje es compleja y se pueden producir más complicaciones.

En cuanto a los retos futuros que se plantean en esta especialidad, el Dr. Palacios Cabezas asegura que el reto es conseguir la recuperación biológica de las articulaciones y que, por tanto, no sea necesaria la implantación de prótesis: "Actualmente, hay muchas investigaciones en el plano celular para intentar restituir el cartílago hialino, pero todavía no disponemos de ninguna técnica que se pueda aplicar actualmente para la recuperación del mismo", concluyó al respecto.

María Romero
Tu Hospital

ENTREVISTA CON EL DR. JUAN RAMÓN PELLICER

"En los próximos años los mayores requerirán de una especial atención por parte de la sociedad"



El Dr. Juan Ramón Pellicer

El Dr. Juan Ramón Pellicer Garrido, especialista en Medicina Interna y del Aparato Digestivo, se incorpora al equipo de trabajo de la residencia de Sanyres Loreto en la capital madrileña.

Cuenta con una dilatada experiencia profesional, pues en los últimos años ha sido jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital USP San Camilo de Madrid y anteriormente médico adjunto en el Hospital EL Escorial y en el Hospital del Insalud La Alcañal, de San Lorenzo de El Escorial.

¿Cuáles son los retos médicos ante una sociedad cuya esperanza de vida es cada vez mayor?

En los próximos años, los mayores requerirán de una especial atención por el aumento de la esperanza de vida y el deseo de mantener una vida activa el mayor tiempo posible. En este sentido, los retos médicos son múltiples y complejos.

Destacaría, en primer lugar, dos aspectos esenciales: retrasar y mejorar el deterioro cognitivo; y avanzar en el mantenimiento del sistema locomotor con una funcionalidad óptima.

Para el envejecimiento activo es primordial aumentar las actividades preventivas potenciando una vida saludable. Otro aspecto esencial es simplificar las medicaciones.

En materia asistencial a los residentes de Sanyres Loreto, ¿qué aspectos considera clave para mantener la calidad y promover una vida activa?

Es muy importante aumentar el peso de la especialización médica para el seguimiento y tratamiento de pacientes pluripatológicos con tratamientos que son cada vez más complejos.

En materia de calidad de vida, se plantea la disminución de la dependencia física y química de la polifarmacia.

Y desde el punto de vista asistencial es preciso implicar de manera más estrecha, tanto a cuidadores como a familiares, en los objetivos asistenciales.

¿Qué tratamientos son más eficaces para la recuperación de las personas mayores tras un ingreso hospitalario?

Se trabaja en varios aspectos. La recuperación emocional del residente es básica así como el cuidado nutricional, con un plan de dietas ajustado a sus gustos y necesidades. Al mismo tiempo, se debe iniciar el ejercicio físico de manera prematura para vencer la inercia hacia el inmovilismo.

Redacción
Tu Hospital

AGENDA

27 de febrero

7º Curso Internacional en Neoplasias Digestivas

Bajo el título "Tratamiento individualizado en pacientes con neoplasias digestivas", coordinado por el Dr. Antonio Cubillo, coordinador de la Unidad de Tumores Digestivos del CIOCC, y en horario de 14:40h a 18:15h, se celebra la séptima edición de este curso en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro. El foro, que está auspiciado por la Universidad CEU San Pablo, contará con la participación de expertos nacionales e internacionales de esta área de la Medicina. Más información: secretaria@fundacionhm.com

7 y 8 de marzo

Jornadas de puesta al día en Otoneurología

HM Hospitales y el Instituto ORL Antolí-Candela organizan los días 7 y 8 de marzo las Jornadas de puesta al día en Otoneurología. Las jornadas se desarrollarán en HM Universitario Sanchinarro y estarán dirigidas a otorrinolaringólogos y otoneurologos. El encuentro pretende ser dinámico, así como participativo. Más información: ireneac@antolicandela.com

Puedes encontrar información sobre todos nuestros eventos y actividades en www.hmhospitales.com

4 y 5 de abril

IX Curso de Cirugía en Directo de Oído Medio

Una vez más, HM Hospitales y el Instituto ORL Antolí-Candela os convocamos a nuestro IX Curso de cirugía en Directo de Oído Medio que se realizará en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro los días 4 y 5 de abril de 2014. Como en los cursos anteriores, se desarrollarán cirugía en directo y charlas sobre los distintos aspectos, pasos y maneras en que realizamos cada una de ellas. El curso cuenta con el 50% de descuento para residentes MIR. Más información en ireneac@antolicandela.com

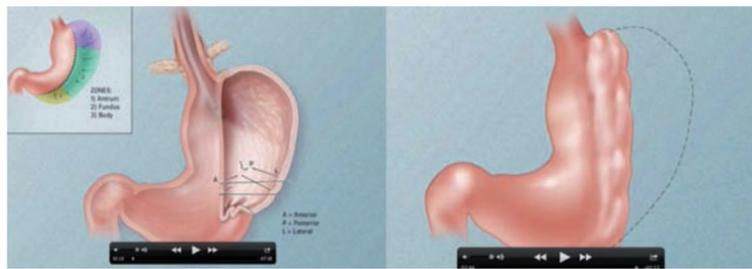
ESTA NOVEDOSA TÉCNICA SE REALIZA POR VÍA ENDOSCÓPICA

HM Universitario Sanchinarro, primer hospital del mundo en número de intervenciones de reducción de estómago con el método Apollo

El equipo de la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad de HM Universitario Sanchinarro (HMS) ha sido el primero en el mundo en realizar con éxito 15 reducciones de estómago por la boca con el método Apollo. Se trata de la única alternativa para realizar una gastroplastia en manga sin incisiones y, por lo tanto, sin cicatrices, ya que se realiza por la boca. Además, solo se han llevado a cabo intervenciones con esta técnica en cuatro centros de Estados Unidos, como la Clínica Mayo o el Hospital Brigham de Boston, vinculado a la Universidad de Harvard.

El método Apollo es una técnica indicada para pacientes con obesidad desde grado I hasta obesidad mórbida, que permite reducir el peso de forma significativa y muy segura, ya que se realiza por vía endoscópica y evita muchos casos de cirugía abierta. Con ello se reducen complicaciones y se limita el tiempo de ingreso hospitalario tras la intervención, que habitualmente es de menos de 24 horas. Se trata de una intervención de 45 minutos y consiste en utilizar un endoscopio flexible y dispositivos especializados que permiten suturar el estómago desde la boca.

“Es la primera vez que podemos reducir el estómago suturando sus paredes desde el interior y a través de la boca; en este nuevo procedimiento se realizan de 7 a 10 suturas



Extracto de un vídeo explicativo sobre el método Apollo

endoscópicas uniendo las paredes gástricas para reducir el volumen disponible para la ingesta”, explica el doctor Gontrand López-Nava, director de la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad de HMS.

El hecho de que el procedimiento se realice vía oral implica que no hay incisiones y ofrece varias ventajas: la más importante, la disminución del riesgo de infección y de complicaciones post-operatorias, frente a los procedimientos quirúrgicos bariátricos habituales realizados a través de la pared abdominal y no por un orificio natural como es la boca. Asimismo, es destacable la ausencia de cicatrices externas y la práctica eliminación de complicaciones de carácter alérgico, ya que la sutura es de polidioxanona y todo el sistema se encuentra libre de látex. Por otro lado, este método se caracteriza por presentar dolor post-operatorio limitado y un tiempo de recupera-

ción rápido, ya que “los pacientes pueden regresar a casa en menos de 24 horas tras la intervención, lo que supone una mejora sustancial con respecto otros procedimientos quirúrgicos” añade este experto.

Este método se une al resto de abordajes que ofrece la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad de HMS para dar solución a aquellos pacientes que necesitan perder peso. Según el doctor López-Nava, “la obesidad es una enfermedad multifactorial que requiere un abordaje terapéutico multidisciplinar para lograr buenos resultados. Por eso, al igual que con todas las técnicas, a los pacientes tratados mediante el método Apollo les hacemos un seguimiento integral después de la intervención con un equipo multidisciplinar que integra especialistas en Nutrición, Educación Física y Psicología”.

Redacción
Tu Hospital

III JORNADA SOBRE TUMORES CEREBRALES

Buenos resultados clínicos en los pacientes oncológicos tratados en la Unidad de Neurorehabilitación

Mejorar la funcionalidad y autonomía de los pacientes con daño neurológico de origen tumoral y su calidad son los objetivos de la Unidad de Neurorehabilitación de HM Hospitales, ubicada en HM Universitario Sanchinarro y puesta en marcha por el grupo hace ya tres años. En este periodo, se han obtenido “resultados muy buenos en el aspecto clínico, y los pacientes y sus familias están muy contentos, ya que la funcionalidad en la vida diaria de los primeros ha mejorado mucho durante los tratamientos”, asegura la Dra. Marta Ochoa, jefa de Neurología de HM Hospitales y responsable de esta unidad.

Con la puesta en marcha de esta unidad, “dirigida a pacientes con tumores cerebrales, tanto primarios neurológicos como metastásicos, HM Hospitales mejoró la atención sanitaria que ofrecía a los afectados con este tipo de tumor ampliando su oferta a un aspecto muy frecuentemente olvidado, como es la rehabilitación neurológica integral”, añade la experta. La unidad se enmarca así en la filosofía del grupo de articular estrategias asistenciales en torno a enfermedades de elevada incidencia y repercusión social, así como de ofrecer una atención integral a sus pacientes, sumando en este caso la opción rehabilitadora a la curativa.

Para explicar el papel y resultados que se obtienen con la neurorehabilitación en la recuperación de los pacientes con tumores cerebrales, la Dra. Ochoa y la Dra. Nuria Paúl, neuropsicóloga de la unidad, ofrecieron a principios de diciembre una conferencia en la III Jornada para pacientes sobre tumores cerebrales, organizada por la Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España (Asate), y en la que HM Hospitales participó un año más como colaborador.

El tratamiento mejora la funcionalidad cotidiana del paciente

Inicio temprano

Tal y como indica la Dra. Paúl, “está comprobado que los pacientes que inician la rehabilitación durante las primeras semanas tras el daño cerebral tienen menos discapacidad y mejor calidad de vida a largo plazo que los que la inician más tarde” e incide en que existe evidencia acerca de cómo “los tratamientos rehabilitadores intensos mejoran los resultados funcionales”. Otro factor a destacar es la duración del tratamiento, aunque la mayor recuperación es la que se produce durante los primeros meses.

Eva Sacristán
Tu Hospital

xylazel®

Aire Sano

A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas.

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, “Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos” y “Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios” son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SEMPSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene)

xylazel
xylazel.com



Zeltia
www.zeltia.com

Grupo Zeltia: PharmaMar. GENOMICA. Sylentis. Xylazel. Zelnova.

SÓLO HAY CUATRO HOSPITALES ACREDITADOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

HM Universitario Torrelodones consigue su inscripción en el registro EMAS, la acreditación europea más prestigiosa de gestión medioambiental

Después de varios años de funcionamiento y mejora de un sistema de gestión ambiental certificado en ISO 14001, HM Universitario Torrelodones ha conseguido su inscripción en el registro EMAS, las siglas por las que se conoce el sistema comunitario de gestión y auditoría medioambiental.

Se trata de un instrumento de carácter voluntario, y bajo su esquema se persigue que las empresas mejoren su comportamiento medioambiental. Todos los requisitos del esquema están recogidos en un reglamento comunitario de la Unión Europea y, una vez cubiertos, se abre la posibilidad de incluir el centro de trabajo en un registro creado por la Comisión Europea al efecto y la utilización de su logo como evidencia de compromiso y de trabajo bien hecho. A día de hoy, EMAS es la acreditación más prestigiosa que existe en gestión medioambiental.

Para HM Universitario Torrelodones, la inscripción en el registro ha supuesto garantizar el total cumplimiento de la normativa ambiental vigente y la consideración de aspectos ambientales indirectos de su actividad, como las emisiones difusas generadas por el transporte de sus trabajadores, a través de una Declaración anual validada por un organismo externo acreditado.

Tal y como explica Javier Tejedor, jefe del departamento de Medio Ambiente de HM Hospitales, HM Universitario Torrelodones se

ha visto obligado a realizar una revisión de todas sus actividades de cara a implantar un sistema de gestión medioambiental: "El sistema está basado en la norma ISO 14001 pero la supera en tres ámbitos. Por un lado, exige el cumplimiento total de toda la normativa ambiental que le resulte de aplicación al centro de trabajo. Por otro lado, obliga a considerar en la gestión los aspectos ambientales indirectos, como por ejemplo, las emisiones a la atmósfera generadas por los trabajadores en sus desplazamientos al trabajo. Y por último, exige la emisión anual de una Declaración Ambiental en la que se resume cuál ha sido el comportamiento del centro de trabajo en relación a sus aspectos ambientales más significativos. Esta Declaración, además, ha de estar validada por un tercero independiente".

Un esfuerzo de todos

Desde que se decidió apostar por la obtención del registro en EMAS han pasado cerca de dos años. Tejedor explica que el hospital inició su andadura en la gestión medioambiental en el año 2006 con la certificación de un sistema de gestión conforme a la norma ISO 14001. "Sin embargo, el sistema no ha estado lo suficientemente maduro para pasar a EMAS hasta hace más o menos tres años cuando comenzamos a contemplar los aspectos ambientales indirectos en los ciclos de mejora continua", añade.

Por lo tanto, la obtención de esta distinción es un reconocimiento al trabajo de muchos profesionales y al compromiso de HM Hospitales con la sostenibilidad, que se suma al accésit obtenido en el año 2011 en los premios de medio ambiente de la Comunidad de Madrid. Gracias a la experiencia acumulada con este proyecto, la intención de HM Hospitales es obtener paulatinamente el registro del resto de sus centros que ya cuentan en su totalidad con la certificación ISO 14001.

Y es que, por el momento, HM Universitario Torrelodones ha sido el primer hospital en obtener el registro en EMAS. "No sabíamos los problemas que podríamos tener durante el proceso de verificación y validación del sistema por lo que optamos por comenzar con este centro y aprender todo lo posible en el proceso para acometer después poco a poco la obtención del registro de los demás. Para 2014 aspiramos a que sea HM Universitario Montepríncipe el siguiente en inscribirse, que es un hospital más grande y más complejo", afirma Tejedor.

Asimismo, recalca que para el hospital y sus trabajadores EMAS es un "motivo de orgullo" ya que supone pertenecer a un conjunto en el que actualmente no hay ni 200 empresas en toda la Comunidad de Madrid, "cifra que se reduce a tan sólo cuatro si hablamos de hospitales".

María Romero
Tu Hospital

SE SUPERAN LAS 10.000 DONACIONES EN 2013

La Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales celebra su primer aniversario



Personal de HM Hospitales junto a la directora gerente y directora de gestión del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid

La Unidad de Donación de Sangre de HM Hospitales celebró su primer aniversario el 14 de enero. Hasta allí se acercaron la Dra. Luisa Barea y Raquel de Mingo, directora gerente y directora de gestión, respectivamente, del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, que quedaron muy sorprendidas por los logros que ha conseguido la Unidad desde que se puso en marcha.

Ana Aguado, responsable de promoción de la Unidad de Donación de Sangre, declara que durante el año 2013 se han superado las 10.000 donaciones - que era la meta que se habían marcado- entre la unidad fija ubicada en HM Universitario Sanchinarro y la unidad móvil. "Toda la sangre que recogemos en nuestra Unidad de Donación de Sangre la enviamos íntegramente al CTCM y hemos logrado entregar una media de más de 50 unidades diarias. De esta forma contribuimos al mantenimiento de las necesidades de

sangre de la Comunidad de Madrid", explica Ana Aguado.

"Además de los donantes que colaboran a lo largo del año -asegura- también hemos querido implicar a los trabajadores, por lo que hemos creado un programa de voluntariado interno que hemos llamado 'Marea Roja'". En tan solo tres meses, los miembros de "La Marea Roja" han conseguido más de 800 donantes.

Para 2014, la Unidad de Donación de Sangre se ha marcado un objetivo todavía más ambicioso que el año pasado: superar las 12.500 donaciones. Además, está planeando celebrar próximamente el Segundo Maratón de Donación de Sangre, ya que el primero fue un éxito y se consiguieron más de 175 unidades en un día. "Previsiblemente, será una actividad que organizaremos dos veces al año", concluye Ana Aguado.

M. Romero
Tu Hospital

SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE

fundacionidis.com

DESCÁRGUESE EL ESTUDIO

ESTUDIO RESA 2013

Documento estratégico de medición del servicio de la sanidad privada para la mejora continua de la sanidad...

PARA MEJORAR HAY QUE MEDIR

HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

Entrevista con el Dr. Francisco Javier Parra, Jefe de Servicio de Cardiología de HM Universitario Madrid y HM Universitario Sanchinarro

¿Cuál es la estructura del Servicio de Cardiología de HM Universitario Madrid?

Se trata de un hospital muy particular. Es el primero del grupo y eso imprime carácter. Al estar integrado en el CIEC (Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares) nos basamos en la filosofía del mismo. Trabajamos en consonancia con los demás hospitales del grupo y con la logística perfectamente organizada. Aquí se atiende a un número importante de pacientes con el uso de la última tecnología puesta a su disposición.

¿Cómo ha evolucionado el Servicio de Cardiología desde que Ud. forma parte del mismo?

El Servicio de Cardiología de HM Universitario Madrid ha funcionado bien desde sus inicios. Hay que ser agradecido y yo aprendí mucho del Dr. Artaza (amigo y anterior Jefe de Servicio). Desde entonces, hemos crecido mucho incrementando el



Dr. Francisco Javier Parra

número de consultas y procedimientos. Hemos incorporado el ECO transesofágico y aumentado la plantilla. El Dr. René Miguel junto con la Dra. Pérez Blasco, El Dr. Antona y la Dra. Moreno coordinan en mayor medida la actividad de este hospital con magnífico y continuo apoyo de todos nuestros compañeros.

¿Qué avances destacaría en esta área?

Aparte de la tecnología médica y del quehacer diario, hemos incor-

porado la coordinación con la Unidad de Valvulopatías para el mejor estudio y tratamiento de este grupo de pacientes. También, en unión con el Servicio de Medicina Interna (y centrado en la persona de la Dra. Fernández Agejas) entramos en el protocolo GAMES para seguimiento y tratamiento de las endocarditis en pacientes con sospecha de esta grave patología.

También el desarrollo de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca es un reto de ahora en adelante. Ya venimos viendo y tratando pacientes con esta patología y todo consiste en optimizar su atención para obtener cada vez mejores resultados.

¿Cuáles son las afecciones coronarias que más tratan?

Trabajamos todas las patologías cardiológicas que se puedan encontrar. Contamos para ello con el apoyo del Servicio de hemodinámica y con estudios de imagen sofisticados (TC coronario de alta

definición, ECO-3D y RMN cardíaca) así como cirugía cardíaca y el resto de especialidades cardiológicas.

¿Existe algún método de prevención de ciertas enfermedades cardiológicas?

Cambiar la actitud hacia la enfermedad y controlar los factores de riesgo cardiovasculares que tan deletéreos son. La creación de una Unidad de Riesgo Vascular siguiendo los protocolos actuales creo que es una de las medidas preventivas de más utilidad en el momento que vivimos. También, en prevención secundaria, hemos hecho cambios y contamos con la Unidad de Rehabilitación Cardíaca sita en HM Universitario Montepríncipe.

¿Qué conexión hay entre su Servicio y el CIEC?

El CIEC es una idea surgida para mejorar la calidad de la asistencia a los pacientes. Es todo una Unidad.

Trabajamos en conjunto todos los dedicados a la Cardiología y la Cirugía Cardíaca. Todos somos el CIEC. La unidad de criterios, protocolos, sesiones clínicas, etc., llevan a una mejor calidad asistencial.

Ahora estamos con el proyecto del HM Universitario Puerta del Sur... un nuevo reto.

¿Qué planes futuros se plantean en el servicio que dirige?

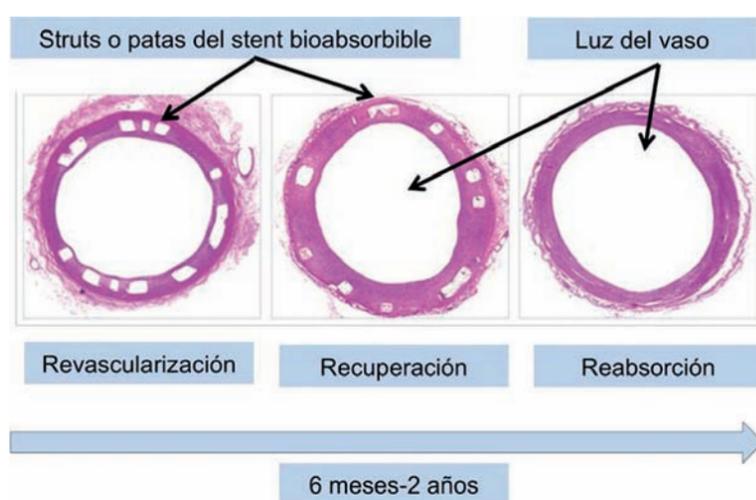
Trabajar, trabajar y trabajar para mejorar la atención a nuestros pacientes, nuestro deber y obligación. Todo lo que se propone uno en HM Hospitales sigue adelante con ilusión y con el apoyo global de todo el grupo. Así viene siendo en mi experiencia personal y tengo plena confianza en que así seguirá.

María Romero
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

HMM realiza las primeras intervenciones con implantación de stents bioabsorbibles en pacientes con angina de pecho e infarto de miocardio



Cortes transversales de arteria coronaria tratada

HM Hospitales dispone de forma casi pionera a nivel nacional, de stents bioabsorbibles para el tratamiento de la angina de pecho y el infarto de miocardio y ha realizado con éxito las primeras intervenciones con implantación de esta tecnología en pacientes seleccionados. Además, ha puesto en marcha un estudio para confirmar los beneficios clínicos inmediatos y a corto

plazo para el paciente, así como en los resultados en el seguimiento a medio plazo.

La angina de pecho y el infarto de miocardio se producen por el estrechamiento progresivo u oclusión de las arterias coronarias. El tratamiento habitual de estas lesiones es la dilatación del vaso con implantación de un stent intracoronario; es decir, una prótesis similar a una ma-

lla de metal que mantiene abierta la arteria coronaria. Sin embargo, en los últimos tiempos la tecnología ha desarrollado nuevos stents bioabsorbibles que se reabsorben de forma completa por el organismo meses después de su implantación, cuando ya se ha producido la curación del vaso.

Este tipo de stents consigue restaurar el flujo sanguíneo al corazón de forma similar a como lo hace un stent metálico, con la ventaja de que posteriormente se disuelve en el cuerpo, dejando como resultado un vaso tratado que puede recobrar un movimiento y un funcionamiento más natural al estar exento de un stent metálico permanente. Además, su utilización elimina los posibles problemas futuros que pueden asociarse al hecho de tener un cuerpo extraño en el organismo de por vida, y la arteria tratada puede recuperar su estado inicial, evitando al paciente la necesidad de tomar medicaciones de forma prolongada en el tiempo.

La reciente comercialización de estos dispositivos en Europa está basada en el apoyo de un sólido

programa de ensayos clínicos que incluye cinco estudios en más de 20 países del mundo, cuyos datos señalan que estos stents funcionan de manera similar al mejor stent de liberación de medicamentos de su clase en lo que respecta a las medidas tradicionales, a la vez que ofrece a los pacientes los beneficios adi-

cionales asociados a un dispositivo que se disuelve con el paso del tiempo.

Eva Sacristán
Tu Hospital

HM Universitario Montepríncipe
Dirección: Avda. Montepríncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00



Femspa
Servicios Socio-Sanitarios
Las personas lo primero

En Femspa Servicios Socio Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familiares.

Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?

- * Servicios de acompañamientos
- * Control de la medicación
- * Ayuda al aseo personal, levantar, acostar...
- * Servicio duermevela
- * Apoyo en las tareas domésticas

Valoración personal
Gratuita

C/ Gran Vía, 1-1º A, Majadahonda, (Madrid) Tel. 91 638 88 77 - 91 731 39 92 - 91 467 27 76
info@femspa.com / www.femspa.com

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

 UNIVERSITARIO
torrelodones
 HOSPITALES 10 años contigo

HMT realiza con éxito un tratamiento pionero para la artrosis de rodilla

El paciente R. H. de 50 años de edad, ya puede disfrutar de nuevo de dos cosas que le apasionan: correr y andar en bicicleta. Hace poco más de un año fue sometido en HM Universitario Torreldones (HMT) a un tratamiento innovador, y que se realizó por primera vez en España, para la artrosis que sufría en su rodilla izquierda. A los 30 años había sido intervenido de una ligamentoplastia y posteriormente se le retiró casi por completo el menisco, dejando como secuela una artrosis muy incapacitante y dolorosa.

El tratamiento pionero que ha conseguido que la rodilla izquierda tenga la misma movilidad que la derecha y no tenga ningún tipo de dolor se conoce como KineSpring® y consiste en la colocación de un implante de descarga articular. Se trata de un dispositivo médico que se asemeja a un amortiguador. Se colocan dos placas, cada una en la parte medial del fémur y la tibia, unidas por un muelle, de tal manera que éste libera a la articulación de la

sobrecarga ejercida sobre la rodilla lesionada. Este dispositivo médico, explica el doctor Ricardo Rodríguez Arozena, jefe de equipo de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HMT, quien realizó la intervención en el citado hospital, disminuye la carga del compartimento interno de la rodilla en una cantidad similar a una disminución de peso de 13 kg.

Esta intervención viene a cubrir el vacío terapéutico existente en pacientes de mediana edad, para los que todavía no se dispone de un arma potente y eficaz que permita resolver el problema de la artrosis del compartimento interno. "Clásicamente, hemos realizado osteotomías valgizantes, pero los resultados no siempre son óptimos y en muchos casos necesitan un tiempo de rehabilitación prolongado de aproximadamente un año. Más recientemente, se inició la artroplastia unicompartmental de la rodilla, con resultados no siempre satisfactorios. La osteotomía difícilmente posteriormente el implante de

la prótesis que, antes o después, va a ser necesaria, y las prótesis unicompartmentales cuando fracasan sólo permiten la reconversión a una prótesis total", señala el experto.

Suponemos, añade el doctor Arozena, que en unos años habrá que acudir a la prótesis, pero no es lo mismo poner una prótesis a un paciente de 50 años que a otro con más de 60: "Tenemos que vencer esa brecha en la que, hasta el momento, no había alternativas suficientemente válidas a la prótesis", asevera.

"Hay que tener en cuenta que las terapias con factores ricos en crecimiento o con células madre están en investigación y no se conocen los posibles efectos secundarios. Además, no han demostrado una gran eficacia porque aunque se logre mejorar el cartílago, si no se corrige la causa mecánica que está provocando el deterioro, el cartílago vuelve a dañarse".

Totalmente reversible

"La mayor ventaja del implante de



Dr. Rodríguez Arozena

descarga articular KineSpring® - continúa el experto- es que no toca la articulación, por lo que es totalmente reversible y no cierra la opción a ninguna otra técnica quirúrgica en el futuro. Requiere hacer dos incisiones para colocar las placas, para, posteriormente y por debajo de la piel, insertar el muelle o amortiguador".

El Sistema KineSpring®, que hasta ahora ha sido implantado con éxito en más de 500 pacientes en todo el mundo, supone una innovadora opción de tratamiento de

pacientes con artrosis de rodilla en fase inicial que no precisan someterse a una cirugía de remplazo total de rodilla y en los que los tratamientos más conservadores, como analgésicos u ortesis, han sido ineficaces.

Redacción
Tu Hospital

HM Universitario Torreldones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torreldones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00



Profesorado y asistentes al curso

El pasado 13 y 14 de diciembre se celebró en HM Universitario Sanchinarro la VIII edición del Curso de Cirugía en Directo de Oído Medio organizado por el Instituto ORL Antolí-Candela y HM Hospitales. Y, a juzgar por los asistentes a esta actividad formativa, con gran éxito, ya que la calidad global del curso fue puntuada por ellos con un 94%.

Durante las dos jornadas se realizaron cirugías en directo, ya que se visualizaron cuatro intervenciones el viernes y tres el sábado, contando con comunicación directa de audio y vídeo entre los cursillistas y el cirujano. En cuanto a la parte teórica

sobre la cirugía de oído medio, tuvo lugar por las tardes e incluyó las conferencias impartidas por el Prof. Jaime Marco Algarra, jefe de Servicio del Hospital Clínico Universitario de Valencia, sobre la reconstrucción tímpano-oscicular; el Dr. Miguel Arístegui Ruiz, jefe de Sección de Otolología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, sobre la parálisis facial; y la Dra. Alicia Villanueva, del Servicio de Neuroradiología de HM Universitario Sanchinarro, sobre la Neuroradiología.

"Las cirugías presentadas fueron de pérdida auditiva por otosclerosis, secuelas otorreicas y colestea-

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

El Instituto ORL Antolí-Candela y HM Hospitales celebran su VIII Curso de Cirugía en Directo de Oído Medio

toma siendo especialmente interesantes por sus características de extensión, riesgos quirúrgicos y por las técnicas llevadas a cabo" explica el Dr. Francisco Antolí-Candela, presidente del Instituto ORL Antolí-Candela, jefe de Servicio de ORL en HM Universitario Montepíncipe, HM Universitario Torreldones y HM Universitario Sanchinarro y director del curso.

Entre los asistentes había desde residentes hasta especialistas con años de experiencia, y todos puntuaron muy positivamente el curso, valorando su calidad global en un 94%. "La valoración del curso por parte de sus asistentes fue muy positiva por lo que concluimos que es un tipo de patología cuya solución

interesa a otorrinos de distintos niveles de formación", añade el Dr. Antolí-Candela. Los inscritos en la actividad procedían de una amplia área geográfica, desde Alicante, Bilbao, Cádiz, Cartagena o Lugo, a Murcia, Roma, Sevilla, Segovia o Madrid.

El Dr. Antolí-Candela concluyó expresando su agradecimiento a HM Hospitales por las facilidades prestadas en la organización del curso y a los colaboradores del mismo (Filsat, Inmunal, Medel, Prim, RV Alfa, Salesa, Salvat) por apoyar el evento.

A lo largo de este año el Instituto ORL Antolí-Candela celebrará dos ediciones más de este curso los días 4 y 5 de abril, también en HM

Universitario Sanchinarro, y a lo largo del mes de diciembre, con el objetivo de que todos aquellos otorrinos interesados en completar y ampliar sus conocimientos teóricos con una experiencia práctica de cirugía tengan la oportunidad de hacerlo con dos instituciones de amplia experiencia en ello. A lo largo de las jornadas en las que se desarrollarán estos cursos los inscritos asistirán a cirugías en directo de oído medio y a conferencias sobre técnicas quirúrgicas y radiología.

Redacción
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

HM UNIVERSITARIO NUEVO BELÉN (HMB)

Alemanas y americanas representan el 60% de las pacientes del área internacional de la Unidad de Parto Natural y Ginecología de HMB



Dra. Kamilla Hallier

La ginecóloga Kamilla Hallier, nacida en Alemania, llegó a España hace tres años y desde 2013 es la responsable del área internacional de la Unidad de Parto Natural de HM Universitario Nuevo Belén. Su condición de extranjera, su conocimiento de otras culturas (ha vivido en Estados Unidos, Francia y Japón, país este último donde tuvo a sus dos hijos) y su pasión por viajar son un valor añadido que la convierten en la persona idónea para tratar a las pacientes de otros países que llegan a este centro. Aquí buscan un

ginecólogo de confianza que se encargue de sus revisiones, patologías y, en el caso de mujeres embarazadas que desean un parto natural, que haga todo el seguimiento y las atienda durante el parto.

Dedicación y confianza

A su lengua materna se añaden un inglés perfecto, un muy buen español, un francés aceptable, polaco e incluso algo de japonés. Al hablar varios idiomas, las mujeres que llegan a su consulta se sienten más arropadas. Muchas de ellas, nos ex-

plica, "están perdidas y sólo buscan a alguien que les dedique tiempo, las escuche y les resuelva sus dudas". Además, su situación particular le permite comprender mejor la de otras mujeres que por distintos motivos se ven obligadas a cambiar de lugar de residencia cada dos o tres años: "Para muchas mujeres, esto no es fácil. A menudo, el motivo de los traslados es el trabajo de su marido, y ellas se ven obligadas a renunciar a su carrera profesional para cuidar a los niños. Hay mujeres que sufren muchísimo y es habitual que muchas de ellas tomen antidepresivos. Tengo la suerte de poder dedicarles tiempo, de escucharlas y ayudarlas. Y cuando el problema va más allá de mi especialidad, tengo la posibilidad de derivarlas a otro especialista de HM Hospitales con la garantía de que tendrá la mejor atención".

Parto natural

Entre sus pacientes, el 60% son, a partes iguales, alemanas y americanas, pero también las hay francesas, irlandesas, australianas, sudafricanas... Aunque le resulta difícil establecer un patrón de comportamiento por nacionalidades, opina que "las alemanas quieren ser informadas de todo y tomar parte en la toma de decisiones; las francesas son las más desinhibidas en la consulta y aunque también les gusta estar informadas, esperan que sea el médico quien dirija; las americanas, por su parte, son las más críticas y si algo no les gusta, no vuelven, pero si están satisfechas, confían plenamente en ti".

Su concepción de la mujer y, muy concretamente, del embarazo y del parto hace que incluso algu-

nas españolas vayan a su consulta: "Hoy, las españolas son el 10% de mis pacientes, pero cada vez vienen más". Todas sus pacientes embarazadas tienen algo en común, "quieren un parto natural".

Para la doctora Hallier, el parto natural conlleva "que la mujer sea la protagonista durante todo el proceso, incluido el parto". En su opinión, este no está reñido con la utilización de la anestesia epidural. "Es cierto- reconoce- que la mayoría de las mujeres embarazadas que acude a mi consulta lo hacen convencidas de que no quieren anestesia epidural y de hecho así es en casi todos los casos, aunque a veces por indicación médica no se puede llevar a cabo este deseo". Eso no quiere decir que el parto no sea natural, porque "lo importante es que la mujer esté feliz, sin traumas ni estrés, ya que los primeros momentos entre ella y el bebé son fundamentales".

Del mismo modo, aunque la Unidad de Parto Natural dispone de tres habitaciones totalmente equipadas para este tipo de partos e incluyen, entre otras cosas, una bañera especialmente diseñada para dar a luz en el agua y pelota de Pilates, si la situación lo requiere y surge alguna complicación o hay que recurrir a cesárea, cuentan con quirófanos perfectamente equipados a los que trasladar inmediatamente a la paciente.

Con respecto al porcentaje de cesáreas que realizan, la Dra. Hallier asegura que es mínimo. Del mismo modo, se realizan muy pocas episiotomías y siempre se intenta respetar la naturaleza del cuerpo femenino, observando cómo se comporta este durante todo el proceso e interviniendo lo menos posible. De esta

forma, la mujer se siente más cómoda y se favorece su recuperación. "Todas las decisiones se toman conjuntamente con la paciente. Esto es así tanto en el parto como en el embarazo", explica la Dra. Hallier.

En el caso del parto, por ejemplo, "muchas mujeres llegan convencidas de que quieren dar a luz en el agua y cuando llega el momento se dan cuenta de que están más cómodas en la cama o en una postura en la que no habían pensado. Es algo que no puedes decidir con antelación. Aquí tenemos distintas opciones para que la mujer pueda decidir en el momento cómo tener a su hijo".

Durante el embarazo, la Dra. Hallier hace un seguimiento muy exhaustivo de cada mujer. Tras una entrevista inicial en profundidad que le permite no sólo realizar la historia clínica sino también "romper el hielo" y ganarse su confianza, las consultas se pautan cada cuatro semanas hasta la 32 de embarazo, siempre que sea normal y no haya complicaciones. A partir de ahí, el control se realiza cada tres semanas y entre la 36 y la 40 las consultas son cada dos semanas, alternando el control entre el ginecólogo y la matrona. Entre las ventajas de su consulta, destaca el "poder dedicar tiempo a mis pacientes". Esto le permite explicarles en qué momento de su embarazo se encuentran o qué pruebas hay que realizar y por qué.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

Formación de MIR y cirujanos con una oferta quirúrgica atractiva e innovadora en un nuevo Curso de Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática



Profesores y asistentes al curso de Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática

Consolidar la formación de médicos residentes de 4º y 5º año procedentes de diferentes hospitales universitarios españoles en el área de la Cirugía Hepato-

Bilio-Pancreática ha sido el objetivo prioritario de la nueva edición del Curso de Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática celebrado en HM Universitario Sanchinarro (HMS), único

hospital privado español que desarrolla este tipo de docencia post-graduada en esta área de especialización.

La mayor parte de la formación recibida por los cirujanos asistentes a este curso -patrocinado por la Asociación Española de Cirujanos y dirigido en HMS por los doctores Emilio Vicente y Yolanda Quijano, responsables del Servicio de Cirugía General y Digestiva de este hospital y profesores de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo- se ha centrado, tanto de forma teórica como práctica, en la propia cirugía hepato-bilio-pancreática.

La parte teórica ha consistido en la incorporación de los médicos

asistentes al curso a todas las actividades docentes que diariamente se efectúan en el Servicio de Cirugía General y Digestiva de HM; al tiempo que se ha planificado un amplio programa quirúrgico.

Excelente valoración

Los doctores Vicente y Quijano se muestran muy satisfechos por "habernos integrado en una actividad docente oficial que enriquece la que continuamente se desarrolla en nuestro servicio con los numerosos visitantes y rotantes nacionales y extranjeros que acuden anualmente para consolidar su proceso de formación".

Y es que la planificación quirúrgica efectuada ha permitido que los médicos residentes asistiesen y participasen en procedimientos quirúrgicos poco usuales como resecciones pancreáticas con resecciones arteriales y venosas asociadas, resecciones pancreáticas con soporte robótico, resecciones hepáticas por vía abierta y con soporte robótico, tratamientos ablativos mediante radiofrecuencia efectuados por vía laparoscópica, etc.

E. Sacristán
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

LAS OBRAS SE DESARROLLAN CONFORME A LOS PLAZOS PREVISTOS

La evolución de las obras de HM Universitario Puerta del Sur permitirá su apertura en noviembre



Un momento durante la visita a las obras de HMPS

Seis meses después del inicio de las obras de HM Universitario Puerta del Sur (HMPS), el nuevo centro de HM Hospitales, la fase de cimentación del hospital ha quedado ejecutada al 100% y a finales de diciembre quedó finalizada definitivamente la estructura del complejo.

“Las obras del hospital se están desarrollando conforme a lo planificado y en los plazos previstos, por lo que el centro estará completamente terminado a mediados del mes de octubre de 2014, con el objetivo de que comience a funcionar a principios de noviembre”, asegura Luis Armenta, jefe del área de Ingeniería Hospitalaria de HM Hospitales.

En estos seis meses de intenso trabajo, se han construido los 24.262,35 m² de los que consta el hospital, que se desarrolla en cuatro plantas, cuyas estructuras ya están también finalizadas. Igualmente, se ha terminado la cubierta del centro

y se han iniciado los trabajos de cerramiento de fachada, tabiquería, solados e instalaciones técnicas, que a finales de año se encontraban realizadas al 35%.

Todo ello, llevado a cabo con materiales funcionales y modernos de gran calidad, como el resto de centros de HM Hospitales, continúa Armenta, quien indica que, en paralelo a los trabajos internos del edificio, se está procediendo también a realizar la urbanización exterior de la parcela hospitalaria, en la que se incluye un aparcamiento de 342 plazas.

El director financiero de HM Hospitales, Alejandro Abarca Cidón, y el alcalde de Móstoles, Daniel Ortiz, junto con el Segundo Teniente de Alcalde y concejal de Urbanismo y Medio Ambiente del municipio madrileño, Jesús Pato, visitaron a mediados de diciembre las obras del centro, revisaron los planos del complejo hospitalario y pudieron comprobar in situ la

evolución de la edificación y desarrollo de los planes previstos.

“Este nuevo hospital consolida definitivamente a HM Hospitales como el principal proveedor sanitario privado de la Comunidad de Madrid, nos permite estar más cerca de nuestros pacientes de la zona Sur, que actualmente tenían que desplazarse a otros centros, y confirma la vocación de crecimiento del Grupo, incorporando al modelo de ejercicio de la Medicina de HM Hospitales 300 nuevos profesionales sanitarios”, afirmó el director financiero de HM Hospitales.

Por su parte, el alcalde de Móstoles indicó que “la apuesta de HM Hospitales por Móstoles consolida a la ciudad como un espacio de oportunidades y un enclave de referencia en el ámbito sanitario”.

HM Universitario Puerta del Sur estará ubicado en Móstoles para acercar el modelo de excelencia sanitaria de HM Hospitales a la población de esta área de la Comunidad de Madrid, cuya zona de influencia supera el millón de habitantes, y se convertirá en referencia de oferta hospitalaria para los cerca de 250.000 usuarios de sanidad privada que hay en la zona.

Con una inversión de 42 millones de euros y la creación de 450 puestos de trabajo, HMPS será un completo hospital, dotado de los últimos avances en tecnología sanitaria para el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfer-

medades y que contará con los mejores profesionales médicos.

Además, albergará el Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC), un proyecto pionero, de asistencia horizontal y centrado en el paciente, innovador y vanguardista, que integrará la actividad asistencial con la docente e investigadora para personalizar la atención sanitaria (Medicina Personalizada) e individualizar el tratamiento, utilizando las tecnologías más modernas y los últimos avances de la ciencia (biología molecular y genética, nuevas dianas terapéuticas, etc). El CINAC será un centro de referencia nacional en Neurociencias para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas, neurofuncionales y psiquiátricas, así como en investigación e innovación de las mismas, y estará a la vanguardia en innovación de cirugía del comportamiento y Psiquiatría.

Docencia e Investigación

Como todos los hospitales del grupo, este nuevo centro será universitario gracias al acuerdo existente entre HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, por lo que, anexo a HMPS, se construirá un complejo dedicado a la Docencia y a la Investigación, que dispondrá de áreas docentes (formación de grado, postgrado y MIR), con salas de simulación virtual y microcirugía, así como de laboratorios equipados con la tecnología más moderna para poder investigar y utilizar los avances moleculares y genéticos en el diagnóstico y tratamiento personalizado de los pacientes, con el fin de que el CINAC sea un centro traslacional en Neurociencias.

Gracias a ello habrá un grupo de estudiantes de la Facultad de Medicina de la citada universidad que se formará íntegramente en el centro, y dicha institución participará también activamente en las líneas de investigación en neurociencias.

El nuevo hospital estará coordinado por un Sistema de Gestión Integral basado en los principios de calidad asistencial completa y de excelencia, con la máxima seguridad y garantía posible para nuestros pacientes y estará certificado por normas de referencia en los campos de la calidad, la gestión medioambiental y la prevención de riesgos laborales.

178.000 USUARIOS WEB

Los 24.300 portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales ya disfrutan de grandes beneficios

Los más de 178.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar on line citas médicas (ya se han pedido más de 248.000) y radiológicas (rondan las 64.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 24.300 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, los usuarios con tarjeta de HM Hospitales tienen un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes de los centros del Grupo Sanyres, referente en el cuidado y confort de los mayores en España. Este beneficio incluye a pacientes que estén trasladados en Madrid de forma ambulatoria. Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc.

Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, www.hmhospitales.com.

Las instalaciones

- 101 camas. Ampliable a 158
- Edificio de 4 plantas
- Parking propio
- Todas las especialidades médicas y quirúrgicas
- Urgencias 24h
- Servicio de Diagnóstico por Imagen: PET-RMN, RMN, TAC, ortopantomógrafo y mamografía con tomosíntesis. Medicina Nuclear
- Servicio de Oncología Médica Quimioterápica. Hospital de Día Oncológico y área de Ensayos Clínicos
- Servicio de Oncología Médica Radioterápica: 2 aceleradores lineales con IMRT (incluyendo el primer Versa HDTM de Elekta en España) y TAC de simulación virtual
- Consultas generales y Unidad de Donación de Sangre
- Laboratorio de Investigación Traslacional de Neurociencias
- CINAC: Hospitalización y área de investigación para tratamientos personalizados
- Zona quirúrgica: 2 quirófanos CMA, 5 quirófanos generales y 1 quirófano integrado
- UCI de Adultos, de Neonatos y Cuidados Intermedios
- Hospital de Día
- Área de Maternidad: Hospitalización, Servicio de Obstetricia, Urgencias, UTPR y paritorios
- Unidad Docente

EL GRUPO PRESENTÓ SU INNOVADOR CONCEPTO DE ASISTENCIA ONCOLÓGICA

Profesionales de HM Hospitales participaron en los coloquios del VIII Congreso de GEPAC



El Dr. Madrigal (segundo por la dcha.) en un momento del coloquio sobre cáncer de pulmón

Por octavo año consecutivo, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) organizó a finales de noviembre su reunión anual, donde se reunieron pacientes de cáncer, familiares y profesionales para ofrecer una información útil, contrastada y de calidad a los pacientes.

Y por tercer año consecutivo, HM Hospitales participó como colaborador en este VIII Congreso Nacional para Pacientes con Cáncer con un stand informativo en el que más de 3.000 visitantes pudieron conocer el concepto de asistencia oncológica basado en la innovación que representa el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y la oferta sanitaria que ofrecen el resto de hospitales del grupo. Asimismo, cinco profesionales del grupo participaron en las mesas coloquio sobre diversos tipos de cáncer y aspectos generales de la enfermedad.

La Dra. María Fernández Chereguini, de la Unidad de Ginecología Oncológica del CIOCC, participó en un coloquio sobre cáncer ginecológico en el que se insistió en la importancia de las revisiones periódicas. "Creemos que las revisiones deben ser anuales, y que ante la aparición de algún síntoma o signo que no remite, se debe consultar al especialista".

Por su parte, las doctoras M^a Carmen Rubio Rodríguez y Pilar García Durruti, jefa del Servicio de Oncología Radioterápica del CIOCC y jefa del Servicio de Endocrinología de HM Hospitales, respectivamente, formaron parte de los expertos que debatieron y resolvieron dudas sobre el cáncer de páncreas, un tumor muy agresivo, con mal pronóstico y supervivencia escasa. No obstante, se insistió en los avances que se están realizando en el diagnóstico de la enfermedad.

Así, se subrayaron las mejoras de las técnicas quirúrgicas y de radioterapia, "que consiguen mejores resultados con menor toxicidad", dice la Dra. Rubio Rodríguez.

Cáncer de mama y de pulmón

Otro tumor que genera mucho interés es el cáncer de mama, cuyo coloquio puso en evidencia la "preocupación de las pacientes no sólo por la supervivencia de su enfermedad, sino también por la calidad de vida y secuelas de los tratamientos", señala la Dra. María de la O García-Aranda Pez, oncóloga radioterápica de la Unidad de Mama del CIOCC. De hecho, el riesgo de padecer linfedema y cómo prevenirlo fue uno de los temas que más dudas generó.

Finalmente, entre los expertos que analizaron las claves del cáncer de pulmón figuró el Dr. Luis Madrigal Royo, jefe de Cirugía Torácica de HM Universitario Montepíncipe y HM Universitario Sanchinarro y de la Unidad de Pulmón del CIOCC.

"Las conclusiones más claras de este coloquio fueron que el manejo actual del cáncer de pulmón pasa por un tratamiento multidisciplinar, la posibilidad de dar una esperanza en cuanto a la mejora de la supervivencia y posible curación de estos pacientes con las futuras líneas de investigación que se están abriendo, y la importancia de la ayuda psicológica a estos pacientes en el momento del diagnóstico y durante el tratamiento".

Eva Sacristán
Tu Hospital

"OBJETIVO: CONTIGO"

Las pacientes de la Unidad de Mama del CIOCC organizan con éxito una fiesta benéfica



Las organizadoras de la fiesta, personal de HM Hospitales y los premiados del sorteo

El pasado 3 de diciembre las pacientes de la Dra. Laura García Estevez, oncóloga y directora de la Unidad de Mama del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) organizaron de nuevo un evento benéfico cuyos fondos han sido destinados a la Fundación Hospital de Madrid. El encuentro tuvo lugar en la sala Marco Aldany (antigua sala Heineken) que cedió el local de forma gratuita. El lema de la fiesta fue "Objetivo: Contigo", haciendo así referencia a la App Contigo, la aplicación para iPad destinada a las mujeres que padecen cáncer de mama que cuenta con un riguroso contenido científico supervisado por la Dra. García Estévez y testimonios de mujeres que han superado la enfermedad. Una vez más, las pacientes demostraron su gran poder de convocatoria y consiguieron reunir a unas 300 personas entre pacientes, familiares y personal

de HM Hospitales, que pudieron hacer algunas compras y participar en varios sorteos.

Unas 300 personas asistieron al acto benéfico

Teresa Torres, una de las mujeres que se ha tratado en la Unidad de Mama del CIOCC declara que dado el éxito del evento, tienen planeado organizar otro en primavera: "En estas fiestas siempre hay muy buen ambiente, nos ayudamos unas a otras y además colaboramos en la investigación del cáncer. Es un encuentro beneficioso para todos", declara. "Nos sentimos muy afortunadas y felices de poder contar siempre con el apoyo de HM Hospitales para llevar a cabo estas iniciativas", concluye.

María Romero
Tu Hospital



RESIDENCIAS PARA MAYORES sanyres.

Programa de Rehabilitación y Fisioterapia
Programa de Cuidados Post-quirúrgicos
Alojamiento para Pacientes Oncológicos

...

Consulte otras especialidades en su **Residencia Sanyres** más cercana:

Madrid: Loreto (918 498 387), Guadarrama (918 540 532), Aravaca (918 878 795), Las Rozas (916 369 229), Villanueva de la Cañada (918 117 991), Collado-Villalba (918 498 387), San Lorenzo del Escorial (918 969 803).

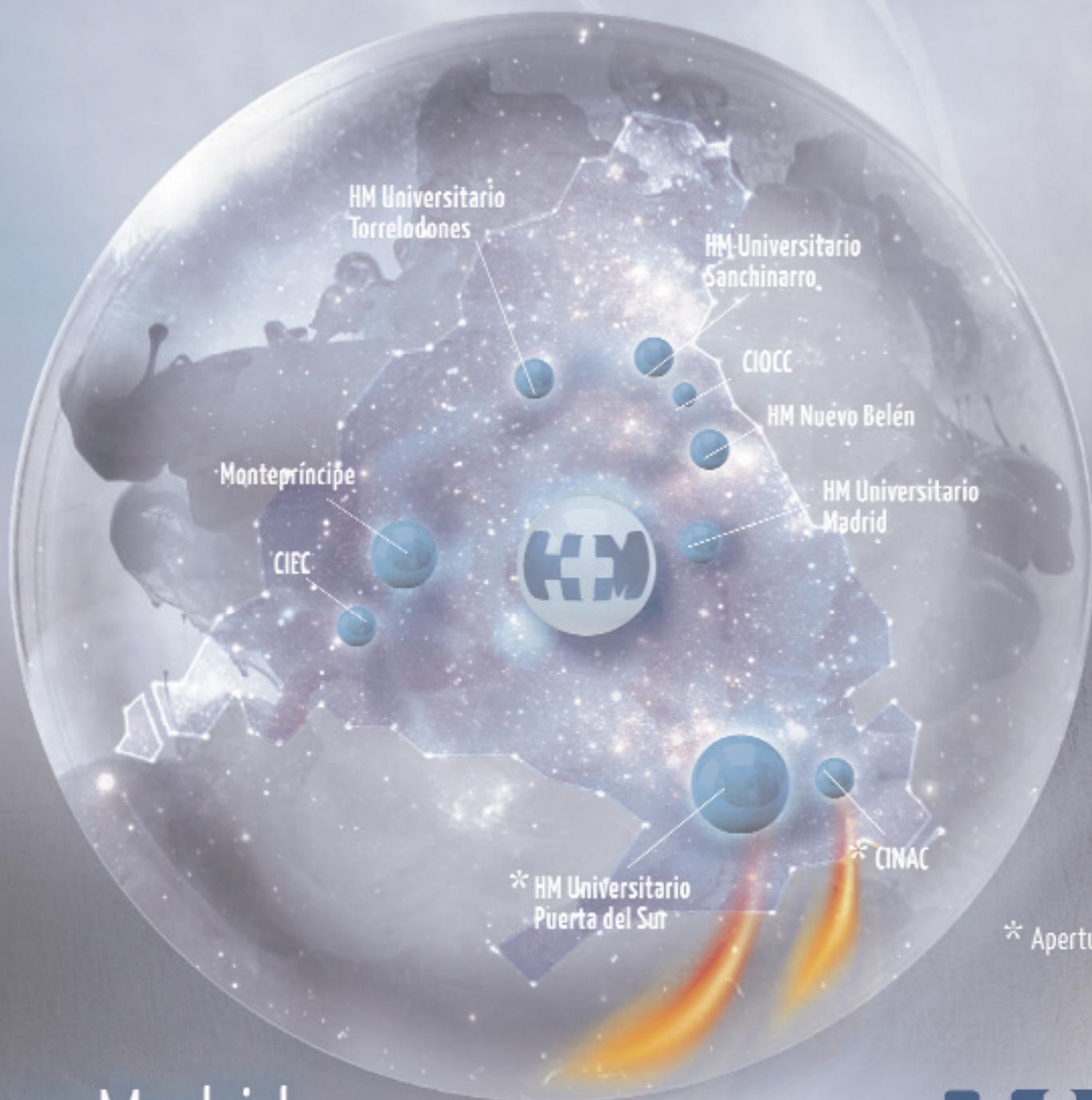



www.sanyres.es
902 200 065



HM HOSPITALES un universo de salud...

HM Hospitales está presente en la Comunidad de Madrid con una red de centros hospitalarios y de investigación que nos sitúan a la vanguardia de la calidad asistencial, la docencia y el equipamiento tecnológico.



* Apertura 2014

...en Madrid

- CIEC Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares
- CINAC Centro Integral de Neurociencias A.C.
- CIOCC Centro Integral Oncológico Clara Campal



Empresa certificada:



Somos tu salud

hmhospitales.com

Consultas: 902 08 98 00

