



ESTE CONVENIO CONTEMPLA EL MANTENIMIENTO DE LA PLANTILLA Y EL CUADRO MÉDICO DE LOS CENTROS CORUÑESES

## El Grupo Hospitalario Modelo se integra en HM Hospitales tras un acuerdo entre ambas empresas

La búsqueda de sinergias asistenciales, el intercambio de mejores prácticas y la gestión de los recursos no sanitarios, así como los futuros planes de crecimiento, serán coordinados conjuntamente. HM Hospitales espera aportar al Grupo Hospitalario Modelo su experiencia en docencia e investigación, así como su modelo de asistencia en pacientes de gran complejidad a través de sus centros integrales,

Centro Integral Oncológico Clara Campal, Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares y futuro Centro Integral de Neurociencias A.C. El Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, Alejandro Abarca, director de recursos corporativos de HM Hospitales, y Ramón Cobián, gerente del Grupo Hospitalario Modelo, explican los detalles de esta unión.

Página 3

### Entra en funcionamiento la Unidad de Atención Sintomática del Dolor Lumbar

En esta unidad, el paciente con dolor lumbar entra en un circuito preferente de atención y en un plazo máximo de dos semanas será visto por un traumatólogo y un rehabilitador, se le realizarán las pruebas diagnósticas y se le indicará el tratamiento adecuado. Las consultas están disponibles en todos nuestros hospitales.

Página 4

## Se presenta el libro "La anestesia y los niños", escrito por el Dr. Andrés López, jefe de servicio de Anestesiología y Reanimación de HM Hospitales

Los pacientes pediátricos son especialmente sensibles a todos los aspectos relacionados con la Medicina y los hospitales. El miedo a lo desconocido y sobre todo a padecer dolor, aumentan su ansiedad. Por este motivo, el Dr. Andrés López ha editado el libro infantil "La anestesia y los niños" con el fin de transmitir seguridad, afecto y confianza a los más pequeños que tienen que someterse a una operación. Asimismo, el cuento tiene un espacio en el que se hace referencia a los padres. El Dr. López García declara que la idea de escribir este libro surgió hace aproximadamente dos años, a raíz de su experiencia en la Unidad de Oncología Pediátrica: "Pensamos que sería de utilidad elaborar una información complementaria a la que habitualmente se da a los padres y en la que pudiéramos implicar también al niño".



Ania, ilustradora del cuento, junto al Dr. Andrés López tras presentar el libro

Página 2



Dr. Pérez de Oteyza y Dra. López-Ibor

### "El trasplante de médula ósea alogénico salvará la vida de muchos pacientes"

El Dr. Pérez de Oteyza y la Dra. López-Ibor, responsable del Programa de Hemato-Oncología y directora de la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica de HM Hospitales, respectivamente, valoran las estadísticas de las áreas que dirigen y explican en qué consisten los trasplantes de médula ósea alogénicos y lo que supone para el grupo haber sido autorizado por la Comunidad de Madrid para realizarlos.

Página 6

### RECONOCIMIENTO

#### Premio "Mejores Inicativas" para la Guía Farmacoterapéutica

La Comisión de Farmacia y Terapéutica de HM Hospitales ha elaborado su propia Guía Farmacoterapéutica. La iniciativa ha sido reconocida por los Premios de Correo Farmacéutico.

Página 2

### ONCOLOGÍA

#### El CIOCC, entre los tres mejores centros de España

Desde que comenzó a funcionar hace siete años, el número de pacientes del CIOCC no ha dejado de aumentar. En 2013 se recibieron 33.245 visitas (casi 5.000 más que el año anterior) y se atendieron 2.377 pacientes.

Página 8

### SISTEMA DOSEWATCH

#### HM Hospitales ya registra la radiación que reciben sus pacientes

HM Hospitales, adelantándose a la legislación española, adquirió hace casi dos años el sistema de registro y análisis de las dosis en radiodiagnóstico DoseWatch, de GE Healthcare. Su implantación tiene como objetivos controlar las dosis de radiación que reciben los pacientes.

Página 10

### INNOVACIÓN

#### El CIEC implanta el desfibrilador subcutáneo DAI-SC

Este nuevo desfibrilador -el primero en un hospital privado de la Comunidad de Madrid- se diferencia de otros en que todo el material protésico está colocado en el tejido subcutáneo.

Página 11

### CALIDAD ASISTENCIAL

#### Fisioterapia para embarazadas

La nueva consulta, ubicada en HM Universitario Nuevo Belén, está dirigida a todas las mujeres embarazadas que presenten molestias pélvicas o lumbares, retención de líquidos o que deseen mejorar las condiciones del suelo pélvico de cara al parto.

Página 13

No dejes que la quimio cambie tu vida

- Pelucas de pelo natural y fibra
- Aspecto totalmente natural
- Maquillajes, cejas, turbantes...
- Soluciones personalizadas

Monje's Hair & Beauty Systems Belle Madame

Arenal, 19 91.541.42.37 Ópera Conde de Penalver, 96 91.548.74.68 Diego de León

www.monjes.net info@monjes.net

12% descuento tratamientos oncológicos

Infórmate sin compromiso 91.541.42.37 91.548.74.68



**EL CUENTO TRANSMITE SEGURIDAD A LOS NIÑOS QUE TIENEN QUE SOMETERSE A UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA**

## El doctor Andrés López García, jefe de servicio de Anestesiología y Reanimación de HM Hospitales, edita el libro "La anestesia y los niños"



Ania, ilustradora del cuento, junto al Dr. Andrés López tras presentar el libro



Los pacientes pediátricos son especialmente sensibles a todos los aspectos relacionados con la Medicina y los hospitales. El miedo a lo desconocido y sobre todo a padecer dolor, aumentan su ansiedad. Por este motivo, el Dr. Andrés López García, jefe de servicio de Anestesiología y Reanimación de HM Hospitales, ha editado el libro infantil "La anestesia y los niños" con el fin de transmitir seguridad, afecto y confianza a los más pequeños que tienen que someterse a una operación. Asimismo, el cuento tiene un espacio en el que se hace referencia

ciología y Reanimación de HM Hospitales, ha editado el libro infantil "La anestesia y los niños" con el fin de transmitir seguridad, afecto y confianza a los más pequeños que tienen que someterse a una operación. Asimismo, el cuento tiene un espacio en el que se hace referencia

a los padres, a los que se informa de todo aquello que puede preocuparles y así poder tranquilizarlos.

El Dr. López García declara que la idea de escribir este libro surgió hace aproximadamente dos años, a raíz de su experiencia en la Unidad de Oncología Pediátrica: "Pensamos que sería de utilidad elaborar una información complementaria a la que habitualmente se da a los padres en cualquier procedimiento anestésico y en la que pudiéramos implicar también al niño. Nos pareció que lo más adecuado para ello sería un cuento sobre el que se pudiese pintar, colorear e incluso enviar sus propuestas a través del email que aparece en sus páginas".

En el libro se exponen las diferentes formas en las que se realiza la técnica anestésica y se acompañan de una serie de ilustraciones que ayudan a entender el texto y, al mismo tiempo, acercarse a la situación real. "Todos los dibujos, -señala el Dr. López García-, los ha hecho Ania, una paciente de 12 años del hospital a la que le conté la idea y entendió desde el primer momento

cómo plasmarla de una forma sencilla, comprensible y tremendamente didáctica".

De hecho, el especialista añade que "en la mayoría de los casos no se entienden bien las diferencias entre las distintas técnicas que se emplean (sedación consciente o inconsciente, anestesia general, etc.). En este sentido, los padres tienen muchas dudas acerca de los riesgos que la anestesia puede tener para el niño, unas inseguridades que en ocasiones pueden estar relacionadas con la preparación los niños requieren antes de la anestesia, por ejemplo, que estén en ayunas antes de la intervención".

Por otra parte, los miedos más frecuentes que tienen los niños a la hora de enfrentarse a una operación son la separación de sus padres y padecer dolor. En el cuento "La anestesia y los niños" se explica que para evitar estos miedos, unos 20 minutos antes de llevarlos a quirófano se les administra una premedicación por vía oral que tiene un efecto tranquilizante, y que además favorece que esos momentos no se

graben en la memoria del niño. "En la medida de lo posible, procuramos que uno de los padres pueda entrar en el área quirúrgica para acompañar al menor en el despertar", asegura el Dr. López García.

### La actitud de los padres

"La naturalidad es la mejor forma de acercarse a un paciente pediátrico. Hay que intentar explicarle de forma comprensible lo que tenemos que hacer sin engaños, evitando las prisas y en un ambiente tranquilo.", afirma el Dr. López García.

Es necesario evitar el uso del lenguaje amenazante como "si no te portas bien te van a pinchar", "te hacen respirar un gas" o "con una inyección te duermen". Asimismo, los gestos y las emociones de los padres deben ser moderados, ya que si el niño ve que sus padres están llorando, se asustará. Hay que transmitir confianza para que la intervención quirúrgica no sea una experiencia traumática para el menor.

María Romero  
Tu Hospital

**EL TRABAJO HA RECIBIDO EL PREMIO "MEJORES INICIATIVAS DEL AÑO" QUE ENTREGA LA PUBLICACIÓN CORREO FARMACÉUTICO**

## La Comisión de Farmacia y Terapéutica de HM Hospitales presenta su propia Guía Farmacoterapéutica



De izda. a dcha. José Manuel Ortega, Beatriz de Pascual-Teresa, Judit Cacho y Dr. Jesús Peláez

La Comisión de Farmacia y Terapéutica de HM Hospitales, como órgano consultivo y asesor en materia de medicamentos, ha elaborado su propia Guía Farmacoterapéutica con la participación activa de todos sus miembros y los servicios de Farmacia y Enfermería de cada hospital del grupo.

El trabajo ha sido galardonado con uno de los premios "Mejores Iniciativas del Año" que entregó Correo Farmacéutico el 17 de marzo y que reconocen las ideas, programas y experiencias que impulsan la calidad, la sostenibilidad y el desarrollo de la prestación farmacéutica.

José Manuel Ortega, jefe del Departamento de Farmacia Hospitalaria de HM Hospitales, considera este premio "como un reconocimiento a la Comisión de Farmacia y Terapéutica del grupo por el trabajo que ha supuesto la selección y parametrización de todos los medicamentos incluidos en la guía, con el objetivo final de que estén en el programa de Prescripción Electrónica Asistida (PEA) y así aportar calidad y seguridad al proceso integral de la prescripción".

La Guía Farmacoterapéutica de HM Hospitales está dirigida a todos los profesionales sanitarios del grupo y a los estudiantes de Medicina y Farmacia. José Manuel Ortega declara que la idea de realizar esta guía surge como una iniciativa de la presidenta de la Comisión de Farmacia, Carmen Abarca Cidón, "para plasmar todas las decisiones y funciones de la Comisión, entre las que se encuentra realizar la selección de medicamentos en base a los criterios definidos en sus procedimientos, hacer protocolos y estudios de utilización de medicamentos, fomentar la farmacovigilancia, etc".

Gracias al manejable tamaño de la Guía Farmacoterapéutica, el personal sanitario de HM Hospital podrá llevarla siempre consigo y así disponer de información sobre los medicamentos incluidos en dicho

documento y su forma segura de administración tanto por vía oral, parenteral y sonda nasogástrica, las compatibilidades de sueros y las interacciones relevantes entre medicamentos, e incluso entre fármacos y determinados alimentos. Tal y como señala José Manuel Ortega, "esta guía es el resultado de un proceso de selección de medicamentos aplicando los criterios clínicos y económicos que conducen a la elección de la mejor alternativa para cada caso y a la determinación de la manera correcta de manejarlos. Es lo que se denomina selección y utilización racional de los medicamentos".

### Contenido

La guía se divide en tres partes. En la primera se explica qué es la Comisión de Farmacia y Terapéutica (CFT), sus funciones y el criterio de clasificación de medicamentos según la ATC (anatomoterapéuticoquímica) de la OMS, donde se recogen todos los medicamentos seleccionados.

En la segunda parte se exponen las normas de solicitud de medicamentos según se trate de especialidades estupefacientes, medicamentos en uso limitado, nutrición parenteral y enteral, fórmulas magistrales y medicamentos no incluidos en la guía.

La tercera parte contempla las guías de administración de medicamentos por vía oral, parenteral y sonda nasogástrica. Además, se incluye un apartado específico de medicamentos citotóxicos, fluidoterapia, interacciones medicamento-medamento y medicamento-alimento, etc., es decir, una serie de anexos que facilitan el trabajo diario y optimizan el uso del fármaco.

José Manuel Ortega apunta que algunas de las diferencias entre la Guía Farmacoterapéutica de HM Hospitales y otros documentos similares son "el apartado de las interacciones entre los medicamentos y los alimentos, algo que puede tener auténtica relevancia y trascendencia clínica, y el apartado de gases medicinales, ya que actualmente están reconocidos legalmente como medicamentos".

### Beneficios para los pacientes

Según José Manuel Ortega, las características de esta guía, cuyo contenido se irá actualizando de manera periódica, "harán que los mayores beneficiados sean los pacientes".

M. Romero  
Tu Hospital

## EL GRUPO HOSPITALARIO MODELO SE INTEGRA EN HM HOSPITALES

**El Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, Alejandro Abarca, director de recursos corporativos de HM Hospitales, y Ramón Cobián, gerente del Grupo Hospitalario Modelo (A Coruña), explican los detalles de esta alianza, firmada el pasado 13 de marzo**



Fachada del Hospital Modelo (A Coruña)

### ¿Cómo nace la idea de expansión de HM Hospitales fuera de la Comunidad de Madrid?

*Dr. Juan Abarca Cidón:* Fruto de la evolución natural de nuestro crecimiento corporativo. Con la puesta en marcha del Hospital Universitario Puerta del Sur en Móstoles este otoño, creemos que el espacio de crecimiento de nuestro grupo en Madrid ha llegado a su fin y, por tanto, debíamos dar el salto fuera de nuestra comunidad autónoma. Llevamos mucho tiempo estudiando diferentes opciones y hemos encontrado en el Grupo Hospitalario Modelo un proyecto que casa perfectamente con nuestros ideales de calidad y apuesta por la innovación y dedicación al paciente por encima de cualquier otro interés, lo que ha hecho que podamos emprender un nuevo proyecto conjunto en la comunidad de Galicia.

### ¿Por qué se elige el Grupo Hospitalario Modelo para integrarse en HM Hospitales?

*Alejandro Abarca:* Tan pronto como iniciamos contacto vimos que, además de ser un activo de enorme calidad asistencial, gozaba de una buena gestión y de un equipo humano con unos valores similares a los nuestros. Eso, unido a que la operación tiene sentido desde un punto de vista de inversión, es lo que hace que haya podido hacerse realidad la integración.

### ¿Con qué objetivo deciden integrarse en HM Hospitales?

*Ramón Cobián:* Teniendo en cuenta la realidad actual del sector, a pesar de la buena situación del Grupo Hospitalario Modelo, éramos conscientes de que resultaba complicado continuar el camino en

solitario. Entendemos que la oferta global que ofrece HM Hospitales completa la que ofrecía el Grupo Hospitalario Modelo, en la medida en que refuerza nuestra oferta asistencial y nos aporta nuevas posibilidades en áreas de I+D+i y Docencia. Asimismo, integrarnos en HM Hospitales nos permite pensar en inversiones que, por falta de masa crítica, no podíamos abordar en solitario. Además, esta alianza nos sitúa en una mejor posición para negociar ante los proveedores y clientes.

### ¿En algún momento se planteó la posibilidad de construir un hospital desde cero?

*Dr. Abarca Cidón:* Fuera de Madrid, en principio, no. Es verdad que nuestro modelo natural es el que se basa en la construcción de nuevos centros,

pero desde el punto de vista operativo resulta mucho más práctico establecer alianzas con grupos locales que coincidan en nuestros valores y, a partir de ahí, continuar creciendo con la base de HM Hospitales en Madrid como sustento para complementar y apoyar cualquier iniciativa con garantías. De todas formas, no se puede decir "de este agua no beberé" y no estamos a priori cerrados a nada.

### ¿Cómo se va a llevar a cabo la gestión del Grupo Hospitalario Modelo?

*A. Abarca:* Con los mismos principios de eficiencia, enfocados al paciente y siendo referentes tecnológicos como en las últimas décadas. Eso no cambia. Respecto a la organización, contamos con los Cobián como pieza clave del día a día. Las áreas no asistenciales, lo que se conoce como "back office", se integrarán en los equipos de recursos corporativos de HM Hospitales, si bien no está en mente de nadie reducir el personal actual, dado que en los próximos 12 meses habrá un trabajo enorme de integración. Transcurrido el mismo, el grupo habrá crecido con las ampliaciones que están en proyecto, luego seguirán siendo necesarias personas a nivel local.

### ¿Qué beneficios va a suponer esta unión para los pacientes del Grupo Hospitalario Modelo?

*R. Cobián:* La integración nos permitirá ofrecer a los pacientes una atención integral, incluyendo pruebas o servicios que hasta ahora, por falta de masa crítica, no podíamos abordar. Además, los pacientes se beneficiarán, indudablemente, de la actividad docente y de investigación de HM Hospitales, en la medida en que podrán formar parte de ellos.

### Se ha comentado que existe un gran número de sinergias entre los dos grupos, ¿cuáles son?

*A. Abarca:* En términos económicos, hay sinergias de compras, de capex y de menores gastos, al poder disponer de los recursos internalizados en recursos corporativos. Menos cuantificables, pero más importantes, son las que se derivan de poder contar recíprocamente con ambos equipos de profesionales, que tendrá un efecto en las posibilidades de tratamiento de los pacientes.

Por último, son muy relevantes también las posibilidades que se abren para el Grupo Modelo en Investigación y Docencia, una actividad que HM Hospitales desarrolla desde hace muchos años de manera exitosa.

### ¿Qué proyectos conjuntos se plantean en el futuro?

*Dr. Abarca Cidón:* En primer lugar, consolidar lo que ya tienen allí, complementando su estructura organizativa con nuestra experiencia y nuestro sistema operativo para tratar de ser lo más eficientes posibles. En segundo lugar, potenciar las áreas de excelencia que tienen en el

centro hospitalario (Cardiología, Maternidad, Traumatología, Oftalmología, etc.) para dotarlas de lo necesario para ser realmente referencia en su comunidad autónoma. Y finalmente, comenzar a caminar con la intención de seguir ampliando nuestras estructuras hospitalarias en Galicia, con el fin de tener masa crítica suficiente como para poder promover un proyecto docente e investigador que, obviamente ajustado a las características y al tamaño de la comunidad gallega, pueda ser referencia por su calidad asistencial para toda la zona noroeste de España.

### ¿Nos pueden dar unas cifras aproximadas de lo que supone esta unión?

*A. Abarca:* A raíz de esta alianza y cuando en otoño entre en funcionamiento HM Universitario Puerta del Sur, en Móstoles, entre los dos grupos vamos a contar con seis hospitales generales y dos maternidades. El número de camas va a ser de 996 y dispondremos de 59 quirófanos. En cuanto a los empleados, la cifra será de 2.870.

### ¿Van a notar algún cambio los profesionales del Grupo Hospitalario Modelo?

*R. Cobián:* Todos los cambios que puedan notar van a ser para mejor. Al integrarnos en HM Hospitales, sus horizontes se amplían. Tendrán la posibilidad de compartir experiencias y buscar sinergias con los servicios y profesionales de los hospitales del grupo en Madrid. Además, tendrán la posibilidad de participar en esa actividad docente y de investigación que es uno de los puntos fuertes de HM Hospitales.

### ¿Cómo han aceptado los profesionales del Grupo Hospitalario Modelo la integración en HM Hospitales?

*R. Cobián:* Con ilusión. Puedo afirmarlo con rotundidad. El día 17 de marzo celebramos una reunión interna, en la que Juan y Alejandro Abarca explicaron de primera mano el proyecto de HM Hospitales tanto al equipo médico como al personal no facultativo y la respuesta fue realmente satisfactoria. Nadie ha percibido la integración como una amenaza, sino todo lo contrario, lo están viendo como una oportunidad de avanzar, de crecer, de mejorar... Creo que en este punto estamos todos de acuerdo: integrarnos en HM Hospitales es una apuesta de futuro que nos aporta solidez y fortaleza. Una explicación de esta positiva reacción ante esta nueva situación es la coincidencia de cultura empresarial y valores que compartimos los dos grupos.

### ¿Qué supone para HM Hospitales esta alianza?

*Dr. Abarca Cidón:* El comienzo de un proyecto sanitario ilusionante y prometedor para todos y sobre todo para la sociedad gallega, que será la gran beneficiada del mismo.



Tu hospital

Nuestra vocación: Calidad, Seguridad y Resultados

#### Consejo Editorial HM Hospitales

**Dr. Juan Abarca Campal**, presidente y consejero delegado  
**Dra. Carmen Cidón Tamargo**, adjunta a la Presidencia  
**Dr. Juan Abarca Cidón**, dtor. general  
**Dra. Elena Abarca Cidón**, secretaria general  
**Dr. Jesús Peláez Fernández**, subdtor. general  
**Dr. Pablo González Jerez**, dtor. asistencial  
**Dra. Celia Moar Martínez**, dtora. de Gestión Hospitalaria  
**Mª Luisa Calderón Calleja**, dtora. de RRIL, Protocolo, Comunicación y MKT  
**Marta Lafora García**, jefa de Community Management y Página Web  
**María Romero**, dpto. de Comunicación

#### Edita

EDIMSA  
Editores Médicos, S.A.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN UN MÁXIMO DE DOS SEMANAS

### HM Hospitales pone en marcha la Unidad de Atención Sintomática del Dolor Lumbar



El dolor lumbar es muy prevalente y tiene un gran impacto en la calidad de vida de quien lo padece. Es, por tanto, un motivo de consulta muy frecuente en varias especialidades como Urgencias, Traumatología, Reumatología y Rehabilitación. El estudio y la orientación terapéutica de esta dolencia requieren, generalmente, un abordaje de varias disciplinas y es habitual que el diagnóstico se retrase.

Por esta razón, HM Hospitales ha puesto en marcha la Unidad de Atención Sintomática (UAS) del Dolor Lumbar, cuyas consultas están disponibles en todos los hospitales del grupo en distintos días y franjas horarias para atender las necesidades de todos los pacientes.

Tal y como declara el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, esta nueva unidad "pretende que el paciente no tenga que ir a varias consultas hasta que se determine cuál es la causa de su dolencia". Siguiendo las recomendaciones de Michael Porter, catedrático de la Universidad de Harvard,

"lo que pretendemos es enfocar al paciente por sus síntomas, ya que pueden obedecer a varias especialidades y así indicarle el tratamiento adecuado sin demora", añade el Dr. Abarca Cidón.

La Dra. Maribel Sánchez Galindo, directora médica de HM Universitario Madrid, explica que "son consultas de atención multidisciplinar y de rápida resolución para pacientes que padecen dolor lumbar de origen inespecífico o desconocido, con el objetivo de que el paciente pueda recuperar su bienestar lo antes posible y, si tiene alguna enfermedad, se le diagnostique y se trate con la mayor brevedad".

Los responsables de la UAS del Dolor Lumbar son los equipos de Traumatología y Rehabilitación de cada hospital y, en concreto, los doctores con experiencia contrastada en el diagnóstico y tratamiento de esta patología. "Además, -señala la Dra. Sánchez Galindo- se involucrarán todos y cada uno de los profesionales que, dependiendo de cada caso, sean necesarios para la

pronta recuperación del paciente, como especialistas en Reumatología, Unidad del Dolor, Medicina Interna, Psiquiatría, etc."

#### Citaciones

La Unidad de Atención Sintomática del Dolor Lumbar dispone de un email [info.uas@hmhospitales.com](mailto:info.uas@hmhospitales.com) y dos teléfonos específicos (661 438 464 / 617 916 624) para facilitar que el paciente contacte de una forma más rápida con las consultas.

Tras citarse por estas vías, el paciente tendrá una primera consulta completamente personalizada con profesionales especialistas en Traumatología y Rehabilitación, que analizarán sus síntomas basándose en protocolos consensuados por los mejores expertos y se emitirá un primer diagnóstico de presunción que podrá requerir, o no, determinadas pruebas complementarias. "No todos los pacientes tienen que realizarse las mismas pruebas, ya que se trata a cada uno de forma individual", apunta la Dra. Sánchez Galindo.

Asimismo, afirma que "si estas pruebas son necesarias, se agilizarán por parte del personal de Atención al Paciente, de forma que en un plazo máximo de dos semanas, se podrá emitir un diagnóstico y una orientación terapéutica". Y es que el paciente de la UAS del Dolor Lumbar entra en un circuito preferente de atención y citación, dentro del cual le realizarán las pruebas prescritas de forma prioritaria.

Para HM Hospitales disponer de la UAS del Dolor Lumbar supone "seguir apostando por el abordaje multidisciplinar y ágil de las patologías que tienen mayor incidencia e influencia en la población y, en concreto, de su calidad de vida", concluye la Dra. Sánchez Galindo.

María Romero  
Tu Hospital

## NOVEDADES EN PRÓTESIS Y ARTROSCOPIA

### El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HM Universitario Montepríncipe organiza el V Curso de Actualización: Patologías de la Cadera



De izda. a dcha. los Dres. Gray Laymon, Herrera Marín, Zarzoso, Truán, Guijarro y Palacios

Un año más, el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HM Universitario Montepríncipe ha organizado el V Curso de Actualización, que este año ha tratado sobre Patologías de la Cadera. Con una metodología combinada entre actividades prácticas y teóricas, las jornadas se desarrollaron en la Sala de Anatomía de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo (Campus de Montepríncipe) y el Hotel Eurobuilding.

Durante las dos jornadas se pusieron al día las indicaciones y resultados del diagnóstico de este tipo de patologías, se difundieron los adelantos científicos en la especialidad y se estudiaron las diferentes opciones terapéuticas. Entre los especialistas que asistieron, destacan el Dr. Juan Ramón Truán Blanco, jefe del citado Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HMM; el Dr. Pedro Gray Laymon, jefe de la

Unidad de Cirugía Protésica de HMM; el Dr. Mario Gil de Rozas, jefe de la Unidad de Cirugía Artroscópica de HMM; el Dr. Diego Herrera Marín, del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HMM, el Dr. Pedro J. Delgado Serrano, jefe de la Unidad de Cirugía de la Mano y del Miembro Superior de HM Hospitales; el Dr. José Barberán, jefe de la Unidad de Enfermedades Infecciosas de HM Hospitales; y el Dr. Rafael Zarzoso Sánchez, jefe de equipo de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HM Universitario Madrid.

En el Curso se trataron tres aspectos relacionados con la patología de la cadera: la artroscopia, las complicaciones de las prótesis y la problemática de las distintas superficies de fricción de las prótesis.

Redacción  
Tu Hospital

## Tus ahorros en buenas manos

PSN te ofrece soluciones dirigidas a rentabilizar el ahorro en función de las necesidades de cada momento, bien sea para los estudios de posgrado de tus hijos, para complementar la pensión de la seguridad social o simplemente para contar con un dinero con el que afrontar gastos imprevistos.

Tus ahorros se verán incrementados no sólo por el Interés Técnico Garantizado que ofrece PSN, sino además, por el 90% de la Participación en Beneficios que exceda de dicho interés.

### Rentabilidad de los seguros de ahorro y mixtos<sup>(1)</sup> PSN en 2013

#### Rentabilidad bruta de las inversiones afectas al producto

Año 2009	5,02%	Rentabilidad bruta acumulada últimos 5 años <b>24,22%*</b>
Año 2010	5,09%	
Año 2011	4,48%	
Año 2012	4,46%	
Año 2013	5,17%	

\*Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras.

<sup>(1)</sup> La rentabilidad real varía en relación a la fecha de contratación, la parte de las primas destinada a coberturas distintas de la de ahorro y el porcentaje de PB de que dispone cada producto.





## innovar

*“Mudar o alterar algo, introduciendo novedades”.*

## Área Biosanitaria

### Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

#### Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

#### Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva\*\*
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

#### Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

#### Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry \*
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

#### Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

\*En vías de oficialización. \*\*Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

[www.posgrado.uspceu.es](http://www.posgrado.uspceu.es)

902 222 555



CEU | Universidad  
San Pablo

In Veritate Libertas

**HM HOSPITALES RECIBE LA AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR TRASPLANTES DE MÉDULA ÓSEA ALOGÉNICOS**

# Dr. Pérez de Oteyza: “El trasplante de médula ósea alogénico salvará la vida a muchos de pacientes”

La Dirección General de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha autorizado a HM Hospitales para realizar trasplantes de médula ósea alogénicos, lo que supone poder ofrecer a los pacientes una alternativa terapéutica más, de alta complejidad, y que completa la cartera de servicios del área de Hematología. Hablamos de ello con el responsable del Programa de Hemato-Oncología, el Dr. Jaime Pérez de Oteyza, y la directora de la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica (UHOP) de HM Hospitales, la Dra. Blanca López-Ibor.


**DR. JAIME PÉREZ DE OTEYZA**

## ¿Qué tipo de conexión hay entre la UHOP y el departamento de Hematología de HM Hospitales?

**Dra. López-Ibor:** La Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica de HM Universitario Montepríncipe atiende a niños y adolescentes hasta los 18 años diagnosticados de enfermedades hematológicas y de cáncer. Somos “la rama pediátrica” del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y del departamento de Hematología de HM Universitario Sanchinarro. Trabajamos juntos en el programa de trasplantes autólogos de progenitores hematopoyéticos y en diversos protocolos, además de utilizar toda su infraestructura técnica.

## ¿Cuáles son los datos de actividad del Programa y de la Unidad que dirigen, respectivamente?

**Dr. Pérez de Oteyza:** La actividad del Programa de Hemato-Oncología aumenta considerablemente cada año. Ya se han tratado 560 pacientes con diversas patologías, entre las que destacan 281 casos de linfoma, 78 de mieloma, 66 de leucemias agudas y 55 de leucemias crónicas. Además, en 2013 se han realizado cinco ensayos clínicos de linfoma y tres de mieloma. Hay que destacar que HM Hospitales ostenta la segunda posición en cuanto a pacientes incluidos en el protocolo de medicina personalizada en leucemias agudas del estudio VIVIA-PMAML, un ensayo de ámbito nacional encaminado a determinar qué medicamentos son útiles para cada paciente concreto con leucemia aguda mieloide.

**Dra. López-Ibor:** En los últimos seis años la actividad en Oncología Pediátrica ha aumentado un 60 por ciento.


**DRA. BLANCA LÓPEZ-IBOR**

En 2013 hemos atendido en consulta a 192 enfermos nuevos y se han realizado 938 consultas en total. Esto no incluye enfermos ingresados, ni del hospital de día, que han sido un total de 2.818 visitas. Además, se han atendido a 149 pacientes nuevos en Hematología, y se han realizado 240 revisiones de enfermos ya diagnosticados. El año pasado también se trataron 13 enfermos nuevos de leucemia y linfomas y han continuado su tratamiento los 8 niños diagnosticados en 2012. Trabajamos en una Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica de muy alto nivel con muy buenos resultados en cuanto a morbilidad y supervivencia que superan los de la mayoría de los hospitales de nuestro país.

## ¿Cuáles son las enfermedades hematológicas más frecuentes en niños?

**Dra. López-Ibor:** La leucemia linfoblástica aguda y linfomas no Hodgkin son las más frecuentes en Hematología Oncológica Pediátrica. En Hematología Pediátrica general, son frecuentes los procesos hematológicos benignos como la anemia ferropénica, PTI aguda, neutropenias reactivas etc. Hay enfermedades hematológicas pediátricas más complejas en relación con enfermedades congénitas de la médula ósea (neutropenias congénitas severas, trombopenias de origen central, anemias arregenerativas) y enfermedades hematológicas de origen autoinmune (PTI crónica, AHAI, neutropenia crónica autoinmune). Los trastornos de la coagulación son también frecuentes, congénitos o adquiridos. Los niños

diagnosticados de hemofilia son referidos al Centro Nacional de Hemofilia.

## ¿Qué tipos de tratamientos existen para su curación?

**Dra. López-Ibor:** Depende de cada enfermedad. Los procesos oncohematológicos se tratan con quimioterapia y, en casos muy determinados, con trasplante de progenitores de médula ósea. Los procesos hematológicos tienen distintos tratamientos según su etiología (terapia transfusional, altas dosis de inmunoglobulinas, corticoterapia, etc.).

## ¿Qué es un trasplante de médula ósea alogénico y para qué patologías está indicado?

**Dr. Pérez de Oteyza:** Consiste en el reemplazo de las células madre de la médula ósea de un paciente por las células equivalentes de un donante sano. Habitualmente se emplea en enfermedades de la sangre o del sistema inmunológico que se han originado en la médula ósea, tales como la aplasia medular, las leucemias agudas, las inmunodeficiencias congénitas, etc.

## ¿Recibe el mismo tratamiento contra la leucemia un paciente pediátrico que uno adulto?

**Dra. López-Ibor:** El 80 por ciento de las leucemias del niño son leucemias linfoblásticas agudas y el 20 por ciento, leucemias mieloides agudas. En el adulto estas cifras se invierten. Los objetivos del tratamiento y su diseño, así como los fármacos que utilizamos son similares, pero específicamente los protocolos son diferentes en las distintas edades.

DRA. BLANCA LÓPEZ-IBOR:

“Los resultados de supervivencia de nuestra Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica superan los de la mayoría de hospitales de nuestro país”

## ¿Cualquier paciente se puede someter a un trasplante de médula ósea alogénico?

**Dr. Pérez de Oteyza:** Hay una serie de requisitos necesarios para que un paciente con estas patologías pueda someterse a un trasplante de médula ósea alogénico. En líneas generales, debe estar en un estado general aceptable, sin lesiones importantes en órganos vitales tales como el corazón, los pulmones o el hígado. Aparte de esto, en general, las personas de edad superior a 65 años no son candidatas a este tipo de trasplantes. Después, obviamente, tienen que disponer de un donante compatible.

## ¿El donante siempre tiene que ser un hermano?

**Dr. Pérez de Oteyza:** No necesariamente. En principio se prefiere un hermano, pero si no es compatible, puede buscarse un donante no familiar a partir de los registros internacionales de donantes.

## ¿Este tratamiento es siempre efectivo?

**Dr. Pérez de Oteyza:** El tratamiento es efectivo en muchos casos, y puede salvar la vida de un número representativo de pacientes que, de otra manera, tendrían una mala evolución.

## ¿Cómo se obtiene la médula ósea para el trasplante? ¿Supone algún riesgo para el donante?

**Dr. Pérez de Oteyza:** Hay dos formas fundamentales. Mediante punciones en las crestas ilíacas (los huesos de la pelvis) realizando múltiples aspiraciones de sangre medular. Esto se hace en el quirófano con anestesia general. Luego está la forma moderna, en la que las células madre se obtienen de la sangre que circula por las venas, conectando al donante a una máquina parecida a la de diálisis. Este procedimiento se denomina leucoaféresis, y para que las células de la médula ósea pasen

a la sangre es necesario administrar al donante inyecciones de un factor estimulante durante los días previos. En el procedimiento de leucoaféresis, el donante está despierto durante todo el proceso. Los riesgos son mínimos, pero si se detectase alguna anomalía previa que supusiese algún peligro para el donante, se cancelaría la donación.

## ¿Qué tecnología es necesaria para llevar a cabo el trasplante de médula ósea alogénico?

**Dr. Pérez de Oteyza:** Sólo se puede realizar en un hospital que disponga de una infraestructura muy completa en cuanto a quirófanos, equipos de leucoaféresis, UCI, laboratorio capaz de realizar pruebas complejas y, especialmente, un área de hospitalización específica con habitaciones que dispongan de un sistema especial de aire filtrado. También es muy importante el equipo humano, que debe ser multidisciplinar, altamente cualificado y estar constituido por médicos especialistas y personal de enfermería con preparación específica.

## ¿Qué requisitos tiene que cumplir un hospital para que le autoricen a realizar trasplantes de médula ósea alogénicos?

**Dr. Pérez de Oteyza:** El hospital tiene que tener una trayectoria previa demostrada en trasplantes de médula ósea autólogos (el donante es uno mismo), como es el caso de HM Hospitales. Además, debe poseer las instalaciones específicas necesarias y el equipo humano cualificado, con experiencia demostrada en trasplantes alogénicos. Asimismo, debe establecer un acuerdo y compromiso con la Coordinación Autonómica de Trasplantes y la Organización Nacional de Trasplantes para la comunicación de datos de toda su actividad trasplantadora.



# COMPROMETIDOS

con nuestros clientes.

En Banco Popular sabemos lo importante que es evolucionar, adaptarse a cada momento, a cada cliente. Pero también sabemos que, pase lo que pase, hay algo que nunca cambiará. Algo que nos identifica y que ha sido siempre **nuestra razón de ser: la seguridad y el compromiso con nuestros clientes.**



EN 2013 SE RECIBIERON 33.245 VISITAS, CASI 5.000 MÁS QUE EN 2012

## El Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) se sitúa entre los tres primeros hospitales de España en actividad oncológica



El Dr. Manuel Hidalgo

El Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), anexo a HM Universitario Sanchinarro, comenzó a funcionar hace siete años y desde entonces el número de pacientes no ha dejado de aumentar. Durante 2013 se han recibido 33.245 visitas (casi 5.000 más que el año anterior) y se han atendido 2.377 pacientes.

Estos datos sitúan al CIOCC entre los tres primeros hospitales de España en actividad oncológica.

El director del centro, el Dr. Manuel Hidalgo, considera estas cifras como "muy buenas, en las que se aprecia un crecimiento importante gracias a la confianza que los pacientes y sus familiares tienen en todo el equipo que formamos el CIOCC y a la apuesta de HM Hospitales por ofrecer una atención de primer nivel".

Y es que desde 2009 el número de consultas ha crecido de 13.735 a 33.245, "una cifra que se debe a que cada vez se curan más pacientes, la enfermedad se cronifica y, por lo tanto, el número de pacientes aumenta", señala el Dr. Hidalgo. Este incremento se debe al valor diferencial del CIOCC, basado en una calidad asistencial y humana excelente, una tecnología de vanguardia y profesionales de primera, así como su integración en HM Universitario Sanchinarro.

### El abordaje del cáncer

El Dr. Hidalgo explica que el CIOCC cuenta una "completa tecnología quirúrgica oncológica de vanguardia" que incluye un quirófano inteligente, braquiterapia, el robot quirúrgico Da Vinci y una resonancia magnética Intraoperatoria.

En cuanto a los tratamientos con quimioterapia del CIOCC, las estadísticas muestran de nuevo un formidable crecimiento. Así, en 2013 se realizaron 12.369 tratamientos con quimioterapia, 2.000 más que en 2012. El Dr. Hidalgo destaca que "afortunadamente, la industria farmacéutica cada vez desarrolla más fármacos nuevos.

En el último año los 'fármacos estrella' han sido los relacionados con la inmunoterapia, como Ipilimumab, destinado a pacientes con melanoma, o Abraxane, para cáncer de páncreas".

Para ofrecer al paciente un tratamiento personalizado, el CIOCC cuenta con un Laboratorio de Dianas Terapéuticas, un Servicio de Secuenciación Genética del Cáncer y una Unidad de Xenoinjertos: "Nadie tiene la tecnología molecular que hay en el CIOCC", asegura el Dr. Hidalgo.

Por otra parte, los datos demuestran que las consultas de Oncología Radioterápica y los tratamientos con radioterapia han experimentado un notable incremento desde 2009 hasta 2013, pasando de 4.500 consultas a 10.144, y de 15.065 a 30.537 tratamientos respectivamente.

Uno de los aspectos que mejor define al CIOCC es su organización horizontal, formada por grupos multidisciplinares que tienen al paciente como centro de su actividad. Además, el CIOCC forma parte de la Unidad de Ensayos Clínicos Fases I START. El Dr. Hidalgo explica que el hecho de realizar estos ensayos "permite el acceso a nuevas tecnologías y fármacos que no están disponibles en ningún sitio, pero que son necesarios en determinados pacientes. Es decir, aumenta las posibilidades terapéuticas que tenemos".

M. Romero  
Tu Hospital

EL CIEC INCREMENTA SU ACTIVIDAD

## El CIEC se consolida como centro de referencia nacional en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares



Dr. Jesús Almendral

Desde que el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) se puso en marcha en 2012, su actividad no ha dejado de crecer. El CIEC, ubicado en HM Universitario Montepíncipe, concentra todos los procesos cardiológicos y vasculares de alta especialización de HM Hospitales, constituyendo un ejemplo de eficiencia en el aprovechamiento de recursos y siendo referencia por sus volúmenes de actividad y sus resultados sanitarios.

El CIEC está dividido en varias áreas: Cardiología Clínica, Unidad de Imagen Cardíaca, Programa de Valvulopatías, Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, Servicio de Electrofisiología Cardíaca y Arritmología Clínica, Unidad de Cardiopatías Congénitas y Servicio de Cirugía Cardíaca, Unidad de Cirugía Vasculosa, Programa de Rehabilitación Cardíaca y Docencia e Investigación.

El centro se caracteriza por la atención integral, multidisciplinar

y personalizada al paciente con enfermedad cardiovascular, y está destinado a ofrecer la solución más adecuada para cada caso. El Dr. Jesús Almendral, director del CIEC, considera que la integración de las distintas unidades cardiológicas "ha permitido el incremento de las terapias intervencionistas mínimamente invasivas y al mismo tiempo mantener la actividad quirúrgica en cifras parecidas, al contrario que otros centros que han visto cómo éstas disminuían".

En 2013 las consultas de Cardiología llegaron a 10.375; las de Electrofisiología casi se duplicaron (de 683 en 2012 a 1.339 el año pasado), y también aumentaron las consultas de Cardiopatías Congénitas (2.890 en 2013) y los ingresos en las áreas de Electrofisiología, Cirugía Vasculosa y Hemodinámica.

### Tecnología de vanguardia

Las nuevas tecnologías tienen un papel fundamental en el CIEC. En 2013 se incorporó un TAC coronario de última generación de 160 cortes simultáneos que permite obtener información más precisa con menos dosis de radiación. Además, se ha adquirido un ecocardiógrafo 3-D destinado a la valoración precisa de la patología valvular cardíaca, entre otras aplicaciones.

M. Romero  
Tu Hospital

## AGENDA

8 de mayo

### Presentación del IVEC

Fruto de la colaboración entre HM Hospitales y la Fundación Hospital de Madrid ha surgido el Instituto de Validación de Eficiencia Clínica (IVEC), una entidad cuya finalidad es mejorar la salud de los ciudadanos a través de la evaluación del coste-efectividad de tecnologías sanitarias innovadoras, incluyendo nuevos fármacos, procedimientos, TICs y vías clínicas, además de los equipos tecnológicos de diagnóstico y tratamiento. Con estos análisis pretende, además, contribuir a garantizar la sostenibilidad de los diferentes centros y estructuras que configuran la Sanidad en España. La presentación tendrá lugar el 8 de mayo en el Auditorio Reina Sofía, en HM Universitario Sanchinarro.

29 y 30 de mayo

### VII Curso: Dispositivos ópticos en el manejo de la vía aérea

El objetivo de este nuevo curso, dirigido por los Dres. Andrés López García y Susana Galindo Menéndez, es revisar las modificaciones que se han hecho en los algoritmos de actuación sobre el abordaje de la vía aérea, valorar el posicionamiento que han tomado los distintos modelos de vídeo-laringoscopios en función de sus características técnicas y considerar las alternativas que existen para el manejo de vía aérea en paciente "despierto". Se celebrará los días 29 y 30 de mayo en el Auditorio Reina Sofía, en HM Universitario Sanchinarro.

8 de junio

### V edición de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida

Este año celebramos el quinto aniversario de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, una iniciativa de HM Hospitales que va sumando adeptos en cada edición. Como cada año, los fondos recaudados irán destinados a Unicef. Se trata de la carrera solidaria de referencia en la Comunidad de Madrid, especialmente por su calidad, filosofía y espíritu solidario, que ofrece al corredor un servicio más allá del habitual para animarle a repetir y, a la familia, un entorno agradable y actividades en las que todos los miembros pueden participar. ¡Ánimate y participa!

## TRATAMIENTO INTEGRAL Y PERSONALIZADO EN UROLOGÍA

## HM Universitario Torrelodones aumenta su oferta asistencial con el Programa de Cirugía Reconstructiva y Funcional Genitourinaria Masculina

Con el objetivo de ofrecer a sus pacientes una calidad asistencial excelente y una completa cartera de servicios, HM Universitario Torrelodones ha puesto en marcha el Programa de Cirugía Reconstructiva y Funcional Genitourinaria Masculina.

Este Programa ofrece a los pacientes un tratamiento integral y personalizado. Atendidos en la consulta de Urología, cada caso es evaluado por los especialistas en sesiones clínicas específicas, en las que se revisan las pruebas diagnósticas y se discuten las opciones terapéuticas para decidir el abordaje más adecuado.

El jefe de equipo del Programa, el Dr. Juan Francisco Hermida Gutiérrez, explica que fundamentalmente tratan trastornos de la uretra, pero también tienen cabida las disfunciones miccionales secundarias ocasionadas por la cirugía prostática, y los relacionados con deformidades del pene y alteraciones en la esfera sexual. "Atendemos a pacientes de todas las edades, desde chicos con 14 años a adultos de edad avanzada. Si hace algunos años este tipo de patologías eran un tabú, actualmente esa tendencia ha cambiado y son pocas las personas que ocultan sus problemas al médico", declara el Dr. Hermida.

"Estas disfunciones -explica el especialista- consisten principalmente en malformaciones congénitas (hipospadias) y estenosis



Dr. Juan Francisco Hermida

uretrales (estrecheces) o traumatismos que, dependiendo del alcance, así como de intervenciones previas y edad del paciente, pueden tener diferentes enfoques terapéuticos". En esta especialidad también se tratan las incurvaciones peneanas, incontinencia urinaria y problemas de erección.

Las técnicas que se emplean en estas operaciones son, entre otras, la uretroplastia (cirugía reconstructiva de la uretra masculina para tratar la estenosis y otras lesiones en cualquier localización uretral). "También tratamos la incurvación peneana y otras deformidades, con técnicas que abarcan desde la plicatura simple en los casos más sencillos, hasta el uso de injertos en los más complejos", señala el Dr. Hermida.

Asimismo, se puede tratar quirúrgicamente la incontinencia urinaria masculina provocada por procedimientos quirúrgicos prostáticos. Por otra parte, el especialista

añade que "los pacientes que sufren disfunción eréctil y que no han obtenido buenos resultados con el tratamiento vía oral, intrauretral o inyectable, se pueden realizar implantes de prótesis peneanas de distintos modelos, adaptando la elección a las características particulares de cada caso". Asimismo, en este Programa se realiza cirugía de repermabilización de deferentes, "una técnica microquirúrgica para recanalizar los conductos deferentes obstruidos, generalmente tras una vasectomía", apunta el Dr. Hermida.

### Los varones ya no ocultan sus problemas al urólogo

En función de la técnica que se utilice, los procedimientos se realizan en régimen de Cirugía Mayor Ambulatoria o pueden requerir ingreso hospitalario, que en la mayoría de los casos es breve.

En opinión del Dr. Hermida, la existencia del Programa de Cirugía Reconstructiva y Funcional Genitourinaria Masculina "supone darle un valor añadido a HM Hospitales dentro de la sanidad privada madrileña". "Podemos proporcionar una asistencia de gran calidad a todos aquellos pacientes que precisen intervenciones como las que hemos descrito", concluye.

M. R.  
Tu Hospital

## PROCEDIMIENTO INÉDITO

## Realizan una perfusión quimioterápica de extremidad inferior vascularmente aislada con una importante modificación técnica

Por primera vez en España se ha realizado un procedimiento de perfusión quimioterápica regional de extremidad vascularmente aislada con una modificación técnica de gran importancia. El paciente presentaba metástasis en tránsito de melanoma localizado en extremidad inferior no tributaria de tratamiento quirúrgico.

La intervención se llevó a cabo en HM Universitario Sanchinarro y en ella participaron varios especialistas del hospital, como los Dres. Emilio Vicente, Yolanda Quijano, Sergio Olivares, Hipólito Durán, Isabel Fabra, Eduardo Díaz, Catalina Oliva y Ricardo Caruso, del Servicio de Cirugía General; Juan Antonio M. Román, Carlos Corbacho, Zaira Lozano, Miguel Rodríguez, del Servicio de Anestesia; Lina G. Cañamaque, del Servicio de Medicina Nuclear; Juan F. Rodríguez, del Servicio de Oncología y Miguel A. Villar e Itziar Urbina, de la Unidad de Perfusión; y Luis Córdoba, Orville Baez, Virginia Grando, Begoña Morato, Jose Gallardo y Bachar Waez, del Servicio de Medicina Intensiva.

La perfusión quimioterápica regional de extremidades vascularmente aisladas es un procedimiento terapéutico mínimamente invasivo que consiste en la administración de un agente quimioterápico en dosis elevadas en un área anatómica determinada

(extremidades superiores o inferiores) afectada por lesiones neoplásicas no tributarias de tratamiento quirúrgico, evitando de esta forma la toxicidad relacionada con la administración sistémica del citostático.

El Dr. Vicente y la Dra. Quijano, responsables del Servicio de Cirugía General de HM Universitario Sanchinarro, detallan que "bajo anestesia general se efectúa la disección de la arteria y vena principales de la extremidad afectada para su posterior conexión a un sistema de circulación extracorpórea oxigenado. En este caso, se efectuó la canalización de arteria y vena femoral".

### El procedimiento se realiza con un sistema cerrado con bomba centrífuga

Este procedimiento se efectúa en muy pocos hospitales nacionales y destacan estos expertos que: "La novedad incorporada en HM Universitario Sanchinarro, inédita en nuestro país y, muy posiblemente, en el mundo, es la realización del mismo con un sistema cerrado con bomba centrífuga, utilizando un circuito derivado del ECMO pediátrico (asistencia de larga duración con oxigenador de membrana)".

Redacción  
Tu Hospital

A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas.

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos" y "Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios" son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SEMPSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene)

xylazel  
xylazel.com

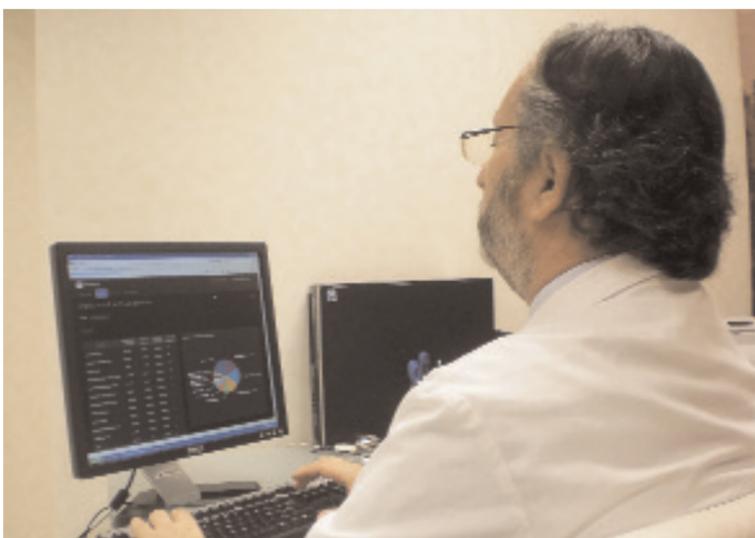


Zeltia  
www.zeltia.com

Grupo Zeltia: PharmaMar. GENOMICA. Sylentis. Xylazel. Zelnova.

**HM HOSPITALES SE ADELANTA EN EL CONTROL DE RADIACIONES AL PACIENTE**

## Aprobada la Directiva Europea que regula las normas de seguridad para controlar las radiaciones emitidas en pruebas médicas de diagnóstico radiológico


**El Dr. Fernández Letón trabajando con el sistema DoseWatch**

El Consejo Europeo acaba de dar luz verde a la Directiva 2013/59/EURATOM que regula las normas de seguridad básicas para la protección contra los peligros derivados de la exposición a radiaciones ionizantes. Esta nueva normativa aglutina las diferentes publicaciones realizadas hasta la fecha por la Comunidad Europea en materia de protección radiológica tanto para pacientes como profesionales que trabajan con radiaciones ionizantes.

La norma deberá ser implantada por los estados miembros en un plazo de cuatro años. Uno de sus aspectos más destacados es la obligación de registrar para cada paciente las dosis de radiación que recibe en las exploraciones de radiodiagnóstico, en especial TAC e intervencionismo. El motivo de la implantación de este registro es el aumento significativo de las exploraciones.

Las causas de este incremento son debidas a la implementación del TAC multicorte y a que los procedimientos intervencionistas han crecido de forma significativa. Es por ello que la probabilidad de riesgo de inducción del cáncer por radiación también se ha visto incrementada.

El grupo HM Hospitales, adelantándose a la legislación española, adquirió hace casi dos años un sistema de registro y análisis de las dosis en radiodiagnóstico denominado *DoseWatch*, de la firma GE Healthcare.

El desarrollo de este sistema tecnológico permite la conexión de todos los equipos digitales de diagnóstico del hospital y registrar y estimar los parámetros de dosis del equipamiento digital de los hospitales del grupo.

“Es una solución que ya estamos utilizando con muy buenos resultados en todos nuestros centros”, explica el Dr. Pedro Fernández Letón,

jefe de Radiofísica y Protección Radiológica de HM Hospitales.

Desde su implantación, se han registrado más de 30.000 exploraciones de TAC, 1.200 exploraciones de intervencionismo y más de 15.000 mamografías.

Su implantación tiene como objetivos: el registro de las dosis de radiación que reciben los pacientes a lo largo de su vida y, por tanto, la posibilidad de tener una cartilla radiológica y que esos valores de dosis estén registrados en la historia clínica que el paciente tiene en HM Hospitales; conocer, para los diferentes tipos de exploraciones que se realizan en nuestros centros, las dosis de radiación que se están dando para poder compararlas con los niveles de referencia europeos, y optimizar las dosis que reciben los pacientes.

Este proceso es especialmente importante en los niños, debido a que su esperanza de vida y la radiosensibilidad de sus tejidos es mayor que en los adultos.

**Comité de Dosis de HM Hospitales**

De acuerdo con la Dirección del grupo en HM Hospitales, se ha estimado la necesidad de formar un Comité de Dosis corporativo cuyos objetivos serán: sensibilizar de este problema a todo el personal de radiodiagnóstico, a los médicos prescriptores y a los pacientes; optimizar dosis en todas las exploraciones, especialmente en todos los protocolos pediátricos, y estimar la necesidad de la “cartilla radiológica”.

M. R.  
Tu Hospital

**EVITAR O DETECTAR PRECOZMENTE TUMORES**

## La consulta de cáncer familiar de HM Hospitales atiende en un año a 90 familias con predisposición a distintos tipos de tumores


**Dra. Nuria Romero Laorden**

En diciembre de 2012 entró en funcionamiento la Consulta de Cáncer Familiar de HM Hospitales, ubicada en el Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) y, poco después de un año, ya se han atendido a 90 familias con predisposición a padecer distintos tipos de cáncer.

Los objetivos de esta consulta son: identificar a personas que por sus antecedentes familiares tengan un riesgo aumentado de desarrollar un cáncer, diagnosticar las alteraciones genéticas que dan lugar a esta predisposición e indicar las medidas de prevención que permitan evitar la aparición de tumores o detectarlos de forma precoz.

La Dra. Nuria Romero Laorden, responsable de la Consulta de Cáncer Familiar, declara que “aunque el seguimiento de las familias aún es corto, se han detectado alteraciones genéticas patológicas -que dan lugar a síndromes de cáncer hereditario en 12 de ellas”. Y añade que “en los casos en los que no se encontraron alteraciones genéticas se han iniciado programas personalizados de diagnóstico precoz y

prevención, así como medidas destinadas a implementar hábitos de vida saludables”.

La Dra. Romero explica que para determinar si alguien es propenso a un cáncer son necesarias, al menos, dos visitas a la consulta: “En la primera, se hace una entrevista personal en la que se recogen todos los casos de cáncer detectados en una misma familia. Mediante el empleo de diversas herramientas bioinformáticas se puede predecir, de forma aproximada, el riesgo que tiene el individuo de padecer cáncer a lo largo de su vida”. Si esa persona cumple además una serie de criterios concretos, se realizará un estudio genético. “Basta con extraer una muestra de sangre que será sometida a un complejo proceso para caracterizar las posibles alteraciones genéticas presentes en el ADN”, apunta la especialista. Gracias a la tecnología de secuenciación masiva disponible en el CIOCC y el Laboratorio de Dianas Terapéuticas (LDT), dirigido por el Dr. Fernando López-Ríos, este proceso puede completarse en pocos días.

En la segunda visita, se entregará un informe personalizado al paciente y se le harán las recomendaciones más importantes. “La mayoría de las personas que acuden a la consulta están sanas, pero tienen un riesgo mayor de lo habitual para desarrollar la enfermedad, por lo que es clave establecer de una forma absolutamente individualizada, un plan de seguimiento en cuanto a prevención y diagnóstico”, dice la Dra. Romero.

M. R.  
Tu Hospital



SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE

fundacionidis.com

DESCÁRGUESE EL ESTUDIO




**ESTUDIO RESA 2013**

Documento estratégico de medición del servicio de la sanidad privada para la mejora continua de la sanidad...

**PARA MEJORAR HAY QUE MEDIR**




HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

## La consulta de Podología del Policlínico de Especialidades y Gimnasio de Rehabilitación Suchil 3 amplía su horario de atención a dos tardes por semana

Pocas consultas proporcionan a los pacientes un beneficio tan inmediato como las de Podología. A ellas llegan pacientes de todas las edades con problemas de lo más diverso en los pies. El denominador común suele ser el dolor. Y es que, como nos comenta M. Teresa Martínez, podóloga del Policlínico de Especialidades y Gimnasio de Rehabilitación Suchil 3, situado enfrente de HM Universitario Madrid, "los pies es lo último en lo que pensamos, hasta que nos duelen". Y es entonces, cuando se busca la ayuda de un especialista. Niños, deportistas y sobre todo personas mayores, se encuentran entre quienes más solicitan este servicio.

### Ampliación del horario

La consulta se puso en marcha en marzo de 2008, en un edificio anexo al que hoy la alberga. Inicialmente, pasaban por aquí unas 200 personas al mes. El éxito de los tratamientos y el traslado de la consulta al nuevo Policlínico, hace ya dos años, le han dado mayor visibilidad y ha hecho



M. Teresa Martínez

que el número de visitas haya ido incrementándose anualmente hasta llegar a las 350 mensuales. Este ha sido uno de los principales motivos por el que recientemente se ha ampliado el horario de atención. De esta forma, además de las consultas habituales, de lunes a viernes de 9:30 a 15:30 horas, ya es posible pedir cita en horario de tarde, hasta las 19:00, dos días por semana. Para M. Teresa, "esto nos permitirá elevar el número de personas que vemos al mes hasta 400".

### Patologías más frecuentes

"La Podología es una disciplina que abarca muchísimas ramas, vemos tanto alteraciones dérmicas como funcionales", nos explica. Y es que los problemas que aquí se atienden son tan variados como el propio perfil del paciente. Sin embargo, predomina el paciente de edad avanzada, ya que este suele tener deformaciones como juanetes, dedos martillo o hundimiento del arco metatarsiano por degeneración ósea, y presentar desde helomas (los "callos") a clavos (helomas que van hacia adentro y se clavan), úlceras, uñas encarnadas... En estos casos, señala M. Teresa, "el paciente acude periódicamente a la consulta, cada mes o cada dos meses, puesto que se trata de problemas que al cabo de un tiempo reaparecen. Su tratamiento evita la progresión de los mismos y la aparición de dolor, por lo que se mejora considerablemente su calidad de vida".

En ocasiones, los pacientes llegan a la consulta con otro tipo de patologías como son las micosis o

los papilomas. En estos casos, el tratamiento sí es curativo; tras una serie de sesiones en las que se aplica o se prescribe el tratamiento oportuno y se realiza un seguimiento, se consigue la curación, por lo que el paciente no tiene que volver.

Micosis y papilomas son frecuentes entre los niños, sobre todo entre los que se encuentran ya en edad escolar y suelen ir a la piscina. Pero aquí vienen también los más pequeños, por ejemplo, con uñas encarnadas. En niños también es habitual la realización de plantillas correctivas que permiten, como su nombre indica, corregir alteraciones funcionales tales como pie cavo o pie plano. Estos niños suelen llegar aquí derivados por el propio pediatra.

Las plantillas a medida se emplean también en deportistas, adultos y personas mayores, aunque en esos casos ya no tienen una finalidad correctiva, puesto que las alteraciones ya están instauradas. Sin embargo, su uso permite evitar que estas progresen.

Algo parecido sucede con las ortesis de silicona, piezas a medida que se emplean, por ejemplo, en el manejo de los juanetes y cuya utilización puede impedir que estos lleguen a requerir cirugía.

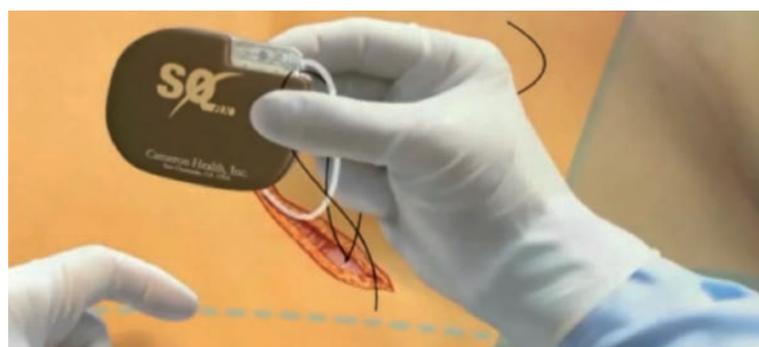
Especial cuidado se pone en el manejo de los pacientes con pie diabético. Se trata de personas que generalmente tienen una sensibilidad reducida y en las que cualquier herida puede llegar a convertirse en una úlcera. Generalmente, vienen derivadas de los especialistas de Angiología y Cirugía Vasculardel hospital. En estos casos, "se les aconseja que vengan una vez al mes y que no se manipulen los pies. Nosotros cortamos las uñas, quitamos durezas, valoramos los espacios interdigitales por si hubiera alguna grieta... y si hubiera una úlcera, también la tratamos".

Raquel González Arias  
Tu Hospital

HM Universitario Madrid  
Dirección: Pza. Conde del Valle  
Suchil, 16. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

## HM Hospitales adquiere el desfibrilador automático implantable subcutáneo (DAI-SC) de la empresa Boston Scientific



### Desfibrilador Subcutáneo

En su afán por ofrecer a sus pacientes los últimos avances tecnológicos y una excelente calidad asistencial, HM Hospitales ha implantado en el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC), ubicado en HM Universitario Montepíncipe, el desfibrilador automático implantable subcutáneo (DAI-SC), de la empresa Boston Scientific. Es el primero que se implanta en un hospital privado de la Comunidad de Madrid y el segundo en toda la región desde que las autoridades sanitarias lo aprobaron.

El Dr. Jesús Almendral, director del CIEC, explica que un desfibrilador subcutáneo es un desfibrilador implantable "pero en el que ninguno de los cables está dentro del corazón ni del sistema vascular, sino que todo el material protésico está colocado en tejido subcutáneo".

En este sentido, el DAI-SC tiene bastantes ventajas respecto a otros desfibriladores, ya que al no tener que acceder al sistema vascular ni al corazón, se evitan los riesgos de una posible infección localizada en estas zonas y también los problemas derivados del desplazamiento de los

electrodos. "El propio implante, -señala el Dr. Almendral- probablemente tenga un menor riesgo en sí mismo. Si en el futuro se produce un deterioro de los electrodos, algo que siempre es posible, estos estarán localizados en un territorio subcutáneo y no en el corazón o en el interior de los vasos, lo que supone un gran beneficio para el paciente".

Como cualquiera de los desfibriladores implantables, el DAI-SC está indicado para todos aquellos pacientes que precisen un desfibrilador implantable, es decir, aquellos que tienen riesgo de muerte súbita por arritmias ventriculares, bien porque ya las han padecido o porque tienen muchas posibilidades de presentarlas. El desfibrilador subcutáneo vigila constantemente el ritmo del corazón y, en caso de detectar una arritmia maligna, emite una descarga que restablece el ritmo cardiaco normal.

Sin embargo, dentro de los pacientes que necesitan un desfibrilador, deben excluirse para desfibrilador subcutáneo aquellos que necesiten estimulación eléctrica

cardiaca, ya sea en forma de marcapasos o para el tratamiento de taquicardias ventriculares.

Actualmente, en España sólo se han implantado alrededor de una decena de desfibriladores subcutáneos y en todo el mundo, más de 3.000. El Dr. Almendral asegura para HM Hospitales haber adquirido el

DAI-SC "significa disponer de la tecnología más avanzada para el tratamiento de las arritmias".

M.R.  
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe  
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.  
28660. Boadilla del Monte, Madrid  
Teléfono: 91 708 99 00



**Fempsa**  
Servicios Socio-Sanitarios  
Las personas lo primero

En Fempsa Servicios Socio-Sanitarios, nuestra misión es su calidad de vida y la de su familia.

**Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, ¿QUE?**

- \* Servicios de acompañamiento
- \* Control de la medicación
- \* Ayuda al aseo personal, levantar,...
- \* Servicio de ducha
- \* Apoyo en las tareas domésticas

Valoración profesional gratuita

C/ Gran Vía, 1-1º A, Majadahonda, (Madrid) Tel. 91 638 88 77 - 91 731 3111  
info@fempsa.com / www.fempsa.com

## HM Hospitales, con el deporte

**HM** Hospitales es el nuevo patrocinador oficial del primer equipo masculino de Primera División Nacional de la Agrupación Deportiva de Torrelodones. De esta forma, se amplía y renueva la colaboración que ambas instituciones mantienen desde hace años. Gracias a este patrocinio, el primer equipo ha adoptado el nombre oficial de "HM Torrelodones" como denominación única en las competiciones oficiales de las Federaciones Españolas y Madrileña de Baloncesto.

El Dr. Abarca Cidón declaró que desde la puesta en marcha de HM Universitario Torrelodones, el hospital encontró en el Club un compañero de viaje perfecto porque para una empresa cuyo objetivo principal es cuidar y mejorar la salud de la población, no hay mejor receta que promover hábitos de vida saludables.

Por su parte, el presidente de la Asociación Deportiva de Torrelodones ratificó lo importante que es para el Club poder seguir contando con el apoyo y el patrocinio de HM Hospitales.

## HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

# Comienza la Escuela de Salud 2014 en HM Universitario Torrelodones con una sesión sobre el control de la hipertensión arterial

Con motivo del décimo aniversario del hospital HM Universitario Torrelodones y en su objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y promover la educación sanitaria, HM Hospitales ha puesto en marcha una Escuela de Salud que se desarrollará a lo largo de todo el año 2014 y en la que cada mes se tratará en este centro, en una sesión divulgativa e interactiva, un tema de alto impacto e interés para los pacientes de Torrelodones y los municipios aledaños.

A estos encuentros divulgativos, cuyo calendario puede consultarse en la web del grupo, [www.hm-hospitales.com](http://www.hm-hospitales.com), puede asistir cualquier persona interesada en el tema, como lo hicieron todos los asistentes que se acercaron a la primera sesión de esta iniciativa, que se centró en la hipertensión arterial (HTA).

"Pretendemos abordar enfermedades y problemas de alta prevalencia, con el fin de que interesen al

mayor número de personas, explicar sus causas, los factores más importantes de riesgo, las formas de tratarlas y cómo deben controlarse", explicó la Dra. Pilar Múgica, directora de HM Universitario Torrelodones, al presentar la iniciativa.

Así fue la sesión sobre hipertensión arterial, impartida por el Dr. Fabio Chilloti, del Servicio de Medicina Interna de HM Universitario Torrelodones, quien explicó que "la HTA es una enfermedad que, además, implica un riesgo añadido de generar eventos cardiovasculares o cerebrovasculares -predispone a aterosclerosis-, y afecta a órganos 'diana' como el cerebro, el corazón y el riñón".

### Métodos para controlar la tensión arterial

Para controlar la tensión arterial, cuyo nivel óptimo debe estar en la horquilla de 120-80 mmHg, sin superar en cualquier caso los valores

de 140 y 90, ésta se puede medir en el entorno clínico, autocontrolándola en el propio domicilio del paciente, o mediante seguimiento ambulatorio.

En este sentido, el Dr. Chilloti explicó las condiciones para una correcta medición de la tensión arterial. Así, el paciente debe estar en reposo al menos desde 5 minutos antes de la medida y en un ambiente tranquilo y relajado. Además, se debe evitar el consumo de cafeína o tabaco en los 15 minutos previos y la administración de fármacos.

En cuanto a la medición en domicilio, el experto aseguró que este tipo de medición es "bastante fiable y útil para el diagnóstico porque elimina el 'efecto bata blanca', que puede aumentar la tensión, pero resulta fundamental que se realice con dispositivos correctamente homologados".



La Dra. Múgica y el Dr. Fabio Chilloti durante la inauguración de la Escuela de Salud

Para controlar la tensión arterial -continuó-, la primera estrategia eficaz es llevar un estilo de vida saludable, evitando la obesidad y el sedentarismo, disminuyendo el contenido de sal en las comidas, reduciendo al mínimo la ingesta de grasas animales, no fumando y evitando ser fumador pasivo, moderando el consumo de bebidas alcohólicas y siguiendo rigurosamente el tratamiento prescrito por el profesional médico.

Redacción  
Tu Hospital

HM Universitario Torrelodones  
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,  
s/n. 28250 Torrelodones. Madrid  
Teléfono: 91 267 50 00



De izda. a dcha. la Dra. Gárate, Juana M<sup>a</sup> del Molino (Presidenta de Acción Psoriasis), Dr. Mascías, Dra. Sánchez y J.P. de la Morena (Delegado de Acción Psoriasis en Madrid)

Con el objetivo de ofrecer información veraz y útil a las personas que padecen psoriasis, el Servicio de Dermatología de HM Universitario Sanchinarro (HMS) y la Asociación Acción Psoriasis organizaron el pasado 20 de febrero una jornada de sensibilización sobre esta enfermedad de la piel, que en España afecta a cerca de 800.000 personas. Tras las conferencias tuvo lugar un coloquio en el que los asistentes pudieron preguntar y aclarar sus dudas.

La Dra. María Teresa Gárate Ayastui, adjunta del Servicio de Dermatología de HMS comenzó su ponencia explicando qué es la psoriasis: "Se trata de una alteración

del sistema inmunológico que se manifiesta en la piel y en las articulaciones. Es una enfermedad crónica, ya que hasta ahora no se ha encontrado una curación definitiva". La psoriasis no es contagiosa, afecta por igual a hombres y a mujeres y puede aparecer a cualquier edad, aunque es más frecuente entre los 15 y los 35 años. Actualmente, un dos por ciento de la población mundial padece esta enfermedad.

"El componente genético es una de las causas más importantes en el desarrollo de la psoriasis, de hecho, el 30 por ciento de las personas que la sufren tienen uno o más familiares que también la padecen", señaló la Dra. Gárate.

## HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

# El Servicio de Dermatología de HM Universitario Sanchinarro organiza una jornada de puertas abiertas sobre sensibilización en psoriasis

### Reconocer la psoriasis

La psoriasis generalmente la diagnostica el dermatólogo, al que suele bastarle el reconocimiento visual de la piel. "En algunas ocasiones, sin embargo, es necesario realizar una biopsia cutánea para diagnosticar la enfermedad", indicó la Dra. Gárate. Los síntomas, añadió, son picor y dolor. La psoriasis puede ser de diferentes tipos. "La más común es la que se manifiesta en forma de placas y suele aparecer en los codos, las rodillas, la parte baja de la espalda y el cuero cabelludo; también puede ser en forma de gotas, cuyas lesiones son pequeñas, afectan al tronco y a las extremidades y es la forma más frecuente de psoriasis en niños y adolescentes. Otro tipo es la psoriasis invertida o de pliegues, que se caracteriza por unas lesiones rojas pero sin escamas", explicó la especialista.

Pero hay formas de psoriasis más graves, como la pustulosa, la eritrodérmica (en la que las lesiones cubren casi toda la piel) y la artritis psoriásica, en la que se inflaman las articulaciones de los dedos de las manos y de los pies.

### Manejo

La especialista destacó que existen distintos tratamientos para la psoriasis que el dermatólogo recomendará dependiendo de la intensidad de la patología, la edad y tipo de vida del paciente: "Los tratamientos tópicos son los que se aplican directamente sobre la zona afectada de la piel, como cremas y lociones, y están indicados para las formas leves de psoriasis. Asimismo, la fototerapia, siempre controlada por el dermatólogo, mejora las lesiones en el 90 por ciento de los pacientes", destacó la Dra. Gárate.

Para las psoriasis más complicadas hay tratamientos sistémicos, es decir, fármacos clásicos como la ciclosporina, el metotrexato y el acitrecino, o fármacos biológicos. Estos últimos han significado un avance muy importante en la calidad de vida de los pacientes.

### Psoriasis y estrés

La Dra. Virginia Sánchez García, jefa del Servicio de Dermatología de HM Universitario Sanchinarro, explicó que "para evitar brotes, es importante controlar el estrés". Además, se aconseja realizar ejercicio físico, evitar el sobrepeso y no beber alcohol de forma habitual.

M. R.  
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 91 756 78 00

HM UNIVERSITARIO NUEVO BELÉN (HMB)

## Nueva consulta de fisioterapia para embarazadas



Con el objetivo de satisfacer la demanda de las mujeres y de proponer tratamientos innovadores que completen y den mayor calidad a la asistencia obstétrica y ginecológica, HM Universitario Nuevo Belén pone en marcha la consulta de Fisioterapia.

La consulta está dirigida a todas las mujeres embarazadas

que presenten molestias pélvicas o lumbares, a las que tengan piernas o brazos hinchados, a las que deseen mejorar las condiciones del suelo pélvico de cara al parto, y a las que en el postparto presenten algún problema de pérdida de orina o dolor pélvico. También a mujeres que no presentando ninguna molestia específica en el postparto

busquen recuperar un buen tono muscular en pelvis y abdomen.

Y es que con el embarazo la mujer experimenta cambios físicos que van más allá del aumento del perímetro abdominal, ya que la musculatura y las articulaciones del cuerpo se adaptan para albergar al bebé y para el posterior momento del parto. Todos estos cambios y el propio aumento de volumen y peso pueden provocar molestias a la futura mamá, sobre todo en la espalda, pero también en otras localizaciones.

Además, tal y como explica la Dra. Cárdenas, ginecóloga de HM Universitario Nuevo Belén, "entre las mujeres hay una conciencia creciente de la necesidad de mantener el suelo pélvico en buenas condiciones, lo que permitirá un proceso de parto más eficaz, una mejor recuperación postparto, la prevención de la incontinencia de orina y el prolapso genital".

### La mujer embarazada

La Dra. Cárdenas destaca que "los síntomas más frecuentes que tienen las mujeres embarazadas y que pueden mejorar con la Fisioterapia son: los dolores de cuello, espalda (sobre todo en la zona lumbar), coxis y en la zona perineal. También es muy común el dolor en los

brazos, causado por la compresión nerviosa asociada al incremento del diámetro del pecho. Asimismo, es normal la retención de líquidos y la incontinencia urinaria durante el embarazo y después del parto, provocada por la tensión de los músculos de la zona pélvica".

Para ello, en la consulta de Fisioterapia se realizarán distintos tratamientos, como masajes para aliviar tensiones, insomnio y dolores de cabeza, espalda y articulaciones; drenajes linfáticos para aliviar la sensación de pesadez en el cuerpo y las piernas hinchadas; utilización del cinturón pélvico para el tratamiento de la diástasis de pubis. Además, se tratará la incontinencia urinaria y se realizarán masajes del periné para estirar la piel de la zona con el fin de que sea más elástica en el momento de la dilatación y del parto.

Al frente de la consulta de Fisioterapia estará Ana M<sup>a</sup> Cruz Crespo, fisioterapeuta con gran experiencia en el tratamiento de todas estas dolencias y que trabajará en coordinación con los equipos de Ginecología de HM Universitario Nuevo Belén.

### Expertos en maternidad

En HM Hospitales queremos acompañarte durante todo tu embarazo y en el momento del parto.

Disponemos de un Programa de Atención Personalizada a la embarazada y podrás pactar con tu ginecólogo un plan de parto y nacimiento adecuado a tus necesidades. HM Hospitales tiene una gran experiencia en la atención al parto y al recién nacido, ya que atendemos más de 5.500 partos al año. En todas nuestras maternidades promovemos el contacto piel con piel y evitamos separar a la madre del bebé tras el nacimiento, para así fomentar el vínculo entre ellos y favorecer la lactancia materna. Asimismo, disponemos de una Unidad de Neonatología abierta las 24 horas, para que los padres puedan estar con sus hijos siempre que quieran y todos los servicios y equipos necesarios están coordinados para garantizar la máxima seguridad posible, tanto de la madre como del bebé. En HM Universitario Nuevo Belén contamos, además, con una Unidad de Parto Natural, espacios exclusivos y una consulta de Fisioterapia específica para la mujer embarazada.

M. Romero  
Tu Hospital

HM Universitario Nuevo Belén  
Dirección: C/ José Silva, 7.  
28043 Madrid  
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

## Los nuevos tratamientos de tumores digestivos centran el 7º Curso de Neoplasias Digestivas celebrado en HM Universitario Sanchinarro



De izda. a dcha. el Dr. Hidalgo, Dr. Mascías y Dr. Cubillo

Por séptimo año consecutivo, se ha celebrado el Curso de Neoplasias Digestivas en el Auditorio Reina Sofía de HM Universitario Sanchinarro. El Dr. Carlos Mascías, director médico de dicho hospital, presentó la jornada y calificó como "un orgullo el hecho de que ya vayamos por la séptima edición de este curso, y que año tras año consigamos que acuda más gente interesada en el tratamiento personalizado del cáncer, en la innovación y en la investigación".

El Dr. Cubillo coordinador de la Unidad de Tumores Digestivos de HM Universitario Sanchinarro, agradeció a HM Hospitales el apoyo

recibido a la hora de organizar la jornada y aseguró que los ponentes habían sido escogidos por ser "profesionales de primer nivel" en Oncología Digestiva. En total, 170 expertos en esta patología se dieron cita en el Auditorio Reina Sofía en donde, además de escuchar las conferencias, discutieron sobre los últimos tratamientos personalizados. Tanto ponentes como participantes calificaron el encuentro como "enormemente enriquecedor y esperanzador".

La ponencia del Dr. Carlos Fernández Martos, jefe de sección de Oncología Gastrointestinal del servicio de Oncología Médica del

Instituto Valenciano de Oncología (IVO), versó sobre la quimioterapia neoadyuvante en pacientes con carcinoma de recto. El especialista discutió los posibles beneficios de aplicar todo el tratamiento necesario de manera previa a la cirugía, incluso apostó por la posibilidad futura de la quimioterapia, sin radioterapia, como única modalidad de tratamiento previo a la cirugía en algunos pacientes.

En este sentido, el Dr. Cubillo señala que "el CIOCC es un centro muy activo en el tratamiento de estos tumores, con resultados publicados que alcanzan el 50 por ciento de respuestas completas patológicas, es decir, con ausencia de tumor a nivel microscópico tras la aplicación de un tratamiento neoadyuvante, cuando lo habitual es de un 10 a un 15 por ciento".

### Novedades en colon y páncreas

"La resistencia dinámica de los tumores de colon" fue el tema de la presentación del Dr. Sartore Bianchi, del hospital Niguarda (Italia). Así, declaró que "las mutaciones secundarias de los tumores pueden ser detectadas por una técnica llamada BEAMing, que se realiza mediante un sencillo análisis de sangre y, en un futuro próximo,

podría servir para conocer el mecanismo de resistencia de los tumores al tratamiento de forma individual en cada paciente, evitando además la repetición de biopsias.

En el CIOCC se está realizando el BEAMing para monitorizar la evolución mutacional del tumor en los pacientes con tumores de colon RAS nativos en primera línea de tratamiento, con el Dr. Cubillo como investigador principal del proyecto.

En su ponencia "Actualización del carcinoma de páncreas", el Dr. Manuel Hidalgo, director del CIOCC, afirmó que el conocimiento cada vez más profundo de su biología molecular, está facilitando estrategias de tratamiento que comienzan a dar un fruto muy esperanzador en los últimos dos años.

El Dr. Hidalgo comunicó los resultados de sus investigaciones en el tratamiento de pacientes con esta patología. La combinación de un anticuerpo dirigido contra las células madre de los tumores pancreáticos (anti DLL-4) en combinación con abraxane y gemcitabina, está mostrando un porcentaje de respuestas muy alto en pacientes con enfermedad metastásica.

El Dr. Ignacio Melero, de la Clínica Universitaria de Navarra, señaló que "estimular la autoin-

munidad contra el tumor es, en el momento actual, una línea de investigación muy prometedora en neoplasias digestivas". Así, explicó que es posible la combinación de terapias que actúen sobre las moléculas que sirven como aceleradores o frenos naturales de la actividad de los linfocitos T.

El Dr. Cubillo apunta que "el CIOCC dispone de este tipo de tratamientos, potenciadores de la autoinmunidad, en ensayos para pacientes con carcinoma de páncreas, gástrico y de colon con inestabilidad de microsátelites".

Otros temas expuestos fueron: retos en hepatocarcinoma, a cargo del Dr. Augusto Villanueva, del King's College de Londres; fármacos con activación en ambientes tumorales hipóxicos, por el Dr. Enrique Granados, y novedades en tumores neuroendocrinos, explicadas por el Dr. Jaume Capdevilla, del hospital Vall d'Hebrón, de Barcelona.

Redacción  
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC)  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 902 10 74 69

## ES EL PRIMER ESPAÑOL QUE OBTIENE ESTE PREMIO

# El Dr. Olmos, galardonado por la Fundación Americana de Cáncer de Próstata

El Dr. David Olmos, Responsable de Investigación en Cáncer de Próstata en el Programa Fases I CIOCC-START y jefe de la Unidad de Investigación Clínica de Cáncer de Próstata y Tumores Genitourinarios del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), ha sido el primer español galardonado con el premio destinado a jóvenes científicos 2014 "Stewart Rahr-PCF Young Investigator Award" de la Fundación Americana de Cáncer de Próstata.

La Prostate Cancer Foundation (PCF) es actualmente la organización más importante dedicada a promover la investigación en este campo. Desde hace más de una década, un comité de expertos internacional selecciona a los investigadores jóvenes menores de 40 años con la trayectoria más sólida y con los proyectos más innovadores en el campo del Cáncer de Próstata.

El Dr. Olmos declara que "ser uno de los pocos europeos que ha conseguido este galardón, y además el primer español, me llena de orgullo, pues al realizar mi investigación desde España pone a nuestro país en el mapa internacional de la investigación más puntera en este campo". El premio, dotado con más de 160.000 euros, está destinado a la Unidad de Investigación que dirige el Dr. Olmos en el CNIO, creada en 2012 gracias al apoyo de la Fundación CRIS Contra el Cáncer y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

El reto del equipo consistirá en estudiar los mecanismos biológicos ligados a la reparación de errores genéticos y que podrían favorecer la agresividad en cáncer de próstata.

"Una vez hayamos identificado marcadores que permitan identificar estos casos de cáncer de próstata más agresivos, y hayamos caracterizado en detalle sus caracte-



El Dr. David Olmos

terísticas biológicas, desarrollaremos modelos celulares para estudiar en el laboratorio nuevos y más eficaces tratamientos para estos tumores", explica el Dr. Olmos. "Además, -añade- pretendemos desarrollar pruebas de laboratorio que permitan identificar estos casos de una forma sencilla y por lo tanto que se pueda aplicar a todos los pacientes".

Por otro lado, desde el CIOCC participaremos en varios ensayos clínicos con tratamientos especialmente diseñados para estas alteraciones genéticas. En estos ensayos internacionales también participarán otros centros oncológicos en España, Europa, EE.UU., Canadá y Australia.

Redacción  
Tu Hospital

## 183.000 USUARIOS WEB

# Los 25.000 portadores de la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales ya disfrutan de grandes beneficios

Los más de 183.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar on line citas médicas (ya se han pedido cerca de 265.000) y radiológicas (rondan las 69.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 25.000 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, los usuarios con tarjeta de HM Hospitales tienen un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes de los centros del Grupo Sanyres, referente en el cuidado y confort de los mayores en España. Este beneficio incluye a pacientes que estén trasladados en Madrid de forma ambulatoria. Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc. Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com).

Redacción  
Tu Hospital

## LAS OBRAS CONCLUIRÁN EN OTOÑO

# Empiezan los trabajos de urbanización exterior de HM Universitario Puerta del Sur

Ocho meses después de que empezaran las obras de HM Universitario Puerta del Sur, el proyecto que está desarrollando HM Hospitales en Móstoles, los trabajos de la fachada ya se encuentran realizados al 35 por ciento. Luis Armenta, jefe del área de Ingeniería Hospitalaria de HM Hospitales declara que "en marzo se empezaron los trabajos de urbanización exterior, en la que se ubicará el parking superior y que contará con 342 plazas". Además, las instalaciones del hospital ya están al 40 por ciento y en abril se han empezado a poner los ascensores. Las obras del hospital se están desarrollando conforme a lo planificado y en los plazos previstos, por lo que el centro estará completamente terminado a mediados del mes de octubre de 2014, con el objetivo de que comience a funcionar a principios de noviembre.



Estado de la fachada

Con una inversión de 42 millones de euros y la creación de 450 puestos de trabajo, HM Universitario Puerta del Sur será un completo hospital, dotado de los últimos avances en tecnología sanitaria para el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedades y que contará con los mejores profesionales médicos.

M. R.  
Tu Hospital

## Mª LUISA CALDERÓN RECOGIÓ EL GALARDÓN

# HM Hospitales recibe el premio Medical Economics por su actividad en comunicación

Un año más y, en esta ocasión, coincidiendo con su undécimo aniversario, la revista Medical Economics ha entregado los premios que reconocen el trabajo realizado por las entidades sanitarias más relevantes. El premio por la "Mejor Actividad de Comunicación" recayó en HM Hospitales por sus "estrategias de comunicación, basadas en la gestión de información transparente, rigurosa y objetiva, motivadas por el convencimiento de que la información es fundamental para una educación sanitaria correcta", tal y como señaló el presentador, Juan Ramón Lucas.

La encargada de recoger el galardón de manos de Pilar Farjas fue Mª Luisa Calderón, directora de Área de Relaciones Institucionales, Protocolo, Comunicación y Marketing de HM Hospitales, quien agradeció al jurado "habernos elegido como merecedores de este reconocimiento, que quiero compartir con todos los equipos de Comunicación del sector".



Pilar Farjas (a la derecha) entrega el premio a Mª Luisa Calderón

Durante su discurso, Mª Luisa Calderón señaló que "nuestro 'leit motiv' se resume en luchar siempre por algo y bajo presión". Luchar por saber qué comunicar, cómo comunicarlo, cuándo comunicarlo, a quién comunicarlo y, por supuesto, "también cuándo no comunicar para no generar polémica o falsas expectativas".

M. R.  
Tu Hospital

HM UNIVERSITARIO PUERTA DEL SUR TENDRÁ EL PRIMER PET-RMN DE ESPAÑA

## Los objetivos de la Fundación Hospital de Madrid para 2014: investigación, nuevas tecnologías y análisis de resultados



Un año más, la Fundación Hospital de Madrid afronta estos doce meses con el objetivo principal de promover la investigación traslacional, entendida como un I+D+i que surja de la actividad asistencial y que sea de utilidad para el paciente y el profesional sanitario.

Con el Prof. Dr. Alfonso Moreno González como presidente, la Fundación continúa apostando por esta I+D+i biosanitaria, apoyando múltiples proyectos de investigación, principalmente en Oncología, Cardiología, Cirugía Vasculosa y más recientemente, en Neurociencias. Muchos de ellos han conseguido una financiación a través de ayudas competitivas públicas (FIS, AVANZA) permitiendo crear equipos de investigación multidisciplinar estables, con colaboración de otras empresas y centros de investigación (CNIO, IMDEA nanociencia, CSIC, IdiPAZ).

El Dr. Jesús Peláez, subdirector general de HM Hospitales y director ejecutivo de la Fundación Hospital de Madrid, explica que "en nuestros hospitales, la aplicación del conocimiento científico y de los avances tecnológicos 'a pie de cama' nos permite practicar una medicina personalizada e individualizada".

Los análisis moleculares y genéticos de cada paciente, así como los recursos y aplicaciones que las nuevas TICs están desarrollando "nos permiten tratar la enfermedad de cada paciente de forma única y dirigida. En relación con los primeros hay que destacar como ejemplos la introducción de la secuenciación genética masiva del cáncer en nuestros pacientes oncológicos y el perfil genético cardiológico que, entre otros, permite predecir la respuesta a fármacos anticoagulantes y la toxicidad cardiaca a quimioterápicos", añade el Dr. Peláez.

En relación con las TICs, la app "Contigo", desarrollada con Wake-App Health, gracias a una ayuda de la Fundación AVON, ha sido muy bien recibida por pacientes y profesionales y ha conseguido varios premios, entre ellos los "Mobile for Good", que entrega a nivel europeo la Fundación Vodafone.

Otros ejemplos de la introducción de estas nuevas tecnologías en la actividad asistencial han sido la cirugía robotizada del cáncer, que se ha traducido en la creación de la Cátedra de Cirugía Robótica Oncológica Abdominal, y la utilización de Resonancia Magnética Intraoperatoria. Tal y como señala el Dr. Peláez "la continua adquisición de nuevas tecnologías por HM Hospitales (tendremos el primer PET-RMN de España en HM Universitario Puerta del Sur) nos permitirá seguir desarrollando nuevas líneas de investigación, en este caso, en Neurociencias".

Además, destaca el Dr. Peláez, "hay que resaltar los nuevos proyectos de investigación que la Fundación Hospital de Madrid ha comenzado a desarrollar en las enfermedades crónicas. Estas se están convirtiendo, si no lo son ya, en uno de los principales problemas de salud y costes de nuestra sanidad. Es necesario cambiar el tratamiento de estos enfermos: hay que conseguir personalizarlo".

M. R.  
Tu Hospital

ORGANIZADO POR EL PSIQUIATRA LUIS CABALLERO

## Finaliza el curso "El diagnóstico en la práctica clínica: a propósito del DSM-5", impartido en HM Universitario Montepríncipe



El Dr. Caballero junto a los asistentes del curso

El 24 de enero comenzó el curso "El diagnóstico psiquiátrico en la práctica clínica: a propósito del DSM-5", organizado por el Dr. Luis Caballero, jefe de servicio de Psiquiatría de HM Hospitales y que se ha estado impartiendo en el Pabellón Docente de HM Universitario Montepríncipe. Durante siete semanas, psiquiatras y psicólogos clínicos de este grupo, así como profesores de Psicología y Psiquiatría de la Universidad CEU San Pablo, han tratado y discutido los problemas del uso clínico del diagnóstico psiquiátrico del recientemente editado DSM-5, la clasificación oficial de los trastornos Mentales de la *American Psychiatric Association*.

El curso ha estado dirigido a todo tipo de profesionales de la Psiquiatría y de la Psicología Clínica interesados en actualizar sus conocimientos sobre el diagnóstico psiquiátrico actual y en mejorar su utilización, minimizando los errores y los riesgos de mal uso. Una temática que ha resultado muy atractiva y que ha obligado a aumentar a más de 50 el número de plazas disponibles.

A la inauguración del curso asistió el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, quien destacó el esfuerzo y el entusiasmo del Dr. Caballero "que ahora van a verse reflejados en el proyecto de Psiquiatría y Neurociencias que va a dirigir en el Centro Integral de Neurociencias (CINAC) que estará ubicado en el hospital HM Universitario Puerta del Sur, en Móstoles".

Por su parte, el Dr. Caballero agradeció a HM Hospitales "el apoyo y las facilidades para formar algo tan complicado como es un servicio de Psiquiatría", y añadió que este curso es la primera parte de una serie de actividades pragmáticas y de calidad que este servicio pretende ofrecer con regularidad, tanto a profesionales del grupo como a externos: "Se trata de una acción de Formación Continua organizada por el servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica que terminará de configurarse con la apertura de HM Universitario Puerta del Sur en otoño".

M. R.  
Tu Hospital



RESIDENCIAS PARA MAYORES sanyres.

Programa de Rehabilitación y Fisioterapia  
Programa de Cuidados Post-quirúrgicos  
Alojamiento para Pacientes Oncológicos

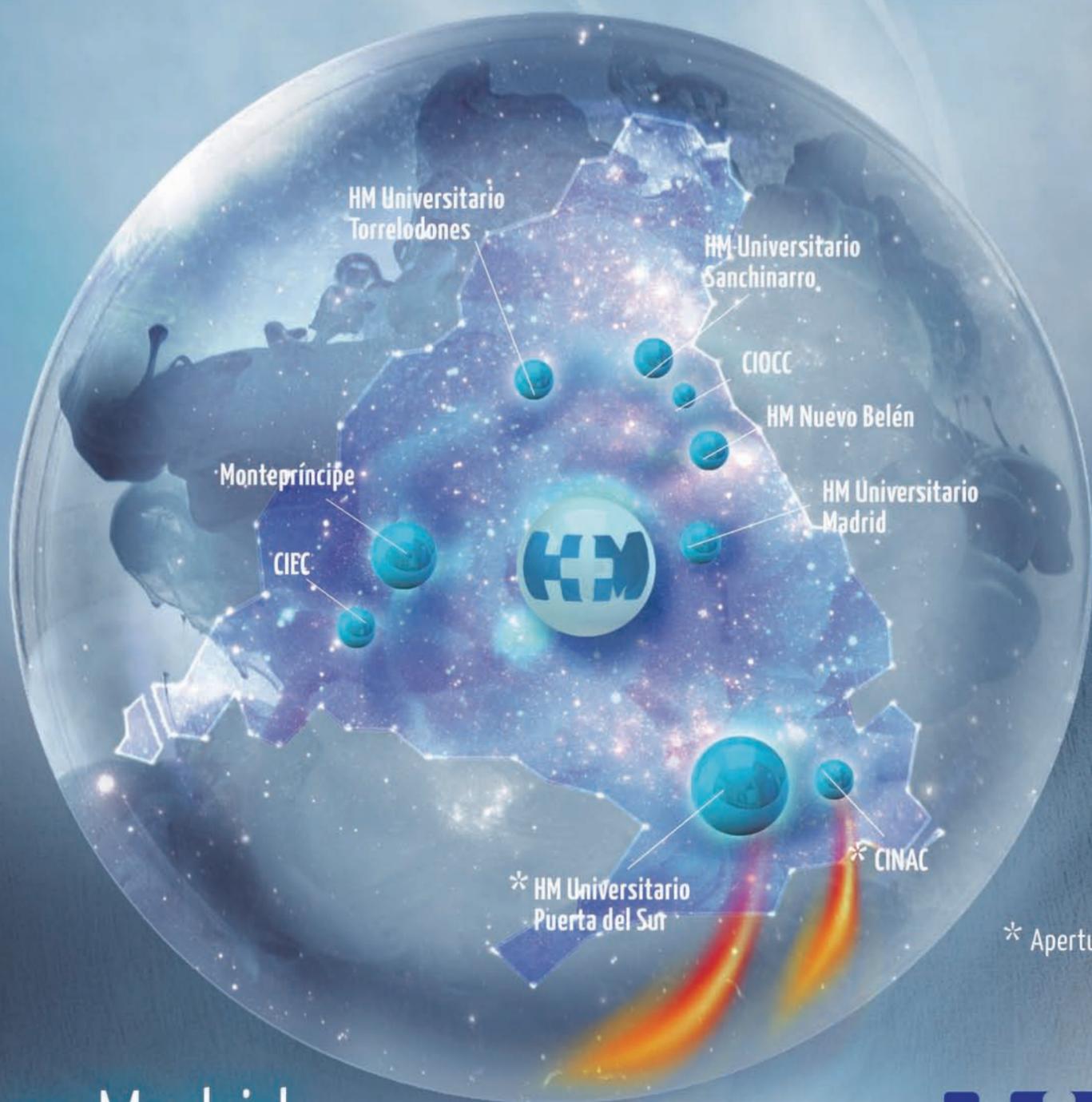
Consulte otras especialidades en su Residencia Sanyres más cercana:

Madrid: Loreto (918 498 387), Guadarrama (918 540 532), Aravaca (918 878 795), Las Rozas (916 369 229), Villanueva de la Cañada (918 117 991), Collado-Villalba (918 498 387), San Lorenzo del Escorial (918 969 803).

sanyres.  
www.sanyres.es  
902 200 065

# HM HOSPITALES un universo de salud...

HM Hospitales está presente en la Comunidad de Madrid con una red de centros hospitalarios y de investigación que nos sitúan a la vanguardia de la calidad asistencial, la docencia y el equipamiento tecnológico.



\* Apertura 2014

## ...en Madrid

- CIEC** Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares
- CINAC** Centro Integral de Neurociencias A.C.
- CIOCC** Centro Integral Oncológico Clara Campal



Empresa certificada:



Somos tu salud

[hmhospitales.com](http://hmhospitales.com)

Consultas: 902 08 98 00

