



DARÁ ASESORAMIENTO Y CONSEJOS ANTES DE UN VIAJE INTERNACIONAL

HM Hospitales pone en marcha la Consulta del Viajero y de Enfermedades Tropicales

Los viajes al extranjero pueden suponer un riesgo sanitario debido a que la situación epidemiológica de algunos países y sus condiciones higiénico-sanitarias facilitan la adquisición de enfermedades ya sea por medio del agua, alimentos, picaduras de mosquitos, etc. Por este motivo, HM Hospitales ha puesto en marcha la Consulta de Medicina del Viajero y Enfermedades Tropicales, ubicada en HM

Universitario Montepríncipe y HM Universitario Sanchinarro. En ella se informará al viajero sobre los riesgos sanitarios en función del destino, época del año, tipo de viaje, duración, etc. En la primera consulta el especialista elaborará una ficha médica con el calendario vacunal y le informará sobre el botiquín básico que deberá llevar y le administrará las vacunas necesarias en la propia consulta.

Página 2

Entra en funcionamiento el Instituto de Validación de Eficiencia Clínica (IVE^c)

Las empresas ya pueden evaluar el coste-efectividad de tecnologías sanitarias innovadoras, fármacos, procedimientos, TICs y vías clínicas, gracias al IVE^c, una iniciativa fruto de la colaboración entre HM Hospitales y la Fundación Hospital de Madrid. Esto permitirá que HM Hospitales ponga a disposición de los pacientes las tecnologías sanitarias más innovadoras, incluso antes de lanzarse al mercado.

Página 3

Gran éxito de participación en la V Edición de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida

El 8 de junio tuvo lugar la V Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas. La iniciativa, organizada por HM Hospitales, patrocinada por la Fundación A.M.A. y con el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, comenzó a las 09:00h, partiendo de HM Universitario Montepríncipe (HMM), y recorrió 10 kilómetros repartidos entre asfalto y tierra, en un trayecto nivelado y compensado en subidas y bajadas, bastante favorable para los corredores y con muy buena aceptación por parte de los mismos, que terminó en el campo de fútbol contiguo al hospital. Un año más, la carrera recaudó fondos a favor de la infancia a través de la donación de sus beneficios a Unicef, que ascendió a la cantidad de 4.500 euros.



Los participantes en el inicio de la carrera

Página 10

INDICADORES

Ejercicio de transparencia

HM Hospitales ha adaptado sus indicadores de eficiencia y calidad asistencial a los del Servicio Madrileño de Salud para incrementar la transparencia de su actividad. Estos indicadores son un espejo de los publicados por el Servicio Madrileño de Salud y otros organismos, como los presentados por el IDIS en el Informe RESA 2014.

Página 2

MATERNIDAD

Se superan los 150 nacimientos en la Unidad de Parto Natural

En poco más de un año muchas mujeres han comprobado los beneficios del parto natural, modalidad que ofrece HM Universitario Nuevo Belén.

Página 13

CÁNCER DE MAMA

La Unidad de Mama de HM Modelo, entra en la Breast Centers Network

Se trata de la primera red internacional de centros dedicados exclusivamente al diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.

Página 14

GALARDONES

X edición de los Premios Fundación Hospital de Madrid

Reconocen la labor científica desarrollada en distintos ámbitos de la Medicina Traslacional en las áreas preferentes de Cardiología, Neurociencia y Oncología. Se entregaron el 25 de junio en HM Universitario Sanchinarro.

Página 15

DOCENCIA

La 1ª promoción MIR termina su residencia

El 29 de mayo se celebró el acto de despedida de los primeros Médicos Internos Residentes (MIR) que han hecho la especialidad en HM Hospitales.

Página 15



Dr. Isidoro Bruna

“Es aconsejable la vitrificación de óvulos si se quiere ser madre con más de 35 años”

El Dr. Isidoro Bruna, director de la Unidad de Medicina de la Reproducción de HM Hospitales, explica que el principal motivo por el que cada vez más parejas tienen que recurrir a la reproducción asistida es el retraso en la edad de acceso de las mujeres a su primera maternidad. El experto habla de las diferentes técnicas de reproducción y sugiere la vitrificación de los óvulos para poder diferir la maternidad.

Página 6

No dejes que la quimio cambie tu Vida

- Pelucas de pelo natural y fibra
- Aspecto totalmente natural
- Maquillajes, cejas, turbantes...
- Soluciones personalizadas

Monje's Hair & Beauty Systems Belle Madame

Arenal, 19 91.541.42.37 Ópera Conde de Penalver, 96 91.548.74.68 Diego de León

www.monjes.net info@monjes.net

12% descuento tratamientos oncológicos

Infórmate sin compromiso 91.541.42.37 91.548.74.68



LOS ESPAÑOLES REALIZAMOS CERCA DE 13 MILLONES DE VIAJES INTERNACIONALES AL AÑO

¿Vacaciones en el extranjero? Visita antes nuestra Consulta de Medicina del Viajero y Enfermedades Tropicales

Empieza el verano y millones de personas deciden irse de vacaciones al extranjero. Concretamente en España, los ciudadanos realizan al año alrededor de 13 millones de viajes fuera de nuestro país, de los que un 17,5% corresponde a residentes de la Comunidad de Madrid.

Estos viajes internacionales pueden suponer un riesgo sanitario debido a la situación epidemiológica de algunos países y sus condiciones higiénico-sanitarias facilitan la adquisición de enfermedades ya sea por medio del agua, alimentos, picaduras de mosquitos, etc.

Por este motivo, HM Hospitales ha puesto en marcha la Consulta de Medicina del Viajero y Enfermedades Tropicales, ubicada en HM Universitario Montepríncipe y HM Universitario Sanchinarro, y que estará orientada a la prevención y manejo de las enfermedades que se pueden contraer cuando se viaja.

- La **consulta médica al regreso** está disponible para aquellos viajeros que contraigan alguna enfermedad a lo largo del viaje. Se hará una valoración de una posible patología importada en el viajero internacional y, si fuese necesario, se procederá a un ingreso hospitalario.

- **Consulta urgente o a pie de pista.** A diferencia de las demás, no será necesario concertar una cita previa. Incluye todas las prestaciones de la primera consulta, pero se hará la valoración en menos de 24 horas. Asimismo, se darán unas pautas de vacunación aceleradas para asegurar la inmunización.

Se puede pedir cita en los teléfonos 661 438 464 / 617 916 624, de lunes a viernes de 09:00 a 20:00 horas.

María Romero
Tu Hospital

Prestaciones de la Consulta

La Consulta de Medicina del Viajero y Enfermedades Tropicales no solo atiende antes del viaje, también está disponible durante el transcurso del mismo y después del regreso.

- La **primera consulta será preventiva, de consejo y asesoramiento.**

En ella se informará al viajero sobre los riesgos sanitarios en función del destino, época del año, tipo de viaje, duración, etc. El especialista elaborará una ficha médica con el calendario vacunal y le informará sobre el botiquín básico que deberá llevar y le administrará las vacunas necesarias en la propia consulta.

- En la **consulta telemática durante el viaje**, el viajero tendrá la posibilidad de contactar por correo electrónico con el especialista si sufre algún problema de salud y tendrá la respuesta en el mismo día.



DIEZ CONSEJOS ANTES DE UN VIAJE INTERNACIONAL

1. Es muy importante informarse de los riesgos de cada viaje en particular con al menos un mes de antelación (algunas vacunas tardan ese tiempo en proporcionar protección), de las condiciones sanitarias del lugar de destino, de la existencia de obligación o recomendación de vacunas y sobre la conveniencia de hacer profilaxis de la malaria (paludismo).
2. Si en su viaje son recomendables algunas **vacunas**, póngaselas. El coste de las mismas no compensa el riesgo de enfermar, sobre todo en países con escasos recursos y sistemas sanitarios poco desarrollados.
3. Lleve y utilice **ropas y calzado apropiados** para protegerse de los riesgos (picaduras, sol, etc.) dependiendo del tipo de viaje y destino.
4. Si padece alguna enfermedad crónica, **no olvide llevar sus medicamentos**, así como un informe médico (si es posible en el idioma del país de destino).
5. Se recomienda llevar un pequeño **botiquín de viaje** con algunos medicamentos y productos sanitarios (tiritas, gasas, desinfectante, etc.)
6. Obtenga información acerca de la existencia de **convenios de asistencia sanitaria** entre España y el país de destino. En el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) puede el informarse. **Contrate un seguro** de asistencia sanitaria durante el viaje que incluya la repatriación.
7. **Evite riesgos innecesarios.** No todas las enfermedades tienen vacuna para prevenirlas. Por eso es importante protegerse contra las **picaduras de mosquitos** y otros insectos, pues pueden transmitir graves enfermedades. Es importante el uso de **repelentes** apropiados aplicados sobre la piel, llevar ropas de manga larga especialmente de noche y, si es necesario, utilizar mosquitera para dormir.
8. En muchos países tropicales o de ciertas zonas en desarrollo, el agua puede no tener suficientes garantías sanitarias y ser vehículo de algunas enfermedades importantes. La diarrea del viajero es la más frecuente en los viajes internacionales, y en algunas zonas pueden llegar al 25%. **Consuma exclusivamente agua y bebidas embotelladas.** Si no tiene seguridad sobre la potabilidad sanitaria del agua del grifo, hiérvala, utilice algún sistema de potabilización o no la beba.
9. **No consuma alimentos crudos o poco cocinados.** Evite el consumo de alimentos adquiridos en puestos callejeros. Lávese las manos antes de todas las comidas.
10. **Protéjase del sol:** la exposición a los rayos del sol puede provocar quemaduras graves e insolaciones, sobre todo en niños, personas mayores y de piel clara. Se aconseja usar sombrero y gafas de sol y aplicarse con frecuencia un protector solar.

Y si a pesar de estos consejos, a su vuelta tiene fiebre, diarrea o cualquier otro problema de salud, consulte con un servicio médico experto en enfermedades infecciosas y tropicales.

DATOS DE EFICIENCIA

HM Hospitales: actividad transparente

HM Hospitales ha adaptado sus indicadores de eficiencia y calidad asistencial a los del Servicio Madrileño de Salud para incrementar la transparencia de su actividad. Estos indicadores son un espejo de los publicados por el Servicio Madrileño de Salud y otros organismos, como los presentados por el IDIS en el Informe RESA 2014.

La información, ya publicada en su web, permitirá que pacientes y profesionales sanitarios puedan conocer de primera mano estos indicadores. El Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, declara que "siempre hemos defendido la publicación de resultados con el fin de que el paciente sepa que cumplimos unos estándares mínimos de efectividad".

Además, HM Hospitales acaba de incorporarse a ICHOM (International Consortium for Health Outcomes Measures) que está revolucionando a nivel mundial el concepto de medición de "éxito" desde el punto de vista del paciente.

M.R.
Tu Hospital

RECONOCIMIENTO

HM Hospitales recibe por segunda vez el premio Madrid Excelente



HM Hospitales ha recibido por segunda vez el premio Madrid Excelente a la Confianza de los Clientes que otorga la Comunidad de Madrid. En la III edición de estos premios, en el año 2009, nuestro grupo ya recibió este galardón en la categoría PYME. Cinco años después, en la VIII edición, hemos vuelto a ser reconocidos con este premio pero en la categoría de Gran Empresa.

Estos galardones reconocen a las empresas que orientan su gestión hacia los clientes, logrando así su confianza y satisfacción, y fomentando productos y servicios de calidad. Las empresas que se presentan a los premios pasan por un riguroso proceso técnico y por una evaluación externa de expertos en gestión empresarial.

M.R.
Tu Hospital

LO ÚLTIMO EN TECNOLOGÍA SANITARIA AL SERVICIO DEL PACIENTE

HM Hospitales y la Fundación Hospital de Madrid ponen en marcha el Instituto de Validación de Eficiencia Clínica: el IVE^c



Fernando Oliveros (Johnson & Johnson) y el Dr. Vidal Vanaclocha



Paloma Herranz (Boston SC) y el Dr. Vidal Vanaclocha

Las empresas ya pueden evaluar el coste-efectividad de tecnologías sanitarias innovadoras, fármacos, procedimientos, TICs y vías clínicas gracias al IVE^c, una iniciativa fruto de la colaboración entre HM Hospitales y la Fundación Hospital de Madrid.

El Dr. Abarca Cidón declara que "en el momento actual, en el que el sistema sanitario se está viendo afectado por la situación económica, las nuevas tecnologías no se deben implantar sin comprobar previamente que son eficientes. Precisamente, el IVE^c pretende abrirse como una plataforma para que la industria tecnológica pueda validar la eficiencia de sus productos y que puedan ser incorporadas en el sistema sanitario". Además, destaca que "el único retorno que espera HM Hospitales con este proyecto es poder ofrecer a los pacientes los productos más innovadores, porque no vamos a cobrar a las empresas por probar su tecnología" y añade que "no se tratan de ensayos clínicos, sino estudios de eficiencia".

Estos estudios en ningún caso van a suponer algún riesgo para los pacientes

"La idea de poner en marcha el IVE^c, -explica el Dr. Peláez, subdirector general de HM Hospitales-, surge a raíz de la dificultad que supone, a nivel nacional, validar clínicamente los ratios de coste-efectividad frente al coste-eficacia de una nueva tecnología, de forma que se pueda medir con exactitud el impacto presupuestario a nivel micro, meso y macroeconómico". Debido a esta dificultad, con frecuencia se emplean datos procedentes de otros países alejados de nuestros modelos o información con un elevado grado de incertidumbre por su método de recogida.

Una iniciativa beneficiosa para los pacientes

El objetivo central del IVE^c es mejorar la salud de los ciudadanos, por lo que los pacientes van a ser los principales beneficiados de esta nueva iniciativa: "Esto permitirá que HM Hospitales ponga a disposición de los pacientes las tecnologías sanitarias más innovadoras, incluso antes de lanzarse a mercado, y podrán conocer cómo estos avances mejoran su calidad de vida", afirma el Dr. Vidal Vanaclocha, director del IVE^c.

Al mismo tiempo, estos estudios permitirán también la auditoría continuada de nuestros procesos, que es uno de los pilares sobre los que se sustenta la calidad asistencial.

Estos estudios en ningún caso van a suponer algún riesgo para los pacientes, ya que las tecnologías que las empresas ofrecen vienen avaladas por el prestigio y la experiencia de las mismas en el sector sanitario.

Empresas colaboradoras

El IVE^c nace con vocación de colaboración con cualquier empresa o entidad que desarrolle o quiera poner en valor alguna tecnología sanitaria. En este sentido, ya se ha suscrito un acuerdo con Boston Scientific para llevar a cabo proyectos de investigación, desarrollo y validación de tecnologías y productos sanitarios para la terapéutica en áreas de alto impacto asistencial como la Cardiología, la Neurología o Vascular". Asimismo, la compañía Johnson & Johnson colaborará con el IVE^c en las áreas de Traumatología y Ortopedia, Neurología, enfermedad metabólica y reconstrucción mamaria.

Paloma Beltrán, Country Coordinator & Directora de Health Economics & Government Affairs de Boston Scientific España, declara que "el motivo de esta firma con el IVE^c es trabajar conjuntamente para optimizar los recursos de los que disponemos con el objetivo de continuar ofreciendo a nuestros pacientes la máxima eficiencia y calidad en los tratamientos".

Por su parte, Fernando Oliveros, director general de Global Orthopedic Johnson & Johnson Medical España, afirma que "este acuerdo refleja el cambio de paradigma por el que actualmente está apostando la compañía, pasando de la relación tradicional (proveedor-cliente), a la de socios estratégicos enfocados en la calidad y eficiencia asistencial del paciente".

Opinión


 JAVIER GARCÍA ISASI
DIRECTOR DEL IHMPB

EL Instituto HM de Profesiones Biosanitarias continúa creciendo

El Instituto HM de Profesiones Biosanitarias (IHMPB) nació dentro de la estrategia de HM Hospitales para implantar un Centro de Formación Profesional especializado en ciclos formativos de la rama sanitaria en el seno de una empresa hospitalaria con vocación docente e investigadora, que forma y cualifica profesionalmente y personalizada a los técnicos biosanitarios del futuro.

En su primer curso 2013-2014, las aulas han acogido a 70 futuros Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería y durante el mismo, no solo ha habido una constatación de que la vocación docente es fundamental para la formación comprometida del profesional sanitario, sino que los excelentes resultados académicos han empezado ya a avalar una formación de calidad en la que el profesorado y el alumnado trabajan juntos en la perspectiva sanitaria del futuro.

Todo esto ha servido de estímulo para un crecimiento que lleva al IHMPB a la ampliación del número de grupos de Técnico Auxiliar de Cuidados de Enfermería, -pasando de dos a cuatro grupos-, y a aumentar su oferta educativa para el curso 2014-2015 con la incorporación del ciclo de grado medio de Técnico en Farmacia y Parafarmacia, y el ciclo de grado superior de Técnico de Laboratorio de Diagnóstico clínico.

Siendo objetivo del IHMPB proyectar esta "cultura de formación sanitaria" dentro de la expansión de HM Hospitales por la geografía española, no podemos sino esperar que en un futuro próximo nos encontremos formando profesionales en otras comunidades autónomas.



Tu hospital

 Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

Consejo Editorial HM Hospitales

Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado
 Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia
 Dr. Juan Abarca Cidón, dtor. general
 Dra. Elena Abarca Cidón, secretaria general
 Dr. Jesús Peláez Fernández, subdtor. general
 Dr. Pablo González Jerez, dtor. asistencial
 Dra. Celia Moar Martínez, dtora. de Gestión Hospitalaria
 M^a Luisa Calderón Calleja, dtora. de área de RRll y Protocolo
 Rodrigo Martínez Revilla, director de MKT y Comunicación
 Marta Lafora García, dpto. de Comunicación
 María Romero, dpto. de Comunicación

Edita

EDIMSA
Editores Médicos, S.A.

EL 30% DE LA POBLACIÓN SUFRE ALGÚN TIPO DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO

Cuando dormir se convierte en una pesadilla



Dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, tendencia a quedarse dormido en momentos inapropiados... son problemas que afectan a un gran número de personas y que tienen consecuencias directas sobre la salud. El Dr. Rafael del Río, jefe de la Unidad del Sueño de HM Universitario Sanchinarro, explicó estas patologías en la Escuela de Salud de HM Universitario Torrelodones, donde aseguró que aproximadamente un 30% de la población sufre algún tipo de patología del sueño y un 4% lo padece de forma crónica.

Según este especialista, "el insomnio es el cuadro más prevalente y consiste en la dificultad para conciliar el sueño o para permanecer dormido y se considera crónico si su duración supera los tres meses".

Dentro de los cuadros de somnolencia diurna destaca la apnea del sueño. Las personas que la padecen pierden la respiración durante el sueño durante al menos 10 segundos. Suele afectar más a hombres de edad madura con sobrepeso y a mujeres que ya han pasado la menopausia.

También tienen una gran prevalencia los trastornos de los horarios de sueño, con mucha incidencia en el trabajador por turnos. Por último, hay que resaltar las conductas que interrumpen el sueño o parasomnias. Son frecuentes en los niños, por ejemplo, los terrores nocturnos y el sonambulismo.

Cómo mejorar nuestro descanso

Las causas de estos trastornos son muy diversas. La somnolencia excesiva puede estar provocada por varias enfermedades sistémicas,

neurológicas o del control del ritmo sueño-vigilia. En estos casos, se precisa la evaluación en la Unidad del sueño, que comienza por la consulta del especialista y supone la realización de pruebas complementarias para identificar con exactitud de qué trastorno del sueño se trata.

Para mejorar nuestro descanso, el Dr. del Río recomienda una higiene de sueño adecuada que implica cuidar, en primer lugar, la propia vigilia. "También es beneficioso realizar deporte, llevar una vida activa, no realizar comidas copiosas y evitar las bebidas estimulantes, sobre todo, antes de la hora de dormir. Además, hay que llevar un ritmo de vida regular, manteniendo estables los horarios de sueño y comidas", añade.

M. Romero
Tu Hospital

CHARLA DIVULGATIVA CON EXPERTOS

Un estilo de vida saludable puede retrasar el tratamiento de la Diabetes tipo 2

Dado el interés que genera la diabetes en la población, ya que su prevalencia alcanza el 12%, HM Universitario Madrid organizó recientemente una charla con expertos para pacientes sobre Diabetes Mellitus tipo 2 con el objetivo de ofrecerles una información útil y veraz.

La Dra. Susana Fernández Agejas, del Servicio de Medicina Interna de HM Universitario Madrid, explica que la Diabetes tipo 2 suele aparecer en edades medias de la vida, "aunque con el cambio de los hábitos alimenticios, la ausencia de ejercicio y la obesidad, está empezando a afectar a personas cada vez más jóvenes, incluso en la niñez".

mayoría de los casos puede cursar de una forma silente hasta que se producen complicaciones en órganos diana (pulmones, hígado, estómago, riñones y sistema nervioso).

A pesar de que esta enfermedad no se puede evitar, "sí que se puede controlar o retrasar el inicio del tratamiento, sobre todo cuando hablamos de la Diabetes tipo 2- si se realizan modificaciones en el estilo llevando una dieta cardiosaludable, haciendo ejercicio de forma regular y controlando la obesidad", afirma la experta.

Tratamiento personalizado

La especialista insiste en la importancia de personalizar el tratamiento de la diabetes, teniendo en cuenta las características de cada paciente para elegir el más óptimo y con menores efectos secundarios: "Indudablemente, con los nuevos tratamientos los diabéticos pueden llevar una vida normal, aunque siempre con el esfuerzo que conlleva en cumplir con una dieta exenta de azúcares. Además, están surgiendo nuevas insulinas y dispositivos que pueden ayudar al control de la enfermedad", asegura la experta.

Orinar en exceso, sensación continua de sed y pérdida de peso son síntomas propios de la diabetes

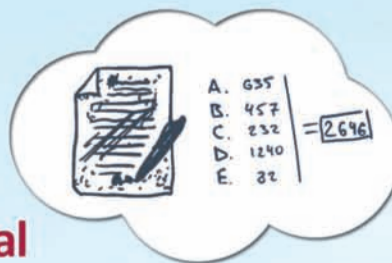
Síntomas y causas de la diabetes

Los síntomas fundamentales de la diabetes son la poliuria (orinar en exceso), sensación continua de sed y pérdida de peso, aunque en la

M. R.
Tu Hospital


SILT
Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal



Aseguramos tu tranquilidad

Complementa tus ingresos
en caso de baja laboral

La mutua de los profesionales universitarios, tu mutua.
902 100 062 / www.psn.es / otd@psn.es
Síguenos en: 

PSN
PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL



innovar

*“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.*

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. **Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU | Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

EN HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE SE REALIZAN 450 CICLOS DE FECUNDACIÓN IN VITRO AL AÑO

“La vitrificación ovocitaria ha abierto la puerta a la fertilidad futura de mujeres sin pareja”

Con el objetivo de crear un punto de encuentro entre las distintas generaciones de profesionales de Medicina de la Reproducción y contrastar los avances que se van produciendo, a mediados de junio se celebró el 4º Simposio Fórum Montepíncipe, organizado por el Dr. Isidoro Bruna, director de la Unidad de Medicina de la Reproducción de HM Hospitales. El experto explica a “Tu Hospital” los motivos por los que cada vez más parejas tienen que recurrir a la reproducción asistida.

¿Por qué las parejas tienen cada vez más problemas para tener hijos?

Dr. Bruna: El principal problema de salud reproductiva en la España actual es el retraso en la edad de acceso de las mujeres a su primera maternidad. El último registro del INE sitúa ya esta edad por encima de los 32 años. Esto se debe fundamentalmente al cambio experimentado por las mujeres en relación con su proyecto vital y a la masiva incorporación femenina al mundo laboral. Estos objetivos vitales, que se abordan a lo largo de la etapa de mayor fertilidad natural de la mujer y requieren a menudo de una intensa dedicación, conducen a posponer los planes reproductivos, de forma que la mayoría de las mujeres inician su proyecto genésico cuando su fertilidad ha dejado de ser óptima. Además, muchas mujeres desconocen que los embarazos que aparecen en los medios de comunicación en mayores de 40 años se consiguen no con sus óvulos propios, sino con óvulos de donantes.

El otro gran motivo que justifica el incremento de la subfertilidad es que la calidad espermática está disminuyendo. Esto parece tener su origen en la propia dinámica de las sociedades industrializadas: convivimos con múltiples disruptores endocrinos (desde el tabaco hasta los pesticidas) y nuestros trabajos cada vez son más sedentarios, lo que suele ser deletéreo para la espermatogénesis.

¿Cuántas mujeres al año atiende en la Unidad de Reproducción Asistida de Montepíncipe?

Dr. Bruna: Realizamos una media de 450 ciclos de fecundación in vitro al año y unos 250 ciclos de inseminación artificial.



DR. ISIDORO BRUNA

nación artificial. Pero también conseguimos muchos embarazos sin tener que recurrir a tratamientos de reproducción asistida, solo corrigiendo disfunciones hormonales.

¿A partir de qué edad la mujer puede tener problemas para quedarse embarazada?

Dr. Bruna: La fertilidad natural óptima de la mujer se sitúa entre los 18 y los 32 años. A partir de ese momento está perfectamente estudiado el decremento de la capacidad de los ovarios para poder generar óvulos de calidad. A partir de los 37 años ya es muy manifiesta la pérdida de la fertilidad natural y a partir de los 40 años existe un compromiso muy notorio de la reserva ovárica. Es excepcional conseguir embarazos con óvulos propios en edades superiores a los 42-43 años.

¿Hasta qué edad recomienda recurrir a la reproducción asistida?

Dr. Bruna: La ley de reproducción asistida no especifica una edad límite, pero existe un consenso ético entre todos los profesionales que nos dedicamos a la medicina

de la reproducción en España para no buscar embarazos con óvulos donados a edades en las que el propio embarazo pueda comprometer la salud de la mujer. El sentido común nos dicta que no es aconsejable la búsqueda del embarazo en mujeres con una edad superior a los 45-46 años. Además nosotros jamás empezamos un tratamiento en este perfil de mujeres sin que nuestros servicios de medicina interna hayan dado previamente el visto bueno.

¿Qué porcentaje de éxito tiene la reproducción asistida?

Dr. Bruna: El porcentaje está íntimamente relacionado con la edad de la mujer y las causas que motivan la disfunción reproductiva. Podemos decir que conseguimos embarazos en el 50% de las transferencias embrionarias procedentes de tratamientos de FIV-ICSI con óvulos propios en mujeres por debajo de 38 años, en el 40% en mujeres entre 38 y 40 años y en el 20% de las mujeres entre 40 y 43 años. Con óvulos donados las tasas son las más altas, y se logran embarazos en el 55-60% de las transferencias embrionarias.

“Es excepcional conseguir embarazos con óvulos propios en edades superiores a los 42-43 años”

¿Da algún consejo para que la mujer preserve la fertilidad?

Dr. Bruna: El primer consejo y el fundamental es que las mujeres intenten buscar el embarazo por vía natural en cuanto su situación personal se lo permita. Si no se consigue el embarazo en un máximo de un año de relaciones sexuales sin protección anticonceptiva a una edad inferior a 35 años o a seis meses a partir de los 35, que acudan sin demora a una unidad de reproducción. Pero si la dinámica social no cambia, la alternativa es la vitrificación de los óvulos a una edad inferior a los 35 años. La vitrificación ovocitaria es una técnica

segura, cómoda y eficiente para poder diferir la maternidad, que se ha convertido en un procedimiento rutinario en base a su elevada seguridad en los nacidos vivos hasta la fecha, ha posibilitado poder preservar la fertilidad de las pacientes jóvenes que van a ser sometidas a tratamientos oncológicos, ha abierto la puerta de la fertilidad futura a mujeres sin pareja que no tienen un deseo genésico inmediato y ha resuelto los problemas éticos que conlleva la criopreservación embrionaria.

M. Romero
Tu Hospital



“Es aconsejable la vitrificación de óvulos si se quiere ser madre con más de 35 años”



COMPROMETIDOS

con nuestros clientes.

En Banco Popular sabemos lo importante que es evolucionar, adaptarse a cada momento, a cada cliente. Pero también sabemos que, pase lo que pase, hay algo que nunca cambiará. Algo que nos identifica y que ha sido siempre **nuestra razón de ser: la seguridad y el compromiso con nuestros clientes.**



sucursales



bancopopular.es



bancopopular.mobi



902 301 000

LA RUTINA EN EL DÍA A DÍA, LA PACIENCIA Y EL CARIÑO SON CLAVES EN EL CUIDADO DEL ENFERMO DE ALZHEIMER

Cuando el Alzheimer llega a la familia

El Alzheimer es una enfermedad que no afecta solo a quien la padece, también implica a las personas de su entorno. La Dra. Marta Ochoa, jefa del servicio de Neurología de HM Hospitales, destaca que "es una enfermedad que no se puede prevenir y tampoco diagnosticar de forma precoz antes de que aparezcan los síntomas" e insiste en que "las personas con Alzheimer tienen derecho a saber que tienen esa enfermedad y no se les puede ocultar".

La importancia de la rutina

Cuando una persona sufre Alzheimer hay ciertas normas o costumbres que se niega a cumplir. Para evitarlo, en la medida de lo posible, hay que seguir una rutina para todo. Uno de los aspectos que más descuidan estos enfermos es la higiene. Hay que asegurarse de que se duchan, sin meterles prisa y dando órdenes breves y tranquilas. También hay que mantener su buen aspecto, a los hombres ayudándoles a afeitarse (es aconsejable una maquinilla eléctrica) y a las mujeres guiándoles a la hora de maquillarse y de peinarse.



"Vestirse es una de las cosas que les resulta más difícil", asegura la Dra. Ochoa. Es recomendable organizarles el armario solo con ropa de temporada, que "combine" y ordenarles las prendas según haya que ponérselas.

La alimentación también puede volverse complicada, por eso es conveniente que la hora de comer sea siempre la misma y sentados con la familia en un ambiente tranquilo. La mesa tiene que ser sencilla, la comida casera y partida en trozos pequeños. Hay que intentar que coman solos para que sean

independientes el máximo tiempo posible, aunque tarden más.

"A la hora de comunicarse con enfermos de Alzheimer hay que tener mucha paciencia, hablarles de cerca y manteniendo contacto físico, sin anticipar información ni hacerles varias preguntas a la vez", aconseja la Dra. Ochoa. "El cuidado del paciente con Alzheimer se resume en "paciencia, cariño, respeto y elogios".

M. R.
Tu Hospital

15 PUNTOS CLAVE

- Seguir una rutina diaria. Asegurarse de que haya muchos objetos familiares alrededor.
- Mantenerse al tanto de dónde está el paciente y de su seguridad. Un método que algunas familias usan para prevenir que el paciente se extravíe es ponerle campanas a todas las puertas que den al exterior.
- Asegurar que el paciente coma bien y beba líquidos en abundancia.
- Ayudar al paciente a que se mantenga lo más independiente posible el máximo de tiempo.
- Proporcionar oportunidades para que el paciente haga ejercicios regularmente y no se olvide de la recreación.
- Seguir relacionándose con los amigos y la familia.
- Emplear ayudas escritas para la memoria como calendarios y relojes grandes, listas de tareas diarias, recordatorios de las rutinas o medidas de seguridad e identificando las etiquetas en los objetos que pueden olvidarse.
- Asegurarse que el paciente se haga chequeos regulares.
- Planificar necesidades futuras como la atención en Centros de Día y el ingreso en una Residencia.
- Dar mucho apoyo emocional al paciente y a todos los prestadores de asistencia.
- Asegurarse que el paciente tome los medicamentos regularmente, si se prescriben.
- Asociarse a un grupo de apoyo para los miembros de la familia.
- Pedir ayuda con las finanzas, arreglos legales, asesoramiento diario, temas emocionales, atención de reposo o arreglos del hogar para convalecientes cuando se necesite.
- Revisar el hogar en cuestiones de medidas de seguridad, como barras en la pared cerca de la taza del baño y la bañera, luces nocturnas en los pasillos y en las escaleras, alfombras no resbaladizas, etc.
- Asegurarse que todos los profesionales sanitarios tengan una lista completa de todas las recetas y todos los medicamentos sin receta del paciente.

LA "ALIMENTACIÓN SALUDABLE" FUE UNO DE LOS TEMAS DE LA ESCUELA DE SALUD DE HM UNIVERSITARIO TORRELODONES

No hay que fiarse de las dietas que prescindan de algún alimento

Actualmente, la prevalencia de sobrepeso y obesidad, tanto en adultos como en niños, está aumentando de forma alarmante.

En España hay casi 6 millones de adultos obesos, siendo Galicia, Andalucía y Canarias las regiones con más incidencia. Tan solo en la Comunidad de Madrid existen alrededor de 15.000 obesos mórbidos. La Dra. Pilar García Durruti, jefa de servicio de Endocrinología de HM Universitario Montepíncipe y HM Universitario Torrelozones, declara que el futuro es "desalentador", ya que un 28,3% de los niños de entre 3 y 12 años sufre exceso de peso. "Esta tendencia se puede revertir educando en hábitos de vida saludables", asegura.

Estos buenos hábitos consisten en llevar una alimentación sana, hacer ejercicio físico de forma regular y realizar actividades al aire libre. La especialista dio las pautas para llevar un estilo de vida saludable en la Escuela de Salud de HM Universitario Torrelozones.

Alimentación saludable

Nuestra salud depende en buena medida de la alimentación que llevemos a lo largo de nuestra vida. De hecho, "una alimentación incorrecta contribuye a la aparición de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, etc., incluso favorece la aparición de algunos tumores", explica la Dra. García Durruti.

Una dieta sana es aquella formada por alimentos que aportan una cantidad adecuada de todos y cada uno de los nutrientes que necesitamos para tener una salud óptima. Es decir, debe ser variada, ya que no existe ningún alimento que tenga todos los nutrientes en la cantidad necesaria. Y sobre todo, debe contener productos frescos y de temporada. "No hay que fiarse de las dietas que prescindan de algún alimento", señala la experta, e insiste en que "hay que huir de los alimentos preparados, porque proceden de una cadena alimenticia larga, con mayor manipulación, tienen mayor cantidad de sal e incorporan aditivos".

La Dra. García Durruti aconseja tomar:

- A diario: pan y cereales, incluyendo pasta y arroz. Frutas, verduras y hortalizas. Legumbres y frutos secos. Productos lácteos y aceite de oliva. Las legumbres, patatas, arroz, pan, pasta y otros derivados de los cereales contienen fundamentalmente carbohidratos, pero también aportan proteínas, minerales, vitaminas de complejo B y fibra. Deben constituir el 56-60% de nuestra dieta.

"Una buenísima combinación son las legumbres con cereales porque se complementan sus proteínas. Los cocidos en los que se combinan legumbres, hortalizas y verduras son muy recomendables siempre que no se añada tocino y se usen con moderación los derivados cárnicos y el aceite", aconseja la especialista.

Las hortalizas y frutas frescas son indispensables para el buen funcionamiento de nuestro organismo y nos protegen de muchas enfermedades.

Además, nos aportan vitaminas, fibra, minerales y sustancias anti oxidantes.

- Algunas veces por semana: pescado, aves y huevos. Aportan proteínas de alta calidad, grasas, vitaminas y minerales.
- Unas cuantas veces al mes: carne roja magra. Tiene colesterol y su exceso favorece las enfermedades cardiovasculares.
- Consumo ocasional: mantequilla, margarina, manteca, tocino, mayonesa, quesos grasos, mariscos, embutidos, vísceras, bollería, dulces y refrescos.

Para preparar los alimentos, la Dra. García Durruti aconseja "calentar solo la cantidad de alimento que se vaya a consumir para evitar los recalentamientos". La cocción, la plancha y el asado son tres formas saludables de cocinar.

La importancia del desayuno

Dentro de la dieta saludable, el desayuno cumple un papel esencial. Este debe ser completo e incluir frutas, lácteos, cereales y aceite de oliva.

Asimismo, se deben realizar de 4 a 5 comidas al día, beber un litro y medio de agua y disminuir la ingesta de grasas y alcohol.



M. R.
Tu Hospital

HMM Y HMT ORGANIZAN TALLERES DE ATOPIA PARA PADRES Y NIÑOS

Aprender a cuidarse la piel jugando



“Más adelante, los niños se pusieron la crema en el cuerpo y se les enseñó a repartírsela uniformemente y darse masajes para que se absorbiese. Todo esto estuvo amenizado por parte de la formadora, con un muñeco que hacía de paciente”, concluye la experta.

Trucos como aplicar una piedra fría ayudan a calmar el picor

Información para los padres de niños atópicos

HM Universitario Montepíncipe ha celebrado dos sesiones de su Escuela de Atopia, un taller gratuito para padres de niños que padecen dermatitis atópica. La Dra. Raquel Novo, jefa de servicio de Dermatología de HM Universitario Montepíncipe y profesora de Dermatología en la Universidad CEU San Pablo, explica que estos talleres tienen un carácter más práctico que teórico, ya que no se habla a los padres en términos médicos sobre la enfermedad, sino sobre lo que puede ocurrir y cómo tratarla, y se dan recomendaciones generales, además de enseñarles a aplicar cremas emolientes. El objetivo es responder a las dudas de los padres y conseguir que aumente su confianza en los tratamientos, que comprueben su efectividad y, por tanto, confíen más en el médico, lo que supone un beneficio para todos. Mientras los padres asisten al taller, una enfermera acompañada de un payaso enseña a los niños cómo aplicarse crema ellos mismos.

M. R.
Tu Hospital

Cuando un niño tiene dermatitis atópica no solo tienen que aprender a tratarle sus padres, es necesario que el propio niño también sepa lo que debe hacer para que la enfermedad no empeore. Para ello, en HM Universitario Torrelodones se ha llevado a cabo un taller para enseñar a niños de 3 a 8 años el cuidado de la piel atópica y cómo sobrellevar esta enfermedad en su vida cotidiana.

La Dra. Mar Martín Dorado, jefa de servicio de Dermatología de dicho hospital, explica que “el objetivo del taller es enseñar, mediante el juego, a identificar y solucionar las molestias que la dermatitis atópica puede provocar en su día a día y, que en ocasiones, tienen una solución más sencilla de lo que parece”.

Tanto los niños como los padres aprendieron técnicas y trucos prácticos y divertidos para evitar el rascado constante.

También a aplicarse las cremas emolientes, realizar una higiene eficaz y no agresiva, así como a identificar qué ropa pueden llevar para evitar molestias.

Por ejemplo, “para la higiene se recomienda utilizar un ‘jabón sin jabón’, lo que llamamos un ‘syndet’”, señala la Dra. Martín Dorado. “Se trata de productos que limpian respetando la película protectora que tiene de forma natural la piel. Esto es de gran importancia en pieles alteradas como las de los niños atópicos. No deben utilizar esponja, sino limpiarse aplicando el jabón en la mano. Las duchas no deben muy largas y con agua no muy caliente”.

Asimismo, se les enseñó que no deben rascarse, ya que esto erosiona la piel favoreciendo heridas y sobreinfecciones. Se les dieron trucos, como utilizar una piedra fría para calmar el picor, o unos rodillos de madera.

ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

La Musicoterapia aporta grandes beneficios a los niños en tratamiento oncológico



La Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica (UHOP) de HM Hospitales, ubicada en HM Universitario Montepíncipe, no solo tiene el objetivo de curar al niño de su enfermedad, sino de que llegue a ser un adulto sano desde el punto de vista físico, psicológico, social y espiritual.

Desde esa perspectiva tiene cabida la Musicoterapia en esta Unidad dirigida por la Dra. Blanca López-Ibor. Camino Bengoechea, musicoterapeuta en dicha Unidad, la define “como el uso de la música en una relación terapéutica para que la persona encuentre una manera mejor de comunicarse consigo mismo y con el otro, obteniendo de esta manera bienestar físico y emocional”.

La experta destaca que la Musicoterapia no es una manera de distraer a los niños. En ocasiones, se favorece la comunicación con otros a través de técnicas como la improvisación o los cuentos musicales.

En otras, tiene que ver con la intimidad y la comunicación con uno mismo. “Pero este trabajo -añade- solo es posible si se entiende como se está realizando en HM Universitario Montepíncipe, dentro de un equipo de profesionales que trabajamos conjuntamente con un objetivo común: el niño y su familia”.

Parte del tratamiento

En ocasiones, la música se convierte en una herramienta principal para su rehabilitación, desde sus necesidades físicas (rehabilitación motora, pulmonar, etc.) hasta la necesidad de ofrecerles una manera de comunicarse cuando faltan las palabras porque no es posible hablar. La Musicoterapia forma parte de su tratamiento, con la diferencia de que este pueden elegirlo. Es lo que la Dra. López-Ibor llama “algo más que medicinas”, apunta la musicoterapeuta.

M. Romero
Tu Hospital

xylazel®

Aire Sano



A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas.

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, “Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos” y “Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios” son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SEMSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene)

xylazel
xylazel.com



Zeltia
www.zeltia.com

Grupo Zeltia: PharmaMar.GENOMICA.Sylentis.Xylazel.Zelnova.



Los participantes en el inicio de la carrera

El 8 de junio tuvo lugar la V Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas. La iniciativa, organizada por HM Hospitales, patrocinada por la Fundación A.M.A, y con el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, comenzó a las 09:00 h, partiendo de HM Universitario Montepíncipe (HMM), y recorrió

10 kilómetros repartidos entre asfalto y tierra, en un trayecto nivelado y compensado en subidas y bajadas, bastante favorable para los corredores y con muy buena aceptación por parte de los mismos, que terminó en el campo de fútbol contiguo al hospital.

Un año más, la carrera recaudó fondos a favor de la infancia a través de la donación de sus beneficios a Unicef, que ascendió a la cantidad de 4.500 euros.

HM HOSPITALES DONA 4.500 EUROS A UNICEF

Se celebra la V Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, en la que se inscribieron cerca de 1.000 personas

Los ganadores

El ganador de la prueba en la categoría masculina fue Mohammed Blal, quien finalizó los 10 km de carrera en un tiempo de 00:29:32, seguido por Said Aitaddi, que llegó a la meta con una marca de 00:29:45 y por Abdelhadi Habassa, que terminó el recorrido en 00:29:53.

Por su parte, la categoría femenina la encabezó Saida El Mehdi, con un tiempo de 00:33:46, seguida muy de cerca por Salima Charki y sus 00:34:17. El tercer puesto fue para Marta Tigabea, que realizó la prueba en 00:34:52.

En ambas categorías, los ganadores obtuvieron premios superiores a los habituales en este tipo de carreras: 1.000 euros los primeros clasificados, 500 euros los segundos y 250 euros los terceros.

Unos 100 niños pudieron disfrutar de la jornada participando en tres carreras divididas por edades

También se entregaron premios a los tres equipos más numerosos que consiguieron cruzar la línea de meta. El primero fue el Club del Corredor de HM Hospitales, que donó los 500 euros a la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica del grupo. El Club de Atletismo Boadilla y Drinking Runners obtuvieron el segundo y tercer puesto respectivamente, y fueron premiados con 250 y 125 euros.

Tras la entrega de trofeos en la que participaron miembros de HM Hospitales, A.M.A y del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, se procedió al sorteo de 5 pulsómetros entre todos los corredores.

También este año unos 100 niños pudieron disfrutar de la jornada participando en tres carreras con diferentes recorridos divididas por tramos de edades (hasta los 6 años, entre 6 y 10, y de 10 a 14 años de edad), y por las que todos ellos recibieron camisetas y medallas. Con su participación, los pequeños han vivido también la solidaridad, el esfuerzo, el compañerismo y la amistad, presentes en HM Corre por la Vida.

Una carrera consolidada

Tras el éxito de participación y organización de las primeras ediciones, esta quinta continúa consolidando la iniciativa como carrera solidaria de referencia en la Comunidad de Madrid, especialmente por su calidad, filosofía y espíritu solidario, que ofrecen al corredor un servicio más allá del habitual para animarle a repetir, y a la familia un entorno agradable y actividades en las que todos los miembros pueden participar.

Desde las ocho de la mañana los participantes pudieron recoger la bolsa del corredor en la zona de meta de la carrera. Esta contenía una camiseta, el dorsal y varios productos promocionales. Asimismo, también recibieron diversos regalos tras la llegada a la meta, donde tuvieron servicio gratuito de fisioterapia y avituallamiento.

TARJETA USUARIO

Beneficios y descuentos para 25.500 usuarios

Los más de 189.000 usuarios registrados en el Portal del Paciente de nuestra web pueden solicitar on line citas médicas (ya se han pedido cerca de 287.000) y radiológicas (rondan las 74.000) en cualquiera de nuestros centros, realizar consultas generales sobre salud o pedir una segunda opinión médica.

Asimismo, los 25.500 que además han obtenido su Tarjeta de Usuario de HM Hospitales, acceden también a descuentos y ventajas añadidos, tanto en servicios propios del grupo como en empresas externas vinculadas a la salud.

Así, entre los primeros de estos beneficios destacan descuentos adicionales en las ya reducidas tarifas de los parkings de HMM, HMT y HMS-CIOCC, la posibilidad de financiar diferentes tratamientos médicos como la implantación del balón intragástrico o los servicios de la Unidad de Medicina de la Reproducción, así como a numerosos descuentos en otros servicios médicos.

Respecto a los beneficios externos, los usuarios con tarjeta de HM Hospitales tienen un 10 por ciento de descuento sobre las tarifas vigentes de los centros del Grupo Sanyres. Estas ventajas se unen a las otras empresas que ofrecen descuentos y condiciones mejoradas a los portadores de nuestra Tarjeta de Usuario, como Fempsa, Pequeñas Miradas, Prim, RV Alfa, Visionlab, etc. Puedes informarte ampliamente de los detalles de estos beneficios accediendo al Portal del Paciente de nuestra web, www.hmhospitales.com.



4.500 euros fueron donados a Unicef

M. Romero
Tu Hospital

Redacción
Tu Hospital

SÍGUENOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE

fundacionidis.com

DESCÁRGUESE EL ESTUDIO

ESTUDIO RESA 2013

Documento estratégico de medición del servicio de la sanidad privada para la mejora continua de la sanidad...

PARA MEJORAR HAY QUE MEDIR

HM UNIVERSITARIO MADRID (HM)

La contaminación y el aumento de las temperaturas favorecen la aparición de alergias

La contaminación ambiental y el aumento de las temperaturas producen un incremento en las concentraciones atmosféricas de pólenes, número de insectos y prevalencia de hongos, además de favorecer que los pólenes que antes no eran alergénicos, lo sean. Estos agentes están provocando que cada vez haya más personas alérgicas, de hecho, uno de cada cuatro españoles padece algún tipo de trastorno alérgico.

Por este motivo, HM Universitario Madrid organizó una charla con pacientes, para informarles de cuáles son las alergias más frecuentes, la manera de detectarlas, cómo tratarlas y responder a cualquier tipo de duda acerca de la enfermedad.

La Dra. María Fernández Bohórquez, jefa de servicio de Alergología de HM Universitario Madrid, explica que el modo de vida occidental también influye en el incremento de las alergias: "Las condiciones higiénicas extremas producen una

menor estimulación del sistema inmune al existir una menor exposición a virus y bacterias, lo que favorece que reaccione ante agentes inocuos para la mayoría de la población, como pólenes o ácaros de polvo". Y añade que en las consultas se ha comprobado que pacientes que vienen de otros países menos desarrollados y con menor contaminación, se vuelven alérgicos tras dos años en España.

El 80% del asma bronquial es de causa alérgica

Alergias más frecuentes

Con una prevalencia del 25-30% la rinitis alérgica es la alergia más frecuente. Se suele asociar a conjuntivitis y asma bronquial. Los pólenes son los alérgenos más importantes en nuestro medio, seguidos de los ácaros.

El asma es la segunda enfermedad alérgica más frecuente y afecta al 3-7% de la población adulta y al 5-10% de los niños. El 80% del asma bronquial es de causa alérgica.

Pero existen otro tipo de alergias como urticaria, dermatitis atópica, dermatitis de contacto, anafilaxias y alergias a medicamentos. Las alergias a los alimentos también tienen una gran incidencia, en los niños a la leche y al huevo, y los adultos a los frutos secos, frutas y crustáceos.

La Dra. Fernández Bohórquez insiste en que "es importante detectar qué alérgeno produce alergia para así evitarlo. En el caso de los pólenes hay que saber cuándo es la polinización para iniciar el tratamiento sintomático. Hay que evitar las salidas a zonas ajardinadas y no realizar ejercicio al aire libre los días de sol y viento, especialmente a última hora de la tarde. Además, se recomienda usar gafas de sol e incluso mascarilla".



Cómo tratar las alergias

"Una vez identificado el agente causal de la alergia, se puede poner una inmunoterapia específica", afirma la Dra. Fernández Bohórquez. El tratamiento médico debe adaptarse a los síntomas del paciente según la frecuencia de presentación y la gravedad de los síntomas. Son muy importantes también las medidas educativas del paciente y su familia, ya que deben conocer los síntomas de su enfermedad y saber utilizar la medicación que tiene

prescrita (inhaladores, autoinyectores de adrenalina, etc). Siempre debe tenerse en cuenta que es necesaria una atención multidisciplinar con alergólogos, otorrinolaringólogos y neumólogos, especialmente en los niños alérgicos.

M. R.
Tu Hospital

HM Universitario Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

Una nueva técnica permite obtener imágenes del corazón mediante una sonda situada en el esófago



Dr. Jorge Solís

La ecocardiografía tridimensional transesofágica se está convirtiendo en una técnica imprescindible en el laboratorio de ecocardiografía; sin embargo, son pocos los cardiólogos especializados en esta técnica y no existen cursos de formación diseñados para ETE-3D.

Por este motivo, el Dr. Jorge Solís, director de la Unidad de Imagen Cardíaca de HM Hospitales, y el Dr. José Antonio Vázquez de Prada, cardiólogo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, han organizado el Curso Práctico de Ecocardiografía 3D Transesofágica.

"La idea ha sido hacer un curso fundamentalmente práctico, por lo que solo se han admitido 12 alumnos"

El curso ha estado dirigido a residentes de Cardiología, cardiólogos especializados en imagen cardíaca y anestesiólogos especializados en ecocardiograma transesofágico. "La idea ha sido hacer un curso fundamentalmente práctico, por lo que solo se han admitido 12 alumnos", explica el Dr. Solís. Esto ha permitido optimizar los resultados del curso, que ha obtenido la máxima puntuación por parte de los asistentes, por lo que es probable que se celebre dos veces al año.

El Dr. Solís es pionero en esta técnica, ya que su formación en el laboratorio de Ecocardiografía del Massachusetts General Hospital de Boston (Harvard Medical School), le permitió colaborar en el desarrollo de esta tecnología, tal y como lo avalan sus publicaciones científicas sobre el tema. "La ecocardiografía transesofágica -explica- consiste en obtener imágenes del corazón mediante una sonda de ultrasonidos que se sitúa en el esófago, lo que nos permite una mejor definición de la anatomía y funcionamiento cardíaco.

Innovadora técnica

"Recientemente, se ha incorporado la técnica tridimensional a este tipo de sondas, consiguiendo una precisión diagnóstica hasta ahora impensable", declara el Dr. Solís. Esta innovadora técnica es de gran ayuda para los especialistas en patologías de las válvulas cardíacas y también para el cirujano cardíaco a la hora de realizar reparaciones valvulares complejas y procedimientos percutáneos en el laboratorio de Hemodinámica.

Además, es una prueba habitual cuando hay sospecha de una endocarditis.

El Dr. Solís concluye indicando cómo se lleva a cabo esta técnica: "Se realiza con sedación superficial del paciente mediante una sonda parecida a la que se usan en las unidades de endoscopia digestivas pero con transductor de ultrasonidos en su

extremo. La prueba suele durar unos 10 minutos, adquiriendo las imágenes desde el esófago".

M. R.
Tu Hospital

HM Universitario Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

En Fempsa Servicios Socio Sanitarios, nuestra misión es elevar su calidad de vida, su autonomía personal y la de sus familiares.

Y CUANDO SALGAS DEL HOSPITAL, QUE?

- * Servicios de acompañamientos
- * Control de la medicación
- * Ayuda al aseo personal, levantar, acostar....
- * Servicio duermevela
- * Apoyo en las tareas domésticas

Valoración personal Gratuita

C/ Gran Vía, 1-1º A, Majadahonda, (Madrid) Tel. 91 638 88 77 - 91 731 39 92 - 91 467 27 76
info@fempsa.com / www.fempsa.com

HM UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)

Un problema en el pie puede afectar a otras partes del cuerpo

Desde que se puso en marcha la Unidad de Podología y Biomecánica de Podoactiva en HM Universitario Torreledones se han incrementado tanto la frecuencia de las consultas como los servicios de que dispone. Inicialmente, había una consulta cada quince días; hoy, son ya dos semanales. En ellas se realizan tanto estudios biomecánicos de la pisada como un tratamiento integral del pie (durezas, callos, uñas encarnadas...).

Equipo humano

De todo ello se encargan Esther González Vázquez y Francisco Javier de Lara Pereira, diplomados en Podología y expertos en Biomecánica y Ortopedia del miembro inferior. Ambos coinciden en destacar su alto grado de satisfacción con esta consulta y su confianza en que continúe su línea de crecimiento y ampliación de servicios. Además, subrayan que, como parte de Podoactiva, se integran en "un equipo multidisciplinar dotado de ingenieros, físicos, fisioterapeutas y podólogos, cuyo objetivo no es

solamente el estudio integral del pie, sino la influencia del mismo sobre las rodillas, caderas, columnas y resto del cuerpo". Y es que, como recuerda Esther González, "hay muchos problemas ajenos al pie que están causados por el pie".

Tratamientos de precisión

En cuanto a equipamiento, cuentan con plataformas de presiones que, explica Francisco Javier de Lara, "nos muestran un gran abanico de parámetros como pueden ser la distribución de la carga en el pie, la localización de puntos de máxima presión, el recorrido de la fuerza en la dinámica y la estabilometría, entre otros".

Además, disponen de un innovador sistema de escaneo 3D del pie, el 3D Scan Sport Podoactiva, "una técnica que nos diferencia del resto", apunta Esther González, ya que esta empresa posee su patente a nivel mundial. "Este escáner nos permite obtener un molde del pie en 3D". Se trata de un sistema de gran precisión que añade objetividad al proceso de elaboración de la

plantilla y lo hace replicable. "Hemos pasado de hacer un molde prácticamente artesano a un proceso controlado a centésimas de milímetro". Tras la medición, el diseño de la plantilla recae en el departamento de ingeniería; posteriormente, un sistema robotizado se encarga de la fabricación. Este proceso facilita la elaboración de duplicados.

El Servicio cuenta también con quiropodología, para lo que disponen de un confortable sillón de tres motores, que permite al paciente adoptar diferentes posturas dependiendo de la zona a tratar.

El paciente

El 65% de quienes acuden a esta consulta son deportistas que vienen fundamentalmente para realizar un estudio de la pisada, para tratar una lesión o para mejorar su rendimiento y prevenir posibles problemas relacionados con la sobrecarga o una "mala pisada". Las plantillas se realizan de forma individualizada, atendiendo a las características de cada persona y al deporte que practica. No es lo mismo una plantilla para practicar fútbol que atletismo, tenis o golf, explican los responsables de este Servicio.

Del mismo modo, también se realizan plantillas específicas para mujeres que llevan zapatos de tacón. Con ellas se reducen las molestias asociadas a este calzado y se previenen lesiones en pies, cadera, rodillas y espalda. Menorquinas personalizadas, espinilleras



e incluso respaldos lumbares para el coche son otros de los servicios que ofrecen estos profesionales, siempre con un doble objetivo: mejorar el confort y prevenir lesiones.

Hasta aquí llegan personas de todas las edades, desde niños que acuden para tratar problemas asociados al crecimiento, pies planos, rodillas valgus... a ancianos con procesos artrósicos, desequilibrios

de carga o inestabilidad de la marcha, o pacientes diabéticos para prevenir ulceraciones.

Raquel González Arias
Tu Hospital

HM Universitario Torreledones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,
s/n. 28250 Torreledones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00

HM UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)

Es aconsejable acudir al dermatólogo antes de someterse a un tratamiento oncológico

HM Universitario Sanchinarro ha organizado recientemente una jornada sobre el cuidado de la piel para el paciente oncológico. Actualmente, los tratamientos de cáncer son cada vez más selectivos para el tumor y, por lo tanto, menos agresivos para la mayoría de órganos del cuerpo, sin embargo, a nivel cutáneo están apareciendo importantes efectos secundarios, hasta ahora desconocidos, que en ocasiones llegan a impedir la continuidad del tratamiento.

La Dra. Virginia Sánchez, jefa de servicio de Dermatología de HM Universitario Sanchinarro, explica que "por el momento, se desconoce la causa exacta por la que muchos fármacos oncológicos producen efectos secundarios en la piel. Sin embargo, podemos decir que algunos receptores tumorales contra los que se dirigen los nuevos fármacos del cáncer existen en la piel, lo que podría explicarlo".

Pero no todos los tratamientos oncológicos afectan por igual: la quimioterapia tradicional no pro-

duce tantos efectos secundarios cutáneos como los nuevos fármacos oncológicos dirigidos, la radioterapia produce un daño cutáneo similar al de una quemadura solar muy intensa con sus distintas etapas y los fármacos dirigidos producen un daño cutáneo selectivo sobre las distintas capas de la piel.

En este sentido, la Dra. Virginia Sánchez señala que no todos los pacientes oncológicos sufren los mismos efectos secundarios, aunque existen alteraciones frecuentes y otras infrecuentes: "Los problemas más comunes son la sequedad cutáneo-mucosa, los problemas palmoplantares (alteración de la sensibilidad, grietas periungueales, aumento del grosor de la piel...) y las reacciones acnéiformes". En la mayoría de los casos la piel se recupera prácticamente por completo en pocos meses después de finalizar el tratamiento.

Prevención y tratamiento

Existen distintos tratamientos médicos que han demostrado prevenir la aparición de los efectos secundarios y reducir su gravedad.

Por este motivo, es muy importante acudir al dermatólogo antes de iniciar el tratamiento oncológico para establecer los cuidados necesarios y así evitar los efectos secundarios graves que en ocasiones llegan a interrumpir el tratamiento.

Cuando los problemas dermatológicos ya han aparecido, generalmente se tratan con antibióticos y antifúngicos orales, fórmulas magistrales para las mucosas y cosméticos específicos para la piel del cuerpo, cuero cabelludo, manos y pies.

"En HM Universitario Sanchinarro existe una Unidad de Dermatología Oncológica donde se atiende a las personas en tratamiento oncológico de forma personalizada antes, durante y después de las terapias hasta que se normaliza la situación de la piel", concluye la Dra. Virginia Sánchez.

M. Romero
Tu Hospital

HM Universitario Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00



HM UNIVERSITARIO NUEVO BELÉN (HMB)

Se superan los 150 nacimientos en la Unidad de Parto Natural de HM Universitario Nuevo Belén

Un año después de que se pusiera en marcha la Unidad de Parto Natural de HM Universitario Nuevo Belén, ya se han atendido a 160 mujeres. Presentamos aquí los resultados recopilados de los primeros 107 partos, referente a abril 2013 - marzo 2014.

El 81% de los partos se han iniciado espontáneamente, en un 25% de los casos se utilizó oxitocina. Las causas para las inducciones (19%) fueron en todos los casos por rotura prematura de membranas prolongada o por gestación de curso prolongado. El 89% de los partos se atendieron vía vaginal y únicamente el 11% fueron nacimientos por cesárea, cumpliendo así con los estándares de la OMS. El 78% de las mujeres que se atendió con cesárea previa parieron sin complicaciones.

Tan solo 2 bebés precisaron asistencia inmediata por parte del pediatra; el resto permaneció en

contacto piel con piel con su madre tras el nacimiento.

En ninguno de los casos se practicó una episiotomía y los desgarros que se presentaron en alguna ocasión fueron como máximo de grado II (superficiales o de tejido fácil de suturar).

Un 40% de las mujeres optaron por no utilizar analgesia epidural y pudieron optar entre las diferentes alternativas que tienen a su disposición, entre otros la ducha o la bañera de dilatación y parto, y material de ayuda como pelota, liana, etc.

Y es que se ha comprobado que devolviendo a la mujer su protagonismo, dejar que tenga libertad de movimientos en todo momento, mejorando la oferta para el manejo del dolor previo o alternativo a la epidural, y procurando que tenga la privacidad y tranquilidad que necesita un parto, la tasa de cesáreas e intervenciones médicas en general se minimizan de una forma llamativa.

En la Unidad de Parto Natural de HM Universitario Nuevo Belén se crea un entorno de intimidad, de respeto por la fisiología y el ritmo de cada parto y nacimiento. Y todo esto en el seno de un hospital que garantiza los máximos estándares de seguridad.

Si se presenta alguna complicación, la mayor parte pueden ser solventadas en la propia sala de parto, ya que cuenta con los mismos recursos que el más dotado paritorio convencional. En caso de tener que realizar una cesárea urgente, se realiza un corto traslado al área quirúrgica que cuenta con dos quirófanos obstétricos.

Asimismo, el personal de la planta de Maternidad asistirá a las madres después del parto, prestando especial atención en favorecer el contacto precoz, la creación del vínculo madre-hijo y apoyar la lactancia materna.



Habitación de Parto Natural en HMB (Imagen cedida por Primera Foto)

Espacios

La Unidad ofrece tres habitaciones de parto, espacio para la persona acompañante, área de trabajo para los profesionales y zona de reanimación neonatal, todo en un ambiente no-quirúrgico. Todo el proceso tiene lugar en una misma habitación, evitando desplazamientos de la mujer a diferentes lugares en el transcurso del parto, que pueden entorpecer el proceso. Cuentan con:

- Espacio de movimiento, con materiales para facilitar la adopción de distintas posturas que favorezcan la dilatación y el expulsivo.

- Espacio para el descanso de la mujer y su acompañante, con un sillón-relax separado por estores móviles.

- Espacio de agua, con una bañera de dilatación y parto, y aseo privado con ducha para utilizar el agua como analgésico natural.

M. R.
Tu Hospital

HM Universitario Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7.
28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

Gran relevancia del Centro Integral Oncológico HM Clara Campal en el Congreso de Oncología de ASCO

Estos profesionales forman parte de los equipos habituales de las diferentes áreas de especialización oncológica del grupo (Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Cirugía Oncológica, Laboratorio de Dianas Terapéuticas, etc.), así como de sus programas institucionales asociados.

Los trabajos presentados abarcan diferentes áreas terapéuticas, como tumores de mama, genitourinarios, digestivos o pulmonares, y el desarrollo temprano de nuevos fármacos en estudios fase I, donde este año el Dr. Emiliano Calvo, director de Investigación Clínica del CIOCC y de la Unidad de Ensayos Clínicos Fase I START Madrid-CIOCC, ha formado parte del Comité Científico de ASCO, y ha presidido y moderado varias sesiones de dicho programa durante el Congreso. "Al prestigio ya ganado como centro oncológico de excelencia a nivel nacional, cada año se le une una mayor visibilidad y reconocimiento

de nuestro Grupo a nivel internacional, en la comunidad científica y en los diferentes foros especializados", asegura el especialista.

Nuevos tratamientos contra el cáncer

En esta edición de ASCO se ha confirmado el papel tan importante de la inmunoterapia con fármacos moduladores de los linfocitos T en el tratamiento del cáncer con resultados positivos espectaculares en pacientes con tumores de vejiga, pero también en otros tumores como los de cérvix o de cabeza y cuello, además de confirmarse los ya conocidos buenos efectos de esta modalidad terapéutica en otros tumores como el melanoma, cáncer renal o de pulmón, entre otros.

"Por otro lado, -añade el Dr. Calvo- la Oncología individualizada se va incorporando en el día a día de nuestra práctica. Consiste en aplicar al tratamiento los conocimientos específicos de las alteraciones genéticas de cada tumor".

El desarrollo de la Oncología personalizada tiene en cuenta las particularidades de cada enfermo para plantear el enfoque óptimo capaz de proporcionar las mejores expectativas. "Este año, en ASCO se ha mostrado, una vez más, una mejora en nuestra capacidad técnica de analizar de forma global las alteraciones genéticas en tumores y de los pacientes, ganando en eficiencia en dichos tratamientos personalizados, hasta el punto de que los nuevos medicamentos, en muchas ocasiones, ya se diseñan específicamente para inhibir dichas alteraciones específicas a nivel molecular", concluye el Dr. Calvo.

Redacción
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico
Clara Campal (CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69



Dres. Manuel Hidalgo y Emiliano Calvo



Un año más se ha celebrado la reunión anual de la American Society of Clinical Oncology (ASCO) en Chicago, que ha cumplido su 50ª edición. Es el congreso sobre Oncología que suscita más interés y que tiene más repercusión actualmente, en donde se reúnen 35.000 oncólogos de todo el mundo y se presentan y comparten los descubrimientos más importantes en la lucha contra el cáncer.

Cada año, estos avances incluyen los últimos resultados de ensayos clínicos oncológicos y estudios con nuevos fármacos, que pueden cambiar la práctica habitual en Oncología y son comunicados por los expertos a la comunidad oncológica y al resto de la sociedad,

por ser foco de referencia y gran impacto mediático mundial.

El Dr. Manuel Hidalgo, director del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), explica que este centro "ha participado con un total de 24 trabajos de investigación clínica oncológica aceptados, batiendo nuestro propio récord, lo que nos convierte, posiblemente, en el hospital español con presencia más relevante en este congreso".

"Algunos de estos trabajos partieron de iniciativas de diferentes oncólogos de HM Hospitales o estos han tenido protagonismo fundamental, de hecho, en algunos casos se han realizado prácticamente en su totalidad en nuestro grupo hospitalario", afirma el Dr. Hidalgo.

PRIMERA RED DE CENTROS DEDICADOS EXCLUSIVAMENTE AL CÁNCER DE MAMA

La Unidad de Mama del Hospital HM Modelo entra a formar parte de la red europea Breast Centers Network



Miembros de la Unidad de Mama del Hospital Modelo

La Unidad de Mama del Hospital HM Modelo (A Coruña), recientemente integrado en HM Hospitales, ha sido aceptada en la Breast Centers Network, la primera red internacional de centros dedicados en

exclusiva al diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.

Se trata de un proyecto de la ESO (European School of Oncology) cuya finalidad es mejorar la atención del cáncer de mama en Europa y en todo el mundo.

La Dra. Julia Rodríguez, coordinadora de la Unidad de Mama del Hospital HM Modelo, explica que la misión de la Breast Centers Network es "promover la sinergia entre las unidades de mama a nivel europeo y mundial, conectando especialistas y ayudando a las pacientes a encontrar centros adecuados para el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama". Actualmente, esta red incluye más de 200 unidades de mama de todos los continentes.

"El año pasado, la ESO y la Unidad de Mama del Hospital HM Modelo organizamos de forma conjunta el Senoforum Spain, y fue su director científico quien nos recomendó entrar a formar parte de esta red", señala la Dra. Rodríguez. Para ser aceptada en la Breast Centers Network hay que cumplir una serie de requisitos, como tener un equipo multidisciplinar, contar con los últimos avances en tratamiento y diagnóstico de cáncer de mama y mantener un estándar de calidad en todas sus áreas.

Redacción
Tu Hospital

CIRUGÍA CARDÍACA DE REFERENCIA

El Hospital HM Modelo evita la implantación de prótesis mitral en el 90% de los casos, en los que apuesta por la reparación de la válvula

La Unidad de Cirugía Cardíaca del Hospital HM Modelo (A Coruña), recientemente integrado en HM Hospitales, es uno de los centros con mejores resultados en reparación de válvula mitral desde que en el año 2008 puso en marcha este protocolo que consigue evitar, en la mayoría de los casos, el reemplazo de estas válvulas por prótesis.

Concretamente, Hospital HM Modelo ha superado el 90% de los casos de reparabilidad de la insuficiencia mitral pura, reservando el reemplazo protésico exclusivamente a los casos de edad avanzada y comorbilidad importante, donde una bioprótesis puede garantizar también buenos resultados.

El Dr. Portela, miembro del equipo de Cirugía Cardíaca del Hospital HM Modelo, sintetiza los resultados de esta técnica en una "menor mortalidad operatoria,

mejor función ventricular, menor incidencia de ictus e infecciones, menor tasa de reoperaciones, menor tasa de complicaciones tromboembólicas y mayor supervivencia a largo plazo".

Reparación aórtica

Por otra parte, Hospital HM Modelo también trabaja, desde hace 10 años, en la reparación de raíz y válvula aórtica, un tratamiento más adecuado cuanto más joven sea el paciente. En este caso, los resultados no son tan abrumadores como los de la reparación mitral, "si bien el avance en este campo ha sido muy significativo y en el Hospital HM Modelo hemos incorporado pacientes al protocolo de reparación valvular con muy buenos resultados", explicó el Dr. Portela.

Irene Montero
Tu Hospital

LA INAUGURACIÓN ESTÁ PREVISTA EN OCTUBRE DE ESTE AÑO Y COMENZARÁ A FUNCIONAR A PRINCIPIOS DE NOVIEMBRE

Las obras de HM Universitario Puerta del Sur presentan un avance general del 87%

Las obras de HM Universitario Puerta del Sur se están desarrollando conforme a lo planificado y en los plazos previstos, por lo que el hospital estará completamente terminado a mediados del mes de octubre de 2014, con el objetivo de que comience a funcionar a principios de noviembre.

Luis Armenta, jefe del área de Ingeniería Hospitalaria de HM Hospitales, declara que "las obras presentan un avance general de un 87%. La envolvente del edificio está prácticamente finalizada y en estos momentos se encuentran en ejecución los acabados interiores (falsos techos y revestimientos). Está programada la entrada de maquinaria de alta tecnología entre finales del mes de julio y mediados del mes de septiembre para que los trabajos de instalación, calibración y puesta en marcha de estos equipos concluyan en la fecha prevista de finalización de obra".

Los trabajos de urbanización exterior que comenzaron en marzo, se encuentran a un 50% de avance y la finalización de los mismos cumplirá igualmente la fecha prevista. Ahí se ubicará el parking superior, que contará con 342 plazas.

El HMPS albergará el Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC), que será centro de referencia en este campo

Con una inversión de 42 millones de euros y la creación de 450 puestos de trabajo, HMPS será un completo hospital, dotado de los últimos avances en tecnología sanitaria para el diagnóstico y tratamiento de todo tipo de enfermedades y que contará con los mejores profesionales médicos.

Además, albergará el Centro Integral de Neurociencias A.C. (CINAC), un proyecto pionero, innovador y vanguardista, que integrará la actividad asistencial con la docente e investigadora para personalizar la atención sanitaria (Medicina Personalizada) e individualizar el tratamiento, utilizando las tecnologías más modernas y los últimos avances de la ciencia (biología molecular y genética, nuevas dianas terapéuticas, sensibilidad/resistencia al tratamiento, nuevas terapias biológicas, etc). El CINAC será un centro de referencia nacional en Neurociencias para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas, neurofuncionales y psiquiátricas, así como en investigación e innovación de las mismas, y estará a la vanguardia en innovación de cirugía del comportamiento y Psiquiatría. Todo ello, dirigido a los pacientes de HM Hospitales y de la Comunidad Autónoma de Madrid.



Estado de las obras de HM Universitario Puerta del Sur

HM Universitario Puerta del Sur estará ubicado en Móstoles para acercar el modelo de excelencia sanitaria de HM Hospitales a la población de esta área de la Comunidad de Madrid, cuya zona de influencia supera el millón de habitantes, y se convertirá en

referencia de oferta hospitalaria para los cerca de 250.000 usuarios de sanidad privada que hay en la zona.

María Romero
Tu Hospital

CONFERENCIA MAGISTRAL DEL PROFESOR JOSÉ A. OBESO SOBRE PARKINSON

Se celebra la X Edición de los Premios de la Fundación Hospital de Madrid



Foto de familia con todos los premiados

El 25 de junio se celebró en HM Universitario Sanchinarro la X edición de los Premios Fundación Hospital de Madrid, que reconocen la labor científica e investigadora desarrollada en los distintos ámbitos de la Medicina Traslacional. A la entrega de premios asistieron el Dr. Juan Abarca Campal y la Dra. Carmen Cidón, presidente y adjunta a la Presidencia de HM Hospitales.

El acto estuvo presidido por el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Francisco Javier Rodríguez Rodríguez y acogió la conferencia magistral "Enfermedad de Parkinson en el siglo XXI: avances y retos", a cargo del Dr. José A. Obeso, consultor y catedrático de Neurología en la Clínica Universidad de Navarra y futuro director del Centro Integral en Neurociencias A.C. (CINAC).

En la mesa presidencial también participaron la viceconsejera de Sanidad, Belén Prado; el presidente de la Fundación Hospital de Madrid, el Dr. Alfonso Moreno; Juan Carlos Domínguez Nafría, rector de la Universidad CEU San Pablo; y el director general de HM Hospitales, el Dr. Juan Abarca Cidón, que hizo referencia a la expansión del grupo fuera de la Comunidad de Madrid y agradeció la presencia de Jorge y Ramón Cobián, gerente y presidente del Grupo Hospitalario Modelo, de La Coruña, integrado en HM Hospitales desde hace 3 meses.

Por su parte, el consejero de Sanidad felicitó a HM Hospitales por su 25 aniversario "unos años en los que han sabido combinar el trato personalizado y la calidad asistencial de excelencia con la

docencia e investigación" y el Dr. Alfonso Moreno recordó al Prof. Juan M. López de Letona "por hacer tanto por la docencia y la investigación".

Avances y retos en Parkinson

Durante su ponencia, el Dr. Obeso explicó los retos que se plantea para el tratamiento del Parkinson. El principal es el de definir las señales celulares y circuitos fundamentales en el proceso de muerte neuronal para diseñar estrategias que detengan el proceso neurodegenerativo", detalló el experto. "Además, -añadió- esta enfermedad solo se da en el ser humano, no se ha descrito en otra especie, por lo que hay que averiguar qué es lo que nos hace vulnerables al Parkinson. Y en el CINAC estamos dispuestos a desvelar esta incógnita", concluyó.

El Dr. Obeso dirigirá el Centro Integral de Neurociencias A.C (CINAC)

Entrega de premios y clausura

Tras la conferencia magistral se procedió a la entrega de premios y becas y la viceconsejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid fue la encargada de clausurar el acto, felicitando a los premiados y dedicando unas palabras al Dr. Juan Abarca Campal, "todo un ejemplo de ilusión, trabajo, compromiso y un referente para todos los que nos dedicamos a la Sanidad".

M. Romero
Tu Hospital

LA APUESTA DOCENTE DE HM HOSPITALES

La primera promoción MIR de HM Hospitales termina su residencia



El Dr. Juan Abarca Cidón y el Dr. Alfonso Moreno junto a los primeros MIR que terminan su residencia en HM Hospitales

El 29 de mayo se celebró el acto de despedida de los primeros Médicos Internos Residentes (MIR) que han hecho la especialidad en HM Hospitales. Nerea Montero y Almudena Rodríguez han terminado Ginecología y Obstetricia, y Oncología Radioterápica, respectivamente, tras formarse durante cuatro años junto a nuestros profesionales.

En dicho acto también se dio la bienvenida a los cuatro nuevos MIR, que estudiarán las especialidades de Medicina Interna, Oncología Radioterápica, Obstetricia y Ginecología, y Pediatría.

Nerea afirma que cuando eligió HM Hospitales "me lancé a la piscina, ya que iba a ser la primera residente y no sabía cómo se iba a desarrollar mi formación. Hoy puedo decir sin ninguna duda que volvería a realizar la residencia en el grupo".

Por su parte, Almudena explica que cuando tuvo que escoger hace cuatro años "tenía claro que quería hacer Oncología Radioterápica y decidí hacer una apuesta por el nuevo proyecto de HM Hospitales. Han sido unos años de mucho trabajo y estudio en los

que he podido comprobar el compromiso formativo no solo de mi tutora, sino de todos los médicos relacionados en mi formación".

El acto estuvo presidido por el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales y el Dr. Alfonso Moreno, presidente de la Fundación Hospital de Madrid y del Consejo Nacional de Especialidades Médicas. Durante su intervención, el Dr. Abarca Cidón aseguró que era un día "más que importante, porque se cierra un ciclo que empezó hace 25 años, cuando se puso en marcha el grupo. Entonces era inconcebible ser universitarios y mucho menos estar acreditados para formar MIR".

El Dr. Alfonso Moreno, padrino de la promoción, fue el encargado de clausurar el acto y resaltó que "la calidad asistencial en un hospital es fundamental, pero también son imprescindibles la docencia y la investigación. Para estar acreditados para la formación hay que cumplir unos requisitos muy rigurosos y HM Hospitales lo ha conseguido".

M. Romero
Tu Hospital

RESIDENCIAS PARA MAYORES **sanyres.**

Programa de Rehabilitación y Fisioterapia
Programa de Cuidados Post-quirúrgicos
Alojamiento para Pacientes Oncológicos

Consulte otras especialidades en su Residencia Sanyres más cercana:

Madrid: Loreto (918 498 387), Guadarrama (918 540 532), Aravaca (918 878 795), Las Rozas (916 369 229), Villanueva de la Cañada (918 117 991), Collado-Villalba (918 498 387), San Lorenzo del Escorial (918 969 803).

sanyres.
www.sanyres.es
902 200 065



Todo nuestro corazón para cuidar el tuyo

En HM Hospitales hemos concentrado toda la capacidad de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares en un único centro.

El CIEC, Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares, ubicado en el Hospital Universitario HM Montepíncipe, cuenta con las tecnologías más vanguardistas y un equipo de profesionales de todas las especialidades dedicado sólo a ti.

Porque en HM Hospitales somos tu salud.

Más información en www.hmhospitales.com
Pide tu cita en: **902 08 98 80**



conciertos
con todas las
sociedades
médicas

**CENTRO INTEGRAL DE
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**
cieco 



Somos tu Salud

Empresa certificada



PATRONO

