



Síguenos en Twitter
@HMHospitales

Número 44 || Año 2014

www.hmhospitales.com

Bienvenidos a HM Puerta del Sur



abierto
16nov
2014

Entrevistas:



• **Dr. Santiago Ruiz de Aguiar**
director médico del Hospital
Universitario HM Puerta del Sur

Página 6



• **Dr. José Obeso**
director de HM CINAC

Página 8

*No dejes
que la quimio cambie
tu Vida*

- Pelucas de pelo natural y fibra
- Aspecto totalmente natural
- Maquillajes, cejas, turbantes...
- Soluciones personalizadas

Monje's
Hair & Beauty Systems

Belle Madame

Arenal, 19
91.541.42.37 Ópera

Conde de Penalver, 96
91.548.74.68 Diego de León

www.monjes.net

info@monjes.net



12%
descuento
tratamientos
oncológicos

Infórmate
sin
compromiso
91.541.42.37
91.548.74.68

Hablamos con...

• **Dr. Luis Caballero**
jefe del Servicio de
Psiquiatría y Psicología
Clínica de HM Hospitales,
que contará con el primer
área de Hospitalización
Psiquiátrica de HM Hospitales

Página 9

• **Dres. José Luis Carreras y
Lina García Cañamaque**
del Servicio de Medicina
Nuclear de HM Hospitales.
Los expertos aseguran que
HM Puerta del Sur dispone
de la última tecnología en
neuroimagen

Página 10

ALBERGARÁ EL CENTRO INTEGRAL EN NEUROCIENCIAS A.C. HM CINAC

Nace el Hospital Universitario HM Puerta del Sur, en Móstoles



Fachada del Hospital Universitario HM Puerta del Sur

Tras un año y medio de obras, el Hospital Universitario HM Puerta del Sur comienza a funcionar el 16 de noviembre de 2014. Es el 6º centro hospitalario de HM Hospitales en la Comunidad de Madrid y está ubicado en Móstoles, donde cubrirá la demanda sanitaria de la población de una zona de influencia que supera el millón de habitantes. Además, se convertirá en referencia de oferta hospitalaria para los cerca de 250.000 usuarios de sanidad privada que hay en esa área.

Con 24.262,35 m² de superficie y la creación de 450 puestos de trabajo, HM Puerta del Sur cuenta con la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas actualmente reconocidas por el Ministerio de Sanidad, y algunas Unidades Multidisciplinares Especializadas exclusivas de HM Hospitales, así como los mejores profesionales médicos para poner al servicio de la población una oferta completa de atención sanitaria.

En este hospital se integra el Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC, especializado en el abordaje de enfermedades neurodegenerativas, neurofuncionales y psiquiátricas.

Unido a este hospital se encuentra una red de policlínicos asociados entre los que destaca el Instituto Médico Integral HM IMI Toledo, una de las áreas de influencia más importantes de este nuevo hospital y que ha sido adquirido recientemente por HM Hospitales.

Docencia

Como todos los hospitales del grupo, HM Puerta del Sur es universitario y en él se forman, desde la apertura del hospital y en el contexto de colaboración entre HM Hospitales y la Universidad CEU San Pablo, alumnos de la facultad de Medicina y resto de disciplinas de Ciencias de la Salud, por lo que en el hospital se ha ubicado un complejo dedicado a la docencia y a la investigación con aulas destinadas a ello.

Dispone de instalaciones docentes independientes (formación de grado, postgrado y MIR), un quirófano experimental, salas de simulación virtual y microcirugía, así como de laboratorios equipados con la última tecnología para poder investigar y utilizar los avances moleculares y genéticos en el diagnóstico y tratamiento personalizado de los pacientes.

Gracias a estas instalaciones, tanto los estudiantes como los profesionales de HM Hospitales podrán participar de forma activa en las líneas de investigación en Neurociencias.



La Docencia será fundamental en HM Puerta del Sur



Investigación e innovación

HM Puerta del Sur cuenta con un complejo único dedicado al tercero de sus pilares básicos: la investigación. Estas instalaciones están dotadas con estabulación de roedores y mamíferos y con laboratorios equipados con la tecnología más innovadora. Todo ello con el fin de que tanto el hospital como HM CINAC realicen investigación traslacional y de que el centro monográfico se convierta en una referencia nacional e internacional en Neurociencias. Para ello, el complejo hospitalario dispone de laboratorios de investigación básica, banco de tumores y tejidos, quirófanos de cirugía experimental y monitorización de ensayos clínicos.

Área de Oncología y Radioterapia

Está dirigido por el Dr. Hidalgo (Oncología Médica) y la Dra. Rubio (Oncología Radioterápica).

Equipamiento:

- Oncología Médica: dispone de un Hospital de Día Oncológico con 15 puestos, de los cuales 5 están dedicados a ensayos clínicos.
- Oncología Radioterápica: cuenta con el Acelerador Lineal Versa HD de Elekta de última generación, con espacio para un segundo acelerador, así como con un TAC de 32 cortes de Planificación.

Área de radiología

El Servicio de Radiología está totalmente digitalizado y colabora de manera muy estrecha con otros servicios hospitalarios con el fin de ofrecer la mejor calidad diagnóstica. Está dirigido por el Dr. Millán (Neuroradiología), la Dra. Torres (Radiología de la Mama) y la Dra. Pérez Dueñas (Radiología General).



Mamógrafo

Equipamiento:

- PET-RMN 3T.
- RMN 1,5.
- 2 TAC Multicorte de 80 y 32 cortes respectivamente.
- Mamógrafo con tomosíntesis, BAV, BAG y PAAF Mama.
- Untrasonografía digital de alta resolución.
- Ortopantomógrafo y telemando digitales.

Servicios de apoyo

Todos los servicios hospitalarios de apoyo están disponibles desde el primer momento.

- Servicio de Laboratorio:
 - Análisis Clínicos, Microbiología y Parasitología, Genética y Diagnóstico Molecular.
 - Servicio de Transfusión y Unidad de Donación de Sangre.
 - Criopreservación de células madre de sangre de cordón umbilical.
- Laboratorio de Anatomía Patológica.
- Farmacia Hospitalaria.

Centro Integral en Neurociencias A. C. HM CINAC

A la oferta completa en especialidades de HM Puerta del Sur se añade el Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC, un proyecto pionero, innovador y vanguardista de asistencia integral que abarca las Neurociencias desde un enfoque multidisciplinar clínico y experimental, destinado a definir el origen, optimizar el diagnóstico y avanzar en el tratamiento de pacientes con enfermedades neurodegenerativas y neuropsiquiátricas.

Este centro tiene un área específica en HM Puerta del Sur con:

- 12 consultas de todas las especialidades de la rama de Neurociencias (Neurología, Neurocirugía, Psiquiatría, Neurofisiología, Genética).
- Laboratorios de control motor y psicofísico, sala específica de monitorización de actividad y conducta y tratamiento personalizado.
- Atención individualizada al paciente (NeuroCare).
- Programas de investigación básica en un Centro Experimental específico en el propio HM Puerta del Sur, para llevar a cabo estudios en modelos animales e "in vitro".

HOSPITAL UNIVERSITARIO HM PUERTA DEL SUR



- Programa de terapias Neurofuncionales mediante Estimulación Cerebral Profunda, Estimulación Magnética Transcraneal, Campos Magnéticos y, en el futuro próximo, Ultrasonidos.

Como en los demás hospitales del grupo, en HM CINAC se lleva a cabo la actividad docente y de formación continuada, centrada en este caso en enfermedades neurodegenerativas y patologías neuropsiquiátricas. De hecho, la intención "revolucionaria" de HM CINAC es entender y erradicar los mecanismos primarios asociados con la neurodegeneración de la enfermedad de Parkinson. Asimismo, se implementarán las armas existentes para reducir la incapacidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes con trastorno de movilidad y manifestaciones neuropsiquiátricas.

El director del departamento de Neurociencias es el Dr. José A. Obeso, catedrático de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo.

El Dr. Obeso se ha dedicado, sobre todo, al cuidado de pacientes con trastornos del movimiento, en particular con la enfermedad de Parkinson.

Servicio de Psiquiatría

HM Puerta del Sur cuenta con el primer área de Hospitalización Psiquiátrica de HM Hospitales, que está diseñada para establecer los máximos niveles de seguridad sin resultar intrusiva para los pacientes. Este servicio lo lidera el Dr. Luis Caballero.



Servicio de Medicina Nuclear

El Servicio de Medicina Nuclear está ubicado en la planta baja del hospital, junto al resto de unidades de Diagnóstico por Imagen del Servicio de Radiodiagnóstico. Tiene un diseño moderno y funcional y está perfectamente adaptado a las necesidades asistenciales y requisitos legales en materia de protección radiológica y otras. El acceso es fácil y cómodo, tanto para los pacientes ambulantes como ingresados. La dotación instrumental está considerada como la del máximo nivel del país en Medicina Nuclear. Al frente de este servicio se encuentran el Dr. Carreras y la Dra. García Cañamaque.

CAPACIDAD DE HOSPITALIZACIÓN HM PUERTA DEL SUR

- 105 habitaciones individuales
- Área de Urgencias de adultos 24 h
- Área de Urgencias pediátricas 24 h
- UCI adultos, con 9 puestos ampliables a 16, 2 habitaciones de aislamiento y médico intensivista de presencia 24 h
- UCI neonatal de puertas abiertas con 15 camas, 2 puestos de aislados y médico intensivista neonatólogo 24 h
- Sala de Hemodinámica y Radiología Intervencionista
- Área materno-obstétrica independiente con Urgencias 24 h, 17 habitaciones, 13 camas y 4 UTPR (habitaciones especialmente concebidas para realizar partos de baja intervención) con monitorización materno fetal en todas ellas, 4 paritorios, zona de reanimación quirúrgica, ginecólogo, anestesista y neonatólogos, para la atención al recién nacido, de presencia física 24 h
- Hospital de Día médico-quirúrgico de adultos (6 camas)
- Hospital de Día Oncológico de adultos
- Área quirúrgica. 11 quirófanos que se dividen en 6 generales (en los que se incluyen 2 quirófanos integrados), 2 quirófanos de Cirugía Mayor Ambulatoria y 3 quirófanos del área obstétrico-ginecológica. Sala de hemodinámica incorporada en el área quirúrgica
- Área de consultas externas
- Centro Integral de Neurociencias A.C. HM CINAC: con 15 habitaciones

Opinión

Comienza el futuro de HM Hospitales: HM Puerta del Sur



JUAN ABARCA CIDÓN
DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES

Por fin ha llegado el día: ya se pone en marcha el nuevo Hospital Universitario HM Puerta del Sur, con su Centro Integral en Neurociencias A. C. HM CINAC. Durante 18 meses se han monitorizado y controlado las obras de una forma exhaustiva para conseguir poner a su disposición una completa cartera de servicios y la mejor calidad asistencial. Y es que con este centro, HM Hospitales completa su oferta asistencial, docente y de investigación en la Comunidad de Madrid.

Atendiendo a nuestros principios y nuestro fin, el paciente en toda su dimensión, a partir de hoy podemos decir que con HM Puerta del Sur no habrá faceta en la asistencia hospitalaria aguda que no podamos abordar con la tranquilidad de saber que tenemos capacidad y competencia para hacerlo.

A partir de hoy podemos decir que con HM Puerta del Sur no habrá faceta en la asistencia hospitalaria aguda que no podamos abordar con la tranquilidad de saber que tenemos capacidad y competencia para hacerlo

Con este objetivo, a lo largo de estos dos años se han ido implementando en el resto de los hospitales del Grupo las nuevas especialidades relacionadas con las Neurociencias (Psiquiatría, Psicología, etc.) que van a eclosionar y ver cumplidas todas sus expectativas en HM CINAC. Un Centro que viene a sumarse en organización, complejidad asistencial, investigación e innovación tecnológica al Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC de HM Montepríncipe y al Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC de HM Sanchinarro, con la finalidad de situarse, del mismo modo que éstos, a la vanguardia en nuestro país y fuera de nuestras fronteras en sus respectivas especialidades.

Soy consciente de que lo que nos ha hecho llegar hasta aquí desde que mis padres empezaron en el antiguo Hospital de San Pedro –hoy HM Madrid–, han sido la humildad, el trabajo y la audacia, únicas vías para conseguir metas estables, duraderas y que merezcan la pena, siempre en beneficio de nuestros pacientes y sus familiares.

El 16 de noviembre de 2014, fecha en la que comienza la andadura de HM Puerta del Sur, empieza de nuevo el futuro de HM Hospitales. Un futuro que afrontamos con ilusión y con una actitud positiva y constructiva para conseguir los retos y objetivos marcados, que no son más que ofrecerle todas las garantías de contar con la mejor asistencia cerca de usted.

HM Tu hospital
HOSPITALES Nuestra vocación: **Calidad, Seguridad y Resultados**

Consejo Editorial HM Hospitales

- Dr. Juan Abarca Campal**, presidente y consejero delegado
- Dra. Carmen Cidón Tamargo**, adjunta a la Presidencia
- Dr. Juan Abarca Cidón**, director general
- Dra. Elena Abarca Cidón**, secretaria general
- Dr. Jesús Peláez Fernández**, subdirector general
- Dr. Pablo González Jerez**, director asistencial
- Dra. Celia Moar Martínez**, directora de Gestión Hospitalaria
- M^a Luisa Calderón Calleja**, directora de área de RRLL y Protocolo
- Rodrigo Martínez Revilla**, director de MKT y Comunicación
- M^a José Sánchez Díaz**, Publicidad
- María Romero**, departamento de Comunicación

Edita: **EDIMSA** Editores Médicos, S.A.

LAS DISTINTAS FASES DE LAS OBRAS

Un proceso de 18 meses

Las obras de construcción de HM Puerta del Sur comenzaron en el mes de junio de 2013. Luis Armenta, director de Ingeniería Técnica de HM Hospitales explica que la evolución de la obra ha sido la habitual para este tipo de edificios: movimiento de tierras en una primera fase para continuar con la cimentación y estructura. La cubierta fue terminada en diciembre de 2013 de forma que en enero 2014 se efectuó la tradicional “puesta de bandera”. “Las instalaciones llevan una gran complejidad en los hospitales y para llegar al plazo de finalización previsto tuvieron que solaparse con el montaje de la estructura del edificio (de tipo prelosa) de forma que en septiembre de 2013 comenzaron los primeros trabajos de climatización y fontanería seguidos por las instalaciones de electricidad, protección contra incendios, gases medicinales, ascensores y correo neumático”, señala Armenta.

En la fase final de terminación de obra se simultanean trabajos de puesta en marcha de instalaciones con montaje de equipamiento de alta tecnología (acelerador lineal, PET-RM, resonancia magnética y TAC) y con trabajos típicos de acabado de obra además de la finalización de la urbanización exterior. “El intenso trabajo y la calidad del mismo, realizado por los contratistas, Dirección Facultativa y equipos técnicos de HM Hospitales y colaboradores nos ha permitido llegar al plazo previsto, lo que supone la construcción de este hospital en 18 meses, tiempo muy reducido para la complejidad de este tipo de edificios” apunta.

Diseño y funcionalidad

En lo referente al diseño del edificio y una vez resueltos los factores de funcionalidad, se ha hecho gran hincapié en la eficiencia energética del edificio para lograr que los con-

sumos energéticos principales (electricidad, gas natural) sean lo más bajos posibles. Para lograr mejorar la eficiencia, se tiene en cuenta la arquitectura bioclimática, de forma que el edificio tiene la mejor orientación posible y máximo aislamiento térmico, completando después este diseño con instalaciones de gran eficiencia térmica, sistemas de control y gestión que permiten la optimización del funcionamiento del hospital. Se utilizan tecnologías disponibles hoy en día combinando eficiencia energética, costes de instalación y facilidad de manejo para las labores de mantenimiento. Armenta concluye asegurando que “el edificio ha sido clasificado con la letra B según el programa de cálculo Calener, lo cual es una excelente clasificación para un edificio como este”.

M. Romero
Tu Hospital



Cimentación



Instalaciones



Estructura



Cerramiento de fachada



Vistas aéreas, octubre 2014

IMPACTO MEDIOAMBIENTAL

Ahorro energético en el diseño, construcción e instalaciones del Hospital HM Puerta del Sur

Un diseño que favorece la entrada de luz natural

La construcción eficiente, desde el punto de vista energético y de impacto, comienza por el diseño y orientación del centro. En este caso y dado que la parcela lo permite, se ha optado por la orientación norte sur, con las fachadas norte y sur largas y muy abiertas y fachadas este y oeste cortas y prácticamente ciegas. Esto permite aprovechar mejor la iluminación natural.

Las ventanas son longitudinales, ocupando toda la fachada, y de poca altura, para reducir la entrada directa de luz conservando la entrada de luz indirecta. Se han reforzado los espesores de aislamiento y se ha mejorado la carpintería de aluminio exterior por encima de las exigencias legales del Código Técnico.

El diseño arquitectónico contempla luz natural en todas las plantas, incluida la planta semisótano, por medio de patios y lucernarios.

Soluciones innovadoras para la climatización

La instalación de climatización se ha diseñado priorizando la eficiencia energética. Así, se han buscado soluciones innovadoras que permitan una reducción en el consumo, pero manteniendo el confort de los usuarios y los requisitos y estándares que precisa un hospital.

La producción de agua fría se realiza mediante unidades enfriadoras aire-agua de alto rendimiento, dos de ellas con *free-cooling*. Se produce agua fría en invierno de manera gratuita para las zonas y equipos que lo necesiten. La producción de agua caliente se realiza con cuatro calderas de condensación de alto rendimiento energético, apoyadas por paneles de energía solar térmica.

Además, se han previsto sondas en las ventanas para apagar los equipos de aire cuando estén abiertas y sondas de presencia en las consultas para desconectar los equipos cuando estén desocupadas.



Iluminación con tecnología LED

El sistema de iluminación se ha diseñado buscando la máxima eficiencia en su rendimiento. Todas las luminarias incorporan tecnología led, lo que garantiza un consumo eléctrico moderado y una duración muy superior a las convencionales. Destacan tres aspectos:

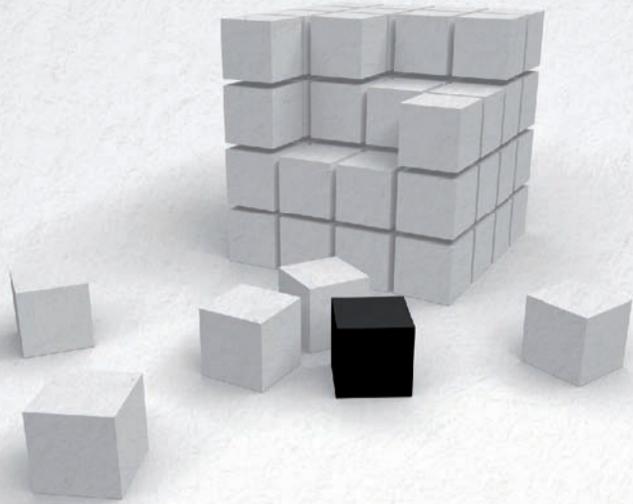
- En despachos y consultas con ventanas al exterior se han instalado luminarias regulables en función del aporte exterior de luz. Su funcionamiento es autónomo e independiente.
- En los vestíbulos de acceso a ascensores se han instalado sensores de luz. La iluminación sólo se activa de modo automático cuando el nivel es inferior al consignado en cada uno de los vestíbulos.
- Sistema de gestión del alumbrado en zonas de hospitalización: en función de los horarios preestablecidos, se activan o desactivan determinados grupos de luminarias.

Control de la intensidad, energía, potencia y tensión

Se ha dotado a la instalación eléctrica de un sistema BMS (*Building Management System*) para el control y monitorización de los principales parámetros de funcionamiento (tensión, intensidad, energía y potencia activa y reactiva, nivel de armónicos...).

Todos los datos recogidos por el sistema son almacenados en una base de datos para su posterior tratamiento histórico en un entorno web flexible y configurable, que permite una rápida y fácil lectura e interpretación de los mismos.

Se han instalado 21 analizadores de red que recogen y envían al sistema en tiempo real todos los datos recogidos en el edificio para su archivo histórico y para la activación automática de alarmas en función de los niveles establecidos para cada uno de ellos. Dicho sistema aporta la posibilidad de monitorizar en tiempo real el funcionamiento de todos los elementos de la instalación.



innovar

*“Mudar o alterar algo,
introduciendo novedades”.*

Área Biosanitaria

Programas Máster oficiales

Para nosotros innovar es encontrar la puerta que nos lleve del presente al futuro. Por eso, en la Universidad CEU San Pablo contamos con los mejores programas máster en el Área Biosanitaria, para todos aquellos que quieren afrontar su futuro con un valor diferencial, porque saben que con una buena preparación podrán alcanzar sus metas.

Universidad CEU San Pablo. Donde la excelencia académica y la formación integral son nuestra razón de ser.

Área de Medicina y Enfermería

- Máster Universitario en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias
- Máster Universitario en Electrofisiología Cardíaca, Diagnóstica y Terapéutica
- Máster Universitario en Investigación Bioética
- Máster Universitario en Investigación Clínica y Aplicada en Oncología
- Máster Universitario en Medicina Molecular: Daño Oxidativo y Bioprotección
- Máster Universitario en Enfermería de Anestesia
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias y Cuidados Críticos Intrahospitalarios
- Máster Universitario en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes

Área de Fisioterapia

- Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
- Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva**
- Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría
- Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular

Área de Odontología

- Máster Universitario en Cirugía Oral Avanzada e Implantología
- Máster Propio en Endodoncia y Restauradora Dental Avanzada
- Máster Propio en Ortodoncia y Ortopedia Dentomaxilar
- Máster Propio en Derecho Sanitario

Área de Farmacia

- Máster Universitario en Atención Farmacéutica-Farmacia Asistencial
- Máster Universitario en Descubrimiento de Fármacos. Drug Discovery and Medical Chemistry *
- Título de Farmacéutico Especialista en Farmacia Industrial y Galénica

Titulaciones adaptadas a profesionales

- Nutrición Humana y Dietética para licenciados en Farmacia
- Óptica, Optometría y Audiología + Audiología Protésica para licenciados en Farmacia

*En vías de oficialización. **Verificado favorablemente por ANECA, pendiente de implantación por la CAM.

CEU es obra de la Asociación Católica de Propagandistas

www.posgrado.uspceu.es

902 222 555



CEU | Universidad
San Pablo

In Veritate Libertas

ENTREVISTA DR. RUIZ DE AGUIAR

“Ponemos a disposición de los ciudadanos un hospital pensado por y para ellos, con la mejor tecnología y un grandísimo cuadro médico”

HM Hospitales ha designado al Dr. Santiago Ruiz de Aguiar como director médico de HM Puerta del Sur, cargo que ha desempeñado desde 2008 en HM Montepríncipe. La puesta en marcha de este nuevo hospital en Móstoles ha supuesto varios cambios en otros hospitales del grupo. Así, la Dra. Virginia Soler -anterior directora médica de HM Nuevo Belén- asume la Dirección Médica de HM Montepríncipe y contará con el Dr. Íñigo Martínez como adjunto a la Dirección. Por otra parte, la Dra. Pilar Monteliú deja su cargo como adjunta a la Dirección de HM Montepríncipe para ser la nueva directora médica de HM Nuevo Belén.

El Dr. Ruiz de Aguiar explica a “Tu Hospital” cómo asume este nuevo desafío en su carrera.

¿Cómo afronta la Dirección Médica de HM Puerta del Sur?

Dr. Ruiz de Aguiar: La verdad es que es el mayor reto al que me he enfrentado en mi carrera profesional. Tengo la gran oportunidad de colaborar y coordinar la puesta en marcha de este apasionante proyecto que convertirá, sin lugar a dudas, al nuevo hospital en un referente nacional e internacional.

HM Montepríncipe es un hospital con un gran volumen asistencial, ¿augura la misma actividad para HM Puerta del Sur?

Dr. Ruiz de Aguiar: ¡Eso es lo que esperamos todos! Hemos constituido un cuadro médico excepcional que va a ser referente en su zona de influencia.

Además, todo el personal que va a trabajar en el nuevo hospital tiene una motivación excepcional, lo que seguro se traducirá en una atención a nuestros pacientes por encima de todos los estándares.

“Como en todos los centros de HM Hospitales, docencia e investigación son parte protagonista de nuestro hospital”

Además de contar con todas las especialidades médicas, HM Puerta del Sur alberga el Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC, ¿qué supone para el grupo disponer de un centro dedicado a esta especialidad?

Dr. Ruiz de Aguiar: Supone una nueva apuesta por la complejidad, la especialización y, sobre todo, por la Medicina y las Neurociencias del más alto nivel.

HM CINAC cuenta con grandes figuras como los Dres. Obeso, Caballero y Carreras, ¿qué valor añadido aportan, no sólo al centro, sino a HM Hospitales?

Dr. Ruiz de Aguiar: Las grandes figuras aportan un valor indiscutible. En este caso, además de grandes figuras, los doctores Obeso, Caballero y Carreras aportan una calidad humana, técnica y científica fuera de toda duda. Supondrán un antes y un después en la asistencia sanitaria y la investigación en Neurociencias.

¿Qué ventajas tiene para los pacientes con enfermedades neurológicas tratarse en un centro como HM CINAC?

Dr. Ruiz de Aguiar: Es un centro donde se abordan las enfermedades neurológicas y psiquiátricas desde un enfoque multidisciplinar, lo que permite, apoyados en la última tecnología (como el PET-RM de adquisición simultánea, que es el

primero en España), conseguir no sólo el mejor y más exacto diagnóstico, sino predecir y mejorar las respuestas a los tratamientos de estos complejos procesos.

¿Qué papel van a tener la docencia y la investigación en HM Puerta del Sur?

Dr. Ruiz de Aguiar: Como en todos los centros de HM Hospitales, la docencia y la investigación son parte protagonista de nuestro hospital. Desde el primer momento, HM Puerta del Sur acogerá a alumnos de la facultad de Medicina, Enfermería y de nuestro Instituto HM de Profesiones Biosanitarias. La investigación, además, será un punto clave ya que está en fase de construcción un edificio dedicado en exclusiva a la investigación aplicada y traslacional.

¿Qué motivos les daría a los ciudadanos de Móstoles y alrededores para que eligieran a HM Puerta del Sur como su hospital de referencia?

Dr. Ruiz de Aguiar: Ponemos a disposición de los ciudadanos que viven en la zona de influencia de HM Puerta del Sur un hospital pensado por y para ellos, con la mejor tecnología, un grandísimo cuadro médico y, por último y no menos importante, un personal ilusionado y comprometido en hacer que los pacientes que nos elijan se sientan como en su casa.



DR. SANTIAGO RUIZ DE AGUIAR

Recientemente HM Hospitales ha adquirido el Instituto Médico Integral HM IMI Toledo. ¿Qué relación va a existir entre HM Puerta del Sur y HM IMI?

Dr. Ruiz de Aguiar: La adquisición de HM IMI Toledo por parte de HM Hospitales se ha llevado a cabo porque encontramos un grupo de médicos que, al igual que en HM Hospitales, presentaban una motivación excepcional y, sobre todo, una forma de ver la Medicina centrada en el paciente, y esta idea es concluyente con el ideario de HM Hospitales.

El hospital HM Puerta del Sur será la referencia para este centro médico e integrará a los profesionales de

HM IMI Toledo en todos y cada uno de los protocolos de trabajo y comisiones clínicas de HM Hospitales.

¿En qué beneficia esta unión a los pacientes de dicha localidad?

Dr. Ruiz de Aguiar: En la posibilidad de elegir una alternativa a la asistencia existente actualmente en Toledo. Creemos firmemente que la competencia en sanidad privada es muy positiva, ya que nos ayuda a mejorar y a superarnos a todos los implicados en la asistencia sanitaria.

María Romero
Tu Hospital

“Hemos constituido un cuadro médico excepcional que va a ser referente”



COMPROMETIDOS

con nuestros clientes.

En Banco Popular sabemos lo importante que es evolucionar, adaptarse a cada momento, a cada cliente. Pero también sabemos que, pase lo que pase, hay algo que nunca cambiará. Algo que nos identifica y que ha sido siempre **nuestra razón de ser: la seguridad y el compromiso con nuestros clientes.**



sucursales



bancopopular.es



bancopopular.mobi



902 301 000

“Nuestro reto en HM CINAC es conseguir tratamientos que reduzcan o detengan el proceso neurodegenerativo de la enfermedad de Parkinson”

La oferta de especialidades de HM Puerta del Sur se añade una especialización adicional en Neurociencias: HM CINAC, un proyecto pionero, innovador y vanguardista de asistencia integral que abarca toda el área de las Neurociencias y que está dirigido por el Dr. José A. Obeso, catedrático de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo. El Dr. Obeso se ha dedicado al cuidado de pacientes con trastornos del movimiento, en particular con la enfermedad de Parkinson, y a la investigación, tanto clínica como en el laboratorio. Ha sido pionero (junto con Tom Chase y Fabriccio Stochi) en el desarrollo del concepto de la “Estimulación Dopaminérgica Continua” para la enfermedad de Parkinson.

Tras una trayectoria profesional dedicada a la investigación y al tratamiento de enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Parkinson, ¿qué significa para Ud. liderar un proyecto como HM CINAC?

Dr. Obeso: La investigación y la optimización de los recursos terapéuticos para combatir enfermedades complejas -como lo son todas las enfermedades neurodegenerativas y la enfermedad de Parkinson- es un proceso que yo he vivido, a nivel general, a medida que se ha avanzado en los conocimientos y, a nivel particular, madurando y reconociendo los principales retos. HM CINAC me brinda la oportunidad de centrar y cristalizar mi experiencia de varias décadas junto con la de un grupo entusiasta de jóvenes neurólogos e investigadores en un proyecto definido y concretado a avanzar y contribuir significativamente a resolver la enfermedad de Parkinson.



DR. JOSÉ A. OBESO

¿Cuáles son los objetivos que se plantean en HM CINAC?

Dr. Obeso: El sello o “marca de la casa” es conseguir entender y detener el progreso del proceso neurodegenerativo de la enfermedad de Parkinson. Por otra parte, queremos emplear nuestra experiencia y conocimientos como grupo para estudiar y optimizar el tratamiento de patologías de la conducta y del estado de ánimo, adentrándonos en trastornos neuropsiquiátricos trabajando conjuntamente con el servicio de Psiquiatría, claro está.

¿Con qué medios cuenta este centro para llevarlos a cabo?

Dr. Obeso: En primer lugar, tenemos el lujo de poder reclutar un grupo razonablemente amplio de jóvenes neurólogos e investigadores magníficamente formados, casi todos en centros o con estancias en el extranjero, altamente competitivos y complementarios, formando sinergias para afrontar los principales retos. Por otra parte, a nivel más material, contaremos con instalaciones magníficas y modernísimas tanto para la atención de pacientes como para la investigación clínica y experimental. La tecnología será en muchos aspectos totalmente vanguardista, como por ejemplo poder contar con un PET-Resonancia Magnética o diversos equipos de activación de campos magnéticos para el estudio y tratamiento de trastornos neurofuncionales. Y esperamos contar, hacia mediados del 2015, con un equipo de ultrasonidos que permitirá estudiar diversos aspectos de la actividad cerebral en

Contaremos con un equipo de ultrasonidos para el estudio y tratamiento de la enfermedad de Parkinson en estadios iniciales

el humano y tratar la enfermedad de Parkinson en estadio inicial, sin los riesgos que conllevan las actuales opciones quirúrgicas.

¿Qué importancia va a tener la docencia en este centro?

Dr. Obeso: La docencia ha sido y es consustancial a mi actividad profesional. En HM CINAC continuaremos esta actividad a nivel de postgrado con los becarios y doctorandos, así como con neurólogos que deseen subspecializarse en trastornos del movimiento. Por otra parte, yo tengo la responsabilidad de la Cátedra de Neurología en la Universidad CEU San Pablo, que iremos desarrollando en el futuro venidero.

Ud. es especialista en enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento, ¿qué tratamientos existen en la actualidad para esta enfermedad?

Dr. Obeso: La enfermedad de Parkinson cuenta con bastantes tratamientos farmacológicos dirigidos a reponer el déficit de dopamina, que es la esencia del proceso, y también con tratamientos neuroquirúrgicos y una plétora de tratamientos complementarios como la rehabilitación, artes marciales, música, etc. Pero todos son tratamientos sintomáticos. El reto es conseguir tratamientos que reduzcan o detengan el carácter progresivo del proceso neurodegenerativo, es decir, el tratamiento neuroprotector, como antesala a una verdadera terapia curativa.

¿Cuál es la situación de los pacientes que lo sufren?

Dr. Obeso: Enormemente variable, pues hay formas muy benignas y algunas más agresivas. El control

sintomático es cada vez mejor, por lo que aumenta muy notablemente el porcentaje de pacientes que tienen una evolución larga de la enfermedad y mantienen una calidad de vida aceptable. Por otra parte, a medida que aumenta el tiempo de evolución, el envejecimiento y la enfermedad neurodegenerativa actúan de forma sinérgica, amplificando una serie de problemas no resueltos como los trastornos del equilibrio y de la marcha o el deterioro cognitivo.

¿Se ha marcado alguna meta en relación con el tratamiento de la enfermedad de Parkinson?

Dr. Obeso: Intervenir y corregir el proceso fisiopatológico de manera precoz y detener su progresión como paso hacia una resolución de esta enfermedad.

¿Cómo afectan a la sociedad las enfermedades neurodegenerativas?

Dr. Obeso: Las enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson, son propias de la especie humana y probablemente asociadas a nuestra forma y hábitos de vida. Con el aumento de la esperanza de vida, se hacen cada vez más prevalentes y comienzan a convertirse en un problema médico-social de primera magnitud. Se pueden adoptar varias estrategias para mitigar los efectos negativos sobre la salud y calidad de vida que estas enfermedades provocan, pero la solución verdadera es entender su origen y desarrollar tratamientos resolutivos. Esto es tarea de todos, y necesitamos el apoyo y concurso de todos.

El reto hoy es el tratamiento neuroprotector, como antesala a la curación

ENTREVISTA DR. LUIS CABALLERO

“En HM Puerta del Sur ofrecemos cobertura asistencial amplia para todos los trastornos psiquiátricos y de conducta de las distintas etapas de la vida”

El Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica de HM Hospitales comenzó a formarse paulatina y cuidadosamente hace 2 años. Desde entonces, ha atendido las interconsultas y consultas psiquiátricas y de psicología clínica de los 5 hospitales que el grupo tenía hasta ahora en Madrid. El Dr. Luis Caballero, jefe del servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica de HM Hospitales, explica los detalles del servicio.

¿Con qué equipo humano cuenta?

Dr. Caballero: Desde el primer día, nos ha obsesionado la calidad y el compromiso profesional y humano de cada miembro del servicio. No es fácil conseguir que un dispositivo privado y nuevo, como el nuestro, atraiga a profesionales tan diversos, tan bien cualificados y tan dispuestos a integrarse para ofrecer una atención psiquiátrica y psicológica de la mejor calidad. Por un lado, se han seleccionado psiquiatras y psicólogos especialistas en diversas técnicas diagnósticas y terapéuticas, patologías y grupos de edad; por el otro, se ha buscado integrar sinérgicamente los esfuerzos de estos profesionales entre sí y con los de compañeros de otros servicios médicos y quirúrgicos de HM Hospitales.



DR. LUIS CABALLERO

¿Qué patologías se van a tratar en él?

Dr. Caballero: El servicio ofrecerá una cobertura asistencial amplia para todos los trastornos psiquiátricos y de la conducta de las distintas etapas de la vida. Con la apertura de HM Puerta de Sur se dispondrá

de una Unidad de Hospitalización Psiquiátrica muy bien dotada para los pacientes complejos o graves generales que lo requieran, así como para los pacientes atendidos en programas específicos que el servicio ofrecerá en breve, por ejemplo, para Enfermedad Mental Grave, Psicogeriatría, Neuropsi-

quiatria, Adicciones-Patología Dual y Trastornos de la Conducta Alimentaria.

¿Cuáles son las enfermedades psiquiátricas con más prevalencia en la población?

Dr. Caballero: La prevalencia de los trastornos psiquiátricos varía según los grupos de edad y género, pero los trastornos de ansiedad, los depresivos y los debidos al consumo de alcohol y drogas son los más frecuentes en casi todas las etapas de la vida. Además, tienen mucha importancia en los primeros años de la vida los denominados trastornos del neurodesarrollo (como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad o el autismo), los trastornos de la conducta y los trastornos de la conducta alimentaria; en la vida adulta suelen debutar enfermedades mentales graves como la esquizofrenia y el trastorno bipolar; y en los ancianos son frecuentes los trastornos neurocognitivos leves o graves (como los debidos a las enfermedades de Alzheimer o Parkinson o la encefalopatía vascular). Pero en la práctica clínica atendemos un arco muy extenso de enfermedades, trastornos y dificultades que incluye, por ejemplo, trastornos debidos al estrés, disfunciones sexuales y muchos otros.

El HM Puerta del Sur cuenta con el primer área de Hospitalización Psiquiátrica de HM Hospitales.

¿En qué va a consistir?

Dr. Caballero: Inicialmente dispondremos de 15 camas (ampliadas en el futuro) en un entorno amplio, confortable y muy humanizado, para dar atención hospitalaria a todas las patologías psiquiátricas de adultos que lo requieran, con una cobertura especial para pacientes de los programas específicos que he mencionado antes.

¿Qué supone para HM Hospitales disponer de un área de hospitalización como ésta?

Dr. Caballero: Hasta hace 2 años HM Hospitales no ofrecía atención psiquiátrica ni psicológica o, al menos, no de una forma sistemática. La apertura de la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica representa la consolidación del servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica de HM Hospitales y una oportunidad (pionera en España) de trabajar codo con codo con profesionales de la Neurociencia Clínica de primer orden en un entorno privilegiado como el que se ofrecerá en el Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC de dicho hospital.

María Romero
Tu Hospital

xylazel®

Aire Sano

A la hora de pintar, piensa en la salud de todos. Xylazel Aire Sano, nueva línea de pinturas.

Xylazel, como empresa del Grupo Zeltia, ha desarrollado la nueva línea Xylazel Aire Sano con productos innovadores relacionados con la salud con el objeto de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas respetando el medio ambiente.

Sus dos primeros productos, “Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para alérgicos y asmáticos” y “Xylazel Aire Sano Pintura adecuada para entornos sanitarios” son las dos primeras pinturas españolas avaladas por un sello externo como la SEAIC (Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica) y la SEMPSPH (Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene)

xylazel
xylazel.com



Zeltia
www.zeltia.com

ENTREVISTA DR. JOSÉ LUIS CARRERAS Y DRA. LINA GARCÍA CAÑAMAQUE

“El equipo de neuroimagen más avanzado de España lo tenemos en HM Puerta del Sur”

El Servicio de Medicina Nuclear de HM Puerta del Sur y de HM CINAC está dirigido por el Dr. José Luis Carreras Delgado, primer catedrático de Medicina Nuclear de España y Académico Numerario de la Real Academia Nacional de Medicina. Fue pionero en PET y PET-TAC y actualmente en PET-RM. En la primera línea, junto con el Dr. Carreras, está la Dra. Lina García Cañamaque, que cuenta con una larga trayectoria en HM Hospitales y con amplia experiencia en PET-TAC y en todas las facetas de la Medicina Nuclear.

¿En qué consiste el servicio de Medicina Nuclear?

Dr. Carreras: La función de un Servicio de Medicina Nuclear es realizar estudios diagnósticos y tratar enfermedades de una forma eficaz y segura a partir de la utilización de pequeñas dosis de material radioactivo, conocido como radiofármaco. El servicio de Medicina Nuclear e Imagen Molecular de HM Puerta del Sur está dotado con las últimas tecnologías de esta especialidad en diagnóstico por imagen. Asimismo, el equipo humano está constituido por un grupo de profesionales de máximo nivel y con amplia experiencia en la Medicina Nuclear convencional y en las nuevas técnicas.

¿Cómo valoran el hecho de formar parte de un centro como HM CINAC?

Dra. García Cañamaque: Formar parte de HM CINAC no sólo significa pertenecer a un centro dotado de los últimos avances tecnológicos y estar rodeada de muchos de los mejores profesionales de la Medicina actual. También significa, en mi caso, tener la oportunidad de participar en otro gran proyecto de HM Hospitales, que seguro será un gran éxito del que se beneficiarán todos nuestros pacientes, que al final es la motivación principal de nuestro trabajo.

Dr. Carreras: El Servicio de Medicina Nuclear de HM Puerta del Sur prestará atención en su especialidad a todos los pacientes de los hospitales de HM Hospitales. Sin embargo, al estar ubicado en el mismo hospital que HM CINAC, se crean importantes sinergias. Por un lado, HM CINAC va a contar con grandes especialistas en todos los campos de las neurociencias (Neurología, Psiquiatría, Neurocirugía, etc.) Estos especialistas tienen una amplísima experiencia, no sólo asistencial sino también en investigación, experiencia de la que se beneficiará el Servicio de Medicina Nuclear. Por otra parte, el Servicio de Medicina Nuclear dispone del equipo de neuroimagen

más avanzado de España, el único equipo PET-RM simultáneo de nuestro país, que va a permitir la realización de estudios diagnósticos y de investigación que no se podrían abordar en otros centros sin esta tecnología.

Van a disponer de un equipamiento tecnológico de vanguardia, ¿cuáles destacarían?

Dr. Carreras: El equipo estrella es un equipo multimodalidad PET-RM (Tomografía por Emisión de Positrones-Resonancia Magnética). Permite hacer simultáneamente ambas exploraciones (dos en uno) y es el primero de esta modalidad instalado en España. Además del PET-RM, el servicio está dotado del resto del equipamiento estándar de un Servicio de Medicina Nuclear, como Gammacámara-SPECT (Tomografía por Emisión de Fotón Sencillo) de última generación, sondas detectoras de ganglio centinela, sistemas de medida y de almacenamiento de material radiactivo, sistemas de inyección automática y sistemas de protección radiológica. El sistema de almacenamiento de imágenes e informes es el PACS del hospital conectado también con el resto de los hospitales del grupo. Los tratamientos metabólicos se realizarán en HM Sanchinarro.

¿Para qué patologías están indicadas dichas tecnologías?

Dra. García Cañamaque: Actualmente, está indicado en Neurología, Oncología y Oncopediatría, Cardiología, patologías inflamatorias y, probablemente, nos queden muchas más por descubrir. El PET-RM se convertirá en poco tiempo en el estudio de elección en muchas patologías, pues supone un importante avance respecto a los métodos de imagen de los que disponemos en la actualidad, al aportar un mayor poder diagnóstico y una importante disminución en la radiación que reciben los pacientes.

¿Qué beneficios aportan al paciente las tecnologías que han citado?

Dra. García Cañamaque: Hay dos beneficios importantes. El primero es la disminución de la radiación que recibe el paciente, y el segundo es que en una sola prueba no invasiva ni especialmente molesta, su médico recibe mucha más información y más veraz sobre su enfermedad y, por tanto, no tiene que pasar por varias pruebas, varias citas...

¿Qué conexión va a tener el servicio de Medicina Nuclear con los demás servicios del hospital?

Dr. Carreras: Aunque se colabora con todos los servicios de los hospi-

tales del grupo, existe una alianza estratégica con los servicios de Física Médica y de Radiodiagnóstico. La mejor explotación de los resultados de las imágenes de PET-RM requiere una especial y estrecha colaboración entre los radiólogos y los médicos nucleares, trabajando codo con codo y aportando cada uno lo mejor de su experiencia y formación. También es muy importante la aportación de físicos, ingenieros, informáticos, matemáticos, radiofarmacéuticos y otros especialistas, en una forma de trabajo multidisciplinar.

¿Estará relacionado también con los demás hospitales del grupo?

Dr. Carreras: El Servicio de Medicina Nuclear presta atención en esta especialidad a todos los pacientes de HM Puerta del Sur y de HM CINAC y, por tanto, también tiene una especial dedicación a Neurociencias. Sin embargo, atiende además a pacientes de otras patologías del propio hospital y de otros hospitales del grupo en caso necesario. Está integrado funcionalmente con el resto de servicios y unidades de Medicina Nuclear del grupo.

M. Romero
Tu Hospital



DR. CARRERAS DELGADO

La función de un Servicio de Medicina Nuclear es realizar estudios diagnósticos y tratar enfermedades de una forma eficaz y segura a partir de la utilización de pequeñas dosis de material radioactivo, conocido como radiofármaco

Hay dos beneficios importantes. El primero es la disminución de la radiación que recibe el paciente, y el segundo es que en una sola prueba no invasiva ni especialmente molesta, su médico recibe mucha más información



DRA. GARCÍA CAÑAMAQUE

PET Y RM EN UNA SOLA PRUEBA DIAGNÓSTICA Y EN SÓLO 30 MINUTOS

HM Puerta del Sur contará con el primer PET-RM disponible en España

HM Puerta del Sur pone a disposición de los pacientes las últimas tecnologías para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Entre ellas, destaca el PET-RM Biograph mRM, de Siemens Healthcare. Es el primer sistema del mundo capaz de integrar una resonancia magnética molecular de todo el cuerpo con tecnología de adquisición de datos. Se trata de un nuevo sistema híbrido de 3 Teslas que permite disponer simultáneamente de datos de resonancia magnética (RM) y de Tomografía de Emisión de Positrones (PET). El nuevo equipo pone a disposición de los especialistas nuevas oportunidades en la adquisición de imágenes gracias a su posibilidad de capturar datos de RM y el PET de manera simultánea. Mientras que la resonancia magnética provee imágenes precisas del tejido humano con detalles funcionales y morfológicos, la Tomografía de Emisión de Positrones va más allá e investiga el cuerpo humano a nivel de actividad celular y metabólica.

Este sistema innovador tiene el potencial de ser una herramienta especialmente valiosa para identificar las condiciones neurológicas, oncológicas y cardíacas del paciente y para facilitar la planificación de terapias adecuadas. Dado que la RM no emite radiación ionizante, Biograph mRM tiene el beneficio de conseguir imágenes en baja dosis. Asimismo, abre nuevas oportunidades para la investigación, tales como el desarrollo de nuevos biomarcadores o nuevos enfoques terapéuticos.

gias y cardíacas del paciente y para facilitar la planificación de terapias adecuadas. Dado que la RM no emite radiación ionizante, Biograph mRM tiene el beneficio de conseguir imágenes en baja dosis. Asimismo, abre nuevas oportunidades para la investigación, tales como el desarrollo de nuevos biomarcadores o nuevos enfoques terapéuticos.

Esta herramienta identifica las condiciones neurológicas, oncológicas y cardíacas del paciente

La resonancia magnética y la Tomografía de Emisión de Positrones se han convertido en herramientas cotidianas en el sistema de salud y han demostrado ser valiosos instrumentos para el diagnóstico clínico. La integración de estas dos tecnologías en un único sistema va a revolucionar el diagnóstico de numerosas patologías. La investigación inicial sugiere que con este sistema se puede explorar todo el cuerpo en tan sólo 30 minutos, en comparación con una hora o más que llevaría la RM secuencial y exámenes de PET por separado.



Redacción
Tu Hospital

Siemens prevé una amplia gama de aplicaciones clínicas para la RM Molecular que incluirán la detección precoz y estadificación de tumores malignos, planificación de terapias (incluidas las quirúrgicas) y control del tratamiento.

Una revolución técnica

Hasta ahora, era casi imposible integrar las tecnologías RM y PET: los detectores de PET convencionales, que usan tubos fotomultiplicadores, no se podían utilizar en el campo magnético que genera un sistema de RM. Por todo ello, el PET-RM ha sido el resultado de dos análisis separados (RM y PET).



UNOS 500 PACIENTES AL AÑO PODRÁN BENEFICIARSE DE ESTA TECNOLOGÍA

A la vanguardia del tratamiento contra el cáncer con el acelerador lineal Versa HD™ de Elekta

Para optimizar su servicio de Radioterapia Oncológica, HM Hospitales ha adquirido el primer acelerador lineal Versa HD™ de Elekta en España, que está ubicado en HM Puerta del Sur. Está diseñado para mejorar la gestión del cuidado del cáncer, lo que permite reducir la duración de los tratamientos oncológicos y evita dañar tejidos sanos colindantes, optimizando así la calidad de la asistencia al paciente.

Permite reducir la duración de los tratamientos oncológicos y evita dañar tejidos sanos colindantes

Versa HD™ pertenece a la séptima generación de acelerador digital de Elekta, cuyas innovaciones más significativas son una mayor velocidad de conformación precisa del haz, gracias al colimador multiláminas (MLC) de 160 hojas Agility™ y la posibilidad de modular con alta definición (HD) campos amplios, así como la combinación de alta tasa



de dosis, hasta tres veces más rápida que en modelos anteriores. Además, consume hasta un 30 por ciento menos de energía que otros sistemas de tratamiento.

Su tecnología de alta precisión permite ajustar el haz de radiación alrededor del objetivo tumoral con gran precisión, evita el impacto de

la radiación en los tejidos sanos y minimiza errores que pueden producirse por movimientos involuntarios del paciente. Todo esto se traduce en tratamientos de mayor calidad, más efectivos y con menos efectos secundarios.

El acelerador lineal Versa HD™, lanzado por la compañía Elekta,

permite realizar tratamientos de radioterapia para un amplio rango de tumores en todo el cuerpo y también el abordaje de cánceres complejos que requieren de una precisión extrema, como el cáncer de pulmón o el de próstata.

El acelerador ofrece una solución integral y versátil que facilita a

los profesionales médicos la realización de todas las técnicas de Oncología Radioterápica, desde las convencionales a las más modernas y precisas, como la radioterapia estereotáxica o la radiocirugía.

El nuevo Versa HD permitirá tratar en este centro, al menos, a 500 pacientes cada año.

Tecnología de última generación

Esta adquisición es una muestra más de la firme apuesta para que HM Puerta del Sur cuente con toda la tecnología sanitaria de última generación. De hecho, el Versa HD™ será el primero de los dos aceleradores lineales con los que contará el nuevo centro de HM Hospitales cuando éste funcione a pleno rendimiento.

Con la incorporación de Versa HD™, HM Hospitales mejorará notablemente la calidad de vida de sus pacientes e incrementará la eficiencia de su servicio de Radioterapia Oncológica, al poder atender a un mayor número de pacientes al día.

UNIDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA HM PUERTA DEL SUR

Cercanía y seguridad en el momento del parto



La Unidad de Obstetricia y Ginecología de HM Puerta del Sur perseguirá un doble objetivo: mantener los más altos estándares de seguridad y calidad asistencial, y conseguir que la paciente tenga una atención más personal y pueda vivir el momento del parto de una manera íntima y especial. El Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, jefe de dicha Unidad, explica que "tradicionalmente, los partos tenían lugar en el domicilio, eran partos muy cercanos y próximos, en un ambiente muy familiar, pero la mortalidad tanto materna como perinatal era muy alta. Luego, se pasó al otro extremo. Los partos se sacaron de las casas para trasladarlos a los hospitales. Eso supuso contar con todos los medios y técnicas para que el parto fuera muy seguro, pero se perdía esa cercanía". Actualmente, esto se está replanteando y en HM Hospitales ya se apuesta por mantener el nivel de seguridad de los partos en los grandes hospitales pero acercándose más a la paciente, personalizando su atención.

Entre los servicios de que dispondrá HM Puerta del Sur se encuentra la Unidad de Obstetricia y Ginecología, con el Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano al frente

Unidades de Trabajo de Parto

"Buscamos que el parto sea seguro y cálido al mismo tiempo", apunta. Para ello, la nueva Unidad de Obstetricia contará con cuatro unidades especializadas denominadas UTPR (Unidades de Trabajo de Parto). En ellas, llegado el momento, la mujer embarazada podrá dilatar y dar a luz, todo en la misma habitación,

evitando así traslados. En las UTPR podrán estar acompañadas en todo momento por un familiar y estarán atendidas tanto por matronas como por ginecólogos especializados. Además, tendrán a su disposición camas multiposición para que, siempre que sea posible, la mujer que lo desee pueda parir y dilatar en distintas posiciones.

Dos de estas unidades contarán también con bañeras de dilatación para que aquellas que quieran, siempre que no haya contraindicación, puedan utilizarlas durante la dilatación e incluso en el expulsivo.

En las UTPR darán a luz las mujeres clasificadas en un nivel de riesgo bajo o moderado y, a continuación, pasarán a la habitación puerperal.

Mínima intervención

"Vamos a intentar el parto eutócico, vaginal, en el máximo número de casos, con la mínima intervención y siempre garantizando la máxima seguridad posible. Además, intentaremos que la mujer participe todo lo posible de este momento", apunta el Dr. Rodríguez Zambrano. Y, añade, se favorecerá el contacto piel con piel desde el principio.

Siguiendo esta filosofía, se dispondrá también de una unidad especializada de baja intervención en la que una matrona estará dedicada a la mujer de manera exclusiva y en la que tendrá a su disposición un mayor número de posibilidades para hacer de su parto un momento aún más especial.



Habitación de Parto Natural de HM Hospitales (Imagen cedida por Primera Foto)

Todos los medios

En obstetricia, señala, "todo ocurre muy rápidamente" y hay que estar preparados para cualquier imprevisto y disponer de los medios necesarios para hacer frente a una posible complicación. Por ello, la Unidad está al lado de una Unidad Neonatal, de una UCI de adultos y de una zona quirúrgica. "De esta forma, en los pocos casos en que sea necesario, no perderemos tiempo en desplazamientos", subraya. Todo ello, garantiza la solución de cualquier problema de forma rápida y eficaz, obteniendo los mejores resultados.

Parto personalizado

"Este será el hospital privado mejor dotado de Madrid y posiblemente de España, tanto en recursos materiales como humanos", afirma.

Y es que esta Unidad, que nace ya con expectativas de crecimiento, parte inicialmente de un equipo médico de 16 ginecólogos, todos ellos con un perfil que mantiene el

Además de la atención de urgencias 24 horas, las mujeres tienen la opción de personalizar su parto

equilibrio entre experiencia y juventud, de forma que estén perfectamente adiestrados en las más modernas técnicas de esta especialidad y altamente concienciados en el trato personalizado de la embarazada y el parto de baja intervención. A ese equipo se suman las matronas, las enfermeras y resto de personal médico del hospital.

Además de la atención de Urgencias 24 horas, las mujeres tienen la opción de personalizar su parto. De hecho, la mayoría de los ginecólogos de la Unidad los personalizan de tal forma que cualquier día y a cualquier hora la mujer será asistida por su ginecólogo en el momento del parto.

Raquel González Arias
Tu Hospital

¿Eres de los que espera algo más?

12%*
+1%
BONIFICACIÓN EXTRA

Rentabilidad obtenida en 2013, por PSN Plan Asociado de Pensiones:

* Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras

Calificación Fondos PSN Planes de Pensiones	MORNINGSTAR
Plan Asociado de Pensiones	★★★★★

Para aportaciones y traspasos superiores a 3.000€ procedentes de otras entidades realizadas a PSN Planes de Pensiones y/o PSN Rentabilidad Creciente PPA, del 1 de octubre de 2014 al 31 de diciembre de 2014.

Consultar condiciones de la promoción en www.psn.es

La mutua de los profesionales universitarios, tu mutua.

902 100 062 - www.psn.es - otd@grupopsn.es

Síguenos en: 

PSN
PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL

LA ILUSIÓN DE FORMAR PARTE DE UN PROYECTO NUEVO

Los profesionales que forman HM Puerta del Sur

La puesta en marcha de HM Puerta del Sur significa la creación de unos 450 puestos de trabajo. Algunos de los nuevos empleados han contado a "Tu Hospital" lo que significa para ellos desarrollar su carrera profesional en este nuevo centro.



Raquel García. DUE Psiquiatría

Raquel García, diplomada universitaria en Enfermería, va a trabajar como DUE en el departamento de Psiquiatría: "Me encargo de prestar cuidados desde una perspectiva biopsicosocial para restituir la salud mental de los pacientes, utilizando técnicas de comunicación terapéutica, estrategias de afrontamiento y manejo de situaciones críticas.

También me encargo de preservar la seguridad del paciente, promover su autonomía para garantizar sus cuidados básicos durante su hospitalización y de cara al alta.

Y también de favorecer su reinserción social, garantizar una adecuada adherencia al tratamiento y la continuidad de cuidados.

Raquel acaba de ser contratada en HM Hospitales, donde espera "poder desarrollarme como una excelente profesional y crecer como persona, encontrar un lugar en el que pueda compartir mis experiencias y conocimientos con nuevas personas y aprender algo diferente cada día". Asegura que formar parte de HM Hospitales es "un paso adelante en mi trayectoria profesional, y es orgullo de poder formar parte de un equipo de reconocido prestigio". Asimismo, afronta esta nueva etapa con mucho entusiasmo, optimismo y gran compromiso social, "y espero que todo ello se vea reflejado en el nivel de salud de nuestros pacientes".

Tienes la sensación de emprender un viaje desde el inicio y es algo muy enriquecedor poder seguir tan de cerca la evolución de HM Puerta del Sur gracias al trabajo de todo el equipo

Formar parte de HM Hospitales es un paso adelante en mi trayectoria profesional, y es un orgullo poder formar parte de un equipo de reconocido prestigio



Francisco Javier. Celador

Francisco Javier Velasco es celador y, a diferencia de Raquel, ya había trabajado durante dos veranos en HM Hospitales, concretamente, en HM Montepríncipe.

"Mi función es llevar a los pacientes a las distintas pruebas que se tienen que hacer, ayudar a las auxiliares de enfermería y enfermeras a movilizar a los enfermos en la cama y a levantarlos, así como suministrar todo el material que se necesite en los distintos servicios del hospital".

Haber sido elegido para desempeñar este trabajo en HM Puerta del Sur supone para Francisco Javier haber encontrado "estabilidad laboral y económica, además de poder desempeñar una profesión que me encanta y encima, cerca de casa". "Quiero agradecer a HM Hospitales la oportunidad que me han dado de poder trabajar con ellos y también a todos mis compañeros por haberse portado tan bien conmigo y haber creado un buen clima de trabajo".



Quiero agradecer a HM Hospitales la oportunidad que me han dado de poder trabajar con ellos y también a todos mis compañeros por haberse portado tan bien conmigo y haber creado un buen clima de trabajo

Nuria Collado. Dpto. Limpieza

Nuria Collado pertenece al departamento de Limpieza de HM Puerta del Sur. "Mi trabajo consiste en mantener las instalaciones del hospital limpias y óptimas para las exigencias tanto de nuestros compañeros de trabajo como de los pacientes. La finalidad es que todos podamos contar con un entorno de trabajo limpio y adecuado para que se pueda llevar a cabo correctamente la actividad de HM Puerta del Sur".

Nuria lleva un mes trabajando en el grupo y reconoce que desarrollar su profesión en este gran proyecto de HM Hospitales, le llena de ilusión: "Tienes la sensación de emprender un viaje desde el inicio y es algo muy enriquecedor poder seguir tan de cerca la evolución de HM Puerta del Sur gracias al trabajo de todo el equipo". Además, asegura que de esta etapa que comienza, espera adquirir nuevos conocimientos, aptitudes y valores que le sirvan para enriquecerse profesionalmente. Y es que formar parte de un hospital formado por profesionales veteranos y de nueva incorporación es "algo que me entusiasma muchísimo", concluye.

M. Romero
Tu Hospital

ESTUDIO RE SA 2013
Documento estratégico de medición del servicio de la sanidad privada para la mejora continua del asociado.

DESCÁRGUESE EL ESTUDIO

PARA MEJORAR HAY QUE MEDIR

DIS
Instituto para el Desarrollo e Investigación de la Sanidad

HM MADRID

Nuevas instalaciones en la 4ª planta de Hospitalización de HM Madrid



Imágenes del interior de HM Madrid tras las obras de remodelación

Con el objetivo de mejorar el confort y la seguridad de los pacientes, durante el periodo vacacional se ha acometido una reforma completa de una parte del Hospital Universitario HM Madrid, concretamente, la 4ª planta de Hospitalización.

Las reformas de las infraestructuras se han planteado de forma integral, con un cambio en profundidad de las instalaciones y la estética. De este modo, ahora se cuenta con una planta con 17 habitaciones individuales amplias, -algunas de ellas tipo suite-, con

mucha luz, mobiliario renovado por completo y con baños adaptados para enfermos. Esta reforma integral ha permitido, además, el cambio y modernización de la climatización, así como la mejora de nuestro sistema contra incendios.

Reforma integral de la 4ª planta con nuevas habitaciones y varias suites

Las nuevas instalaciones no sólo benefician a los pacientes, también al personal de HM Madrid, ya que se ha creado una nueva zona de despachos y vestuarios.

M. R.
Tu Hospital

Hospital Universitario HM Madrid
Dirección: Pza. Conde del Valle
Suchil, 16. 28015 Madrid
Teléfono: 91 447 66 00

HM MONTEPRÍNCIPE

3ª Semana de Prevención Cardiovascular



Para concienciar a la población sobre la importancia de la prevención cardiovascular, HM Hospitales ha organizado varias actividades.

Los días 5, 6 y 7 de septiembre, en una carpa ubicada en el Mercado Medieval de Boadilla del Monte, y del 15 al 19 de septiembre en las instalaciones de HM Montepíncipe, los asistentes pudieron realizarse -de forma gratuita- evaluaciones de riesgo cardiovascular y del hábito tabáquico, como el test de Fagerström (para medir el grado de adicción a la nicotina).

Y el 19 de septiembre se clausuró la 3ª Semana de Prevención Cardiovascular organizada por HM Montepíncipe y el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC con la celebración de la III Jornada de Actualización Cardiovascular, "Prevención cardiológica y vascular: retos presentes y perspectivas de futuro".

M. R.
Tu Hospital

Hospital Universitario HM Montepíncipe
Dirección: Avda. Montepíncipe, 25.
28660. Boadilla del Monte. Madrid
Teléfono: 91 708 99 00

HM TORRELODONES

Escuela de Salud HM Torrelozones



Calendario de la Escuela de Salud

Con motivo del décimo aniversario de HM Torrelozones, se siguen organizando charlas divulgativas en nuestra Escuela de Salud. Tras las conferencias, que son siempre impartidas con un lenguaje cercano, los asistentes pueden preguntar todas sus dudas a los especialistas y así obtienen una información veraz y útil. Los últimos temas que se han tratado han sido la prevención cardiovascular y el cuidado de los huesos, desarrollados por

la Dra. Mª Isabel Tejeda y el Dr. Enrique Calvo Aranda, respectivamente. Las próximas serán "Cuidados y prevención ginecológica" y "Deporte y salud".

M. R.
Tu Hospital

Hospital Universitario HM Torrelozones
Dirección: Avda. Castillo de Olivares, s/n. 28250 Torrelozones. Madrid
Teléfono: 91 267 50 00

HM SANCHINARRO

V Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama



De. izda. a dcha. Marta Michel, Dra. García Estévez, Dr. De la Serna, Olga Viza y Edurne Pasaban

Por 5º año consecutivo, se ha celebrado la Jornada Viaje a través del Cáncer de Mama "Del tratamiento diario a la investigación del futuro" en el Hospital Universitario HM Sanchinarro, un evento organizado por la revista Yo Dona y El Mundo en colaboración con HM Hospitales. La Dra. Laura García

Estévez, directora de la Unidad de Mama del Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, fue la encargada de abrir esta jornada y dar la bienvenida a los asistentes como coordinadora del evento junto al Dr. José Luis de la Serna, director de El Mundo Salud.

El Auditorio Reina Sofía se llenó sobre todo de mujeres, que se acercaron hasta allí para escuchar las ponencias de expertas sobre esta enfermedad y también para resolver sus dudas. El acto estuvo presentado por la periodista Olga Viza y la apertura corrió a cargo de la alpinista Edurne Pasaban, encargada de introducir el ciclo de conferencias que dieron varias expertas sobre el cáncer de mama, todas procedentes de centros de referencia como el Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, de HM Hospitales, así como del Hospital Universitario Ramón y Cajal y del Hospital Clínico de Valencia.

En las ponencias se trataron, entre otros, el cáncer de mama en la mujer joven, el cáncer de mama en el mundo, hacia dónde va el futuro del cáncer de mama, cómo prevenir el linfedema y la importancia de la Reumatología en el cáncer de mama.

M. R.
Tu Hospital

Hospital Universitario HM Sanchinarro
Dirección: C/ Oña, 10.
28050 Madrid
Teléfono: 91 756 78 00

HM CIOCC

Importante participación de HM CIOCC en el congreso oncológico europeo ESMO

Varios miembros del Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC participaron en el congreso de la Sociedad Europea de Oncología Médica, ESMO, bajo el lema "Medicina de precisión en el tratamiento del cáncer".

El Dr. Manuel Hidalgo, director de HM CIOCC, presentó los resultados de un estudio Fase 1 intencional del que son los reclutadores primeros sobre la combinación de quimioterapia con dencizumab.

Por su parte, el Dr. Antonio Calles, del Programa de Pulmón de HM CIOCC, presentó un trabajo sobre los cambios genéticos que ocurren en pacientes con cáncer de pulmón a lo largo del tiempo. El Dr. Emiliano Calvo,

responsable de la Unidad de Ensayos Clínicos Fase 1 de HM CIOCC, y miembro del comité científico del congreso de ESMO, fue moderador de varios trabajos, dirigió una sesión oral y realizó dos presentaciones orales. Asimismo, el Dr. Antonio Cubillo, coordinador de la Unidad de Tumores Digestivos de HM CIOCC presentó un estudio prospectivo sobre el valor predictivo del switch angiogénico en pacientes con carcinoma de colon metastásico tratados con quimioterapia y Bevacizumab.

M.R.
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico Clara Campal (HM CIOCC)
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid
Teléfono: 902 10 74 69

HM NUEVO BELÉN

200 bebés han nacido en la Unidad de Parto Natural de HM Nuevo Belén, con una tasa de cesáreas del 10%



Habitación Parto Natural HMB
(Imagen cedida por Primera Foto)

La Unidad de Parto Natural del Hospital Universitario HM Belén ya ha atendido a 200 mujeres que han elegido dar a luz de esta forma. Revisada la casuística se mantienen los buenos resultados obstétricos.

El 75% de los partos se han iniciado espontáneamente. Cuando se ha tenido que proceder a una inducción, siempre ha sido por una causa justificada (rotura prematura de membranas prolongada o por gestación cronológicamente prolongada). El 90% de los partos se atendieron vía vaginal y únicamente el 10% fueron nacimientos por cesárea. Además, sólo en 2 casos fue preciso realizar una episiotomía.

El 50% de las mujeres utilizó la anestesia epidural. Tanto éstas como el 50% que no la precisó, tuvieron a su disposición las diferentes alternativas analgésicas como la ducha o la bañera de dilatación y parto, y material de ayuda como pelota, liana, etc.

El pediatra siempre estuvo presente y tan sólo en el 2% de los

casos precisó reanimar al niño en la cuna térmica. El resto permaneció en contacto piel con piel con su madre tras el nacimiento.

Estos resultados reafirman la teoría de que al devolver a la mujer el protagonismo, dejar que tenga libertad de movimientos en todo momento, mejorar la oferta para el manejo del dolor previo o alternativo a la epidural, y procurando que tenga la privacidad y tranquilidad que necesita un parto, la tasa de cesáreas e intervenciones médicas en general, se minimizan".

M. R.
Tu Hospital

Hospital Universitario HM Nuevo Belén
Dirección: C/ José Silva, 7. 28043 Madrid
Teléfono: 91 744 41 00

HM MODELO

El Hospital HM Modelo se convierte en el centro médico oficial del R.C. Deportivo de La Coruña



Tino Fernández, presidente del Real Club Deportivo de La Coruña (izda.) y el Dr. Juan Abarca Cidón

El Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, y Tino Fernández, presidente del Real Club Deportivo de La Coruña, han firmado un acuerdo mediante el

cual el Hospital HM Modelo se convierte en el centro médico oficial del Club para los tres próximos años. De este modo, tanto los nuevos fichajes como la plantilla del equipo

blanquiazul pasarán todas las revisiones y reconocimientos médicos en el Hospital HM Modelo, que se convierte, además, en nuevo partner del Dépor.

Toda la información que se facilite en el canal de comunicación del Club, canaldeportivo.com referente al estado de los integrantes de la primera plantilla blanquiazul, será ofrecida con el patrocinio de HM Hospitales. Por su parte, los jugadores del Deportivo participarán en la campaña de concienciación ciudadana "Cuida tu corazón" organizada por HM Hospitales y que se pondrá en marcha a lo largo de la temporada 2014-2015.

Este acuerdo representa un paso más en la colaboración que el Hospital HM Modelo y el Deportivo de La Coruña mantienen desde hace años.

M. R.
Tu Hospital

HM Modelo
Dirección: C/Virrey Osorio, 30
15011 La Coruña
Teléfono: 981 14 73 00

HM IMI TOLEDO

HM Hospitales adquiere el Instituto Médico Integral HM IMI Toledo



HM Hospitales ha adquirido la propiedad del Instituto Médico Integral HM IMI Toledo, el mayor policlínico no hospitalario de dicha ciudad. Con esta unión, queda adscrito al nuevo Hospital Universitario HM Puerta del Sur. De esta forma, cuando los pacientes de Toledo necesiten servicios de alta complejidad o especialización, como Oncología o Cardiología, podrán disponer de ellos en cualquiera de los centros que HM Hospitales tiene en Madrid.

Además, entre los planes futuros de HM Hospitales se incluye la inversión de más de 1 millón de euros adicionales para ampliar las instalaciones del centro a lo largo de 2015. El policlínico HM IMI Toledo, que ya cuenta con una superficie de 500 m² con 10 consultas, un gimnasio de Rehabilitación, sala de Radiología Convencional y sala de Mamografía, acometerá una ampliación de 500 m² y el centro podrá acoger un quirófano de Cirugía Mayor Ambulatoria, una Unidad de Reproducción y dispondrá de más consultas.

M. R.
Tu Hospital

Instituto Médico Integral (HM IMI)
Dirección: Avda. Irlanda, 21
45005 Toledo
Teléfono: 925 25 45 15

RESIDENCIAS PARA MAYORES **sanyres.**

Programa de Rehabilitación y Fisioterapia
Programa de Cuidados Post-quirúrgicos
Alojamiento para Pacientes Oncológicos

Consulte otras especialidades en su **Residencia Sanyres** más cercana:

Madrid: Loreto (918 498 387), Guadarrama (918 540 532), Aravaca (918 878 795), Las Rozas (916 369 229), Villanueva de la Cañada (918 117 991), Collado-Villalba (918 498 387), San Lorenzo del Escorial (918 969 803).

sanyres.
www.sanyres.es
902 200 065



QUEREMOS SER TU SALUD

Porque en el nuevo Hospital HM Puerta del Sur estamos muy cerca de ti, **las 24 horas del día.**

- + Todas las especialidades médicas y quirúrgicas
- + Tecnología sanitaria de última generación
- + Centro Integral HM CINAC, a la vanguardia en Neurociencias

Y porque tenemos un sólo objetivo: cuidar de tu salud y la de los tuyos, cuando nos necesites.

Reserva tu cita: **91 267 50 50**
www.hmhospitales.com



Avda. de Carlos V, nº 70 - 28938 MÓSTOLES

concierto
 con todas las
 sociedades
médicas



HM
 HOSPITAL UNIVERSITARIO
hm puerta del sur
 Somos tu Salud