

+ Normas de preparación de la espirometría +

Alcance: Pacientes que van a someterse a un estudio de espirometría.

- Debe abstenerse de fumar durante al menos **una hora** antes de la prueba.
- Se recomienda que el día de la prueba no porte prendas ajustadas que restrinjan la expansión del tórax (por ejemplo, cinturones o chalecos).
- Si está tomando medicación INHALADA su médico le indicará si es necesario retirarla (normalmente cuando se pide una prueba de broncodilatadores, y en aquellos casos en los que siendo la primera vez que se hace espirometría estuviese con un tratamiento broncodilatador).

En el caso de precisar suspender previamente los inhaladores seguirá estos tiempos previos:

Medicación broncodilatadora	Periodo de abstención
Agonistas beta de acción corta (Ej.: Salbutamol, Terbutalina)	6 horas
Ipratropio	6 horas
Agonistas beta de acción prolongada (Ej.: Formoterol, Salmeterol)	12 horas
Agentes de acción ultra larga (Ej.: Tiotropio, Umeclidinio, Glicopirronio, Olodaterol, Indacaterol, Vilanterol)	24 horas 72 horas (solo para la PPB de metacolina)
Teofilinas de corta acción	24 horas
Teofilinas de larga acción	48 horas
Corticoides inhalados	12 horas (solo para la PPB de manitol, ejercicio e hiperventilación isocápnic)

- Complicaciones durante la realización de la prueba. Las más frecuentes y relevantes son las siguientes:
 - ✓ Accesos de tos
 - ✓ Broncoespasmo
 - ✓ Dolor torácico
 - ✓ Neumotórax
 - ✓ Mareo
 - ✓ Incontinencia urinaria
 - ✓ Aumento de la presión intracraneal
 - ✓ Rara vez puede tener un cuadro sincopal, en general de rápida recuperación