

Doble titulación en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia

 Campus
Villafranca

 Modalidad
Presencial

 Duración
5 cursos



Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela



hm hospitales



Universidad
Camilo José Cela
SEK EDUCATION GROUP

Curso 2024-2025



Doble titulación en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia

En la Doble Titulación de Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC te formarás como profesional cualificado para atender a la creciente demanda de servicios que mejoren la calidad de vida de los pacientes ante el incremento de la esperanza de vida y el aumento en el número de enfermedades crónicas. De esta forma obtendrás una visión holística sobre tratamientos y cuidados a la persona desde una perspectiva biopsicosocial en los procesos de salud-enfermedad.

Se trata de cursar dos titulaciones de manera simultánea que te permitirá en 4 años ser graduado en Fisioterapia y, durante el quinto curso, poder terminar el grado en Nutrición Humana y Dietética e incorporarte al mercado laboral.

Aprenderás practicando desde el primer día gracias a nuestro laboratorio de ciencias morfológicas, las salas de fisioterapia y de simulación clínica y el laboratorio de Fisiología, Motricidad y Biomecánica humana, alcanzando los niveles exigidos para el ejercicio de la profesión dentro y fuera de España.

La Universidad Camilo José Cela y el Grupo HM Hospitales han decidido unir su amplio conocimiento y su dilatada experiencia en un innovador proyecto de formación universitaria con la creación de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

Con la creación de la Facultad, todos los centros hospitalarios del Grupo HM Hospitales se adscriben a la Universidad Camilo José Cela, constituyéndose, de este modo, la red de hospitales universitarios más amplia de España.

Un proyecto pionero en el que se incorpora el hospital como eje fundamental y vertebrador del aprendizaje de nuestros futuros profesionales sanitarios.



Ventajas UCJC

Una formación real

Con nuestro doble grado, te formarás en todas las técnicas de fisioterapia y obtendrás los conocimientos nutricionales necesarios antes de tu incorporación a las prácticas reales. Te formarás en nuestro edificio de laboratorios con las técnicas y materiales de última generación.

Aprenderás experimentando

Experimentarás lo aprendido en nuestros laboratorios de Fisiología del Ejercicio y del Rendimiento Deportivo; el Laboratorio de Ciencias Morfológicas, el Laboratorio de Fisiología, Motricidad y Biomecánica Humana y el nuevo Polideportivo UCJC. La UCJC es la universidad donde podrás estudiar nutrición humana y dietética y fisioterapia mientras realizas prácticas en los hospitales del Grupo HM Hospitales, así como centros educativos, clubes deportivos, consultas de Nutrición y empresas.

Nuevas instalaciones

El nuevo Polideportivo UCJC cuenta con una superficie de más de 4.500 m² y dispone de un pabellón multideporte con pistas homologadas de balonmano y fútbol-sala, baloncesto, voleibol y bádminton; además ofrece 4 salas polivalentes y dos calles de atletismo, donde se celebrarán competiciones oficiales. Nuestro objetivo es

potenciar a nuestros alumnos en diferentes ámbitos, y que puedan sacar así el máximo provecho a sus estudios en nutrición y enfermería.

Nuevo edificio de investigación

El edificio de laboratorios de investigación del Campus de Villafranca del Castillo consta de 3 plantas, con una superficie aproximada de 2.500 m², dedicado a albergar los laboratorios de prácticas de los diferentes grados de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

El edificio cuenta con 1 aula multimedia y 12 laboratorios totalmente equipados para la realización de las prácticas de diagnóstico y tratamiento bucodental, simulación en odontología, farmacia y tecnología farmacéutica, inmunología/microbiología, biología/genética, bioquímica, química, fisiología, anatomía e histología. Posee salas de almacenaje en frío específico para muestras, servicios comunes, climatización integrada y equipos adaptados a cada asignatura y grado.



Tu futuro

Tú eliges dónde desarrollarte y crecer como profesional.

Los graduados en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia por la UCJC adquieren las competencias necesarias para poder desarrollar de forma eficiente su labor profesional en el ámbito público, privado o de manera autónoma pudiendo desarrollar y crecer como profesional en los ámbitos

propios de la nutrición como la Nutrición Clínica, Nutrición en Salud Pública, en la Industria alimentaria y de restauración, en la docencia e investigación. Además, dentro de las salidas profesionales en fisioterapia, podrás ejercer la profesión de fisioterapeuta en hospitales y clínicas o clubes deportivos, como fisioterapeuta en colegios de integración, abriendo también las puertas a la práctica docente.

Prácticas de calidad



Estudiar Nutrición Humana y Dietética y Fisioterapia en la UCJC te abrirá las puertas a grandes oportunidades profesionales.

- Grupo HM Hospitales
- Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid
- Osakidetza
- Colegios SEK
- Catergest
- Watford Football Club
- Quirón
- Rekovery
- Fundación Lesionado Medular

Profesores

Aprende de los mejores, tanto del mundo universitario como del profesional.



Juan Pablo Hervás

Director del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Graduado en Fisioterapia y en Nutrición Humana y Dietética.



Dra. Pilar García Durruti

Jefe de Endocrinología y Nutrición en HM Montepríncipe.



Gracia María Gallego

Doctorado en Biomedicina y Ciencias. Directora del departamento de Fisioterapia. Especialista en fisioterapia invasivas.



Dr. Roberto Murias Lozano

Fisioterapeuta de la Selección Española de Rugby. Medical Educator por World Rugby.



Experiencia internacional

Podrás ampliar tus conocimientos y vivirás auténticas experiencias académicas, culturales y personales en diferentes países de Europa, Asia y América

Como alumno de la Doble Titulación en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia podrás optar al Study Abroad*

de EEUU, India y Japón, donde entrarás en contacto con distintas realidades y formas de entender la profesión.

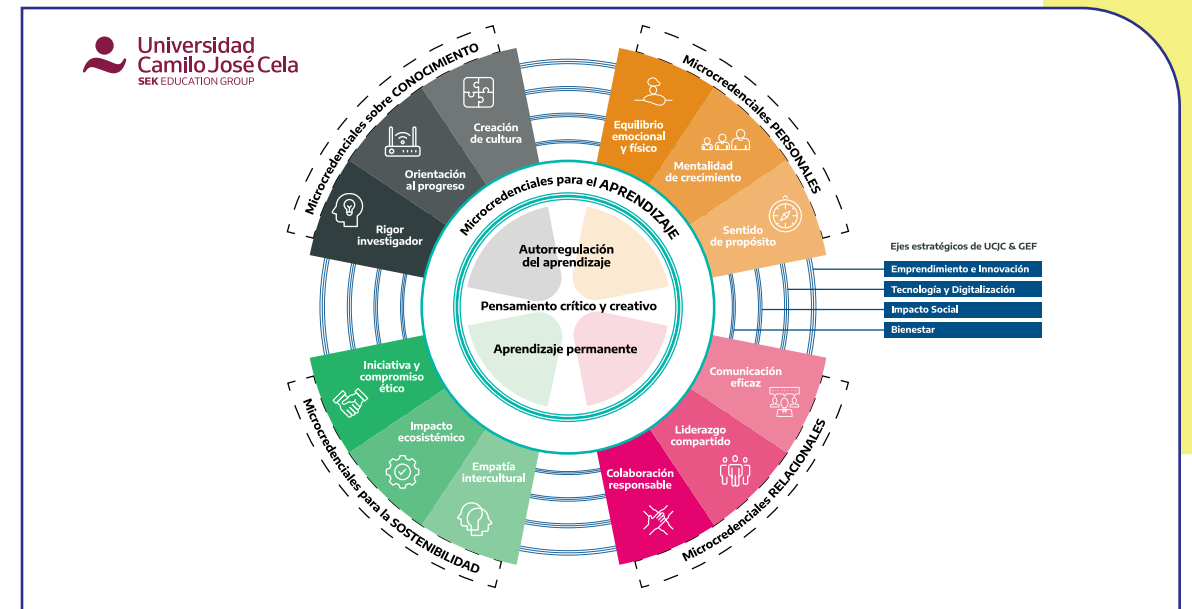
Además, tendrás la oportunidad de completar tus estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo a través de convenios Erasmus y/o bilaterales.

* Los alumnos que se presenten como candidatos al Study Abroad tendrán que pasar un proceso de selección

Nuestro modelo de Enseñanza-Aprendizaje

En la UCJC tenemos un modelo propio de educación superior: el *ETLM o Extended Teaching - Learning Model*. Este modelo, centrado en el estudiante, extiende sus experiencias de aprendizaje, desde las aulas de nuestros emblemáticos campus en Madrid, a otros entornos complementarios: los virtuales de simulación e inteligencia artificial, los empresariales y de negocios, las estancias en centros internacionales de prestigio y la participación en eventos destacados.

Te ofrecemos una formación holística y de excelencia, tanto en conocimientos y hard skills, de la mano de acreditados investigadores, así como en *soft skills*, de la mano de expertos en desarrollo personal y profesional, con el objetivo de que estés preparado y seas capaz de innovar, emprender y transformar.



La Colmena Experience

Con nuestro programa La Colmena Experience y sus Microcredenciales nos aseguramos de convertirte en un profesional completo que aspira a ejercer una influencia positiva en el entorno, las empresas y en la sociedad.

El Marco de Competencias Transversales de la UCJC y La Colmena Experience es el programa de la UCJC que te permite desarrollarlas a través de 5 áreas de impacto: **aprender** para prepararnos **personalmente** y en **relación con otros** para que, a través del **conocimiento**, seamos capaces de construir

un mundo más **sostenible** ética, cultural y medioambientalmente.

Para ello hemos creado un **espacio de aprendizaje experiencial único**, donde tendrás la oportunidad de socializar con alumnos y profesores de todos los grados y llevarte una nueva comunidad de amigos; entrar en contacto con los diversos centros, labs y departamentos de la UCJC disfrutando una inmersión global en la universidad; y vivir en primera persona el poder de la inteligencia colectiva al servicio de los retos de nuestra sociedad.

Plan de estudios

Primer curso | 78 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
<i>Anatomía Humana</i>	6	B
<i>Biología Celular</i>	6	B
<i>Fisiología Humana</i>	6	B
Bioquímica	6	B
Antropología de la Alimentación	6	B
Bioestadística	6	B
Inmunología	6	B
Química Aplicada	6	B
<i>Psicología y Comportamiento alimentario</i>	6	B
<i>TIC's Aplicadas a las Ciencias de la Salud</i>	6	OB
Fisioterapia		
Anatomía humana I	6	B
Anatomía humana II	6	B
<i>Bioquímica</i>	6	B
Fisiología y motricidad humana	6	B
Informática y técnicas de la comunicación e información	6	OB
Biomecánica y física aplicada	6	B
Ciencias psicosociales aplicadas	6	B
<i>Estadística e introducción a la metodología de investigación</i>	6	B
Bases teóricas y modelos de intervención en fisioterapia	6	OB
Procedimientos generales en fisioterapia I	6	OB

Las asignaturas en cursiva son las reconocidas entre grados

Segundo curso | 78 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
<i>Inglés Técnico</i>	6	OB
Biología Molecular	6	B
Bromatología	6	OB
<i>Endocrinología Aplicada</i>	6	OB
Microbiología y Parasitología de los alimentos	6	OB
Farmacología Aplicada	6	OB
Nutrición Básica	6	OB
Bromatología Descriptiva	6	OB
<i>Fisiopatología</i>	6	OB
Toxicología de los Alimentos	6	OB
Fisioterapia		
Fisiopatología general y farmacología	6	B
Patología médico quirúrgica I	6	B
Procedimientos generales en fisioterapia II	6	OB
Patología médico quirúrgica II	6	B
Cinesiterapia	6	OB
Fisioterapia genitourinaria y digestiva	6	OB
Valoración y diagnóstico por la imagen en fisioterapia	6	OB

Tercer curso | 84 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
Nutrición Avanzada	6	OB
<i>Salud Pública y Deontología alimentaria</i>	6	OB
Análisis de los Alimentos	6	OB
<i>Economía y Gestión de empresas alimentarias</i>	6	OB
Nutrición comunitaria	6	OB
Practicum I	6	PE
Fisioterapia		
Reeducación propioceptiva	6	OB
Métodos de reeducación postural y técnicas miofasciales	6	OB
Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz	6	OB
Drenaje linfático manual	6	OB
Salud pública y legislación sanitaria	6	OB
Fisioterapia respiratoria y cardiovascular	6	OB
Inglés técnico	6	OB
Fisioterapia del aparato locomotor y neurológica	6	OB
Gestión de centros sanitarios	6	OB
<i>Practicum I</i>	6	PE
<i>Practicum II</i>	6	PE

Cuarto curso | 78 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
Nutrición en las etapas de la vida	6	OB
Higiene y Seguridad Alimentaria	6	OB
Fisioterapia		
Practicum III	12	PE
Practicum IV	18	PE
Fisioterapia en poblaciones especiales	6	OB
Osteopatía I	6	OB
Osteopatía II	6	OB
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva	6	OB
<i>Nutrición y Alimentación en Fisioterapia</i>	6	OP
Optativa II	6	OP

Quinto curso | 72 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
Nutrición Clínica	6	OB
Dietoterapia	6	OB
Alimentación y Actividad Física	6	OB
Practicum II	6	PE
Optativa II	6	OP
Control de la calidad en la industria alimentaria	6	OB
Restauración Colectiva	6	OB
Practicum III	12	PE
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
Tecnología de los alimentos	6	OB
Optativa I	6	OP

Formación básica (B)	84 ECTS
Obligatorias (OB)	216 ECTS
Optativas (OP)	18 ECTS
Prácticas externas (PE)	60 ECTS
Trabajo Fin de Grado (TFG)	12 ECTS
Total créditos	390 ECTS

Másteres Oficiales relacionados

- Máster Universitario en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte
- Máster Universitario en Osteopatía Integrativa
- Máster Universitario en Ejercicio y Nutrición para la Salud

Másteres Oficiales relacionados

- Máster en Athletic Training and Therapy
- Máster en Fisioterapia Instrumental
- Experto en Anatomía Ecográfica del Aparato Locomotor y Sistema Nervioso Periférico
- Experto en Fisioterapia Pediátrica Integral
- Experto en EHealth y TIC en la Salud

BECAS Y AYUDAS

Desde la UCJC convocamos anualmente becas de grado y postgrado.



Consulta toda la información aquí.

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.



Rankings y acreditaciones



QS Stars

La UCJC ha sido incorporada al prestigioso sistema de puntuación internacional QS Stars University Ratings. En las áreas de empleabilidad e instalaciones nos han otorgado la máxima puntuación 5 estrellas sobre 5 y 4 sobre 5 en enseñanza e internacionalización.

Empleabilidad



Instalaciones



Enseñanza



Internacionalización



Ranking de Shanghai

Mejor universidad privada española en estudios relacionados con las ciencias del deporte ("Sport Science Institute").



Fundación BBVA

La UCJC está entre las cuatro primeras universidades en resultados de docencia.



Healthy Campus

La Universidad Camilo José Cela ha recibido la certificación de International University Sports Federation - Healthy Campus. Nuestro objetivo es mejorar la salud y bienestar de nuestros estudiantes en el Campus.



Entre las 10 mejores universidades privadas en España.

Certified



Corporation

This company meets the highest standards of social and environmental impact

B Corp

Primera institución académica en Europa reconocida por su compromiso social y ambiental y de transparencia y responsabilidad corporativa.



**Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela**

HM hm hospitales



**Universidad
Camilo José Cela**
SEK EDUCATION GROUP

UCJC CAMPUS VILLAFRANCA

C/ Castillo de Alarcón, 49
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Madrid

UCJC CAMPUS ALMAGRO

C/ Almagro, 5
28010 Madrid

UCJC CAMPUS CASTELLANA

C/ Juan Hurtado
de Mendoza, 4
28036 Madrid

GRUPO HM HOSPITALES

www.hmhospitales.com