

## + Preparación para limpieza de colon con PICOPREP (C.N. 677589.9) +

Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o con una FUNCION RENAL GRAVEMENTE REDUCIDA

### SOLO SE PUEDE TOMAR

**3** DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

Carne y pescado a la plancha o hervido  
zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.



**24** HORAS ANTES DE LA PRUEBA

### DIETA líquida

Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, bebidas sin burbuja, leche, natillas y yogurt.



## Instrucciones de toma de **PICOPREP**<sup>®</sup>

sodium picosulfate + magnesium citrate

### CITA POR LA MAÑANA

**1ª Dosis** A las **19:00 h. del día anterior a la exploración** beba un sobre de PICOPREP diluido en un vaso de agua. Pasados de 45 minutos a 1 hora beba al menos 1,5 litros de líquidos claros de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (tetrabrik) o bebidas isotónicas, tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales minerales perdidas.

**2ª Dosis** A las **22:00 h. del día anterior a la exploración** beba un sobre de PICOPREP diluido en un vaso de agua. Pasados de 45 minutos a 1 hora beba al menos 1,5 litros de líquidos claros de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (tetrabrik) o bebidas isotónicas, tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales minerales perdidas.

### CITA POR LA TARDE

**1ª Dosis** A las **22:00 h. del día anterior a la exploración** beba un sobre de PICOPREP diluido en un vaso de agua. Pasados de 45 minutos a 1 hora beba al menos 1,5 litros de líquidos claros de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (tetrabrik) o bebidas isotónicas, tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales minerales perdidas.

**2ª Dosis** A las **8:00 h. del mismo día de la exploración** beba un sobre de PICOPREP diluido en un vaso de agua. Pasados de 45 minutos a 1 hora beba al menos 1,5 litros de líquidos claros de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (tetrabrik) o bebidas isotónicas, tipo Powerade o Isostar, para recuperar las sales minerales perdidas.

- Debe venir en ayuno absoluto (tampoco debe tomar líquidos incluido agua) 6 horas antes de la prueba.
  - Si la prueba se realiza con sedación el paciente debe venir siempre acompañado y no podrá conducir en las horas siguientes a la prueba. **Si viene solo no podrá sedarse.**
  - Aportará **estudio de coagulación y plaquetas** ( máximo 6 meses previos) a la cita, si es para **extirpación de un pólipo.**
  - 6 días antes de la exploración **no tomará:**
    - A.I.N.E.S (Aspirina, Voltarén).
    - Medicación con hierro.
  - **Sí toma anticoagulantes** (Sintróm, Plavix, etc). Consultar a su médico la pauta a seguir una semana antes.
  - En pacientes con valvulopatía o prótesis cardiaca se necesitará cobertura antibiótico (pautada por su médico, al que acudirá como mínimo 2 días antes)
- Pida con antelación en su Farmacia: **PICOPREP 2 SOBRES C.N. 677589.9 (MEDICACIÓN NO SUSTITUIBLE)**

**Se recomienda administrarse un fisioenema (C.N 202574.5) 250 ml. 3 horas antes de la exploración para garantizar la correcta limpieza intestinal y evitar así la repetición de la prueba**

Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_