

## + Normas y recomendaciones para la recogida de muestras de orina para estudios citológicos +

**Alcance:** Pacientes a los que se les vaya a realizar un estudio citológico de la orina en un Laboratorio de Anatomía Patológica de HM Hospitales.

Para una correcta recogida de una muestra de orina siga las siguientes indicaciones:

1º.- Descartar la primera orina de la mañana ya que las células mantenidas en la vejiga durante la noche se alteran, lo que dificulta el estudio citológico.

2º.- Tomar líquido durante unas horas (1-2 h).

3º.- Recolectar la orina de la segunda micción de la mañana:

- En frasco estéril y herméticamente cerrado.
  - Se debe realizar una buena higiene del área genito-urinaria.
  - Primero orinar una pequeña cantidad dentro del inodoro para limpiar la uretra de contaminantes.
  - Posteriormente recoger al menos 25 ml de orina en el frasco limpio y estéril.
  - Finalmente, se retira el recipiente sin dejar de orinar, pero ya en el inodoro.
  - Indicar en el recipiente el nombre del paciente.
  - Llevar al Laboratorio de Anatomía Patológica el día de la recolección.